

། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚེགས་ཐུག་
རང་གོལ་གྱི་གསུང་འབུམ།



(པོད་ཐུག་པ།)



ཇེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་སྐྱུ་བྱིན་ཅན།

༡༡། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཐུག་

རང་བྱོལ་གྱི་གསུང་

འབུམ།

ཁོད་ཐུག་པ།



དཀར་ཆག

རོ་མཚར་སྐལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ།།	1
རྒྱལ་སྐས་སྐལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ།།	235
ཡ་མཚན་སྐལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ།།	510

༡༡ | | རྩོམ་ཆར་སྤྱལ་པའི་སྒྲིགས་བཅ་བཞུགས་སོ།

༡༡ | | རྩོམ་གྱི་རྩ་མཚུ་སྟོ་ཤ་ཡ། | དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
རྩ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས། | བར་རྩ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་ཆོགས་
གཉིས་བསགས། | བ་མར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པའི། | སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། | སྤྱི་ཆེ་འདི་ཡི་
གོང་ལ་དགའ་ལྡན་རྩ། | དམ་པ་རྟོག་དཀར་ཞེས་བྱར་སྤྱོད་བ་
བཞེས། | གཟིགས་པ་ལྡ་ཡིས་གཟིགས་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི། |
གནས་ནས་འཕོ་བར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། | ས་ལྷག་ལྡ་ཡི་ས་
ག་ལྷ་བའི་ཆེས། | བཙུ་ལྷའི་མཆོན་མོ་སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་གྱི། |
ནམ་པས་རབ་མཛེས་སྤྱི་འབྱུལ་ལྡ་མོ་ཡི། | ལྷམས་སྤྱི་བྱགས་པར་
མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། | ལྷགས་ཕོ་སྤུ་ལྡ་དཔོ་ལྷའི་ཆེས་པ་
བཅུའི། | ཉིན་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷམ་བའི་ནགས་ཆལ་རྩ། | སྤྱི་འབྱུལ་
ལྡ་མོའི་རྩེ་བ་ལྷགས་གཡས་པ་ནས། | གཞུགས་སྤྱི་བལྷམས་པར་
མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། | ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་སྤྱི་ན་གཞོན་པའི་
རྩ། | སྤྱི་བས་ལྡན་དྲིགས་ཅན་སྤྱོད་ཀྱན་འདུས་ནས། | ཡིག་རྩེས་
སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་སྤྱི་ཆལ་འགྲན་པའི་ཆོ། | ཀྱན་ལས་མཆོག་གྱུར་

མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགུང་ལ་ཉེར་དགུའི་བར་དུ་ཀྱལ་ས་
 བཟུང་། །ཀྱལ་སྲིད་སྤྱང་ཆེ་ཡིད་འོང་ས་འཆོ་དང་། །གྲགས་
 འཛིན་མ་སོགས་རབ་མཛེས་བཅུན་མ་ཡི། །འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་
 བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ན་ཀ་འཆི་བ་གཟིགས་པས་ཐུགས་
 སྦྱོར་ས། །ས་པོ་བྱི་བའི་ལ་ལ་ཀྱལ་སྲིད་སྤྱང་ས། །མཆོད་ཉེན་ནམ་
 དག་དུང་ནས་དབུ་སྐྱ་བསིལ། །རབ་དུ་བྱང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཆུ་བོ་ནི་རྒྱ་ནའི་འགམ་དུ་བྱོན། །མཁའ་ཁྱབ་ཏིང་
 རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཁྱགས། །གཡོ་བ་མེད་པར་དགུང་ལ་དུག་
 གི་བར། །དཀའ་སྤྱད་དུག་པོ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་གྱི་
 རྩེ་ནམས་ལམ་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་
 འཕང་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །རྫོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་གི།
 དུང་དུ་གཤེགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལས་ཅན་རྩ་
 འཆོང་ཁྱེུ་བཟ་ཤིས་གྱིས། །ཕུལ་བའི་རྩ་ཡི་གདན་ལ་སྦྱིལ་གྱང་
 བྱས། །བྱམས་པའི་ཏིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ནམ་སྲིད་ལ། །བདུད་རྩེ་
 ལམ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགུང་ལ་སོ་ལྔ་ཤིང་པོ་ཉ་ཡི་
 ལོ། །ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་པ་བཙུ་ལྔ་ཡི། །ཐོ་རངས་མཛོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །མད་བྱང་མཛད་པ་བསྟན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཆངས་དང་དབང་པོས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །
 ཆུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆེས་པ་བཞི་ཡི་ཉིན། །ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱིའི་གནས་སུ་

བདེན་པ་བཞིའི། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དགུང་ལ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་ལྷགས་འབྱུག་ལོ། །དབྱེད་ཐའི་
 ཆོས་པ་བཙུག་ལྷའི་ནང་བར་ལ། །རྩ་མཚན་གྲོང་དུ་རྩོམ་རྩིས་
 བྲས། །ཐུ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་
 འབྱོར་པའི་མཚན་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀྱན་ན། །མཚན་པ་ཅི་མཆིས་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་
 བྲས་འབྱུལ། །བདག་གཞན་ཆོགས་གཉིས་ཚྭ་གས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐོག་
 མེད་དུས་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་སྤྲིན་པའི་ལས་རྣམས་
 ཅི་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་
 བཤག །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །རང་
 གཞན་སྐྱེ་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོགས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
 དང་མི་དྲན་ཐམས་ཅད་ལ། །རབ་དུ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བྱ། །སྟོན་པས་གཙུག་ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ། །གསེར་གྱི་
 འཁོར་ལ་རྩིབས་སྟོང་ལྷན་པ་དང་། །གསེར་གྱི་མཚལ་དུང་
 དཀར་གཡས་འབྲིལ་སོགས། །ཡུལ་ནས་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །ཀྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་ཕྱགས་སྤུལ་གྱི། །
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཀྱན་ལ་རིན་
 ཆེན་ཁྱི་དང་དར་ཟབ་གདན། །ཡུལ་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་ཕྱིར་

གསལ་བ་འདེབས། |འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
 དག་ཚེགས་ནམས། |སྟོན་པས་བདག་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་། |བསྟན་པ་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་སྐྱ་ཚེ་བརྟན། |འགྲོ་
 གུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། |དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་
 སྐྱ་ཇི་འདྲ་དང་། |འཁོར་དང་སྐྱ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་
 དང་། |ཁྱེད་གྱི་མཚན་མཚག་བཟང་པོ་ཇི་འདྲ་བ། |དེ་འདྲ་ཁོ་
 རར་བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག། |འགྲོ་བ་ཡངས་གྱི་སྟོན་ནས་མ་
 འདིས་པའི། |མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི། |དོ་
 མཚར་སྐྱེས་རབས་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་། |གསུང་རབ་བཞིན་
 རུ་བྱས་ན་ད་ནས་བཟུང་། |ཆེ་རབས་ཀུན་རུ་མ་ནོར་ལམ་ལ་
 ཟུགས། |བདེ་ནས་བདེ་བར་མཐོ་ནས་མཐོ་རུ་འགྲོ། |མཐར་ཐུག་
 རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ། |ལྟར་བཅས་འགྲོ་གུན་
 གཙུག་གི་རྒྱན་རུ་འགྱུར། |དེ་ཕྱིར་སྟོན་པའི་སྐྱེས་རབས་ནམ་ཐར་
 དང་། |གསུང་བཞིན་ལྷ་ཚོས་བྱེད་ཚུལ་བདག་གིས་བཤད། |ཆེ་
 རབས་ཀུན་རུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་འདོད་པའི། |སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་
 ཚེགས་ནམས་གུས་པས་ཉོན། |ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་
 རྗེ་ཅན་ལ། |ཉིད་གྱི་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་
 རར་སྟོན་ཡིད་འབབ་བསྟོད་ཆེག་གི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིགས་བཞིན་རུ་
 རབ་རུ་གུས་པས་ལྷ་ཐུག་གངས་མེད་བྱས། ཡན་ལག་བརྟན་པ་

བློ་སྒྲུབ་ཏུ་བཏང་ནས། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནས་མ་འདྲིས་
 པའི་མཛའ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྒྲུབ་པ་སངས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་སྒྲེས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། གསུང་
 བཞིན་བྱས་ན་ལམ་ལ་ནོར་གྱིས་དོགས་པ་མེད་པར་ད་ནས་ཀྱིས་
 བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། བདེ་ནས་བདེ་བར་མདོན་
 མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཐུན་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་རིམ་གྱིས་སོན་པར་འགྱུར་བས་
 བློ་སྒྲུབ་ཏུ་འདྲིན་སྒྲུབ་པ་བཟུང་གི་སྒྲེ་བོ་པོ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུབ་
 པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་སྒྲེས་རབས་རྣམ་པར་དང་། གསུང་བཞིན་ཏུ་
 དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 བདག་ཅག་སྒྲིགས་ཏུས་ཀྱི་འགྲོ་བ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏུ་མ་
 གྱུར་པ། མ་རུངས་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 ཆེས་ཆེར་མནར་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐུ་བས་དང་དཔུང་ཀྱིས་
 གཉེན་གཅིག་ཏུ། སྒྲུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཐུག་ཀྱིས་
 ཐུབ་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དེ་ནི། སྐྱེ་ཆེ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་པོ་
 བས་ཀྱང་ཆེས་རིང་བ། བསྐྱེད་པ་བརྫོང་གྱིས་མི་ལང་བའི་ཆེས་
 བརྫོང་གྱིས་མི་ལང་བའི་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ བདག་ཅག་རྣམས་དང་

སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱང་པ་ཞིག་ལས་ནམ་ཞིག་ན་སྦྱགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སྦྱགས་
 པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བསྐྱལ་
 བའི་མཐུས། ལེམས་ཅན་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་བཟོད་
 སྦྱགས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྦྱབས་
 གཟི་བརྗེད་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚུལ་...
 རྣམས་སྦོས་ཤིང་མཐོང་བའི་སྦྱེན་གྱིས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་སྦྱགས་བསྦྱང་ཚུལ་ནི། སྦྱོན་པ་སྦྱགས་རྗེ་ཅན་འདི། སྦྱོན་
 དམུལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། སྦྱགས་ཟླ་པོ་ཞིག་
 དང་གཉིས་གྱིས་ལྷགས་བསྐྱེད་གྱི་ས་གཞིར། གཤེན་རྗེ་ཨ་སྤང་
 གི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པ་ལས། ཟླ་པོ་དེ་ཉམ་ཆུང་བས་འདྲེན་མ་རུས་
 པ་ན། གཤེན་རྗེ་ཨ་སྤང་ཁྱོས་ནས་ལྷགས་གྱི་མདུང་ཚེ་གསུམ་པ་
 བྱང་ལ་བསྐྱུན་པས་ཁྲག་གི་ཆར་བ་འབབ་ཅིང་། སྦྱག་བསྐྱལ་གྱིས་
 ཉམ་ཐག་ནས་སྦྱོ་སྦྱགས་འདོན་པ་ན། དེ་ལ་བཟོད་སྦྱགས་མེད་
 པའི་སྒྲིང་རྗེ་སྦྱོས་ནས། ཟླ་པོ་འདི་སྦྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་པར་བྱས་
 ཏེ། དམུལ་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་འདི་བདག་གཅིག་ལུས་བཟོད་པར་
 བྱའོ་སྦྱམ་ཏུ་སྦྱགས་བསྦྱང་དེ། གཤེན་རྗེ་ཨ་སྤང་ལ་ཟླ་པོ་ཉམ་
 ཐག་འདི་ཐོངས་ལ། འདིའི་ཐག་པའང་ངའི་མགོ་ལ་སྦྱོན་ཅིག ང་
 གཅིག་ལུས་དྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཨ་སྤང་ཁྱོས་ནས་

ལྷགས་ཀྱི་མདུང་ཚེ་གསུམ་པ་བསྐྱུན་པས། བསྐྱེལ་པ་བརྒྱུར་
བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དག་ཅིང་། དེ་ནས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་སུམ་ཅུ་
ཙམ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེས་པར་གསུངས། འདི་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བྱམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས། དེ་
ནས་བཟུང་སྟེ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་འཕྲུལ་སེམས་རྒྱན་
མི་འཆད་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛདས་སྐྱུན་ལས་གསུངས།

ཡང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། སྟོན་པས་ཐོག་མར་གང་དུ་
ཐུགས་བསྐྱེད་ལགས་བྱས་པས། བཀའ་རྒྱལ་པ། སྟོན་ང་རྒྱལ་པོ་
འོད་ལྷན་དུ་གྱུར་ཆོ། སྤང་ཆེན་འདུལ་མཁན་གྱི་ཁ་ནས་སངས་
རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བཙུག་འགྲུས་དང་སྟོབས་ཐོས་
ནས་དད་དེ། །སྦྱིན་པ་དག་གིན་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཏེ། །སྦྱིན་
པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་སྟུ། །འགྲོ་བ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་གྱུར་
ནས་ནི། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེལ་བའི། །སྐྱེ་བའི་
ཆོགས་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ཡང་སྟོན་ཇ་མཁན་གྱི་ཁྱེུ་སྤང་
བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱུ་ཐུབ་ཆེན་ལ།
རྒྱུ་ཐུམ་པ་འཇམ་གྱིས་བཀའ་བ། མེ་ལྷང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་
སྐགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་ལུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

བྱིད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་
 དང་། །བྱིད་གྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་
 ནར་བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ཡང་སྔན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་དྲི་མ་
 མེད་པའི་དཔུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་
 ཐུབ་ཟླ་བའི་རྒྱལ་མཆན་ལ། བསོད་སྔོ་མས་ཕུལ་ནས་སྐྱོན་སྐར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་ཐུབ་ཟླ་བའི་རྒྱལ་མཆན་
 གྱིས་བྱེད་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་ན། བྱིར་མི་སྔག་པའི་
 དད་པ་ཆེན་པོས་སྐབས་སུ་སོང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 པར་གསུངས། ཡང་སྔན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བུ་གཞིན་ཅུ་བརྗོད་འགྱུས་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཆོ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པ་དང་
 མཇལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་
 ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་.....
 ནས། སངས་རྒྱས་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་བྱེ་བ་ཐུག་དགུ་
 བརྒྱ་ཙུ་དུག་གི་བར་དུ། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 མཆོད་ཅིང་བསྐྱོན་བཀྱར་ནས། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ཡང་སྔན་
 ཆོང་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་
 ཏུ་བྱོན་པ་དང་མཇལ་རྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་རྒྱས་པར་བསྟན་
 ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ལ་དད་དེ། སངས་
 རྒྱུ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་འཁོར་བཅས་ལ་ལོ་སྟོང་ཏུ་མཆོད་་་་
 ཅིང་བསྟོན་བཀུར་ནས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས། ཡང་སྟོན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་གཞོན་ནུ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པ་དང་
 མཇལ་རྟེ། རལ་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱ་གདན་ཏུ་བཏིང་། ལྷ་
 ལའི་མེ་རྟོག་སྟོམ་པ་གང་གཏོར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པས། སངས་
 རྒྱུ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྟོན་འདི་མ་འོངས་པ་ན།
 ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་འགྱུར་ཞེས་་་་་་
 ལྷང་བསྟན་པར་གསུངས། ཡང་སྟོན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་ཏུ་
 གྱུར་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
 འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པ་དང་མཇལ་རྟེ། ལོ་བརྒྱ་ཤྲག་མང་པོའི་བར་
 ཏུ་མཆོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་དང་རང་གི་སྟོབ་མ་
 བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་སྟོག་པ་སྟོང་ལ་སྟགས་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཤྲག་་་་
 མང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་རྩལ་ཏུ་བྱིད་
 ནས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བརྟུག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། རང་རང་གིས་ཞིང་བབྱང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་

ལུ་ཁྱུང་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཟུང་། གཞན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 ཞིང་བཟང་པོ་གསུལ་བྱ་དག་པ་འབའ་ཞིག་བཟུང་། ཁྱུང་པར་
 བསྐལ་བཟང་འདིར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྐར་མ་སྦྱང་ལ་སོགས་བྱང་སེམས་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་.....
 བརྒྱ་གོ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་རྒྱས་ཤིང་འོངས་.....
 སྦྱང་ཆེ་བ། གསུལ་བྱ་ཆེ་རིང་ཞིང་རྒྱད་དག་པ་ཤ་སྟག་བཟུང་
 བས། ཚྱོད་ལྡན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་རུས་གྱི་གསུལ་བྱ་མ་རུངས་ཆེ་
 ཐུང་འོངས་སྦྱང་རུང་བ། དཔྱ་ཚྱོད་བསམ་པ་ངན་པ། འབྲུག་
 ཚྱོད་ཅན་དེ་དག་སྤྱས་གསུལ་བར་རུས་ཞེས་ཡལ་བར་དོར་བ་ན།
 བྲམ་བེ་རྒྱ་མཚོའི་རུལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་སྟེས་ནས།
 སྟོགས་རུས་གྱི་གསུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་རྣམས་གྱི་དོན་རུ་
 སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བརྒྱ་བཏབ་སྟེ། རུས་ངན་འདིར་འབྱོན་པར་
 དམ་བཅས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཡོས་ཤིང་།
 མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས། སྟུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་པད་དཀར་ལྟ་བུར་....
 བསྐྱགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་བྲམ་བེ་
 རྒྱ་མཚོའི་རུལ་སྦྱང་མ་འོངས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་
 མཇེད་དེར། སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐུབ་པ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་

མཛད་པ་མཐའ་དག་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་འདས་ནས་ཀྱང་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོང་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་ནས་
ཀྱང་ལྷས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་གཏུང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་.....
པོར་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟར་བསྟན།

གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྟོན་འདས་པའི་.....
དུས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་དུ་མེད་
པ་ལ་མཉེས་པའི་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷལ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་སྟོན་པའི་རྗེས་
འདུག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་དུང་དང་། རང་གི་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་ཆོག་ས་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོག་ས་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་....
དམིགས་ནས། དངོས་འབྱུར་ཡིད་སྐྱལ་གྱི་མཛོད་པས་མཛོད་
ནས་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་
མ་མ་མཆིས་པས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེ་སྟོན་རང་གི་
ཕ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཕ་མ་ནམ་བྱས་རེས་གྱི་ཆེ་
འདིའི་ཕ་མས་བསྐྱུངས་པ་བཞིན་དུ། དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཤ་
སྟག་ཡིན་པས། དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་མེད་པ་
ནམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་བྱམས་པ་དང་།
སྟག་བསྐྱལ་ཅན་ནམས་སྟག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་

པའི་སྟོང་རྗེ་རྒྱན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པ་བསྐྱམས་ནས། སྟོང་ཐག་
 པས་ད་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 སྟུག་བསྐྱེལ་བསལ་ནས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟམ་པའི་གཞན་....
 འོན་འོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྟེན། གཞན་འོན་
 བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚུལ་.....
 བསམས་ནས་སྐྱམ་པ་ཚུ་འདྲོད་པ་ལྟར་འགྲོ་ཀྱན་འོན་ཏུ་སྦྱོན་.....
 ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཅི་
 མ་རུང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཐོབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྟམ་
 པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འོན་གཉེར་གྱི་སྟོ། སྦྱོན་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པ་ཤེས་ནས། ཐིག་པ་
 སྦྱོང་བ། དག་བ་སྦྱབ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་འོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟམ་པའི་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པའི་མཐུས་སངས་
 རྒྱས་ནས། སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱ་བཀྲེད་ནས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོན་བྱེད་པའི་རུས་སྐབས་ཤིག་ན་མ་འོངས་ན།
 ལྟར་རུ་འོང་ན་ཅི་མ་རུང་། འོང་བར་གྱུར་ཅིག འོང་ཆེ་ཞི་བར་
 སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་པར་རི་སྟོང་འཁོར་བ་ན་སེམས་.....
 ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ་དེ་སྟོང་རུ་འགྲོ་བའི་འོན་ལ་བཙོན་.....

པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ། སྒྲ་མ་དངོས་སུ་ཡོད་ན། དེའི་རྗེས་སྒྲིམ་བྱ།
 མེད་ན་ཚོགས་ཞིང་གཙུག་པོའི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་པར་མས་པ། གཏན་
 གྱི་སྐྱབས་གནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་གུན་
 གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐྱུགས་བརྩུའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་དང་། །ཚུ་བའི་སྒྲ་མ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕ་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གུན་དང་
 བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །ད་ནས་བརྩུང་སྟེ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 གྱི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བསལ་ནས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །འགོད་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །ཐོབ་ཕྱིར་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་
 སྐྱབ་པར་བགྱི། །རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོ་འཕང་ཕྱིར་ཐོབ་
 བས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསེར་སྐྱངས་བཙུ་མ་ལྟ་བུའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། བར་དུ་བསྐྱེལ་ཆེན་
 གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་རྒྱལ་ནི། གྲངས་མེད་དང་
 པོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་སྐྱབ་ཆེན་ནས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་བར། སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱི་ལྔ་
 སྟོང་ལ་བསྟོན་བཀུར་ཞིང་མཚོད་པས་མཉེས་པར་མཛད།
 གྲངས་མེད་གཉིས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལེགས་མཛད་

ནས་བབྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཀླུ་མཆོན་གྱི་
 བར་སངས་ཀླས་བདུན་ཁྱི་རྩ་ག་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་མཆོད་
 པས་མཉེས་པར་མཛད། གྲངས་མེད་གསུམ་པ་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ནས་བབྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འོད་སྤངས་གྱི་བར་སངས་ཀླས་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་ལ། བསྟེན་
 བཀྱར་ཞིང་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་ནས་ཆོགས་གཉེས་.....
 བསགས་པར་གསུངས། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱིས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་པས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན།
 བྱ་ཆོད་ལྷང་པོའི་རི་གཅིག་ཤུར་སངས་ཀླས་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་.....
 གཞུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ། བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཞེས་ཟླ་བ་སྟོན་མེའི་
 མདོ་ལས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། སངས་ཀླས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་
 འཕྱུལ་སྤྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་བཙུན་བབྱང་གསུམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཟང་བེད་ནོར་དང་།
 ལྷས་ངག་གི་ཞབས་ཏྲིག བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་
 མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བསྐལ་ཆེན་
 གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་ལ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྟོན་ཀླུ་པོ་
 ཁ་དོག་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཆོ། གཞོད་སྟོན་ཞིག་ལ། འདུས་

བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། །ཅི་ཙམ་སྐྱེས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཅས། །
 ལྷ་ལྷུང་མཆན་མ་མེད་པས་སྟོང་། །བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡང་
 མེད། །ཅིས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གསན་པའི་ཕྱིར་དུ། བཙུན་
 མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྐས་གཅིས་པ་གནོད་སྐྱེན་ལ་ཕྱིན་ཏེ་
 ཟར་བཙུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ག་ན་ཤ་ནི་བ་ལི་ཞེས་བྱ་
 བར་གྱུར་ཆོ། བྲམ་ཟེ་ལེའུ་དུ་ཆ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཟག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཟད་པར་འགྱུར། །མཐོ་བ་དེ་ཡང་མཐར་ལྷུང་ངོ་། །འདུ་བ་
 ཡོད་ན་འབྲལ་བར་འོང་། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གསན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱ་ལྷུས་ལ་མར་མེ་.....
 སྟོང་བཙུགས་ཏེ་མེ་སྐྱར་བར་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱི་
 ལིང་གར་ལིང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཆོ། བྲམ་ཟེ་ལེའུ་དུ་ན་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་བཅས། །ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པས་བདག་པོ་མེད། །བདག་གི་བ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་འདི་གསན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱ་
 ལ་ལྷུགས་གཟེར་སྟོང་གིས་བཏབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་ད་མ་གྱི་
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཆོ། བྲམ་ཟེ་ཞེས་ལ། བྱམས་པའི་སེམས་ནི་
 གོམས་པར་བྱ། །ཞི་སྤང་ཁྱོ་བའི་འདུ་ཤེས་སྤང་། །སྟོང་རྩི་ཆེན་
 པོས་སེམས་ཅན་སྐྱབས། །ཀྱན་ལ་བརྩེ་ཞིང་མཆི་མ་ཟག །དགའ་
 བ་ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱ། །གཞན་ལ་བདག་དང་མཐུན་པའི་

ཚེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱང་པར་ལྟན། །ཞེས་པའི་ཚེགས་བཅད་འདི་གཉིས་
 གསན་པའི་ཐུར་དུ་མེད་པའི་དོང་ཟབས་སུ་བྱ་བ་ཅུ་པ་མེ་མ་མུར་གྱིས་
 བཀའ་བའི་ནང་དུ་མཚངས་པ་དང་། དྲང་སྤྱང་ལྷུར་ཏ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྱུར་ཆོ། བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ། ལུས་ཀྱི་སྦྱང་པ་རབ་བསྐྱམས་
 ཤིང་། །སྤྱོད་གཙུག་རྒྱ་དང་གཡོམ་མི་བྱ། །ཕྱ་མ་རྩུན་དང་ཚེག་
 རྩུབ་དང་། །བཀྲལ་བ་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་ལོ། །འདྲིང་པ་རྣམས་ལ་མི་
 ཆགས་ཤིང་། །ཞི་སྤང་སེམས་ཀྱང་མེད་པར་བྱ། །ངན་པར་ལྟ་བ་
 ཀྱན་སྤངས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་
 ཚེགས་བཅད་འདི་གཉིས་གསན་པའི་ཐུར་དུ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་པགས་
 པ་བཤུས་ནས། རུས་པས་སྦྱ་གུ་བྱས། །ཕྱག་སྤྱོད་ཆར་སྦྱར་ཏེ།
 ཚེགས་བཅད་འདི་དག་འབྲི་བར་མཛད་པ་སྤྱོད་ཆེས་ཚེགས་
 བཅད་མེད་ཐུར་དུ་འང་དཀའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྦྱང་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དག་བའི་བཤེས་.....
 གཉིན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཚེས་ཉན་པའི་ཐུར། ལུས་ལྷངས་སྦྱང་
 རྣམས་ལངས་པ་མེད་པར་བཏང་ནས། དཀའ་བ་ཅི་རུས་སུ་སྦྱང་
 པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སྦྱོས་རབས་སྤྱོད་པ་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྟེན་ཅན། སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་པའི་
 ཆོ། །སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཀྱང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་ནས་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་

མཐོང་ནས། སྒྲིང་རྗེས་མ་བཟོད་པར། རང་ལུས་སྦྱོན་པར་བཏང་
 བ་ནས། སྟག་མོ་མ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གསོས་པ་དང་། སྦྱོན་ཡུལ་གྱི་
 བེའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཆོ། རོར་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པར་
 བཏང་། ཐ་ན་རང་གི་སྦྱོན་ཡང་བྲམ་ཟེ་ལོང་བ་ཞིག་ལ་བྱེན་ནས།
 ལོང་བ་ཞིག་དང་ལྡན་པར་མཛད་པ་དང་། སྦྱོན་གོ་ས་ལ་ཡི་རྒྱལ་
 པོར་གྱུར་ཆོ། ཆེ་སྦྱོན་སྒྲ་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཆོ། གཞན་ལ་ཟན་རྩོན་
 ཅམ་ཞིག་བྱེན་པའི་འབྲས་བུས་ཆེ་དེར་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་དྲན་ཏེ།
 འཁོར་རྣམས་ལ། རྒྱ་རྒྱུང་དུས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་འདི་
 ལ་སྟོས། ཞེས་ཆོས་བསྟན་ཅིང་སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་།
 སྦྱོན་ཆོང་དཔོན་སྦྱོན་ལ་དཔའ་བར་གྱུར་ཆོ། བདུད་གྲིས་མེ་
 འོབས་སྦྱུལ་ཀྱང་། སྒྲིང་སྦྱོབས་ཆེན་པོས་འོབས་བཀྲལ་ནས་
 འཕགས་པ་མཆོད་པ་དང་། སྦྱོན་ཆོང་དཔོན་ཟེལ་གྲིས་མི་ནོན་
 པར་གྱུར་ཆོ། ལྷ་ཡིས་ཉམས་སད་ནས་ནོར་ཀྱན་མི་སྤང་བར་བྱས་
 ཀྱང་། རྩ་སྦྱོན་པོ་བཅས་ཏེ་བཙོངས་པའི་རིན་གྲིས་ཕོངས་པ་
 རྣམས་གསོས་པ་དང་། སྦྱོན་རི་པོང་གི་གཙུག་པོར་གྱུར་ཆོ། འཁོར་
 རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན། བྲམ་ཟེ་བཀྲེས་པ་ཞིག་གསོ་བའི་ཐུར་རང་
 ལུས་མེ་ནང་དུ་མཆོངས་པ་ལྷ་དབང་གིས་སྤངས་ཏེ། ཀྱན་ལ་ངོ་
 མཚར་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོན་བྲམ་ཟེ་ཨ་ག་ཏ་ཏུ་གྱུར་ནས་
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ན་གནས་ཆོ། ལྷ་ཡིས་ཉི་མ་གསུམ་དཀའ་

ཐུབ་གི་ཟས་བསྐྱངས་ཀྱང་། མ་ཆགས་པར་མངས་པ་མེད་པར་
 ཕྱིན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བ་དེས་འཆོ་བར་མཛད་པ་.....
 དང་། སྔོན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོ། འགྲོ་ཀྱན་
 བྱམས་དང་བཅེ་བས་བསྐྱངས་ཤིང་བྱད་པར་གནོད་སྦྱིན་ལྷ་ལྷས་
 གྱི་ཁྱག་གིས་གསོས་ནས། རྣམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཆས་གྱི་
 བདུད་ཅི་སྟེར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྔོན་རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་
 སྟོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། བུ་དང་བུ་མ་ནོར་དང་སྒྲུང་ཆེན་སྟགས་
 གཅེས་དགུ་ཀྱན་བཏང་ཞིང་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པས་འགྲོ་ཀྱན་
 བདེ་བར་མཛད་པ་དང་། སྔོན་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་ས་སྦྱང་རྒྱལ་
 པོར་གྱུར་ཆོ། གཞན་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དུད་འགྲོ་བཤང་
 ལས་འདས་པའི་སྟོག་བསྐྱབས། འགྲོ་ཀྱན་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམས་ལ་
 བཀོད་ནས་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྟར། འོ་སྟོལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ།

སྔོན་ལྟའི་དབང་པོར་གྱུར་ཆོ། ལྷ་མ་ཡིན་དང་གཡུལ་འགྱེད་
 པའི་དུས། བུ་ཡི་ཆང་ཞིག་གཟིགས་ནས། རང་སྟོག་ཡལ་བར་
 བཏང་ནས་བུ་ཕྱག་གི་སྟོག་བསྐྱབས་པ་དང་། སྔོན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་
 དུ་གྱུར་ཆོ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྲམ་ཟེ་རྒྱད་ཆེ་རྒྱ་བ་རུང་ཞེས་བསྐྱལ་
 ཡང་། མ་ཕྱིན་པ་ལེན་པ་ནམ་ཡང་མི་རུང་ཞེས་མ་སྐྱངས་པ་དང་།
 སྔོན་ཤི་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཆོ། སྔོན་པོས་སྦྱོས་བྱེད་མ་ཞེས་བུ་

བའི་བྱད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་ཕུལ་ཡང་། སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་ལྷག་
 གཡེམ་མི་བྱ་ཞེས་མ་བྱས་པ་དང་། སྟོན་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་
 བྱུར་ཆོ། བདེན་ཆོག་བརྗོད་པས་དོན་མཐུན་ཀྱང་མཆོའི་སྟོང་ལས་
 མཐར་ཐུན་པར་མཛད་ཅིང་། རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་འདོད་དགུའི་
 ཆར་གྱིས་ཆེམ་པར་མཛད་པ་དང་། སྟོན་ཉ་ཡི་ཀྱལ་པོར་བྱུར་ཆོ།
 ཉ་ཕུན་ཅམས་མཆོ་བསྐམས་ནས་བྱ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་གཅེས་པ་ན།
 བདེན་པའི་ཆོག་གིས་ཆར་ཕབ་ནས་ཉ་ཅམས་གསོས་པ་དང་།
 སྟོན་བྱ་སྟོག་པར་བྱུར་ཆོ། རྟགས་མེས་མཐའ་བསྐྱར་ཡང་།
 བདེན་ཆོག་བརྗོད་པས་མེ་ཐུར་ལྷག་སྟེ། འགྲོ་བ་གངས་མེད་པའི་
 སྟོག་བསྐྱབས་པ་དང་། སྟོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་བྱུར་པའི་
 ཆོ། མུས་བྱེད་ཆང་གིས་ཀྱལ་སྟོན་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཕྱང་བར་
 གཟིགས་ནས་སྤུལ་པ་ཞིག་བཏང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་ནས་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྟོན་ཀྱལ་རིགས་ཕུག་པོར་བྱུར་ཆོ།
 འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ངེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ།
 འཁོར་བའི་ལྷངས་སྟུང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 དང་། སྟོན་གྲགས་ལྷན་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཆོ། ལྷངས་
 སྟུང་ཀྱན་སྤངས་ནས་དབེན་པར་བསམ་གཏན་མཛད་ཅིང་རྟེན་
 ངན་ལམ་དུ་བསྐྱུར། གནོད་འཆོའི་སེམས་སྤངས་ཏེ། འཁོར་
 ཅམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་ཀྱལ་པོའི་ཆང་དཔོན་དུ་བྱུར་

ཆོ། གཞན་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པས། དགའ་བཞིན་
 དུ་ཆེ་སྒྲིམ་བཏང་ནས་རབ་དུ་བུང་། ཚུལ་ཁྱིམས་མཐར་ཐུན་པར་
 མཛད་པ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱངས་པ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྒྲིན་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེན་པོ་གཙུག་ཕུད་བུང་
 ཚུབ་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཆོ། རྒྱལ་པོས་བརྟན་ཀྱང་ཁྱོ་བ་མེད་པར་
 བཟོད་པ་བསྒྲིམས། རྗེས་སུ་བབྱང་ནས་དམ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་།
 སྒྲིན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཆོ། རྟི་ནང་དུ་བབྱང་ཡང་། ཁྱོ་བ་
 དང་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཐབས་མཁས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་
 འཁོར་བཅས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིན་ཀྱན་དུ་རྒྱ་རབ་བབྱང་
 དུ་གྱུར་ཆོ། མང་པོས་བརྟན་ཀྱང་ཁྱོ་བ་མེད་པར་བཟོད་པ་
 བསྒྲིམས་ནས་ལྟ་བ་ངན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཡང་དག་
 པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིན་བུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱུར་གྱུར་ཆོ། གཡང་དུ་ལྷུང་བའི་མི་ཞིག་རྒྱབ་དུ་ཁྱུར་ནས་
 དྲངས་ཀྱང་། མི་ངན་དེས་རྒྱུ་ངལ་དུབ་ནས་གཉིད་ཡོད་དུས་རྒྱ་
 བརྒྱབ་ནས་གསོད་གྲབས་བྱས་ཀྱང་། བཟོད་པ་བསྒྲིམས་ནས་
 སྒྲུར་ཡང་ཕན་ཐོགས་མཛད་པ་དང་། སྒྲིན་རི་དྲགས་ཤར་ལྟར་
 གྱུར་ཆོ། རང་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་རང་ལུས་
 ལ་བསྒྱུན་ནས་གཡང་ལས་དྲངས་པ་དང་། སྒྲིན་རི་དྲགས་རུ་རུར་
 གྱུར་ཆོ་ཚུས་ཁྱེར་བའི་ཉམ་ཐག་མི་ཞིག་རྒྱ་ལས་བསྐྱལ་ནས་ང་.....

འདྲ་བའི་རི་དྲགས་ཡོད་པ་སུ་ལ་མ་སྟོ་བཤད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་.....
 ལྷུས་ནས། དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས་གསོད་ལ་ཐུག་ཀྱང་
 བཟོད་པ་བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་
 དང་། སྟོན་སྤྱུང་རི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཆེ། རྒྱལ་པོརི་དམག་གིས་
 སྤྱུང་རི་ཆོགས་རྣམས་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་པ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་....
 རང་ལུས་བཟ་པ་ལྟར་བྱས། ལུས་བསྟན་ནས་ཤི་ལ་ཐུག་རུང་
 སྤྱུང་རི་ཆོགས་མང་པོ་རྒྱ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོན་དང་སྟོང་
 བཟོད་པ་སྟོ་བར་གྱུར་ཆེ། རྒྱལ་པོས་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་ཁྱོ་བ་མེད་པར་སྟར་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བས་གནོད་ལན་དུ་.....
 བན་པ་མཛད་པ་དང་། སྟོན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཆེ། ཡན་
 ལག་སྟོན་པར་བཏང་ནས། ལྟ་བ་ངན་པ་འཛིན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
 བས་ལས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་དགོན་
 པ་ཉམ་ངའི་སྤང་ཆེན་དུ་གྱུར་ཆེ། རྒྱལ་པོས་ཐུགས་པའི་སྟེ་བ་
 བདུན་བརྒྱ་ཅམ་ལ། ཐུགས་བརྩེ་བས་མ་བཟོད་པར་རི་ཁྱིལ་གི་རྩེ་
 ནས་གཡང་ལ་མཆོངས་ནས་ལུས་བཟ་བཅུག་ནས་མི་ཀྱན་གསོས་
 ཏེ། བཟོད་པ་མཐར་ཐུན་པར་མཛད་པ་ལྟར། འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་བཟོད་པ་བསྐྱམས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྟོན་རྒྱལ་བུ་ཟླ་བར་
 གྱུར་ཆེ། ཀྱང་ཁྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ཀྱང་བཙོན་དུ་བབྱང་
 བའི་མི་རྣམས་བཏང་། ལམ་བཟང་སྟུབ་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་

བསྟན་ནས་བཙུན་འགྲུས་མཐར་ཐུག་པར་མཛད་པ་ལྟར། འོ་
 སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ།
 སྟན་ལྷགས་ཕྱིམ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཆོ། འཁོར་བར་
 ཞེན་ལྷག་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ནས། བྱང་སེམས་ཏིང་འཛིན་
 བསྐྱེམས་ནས་བསམ་གཏན་མཐར་ཐུག་པར་མཛད་པ་ལྟར། འོ་
 སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བསྐྱེམས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་
 བྱ། སྟན་མ་ཏེ་གོང་གི་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཆོ། རྩུ་ཞིག་ཉིན་རེ་
 བཞིན་མགོ་ལ་ཞོན། མིག་བཀལ། རྩ་བ་དགྲུགས། ལམ་བཀལ།
 སྐྱེས་བྱས་པ་བཟོད་ཅིང་། གཞན་གཞོན་སྐྱེན་ཞིག་ལ་ཆོས་
 བསྟན་པ་དང་། སྟན་བྱ་ཤིང་རྩ་མོར་གྱུར་ཆོ། སེང་གའི་གྲོ་བར་
 རུས་པ་བྱུག་པ་བཏོན་ནས། ལྷ་ལ་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་
 བསྟན་ནས་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་པར་མཛད་པ་ལྟར། འོ་སྐལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་
 སྟན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། སྟན་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ།
 རྒྱལ་སྟོན་བྲམ་བེ་ཕྱིམ་བདག་སྐྱེས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ལུས་སྤངས་ཆོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆོད་ཅིང་། བྱ་དང་བྱ་མོ། འཁོར་དང་ལོངས་
 སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཡངས་པ་མེད་པར་འགྲོ་ལ་བཏང་ཞིང་། ཐ་ན་
 སྤང་པོ་གཅིག་གི་རྩ་ནས་གཞན་ལ་དབུ་གཅིག་ཕུ་བཅད་ནས་.....

གྲང་སྟོང་ཕྱག་ཅིག་སྒྱུན་པར་བཏང་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་
 ཤ་དང་ཁྲག་དང་རླང་ལག་སྐྱུག་སྐྱུག་ཀྱི་སྒྱུན་པ་ཁོ་ན་ཡང་ལན་
 གྲངས་དཔག་དུ་མེད་པར་བཏང་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཆད་མེད་པ་
 བཏགས། གཞོད་པ་ཆད་མེད་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་ནས་
 ཆོགས་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་བསགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་གྲང་ཡར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་.....
 མཆོད་འབུལ། མར་དབུལ་པོ་དན་སྟོང་ལ་སྒྱུན་གཏོང་། བར་དགེ་
 འདུན་པ་དང་བྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ལ་ཞབས་ཏྲིག་གཞན་ཡང་ལུས་
 ཀྱིས་ཕྱག་དང་སྒྲིར་བ། དག་གིས་ཁ་ཏྲིན། བཟུང་བཟོད། སེམས་
 ཀྱིས་དད་གུས་དག་སྒྲུང་བཟུང་གདམས་པ་བསྒྲིམས་པ་སྐྱུགས་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས། རང་གིས་དགེ་བ་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བ་ལ་སྐྱུགས་སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་ནས་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱུག་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། ཐ་མ་ཟུར་དུ་མངོན་པར་
 རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཚུལ་ནི།
 སྒྲི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་དུ། སྟོང་ཕྱགས་དགའ་ལྡན་ལྟེན་ལྷུང་དུ་
 ལྟེན་བྱ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་སྒྲི་བ་བཞེས་ནས་སྒྲི་
 རྒྱུགས་ལ་ཆོས་བསྐྱར། དེ་ནས་ལྟེན་རྒྱུ་མེད་སྒྲི་ལས། འཇམ་བྱ་

སྒྲིང་རུ་ཐེབས་པར་བསྐྱལ་བའི་ཆེ། མིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་
 བའི་རུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས། ལྷ་རྣམས་ལ་ང་ནི་མི་སྣང་
 འཇམ་བུ་སྒྲིང་རུ་འགོ། བྱིང་རྣམས་རུས་རྒྱུན་རུ་བག་ཡོད་བསྟེན་
 ཞེས་གསུངས། ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པན་བྱམས་པའི་དབུ་ལ་བཅིངས།
 རྒྱལ་ཆབ་རུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་རིགས་དང་། ཡུལ་དང་།
 རུས་དང་། བརྒྱད་དང་། བུད་མེད་དེ་གཟིགས་པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་
 བས། དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་ནས་བབས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་
 འོད་ཀྱིས་འགོངས་བཞིན་སྒྲང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་རྒྱག་ལྷན་
 གྱི་རྣམ་པར་གསེགས་ནས། ས་ལྷག་ལོ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཆེས་པ་བཙོ་
 ལྷའི་རུས་སུ། ཟས་གཙང་གི་བཙུན་མོ་སྐྱེ་འབྱུལ་ལྷ་མོ་གསོ་སྦྱང་
 ལ་གནས་པའི་ལྷམས་སུ་བྱགས། ཟླ་བ་བཙུ་པལ་ཆེར་ལོན་པ་ན་
 ལེགས་སྐྱར་ལྷའི་སྐད་མང་པོ་བརྗོད་ཅིང་། བཙས་པའི་རུས་ལ་
 བབ་ཆེ། ཡུམ་སྐྱེ་འབྱུལ་ལྷ་མོ་ལུམ་བུའི་ནགས་ཆལ་རུ་བྱོན། ལྷ་
 ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་བྱེ་བྱས། ལྷའི་བུ་དང་
 བུ་མོ་མང་པོས་ནམ་མཁའ་ནས་མཆོད། ཡུམ་གྱིས་སྒྲང་ཤའི་སྣང་
 པོའི་ཡལ་ག་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་བབྱང་ནས་ཕྱི་ལོགས་གཡས་ནས།
 ལྷགས་པོ་སྤྱུ་ལོ་དཔོ་ཟླའི་ཆེས་པ་བཙུའི་ཉིན་སྐྱེ་བལྷམས་པ་.....
 དང་། ཆངས་པ་དང་དབང་པོས་སྒྲངས་ནས་དྲི་མེད་སྤྱོད་ཅུས་
 བཀྱས་ཏེ་མི་ཏྲིག་གཏོར། དེའི་ཆེ་ས་ལ་པར་བརྗོད་ཞིང་། མཁའ་

ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་བྱང་། ས་ཆེན་དུག་ལ་གོམ་པ་བདུན་
 བོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །སྤྲོད་
 གསུམ་ཀྱན་ཏུ་དབྱངས་གྱིས་གོ་བར་མཛད། །ཡབ་གྱི་དོན་ཀྱན་
 གྲུབ་པས་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཅེས་མཆོན་གསེལ། ཆངས་པ་དང་
 མདོན་ཤེས་ལྡན་པའི་དྲང་སྤྲོད་གིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའམ།
 ཡང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་ལྟངས་ཡང་བསྟན་པ་བྱང་། དེ་
 ནས་གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་རྒྱས་ནས་ཉིན་གཅིག་ལྟས་སྒྲིན་གྱིས་.....
 བསད་པའི་སྤང་ཆེན་གྱི་རོ་སྤྲས་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཞབས་
 གྱི་མཐེ་ཐོང་གི་ཚེ་ལ་སྤངས་ནས་སྤྱོ་རོལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཏུ་.....
 འཕངས་པའི་ས་སྤྱགས་དེ་གཤོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མས་དང་སྤྱོ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་འདུས་ནས་ཡི་གེ་འགྲན་པས།
 སྤྲས་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཆངས་པའི་ཡི་གེ་སྤྲས་ཡིག་.....
 རིགས་མི་འདྲ་བ་དུག་ཏུ་ཅ་བཞི་བསྟན། ཅེས་འགྲན་པས་སྤྲས་
 གཞོན་ནུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྩལ་ཕྲན་ངི་སྤྲོད་ཀྱང་.....
 དདུགས་ཐེངས་གཅིག་རང་ལ་བཅིས། སྤྲོབས་འགྲན་པས་གཞོན་
 ནུ་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་ལ་དུས་གཅིག་རུབ་ཀྱང་ཕྱག་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་ས་ལ་འགྱེལ་བར་གྱུར། གཞན་གྱིས་བདུང་བ་ཅམ་
 ཡང་མི་ནུས་པའི་མེས་གྱི་གནམ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུ་དེ་བདུངས་
 ནས་མདའ་འཕངས་པས། ལྷགས་གྱི་སྤྲང་ལ། ཤིང་ཏ་ལའི་སྤྲང་

སྔ་བརྟན། ལྷགས་ཀྱི་ཕག་པའི་གཟུགས་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་
 ལྷག་ནས་མདའ་ས་འོག་དུ་ཐིམ་པའི་ཤུལ་ནས་མདའ་ཚུ་ཁྱོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚུ་བྱང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ཚལ་དུག་ཅུ་ཚ་བཞི་འགྲན་
 པས། གཞན་ཀྱན་ལས་སྤྲས་གཞོན་ཅུ་དོན་གྱལ་རབ་དང་ལུལ་
 དང་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་
 ཏོ།།

དེ་ནས་དགྲང་ལ་ཉི་ཤུ་ནས་ཉེར་དགྲའི་བར་དུ། ས་འཆོ་མ་
 དང་གྲགས་འཛིན་མ་སོགས་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱི་དཀྱིལ་བཞིན་བསྐྱུངས། དེ་ནས་སྐྱུགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱང་བར་བསྐྱུལ་ཞིང་། སྤྱི་མོས་ཆལ་དུ་
 རྒྱགས་པ་ན། མི་རྒྱས་པ་དང་། ར་བ་དང་། ཤི་བའི་རོ་རྣམས་
 མཐོང་ནས་ཐུགས་སྐྱོ། དགོ་སྤྱོད་ཞིག་མཐོང་བས་ཐུགས་སྐྱོ། དེ་
 དག་གི་རྐྱེན་གྱིས་ས་ཕོ་བྱི་བའི་ལ་ལ། རྒྱལ་ཕོའི་ཁབ་ནས་བྱང་སྟེ།
 མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་བྱོན་ནས་དབུ་སྐྱ་བཅིལ་ནས་རྣམ་
 མཁའ་ལ་གཏོར་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བྱེད། ཀ་
 ཤེའི་གོས་བྱེན་ནས་ལྷ་ཞིག་གི་ལག་ནས་དུར་སྤྱིག་གི་གོས་སྤངས་
 རྣམ་རབ་བྱང་མཛད། ཚུ་ཕོ་ལྷོ་རྒྱན་འི་འགམ་དུ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱགས་ནས་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་.....
 པའི་མཐར། དགའ་མོ་དང་དགའ་སྟོབས་མ་གཉིས་ཀྱིས་བ་སྟོང་

གི་འོ་མ་ལན་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཉིང་ཁུར་བྱས་པའི་འོ་ཕྱག་.....
 རྒྱང་ཅི་དང་སྐྱར་བ་དྲངས་པས། སྐྱ་ལུས་གསེར་བཙ་མའི་མདོག་
 ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ནས་རྫོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ་
 གཤེགས་ནས་རྩ་འཛིང་ཁྱེུ་བཟ་ཤིས་གྱིས་ལུལ་བའི་རྩའི་གདན་
 ལ་བཞུགས་ཏེ། དགྲང་ལོ་སྤྲེལ་ཤིང་ལོ་རྩའི་ལོ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཆེས་
 བཙ་ལྟའི་ནམ་སྟོན་ལ་བདུད་གྱི་སྒྲེའི་དམག་དཔུང་བྱང་ཆོ།
 བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པས་བདུད་གྱིས་མཛོན་ཆ་....
 འཕངས་པ་རྣམས་མེ་ཏོག་དུ་གྱུར། བདུད་གྱི་བུ་མོ་རྣམས་བྱང་
 ནས་གཟུགས་མཛེས་པ་བསྟན་ནས་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་མ་....
 རུས་པར་བདུད་གྱི་དཔུང་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདུལ། དེ་ནས་
 ནམ་གྱི་གྲང་ལ་མཉམ་པར་བཞག སྤོ་རངས་སྐྱ་རིངས་ཤར་བ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་རྫོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མདོན་དུ་བྱས་.....
 ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་མད་དུ་....
 བྱང་བ་བསྟན། དེ་ནས་སྐྱ་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤང་དོར། ཟབ་ཞི་
 སྤོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆས་ཤིག་
 ཁོ་བོས་རྟོན། །སྤུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྐྱ་
 ནགས་གྱི་ཆལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞིས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞི་དགྲའི་
 བར་དུ་ཆས་མི་གསུང་བའི་ཆུལ་མཛད་པ་ན། ཆངས་པས་གསེར་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིགས་སྟོང་དང་ལྟན་པ་ལུལ་ཏེ་གསལ་བ་བཏབ་.....

ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱར་བས། བརྒྱ་བྱིན་རོགས་སུ་སྤྱན་པ་
 ན་དེས་ཀྱང་གསེར་གྱི་མཚུལ་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་པ་དང་། རུང་
 དཀར་གཡས་སུ་འབྱིལ་བ་རྣམས་ཕྱག་རུ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་.....
 བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱ་ཡི་འོད་གྱིས་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀྱན་
 འགེངས་བཞིན་རུ་ཡུལ་སྐྱ་རྩ་ཁ་སྤྲིའི་དྲང་སྤྲང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་
 ཀྱི་གནས་སུ་ཚུ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཆོས་བཞི་ཡི་ཉིན། འཁོར་ལྔ་སྡེ་
 བཟང་པོ་ལ། དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། རིམ་གྱིས་
 དབྱང་ལོ་ང་བརྒྱད་པར་བྱ་རྒྱུ་དྲང་པོའི་རིར་འཁོར་རྣམ་བཞི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འདུས་པ་དང་བཅས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པར་ཡུམ་སྤྲས་བརྒྱ་བརྒྱན་ལ་སོགས་པར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་.....
 པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་། མ་ལ་ཡ་དང་ཡངས་པ་ཅན་སོགས་
 གནས་ཐ་དད་པ་རུ་མར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས་ལ་སོགས་པར། ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་ངོ་མཆར་སྐྱ་ཡི་
 བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྟོན་བཞིན་རུ། གདུལ་བྱ་
 མཆོག་དམན་པར་བ་རང་རང་སོ་སོའི་སྒྲིཁ་དང་འཆམས་པའི་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས། འགྲོ་བ་
 གྲངས་མེད་པ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་། དེས་ལེགས་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་མཐར།

གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཚས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར། དགུང་ལ་
 བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཅིག་པ་ལྷགས་འབྲུག་དབྱིད་ཐའི་ཚས་པ་བཙ་.....
 ལྷའི་ནང་བར་གྱུད་གྱི་ཡུལ། ལྷ་མཚོག་གྲོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་
 རུ། སེང་གའི་ཉལ་སྒྲངས་གྱིས་བྱང་སྦྱགས་བོད་ལ་བསྟན་པ་དར་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དབྱ་བྱང་དུ་བསྟན་ནས་བཞུགས་ཆོ། རྒྱ་གར་
 གྱི་ཚེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་རི་དང་བཙས་པ་མགོ་བྱང་སྦྱགས་སུ་གྲུག
 གནམ་ས་བར་སྒྲང་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་གྱིས་གང་ཞིང་ནམ་....
 མཁའ་ནས་སྒྲིན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བྱང་བའི་གསེབ་ན་ལྷའི་བྱ་དང་
 བྱ་མོ་མང་པོའི་ལུས་གྱི་བྱེད་ཅམ་སྟོན་ནས། གདུགས་རྒྱལ་མཚན་
 བ་དན་དུ་མ་བསྐྱེད་ས། བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་རྟོག་དང་བདུད་ཚི་ལ་
 སྐགས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། བསྟོད་དབྱངས་དང་
 རོལ་མའི་སྒྲ་སྒྲགས་པ་སྐགས་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་དང་བཙས་ཏེ། གཟུགས་སྒྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པས་ཐ་
 མར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྐུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་
 བརྒྱ་འགྱེད། མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ལ་སྐགས་པ་བསྟན་ནས་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་།
 རི་བྲག་ལ་འཇུལ་བ་དང་། ལུས་ལས་མེ་འབར་བ་དང་རྒྱ་འཕྲུག་

བ་དང་། འདོད་དགུར་བསྐྱར་བ། ལུས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 རྒྱལ་ནས་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སོགས་རྩུ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱང་སྟོ་
 ཚོགས་པ་སྟོན་བཞིན་དུ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྩ་ཆེན་སྟོང་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས། མ་དང་ལོག་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟངས་བ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ནས། མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རེག་བཟང་ངན་འབྲེལ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་མདོན་མཐོ་ལྟ་མའི་གོ་
 འཕང་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་
 ལ་བཀོད་ནས་འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་
 རུས་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱས་པ། སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བདག་གཞན་རྗེས་འརྱུག་ཡོངས་ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །
 མགོན་པོ་བྱེད་གྱི་རྣམ་ཐར་བེན་པ་དང་། །གསུང་བཞིན་ལྟ་ཆོས་
 རུས་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་
 ཅན། །བསྐྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟོན་རྣམས་དུ། །སངས་རྒྱས་
 ཚར་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྟངས་དོ་དུ། །ཐ་མལ་སོ་སྐྱེ་ཞིག་གི་ཚུལ་
 འདྲིན་པ། །སྟོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 སོགས། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱུལ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུག་བསྐྱལ་ཚུལ་མཐོང་ནས། །བྱམས་དང་
 སྟོང་རྗེ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་

རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་མཐོང་། །འགྲོ་དོན་བྱེད་ལ་དེ་འདྲ་འཕྲོ་
 དགོས་དགོངས། །བཙམ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་
 མཉེས་པས་མཆོད་སྤྱོད་ལ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ནས། །བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་དང་པོ་ལ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དུལ་འཁོར་སྦྱང་གི་བར། །ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་ལྔ་
 སྟོང་ལ། །ཉིག་ཏུ་བསྐྱེན་བཀྱར་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད། །
 དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གཉིས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་བར། །ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་དྲུག་
 སྟོང་ལ། །ཉིག་ཏུ་བསྐྱེན་བཀྱར་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད། །
 དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་མར་མེ་མཛད་ནས་བཟུང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་
 རླངས་གཉིས་ཀྱི་བར། །ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་བདུན་
 སྟོང་ལ། །ཉིག་ཏུ་བསྐྱེན་བཀྱར་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད། །
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་
 ཡོངས་ལ་ཕན་ཡང་ཆོད་མེད་བཏགས། །ཐ་མ་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་
 བརྒྱ་པའི་དུས། །ཟས་གཙང་སྤྲེལ་པོ་གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་ཏུ། །ཐུར་

ཆེ་ཀྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། ། རྗེ་རུ་ནའི་འགམ་དུ་
 དཀའ་བ་སྤྱད། ། རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ། ། སྤྱིད་ལ་
 བདུད་བདུལ་གྱུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག ། རྗེ་རངས་མདོན་པར་
 རྗེ་གས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ། ལྷ་མི་ཡངས་ལ་ཆས་གྱི་འཁོར་ལ་
 བསྐྱར། ། ད་ལྟ་འོ་སྐལ་གཏན་གྱི་སྤྱབས་སུ་གྱུར། ། སྟོན་པ་ཐུགས་
 རྗེ་ཅན་གྱི་ནམ་ཐར་བཞིན། ། འོ་སྐལ་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ནམས་
 གྱིས་ཀྱང་། ། མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེམས། །
 བདག་པས་གཞན་གཅིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ། དེང་
 ནས་བབྱང་སྟེ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་པར། ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 དངོས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་སོགས། ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་
 བསྟོན་བཀྱར་མཆོད། ། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་པངས་
 མེད་དུ། ། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གཏོང་བར་བྱ། ། དེ་ལྟར་
 སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། ། རྗེ་མཆར་མད་བྱང་སྤྱིས་རབས་
 ནམ་ཐར་བཞིན། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། ། གོ་
 སྤྱི་ངག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། ། ད་ནི་སྟོན་པའི་
 གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད། ། སྟོན་པ་མཁྱེན་བཅེ་ཡོན་ཏན་མངའ་
 ཚུལ་དང་། ། བྱི་མར་པན་པའི་ལྷ་ཆས་དོན་གཉེར་བྱེད། ། ཤི་ནས་
 བྱི་མར་འགྲོ་ཚུལ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །

དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་.....

མོན་པའི་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ལ། ཐོག་མར་
 གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐྱི་མ་དོན་.....
 གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྐྱེ་བའི་ཐུར་འདིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆིན་.....
 བཅེའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཚུལ་དང་། ལས་བབས་དན་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཐྱི་མར་ཡར་མར་ལ་འགྲོ་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་སྟོན་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་བུ་མོ་མ་ག་རྟ་བབས་མོ་ཞེས་
 བྱ་བ། དུལ་སྟོ་སྦྱགས་ཀྱི་བྱིམ་བདག་བྱ་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་ཐྱི་རྒྱལ་
 པ་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་བག་མར་སོང་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་
 མེད་པ་ལ་སེམས་མ་དགའ་བར་གདོང་གནག་པས། བྱིམ་བདག་
 གིས་བྱོད་ཅི་ལ་མ་དགའ་བྱས་པས། བྱོད་ལ་ཞིང་མི་གདའ་སྟེ་
 བས། ཁོ་ན་རེ། ཞིང་ཡོད་ཉིན་ལམ་རེ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཆེན་པོ་ཡང་
 ཡོད་བྱས་པས། དེས་ཅི་བྱ། ཞིང་དེ་མ་ཡིན། སྦྱིན་པའི་ཞིང་མི་
 གདའ་སྟེ་བས། དེ་ཡང་ཡོད། དྲང་སྟོང་འདི་རྟེན་དོ། །བྱས་པས།
 སྦྱག་རོན་གྱི་སྦྱ་བཏོགས་ནས་བཏང་བ་འདྲ་བ་དེ་ཚོས་ཅི་ཡོང་.....
 སྦྱས་པས། འོ་ན་ཅི་འདྲ་དགོས་ཟེར། མོ་ན་རེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 འདྲ་བ་དགོས་སོ་སྦྱས་པས། དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོ་ན་སྦྱན་
 འདྲེན་བྱས་པས། མོ་དགའ་ནས། འོ་ན་འཆོ་བ་སྦྱར་དང་ཁོ་མོས་
 སྦྱན་འདྲེན་ཞེས་ཁང་ཐོག་ཏུ་སོང་། ལག་པར་སྟོས་ཐོགས་ནས།
 རབ་ཏུ་གུས་པས། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ། །

དད་ལྷན་སྒྲིང་པོ་ཉན་ཐོས་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །མགོན་མེད་གྱུར་པ་
 བདག་ལ་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །དོན་མཛད་ཐུགས་རྗེས་གཤེགས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྟུན་འདྲེན་བྱས་ཆོ། ཡུལ་དེ་དང་
 སངས་རྒྱས་བཞུགས་གནས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཉན་ལམ་མང་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། །འཁོར་རྣམས་ལ་
 གསུངས། །འཁོར་རྩ་འཕྲུལ་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྤང་གི་
 བྱ་ལ་ཞོན། །ཁ་ཅིག་སྤོན་གྱི་ཐུགས་ལ། །ཁ་ཅིག་རི་བོ་སྤྲོས་ངད་
 ལྷན་ལ། །ཁ་ཅིག་རི་བོ་མ་ལ་ཡ། །ཁ་ཅིག་ནི་གང་འདུས་པ་ལ་
 སྤགས་ཞོན་པ་དུ་མ་དྲང་བཅས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་
 འཕགས་ནས་རིམ་བཞིན་ཡུལ་སྟོ་ཐུགས་སུ་བྱོན་པས། རྒྱང་ནས་
 མཐོང་ཆེ་ཐམས་ཅད་དད་ཅིང་དཔའ་ཁྱུ་ལྷན། བྱ་མོ་ལ་འདི་
 བྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། རེ་རེ་ནས་དྲིས་པས། མོ་ན་རེ།
 འདི་ནི་བདག་གི་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཤུ་
 རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རེ་རེ་ནས་བསྟུང་དོ། །དེ་ནས་རྗེས་
 སུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ནས་འདོད་པའི་ལྷ། སྟོང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་
 ལྷ། གཡས་གཡོན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། སྤྱིའི་
 གཡོན་རྩུར་ན་ལྷ་དང་མི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་མཆོད་པའི་བྱེ་
 བྲག་དུ་མས་མཆོད་པའི་དབུས་ན། སྤྱི་གསེར་གྱི་མཆོད་སྤོང་
 འབར་བ་ལྷར་ལྷང་ངེ་ལྷམ་མེ། ལྷན་ནེར་བྱོན་པའི་ཆོ། གྱུས་སྤྱུག་

ལ་སྟགས་པ་ན་རེ། འདི་བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ་དྲིས་པས། བུ་མོ་
ན་རེ། འདི་བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པས། རྒྱེ་བོ་
མང་པོ་དད་ཅིང་བརྟུང་། དེ་ནམས་ལ་སྟོན་པས་ཆོས་བསྟན་པས།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་སྟོན་གཅིར་བུ་པ་ཉེ་བྱུང་གིས། བྱིམ་བདག་དཔལ་སྒྲུས་
ལ། བྱིད་ཀྱི་བྱི་སྟོན་དོང་ཆེན་པོ་རྟོགས་ལ། ཏུ་བ་མེད་པའི་མེ་
འབར་བས་ཁོང་སྟེང་ཏུ་བྱག་དར་སྒྲུབ་མོ་ཁོབས། ནང་ནས་ཟས་
དུག་ཅན་སྦྱར་ལ། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་བོས་དང་། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་མིན་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་བྱས་པས། དེ་ལྟར་
བྱས། སངས་རྒྱས་སྟོན་དངས་པས་མཁྱེན་བཞིན་ཏུ་ཐེབས་སོ། །
བྱི་སྟོན་ཐེམ་པ་ལ་ཞབས་བཞག་པ་ན། ཐེམས་ཅན་མིག་ཁོང་བ་
ནམས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་། འོན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཐོས། སྟོན་པ་
ནམས་ཀྱིས་དྲན་པ་རྟོགས་པ་སྟགས་བྱུང་། དེ་ནས་བྱོན་ཏེ་མེའི་
ཁར་ཞབས་བཞག་པ་ན། མེ་རང་ཞི་སྟེ་པར་ཁྲིའི་ཆལ་ཏུ་གྱུར། དེའི་
སྟེང་ཏུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་བྱོན་པས། རྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རོ་
མཆར་ཏེ་ཅ་ཅོའི་སྒྲུ་བྱུང་རོ། ། བྱིམ་བདག་དཔལ་སྒྲུས་དང་ཉེ་
བྱུང་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་བཤག་པ་བྱས་སོ། །བྱིམ་ཏུ་བྱོན་པས་
བྱིམ་བདག་ན་རེ། བདག་གིས་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ངག་
ལ་ཉན་ནས་ཟས་ཀྱང་འདྲེན་ཚུལ་མེད། གཞན་གཅིག་སྦྱར་ཞུས་

པས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་བདག་ལ། འདྲོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་
 ལྷག་གསུམ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཙམ་ལྷན་
 སངས་རྒྱལ་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱལ་བདེན་པས་དུག་བཙམ་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྦྱར་ལ་ཆོག་འདི་
 རྣམས་བཟུངས་ལ་དྲོངས་དང་སྦྱོན་མི་ཡོང་གསུངས་པས། བྱིས་
 བདག་གིས་ཀྱང་ཆོགས་བཅད་དེ་གསུམ་བཏོན་ནས་དྲངས་པས་
 སངས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གསོལ་བས། མ་བྱས་བཙན་དུག་
 རྣམས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་ལ་མ་གཏོང་པ་ཙམ་དུ་མ་བྱད། སྤར་བས་
 སྦྱུའི་གཟི་མདངས་ཆེར་འབར་བར་གྱུར་ཏོ། །བྱིས་བདག་དེ་ཡང་
 རབ་དུ་དད་དེ་ཆོས་ཁུས་པས། སྟན་བདེ་བ་དེ་ལ་འདུག་བཞིན་
 དུ། ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་སྦྱེས་སོ། །
 སྟན་བྱིས་བདག་དཔལ་སྦྱེས་ལ་ཐར་པའི་ས་ཐོན་ཡོད་པ་དག་.....
 བཙམ་པ་སུས་ཀྱང་མ་མ་བྱིན་པར་རབ་དུ་མ་ཐུང་བ་ལ། སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་བདག་དཔལ་སྦྱེས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་བདུན་གྱི་གོང་རོལ་དུ་
 བྱི་ཞིག་དུ་སྦྱེས་པ། ཡག་ཤོད་ཀྱིས་བདས་ནས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་
 སྦྱར་བ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་ས་ཐོན་ཡོད་པ་མ་བྱིན་ནས་རབ་དུ་.....
 ཐུང་། བྱིས་བདག་དཔལ་སྦྱེས་ལ་བརྒྱ་ཡིན་ཅུང་བཙོན་འགྲུས་
 བྱས་པས་དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་.....
 འཕུར་བ་བྱུང་། སྟན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྦྱེས་པོ་དང་། སྟན་པོ་མ་

37

སྤྱགས་སུ་སྤང་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་མོ་གཅིག་ན་གས་སུ་སྤང་ནས་
 ཤིང་གི་ཚེ་མོ་ན་དུག་སྤྱལ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བར་ཤིང་འབྲས་ཡོད་
 པ་མཐོང་ནས་ཤིང་ཁར་འཛེགས་ནས་འབྲས་བུ་སྤངས་སོ། །
 མཁའ་ལྷིང་གིས་སྤྲིང་ནས་བལྟས་པས་བུ་མོ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་.....
 བར། ཤིང་སྤྲིང་ཆེན་པོ་དེའི་ཚེ་མོ་ན་དུག་སྤྱལ་ཡོད་པ་མཐོང་
 བས། ཤིང་དང་བཅས་ཁྱེར་འོངས་པས་བུ་མོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་
 སྤྲིང་རྗེ་ནས་གསོས་སོ། །ཡང་ཉིན་གཅིག་མཁའ་ལྷིང་རུབ་སྤྱགས་
 སུ་སྤང་ཆེ་རྒྱུ་པའི་བུ་གཅིག་གིས་རི་དྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསད་
 བས་ཁོག་པ་ཁ་བྱེ་ཡོད་པའི་སྤྲིང་དུ་སྤང་ཆེ་རྒྱུ་པ་འཛེགས་ནས་
 ཤའི་ཁོག་པར་བྱགས་སོ། །དེ་བྱུང་ཆེན་གྱིས་སྤངས་ནས་ཆང་དུ་
 ཁྱེར་འོངས་པས་ནང་ནས་མི་ཞིག་ཀྱང་སྤོང་བ་གསོས་སོ། །དེ་
 གཉིས་ཀ་བཟའ་མེར་གྱུར་ནས་བུ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་
 མཁའ་ལྷིང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་སྤང་ཆོས་ཉན་པའི་སྐབས་
 ཤིག་ལ། སྤྲིང་གསུངས་པའི་མི་དེ་གཉིས་ད་འབྲད་འདུག་གམ་
 བྱས་པས། འབྲད་པ་ཅུ་མ་བཟད་བུ་ཡང་བྱུང་འདུག་གསུངས།
 དེ་ཡུལ་གང་ན་གང་འབྱས་པས། ཁྱེད་རང་གི་ཚེ་ན་གང་འ་
 གསུངས་པས། མཁའ་ལྷིང་གིས་ངོ་ཤེས་ནས། དང་པར་གྱུར་སྐད།
 ཡང་སྤོང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ན། ཤན་པ་མི་རི་ཅེས་
 མེད་གེའི་ཕུ་གུ་གསོད་པ། བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཆང་དུ་འགྲོ་བ། རྒྱལ་པོའི་

བུ་མོ་ལེན་པ་མཁུན་ནས། ཤན་པའི་རྩར་བྱོན་ནས། བྱོད་ཀྱིས་
 རྩོམ་པ་ལོངས་གསུངས་པས། ངས་བསྐྱུང་མི་རུས་ཟེར། རུས་པ་
 ཞིག་གནང་གསུངས་པས། འོ་ན་རྩོན་དུ་གསུངས་དང་རུས་སམ་
 མི་རུས་བལྟ་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སེང་གེའི་ཕུ་གུ་མི་
 གསོད་པ། བྱ་ཚོད་ཀྱི་ཆང་དུ་མི་འགོ་བ། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་བག་
 མར་མི་ལེན་པ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་ལོངས་ལ་བསྐྱུང་བུས་པས། ཤན་
 པའི་བསམ་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཆེ་འདྲིར་བྱེད་འདོད་ཀྱང་འོང་བ་.....
 དཀའ། དེ་བསྐྱུང་རུས་སྟུམ། དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཁས་སྐྱེངས་སོ། །
 ཐུས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུན་སྐྱེང་བས། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རུ་སྐྱོན་
 ལེན་དུ་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་གཞན་སུ་འགོ་མ་རུས་པར་
 ཤན་པ་བཏང་ནས། ལམ་ནས་སྟོགས་ཏེ་སེང་གེའི་ཕུ་གུ་ཉལ་ཡོད་
 པ་མཐོང་ནས་གསོད་སྟུམ། ལག་དུ་སྐྱེངས་ནས་རྩོམ་པ་དྲན་ནས་
 མ་བསད་པར་བབྱུང་ཡོད་ཆོ། སེང་གེ་མ་བྱུང་ཆོ། འཇིགས་ནས་
 བྱོས་ཏེ་བྲག་ཁྱུང་ཞིག་བསྟེགས་པས་བྱ་ཚོད་ཀྱི་ཆང་ཡིན་ཆོ། སྤར་
 གྱི་རྩོམ་པ་དྲན། བྱང་དུ་མ་སོང་བར་བསྐྱེད་ཆོ། སེང་གེ་མ་བྱུང་
 པའི་རྩོན་དུ་ཕུ་གུ་བཏང་བས། སེང་གེ་མ་དེ་དགའ་ནས་སྐྱོན་
 སྐྱེངས་ནས་བྱིན་པ་ཁྱེར་འོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བས་མཉེས་
 ཏེ། བུ་མོ་བྱིན་པས། ཡང་སྤར་གྱི་རྩོམ་པ་དྲན་ནས་མ་སྐྱེངས་ཆོ།
 རྒྱལ་པོས་དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། སྤར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཁྱུས་པས་རྒྱལ་

པོ་ཡང་དགེས་ནས། གཞན་ནོར་སྣ་མང་པོ་བྱིན་ནས་མགུ་བར་
བྱས་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་
དུས་གསུམ་པོ་ས་ལེར་མ་བྱིན།

སྣོན་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་
དུས། སངས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་ཆམ་རིམས་དྲག་པོ་བྱུང་ཆོ།
སྣོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་པོས་ནས། སྣོན་མར་དྲག་ཅུ་ཅ་བཞི་
པ་སྦྱར་ནས། སྣོན་པས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་གདམས་པ། བཙུང་
ལྟན་འདས་དྲོ་རྩེའི་སྒྲ་སྒྲ་བཟླ་མི་ཆོད་པ་ཡིན་པས་སྣོན་མར་.....
སྒྲ་བཟུ་གཉིས་དྲོངས། དགེ་སྦྱང་གཞན་རྣམས་ལ། སྒྲ་རེ་ལས་
མང་བ་མ་འདྲན་ཅིག་སྦྱས་པས། ཀྱན་དགའ་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བྱས་པས། ལྟས་སྦྱིན་ན་རེ། ང་ལ་འང་སྒྲ་བཟུ་གཉིས་དྲོངས།
གོ་ཏུ་ཏ་མ་དང་ང་གཉིས་ལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་མི་མཉམ་པ་ཅི་.....
ཡོད་བྱས་པས། ཀྱན་དགའ་པོས་ཀྱང་། འོ་ན་ཡོང་ཞེས་སྒྲ་བཟུ་
གཉིས་བྱིན་པ་ཚོས་པས་སྣོན་མ་ཁྱ་བར་ཤི་ལ་བྱག་པའི་ཆོ། ཀྱན་
དགའ་པོས་འཆོ་བྱེད་ལ་བཙུང་ཐབས་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞུས་པས།
སྣོན་མ་ཁྱ་བ་དྲག་དུ་སོང་བ་ལ་བཙུང་ཐབས་མེད་ཟེར། དེ་ནས་
སངས་རྒྱལ་ལ་ཞུས་པས། ཐབས་ཡོད་ཀྱིས་གསུངས། ལྟས་སྦྱིན་གྱི་
མགོ་ལ་བྱག་བཞག་ནས། ང་ལ་ལྟས་ལས་སྦྱོས་པའི་བུ་སྒྲ་གཅན་
འཛིན་དང་། དག་བཞིན་སེམས་པའི་ལྟས་སྦྱིན་གཉིས་ལ་བྱུང་

མེད་སྟམ་པའི་སེམས་ཡོད་ན། བདེན་པའི་ཆོག་དེས་ཆེ་དང་སྟན་
 པ་ལྟས་སྦྱོན་གྱི་ནད་འདི་ནི་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་པས།
 ལྟས་སྦྱོན་ནད་དང་བྲལ་ཆེ་ཁོ་ན་རེ། དགོ་སྦྱང་གོ་བྱ་ཏ་མ་འདིས་
 སྟན་ཞིག་གྱུང་ཤེས་ཆོད་ན་འདུག་སྟེ། ཆས་ཁར་སྟགས་གྱིར་མ་ཤི་
 ན་འོང་ངོ་ཟེར་ནས། བདེན་པའི་ཆོག་བྱང་དུ་གསོད་ཅིང་སྦྱང་པ་
 དང་བཅས་ཏེ་རང་གནས་སུ་ལྷག་སོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྟན་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ལ་དག་གཉེན་ལ་བྱང་མེད་པས། གཡས་ནས་
 མི་གཅིག་གིས་ཅན་དན་གྱི་ལྷེ་གུ་འཇམ་པོས་སྟུ་ལ་བྱག་པ་དང་།
 གཡོན་ནས་སྟ་རེ་ཚོན་པོས་གཤགས་པ་གཉིས་བྱང་ཡང་ཉེ་རིང་
 ཆགས་སྒང་མི་འབྱུང་བར་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་པར་སྟུ་ཅམ་ཡང་.....
 མེད་པར། མས་བུ་གཅིག་ལ་བཅེ་བ་ལྟར་ཏྲག་དུ་བཅེ་བ་རྒྱན་མི་
 འཆད་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་སྟན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་
 མཁྱེན་པ་དང་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བས། གང་
 གསུངས་ལ་ནོར་འབྲལ་དང་རྩུན་གྱི་བསྐྱེད་སྦྱང་འོང་བའི་རྒྱ་.....
 རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པས། དེས་ན་འོ་སྟོལ་ན་མས་ཀྱིས་སྟན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་སྦྱངས་དགོ་བ་སྟབས་ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ན་མས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོད་མར་བབྱུང་.....
 ནས་བཀའ་བཞིན་སྟབ་པ་གལ་ཆེ། སྟན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྟེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་

སྐྱ་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་མཆན་སྟན་ཉི་མ་དང་ཟླ་
 བ་ལྟར་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་
 ལན་ཅིག་ཕྱོན་ནས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་.....
 བའི་མཐར་གསུལ་བྱ་རྟག་འཇིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱེར་
 རྩ་མཆོག་གྲོང་གི་ས་གནི་གཙང་མ་རུ་ཕྱོན་ནས། གཞོགས་གཡས་
 གསལ། དབུ་བྱང་རུ་བསྟན་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ཟུང་ན་ལས་
 འདའ་བར་དགོངས་ཆོ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྩི་ཤིང་ནགས་
 ཆལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཡང་དེའི་ཚུགས་སུ་བརྟུང་ཅིང་གཞོལ།
 ས་འདི་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱག་རུ་གཡོ་བ་སྐྱགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་.....
 དང་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་རུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་
 ཆོ། རྩེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཁྱི་བརྟུང་སྟོང་ཡང་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་སོ། །དེས་ན་མཆན་དཔེས་བརྟུན་པའི་ངོ་རྩེའི་
 སྐྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་རྟག་པར་འཇིག་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་སེང་
 བ། རྩེ་ཤིང་སྟོང་པོ་ལྟ་བུའི་འོ་སྐྱལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལྱས་འཇིག་པ་
 སྐྱས་ཅི་དགོས།

སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དག་བཙམ་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་ཀྱན་
 གྱི་མཆོག་གྱུར་འཕགས་པ་མེད་འགལ་གྱི་བུ་ཡང་། མཐར་གྲོང་
 བྱེར་ཤིང་ཐོག་ཅན་རུ་ཕྱོན་ནས་སྐྱ་གཤེགས་རུས། རྩེ་འཆི་གཉིས་
 ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དག་བཙམ་པ་བརྟུན་ཁྱི་བརྟུང་སྟོང་ཟུ་

ངན་ལས་འདས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱན་
 གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 ག་ལ་བ་དེར་བྱོན་ནས་སྐྱ་གཤེགས་དུས་སྐྱེ་འཆི་ལ་དབང་ཐོབ་……
 པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་སོ། །འཕགས་པ་
 བ་སྤང་བདག་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་ན་བཞུགས་པས།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་གསན་ནས།
 ཐུགས་ལས་མེ་བྱང་ནས་བསྐྱེགས་ཏེ་ཟུ་ངན་ལས་འདས་ཆེ་མེའི་
 རང་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བྱང་སྟེ། འདུས་བྱས་
 བསགས་པ་སྤང་ཅིག་འཇིག་འགྱུར་ཏེ། །སྟོག་དང་བཅས་པའི་
 དཔལ་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་བག་
 ཡོད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་པ་
 དང་། ཐུབ་པ་དེ་ལ་སྒྲིག་གསུམ་དང་བས་བརྟུང་། །རང་གི་དགོས་པ་
 གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱས། །གུས་ཤིང་རབ་ཏུ་དད་པས་སྒྲ་མ་
 དེའི། །ཐྱི་བཞིན་བ་སྤང་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སོང་། །ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐྱ་བྱང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་
 ཅིང་མཁའ་ལ་རྒྱང་རིང་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཆི་བའི་……
 གནས་དང་ཐབས་མ་རྟོག་པར་གཤེགས། སྟོན་རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དང་།
 གངས་ཅན་སྤྱོདས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ། རྗེ་འབངས་ཉེར་

ལ། མར་མི་དྲགས་གསུམ། ལུ་རྩོག་འབྲོམ་གསུམ། རྩེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ས་སོགས་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་.....
 གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་གཤེགས། དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་ནང་གི་
 ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་མའི་ནང་གི་འཁོར་ལས་སྒྱུར་རྒྱལ། རྒྱལ་སྒྲོན་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ། མི་སྒྱུ་བཅན་བཅུན། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་རྒྱ་
 སྐར་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྔོན་དབང་མ་བྱང་བར་གཤེགས་པ་དེ་
 ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ས་སོག་འདི་ན་གནས་ཆད་སྒྲེས་ནས་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མ་གཏོགས། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མི་
 འཆི་བར་སྔོན་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད། འཆི་བ་ཅམ་དུ་མ་
 ཟད་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། སྔོན་མི་གཅིག་གིས་ནས་རྩ་མ་
 གང་ཡོད་པ་སྐས་ནས་སྒྱུར་འོང་ཅ་ན་ཟ་སྒྲུམ་ནས་སྤང་དུ་བྱེན་....
 པས་ལམ་དུ་ཤི་བ་བྱང་ནས་སྤར་གྱི་དེ་ཡང་ཟ་འོང་མ་བྱང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྤར་འཆི་བདག་བདུད་པོས་ལས་ཀྱི་འབྲོ་ཡང་འབྱུང་
 དུ་མ་བཅུག་པར་སྒྲོ་བྱར་དུ་བསད་ནས་ཆེ་སྒྱུ་མར་བྲིད་པ་མང་།
 སྔོན་འབྲོམ་ལ་རྩེད་གི་གཙོ་བོ་སྒྱུ་བཞུན་བྱ་བ་འཆི་ཁར་ཁོ་ན་རེ།
 སྒྱུར་འབྲོམ་ལ་རྩེད་གི་ཆེ་ཐབས་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་ཕན། དའི་ནང་
 རས་ཀྱང་བསྟོན་ར་བའི་ཆེ་ཐབས་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་ཕན་ཟེར་གི་སྐད།
 སྔོན་འཕགས་པ་ཉི་དགའ་ཞེས་བྱ་བར་གསེར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 ཤི་ནས་གསེར་སྤང་བདུན་བྲི་ཅམ་བྱང་བ་དག་སྒྲོང་རྣམས་.....

འདུས་བཤོས་ཏེ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་ཆེ་འཁོར་ནོར་ལངས་
 སྤྱད་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་པ་སྤུ་ཙམ་མེད་པས། དེས་ན་འོ་སྒྲིལ་
 རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་ཆེ་ཆོས་མ་
 གཏོགས་གཞན་གང་གིས་མི་ཕན་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་ཆོས་.....
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ། སྤྱོད་མོའུ་འགལ་གྱི་བུའི་ཕ་འཇིག་རྟེན་འདིར་
 སྤྱད་དུས་ལག་པ་མདོ་སྡེ་དང་མི་འབྲལ། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་
 པ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། ཕ་མ་ལ་ཞབས་ཏོག ངན་སྤྱང་
 ལ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་སོགས། དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་པས། ཤི་
 རྣམ་ལྟ་ཆངས་པའི་གནས་སུ་སྦྱེས་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཆད་མེད་པ་.....
 ཟུངས་སོ། །མ་དེ་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤྱད་དུས། ཕ་མ་ལ་ཆོག་ངན།
 དགེ་འདུན་ལ་གཤེ་སྦྱར། དགོན་མཆོག་ལ་དད་ལོག ངན་
 སྤྱང་ལ་འཕྲོག་བཅོམ། བྱིམ་མཆོས་ལ་འཁོན་འཛིང་། གཡོག་པོ་
 ལ་སྤང་བ་སོགས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བྱས་པས།
 ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྦྱེས་ནས་སྦྱག་བསྐལ་ཆད་མེད་པ་ཟུངས་
 སོ། །བུ་སྟོན་པའི་དུང་ནས་རབ་དུ་བུང་། ཆོས་བྱས་པས་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་རྩ་འཕྱལ་
 ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་བྱུར་ནས། རྩ་འཕྱལ་གྱིས་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་
 དུ་མ་ལེན་དུ་བྱོན་ཆོ། སྡིག་ཅན་གྱི་མི་གཅིག འདྲེ་དམག་མང་
 པོས་བབྱང་ནས་སྒྲེ་ལ་ཐག་པ་ནག་པོ་བརྒྱབ་ནས་བྱིད། མཆོན་ཆ་

རྣམ་པོ་མང་པོ་སྒྲགས་ནས། རྒྱུ་བ་ཅིག་གཏུབས་ཤིག་སྤང་ཅིག་
 སྒྲགས་མི་སྟོན་པ་འཇིགས་པའི་སྒྲ་མང་པོ་སྒྲགས་ཤིང་འགྲོ་བ་.....
 མཐོང་ནས། མི་འདིས་སྒྲིག་པ་ཅི་བྱས་དྲིས་པས། འདྲེ་དམག་
 རྣམས་ན་རེ། མི་འདིའི་མིང་ལ་གཅན་གཟན་ལ་བླ་བེད། འདི་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་སྤྲོད་དུས། འཁོར་གཡོག་མང་པོས་བསྐྱར་
 ཞིང་ལྷག་ཆོན་པོ་མང་པོ་བསང་ནས་བྱིམ་ཤ་ཡིས་འགོངས། ཆང་
 ཞིམ་པོ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་འཐུངས་ནས། དགོ་བ་ཏིལ་འབྲུ་
 ཅམ་ཡང་མི་བྱེད། སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱེད་དེ།
 དེས་ཀྱང་བྱི་མང་པོ་བཏང་ནས་རི་དྲགས་མང་པོ་བསང། བྲ་ཡང་
 ལྷ་ཅམ་གསོས་པ་བཏང་ནས་བྱེའུ་མང་པོ་རྩ་ལྷང་གི་ནང་དུ་.....
 འབེབས་སུ་བརྟུག་ཆེ་རྩ་ལ་མི་བརྟུག་ནས་བསང། མི་ངན་མང་པོ་
 བསྐྱས་ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་བཅན་པོ་ལ་བརྟུས། སྒྲིམ་རྒྱུང་ལ་
 འཕྲོག་བཅོམ་ནས་མ་བྱིན་པ་མང་པོ་སྤངས། ཏྲ་མང་པོ་གསོས་
 རྣམ་འགྲན་རྟགས་མེད་རུང་ཏྲ་རྒྱུག་བྱེད་པའི་མི་ཡ་པོ་བསྤང་.....
 ཟང་ཅིག་ཡིན། མཁན་པོ། ད་འདི་ལྟར་འབྲིང་དུས་དམ་པའི་ལྷ་
 ཆོས་མ་གཏོགས། གཞན་བྱ་རྒྱུང་མ་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ནོར་ལྷངས་
 སྤྲོད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་ན་ར་མང་འ་རྒྱུག་མཁན་དང་ཕན་.....
 མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གཟིགས་དང་བློར། དེད་ནས་སྤང་
 རོ། །དེ་ནས་མར་བྱིན་པས། ལྷང་མའི་སྤྲོད་པོ་ཞིག་གི་ལྷག་ན།

མི་གཞན་ཀྱང་ཕོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་དལ་བར་འདུག་པ་ལ་འདིར་
 ཅི་ལ་བསྐྱད་དེས་པས། དེ་དག་རྣམས་ན་རེ། འོ་སྐྱལ་མི་ཡུལ་ན་མི་
 མིང་རུས་གཅིག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་གཤེན་རྗེ་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་
 མ་ཤེས་བདག་ཅག་ཁྱེར་ནས། མིང་རུས་བསྐྱར་ནས་མིན་ཆེ་ཡར་
 བཏང་སྟེ། དེའི་བར་ལ་རོ་དབྱར་རུལ་དགུན་འབྱགས་པས་
 འདུག་ས་མ་རྟེན་པར་འདིར་རུང་ཟད་བསྐྱད་པ་ལགས། ཁྱེད་
 ཡར་ཐེབས་ན་དེད་ཆོའི་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ། བདག་ཅག་གི་དོན་
 ཏུ་དམིགས་ནས་མཆོད་སྦྱོན་ཆོས་སྦྱགས་པ་སོགས་དགེ་བ་རེ་……
 ཀྱིས་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེའོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་མར་སྦྱོན་པས། སྤིག་
 ཅན་གྱི་མི་མང་པོའི་གོས་ལུང་ནས། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཀལ་
 ནས། གཅེར་བུར་འདུག་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཀལ་ཞིང་
 འདུག་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ན་མོའུ་འགལ་གྱི་མ་ཟེར་བ་
 ཡོད་དམ་དེས་པས། ཅི་ཡང་མི་སྟོབས་བར་རྒྱ་ལ་བཀལ་ཞིང་འདུག
 དེའི་ཆེ་གཤེན་རྗེའི་མིང་ཡིག་པ་བྱུང་ནས། སྤིག་ཅན་དེ་དག་
 གངས་སུ་ཅིས། མིང་ཡིག་བྲིས་ནས་ཁྱེར་སོང་། སྤིག་ཅན་དེ་དག་
 ན་རེ། སྤིག་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ངན་སོང་ཏུ་སྦྱེ་ཞིང་། དགེ་བའི་
 འབྲས་བུས་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བའི་ཆ་ཡོད་ན། སྟོན་བསོད་ནམས་
 ཅའི་སྦྱེར་མི་བསོག་ འོ་སྐྱལ་གྱི་ཡུལ་ན་བུ་རྒྱུང་མ་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་
 ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོན་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། མི་གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོན།

འོ་སྒྲིལ་རྒྱལ་ལ་འདི་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ་ཟེར་ཞིང་མཆི་མ་ཤ་ར་ར་
 འཇག་པ་མཐོང་། དེ་ནས་མར་ཕྱིན་པས། སྤྲིག་ཅན་གྲངས་མེད་
 པ་འགྲོ་བ་ལ། བྱེད་རྒྱལ་གྱི་གསེབ་ན་མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་མ་ཟེར་
 བའི་ཆན་མོ་འདྲ་མེད་དམ་དྲིས་པས། དེ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་འདྲ་མ་
 མཆིས། བཤམ་པོ་སྤྲར་གཤེགས་ན་བདག་ཅག་གི་ཉེ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ལ། དེད་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བསྟུན་འབྲེལ་ཞོག དགེ་འདུན་ལ་འཆོ་བ་ཞབས་ཏོག་
 གྱིས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིགས་ཤིག་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་.....
 བར་འདུག་གྱིས་ཟེར། དེ་ནས་མར་ཕྱིན་པས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་སྒོ་རྒྱུད་རྒྱ་སྤྲོབས་པས། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རྒྱུད་པ་རང་
 ཡང་ཁྱ་བཙུ་དགུ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་སྒོ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་འདུག་པ་ལ།
 སྒོ་འདི་བསྐྱེད་ས་ནས་ཡུན་ཅི་ཅམ་ལོན་དྲིས་པས། དེ་ན་རེ།
 བསྐྱེལ་པ་བཞི་བཙུ་ཐམ་པ་ལོན་ཟེར། བསྐྱེལ་པའི་ཡུན་ཅི་ཅམ་ལ་
 ཟེར་དྲིས་པས། སྒོ་སྒྲིག་འདི་རུ་ཕ་བོང་ཤིན་རྒྱ་མཐོགས་པ་
 དཔངས་སུ་དཔག་ཆོད་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བཙུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་
 གི་སྟོང་ན་ཕ་རོལ་སྤྲིག་ཅན་གྱི་མི་རྒྱལ་ལོ་རེ་ཐེངས་རེ་ཕྱིན་.....
 པས་རྗོད་བརྗོད་པ་ལ་བསྐྱེལ་པ་གཅིག་ལགས། བཤམ་པོ་ཅི་ལ་
 ཐེབས་ཟེར། མ་ལ་སྤྲི་ཁྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོངས་བྱས་པས་གཏམ་དེ་
 ལ་སྒོ་སྐྱེད་ཡང་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ་ཁྱ་སྤྲོ་བྱས། གཤེན་རྗེ་

ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་པས། གཤེན་རྗེ་ཚེས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་
 བཞེངས་ནས་བསུ་བ་བྱས། གསུང་གྲེང་མཛད་པས། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོས་མཁན་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐེབས་དྲིས་པས། མ་ལ་སྤྱི་ལྷ་བྱེད་དུ་
 འོངས་སྤྱི་ཅན་རྣམས་བྱེད་དང་མ་མཇལ་བར་གཞན་དུ་འགྲོ་
 བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་བདག་གིས་ཐོས་པས། བདག་གི་མ་ཚུ་
 འགལ་བྱ་བའི་བྱད་མེད་དེ་གང་ན་འདུག་ལུས་པས། གཤེན་རྗེ་
 ཚེས་རྒྱལ་གྱིས་ཡིག་མཁན་རྣམས་ལ་མིང་ཡིག་ཚེལ་གསུངས།
 ཡིག་མཛོད་བསྐྱོགས་པས་མི་འདུག་ཟེར། ཚེས་རྒྱལ་གྱིས། འདྲིར་
 མི་འོང་བ་གཉིས་ཡོད། དགེ་བ་མང་པོ་བྱས་སྤྱི་ཅན་པ་མེད་པའི་མི་
 ཤེ་བ་དང་མཉམ་དུ་མཐོ་རིས་སུ་སོང་ནས་འདྲིར་མི་འོང་ཡང་.....
 སྤྱི་ཅན་པ་མང་པོ་བྱས་དགེ་བ་མེད་པའི་མི་ཤེ་མ་ཐག་དཔྱལ་བར་.....
 སོང་ནས་འདྲིར་མི་འོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཚེལ་གསུངས།
 བཅེལ་བས་རྟེན་དེ། ཡི་གེའི་ནང་ན་མཚུ་འགལ་བྱ་བའི་བྱད་མེད་
 ཅིག་མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས། ལོ་གསུམ་ཅུ་
 ལྷན་ཟེར་བྱང་བས། མཚུ་འགལ་གྱི་བྱ་མའི་རྩ་ལ་ཕྱིན། མ་དཔྱལ་
 བ་ནས་བཏོན་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཡར་གྱི་ལྷ་ཚངས་པའི་གནས་སུ་
 བསྐྱལ་ནས་ཕ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཅུ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ། མཚུ་འགལ་གྱི་བྱ་འདི་ལྷ་བུའི་
 ཕ་མ་ལ་སྤྱི་ལྷ་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་ཡང་མེད་.....

གསུངས།

ཡང་སྔོན་རྒྱལ་བའི་སློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སློ་
ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་གཅིག་ཡོད། མ་དེ་སློ་ན་ཐགས་འཐག་པ་
ཐགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ས་ལ་འབབ་དབང་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཤི་ནས་
གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་བྲིད་ནས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་
དུ་བྱིར། དག་སྒྲིག་གི་ཤན་བྱེ་བས། སྒྲིག་པ་ཆེ་བ་བྱུང་། ཁང་པ་
ནག་ཕོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྲིད་ནས། བྱི་ཆེན་ཕོ་གཉིས་ཉལ་བའི་
བར་ལ་བཞག་པས། རྒྱན་མོ་གཡས་སུ་རུང་བཟང་ཡོད། གཡས་ན་
ཡོད་པའི་བྱི་དེས་མགོ་བཏེགས་ཏེ་མཆེ་བ་བསྟེར་ནས་བྱ་གྲུབས་
བྱས། གཡོན་དུ་ཡོ་བ་བྱུང་ན། གཡོན་ན་ཡོད་པའི་བྱི་དེས་མགོ་
བཏེགས་ཏེ་མཆེ་བ་བསྟེར་ནས་བྱ་གྲུབས་བྱས་པའི་བར་ན་.....
འཇིགས་ཡེར་རེ་ཡོད་པའི་དུས། བྱ་རྒྱལ་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་བསམ་པ་
ལ། གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཆེ་བ་བདེན་གྱིང་། དེད་མ་སྤྲོད་
གཉིས་ལ་འཆི་ཁར་གཏམ་ཆོག་གཅིག་ཅུ་ཡང་གཏོང་དུ་མ་.....
བརྩུག་ ཐ་ན་ཐགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འབབ་དབང་ཅུ་ཡང་མ་བྱུང་
བར་བྲིད་ནས་སང་བ་འདི་དབེ་མི་སྤྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟུང་། མའི་
རོ་རྩ་ནས། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བསྟེན་རིམ་ལ་ཞུགས་ནས། སྔོན་
ལ་གཤེན་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་ཕོ་བཟུན་རུ་
རྩ་ལྟའི་དམག་དྲངས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྤོན་སྤོ་

བརྒྱད་ཀྱི་དམག་དྲངས། དེའི་རྗེས་སུ་གཤེན་རྗེ་ཡ་མཚན་ཀའི་
 དམག་དྲངས་ཆོ། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ན་རེ། གནས་འདིར་
 རྣམ་ཡང་དམག་འོང་མི་སྲིད་པ། ད་ལན་དམག་རི་དང་བྲག་འདྲ་
 བ་གནམ་ས་བར་སྤང་གང་ནས་བྱུང་བ་འདི་སུ་ཞིག་གི་དམག་.....
 ཡིན་ཅིའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་འཇིགས་པའི་ཆོ། མ་ཟིད་
 པའི་གཤེན་རྗེ་དེ་ན་རེ། དེ་རང་ཆུན་མོ་ཟིད་འོངས་པ་དེ་ལ་བྱ་
 འཇིགས་པ་ཞིག་གངའ། དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་དང་མཉམ་དུ་
 ཐག་ཉེར་སླེབས་བྱུང་། དམག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སློ་བྱོས་ཀྱི་མ་
 ཕྱིར་ཐོངས། མི་གཏོང་ན་གཤེན་རྗེའི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཐམས་
 ཅད་བརྒྱག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཤེན་རྗེའི་འཁོར་རྣམས་ལ་གཡུལ་
 བརྒྱད་ནས་གཤེན་རྗེ་མང་ཕོ་ཕམ་ཆོ། བྱི་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཤི་བ་
 བཞིན་ཉལ་ནས་མགོ་མ་བཏེགས་ཆོ། མ་ཡང་ཁང་པ་དེ་ནས་ཕྱིར་
 ཐོན་བྱོས་ནས་དམག་གི་ནང་དུ་སོང་བ་དམག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་
 རྣམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སླེབས། སྤར་རོའི་ནང་དུ་འཇུལ་ནས་
 སྤར་ལྷར་སོས་པ་བྱུང་སྐད།

ཡང་སྔོན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་འབུམ་བྱབ་པའི་དུས་འཇིག་.....
 རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འདིར་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཕོ་.....
 འཇིགས་བྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེའི་འབངས་ཆུན་མོ་
 ཞིག་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་སློ་བྱར་དུ་ཤི་བས། མ་དེ་རྒྱལ་ཕོའི་དུང་

ཏུ་སྔོང་ནས། མ་ཆན་མོ་འཆི་རན་པ་དེ་བཞག ངའི་བུ་འཆི་མ་
 རན་པ་དེ་བྱིར་ནས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ད་ལན་
 བྲིམས་མེད་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་འདི་ཆན་མོ་ང་ལ་བརྟན་པ་མ་ཡིན།
 རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་བརྟན་སྔོན་བྱད་གསེད་བྱས་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་
 པོ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད། བྱོད་ཀྱང་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཁོ་ཡང་
 གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་རེད། ད་ལན་རྒྱལ་པོ་བྱོད་བྱོན་ནས། ངའི་བུ་
 སྤར་མ་ལོན་ན། བྱོད་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཐ་སྟོན་ཅི་ཡོད། ང་ཡང་
 བྱོད་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷེབས་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱ་ངན་དང་སྒྲེ་
 རྟགས་ཏུ་མ་བརྟོན་པས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བསམ་ལ་ཡང་ཆན་
 མོས་བཤད་པ་དེ་ཆ་གཅིག་ན་བདེན་པར་འདུག་སྟེ། བྱོད་རེ་
 ཞིག་མ་ལྷེབ་དང་། ངས་ཨེ་ལོན་ཅིག་བཟླ་བེད། དམག་བཟུ་བའི་
 ར་ཆེན་པོ་དེ་བརྟུངས་པས་དམག་ཀྱན་འདུས་པས་གང་ཏུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་དེས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཆན་མོའི་བུ་ཡི་དོན་ཏུ། གཤེན་
 རྗེའི་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་བྱས་རྗེ་འཕུལ་གྱིས་གཤེན་རྗེའི་ཡུལ་ཏུ་
 དམག་ལམ་ཆེན་པོ་བརྟོད་དམག་ཐམས་ཅད་བྲིད་དེ་གཤེན་རྗེའི་
 ཡུལ་ཏུ་སྔོང་། དམག་རྣམས་བཞག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཏུ་གཤེན་རྗེ་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དུང་ཏུ་སྔོང་། གུས་པས་ཐུག་དང་ཞེས་མང་ཏུ་བྱས་
 ནས། བྱོད་གྱི་པོ་ཉ་བ་ཞིག་གིས་བྲིམས་མེད་གྱི་ཐུགས་བྱས། ངའི་
 འབངས་མི་ཆན་མོ་འཆི་རན་པ་དེ་བཞག་ནས། བུ་འཆི་མ་རན་

པ་གཞིན་ཅུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྱིད་སོང་འདུག་པས། དེ་ཕྱིར་ལྷག་
 རྒྱུ་གིས་ཁྱེད་པས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ལུ་དེ་ལ་
 ཆེ་ཆོད་དེ་མིན་མེད་པས་ཁྱེད་ཕུང་། སྤྱོད་ལས་ཡིན་པས་སྤྱོད་
 ལྷག་དུ་མི་ཡོད་གསུངས། ལན་གསུམ་ཁྱེད་པས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་
 གསུངས་ཆོ། དེ་ཡིན་ན་ང་ཡང་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་དོན་དེ་མ་
 གྲུབ་པར་མི་ཡུལ་དུ་ལྷག་ན་ངོ་ཡང་ཆོ། ད་ང་ཡང་འཆི་བ་ཡིན་
 ཕྱས་སྤྱོད་སོང་། རང་གི་དམག་རྣམས་ལ་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 འཁོར་རྣམས་ལ་གཡུལ་འགྱུར་དུ་བཅུག རྒྱལ་པོས་ལྷ་ཆོངས་
 པས་བྱིན་པའི་བདེ་ཆེན་ཞོ་འཁྱུང་གི་རུས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་.....
 མདུང་ཕོག་ཆོད་སྒྲིལ་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྱེད་ནས་གཤེན་རྗེ་.....
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་དུ་ཡར་མཆོངས་ཆོ། སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་
 ཡོམ་ཡོམ་ཡར་འགྲུལ་བ་ཕུང་། གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་ཐུགས་
 ཁྱོས་ཡར་བཞིངས། ཕོག་ཆོད་འཆི་བའི་སྤྱོད་དཔུག་ཅིག་ཡོད་པ་
 བསྐྱམས་ནས་ཁྱི་སྤོག་ནས་མར་མཆོངས་ཆོ། སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་
 འདི་མར་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ་བ་ཕུང་ཆོ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
 གྱིས། གང་གི་ལྷས་ཡིན་ནམ་གཟིགས་པས། རྒྱལ་པོ་འཇིགས་ཐུལ་
 དང་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་འཇིང་གྲུབས་ཡོད་པར་མཐོང་།
 སྤྱོད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བར་ལ་བྱོན་ནས། ཡར་མར་
 དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་བར་ནས་གཟུ་བྱས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་

བྱ་ཐོངས་བྱས་པས། སྔོན་ལས་ཡིན་པས་གཏོང་རྒྱ་མེད། ང་གསོད་
 ཏུ་ཆུག་བྱེད། རྒྱལ་པོ་ལ་སྔོན་གྱི་ལས་ལ་བཅོས་པའི་ཐབས་མེད་
 པས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཆོལ་བ་མ་ཞུ་བར་སྤར་ལོག་བྱས་
 པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ཡང་ང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ལྷོག་པ་
 རོ་ཆ་བས་འདིར་འཆི་བ་ཡིན་བྱེད། དེར་ལྷའི་དབང་པོས་གཞན་
 བྱ་ཐབས་མ་བྱུང་བར། འོ་ན་བྱིད་གྱི་བྱ་དེ་རི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེས་
 པས། རྒྱལ་པོས་གཟུགས་གྱི་རི་མོ་བྲིས་ནས། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 བྱས་པས། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ལྷའི་བྱ་གཞོན་རུ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྲད་
 ནས། ང་འདི་བྱིར་ལ་འབྲུག་པ་མ་ཆུག་སྤར་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་
 ལ་ཆོལ་བ་ཞུས་པར་བཟོད་གསོལ་གྱིས་ལ་ད་སྤར་ལོག་བྱས་ནས།
 རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བཟོད་གསོལ་
 བྱས། ལྷའི་བྱ་བྱིར་ནས་མི་ཡུལ་ཏུ་ལོག་ནས་ཆུན་མོ་ལ་སྤྲད་པས་
 དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་སྔོན་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱགས་གྱི་བེ་བྱ་ཏ་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བས།
 ཆོས་གྱི་སྤྲོད་པོ་མ་ཁི་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་བསྐྱེམ་བཞུས་བྱས་ནས་ལོ་
 གསུམ་ཅུ་མ་སོང་བ་དང་ནད་ཅིག་གིས་ཐེབས་ནས་གྲོངས་པས།
 གཤེན་རྗེའི་མི་ཤེན་ཏུ་འཇིགས་པ་བཞིས་བྲིད་ནས་ཐག་རིང་.....
 པོར་བྱིར་ཏེ། རི་ཞིག་གི་རྩེ་ལ་སྤེབས་པ་དང་། འོད་དཀར་པོ་ལྗང་
 བའི་འོད་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྟ་མགིན་སྟགས་ལྷ་ལྷ་ཙམ་བྱོན། དེ་མཐོང་ཆེ་
 གཤིན་རྗེའི་མི་རྣམས་སྟོས་པ་རྟ་མགིན་གྱིས་དཔུག་སྟོས་བརྟུངས་
 པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྟོང་རྗེ། མ་བྱེད་གསུངས།
 རྟ་མགིན་གྱིས་འོ་སྒྲིལ་གྱི་མི་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་མི་རིགས་.....
 གསུངས། དེ་ནས་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱིས། གཤིན་
 རྗེའི་མི་བཞི་པོ་དེ་ལ་ད་རོ་མ་བསྟེགས་པའི་གོང་ལ་སྟུར་དུ་སྤྲར་
 སྒྲིལ་ཅིག་གསུངས། གཤིན་རྗེའི་མི་དེ་བཞིས་བསྐྱལ་བས། ཉེ་
 འཁོར་རྣམས་གྱིས་རོ་ཤིང་གསེབ་དུ་བརུག་ནས་མཐའ་ནས་མེ་...
 སྤྲར་བའི་ཆེ་སྤྲར་སྟོས་ནས་སྟོང་དུ་སྟོན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་
 ཉེ་པ་རྗེ་རྟ་གྲུབ་སྟོབ་དུ་གྲགས་སོ། །ཡང་ཤར་སྟུགས་རྟོ་ག་ལའི་
 ལམ་ཀའི་གོང་གི་ཤིང་བཟོ་བ་ཞིག་གིས་རབ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་.....
 བསྟེན་བཀྱར་བྱས། རབ་བྱུང་དེས་ཀྱང་ཤིང་བཟོ་ལ། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་བསྒྲུལ་བཟུས་སྟོག་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་དུས་ཡུན་རིང་
 སང་བའི་སྐབས་ཤིག་ནད་གྱིས་བརྟུང་། ཤི་ནས་གཤིན་རྗེ་སྟེས་བུ་
 ཤིན་དུ་འཇིགས་པ་བཞིས་ཁྱེར་ནས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སོང་།
 ཀུམ་པ་ན་ར་ཀའི་ནང་མེས་གང་བའི་ནང་དུ་འཇུག་གྲུབས་བྱས་
 པའི་ཆེ་ཀུམ་པ་ན་ར་ཀ་ཁ་བྱུལ་ནས་མ་ཆུད། ཁྱེར་བཀྱེད་པ་དང་
 ཁ་སྟེས་ནས་བྱུང་། ཡང་ཡང་བྱས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། གཤིན་
 རྗེ་སྟེས་བུ་བཞི་པོ་འཇིགས་ནས། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་

ལྷས་པས། ཁོང་ན་རེ། མི་དེ་འདིར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བད། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་བྱ་ཡིན། ད་ལྟར་དུ་ཕྱིར་སྐྱེལ་གསུངས། བསྐྱེལ་བས་ཉེ་
 འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དུར་བྲོད་དུ་ཤིང་བཅིགས་པའི་དཀྱིལ་དུ་.....
 བརྩལ་མཐའ་ནས་མེ་སྐྱར་བ་དང་སྐྱར་སོས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་.....
 བྱུང་། སྔོན་ཀྱང་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཆོས་
 སྒྲིག་དུ་བརྩལ་པས། ལྷ་མོ་ཤས་རེ་བསྐྱེལ་ནས་སྒྲིག་དུ་མ་ཉན་
 པས། མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བྱས་རྒྱུ་འབྱུལ་གྱིས་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་
 བྲིད་ནས། ཁོང་གཉིས་ལ་དཔྱུལ་བ་བཟླ་དུ་བརྩལ་པས། དཔྱུལ་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཆོད་པ་དང་། གཅོད་པ་དང་། གཤམ་པ་དང་
 རྗེག་པ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་མང་པོ་མཐོང་། ཐུགས་གཅིག་ན་
 ལྷས་སྐྱང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་བྲོ་རྒྱ་ཁོལ་བ་མཐོང་ནས།
 འདིར་མི་སུ་འཇུག་གམ་ངེས་པས། འདིར་ཀྱང་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་
 གཉིས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ལེ་ལོས་དུས་འདའ་བ་དེ་གཉིས་ཤིན་.....
 འདིར་འཇུག་གོ་སྐྱེས་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ངོ་ཤེས་
 འདྲ་སོང་ན་ད་ལྟ་རང་བརྩལ་ཡོང་སྟུང་ཤིན་དུ་འཇིགས་སྐྱུག་སྒྲེ་
 སྒྲོས་ནས་མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བྱའི་རྩར་འོངས་ནས། མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་
 བྱས་དེ་གཉིས་ལ། ལེ་ལོ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་འདི་དང་གཞན་
 ཡང་ཡོད་པས། བཙོན་འགྲུས་རྩོམས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་ལྟའི་
 གནས་སུ་བྲིད་ནས། ཁོང་གཉིས་ལ་ལྟ་ཡུལ་བཟླ་དུ་བརྩལ་པས།

ལྷ་པོ་མོ་མང་པོས་པི་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྟན་སྒྲིགས་ཤིང་།
 ལྷའི་སྦྱིང་དགའ་ལོངས་སྦྱིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱང་བ་མཐོང་།
 སྒྲིགས་གཅིག་ན་ལྷའི་བུ་མེད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལྷའི་བུ་མོ་.....
 མང་པོས་གང་བ་མཐོང་ནས། ལྷའི་བུ་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆན་
 དྲིས་པས། ཀྱན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས།
 བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་དེ་གཉིས་ཤི་འཕྱོས་ནས་འདིར་.....
 སྦྱོར། །ཞེས་སྒྲས་པས། དེ་གཉིས་དགའ་ནས་མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་
 སྒྲས། མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བུས་དེ་གཉིས་ལ། བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་ན་
 བན་ཡོན་འདི་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་བཙོན་འགྲུས་རྩོམས་.....
 ཤིག་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་བྱས་པས། རིང་
 པོ་མ་ལོན་པར་སྦྱར་དུ་དག་བཙོན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་འགོ་བ་བྱུང་།

ཡང་སྦྱོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུང་དགའ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་།
 ད་དུང་བཟང་མོ་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པ་མཁྱེན་ནས། རི་བོ་སྦྱས་
 ངད་ལྷན་དུ་བྱིད་ནས། སྦྱེུ་མོ་ཞར་མ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། བཟང་མོ་
 དང་འདི་གཉིས་ལ་གཟུགས་གང་བཟང་གསུངས་པས། དགའ་
 བོ་ན་རེ། སྦྱེུ་མོ་བཟང་མོའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་མཆི་བེར། དེ་
 ནས་སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་ལྷ་གནས་སུ་བྱིད་ནས། ལྷ་མོ་རྩམས་ལ་
 ལྷས་གསུངས། བལྟས་པས་སྒྲིགས་གཅིག་ན་ཁང་པ་ཞིག་ན་ལྷའི་

བུ་མོ་མང་པོ་འདུག་པ་མཐོང་ནས། ལྷ་འི་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 དྲིས་པས། མི་ཡུལ་ན་གཙུང་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པའི་སྒྱུན་
 ལྷར་རབ་རྩ་བྱུང་ཆངས་སྦྱང་བསྐྱུངས་ནས། ཤི་ན་འདིར་འོང་
 བས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྟོང་དོ་ཟེར་བ་ཐོས་པས་དགའ་ནས་སྟོན་
 པའི་རྩུང་རྩ་འོངས་པས་སྟོན་པས་གཙུང་དགའ་བོ་ལ། ལྷ་མོ་དེ་
 དག་དང་བཟང་མོ་གཉིས་གཟུགས་གང་བཟང་དྲིས་པས།
 དགའ་བོ་ན་རེ། བཟང་མོ་ལྷ་མོ་དེ་དག་གི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་
 མཆི་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆངས་སྦྱང་བསྐྱུངས་ན་ཕན་ཡོན་
 འདི་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་སྐྱུངས་ཤིག་གསུངས་པས།
 དགའ་བོ་ཡང་བཟང་མོ་ལ་མ་ཆགས་པར་ལྷ་མོ་དེ་དག་ལ་ཆགས་
 ནས། ལྷ་འི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ནས་ཆངས་སྦྱང་བསྐྱུངས་
 སོ། །དེ་ནས་ཡང་ཉིན་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགའ་བོ་བྲིད་ནས་
 དཔྱུལ་བ་བལྟར་བརྒྱུག་པས། དཔྱུལ་བའི་རྒྱ་བོ་རབ་མེད་དང་།
 སོག་ལེས་གཤག་པ་དང་། ལྷ་རེས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
 དོ། །སྦྱོགས་གཅིག་ན་སྤྲང་གཅིག་གི་ནང་རྩ་བོ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ནས་
 ནང་རྩ་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་མི་འདུག་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། རྒྱ་
 མཆན་དྲིས་པས། མི་ཡུལ་ན་གཙུང་དགའ་བོས་ལྷ་འི་གནས་སུ་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་ཆངས་སྦྱང་བསྐྱུངས་པ་ཤི་ནས་ལྷར་སྐྱེས། དེ་ནས་ཆེ་
 འཕོས་ནས་འདིར་འོངས་པས་དེ་ནང་རྩ་འདུག་པའི་ཕྱིར་བཞག་

གྲོ་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་འཛིགས་ནས་ཕྱིར་འོངས་པ་ལ་སྟོན་པའི་.....
 ཞལ་ནས། ལྷའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྟོན་ནས་ཆངས་སྦྱང་བསྐྱངས་ན་
 ཉེས་དམིགས་འདི་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་པས། བྱིད་མུང་འདས་
 ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བར་གྱིས། ལྷའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་དགའ་བར་
 མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པས། གཙུང་དགའ་པོ་འཁོར་བ་མཐའ་
 དག་ལ་ཞིན་པ་ལོག་ནས། མུང་འདས་ཐོབ་ཕྱིར་ཆངས་སྦྱང་
 བསྐྱངས་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་དག་བཙོན་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཕྱི་མར་དགེ་བ་བྱས་པ་
 རྣམས། ལམ་དཀར་པོ་གྲོན་དུ་སླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་
 ལམ་སྤྲངས་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གནས་སུ་ཡར་ཡར་.....
 སོང་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཆད་མེད་པ་ཕྱོང་ཞིང་། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བ་
 བྱས་པ་རྣམས་ལམ་ནག་པོ་ཐུར་དུ་གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་མདོག་མི་.....
 ལྷག་པ་དུ་མས་བྲིད་ནས། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་མར་མར་
 སོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆད་མེད་པ་ཕྱོང་ངེས། དེས་ན། ཡར་ལྷའི་
 བདུད་ཅི་དང་། མར་དམུལ་བའི་ཁྱོ་ཆུ་འབྱང་བ་དང་། མདུན་མ་
 གཏན་ལེགས་དང་། གཏན་ཉེས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་
 མཆམས་འབྱེད་པའི་དུས་ད་རེས་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཡར་མར་གང་
 ལ་འགྲོ་བའི་དབང་རང་གི་ལག་ན་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་སུ། འོ་
 སྐལ་རྣམས་གྱིས་སྤང་དོར་སྦྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་གྱི་འདམ་ཀ་མ་

ནོར་བ་བྱས། མར་འགྲོ་མི་དགེ་སྤྲིན་པ་སྤངས་ནས་ཡར་འགྲོ་དགེ་
བའི་ལས་ལ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་གསུང་བཞིན་ཉིན་མཆན་
མེད་པར་འབད་པར་བྱའོ། །

སྤྲུལ་པ། སེམས་ཅན་སྦྱིད་སྤྲུག་ལེགས་ཉེས་ས་ལེར་
གཟིགས། །དག་དང་གཉེན་ལ་བྱད་པར་སྤྱ་ཅམ་མེད། །འགྲོ་བ་
ཡོངས་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་བ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་
གཞན་ན་གང་། །ནམ་མཁའ་འདི་ལ་འདྲོམ་གྱིས་བཅལ་ནས་ནི། །
འདི་ཅམ་འདུག་ཅེས་ཆད་གཟུང་མི་རུས་བཞིན། །སྟོན་པའི་ཡོན་
ཏན་རིག་པས་དབྱད་ནས་ནི། །འདི་ཅམ་འདུག་ཅེས་ཆད་གཟུང་
ག་ལ་རུས། །འོན་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནས། །མཁྱེན་
བརྩེའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཚུལ་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ། །ནམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤེའི་
རྩེ་ལ་བདག་གིས་སྤངས། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་སྟོན་པ་
སྤངས། །ཕྱི་རོལ་སྟོན་པ་གཞན་ལ་གུས་པ་རྒྱམས། །ཡན་ལག་
བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མཚོ་འགྲམ་ནས། །བ་ཚྱའི་ཁྲོན་པ་བརྒྱ་དང་
ཅིས་མི་མཆུངས། །སྦྱོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་ཡི། །ནམ་
ཐར་བསམས་ན་སེམས་ཡོད་ཅིས་མི་དད། །ཀྱན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་སྟོན་
པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདྲེས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བར་
རིགས། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་པོ། །ལག་པའི་
མཐིལ་ལ་བལྟས་ལྟར་ས་ལེར་གཟིགས། །ཁ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཀ་

སྤང་པ་ལྟར། །འཆུགས་མེད་མངོན་ཤེས་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་
 ལ། །རྩོན་གྱི་ཆོག་གཅིག་གསུངས་པའི་རྒྱ་མེད་ན། །སྟོན་པའི་
 གསུང་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་མི་ཆེས། །སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་གྱི་གསུང་
 རབ་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཆད་མར་བབུང་ནས་སྐྱབ་པར་རིགས། །
 གྲོགས་གཞན་འཆི་བ་མངོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་དུ། །ད་དུང་རང་
 ཉིད་མི་འཆི་སྐམ་པ་འབྱུང་། །ཕྱི་མར་ཆོས་མེད་འགྲོ་བ་མཐོང་
 བཞིན་དུ། །འགྲོ་གྲབས་ལྟ་ཆོས་མི་བྱེད་དེ་བས་འབྱུང་། །མི་རྣམས་
 འགའ་རེས་དགུན་རྒྱགས་སྟོན་གྱི་དུས། །མི་སྐྱབ་སྤྲོད་པའི་མི་ལ་
 ལྷན་ཟེར་ན། །ཕྱི་མའི་རྒྱགས་ཕྱེ་ལྟ་ཆོས་ད་ལྟའི་དུས། །མི་སྐྱབ་
 སྤྲོད་རྣམས་དེ་བས་ཤིན་དུ་ལྷན། །མི་རྟག་འཆི་བ་རིང་མིན་ཟུར་
 དུ་འོང་། །ཤིན་བར་དོར་ལག་སྟོང་གཅིར་བུར་འགྲོ། །ཆེ་འདིའི་
 གཉེན་གྲོགས་ནོར་གྱིས་ཕན་པ་མེད། །དེ་དུས་ཕན་པ་དམ་པའི་
 ལྟ་ཆོས་དང་། །འདྲེན་མཁན་སྤྲ་མ་ལྟ་དང་དགོན་མཆོག་ཡིན། །
 ཆེ་འདིར་དཀར་པོ་དགེ་བ་བྱས་པའི་མི། །ཕྱི་མར་སྤྲ་མ་ལྟ་ཡིས་
 སྟོན་ནས་བསུས། །མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་ཡར་ལ་འགྲོ། །ཆེ་
 འདིར་ནག་པོ་སྡིག་པ་བྱས་པའི་མི། །ཕྱི་མར་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་
 མདུན་ནས་བྲིད། །ངན་སོང་ལམ་ངན་ནག་པོར་མར་ལ་འགྲོ། །ད་
 ལྟ་ཡར་མར་གང་ལ་འགྲོ་བའི་དབང་། །འོ་སྐྱལ་མི་ཡི་ལག་ན་ཡོད་
 ཐོག་འདིར། །མར་འགྲོ་མི་དགེ་སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས། །

ཡར་འགོ་དག་བའི་ལས་ལ་འབད་པར་རིགས། །རྟག་ཏུ་སྒྲོ་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་དང་། །ཤི་ན་ཕྱི་མར་འགོ་བའི་ཚུལ་བསམས་
 ནས། །སྒྲོན་ཐོག་ཕྱིར་དུ་སྤྲོས་ཀ་འབད་པ་བཞིན། །ཕྱི་མའི་དོན་
 ལ་ཆེ་འདིར་འབད་པར་མཛོད། །ད་ནི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་
 གསུང་བཞིན་དུ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་སྦྱིད་སྤྲོག་འཕྲོག་
 པའི། །མི་དག་སྤྲོག་པའི་རིག་འཕྲུང་དུག་གི་ཚུ། །སྤྲོང་ཚུལ་བདག་
 གིས་བཤད་ལ་ད་ཡང་ཉོན། །

དེ་ཡང་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་མི་དག་བ་སྤྲོང་ཚུལ་.....
 གསུངས་པ་འདིར་ཀུན་གྱིས་གོ་སྤྲོ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་
 གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་བྱིམ་བདག་
 ཐུག་པོ་གཅིག་ལ་ཆེན་ཆུན་གཉིས་ཡོད་པས། ཆེན་མ་ལ་བྱ་མེད་
 ཆུན་མ་ལ་བྱ་ཡོད་པས། བྱིམ་བདག་དེས་ཆེན་མ་ལ་མི་བྱམས་
 ཆུན་མ་ལ་བྱམས་སོ། །དེའི་ཆེ་ནོར་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་མོར་
 ཡང་ཆུན་མར་གྱུར་རྟོ། །དེར་ཆེན་མ་དེས་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 བདག་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་ན་ནོར་ཟས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་མོ་.....
 ཡང་བདག་ཡིན། བྱོ་བོ་ཡང་བདག་ལ་བཅི་བ་ལ། ད་བདག་ལ་བྱ་
 མེད་པས་ནོར་རྩས་གྱི་བདག་མོར་ཡང་མ་གྱུར། བྱོ་བོས་ཀྱང་མི་
 བཅིའོ་སྒྲུམ་ནས། ཆུན་མའི་བྱ་བསྐྱལ་ནས་འདུག་པའི་མཚོག་མ་
 ཁབ་གྱིས་དཀྱུགས་ནས་མ་མི་སྤྲོང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དུས་

རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཚུན་མའི་བུ་ཤི་བས། ཚུན་མ་ན་རེ། ཆེན་མ་
 ལ་ཁྱེད་གྱིས་ངའི་བུ་བསད་དོ་བྱས་པས། ཆེན་མས་ཁྱེད་གྱི་བུ་
 བསད་ན་བདག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཁྱོ་བོ་དུག་སྐྱུ་ལ་གྱིས་གསོད་.....
 པར་གྱུར་ཅིག བུ་ཆེ་བ་ཚུས་འཁྱེར་བར་གྱུར་ཅིག ཚུང་བ་གཅན་
 གཟན་གྱིས་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག བ་མ་དང་ཁྱིམ་འཁོར་མེས་འཆོག་
 པར་གྱུར་ཅིག བདག་རང་གི་བུ་ཤི་རང་གིས་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག
 བདག་རང་གསོན་པོར་དུར་དུ་སྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མནའ་
 ལྟག་པ་བོར་རོ། །དེ་ཤི་ནས་དམྱུ་ལ་བ་སྟགས་ངན་སོང་དུ་ཡུན་
 རིང་སྐྱེས། ཐར་ནས་དགེ་སྤྲོད་མ་ཡུད་པ་ལ་ཞེས་བུ་བར་གྱུར་
 པའི་ཆེ་སྟོང་། བས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ་བག་མར་བཏང་བས། བུ་ཞིག་
 བཅས་པ་དང་མཉམ་དུ་གྱོས་སྐྱུག་གཉིས་པོ་ཤིངོ། །ཡང་བུ་གཅིག་
 བཅའ་ཁར་ཁྱོ་བོ་དང་གཉིས་ཀ་བ་མའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་སྐྱུ་མ་ལམ་དུ་
 སོང་བའི་ལམ་གྱི་བྲག་རྩ་ཞིག་དུ་སོ་སོར་ཉལ་ནས་བསྐྱད་པས།
 རུབ་མོ་བུ་བཅའ་བའི་དུས་ལ་བབ་ནས། ཁྱོ་བོ་བོས་པས་སྐྱད་མ་
 བྱུང་། རྒྱ་མོ་བལྟས་པས་དུག་སྐྱུ་ལ་གྱིས་སྐྱུགས་ནས་ཤི་ཡོད་པ་
 མཐོང་ནས་དུས་པས་བརྒྱལ་ལོ། །བུ་ཆེ་བ་མ་ལ་འདུས་ནས་དུས་
 པས་བརྒྱལ་བ་སངས་སོ། །དེ་ནས་བུ་ཆེ་བ་ཁྱུར་ཚུང་བ་པང་དུ་
 བབྱང་ནས་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་ཤུར་ཕྱིན་པས། ལམ་ན་ཚུ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བུ་གཉིས་ཀ་མ་ཐེག་སྟེ། བུ་ཆེ་བ་ཚུ་འགྲམ་དུ་

[illegible]

ཡང་བོས་སོ། །དེར་བྱིམ་ཐབ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བ་སྒྲེས་ནས། བྱོང་བྱིར་སྒྲིབ་
 རྒྱ་ཁ་སྒྲིབ་བྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་བསེལ་གྱིབ་ལ་བསྐྱད་པའི་
 མོ། བྱིམ་བདག་གཞོན་ཅུ་ཞིག་གི་ཆུང་མ་ཤི་བ་ཞིག་དེར་འོངས་
 ནས་གཏམ་དྲིས་སོ། །རྒྱ་མཆན་བཤད་པས། བྱིམ་བདག་གཞོན་
 ཅུ་དེས་ངའི་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བེར་ནས་བྱིན་པས། བྱིམ་བདག་དེའི་
 ཆུང་མ་བྱས་སོ། །ཡང་དུས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བྱིམ་བདག་དེ་ཤི་
 བས། བུ་ཆ་མེད་ན་བྱིམ་ཐབ་གང་འཇའ་བ་དེའི་བྱོ་བོ་སྐྱེད་ན་
 འོག་དུ་སྐྱེད། བསྐྱེག་ན་འོག་དུ་བཞག་ནས་སྐྱེག་པའི་ལྷགས་སྒྲིལ་
 ཡོད་པས། བྱོ་བོ་དུར་དུ་སྐྱས་པ་དང་། མོ་ཡང་གསོན་པོར་དུར་དུ་
 སྐྱས་སོ། །དེའི་ཅུབ་མོ་དུར་རྒྱན་བྱང་ནས་རྒྱན་མའི་དཔོན་པོ་
 ཞིག་གི་བག་མར་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པར་རྒྱན་
 པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་བཅད་ནས་བསད་པས། ཡང་དེའི་འོག་
 དུ་གསོན་པོར་དུར་དུ་སྐྱས་སོ། །དེའི་ཅུབ་མོ་གཅན་གཟན་གྱིས་
 དུར་བསྐྱོགས་ནས་མོ་གོས་མེད་པར་གཅེར་བུར་སྟེང་དུ་བཏོན་
 ནས་འདི་སྟམ་དུ་བསམ་སྟེ། བདག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་སྟེ་བུ་དཔག་
 དུ་མེད་པས་ཉེན་པས་ད་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟམ་
 ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ག་ལ་བ་དེར་སོང་བས། ཀྱན་དགའ་བོ་
 སྟོན་དུ་འོངས་པ་ལ། གཅེར་བུ་ངོ་ཆ་ནས་བརྒྱ་བསྐྱེལ་འདོམས་མི་
 སྤང་བར་བྱས། ཅུ་མ་གཉིས་ལག་པས་བཀའ་ནས་མི་སྤང་བར་

བྱས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་
 ཆོས་གོས་སྒྲིན་དུ་བརྟུག་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 གསུངས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་ལྷགས་ཀྱི་ཁབ་ཅིག་གིས་སྦྱི་གཙུག་ནས་.....
 ཀྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ཐལ་མར་ཐུག་པར་གསུངས་སོ། །

ཡང་སྒྲིན་རྒྱན་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་གཅིག་བརྒྱས་
 ནས་རྒན་མོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསང་ནས། རྒན་མོ་དེ་ལ་ཤ་བྱེན་
 པས་མོ་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ། བྱིང་རྣམས་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་
 ངའི་བྱར་སྦྱི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེ་རྣམས་
 ཤི་ནས་སྦྱི་བ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་མ་བྱར་གྱུར་ནས་བྱ་རྣམས་གཞན་
 གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་བསང་པས་མས་ཟུང་ན་བྱས་ནས་ཤིང། །དེའི་
 རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་པོ་རི་དྲགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་བྱ་བདུན་ཡོད་པའི་བྱ་རྒྱུང་ཤོས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ལྷ་མཆོམས་མ་.....
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཆོ། བྱ་བཅས་དུས་སྒྲིང་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 བཅས་སོ། །སྒྲིང་རྣམས་བརྗོལ་བའི་ནང་ནས་ཁྱེད་གསེར་གྱི་
 མདོག་ཅན་སྒྲ་མཐོན་མཐིང་དུ་འདུག་པ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་ལྷག་
 པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །ཁྱེད་དེ་རྣམས་ཆེར་གྱུར་ནས་
 ལྷོབས་རྩལ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་སྒྲིན་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་ཐུག་
 ངོག་སྦྱེས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ། འདི་རྣམས་མ་བསང་ན་བྱིང་

ལ་ཡང་རྟོག་ལ་ལོ་ཞེས་ཕྱ་མ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་བདེན་སྟུང་ཉེས་
 པ་མེད་བཞིན་དུ་ལྟ་མཆམས་མའི་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་མགོ་དུས་གཅིག་
 ལ་བཅད་ནས་སྟོམ་དུ་བཅུག་ནས་ལྟ་མཆམས་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དུང་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་སར་བསྐྱལ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མཁྱེན་ནས་ལྟ་མཆམས་མ་ཁ་མ་འབྱེད་པར་ཆོས་ཉན་གསུངས།
 བདེན་བཞིན་ཆོས་གསུངས་པས་ལྟ་མཆམས་མ་སེམས་རྒྱུ་པར་
 གྲོལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྟ་
 མཆམས་མས་སྟོམ་གྱི་ཁ་ཕྱེ་བས། བུ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་
 བུང་ངོ། །སེམས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་མ་བུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་པོས་དམག་ཆེན་པོ་བསགས་
 ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་པོ་བུང་ལ་བསྐྱོར་ནས་གསོད་གྲབས་
 བྱས་ཆེ་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་ནས་སྟོན་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་.....
 བྱས་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཀྱང་སྟོབ་མི་རུས་སྟུང་.....
 ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་སྐབས་བཅའ་
 ལ། །དེར་ལྟ་མཆམས་མའི་ནང་གི་སྟོན་པོའི་དམག་གིས་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོར་རོ། །དེར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་.....
 གསལ་རྒྱལ་མ་བསད་པར་ཆེ་ཐར་རོ། །

ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བས།

ལྷན་པ་དང་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཀྱ་ཅ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་འདི་ཡོད་ན། བདག་ལ་དཔལ་དང་
 གྲགས་པ་མི་འོང་བར་གདའ། འདི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་དགོས་སྟེ།
 གྲོས་བྱས་བྲམ་ཟེ་ལེན་དུ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་ཀྱིས་དབུ་བཅད་ནས་བྱེན་ཆེ་ས་གཡོས་སྤྱ་ཆེན་པོ་
 བྱང་ངོ། །བྲམ་ཟེ་དེས་རྒྱལ་པོ་འདི་དབུ་བྱེར་བ་མཐོང་ནས། གཞན་
 ཀྱིས་སྤྱོད་མོ་སྟེར་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱང་བས་ཞག་བདུན་.....
 ལྷགས་པར་ལུས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཀྱ་ཅས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་བཀྱངས་པ་
 ཐོས་པས་དགའ་དྲགས་ནས་བརྒྱངས་ནས་ཤིངོ། །བྲམ་ཟེ་ལུལ་དུ་
 སྤྱེབས་པས་རྒྱལ་པོ་ཀྱ་ཅ་ཤི་བས་དོན་མ་གྲུབ་སེམས་མ་དགའ།
 ཞག་མང་པོ་རྩམ་པ་སྟེར་མཁན་མ་བྱང་བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ལྷགས་
 གྱིར་ཤི་བ་བྱང་ངོ། །

ལྷན་བྱི་ར་བ་ཞེས་གིས་རི་དྲགས་མང་པོ་བསད་པས་ཤི་ནས་
 རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རུ། མི་ཡི་ལུས་ལ་གཅན་གཟན་གྱི་མགོ་པོ་ཡོད་
 པ་ཞེས་དུ་སྟེས། ལས་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་མང་པོ་བྱང་ནས་
 མཚོན་ཆ་བརྒྱབ་ཆེ་ལུས་མི་འབར་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་བྱང་ངོ། །
 ཡང་སྟོན་པོ་སྟེན་ཅན་ཞེས་གིས་མི་མང་པོ་བསད་པས་ཤི་ནས་རྒྱ་
 མཚོའི་མཐའ་རུ་མི་ཞེས་དུ་སྟེས་པས་ལས་དབང་གིས་རལ་གྱི་.....
 གཅིག་ས་ལ་བཅུགས་ནས། མི་དེ་རིའི་རྩེར་སོང་ནས་མར་རྒྱགས་

བྱས་འོང་། རལ་གྱི་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱགས་པས་ལུས་དུམ་བུ་དུམ་
 བུར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་ཏེ་སྟུག་བསྐལ་ཟུང་ངོ་། །སྟོན་མི་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཤིག་སེན་མོའི་བར་དུ་བཅར། ལ་ལས་མེ་དང་བྱེ་
 ཚན་གྱི་ནང་དུ་འཕངས། ལ་ལས་འབྲུགས་སྐང་དུ་འཕངས་ནས་
 འཆི་དུ་བརྒྱག་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ཤི་ནས། དམུལ་བར་སྐྱེས་ནས་
 བྲག་བར་དུ་བཅར། ལ་ལ་མེར་བསྐྱེགས། ལ་ལ་འབྲུགས་པའི་
 སྐབས་ཁ་བ་བུ་ཡུག་གི་ནང་དུ་གོས་མེད་གཅེར་བུར་འཕངས་.....
 བྱས་ཆ་གང་གི་སྟུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཟུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྟྲག་
 གཙོད་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་མང་
 པོ་འབྱུང་བས། འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་མི་
 གསོད་པ་དང་། གསོད་མཁན་དེ་ཡང་གསོད་པ་སྟགས་པན་ཚུན་
 གསོད་རེས་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤའི་ཆེད་
 དུ་ར་ལུག་དང་། པགས་པའི་ཆེད་དུ་སྟྲག་གཟིག་སྟགས་གསོད་པ་
 དང་། གཏི་ཟུག་གི་དབང་གིས། རྟོན་མེད་བཞིན་དུ་རི་ལ་མེ་སྐར་
 བ་དང་། མིག་གིས་གང་མཐོང་གསོད་པ་སྟགས་སྟྲག་གཙོད་བྱེད་
 མི་རུང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་
 སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྟོན་མཛད་ནས་ཟུང་ན་ལས་.....
 འདས་པའི་འོག་དུ། བྲགས་ཁྲོད་དབེན་པ་ཞིག་ན། དགེ་འདུན་
 སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཅུ་ཞིག་ཡོད་པ། ཆོང་བ་ལྔ་བརྒྱས་མཐོང་ནས་དད་

དེ། དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ལུ་ལོ། །དེ་དགེ་
 འདུན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔོན་ལ་བཅོལ་ལོ། །ཉིན་གཅིག་དགེ་འདུན་
 ཀུན་གྱིས་སྤྱི་དཔོན་དེ་ལ་ཁྱེད་ཤོག་འཆོང་བྱས་པས་སྤྱི་དཔོན་ན་
 རེ། ཁྱེད་ནམས་ལ་ལུ་ལ་བ་མིན་ང་རང་ལ་ལུ་ལ་བ་ཡིན་བྱས་པས།
 དགེ་འདུན་ནམས་གྱིས་ཁྱེད་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་སྤྱི་ལ་ལུ་ལ་བ་ཡིན་
 རྒྱས་པས་སྤྱི་དཔོན་དེ་ཆེག་པ་བློས་ནས། རྒྱག་པ་བློ་བ་ཆོ་ཁྱེད་
 ནམས་ལ་ལུ་ལ་བ་ག་ལ་ཡིན། ང་རང་ལ་ལུ་ལ་བ་ལགས། ཁྱེད་
 ནམས་རྒྱག་པ་བློ་ཞེས་ཆེག་ངན་རྒྱས་ཆོ། དགེ་འདུན་པ་ནམས་སོ་
 སོར་གྱུས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་དཔོན་དེ་ཤེ་ནས། དམུལ་བ་མནར་མེད་
 ཏུ་སྤྱོས་སོ། །དམུལ་བའི་རྒྱག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་མུངས་ནས་ཐར་ཏེ།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཆེན་པོར་སྤྱོས་པ་དང་བུད་མེད་ཁྱེད་
 དང་། ལུ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་ལྷན་ལྷན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་ཞིང་འབབ་པའི་ས་སྤྱོགས་ཤིག་ན། བཤང་གཅིའི་མིང་ལུ་
 ཞིག་འདུག་པའི་ནང་ཏུ་སྤྱིན་ལུ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལག་རྒྱག་ཡོད་པ་.....
 ཞིག་ཏུ་སྤྱོས་ནས། སྐབས་འགར་ནི་འགྲེ་ལྷན་བྱེད་ཅིང་མིང་ལུ་
 སྤྱོད་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །སྐབས་འགར་ནི་འགྲེ་ལྷན་བྱེད་ཅིང་མིང་
 ལུ་འགྲིང་ཏུ་འགྲོ་ལོ། །དེར་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏོར་ཅན་ནས་
 རྒྱུ་ལུ་ལུ་པའི་བར་ཏུ་རྒྱག་བསྐྱེད་མུང་ཞིང་། ད་ཏུང་ཡང་བསྐྱེད་
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལྷན་རེག་གི་བར་ཏུ། དེར་ཡང་ནས་

ཡང་དུ་སྒྲིམ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅུང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

ཡང་སྒྲིན་གྲོང་ཁྱེད་མཉན་ཡོད་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་མ་གཅིག་.....
གིས་དགེ་སྦྱང་ཞིག་ལ་དབྱར་ཟླ་གསུམ་དུ་འཆོ་བ་སྦྱར་བར་ཁས་
བླངས་ཏེ། དགེ་སྦྱང་དེ་དབེན་པ་གཅིག་དུ་བཞག་ནས། གཡོག་
མོ་གཅིག་ཉིན་རེ་བཞིན་འཆོ་བ་སྦྱེད་དུ་བཏང་བས། གཡོག་མོ་
དབེན་པར་སླེབས་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་ཟན་ནས་བཅད་ཀྱིན་
བློས་སོ། །དེ་ནས་གཡོག་མོ་དེ་བློ་མདོག་བཟང་པོར་སྦང་ཆོ། དགེ་
བསྐྱེད་མས་གཡོག་མོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱང་གི་ཟན་བརྒྱས་ནས་
མ་བློས་སམ་དྲིས་པས། གཡོག་མོ་ན་རེ། བདག་ལ་ཡང་དད་པ་
ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ཀྱི། དགེ་སྦྱང་གི་ཟན་ཅིའི་སྐྱེར་བ། གལ་ཏེ་
བློས་ན་བདག་གང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་རང་ཤ་རང་གིས་བཟ་བར་གྱུར་.....
ཅིག་ཅེས་མནའ་པོར་རོ། །དེ་ནས་གཡོག་མོ་དེ་ཤེ་ནས། རྒྱ་མཚའི་
མཐའ་ཅུ་བུད་མེད་ཅིག་དུ་གྱུར་ཐབ་ཅིག་དུ་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་....
བཅུགས་ནས་ནང་དུ་རྒྱ་སྤྱགས་མེ་སྤར་ནས་རྒྱ་ཁོལ་བ་དང་།
ནང་དུ་མོ་རང་ཁྱགས་ནས་འཆོད་ཅིང་ཆོས་ནས་རུས་པ་སྦྱ་སྐྱེར་
བྱུང་བ་དང་རྒྱང་གིས་བུས་པ་དང་བྱུད་མེད་སྤུ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་
དུ་གྱུར་ཏེ། མོ་རང་གི་ཤ་མོ་རང་གིས་བློས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་
ལྷ་བརྒྱར་རང་ཤ་རང་གིས་བཟ་བར་སྒྲིམ། དེ་ནས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་
དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྒྲིམ་པར་གསུངས།

སྒྲོན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས། ཡི་དམ་
 ལྷའི་ཞལ་མཚོང་བས། ད་འདི་ལ་སྒྲོན་ན་སྒྲོན་མི་འོང་གི་སྒྲོམ་
 ནས། དགོ་འདུན་པའི་སྒྱི་རྩལ་ནང་ནས་ཡོ་བྱད་རུང་ཟད་ཅིག་
 སྤངས་ནས་སྤྱད་པས། ཡི་དུགས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་གཟུགས་
 ཅན་ཞིག་ཏུ་སྒྱེས། བྱི་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་ལག་བདེ་བ་ཞིག་གིས།
 དགོ་འདུན་གྱི་དེ་རིང་གི་བསྒྲོན་བཀུར་ནང་བར་དུ་བསྐྱུར་བས།
 དེའི་རུབ་མོ་ཡི་དུགས་ཤིག་ཏུ་སྒྱེས། ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་
 བརྟན་ཞིག་གིས། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་དབང་པོ་ཆེ་བྱས་ཏེ།
 འབྲས་བྱེ་བྱེད་ཅམ་སྤངས་ནས་བྱོས་པས། ཡི་དུགས་ཤིན་ཏུ་
 དབང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱེས་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 གྱིས་མ་བྱེན་པ་སྤངས་ན་ཉེས་དམིགས་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་
 འབྱུང་བས། དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་
 རྣོར་ལོངས་སྤྱད་འཕྲོག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་། གཡོ་
 ལྷའི་སྒྲོ་ནས་ཆོང་བྱེད་དུས་བྱེ་རྒྱལ་སྒྲོན་བཟོས་ནས། རང་ཅི་
 རྒྱལ་གཞན་ཅི་ཕམ་བྱེད་པ་སོགས་བྱས། མ་བྱེན་པ་ལེན་མི་རུང་།
 སྒྲོན་བྲམ་བྱེ་གཅིག་གིས། འཕགས་པ་ཀླ་རྒྱལ་ནའི་གསུང་བཞིན།
 ཉིན་པར་མི་ཆངས་མ་སྤྱད། མཆན་མོ་སྤྱད་པས། ཤི་ནས་དཔྱལ་
 བའི་གནས་སུ་སྒྱེས། ཉིན་པར་གཞལ་མེད་ཁང་ཞིག་ཏུ་བྱད་མེད་
 མཛེས་མ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་དགའ་མགུར་སྤྱད་ཅིང་། མཆན་མོ་

ལོན་ཆེ་བུད་མེད་མཛེས་མ་དེ་མི་སྤང་བར། སྤོན་གྱི་བུད་མེད་
 འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ལྟས་ལ་འབྲིལ་ནས་གསོན་པོར་ཤ་.....
 བཅད་ནས་ཟོས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་མུངས་པར་གྱུར། ཡང་སྤོན་སྤང་
 འཆོང་མ་ཞིག་གིས་མི་ནག་པ་མང་པོའི་མགོ་བསྐྱར་ནས་ནོར་.....
 མང་པོ་སྤངས། རབ་བུང་མང་པོ་བསྐྱས་ནས་སྤོམ་པ་ཉམས་སུ་
 བཅུག་པས། ཤི་ནས་དམུལ་བར་སྐྱེས། གཤིན་རྗེ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་
 གྱིས་བབྱང་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ། གསང་གནས་སུ་ལྷགས་གྱི་
 གཏུན་བུ་མི་འབར་བ་བཅུག བྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མ་སྤྱགས་ནས་བསྐྱེག་
 ཅིང་། གསལ་ཤིང་འབར་བ་གསང་གནས་ནས་བཅུགས་ཏེ་སྐྱི་
 བོར་ཐལ་བ་སྤགས་བྱས་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡུན་རིང་
 མུང་དགོས་བུང་། ཡང་སྤོན་བུད་མེད་གཅིག་གིས་ཉིན་པར་གྱི་
 ཏུས་སུ་ལྟ་ལ་མར་མི་འབུལ་བ་སྤགས་དགེ་བ་བྱས། མཆན་མོ་
 སྐྱེས་པ་མང་པོ་དང་ལྟན་དུ་འདོད་ལྟག་སྤྱད་པ་སྤགས་མི་དགེ་བ་
 བྱས་པས། ཤི་ནས་བུད་མེད་ཅིག་དུ་སྐྱེས་ཏུས་ཉིན་མོ་མཛེས་ཤིང་
 ལྟ་ན་སྤྱག་པ་ལ། མཆན་མོ་ལོན་ཆེ་བྱི་མོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་མི་སྤྱག་
 པར་གྱུར། ཡང་སྤོན་བུད་མེད་ཅིག་གིས་རང་ལ་བྱོ་བོ་བབྱང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དུག་བཏབ་ནས་བསང་དེ་བྱོ་ག་གཞན་ཞིག་.....
 སྤངས་ནས་ལྟན་དུ་བསྐྱད། སྐབས་ཤིག་དེ་ཡང་བཞག་ནས་བྱོ་ག་
 གཞན་ཞིག་བཅོལ། མ་བཅོལ་བཤད་ཀྱང་ཁ་ལ་མ་ཉན་ཆེ་ཁོ་ཆེག་

ཕ་གཏིང་ནས་ཐོས་ཏེ། བྱད་མེད་དེ་བཟུང་ནས་སྒྲ་དང་རྒྱ་མ་
 བཅད་ཁ་ནང་དུ་བཞག་ཟེར་བཅུག་ནས་ངན་གསོད་བྱས་སྐད།
 སྒྲ་དག་སྤྱང་བཟོད་པ་སྤྱ་བའི་དུང་དུ། རྒྱལ་པོ་འཐབ་མོ་
 རྒྱུས་ཀྱི། བཅུན་མོ་གཉིས་སོང་ཆོས་ཉན་ནས་བསྐད་ཡོད་པ་ལ།
 རྒྱལ་པོས་དག་སྤྱང་གིས་བཅུན་མོ་ལ་མི་ཆངས་པ་སྤྱད་སྐྱམ་ཁྱོས་
 ནས་རལ་གྱི་ཕྱང་ནས་དག་སྤྱང་བཟོད་པ་སྤྱ་བ་ལུས་གཏུབས་ཀྱིས་
 ནས་བཞག་གོ། །ཡང་སྒྲ་རྒྱ་པོའི་དམག་དཔོན་དང་གཏུམ་
 མོའི་མནའ་མ་གཉིས་ཀྱིས། མི་ཆངས་པ་སྤྱད་པ། དག་སྤྱང་
 འཆར་ཀས་བཤད་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་དག་
 སྤྱང་འཆར་ཀ་བཟུང་ནས་མགོ་བཅད། རོ་ཕྱག་དར་ཁྱོད་དུ་སྤྱས་
 པས། རྒྱུས་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོར་ནས། རྒྱ་པོའི་
 དམག་དཔོན་བཟུང་ནས་རྒྱ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཁང་པར་བཅུག་ནས་ཀྱིས་
 གསོན་པོར་མེ་ལ་བསྐྱེགས། མནའ་མ་རྟེན་དམུ་གློད་ཀྱི་རྒྱང་ལག་
 ལ་བཏགས་ནས་བསད་དོ། །སྒྲ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱ་མཆོད་དྲང་
 སྤྱང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བཅུན་མོ་བཞིས་ཆོས་ཁྱུས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 གཞན་གྱིས་དྲང་སྤྱང་གིས་བཅུན་མོ་ནམས་ལ་མི་ཆངས་པ་སྤྱད་
 དོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་པོས་བདེན་པར་བཟུང་ནས།
 དྲང་སྤྱང་བཟུང་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པས། བཅུན་མོ་བཞིས་ཀྱང་
 སྤྱབ་དཔོན་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་མ་བཟོད་པར་མེ་ནང་དུ་མཆོངས་

རས་ཤི་བ་བྱང་། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤི་རྣམ་དཔྱལ་བ་
 མཉམ་མེད་གྱི་མི་ནང་དུ་སྐྱེས་རྣམ་བསྐལ་བ་དུ་མའི་བར་དུ་སྤྱག་
 བསྐལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་བྱངས། སྤྲོན་བཅུན་མོ་དམར་རྒྱན་
 མ། སྤྲོབ་དཔོན་ལི་རོ་ཙན་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་ཆགས་རྣམ་ཉིན་
 གཅིག་རྒྱལ་པོ་མེད་ཤུལ་རྣམ་སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་སྦང་འདོད་
 ཆགས་གྱི་གཏམ་མང་པོ་ལབ་སྤྱོད་ལ་འདུས་པས། སྤྲོབ་དཔོན་ལི་
 རོས། མི་ཡིས་ཚོར་ན་བསྟན་པ་རྒྱབ་རྣམ་འགྲོ། ང་ཡིས་ཕྱི་སྤྲོ་
 བཅད་རྣམ་འོང་། ཞེས་གསུངས། བྱིར་བློན་རྣམ་བྱོས་སྦང་བས་
 རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྦང་ཆོ། སྤྲོབ་དཔོན་གྱིས། བྱད་མེད་ཟེར་བ་
 བཅན་དུག་ཏུ་ལ་སྟེ། །སེམས་ཅན་གང་གིས་ཟོས་ཀྱང་འཆི་བ་
 ཡིན། །སོགས་བྱད་མེད་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་
 གསུངས་རྣམ་ཐེབས་སྦང་བའི་ཤུལ་དུ་བཅུན་མོ་མཛེ་ནད་གྱིས་……
 ཐེབས་པས་སྤྲོར་སྤྲོབ་དཔོན་ལི་རོ་ཙན་གདན་དྲངས། བཤག་པ་
 བྱས་པས་དུག་པ་བྱང་། སྤྲོན་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་གྱི་བཅུན་མོ་སྤྲོ་
 བསངས་མས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་དད་པས་བསྟེན་བཀྱར་
 མཆོད་པ་བྱེད་དུ་སྐབས་རེ་འགྲོ་བ་ལ། བཅུན་མོ་དཔེ་མེད་མས་
 སྤྱག་དོག་བྱས། རྒྱལ་པོ་ལ། བཅུན་མོ་སྤྲོ་བསངས་མ་དང་།
 སངས་རྒྱས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་སྤྲོན་ཆགས་པར་བབྱེད་དོ་ཞུས་པས།
 རྒྱལ་པོས་བདེན་སྟམ་མདའ་གཞུ་བྱིར་བཅུན་མོ་སྤྲོ་བསངས་མ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ནས་ཚུར་ལོག་དུས་མདའ་འཕངས་སོ། །སྤྱི་
 བསངས་མས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་བྱས་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་ཞུགས་པས། མདའ་ཐྱིར་ལོག་ནས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་གནས་
 སོ། །ལན་གསུམ་འཕངས་པ་སྤྱིར་བཞིན་ཐྱིར་ལོག་ནས་མདུན་དུ་
 གནས་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་ཉན་ནས་ཀྱང་། །ང་
 བོ་ཁྱོད་ལ་གསོད་འདོད་ན། །ང་བོ་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །སྐྱག་
 བསྐལ་གྱུར་པ་ང་ལ་སྐྱབས། །སྤྱིས་པས། བཅུན་མོ་སྤྱི་བསངས་
 མས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཡིད་འོང་བཀའ་མཆིད་བགྱིས་པ་དང་། །བལྟས་
 པས་ཀྱང་ནི་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཟད་དམུལ་བར་ལྷུང་བས་
 བ། །ཁྱོད་ནི་བྱད་མེད་ཆོག་མ་གསན། །ཞེས་སྤྱིས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 བཅུན་མོ་སྤྱི་བསངས་མས་བསྐལ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་དུ་.....
 སོང་། རབ་དུ་དད་པས་ཆོས་ཞུས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱད་མེད་གྱི་
 ཉེས་དམིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡང་དགེ་བསྟེན་....
 བྱས་ཆོས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ཆངས་སྤྱོད་བྱས་ན་ཉེས་
 དམིགས་དེ་དང་དེ་འདྲ་གཞན་ཡང་མང་པོ་འབྱུང་བས། འོ་སྤྱི་ལ་
 རབ་བྱུང་དང་བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆངས་པ་གཏན་ནས་.....
 སྤྱོད་མི་རུང་། བྱིས་པ་ཕོ་ཕོ་ཡིན་ཀྱང་ཕོ་སྤྱོས་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་
 གཅིག་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ཅན་གྱི་བཅུན་མ་དང་། བདག་པོ་
 ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ལ་སྤྱོད་མི་རུང་། རང་གི་ཆུང་མ་ཡིན་ཡང་

མང་པོ་མི་སྤྱད་ཅིང་། བྱད་པར་ན་བ་དང་། ལྷམ་མའི་དུས་དང་།
 བསྐྱེན་གནས་དང་སྤྱད་གནས་བསྤྱད་དུས། ས་མ་དང་བྲམ་མའི་
 ཐག་ཉེ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་སྤྱད་མི་རུང་། བྱད་མེད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་བྱོ་བོ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་བྱོ་ག་མང་པོ་
 སྤྱད་དུ་འཇུག་མི་རུང་། བྱད་པར་རབ་བྱུང་དགེ་སྤྱོད་སྒྲིམ་པ་
 དང་ལྷན་པ་ལ་གཏན་ནས་སྤྱད་དུ་འཇུག་མི་རུང་།

སྤྱོད་ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་བྱེན་གྱི་མདུན་ན། བྱིམ་
 བདག་ཐུག་པོ་གཅིག་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་པས། སུ་བོ་ལ་སྤྱོད་པ་
 དང་། ལུ་བོ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཟེར། དེ་གཉིས་མཁས་ཤིང་སྒོ་དང་
 ལྷན་པ་དྲང་ལ་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པས། རྒྱལ་པོས་ཞལ་སྤྱེ་བར་བསྐྱོས་
 ས། །དེའི་ཆེ་ཆོང་དཔོན་ཞིག་རྒྱ་མཚོར་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་
 ལ་ལུ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནོར་མང་པོ་བསྐྱོས་ནས་ཆོང་དཔོན་.....
 དང་ཚུལ་བྲིམས། དེའི་བུ་དང་བཅས་པ་སུ་བོ་སྤྱོད་པའི་དུང་དུ་
 བྱེན་ཏེ། ལུ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་ན་རེ། ངས་ནོར་འདི་སྤྱོད་ཅིག་ཆོང་
 དཔོན་ལ་བསྐྱོས་ཡོད། མི་ཡི་སྤྱོད་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། ང་ཤི་འདྲ་
 སང་ན་བུ་འདི་ཆུང་བས་ན། སུ་བོ་བྱོད་ཀྱིས་དཔང་པོ་གྱིས་སྤྱོས་
 ས། །དེ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཤི་སང་། ཆོང་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་
 བས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བུ་ཡིས་ནོར་གྱི་སྤྱོད་པ་དགོས་བྱས་པས།
 ཆོང་དཔོན་གྱི་བསམ་པ་ལ། བྱེན་ན་སྤྱོད་པ་འཁོར་དཀའ་ད་སྟེར་

མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་ཆུང་མ་ལ། འོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤང་བའི་ཕྱག་གཅིག་རི་བོ་ཞིག་བྱིན་ཏེ། བྱོང་གིས་བྱོ་བོ་
 ལ་རྩུན་ཞིག་སྤྲུ་བྱ་ཆུག་བྱས་པས་ཆུང་མས་བྱོ་བོར་བཤད་པས་.....
 རྩུན་སྤྲུ་མི་འདྲི་དུང་པས། ཡང་ཆོང་དཔོན་གྱིས་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 བའི་ཕྱག་གཅིག་རི་བོ་ཞིག་བྱིན་ཏེ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུ་བྱ་
 ཅིས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ལ་རྩུན་ཞིག་སྤྲུ་བྱ་ཆུག་བྱོང་ཤེས་ཟེར་ནན་ཏན་
 བྱས་པས། ཆུང་མས་སྤྱིན་པ་ལ་བཤད་པས་མ་ཉན་ཆོ། ཆུང་མ་ན་
 རེ། གཞན་གྱི་ཆུང་མས་གང་བཤད་ལ་བྱོ་བོས་ཉན། བྱོ་བོས་གང་
 བཤད་ལ་ཆུང་མས་ཉན་པ་ལ། བྱོང་ནི་ངའི་ཁ་ལ་ལན་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་མི་ཉན་ན་ངས་བྱ་འདི་བསད་ནས་ཤ་ཡང་བྱོས་ང་ཡང་ལྷུ་བ་
 བོ་བྱས་པས། སྤྱིན་པ་སྤྲུ་བྱ་ཆུང་མ་བར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་
 རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་ལ་ཚུལ་བཤིམས་གྱི་བྱས་འོར་བུ་སྤྱིན་པ་དགོས་.....
 ཞེས་དེད་པས། ཆོང་དཔོན་གྱིས། བྱོང་གི་པས་ང་ལ་འོར་བུ་བསྤྲུས་
 པ་མེད་དོ་བྱས་པས། བྱ་ན་རེ། ལོ་ལྔ་ཆོས་གྲངས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 བསྤྲུས། དཔང་པོ་ཨ་ཁུ་སྤྱིན་པ་ཡང་ཡོད་བྱས་པས། འོ་ན་སྤྱིན་པ་
 ལ་འདྲི་བྱས། གཉིས་ཀ་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། སྤྱིན་པས། ངས་ཀྱི་
 བོ་ཚུལ་བཤིམས་གྱིས་ཆོང་དཔོན་ལ་འོར་མང་པོ་སྤྲུ་བྱ་བྱང་བ་ནི་
 མི་དྲན་ནོ་ཞེས་རྩུན་སྤྲུས་པས། ལུ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ད་
 རེས་བཤག་ལོག་བྱས་སོ་ཞེས་གཏམ་ངན་བྱང་དོ། །དེ་ནས་སྤྱིན་

པ་ཤི་ནས་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དམུལ་བར་སྒྲེས་སོ། །དེ་
ལས་ཐར་ནས་སྒྲེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེས་སོ། །དེ་
ལས་ཐར་ནས་བྱུལ་སང་གི་གནས་སུ་སྒྲེས་སོ། །དེ་ལས་ཐར་ནས་
མིའི་ནང་ཏུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུའི་བར་ཏུ་མིག་དང་ན་བ་.....
དང་སྟ་དང་མེ་དང་རྐང་ལག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཤིའི་རིལ་བུ་ལྟ་
བུར་གྱུར་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་སྟོན་མ་མོ་ཞིག་ཟས་འཆོལ་ཏུ་བྱེན་པས། རུས་སྐལ་ཞིག་
དང་འབྲད་པས་བབྱང་ཆོ། རུས་སྐལ་ན་རེ། ང་མ་གསོད་དང་།
ངས་བྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱའོ་ཟེར། མས་བཏང་ཆོ། རུས་
སྐལ་གྱིས་སང་གི་མ་བུ་ཉལ་བའི་བྲག་ཕུག་ཅིག་བསྟན་ནས། ཡུལ་
ཕ་གིའི་བྲག་ཕུག་ན། སྒྲིན་གོར་མ་སྦྲད་བརྒྱད་གཉིད་ཏུ་ལྷག་
འདུག་པས། དེ་ནམས་བྱོད་གྱིས་སང་ལ་བོ་ཞིག་ཅེས་རྟུན་སྦྲས་
པས། མས་བདེན་སྟུམ། བྲག་ཕུག་གི་སྟོ་རྩར་སང་བའི་མ་གཞན་
གཅིག་དང་འབྲད་པས། མ་དེ་ན་རེ། ཉིན་པར་སྒྲིན་གོར་མ་སྦྲད་
བརྒྱད་གཉིད་ནས་སྟོད་མི་སྟོད། གཙན་གཟན་གཏུག་པ་ཅན་
ཉལ་ནས་སྟོད་པ་ཡིན་པས་མ་འགྲོ་བྱས་པས། མ་དེས། བདག་ནི་
སྟོབས་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆོ། །བདག་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ན་
མེད། །སྤང་ཆེན་གྱང་ལ་བབ་པ་བཞིན། །སྒྲིན་གོར་མ་སྦྲད་འདིར་
གཞོམ་བྱ། །ཟེར། བྲག་ཕུག་ཏུ་བྱེན་པས། སང་གི་མ་གཅིག་ལ་ཕྱུ་

གུ་གཉིས་སྒྲིལ་ནས་འདུག་པས་ཕྱ་གུ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཟུང་ནས་
 གསོད་གཤམ་བྱས་ཆོ། མེད་གེ་མ་ན་རེ། བུ་བུ་དེ་འདྲ་བ་ལག་
 འབབ་རིན་མི་འདུག་པས་མ་གསོད་ཐོངས་ཤིག་བྱས་པས། ཕྱ་གུ་
 གཉིས་ཀྱིས་མ་མ་བསད་པར་ཕྱེད་མ་འཐབ་ལ་གཅིག་གིས་མའི་
 རྒྱ་བ་བཅད། གཅིག་གིས་རྒྱ་མ་བཅད་ནས་ཕྱིར་བཏང་བས། མ་
 དེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་པས་མ་སྒྲུ་མ་དེས་མཐོང་ནས། བྱོད་ནི་སྟོབས་
 དང་བཙོན་འགྲུས་ཆོ། བྱོད་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་ན། ཁྱེད་
 རིང་ལུས་མངོས་མི་སྤྱད་ཀྱང་། །ཁ་ཕོ་དོན་དང་ལྡན་མ་གྱུར། །
 སྒྲུས་པས། ཁོ་ན་རེ། བྱམས་པའི་ཆོག་ལ་མ་ཉན་པར། ཁུས་སྤལ་
 ཆོག་ལ་ཉན་པས་ཕྱུང་། །བྱོད་བདེན་བདག་འབྲུལ་དགོས་པ་
 རུང་། ཁྱི་ཤེས་མཁས་པས་སྤྲད་པར་རིགས། ཁྱེད་རོ། ཁྱེད་ནས་
 ཁུས་སྤལ་དེ་ཤི་ནས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱར་སྒྲིལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རུང་ནས་དགེ་སྦྱོང་བྱས། བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བས། འཕགས་པ་
 ཉེ་དགས་དགེ་སྦྱོང་གསར་བ་དེ་ལ། བྲམ་ཟེ་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ལ་གནག་པ་ཞིག་གི་སྟོ་བསྟན་ནས། དེར་
 སོང་དང་བསོད་སྟོམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་.....
 རྒྱན་སྒྲུས་པ་བདེན་སྟོམས་སོང་བས། བྲམ་ཟེ་དེ་དང་འབྲད་མ་ཐག་
 ཏུ་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱངས་ནས། དགེ་སྦྱོང་དེའི་མགོ་བོ་
 ཞོམ། རྒྱང་བཟེད་བཅག ཆོས་གོས་རལ་ནས་མ་ཤི་བ་ཅམ་བྱས་

བཏང་ངོ་། །

ཡང་སྟོན་རབ་འཛིགས་ཀྱིས་གསེར་བུམ་པ་གང་རྟེན་པ་.....
རྩལ་པམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད་པ། རྩལ་པམ་གྱིས་གསེར་བཏོན་
ནས། བུམ་པར་ཤིང་བྱེ་བྲགས་ནས། རབ་འཛིགས་ལ་གསེར་དེ་
ལྟ་འདྲའི་ལྗོངས་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཤིང་བྱེ་རུ་གྱུར་འདུག་ཅེས་རྩལ་
ཅིག་སྟེན་པས། རྩལ་པ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ཤིང་བྱེའི་ནང་གི་སྟོན་
བུར་སྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྟེན་ན་ཉེས་དམིགས་དེ་
དང་དེ་འདྲ་གཞན་ཡང་མང་པོ་འབྱུང་བས། དེས་ན་འོ་སྟོན་
ནམས་ཀྱིས་འདྲེ་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་། འདྲེ་མི་གཞོན་པ་ལ་
གཞོན། དགྲ་མི་འོང་བ་ལ་ཡོང་། གཏམ་མ་ཐོས་པ་ལ་ཐོས། མི་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ངས་ཤེས་ཟེར་བ་སོགས་རྩལ་གྱི་རིགས་སུ་.....
གྱུར་པ་སྟེན་མི་རུང་། སྟོན་སྟེན་ཏེ་སྟེན་ཀྱིས་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་
མདུན་ན་དྲང་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྟོན་མ་ཁྱེུ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་
ལ། དེའི་ཆེ་སྟོན་སྟེན་གྱི་རྩལ་ནས་བྲམ་ཟེ་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་
ཞིག་བྱུང་སྟེ། དྲང་སྟོང་དེའི་ཁང་པའི་ཉེ་འདབས་ཤིག་དུ་གནས་
བཅས་ཏེ་བཞུད། དེའི་ཆེ་དྲང་སྟོང་དེས་སྟོན་མ་བྲམ་ཟེ་ཁྱེུ་ལྟ་
བུ་པོ་ལ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་རུས་.....
ཀྱང་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ཕན་འདོགས་པར་མི་རུས་པས་ཁྱེུ་....
ནམས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་བྱས་པས། བྲམ་ཟེ་

རིག་པ་ཅན་དེ་ན་རེ། ཆེགས་སུ་བཅད་པ་མི་ཤེས་པའི་སློབ་
 དཔོན་དེས་ཅི་བྱ། འདིར་ཤོག་དང་ཁ་པོས་བྱིད་ནམས་ལ་ཆེགས་
 སུ་བཅད་པས་ཕན་གདགས་ཞེས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེན་
 བྱས་པས། བྱེད་ལྡ་བརྒྱ་པོས་སྤར་གྱི་སློབ་དཔོན་དྲང་སྤང་དེ་པོར་
 ཉེ་བྲམ་ཟེ་དེའི་དྲང་དུ་སྤང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་མཁས་པ་
 དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། དེའི་ནམ་སྟོན་གྱིས་བྱིས་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཆེ་ཡང་། བདུད་ལྷས་སྟོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་དགེ་
 འདུན་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྲ་མ་མང་པོ་བརྟུག་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་ཆེན་པོ་བྱས། དགེ་འདུན་པ་མང་པོའི་སྤོས་བསམ་སྟོམ་
 གསུམ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱང་། ལྷས་སྟོན་ཀྱང་ཆེ་འཕོས་ནས་
 དམུལ་བར་སྟེས་ནས་སྟུག་བསྐལ་ཡུན་རིང་བྱངས་སོ། །

སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་སང་གེ་དང་། བརྟན་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་
 གཉིས་ཤིན་དུ་མཐུན་ཆོ། རིགས་ངན་གྱི་བརྟན་མོ་ཕྲག་དོག་སྟེས།
 རྒྱལ་པོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ། གཡོག་མོ་ཡ་མ་
 གཞི་ཟེར་བ་ཕྲ་མ་མང་པོ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པས། སྤང་ཆེན་བསང་།
 སྤོས་ཀྱང་བཀོངས། གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡུལ་བཏོན། སྤང་གྲོལ་
 ཆེན་པོ་བྱས་པ་བྱིས་ཤེས་ནས། སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་རིགས་ངན་གྱི་
 བུ་མོ་དང་གཡོག་མོ་གཞི་གཉིས་བཟུང་། གསོན་སྟོང་ལ་དམར་
 འདོན་བརྒྱབ་ནས་གསོད་སྟམ་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མས་སྟོང་རྩེ་

བས་བཀའ་པས་གསོད་དུ་མ་བཅུག། འོན་ཀྱང་སྒོན་པོ་རྣམས་
 གྱིས་མ་ཉན་པར་རིགས་ངན་གྱི་བྱ་ཚོའི་མིག་བཏོན། ཡ་མ་གཞུང་འི་
 ཀླང་པ་བྲེགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱངས། ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་
 སྒྲེས་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤ་མ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་དེ་དང་དེ་
 འདྲ་གཞན་ཡང་མང་པོ་འབྱུང་བས། འོ་སྒྲིལ་རྣམས་གྱིས། མངོན་
 སུམ་དུ་བྱོང་ལ་ཁོས་འདི་ལྟ་བུ་ཟེར་བར་འདུག་ཅེས་སྒྲ་བ་དང་།
 འདི་ལྟར་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ་ཟེར་དགྲགས་པ་དང་། ཡང་སྒྲིག་
 བས་བྱོང་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ། བྱོང་གྱིས་
 བཟོད་པ་སྒྲིམས་ཤིག འོན་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་སྒྲ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲིང་
 བས་འཐབ་ན་དགའ་བ་དང་། ཡང་གཅིག་གི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས།
 བྱོང་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་བར་འདུག་པས་དེ་མི་འོས་འཐབ་དགོས་
 ཟེར། ཡང་གཅིག་གི་སར་ཕྱིན། བྱོང་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་བར་
 གདའ། འོན་ཀྱང་ངས་སྒྲས་ཞེས་མ་བཤད། བྱོང་གྱང་རང་མ་
 སྐད་ཅེས་མི་གཉིས་རེའམ། ཡང་ན་མི་མང་པོ་འཁོན་འཛིང་བྱེད་
 དུ་འདུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤ་མའི་རིགས་བྱེད་མི་རུང་།

སྒོན་ལྷ་རྒྱ་ཁ་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་མདུན་ན་བྱིམ་.....
 བདག་ཕྱག་པོ་གཅིག་ཡོད་པས། དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་སྤྱག་གཉིས་ལ།
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཆོ་བ་སྐྱར་བས། གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་
 པ་སྐྱོན་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤང་པོ་ལྷ་སྟོ་བ་འདི་རྣམས་.....

[illegible]

བརྒྱས་ནས་ཐོས་པས་མིའི་ཞག་མིག་དུ་སྒྱགས་པས་མིག་སེར་.....
 སོར་སོང་བས་ཞག་མིག་ འུག་པས་སྒྲ་འབྱེན་པས་སྒྲ་མི་སྒྲ་།
 མགོ་ལ་རྩ་ཡོད་པས་ལྷས་ངན་གྱི་བྱ་ངན་འདི་ཡིན་པས་བདག་.....
 དེར་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ་ལངས་སོང་། བྱ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་
 མཚན་ཐམས་ཅད་ཚང་འདུག་པས། ལྷ་ཏ་བདེན་ཟེར། འུག་པ་
 གཅིག་ཕུ་ས་དེར་བཞག་ནས་བྱ་ཀྱན་གྱིས་སོ། །དེར་འུག་པ་ལ་ལྷ་
 ཏའི་ཆོག་ངན་གྱིས་ཆ་ཕབ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འུག་པས་ལྷ་ཏ་ནམ་
 མཐོང་ཡང་བདས་ནས་གཞོད་པ་རང་བྱས་པས། ལྷ་ཏ་བསྐལ་
 པའི་བར་དུ་འུག་པ་ལ་འབྲོ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོག་རྒྱལ་སྒྲས་ན་ཉེས་དམིགས་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་
 མང་པོ་འབྱུང་བས། འོ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་དངོས་སུ་གཞན་
 གྱིས་ཚུར་ལ་ལྷས་ཀྱི་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་ཆོག་རྒྱལ་སྒྲ་བ་དང་།
 ཡང་རང་ལ་གཞན་གྱིས་ལྷས་ཀྱི་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། ངག་
 གིས་མི་སྒྲ་པ་སྒྲ་བའི་ལན་དུ་ཆོག་རྒྱལ་སྒྲ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་
 ལྷས་ངག་གི་གཞོད་པ་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་། དེ་དང་དེའི་
 གཉེན་ཚན་ནམ་མཛའ་བཤེས་ལ་སྦྱད་ར་གཏོང་བ་སོགས་ཆོག་.....
 རྒྱལ་གྱི་རིགས་སྒྲ་མི་རུང་།

སྒྲ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ། མཚན་གནས་དག་སྦྱང་སྒྲ་ཏའི་
 རྒྱུ་མ་དང་། བགས་པ་ཏའི་བགས་པ་ལྷར་གྱིང་ཞིང་རྒྱལ་པ། མི་

ལྷུག་པའི་མཆན་རྟགས་བཙ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིད་དོ། །
 དེའི་ཆེ་ལྷུང་པོའི་བུ་མོ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བས་ངེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་མཆོད་
 གནས་སྐྱ་རྟའི་རྩོག་མ་ལྟར་གྱིང་ཞིང་རྩལ་པ། པགས་པ་ཡང་རྟའི་
 པགས་པ་ལྟར་གྱིང་ཞིང་རྩལ་པ། མི་ལྷུག་པའི་མཆན་རྟགས་བཙ་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པས་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱའི་.....
 བར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་སོ། །ཁྱིམ་ལྷུང་པོ་གསལ་ལྷུང་གི་
 བཅུན་མོ་ལ་བུ་མོ་སྐྱ་དང་པགས་པ་རྩལ་པ་སོགས་མི་ལྷུག་པའི་.....
 མཆན་རྟགས་བཙ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཙས་པ་གཞན་ལ་.....
 ལྷན་པ་ལ་ངོ་ཆ་ནས། མི་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་སར་སྐྱས་
 སོ། །དེ་ཁྱིམ་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་བའི་བྱན་རྒྱབས་གྱིས་
 གཟུགས་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱོན་དགེ་སྤྲོད་གཅིག་དང་དགེ་
 རྩལ་གཉིས་འགྲོགས་ནས་བྱིན་པས། དགེ་སྤྲོད་དེ་ཡུར་བ་ཞིག་ལ་
 རྒྱངས་གྱིས་མཆོངས་ནས་བྱིན་པས། དགེ་རྩལ་དེས་དགེ་སྤྲོད་དེ་
 ལ་ཁྱོད་ནི་སྤུ་བཞིན་རྩལ་ཆེ་བར་འདུག་གོ་བྱས་པས་སྐྱེ་བ་ལྷ་.....
 བརྒྱའི་བར་དུ་སྤུ་བྱ་སྐྱེས་སོ། །ཡང་དག་བཙམ་པ་སྐད་ངན་པ་
 ཞིག་ལ་ཁྱོད་གྱི་སྐད་དེ་ཁྱི་བྱག་པ་འདྲའོ་ཞེས་སྐྱས་པས། ཁྱིའི་སྐྱེ་
 བ་ལྷ་བརྒྱ་སྤངས་པ་དང་། ཡང་བུད་མེད་གཅིག་གིས་བུད་མེད་
 གཞན་མ་ལ་ཁྱི་མོ་འདྲ་བ་ཡིན་སྐྱས་པས། ཁྱི་མོའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་
 སྤངས་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ངག་འབྲལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྐྱས་ན་

ཉེས་དམིགས་དེ་དང་གཞན་ཡང་མང་པོ་འབྱུང་བས། འོ་སྐྱལ་
རྣམས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ངག་འབྲུལ་ཀྱ་རེ་བཞད་གད་བྱེད་
པའི་གཏམ་སྣ་ཚྭ་གས་གཏོང་བ་དང་། བ་མེས་དགུ་བརྒྱད་ཀྱི་
གཏམ། སངས་རྒྱས་མི་བདེན། ཚེས་མི་བདེན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་
མཐོ་བཤད་དམའ་བཤད་སྟུན་པ་བཞིན་ཁ་ནས་ཅི་ཟེར་འདི་.....
ཟེར་མེད་པའི་དོན་མེད་ལབ་ལོབ་མང་པོ་བྱེད་པ་སྟགས་ངག་.....
འབྲུལ་གྱི་རིགས་སྟུ་མི་རུང་།

སྟུན་ཡུལ་འཁོར་མོ་འཇིགས་ན། རྒྱལ་པོ་བརྒྱབ་སེམས་ཅན་
ཞིག་ཡོད་པའི་སྟོ་སྟུགས་ན་བྲམ་ཟེ་ཕུག་པོ་ཞིག་ལ་ཁང་པའི་ཕུག་
ན་ཅི་འདོད་ལངས་སྟུང་འབྱུང་བའི་ཁྲོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། རྒྱལ་
པོ་དེ་གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །རྒྱལ་
ངན་དེས་བྲམ་ཟེ་འབྱོར་བ་དང་བྲལ་བར་བྱ་སྟུམ་བསམ་ངན་.....
སྟེས་ནས་པོ་བྲང་དུ་སོང་། མི་གཅིག་བཏང་ནས་ཕུག་པོ་ལ་ཁྲོན་
པ་དེ་ཞག་འགའ་ཡར་ལ་གཡར་པོ་སྟངས། མ་བཏང་ན་ཆད་པ་
གཙོད་བྱས་པས། བྲམ་ཟེས་ཡར་མི་འགྲོ་བ་ཤེས་ནས་ཁྲོན་པ་
འབྲུལ་བས་མར་ལེན་མཁན་སྟངས་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་སྟོན་པོ་
ཐམས་ཅད་བསགས་ནས། བང་ཆེན་པོ་སྟངས་ལ་ཁྲོན་པ་ལངས་
ལ་ཤོག མ་སྤངས་ན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་གཙོད་བྱས་པས། སྟོན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཏུག་པ་ཅན་འདི་མ་བསད་

བ། སྒྲིན་ཆད་ད་དུང་ཡང་མི་འོས་པའི་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་འོང་
 བས་འདི་གསོད་དགོས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་རྒྱལ་པོ་བསད་
 པས་ངན་སོང་དུ་སྒྲེས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཆད་པ་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཡང་
 སྒྲིན་གྲོང་འདབས་ཤིག་དུ་མ་ཞིག་ཟས་འཆོལ་དུ་སོང་བས། ལྷག་
 ཐུག་མི་བསྐྱུན་པ་གཉིས་ཡུན་རིང་འཐབ་པས་རུའི་རྩ་བ་ནས་.....
 ལྷག་བྱུང་བ་མཐོང་ནས། མ་བརྒྱབ་སེམས་སྒྲེས་ཏེ་ལྷག་བལྟག་
 པར་གཟས་པས། ལྷག་ཐུག་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ་བརྒྱུང་བའི་
 པར་དུ་མའི་མགོ་ཚུད་པས་རྩ་མ་རྩོ་གཉིས་པར་དུ་བརྒྱུངས་པ་.....
 བཞིན། མགོ་པོ་ཁ་མང་པོར་གས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཤི་བར་གྱུར་
 ཏོ། །སྒྲིན་ཡུལ་སྤྱ་རྒྱ་ཁ་སྤྲིའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱི་མདུན་ན་
 བྲམ་ཟེ་ལྷག་ཅིང་བཅན་པ་ཞིག་གིས་གཞན་ནོར་ལ་བརྒྱབ་.....
 སེམས་ཆེན་པོ་བྱས། རྩོར་ཅི་འབྱོར་ཀུན་གསེར་དུ་བསྒྲིལ་ནས་
 བསགས་པས། གསེར་བུམ་པ་བདུན་བྱུང་བ་གཏེར་དུ་སྤྲས་སོ། །
 དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་གསེར་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ་ཤི་བས་སྐྱལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་དུ་སྒྲེས་ནས་བསྐྱུངས་སོ། །སྐྱལ་དེ་ཤི་ནས་ཀྱང་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་སྐྱལ་དུ་སྒྲེས་ནས་གསེར་བུམ་པ་བདུན་པོ་དེ་བསྐྱུངས་
 སོ། །སྒྲིན་སྤྱ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱལ་དུ་བརྒྱས་ནས་མཆོ་ཁར་ལྷད་མོ་
 བལྟ་རུ་འོངས་པ། སྤྱ་བདུད་བྱུང་ནས་གཅོས་པ་མི་གཅིག་གིས་
 མཐོང་ནས། སྤྱ་བདུད་དེས་སྐྱལ་རྣམས་གསོད་དུ་མ་བཅུག་པས།

ལྷུལ་གཅིག་གིས་མགོ་བཏེགས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་བརྟ་.....
 བྱས་ནས་སང་དོ། །མི་དེ་ཡི་བསམ་པ་ལ་ནོར་བུ་ལ་སྐྱེས་རྒྱུ་
 འདྲའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྟེར་རམ་སྟེར་བརྟ་བ་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེས་
 མཆོ་ཁར་སང་ནས་ཡུན་རིང་བསྐྱུགས་པས་ཅི་ཡང་མ་བྱིན་ཆོ། ད་
 མི་སྟེར་བར་འདུག་སྟེར་ལོག་ནས་ཚུར་འོང་ལམ་གྱི་སྤང་པོ་ཞིག་
 གི་ཚ་ནས་ངལ་གསོས་པས་གཉིད་དུ་སང་། གཉིད་སང་ཆེ་སྐྱེས་
 རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པས། ད་བར་མི་སྟེར་བ་ཅི་ཡིན་
 རྒྱུ་པས། བྱིད་འདོད་པས་བསྐྱེདས་ནས་ད་བར་ངས་བྱིན་ཀྱང་
 མི་མཐོང་བར་གདའ། ད་འདོད་པ་ཟད་པས་མཐོང་བྱུང་བེར་
 སྐད། དེ་བཞིན་དུ་བརྟ་བ་སེམས་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་དེ་
 དང་དེ་འདྲ་གཞན་ཡང་མང་པོ་འབྱུང་བས། འོ་སྐྱེས་རྟེན་གྱིས།
 རང་གི་ཟས་གོས་གསེར་དངུལ་གཡུ་བྱུར་སྐྱེས། དངོས་པོ་
 རྟེན་ལ་ཆགས་ཞིན་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ནོར་འདི་དང་འདི་
 ལྟ་བུ་བདག་ལ་བྱུང་ན་སྟེར་གཡོ་སྐྱེས་ཆོག་གི་སྟོན་ནས་ལེན་.....
 སྟེར་པ་དང་། ཡང་བདག་དུ་མ་བཟུང་བའི་རི་དང་ལྷང་བ་རྩ་རྩ་
 བཟང་བ་སྐྱེས་ལ་ཆགས་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་སྟེར་པའི་བརྟ་བ་
 སེམས་བྱེད་མི་རུང་།

སྟོན་ཡུལ་སྐྱེས་གཅིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་རི་
 བྱིད་ན་གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུས་གསེར་གྱི་

ལ་དོག་ལྟ་བུ་སྒེར་མོ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་
 པ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིད་པ་རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་དུ་
 བྱང་བས། རྗེན་པ་རྣམས་ལ་དེ་སོད་ལ་པགས་པ་བཤུས་སྒེར་མོ་
 ཆོད་ལ་བྱིར་ཤོག དེ་མ་བྱང་ན་བྱིད་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་དུས་
 གཅིག་ལ་བཅད་ནས་གསོད་དོ་བྱས་པས། རྗེན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲོས་བྱས་ཏེ། རྗེན་པ་མི་སྒྲིང་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡིད་པ་དེ་ལ་བྱིད་
 སོད་ལ་རི་དྲགས་དེ་སོད་དང་། རེད་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་མང་པོ་
 བསྐྱས་ནས་བྱིད་ལ་སྒྲེར། གལ་ཏེ་བྱིད་མ་འོངས་ཀྱང་བུ་སྦྱད་ནོར་
 དང་ལྡན་པར་བྱ་ཞེས་སྤྲོས་པས། མི་དེ་ནགས་བྱིད་དུ་བྱེན་པ་
 དང་། བྱེ་མའི་འདམ་དུ་བྱིང་ནས་འགོ་ནི་ཆེན་པོ་མ་རུས་ཆོད་
 པས་གདུངས་སྐམ་ལ་ཉེ་བ་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་
 ཏས་མཐོང་ནས་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེས་ལུས་རྒྱལ་བ་རུག་ནས་རྗེན་པའི་
 ལུས་ལ་བྲིལ་གྱིས་འབྲིལ་ལོ། །ཡང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྗེན་པ་
 དེའི་ལུས་ཆོད་པས་གདུངས་པ་དེ་གསོས་སོ། །རྗེན་པ་དེའི་བསམ་
 པ་ལ། རྒྱལ་པོས་བཤད་པའི་རི་དྲགས་དེ་འདི་ཡིན་པར་འདུག
 འདིས་ངའི་སྟོག་བསྐྱབས་པས། འདི་གསོད་པ་ལས་ང་ཤི་བ་
 སྟེ། །འོན་ཀྱང་མ་བསད་ན་རྗེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་རྒྱལ་པོས་
 དུས་གཅིག་ལ་བཅད་ནས་གསོད་པས་ད་ཅི་དྲག་གམ་སྐམ་ནས་
 རོ་འཇུག་གནག་བསྐྱད་པས། གཅན་གཟན་དེས་བྱིད་ཀྱི་རོ་

འཇུམ་གནག་པ་ཅི་ཡིན་ངེས་པས། རྩོན་པ་དེས་སྒར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 རྣམས་བཤད་པས་གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་
 བྱོད་འཇིགས་སྒྲག་སྒྲག་བསྐལ་མི་དགོས། ངའི་སྒྲག་མ་གཅོད་
 པར། ངའི་སྒྲེར་མོ་ཆོད། བགས་པ་བཤུས་ལ་བྱེར་ཅིག་བྱས་པས།
 རྩོན་པ་དེས་མི་པོ་དང་རུང་བགས་ཀྱིས་སྒྲེར་མོ་བཅད་བགས་པ་.....
 བཤུས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུལ་བས། རྩོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲེ་མ་
 བཅད་དོ། །གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཤ་ཁྲག་གྲོག་སྒྲར་སྟོང་
 གྲག་བརྟན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་བློས་འབྱུངས་པས། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་སྐམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་སུ་སྒྲེས་སོ། །གཞོད་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིག་རྒྱལ་དེ་ཤི་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་རྒྱ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་.....
 ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་སོ། །དེའི་ལྷས་ལ་སྒྲག་ཆགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 བློས་པས་མ་བཟོད་དེ། ཤེལ་གྱི་རི་ལ་ལྷས་གྱི་ལྷིད་བཀལ་ནས་
 འབྲུགས་པས་སྒྲག་ཆགས་རྣམས་བཅར་བས་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཁྲག་.....
 གིས་རྒྱང་གྲགས་རེ་དམར་པོར་འགོ་བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྒྲག་ཆགས་
 མང་པོས་ཡང་ཡང་བློས་པས་སྒྲག་བསྐལ་ཡུན་རིང་བྱུངས་སོ། །
 རྩོན་སྒྲུང་པོ་ཞིག་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ལ་སེམས་ཁྲོས་ནས། འདི་
 རྣམས་གྱི་སྒྲེ་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་ཞིག་གིས་བཅད་ན་ཅི་མ་རུང་.....
 སྐམ་པའི་གཞོད་སེམས་སྒྲེས་པས། བྱེ་དྲོ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ན་ཉལ་
 ཡོད་པའི་མགོ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་འགོ་

བ་ཕྱག་ནས་མགོ་པོ་ཆད་ནས་ཤིང་། །ཤི་ནས་མནར་མེད་པའི་
 དམུལ་བར་སྐྱེས་སོ། །ཡང་སྔོན་ཁྲ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཞིག་གསེད་སྟམ་
 བདས་པས་བྱེད་ཆེར་ཕུང་ཞིག་གི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་པས། །ཁས་
 ཆོད་མ་ཟིན་པར་ཆེར་ཕུང་གི་རྩ་བར་བབས་པས། ཆེར་མའི་རྩ་
 བ་ན་བྱི་ལ་ཀན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁྲ་དེ་བཟུང་ནས་བསད་སྐད།
 དེ་བཞིན་ཏུ་གཞོན་སེམས་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་དེ་དང་དེ་འདྲ་
 གཞན་ཡང་མང་པོ་འབྱུང་བས། དེས་ན་འོ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་གཞན་གྱིས་ཚུར་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་མེད་ཅུང་། གཞན་
 ལ་གཞོན་སེམས་འཆང་བ་དང་། ཡང་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་
 པ་ཞི་ལ་བཞག་ནས་དའི་ལན་ཏུ་གཞོན་པ་བྱེད་སྟམ་པ་དང་།
 གཞོན་པ་བྱེད་མཁན་ཁོ་ལ་གཞོན་མ་རུས་ཀྱང་། དའི་གཉེན་ཆེན་
 རམ་མཛའ་བཤེས་སྐྱེས་ལ་གཞོན་ཅི་འབྱོལ་བུའོ་སྟམ་ནས།
 གཞོན་སེམས་བྱེད་མི་ཅུང་།

སྔོན་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་
 རྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། དའི་བསྟན་པ་ལ་དགེ་སྦྱང་ཐུབ་
 དཀའ་གཞོན་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྦྱབ་མ་ཐར་པ་
 རྒྱ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། སྤྱ་མས་ངེས་དོན་གྱི་ཆས་
 བསྟན་པ་ཁོས་ལྷག་པར་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱ་མ་ལ་ཡང་དད་ལྷག་བྱས།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་བརྩི་བར་པོ་བྱུང་ཆོད་བསད་ནས་ཤ་བྱོས།

མོ་བྱང་ཚད་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས། ལྷག་སྒྱུད་མང་པོ་བྱས་པས་ཤི་ནས་
 ཟླ་སྒྱུད་། ཏུར་ལག་ ཏུར་བྱ། བྲའི་ལུས་མང་པོ་སྒྲངས། དེ་ནས་
 མནར་མེད་དཔྱལ་བར་སྒྲེས། དེ་ནས་སྤྲོ་བྱའི་སྒྲེ་བ་མང་པོ་
 སྒྲངས། མཐར་ལང་ཀ་ཤུ་རིར། བརྟུང་པོ་རུ་ཏུ་ཐར་པ་ནག་པོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བྲན་རུ་བཀོལ། སེམས་
 ཅན་ལ་གཞོན་འཆེ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྲང་བྱབ་
 དཀའ་གཞོན་རུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་བྱབ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་རོ། །
 ཁོང་གིས་ཞི་བས་མི་བྱལ། དྲག་པོས་བྱལ་བ་མཁྱེན་ནས། དཔལ་
 ཆེན་པོ་ཏེ་རུ་ཀ་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཙུ་བརྒྱད་པ། སྒྲུན་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བརྟུན་ཡོད་པ། སྒྲུ་ལ་གཤོག་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་
 ཞིག་རུ་སྒྲུལ་ཏེ་བརྟུལ་ནས་ཆོས་བསྟན། བསྟན་པའི་སྒྱུང་མར་
 བསྒྲོས། མ་འོངས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བའི་དབྱངས་
 ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཞེས་ལུང་བསྟན་རོ། །ཡང་སྒྲོན་ལག་པའི་
 སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་གནས་ལ་མང་པོའི་བར་རུ་
 བྱས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་གསོག་དང་
 གསོབ་འབའ་ཞིག་རུ་བལྟས་པས་ས་གས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་
 རོ། །སྒྲོན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་དང་། བྱེ་རྩལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱེ་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་རྩྭ་དཔ་བྱས་པས། བྱེ་རྩལ་པས་ཆེ་བྱེ་མ་
 མེད་ཟེར། གྲུབ་ཐོབ་དེས་ཡོད་གསུངས། འོ་ན་སྒྲོན་བྱས་པས།

གུབ་ཐོབ་དེས་ཕྱི་རྒྱལ་པ་བྲིད་ནས། དཔྱལ་ཁམས་བཙུང་བ་བརྒྱད་
 བསྟན་པས། ཁོ་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་སྐད། ཡང་སྟོན་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་
 མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་དཔྱལ་བར་ཕྱིན་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ཕུ་སྟེགས་
 པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྷག་ལྟ་ཅན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་.....
 ཞིག་ཀྱང་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་སྟུག་བསྐལ་སྟུང་བ་མཐོང་ངོ་། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་ལྟ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་.....
 གཞན་ཡང་མང་པོ་འབྱུང་བས། དེས་ན་འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱིས།
 སྟོན་མེད་པ་ལ་སྟོན་དུ་ལྟ་བ། དགོན་མཆོག་གསུམ་བཤེན་པ་ལ་
 རྟོན་པར་ལྟ་བ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་ལྟ་བ་སོགས་
 ལྷག་ལྟ་རི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་བྱེད་མི་རུང་།

སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་ལྟ་འདས་ལ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཤ་བློས་པའི་ཉེས་པ་གསུང་དུ་གསོལ་.....
 ཞེས་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། སྟུགས་ཅམ་ཞིག་
 བཤད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་པས་ལ་མའི་ཤ་བློ་
 མི་རུང་། གལ་ཏེ་བློས་ན་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཐར་
 རྒྱས་མི་ཤ་བློ་བའི་ཕྱ་མེན་ལ་དང་ཕྱ་མེན་མ་དང་། ཤ་མང་དུ་བློ་
 བའི་སང་གེ་དང་སྟུག་དང་། གཟིག་དང་། སྟུང་གི་བྱི་ལ་མ་དང་།
 རུག་པ། སྟོན་པོ་སོགས་སུ་སྐྱེ། མིར་སྐྱེས་ཀྱང་སྟོང་རྩེ་མེད་པ། དི་
 མི་ཞིམ་ཞིང་སྦྲད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། གདོལ་བ་སྟེ་ཤ་ཅན་གྱི་

རིགས་དང་། བཙུག་མཁན་དུ་ཡང་ཡང་སྟེ་བར་གསུངས་སོ། །
 སྟོན་ཏེ་མགོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཐོབ་
 ཁར། ཏེ་ཤ་ཞིག་བློས་པས་མ་ཐོབ། རྟོན་ཞིག་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 གཅིག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཐོབ་ཁར་ཕག་ཤ་ཞིག་བློས་པས་མ་
 ཐོབ་སྟེ། རང་གྲུང་སྟོང་རྩེ་བསྟོན་པས་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་པར་
 ཡུན་རིང་སོང་བས། བྱིས་ཤ་མ་བློས་པར་སྤངས་པས་སྟོང་རྩེ་རང་
 བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་སྟེས་པ་བྱུང་། སྟོན་རྒྱལ་པོ་སོང་གི་འབང་
 བཟང་ཞིས་བྱ་བས་བས་སུ་ཤ་ཁོ་ན་བློས་པས། བྱིས་སུ་སྟེད་པ་
 ཆེར་སོང་། མའི་ཤ་ཡང་བློས་པར་གྱུར་པས། སྟོན་འབངས་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་བཏོན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུངས། ཤི་ནས་
 ངན་སོང་དུ་སྟེས་སོ། །སྟོན་རྒྱལ་བྱ་དང་པ་བཏོན་པོ་སྟོན་པོ་ལང་
 ཀ་སུ་རིའི་ཡུལ་དུ། མེ་ཏོག་ཀྱང་ཤ་ལེན་དུ་བྱོན་ནས། ལམ་
 འགག་ན་མི་སེར་པོ་མིག་དམར་པོ་རལ་པ་དམར་སེར་རྒྱང་པའི་
 སར་སྟེབས་པ། སྤར་མོ་རྣམས་ལྷགས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་སོང་ངེ་རྟོ་
 བ། སྟོན་ཆེ་ཞིང་སོ་རྟོ་བ། ལག་ན་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་ཞིག་
 འདུག་པའི་དུང་དུ་སོང་། སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དྲིས་པས།
 ཁོ་ན་རེ། བྱིང་རང་གི་སྟོན་པ་ཤུགས་བྱུང་པ་ཞིས་བེར་བ་དེས།
 བཙུག་ལའི་ཉིན་པར་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོན་པ་.....
 ཐོག་ཤིང་ཉིས་དམིགས་མང་པོ་བསྟན། ཤ་དེ་ཡང་ཕ་དང་མའི་

ཤ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚད་གསུངས་ཀྱང་། རེད་
 སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུལ་ཤ་ཁྲག་ཡིན་པས། ཆོས་བཙུང་ལྟ་མ་
 གཏོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཙོད་མ་རུས། འོན་ཀྱང་བྱེད་མི་
 རྣམས་དང་མི་འདྲ་ཆོས་ཆོས་ལ་དམ་བཅའ་མི་བྱེད། དམ་བཅས་
 རྣམས་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་རེད་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན། ད་བྱེད་དུས་
 བྱེད་པར་ཅན་ཆོས་བཙུང་ལྟ་མི་ཉིན་པར་འབྱུང་དགོས། རེད་ཉིན་
 བྱུང་ན་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའང་སྲིད།
 ཟེར་རོ། །

སྲིན་རྒྱལ་པོ་དཔའ་པོས་རྟ་པ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་བྱས་སྟེ་སངས་
 བྱེད་ཅིང་ཡོད་པའི་རྩར། རྒྱལ་པོ་སྟེང་མེད་ཀྱིས་རྟ་པ་ཉིས་བརྒྱ་
 ཅམ་ཞིག་བྱས་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤ་དམར་པོ་བྱེད་ནས་བྱུང་།
 བྱེད་ཤ་དམར་པོ་འདི་བཟུང་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་དཔའ་པོ་ན་རེ།
 ཤ་དམར་པོ་བྱ་བ་སྲིན་པོ་ཡང་མི་རུང་ན། མེར་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
 འཆལ། ད་ལྟ་དག་འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་པ་རག་སྟེ། སྲིན་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཆེ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་ལུས་སྟོག་དང་བྲལ་ཅ་ན། སྟོགས་
 མེད་གཅིག་ཕྱར་རྒྱང་འགྲོས་འབབ་སྟེ། ད་ལྟ་བསད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལན་ལྟོན་འཕམ་པར་འགྲོ། ངས་ནི་བཙན་པོ་དང་། ལྷག་པོ་
 དང་རིགས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་སུས་ཀྱང་། ང་བཙན་པོ་ཡིན་
 པས་མ་ཤི་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བྱས་པས།

ཀྱུལ་པོ་སྤྱོད་མེད་ཁ་སྤྱོད་ས་ངོ་ཚ་དཔའ་བྱམ་ནས་ལན་སྟན་པར་
མ་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོ་རུབ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་གྱི་ཁ་
གཏམ་ལ། འདི་ནས་བྱང་སྤྱོད་གས་གདོང་དམར་སྤྱོད་པོ་བོད་གྱི་
ཡུལ་བྱ་བ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བཅད་ནས་ཤ་བློས་ཁྲག་འཁྱུང་
བ་ཅམ་དུ་མ་བྱད། རུས་པ་ཡན་ཆད་བརྟུངས་ནས་ཟུར་ཞིང་དེའི་
ཁུ་བ་ཡང་འཁྱུང་སྐད། དེད་ཚོ་ལས་དེ་རྣམས་ཤིན་དུ་འཇིགས་
པར་གདའ་ཞེས་བེར་སྐད། དེས་ན་ཤ་བློས་ན་སྤྱོད་པོ་དངོས་ཡིན།
རུས་ཁུ་ཡན་ཆད་འཁྱུང་ན་སྤྱོད་པོ་ལས་འཇིགས་པ་ཡིན་པས།
འཇིགས་རུང་སྤྱོད་པོ་གཞན་ན་ཡོད་པར་མ་སེམས་ཤིག གཞན་
ཡང་ཤ་འདི་དངོས་གྲུབ་དང་ས་ལམ་གྱི་གོགས། ངན་སྤང་གི་ས་
བོན། སྤྱོད་གཅོད་གྱི་གཤེད་མ། ཤ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་
སྤྱོད་ལ་གཞོད་གཞོད་ཞིག་བྱས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད།
ཇིག་བྱས་ཤ་འདི་ཆད་དང་བྱད་མེད་བསྟོན་པ་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་.....
ཡིན་པས། ཀྱན་གྱིས་དུག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ས་ཤིག་ཅེས་ཚགས་དུག་
རང་གྲོལ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

སྤྱོད་བྱད་མེད་ཅིག་བྱ་བཅའ་ཁར་བྱོ་ག་གྲོང་གཞན་ཞིག་གི་
ནང་དུ་ཆད་འཁྱུང་དུ་སྤང་ངོ་། །བྱད་མེད་གྱིས་བྱ་བཅའ་བའི་
དུས་ལ་བབ་ཆོ་སྒོ་མནན་ནས་བྱ་བཅས་པའི་དུས། བྱོ་ག་ཆད་
གིས་བཟི་ནས་ཡོང་། སྒོ་བྱེ་བེར་བ་བྱད་མེད་གྱིས་ང་བྱ་བཅས་

བས་ཅུང་ཞིག་སྒྲིལ་བྱེད་མི་རུས་པར་གདའ་བྱས་པས། དེར་ཁྱོ་པོ་
 ཁྱོས་ནས་སྒྲིལ་བཅག་ནས་ནང་དུ་འོངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྒྲིལ་
 འབྱེད་ན་འདི་དགོས་ཟེར། བྱད་མེད་དེ་ལ་བརྟུངས་ནས་འཆེ་
 ཚད་པ་བྱས། བྱ་བཅས་པ་དེ་ཡང་སྤངས་ནས་བསད་དེ་མའི་ཁ་
 ནང་དུ་བརྟུངས་སོ། །བྱད་མེད་དེས་མ་ཟོས་པས། ཡང་བྱ་ཤ་དེ་
 གཏུབས་བཅད་ཐུག་ཐུག་དུ་བཏང་ནས་ཁར་བརྟུངས་ཏེ། ད་མི་
 ཟ་ན་གསོད་པ་ཡིན་ཞེས་གྱི་ཚད་པས་སྒྲིག་ལ་འཇིགས་དུག་ནས་
 བྱ་དེའི་ཤ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཟ་དགོས་བྱུང་། དེས་ན་ཆང་འདི་
 སྒྲིལ་ཆུ་དངོས་ཡིན་པས་འཕྱང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འཕྱང་ཚབས་ཆེན་པོ་
 ཡང་བྱེད་རུས། སྒྲིལ་ཆུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་ཆང་གིས་འཕྱང་
 བ་ཞིག་ལྟའི་དབང་པོ་བརྟུ་བྱེན་གྱིས་གཟིགས་ནས། ཁོང་གི་སྒྲུལ་
 པ་ལག་ན་ཆང་བུམ་པ་གང་ཐོགས་པ་ཞིག་ཆུ་སྒྲིལ་ནམས་གྱི་.....
 ཐུང་ཀའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སོང་ནས་ཆང་གི་བུམ་པ་བསྟན་
 བས། འདི་ཨེ་ཉི་བྱས་པས། ཆུ་སྒྲིལ་ནམས་གྱིས་ནང་ན་ཅི་ཡོད་
 བྱས་པས། སྒྲུལ་པ་ན་རེ། ནང་ན་དོན་ཡལ། ཞོར་ཡང་ཟད་པར་
 བྱེད་ཅིང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཕྱང་བར་བྱེད་པའི་དུག་ཆུ་.....
 ངར་མ་ལྟ་བུའི་མིང་ལ་སྒྲིལ་འགྱུར་གྱི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་.....
 བྱས་པས། ཆུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་བཅས་པས་ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་
 ཤེས་ནས་དུག་བཞིན་སྤངས་པས་ཆུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་.....

བར་གྱུར། ཡང་སྔོན་རྒྱན་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཆང་གཅིག་གི་མཛོད་
 ཐུག་སྟེ་ནོར་བཅེལ་བས། ཆང་བཅག་རན་པའི་རྩ་མ་གཅིག་དང་
 འཕྲད་དེ། ཞབས་ནས་བཅགས་ན་ཆོར་གྱིས་དོགས་ནས་ཁ་ནས་
 བརྩས་ནས་འཕྱངས་པས་བཟེ་སྟེ། གཅིག་ན་རེ། ངས་སྐྱ་ལེན་
 ཟེར་བ་ལ། གཅིག་པོ་ན་རེ། འདི་ཅི་ཟེར་བདག་པོས་ཆོར་ན་རང་
 ཅག་གཉིས་ཀ་བསད་ཡོང་། ཁ་རོག་པ་སྔོན་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་
 བར་སྐྱ་སྤངས་པ། ཆང་ཁ་ནས་བཅགས་ན་འདི་འདྲ་ན། ད་
 ཞབས་ནས་བཅགས་ན་ངེ་ལྟར་མཆི། ཟེར་ཞིང་གྲོ་འབྲབ་པས།
 བདག་པོས་ཆོར་བ་བྱང་ཡང་བྱིམ་བདག་དེ་མི་བཟང་པོ་ཞིག་.....
 ཡིན་པས་མ་བརྟུངས་པར་ཆང་ཡང་མཉམ་པོར་འཕྱང་སྐད།
 བྱིམ་བདག་དེ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱན་མ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཆང་.....
 གིས་སྒྱུས་ནས་ཆག་སྒྲི་རིན་གྱིས་ཉོས་པ་བྱུང་། ཡང་སྔོན་མི་
 གཅིག་ཆང་གིས་བཟེ་ནས་རྟ་ཡིས་འཕངས་བྱུང་པས་ལུས་ཀྱན་....
 རུམ་བུར་ཆད། རྒྱང་པ་གཡས་ཡོབ་ཆེན་རུ་བཟུང་ནས་རྟ་རང་
 བྱིམ་རུ་ལྷག་ནས་བྱུང་སྐད། ཡང་མི་གཅིག་གིས་ཆང་འཕྱངས།
 བཟེ་ནས་གད་ཁ་ཞིག་ནས་ཆབ་གསང་བྱས་པས་གད་ཁ་ནས་.....
 ལྷུང་། རྒྱེད་པ་ཆག་ནས་ཤི་བ་བྱུང་། ཡང་མི་གཅིག་གིས་ཆང་
 འཕྱངས་ནས་བཟེ། ཆོང་བོང་དདུལ་རྩོ་ཆད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡང་
 རྟོར་སྐད། གཞན་ཡང་ཆང་འཕྱང་ན་ཆོ་འདིར་འཕྱང་བ་ཅམ་རུ་

མ་ཟད། བྱི་མར་དམུལ་བ་དུ་འབོད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། བྱི་དང་སྦྱོན་
པའི་ལུས་ཀྱང་མང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆང་འདི་
ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་ཅུང་ར་
མ་ལྟ་བུར་བལྟས་ནས། རྩ་ཅེའི་བྲིལ་བ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་
སྤང་བར་བྱའོ།

སྦྱོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟོན་.....
འདས་གྱི་ཞལ་ནས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་
འདྲ་སྦྱོན་པར་འགྱུར། །གསུངས་པ་དང་། བྱུང་པར་དྲི་མི་ཞིམ་པ་
བདུག་པ་ལས། ལྷ་གཉེར་བ་དང་འབྱུག་པོ་སོགས་ལྷ་སྦྱོན་ཅན་
དང་དྲི་ངན་སྒོ་བ་འོང་བར་གསུངས། དེས་ན་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ངན་
པ་ཞིག་ལ་སྒྲིག་པ་དང་ཐ་མ་ཁ་ལས་བྱ་བ་ཞིག་གཞན་ན་མེད།
དེས་ན་བྱི་མ་སྦྱོན་ཅན་དང་ལུས་ལས་དྲི་ངན་པ་འབྱུང་བར་....
འདོད་ན་མ་གཏོགས་མི་འདོད་བྱིན་ཆད་གཏོང་མི་མཛེས་པ་.....
དང་དྲི་ངན་འབྱུང་བས་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་འདི་གཉེས་སྤང་དགོས།
སྦྱོན་གྱི་སྒྲིལ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཐ་མ་ཁ་ཡི་དུད་པ་ཕོག་
ཆད་གྱི་ལྟ་སྒྲིལ་མི་མ་ཡིན་པལ་ཆེར་བརྒྱལ་འགྲོ་ཞིང་། ལ་ལ་གྲིབ་
ཕོག་གིས་དོགས་ནས་སེམས་མི་དགའ་བར་འགྲོས་ལ། གཞན་
ཡང་ཐ་མ་ཁ་ཁོག་དུ་སོང་བའི་མི་དེའི་སེམས་འཆུབ། ཆགས་སྤང་
ཆེ། རྩ་དབུ་མ་ལ་དུད་པ་ཕོག་པས་འཕོ་བ་བཏབ་ན་ཡང་ཐེབས་

དཀའ་བར་གསུངས། ཡང་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཏུས་ཀྱི་
 མཐའ་ལ་འབྱུང་བས་ཐ་ཞེས་བྱ། །ཉེས་ཀྱན་གཞི་མ་ཡིན་པས་མ་
 ཞེས་བྱ། །ཀྱན་གྱི་ཁ་རུ་འབྱུང་བས་ཁ་ཞེས་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐ་མ་ཁ་
 འདི་སྤང་བར་བྱ། །གསུངས་སྐད། སྤྲ་སྤྲ་མ་ཞིག་གི་རུང་རུ་བྱང་
 མེད་བརྱང་མོ་གཉིས་བྱང་ནས། འདྲོད་ལྷག་སྦྱང་དགོས་བྱས་པ་
 མ་སྦྱང་པས། ཕྱིར་ལྷག་པས་ལམ་ཁ་ནས་མངལ་ཁྲག་ས་ལ་ལྷང་
 བ་ལ། སྤྲ་ལམ་ལྷག་པ་འདི་ལྟར་བཏབ་སྟེ། མི་གཙང་བའི་རྩས་
 ངན་འདི་བསྐལ་པ་སྟེགས་པའི་ཐ་མ་ལ་ས་གསེབ་ནས་སྟོག་པ་.....
 དང་ཐ་མ་ཁ་རུ་སྟོན་ནས། དེ་ཁ་ལ་རེག་ཆད། གྲིབ་ཀྱིས་མནན་
 ནས་བསམ་པ་ངན་རུ་སོང་། ལས་ངན་སྟེག་པ་བསགས། ཤིན་
 དམུལ་བར་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟགས་སྤྲ་ལམ་ལྷག་པ་མང་པོ་
 བཏབ་སྐད། དེས་ན་སྟོག་པ་དང་ཐ་མ་ཁ་འདི་གཉིས། མངལ་
 ཁྲག་མི་གཙང་བ་ལས་བསྐྱེད་པས། ཤིན་རུ་མི་གཙང་ཞིང་དྲི་ངན་
 པ་སྤྲ་ལམ་ལྷག་པ་ལས་བྱུང་བས་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རྩས་ངན་.....
 ཡིན་པས་བསྟོན་མི་རིགས། སྤྲ་དགེ་སྦྱང་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་
 ཞིག་ཐོབ་ཁར་སྟོག་པ་ཞིག་བྱས་པས་མ་ཐོབ་པ་བྱུང་། སྤྲ་
 འདས་ལྷག་ཁ་ཅིག་དམུལ་བར་ཕྱིན་རུས། ཐ་མ་ཁ་འཐེན་མཁན་
 མང་པོ་དམུལ་བ་མི་མདག་རུད་པའི་ཚལ་སྟགས་སུ་སྟེས་ནས་.....
 སྟག་བསྐལ་སྦྱང་བ་མཐོང་བ་བྱུང་། འདིག་རྟེན་པའི་ཁ་གཏམ་ལ་

ཡང་། ཏུང་འཐེན་དམུལ་བའི་གཏིང་ཏུ་སྒྲེ། ཏུང་སྒྲོན་དེ་ཡི་
འཁོར་ཏུ་སྒྲེ། །ཟེར་བ་ཡང་མ་གོའམ། དེས་ན་ཐ་མ་ཁ་དང་སྒྲིག་
བ་བསྟེན་ན་ཉེས་དམིགས་དེ་དང་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པས་
བྱིམ་པ་པོ་མོ་སྒྲི་དང་། བྱང་པར་རབ་བྱང་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་
རྟག་བཞིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

སྒྲོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མཚོར་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་ཏུ་
འགྲོ་བར་ཆས་པས། མས་འགྲོར་མ་བརྟུག་པར་ལམ་བཅད་ནས་
ཉལ་བའི་མགོ་རྩོག་པས་ལུང་ནས་སོང་། རྒྱ་མཚོར་གྱུ་བཏང་ནས་
བྱེན་པས་གྱུ་ཞིག་ ཚོང་བ་མང་པོ་རྒྱ་མཚོར་རུབ་ནས་ཤི། མཛའ་
བོའི་བུ་མོས་ཤིང་ཚལ་ཞིག་ལ་འརུས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བྱེན་
བའི་སྐབས་ཤིག་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་མཐོང་ནས་སོང་། ལྷགས་ཁང་
ཞིག་ཏུ་བྱེན་པས་གཤེན་རྩེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཅད་དོ། །དེར་བལྟས་
ཆེ་མ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་མི་གཅིག་གི་མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་མེ་འབར་བ་འཁོར་ནས་སྤང་ཁྲག་འཐོར་བཞིན་སྟུག་བསྐལ་.....
སྤྱང་བ་ཞིག་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་དེ་འཕགས་ནས་བྱང་།
མཛའ་བོའི་བུ་མོའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་རྟག་ཏུ་འཁོར་བས་
མགོ་བོ་གས། སྤང་ཁྲག་ཐོན། བཟོད་སྟགས་མེད་པའི་སྟུག་བསྐལ་
ཆེན་པོ་བྱང་ནས། འདི་ལྟར་ཕ་མ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ནམས་
སྒྲིང་རེ་རྩེ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་བདག་གིས་བཟོད་པར་བྱ་ཡི།

དེ་རྒྱལ་ས་འདིར་མི་འོང་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པས་ལྷགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་སོ། །ཆེའི་འདུ་བྱས་ནས་
 ལུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་སུ་སྐྱེས། ཡང་སྔོན་ན་བ་བྱེ་བ་རི་རྒྱ་
 མཚོར་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་འགྲོ་ཁར། མས་བུ་དང་གསོན་པོར་ནམ་
 ཞིག་འཕྲད་ན་བྱས་དུས་པས། བུའི་བསམ་པ་ལ་མ་འདིས་ང་འགྲོ་
 ཁར་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་བྱས་སོ་སྟུམ། ཁྱོས་ནས་མ་ལ་ཁྱོད་ངན་སོང་
 ལ་ཅིའི་བྱེར་མི་བལྟ་ཞེས་ཆོག་ངན་སྐྱས་ནས་སོང་། རྒྱ་མཚོར་
 ལྷགས་ནས་ནོར་བུ་སྤངས། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཚུར་ཕྱོན་ནས།
 ཉིན་གཅིག་ཆོང་བས་བསྐྱུར། ལམ་སྟོར་ནས་སོང་སོང་བས་ངན་
 སོང་གི་གནས་མང་པོ་མཐོང་བ་བྱུང་། ཡང་སྔོན་བྱིས་པ་གཞོན་
 རུ་གཅིག་མ་ལ་ཁྱོས་ནས། སྤང་མིག་བལྟས་ཆོག་ངན་མང་པོ་སྐྱ་
 བས། ཆེ་ཡང་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཤི་ནས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་
 སྐྱེས་སོ། །སྤང་མིག་བལྟས་པའི་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱིས་གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་ས་
 གྱིས་བབྱང་ནས་དཔྱལ་བའི་མིག་ཕྱུང་། ཆོག་ངན་སྐྱ་བའི་རྒྱལ་
 སྐྱོན་ལ་ལྷེ་སྐྱོག་མའི་འོག་ནས་མར་བཏོན། ས་ལ་བརྒྱངས་ནས་
 སྤོང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བ་འདོམ་གང་ཙམ་བཏབ་ནས་སྐྱག་.....
 བསྐལ་ཕྱང་དུ་བརྒྱག་སྤང། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཅན་གྱི་པ་མ་གཉིས་
 ལ་གནོད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ན་ཡང་། ཆེ་འདིར་ཆེ་བྱང་ནད་
 མང་གཏམ་ངན་འབྱུང་དོན་མི་འགྲུབ། ཤིན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་

ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་སྤྱོད་དགོས་པས། དེས་ན་འོ་སྒྲིལ་
ནམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཅན་གྱི་པ་མ་ལ་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཅན་བྱེད་མི་
ཅུང་། གལ་ཏེ་བྱས་སྤང་ན་ཡང་། དེ་མ་ཐག་བཤག་པ་བྱས། ལྷན་
ཆད་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་སེམས་བྱེད་པ་གཅེས།

སྒྲིལ་མི་གཅིག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བྱིར་ནས་འགྲོ་བ། རི་
དྲགས་ཅུ་ཅུ་བྱ་བས་མཐོང་ནས་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྱུན་ཏེ་ཚུར་སྐྱེས་དུ་.....
སྤངས་ནས། རྒྱས་སྤྱོད་འདིར་ང་ལྟ་བུའི་རི་དྲགས་འདུག་ཅེས་
སུ་ལ་མ་སྒྲིལ་བྱས་ཀྱང་། མི་ངན་བྲིལ་མེད་དེ་ཡུལ་དུ་སྤང་ནས་རྒྱལ་
པོ་ལ་བྱས། དམག་དྲངས་ནས་འོངས། མི་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལག་པ་
བརྒྱངས་ནས་རི་དྲགས་དེ་བསྟན་པའི་ཆོ། ལག་པ་མཁྱིལ་མའི་
མཆམས་ནས་ཆད་དེ་ས་ལ་ལྷུང་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཤི་ནས་དཔྱལ་
བར་སྒྲེས། ཡང་སྒྲིལ་མི་ཞིག་སྤོན་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་ཆུ་ཡོད་པ་
མཐའ་རིས་བསྒྲོར་ནས་འགྲོ་ས་མེད་པ་ཞིག་དུ་ལྷུང་བ་སྤུའི་ཞིག་
གིས་མཐོང་། སྤྱོད་རྗེ་ནས་མར་སྤང་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུར་ནས་རི་ཁར་
བཏོན་ནས་མི་དེ་ལ་ང་ངལ་དུབ་འདུག་པས་གཉིད་དགོས། བྱོད་
ཀྱིས་ང་གཅན་གཟན་གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་མེད་པར་སྤངས་བྱས་....
གཉིད་པས། མི་ངན་དེས་སྤུའི་རྒྱན་བརྗེད་ནས། ད་འདི་བསང་
ནས་ཤ་བཟ་སྒྲིལ་ངན་སེམས་སྒྲེས། རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏེགས་ནས་
བརྒྱབ་པས་མ་ཕོག་པར་ས་ལ་བརྒྱབ་པའི་སྒྲིལ་སྤུའི་ཆོར་ནས།

དག་གཞན་ཞིག་བྱང་ངམ་སྟམ། སར་མཆོངས་ཏེ་ཚུར་བལྟས་
 པས་ཁོ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །མི་དེས་དྲིན་ལན་ལྷག་པར་འཇལ་
 བའི་ནམ་སྟོན་གྱིས་ཡུལ་ལ་ཡང་མ་བྱེན་པར་ལམ་བར་ནས་མཛེ་
 ནད་གྱིས་ཐེབས། ཀླང་ལག་ཆད་ནས་ཡུན་རིང་སྟུག་བསྐལ་
 བྱངས་པས་མཐར་ས་གས་ནས་མགོ་པོ་བྱར་དུ་བསྟན་ནས་.....
 དམུལ་བར་བྱང་ངོ་། །དེས་ན་ཕན་པའི་ལན་དུ་དེ་འདྲའི་གནོད་
 པ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་གཡོག་མས་བྱི་
 རྩམས་དུས་ཏྲག་དུ་བཏགས་ནས་སྟོ་ཡང་མི་སྟེར་བར། བྱི་ཡི་སྟོ་
 སྐལ་བྱེད་སྟོག་ནས་བཙོངས་ནས་རྒྱན་ཆ་འདྲ་ཉོས། བྱི་གཅིག་
 ཅམ་ཞིག་སྟོགས་གིར་འཆི་དུ་བརྟུག་པའི་ནམ་སྟོན་གྱིས། གཡོག་
 མ་དེ་ཤི་ནས་དམུལ་བའི་བར་ལམ་ཞིག་ན་བྱི་མ་ཞིག་དུ་སྟེས།
 ཆེར་བྱང་དམར་པོ་ཞིག་ལ་ལྷགས་ཐག་དམར་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 དུས་རྒྱན་དུ་བཏགས་པས་ཁ་ནས་མི་དམར་པོ་འབར་ཞིང་.....
 སྟོགས་སྟོམ་གྱིས་གདུངས་ནས་སྟུག་བསྐལ་བཟོད་སྟགས་མེད་པ་
 བྱངས། སྟོན་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གིས་པོང་བུ་ཞིག་དེད་ནས་ཆོང་ལ་
 སང་བས། ཁལ་ཁྱེ་བས་པོང་བུ་འགྲོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བྱང་བ་ལ་ཁོ་
 ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ནས། དབྱུག་པ་ཞིག་གིས་མང་པོ་བརྟུངས་པའི་
 རྩམ་སྟོན་གྱིས། ཤི་ནས་དམུལ་བའི་གནས་སུ་སྟེས། གཤེན་རྩེ་
 སྟེས་བུ་མདོག་མི་སྟུག་པ་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ཞིག་...

གིས་མི་དེ་བཟུང་ཁ་སྐྱབ་དུ་བསྐྱེལ་ནས། ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པ་གྲུ་
 བཞི་པ་ཞིག་གིས་བརྟུངས་ནས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་བྱང་ངོ་། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཁྱི་ལ་སྟོ་མ་བྱིན་པ་དང་པོར་བྱ་སྐྱགས་སྟོ་སྐྱགས་ལ་.....
 བརྟུངས་ན་ཉེས་དམིགས་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་བས། དེས་ན་ཁྱིང་
 ཁྱིམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱིའི་ནང་རྒྱབ་ཀྱི་སྟོ་ཆག་དུ་འརྟུག་མི་རུང་།
 པོར་བྱ་རྟ་སྒྲང་མཛོ་གཡག་སྐྱགས་ལ་ཁལ་སྡེ་མོ་བཀལ། དེག་རྟུང་
 བྱེད་མི་རུང་།

སྟོན་ཁྱིམ་བདག་གི་བྱ་དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས་དང་། ཁྱིམ་བདག་
 གི་བྱ་མོ་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་.....
 ཆགས་ནས་ཉིན་ཡང་མཉམ་དུ་སྟོན། མཆན་ཡང་ལྷན་དུ་ཉལ་བ་
 ལས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་བྱ་མོ་དེ་པ་མས་ཁྱིམ་ཐབ་གཞན་ཞིག་
 ལ་བཏང་བས། བྱེད་དེ་བྱ་མོ་དེ་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ་ཤི་བས། བྱ་
 མོ་དེའི་མངལ་གྱི་སྟོན་བྱར་སྐྱེས་སོ། །བྱ་མོ་དེའི་མངལ་ན་ནས་
 སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་གདན་དྲངས་ནས་བྱ་མོ་འདི་ནང་འདི་
 ལྟ་བུས་མནར་བ་ལས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཁྱིམ་བདག་གི་བྱ་
 དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས་དེ་བྱ་མོ་འདི་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ་ཤི་བ་དེ་.....
 སྐར་བྱ་མོ་འདིའི་མངལ་གྱི་ནང་གི་སྟོན་བྱར་སྐྱེས་ཏེ་མངལ་ན་.....
 བར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱེ་བ་འདིར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་གང་དུ་

གྲེས་པ་དང་། བུ་མོ་འདིའི་མངལ་གྱི་སྲིན་བུར་གྲེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་དཔྱལ་བ་སོགས་སུ་གྲེས་ནས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ཡུན་རིང་སྤྱང་བར་འགྱུར་གསུངས། སྲིན་བུད་མེད་ཅིག་འཆི་
 ཁར་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཆགས་ཞིན་དུག་པོ་གྲེས་ནས་ཤི་བས་བུ་
 ཡི་གོས་གྱི་གོང་བའི་ཤིག་ཏུ་གྲེས་པ་བུ་ཡིས་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་
 པར་སྤངས་ནས་སེན་མོའི་བར་དུ་བཅར་ནས་བསད་ཀྱང་། ད་
 དུང་ཆགས་ཞིན་མ་ཆོད་པར་བུ་ཡི་ལྷས་གྱི་ཤིག་ཏུ་གྲེས་ནས་ཡང་
 ཡང་བསད་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤངས། སྲིན་དགོན་པའི་ཇ་མ་ཞིག་
 དགེ་འདུན་པའི་ཇ་སྐྱུག་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ་ཤི་ནས། དགེ་འདུན་
 པ་རྒྱམས་ལ་ཇ་སྐྱུག་སྒྲིལ་སྒྲོད་རྩི་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་.....
 མཐིལ་གྱི་རྩི་གསེབ་ཏུ་སྐྱལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྲེས། མེ་བཏང་བ་དང་ཆ་
 རྒྱས་སྤང་འདོན། མེ་བཞག་པ་དང་སྤང་མི་གྲག་པ་དེ་གྲུ་པ་
 གཞོན་ཅུ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱན་པ་ལ་དྲིས་པས། ཀྱན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྲིན་ནས་འདི་འདྲ་ཡོད། རྩི་གསེབ་ཏུ་ཆུ་སོང་བ་མིན་ནམ་ཟེར།
 ཉིན་གཅིག་རྩི་སྒྲོད་དེ་སྤང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་གས་ནས་སོང་བ་
 ལ་བལྟས་ཆོ། མཐིལ་ནས་སྐྱལ་བ་རིལ་མ་ཅམ་ཞིག་བྱང་སྤང།
 ཡང་སྲིན་དགེ་སྒྲོད་ཞིག་ལྷང་བཟེད་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 ཆགས་བཞིན་དུ་ཤི་ནས་སྐྱལ་ཞིག་ཏུ་གྲེས། ལྷང་བཟེད་ནང་དུ་
 འབྱེལ་བ་བཏོན་ནས་འཕངས་པས་ཤི་ནས་དཔྱལ་བའི་མེ་ནང་

དུ་སྒྲེས། ཡང་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་སྐྱམ་སྒྱུར་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་
 ཆགས་བཞིན་དུ་ཤི་བས་བྱི་ལ་ཞིག་དུ་སྒྲེས། སྐྱམ་སྒྱུར་བར་དུ་
 བསྐྱད་སྐྱད། དེས་ན་བྱ་དང་རྩྱུང་མ་ཟས་གོས་ནོར་རྩལ་གང་ལ་
 ཆགས་རུང་ལུས་ངན་པ་སྤངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བས། གང་
 ལ་ཡང་ཆགས་ཞིན་སྒྲེ་མི་རུང་། སྤྲོད་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱངས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་ཁབ་ལེན་དང་སྤྲོད་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་.....
 གང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཀྱང་། འཆི་ཁར་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲེས་ནས་ཤི་བས་གཉིས་ཀ་དམུལ་བ་.....
 མནར་མེད་དུ་སྤྱང་། སྤྲོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་དགེ་སྤྲོད་ཀན་
 པ་ཞིག་ཉེ་གནས་གཞིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོག་པ་
 ཟ་ཞིང་། བྱད་པར་ཉིན་གཅིག་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ལངས་པའི་མཐུས་
 ལུས་མ་སྤངས་པར་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར།
 བྱི་འོག་དུ་མར་བབས་སོང་བསྐྱད་ནས་ཉེ་གནས་བསྐྱུགས་ནས་
 གསོད་གྲབས་བྱས་ཆེ། ཉེ་གནས་ཀྱང་པ་གཞིན་པ་དེས་ཤེས་ནས་
 བྱོས་སོ། །སྤྲོད་དགེ་ཚུལ་ཞིག་སྤྱ་རྣམས་ལ་བྱོས་ནས་སྤྲོད་ལམ་
 ལོག་པ་བཏབ་པས། དེ་མ་ཐག་ཡན་ལག་རྣམས་ནས་རྩ་ཟགས་
 རྣམ་སྤྱ་རྣམས་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱ་མ་རུངས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར། སྤྱ་
 གཞན་ལ་སྤྱད་པའི་ནད་བཏང་ནས་བསད་དོ། །དེས་ན་རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་འཕུང་བྱེད་ཁོང་ཁྱོད་འདི་ཡིན་པས། དགྲ་ཡི་རྩ་

བར་བཟུང་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ནམ་བུ་ཡང་དེ་མ་ཐག་པར་དུ་དུག་.....
སྐུལ་བུང་བ་འདྲོར་བ་ལྟར་རྒྱང་རིང་དུ་དྲོར་བར་བྱའོ། །

སྒྲིན་བུད་མེད་སེར་སྒྲ་ཅན་ཞིག་གིས་མཆོད་སྒྲིན་བྱེད་པ་.....
ཕར་ཞོག་གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་ལ་ཡང་སྟོ་མི་སྟེར་གཡོ་སྒྲ་བྱས། མོ་
རང་གིས་གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་དང་ལྟན་དུ་སྟོ་བྱས། སྟོ་ཆེན་པོ་
མི་བའི་ཁྱལ་བྱས། དེ་ཡང་སྒྲུར་དུ་བློས་ལངས་ནས་ལས་ཀ་
འདྲ་བྱས་ཏེ། གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་བྱིམ་བདག་མ་ང་རང་གིས་ཀྱང་
སྟོ་ཆེན་པོ་མི་བའི་ན་བྱེད་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་ཆེན་པོ་ག་ལ་བྱ་
རུང་། ད་སྒྲུར་དུ་བློས་ཀ་ལ་རྒྱགས་བེར། སྟོ་ཆེན་པོ་མི་སྟེར།
བྱིན་པ་དེ་ཡང་བག་ཕབ་ནས་བྱ་ཁོམ་མེད་པར་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་.....
འདུག དེ་རྣམས་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། མོ་རང་གིས་སྟོ་ཞིམ་པོ་
དང་མང་པོ་བཟོས་ནས་ཡོད་ཆོད་བཟོས་ནས་བསྐྱེད། གཡོག་པོ་
རྣམས་ནང་དུ་འོངས་པ་དང་སྒྲུར་སྒྲུན་ལྟར་མི་བའི་ཁྱལ་བྱས།
ཉིན་གཅིག་འབྲི་འཇོ་བའི་སྐང་ལ། བེའུ་བཏགས་ཡོད་པ་ཤོར་
ནས་འོ་མ་བསྐྱེད་ནས་ས་ལ་ཕོ་བས། མོ་ཆོག་པ་བློས། མགོ་ལ་
དབྱུག་པ་བརྒྱབ་པས་བེའུ་འི་མིག་ལ་ཕོག་པས་མིག་ཡ་གཅིག་.....
བཅར། དེ་ནས་བུད་མེད་ངན་མ་དེ་ཤི་ནས། སེར་སྒྲ་བྱས་པའི་
རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ཡི་དྲགས་སྤོང་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་བཞིན་མདོག་.....
ནག་པ། སྒྲ་གཟེངས། རྒྱ་མ་སྤོང་པ་སྐུལ་ཆོགས་ལ་འབྱར་བ།

ཀླུ་ལག་ཕྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས། སྔོན་བེདུའི་མིག་བཅར་བའི་ནམ་
 སྒྲིན་གྱིས་མིག་ཡ་གཅིག་ཞར་བ། སྔོན་ཁ་ནས་ངས་ཀྱང་བས་ཆེན་
 སོ་མི་བ་ཞེས་རྩུན་བྱས་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས། ཁ་ཁབ་མིག་ལྟར་
 རུང་ཞིང་མགྲིན་པ་རྟ་རྩ་ཅམ་ཕྱ་བ། སྒྲིག་ནས་བས་མང་སོ་བློས་
 པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས། མགྲིན་པར་ལྷ་བ་ཆེན་སོ་བྱུང་། མགྲིན་པ་ཕྱ་
 བས་མགོ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་མི་ཐེག་ཅིང་། ལྟགས་སྒྲིམ་ནས་སྒྱག་
 བསྐལ་ཆེན་སོ་བྱུངས་སྐད། དེས་ན་མེར་སྐྱ་བྱས་གཡོག་སོ་གཡོག་
 མ་ཆར་སྟོ་མ་བྱིན་ན་དེ་འདྲ་ཡོང་བས། འདི་སྒྲེ་སོ་མ་སྒྲེ་དང་།
 བྱད་པར་བྱད་མེད་ནམས་ཀྱི་སེམས་ལ་གཞག་འཆལ། སྔོན་ཤུ་
 རིའི་བྱ་དང་། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཁམས་བསང་དུ་མཆིས་
 པའི་ས་ན། ཡི་དྲགས་མོ་སྔོ་ལ་སྐམ་པ། སྐྱ་འཛིངས་པ། མིག་
 དམར་ལ་གཡོན་དུ་ཡོ་བ། མཆུ་རིང་ལ་གཡས་སུ་ཡོ་བ། ཁ་ནས་
 ང་དགོས། མེད་མ་སྒྲིན། ལྟར་ན་ཆེ་བར་འོང་། ཆེས་ཆེར་བྱི་ལ་
 བྱིན་ཞེས། སྐྱ་ནམ་པ་ལྷ་བ་རྫོང་པ་སྒྲེ་བེད་དེ་བ་ཞིག་དང་འབྲད་
 པས། དེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱུས་པས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྔོན་མེར་སྐྱ་
 བྱས་པའི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེས། གཞན་ལ་མིག་གིས་མི་
 ལེགས་པར་བལྟས་པས་མིག་ཡོ་བ་བྱུང་། ལྟར་ན་ཆེ་བར་འོང་
 ཞེས་པས་མཆུ་རིང་ལ་ཡོ་བ་བྱུང་། སྔོན་བ་རྫོང་པའི་བག་ཆགས་
 ངན་པའི་དབང་གིས་ཁ་ནས་སྐྱ་ནམ་པ་ལྷ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་.....

གསུངས། དེས་ན་ཟས་ཚོར་གང་ལ་ཡང་མེར་སྐྱ་བྱེད་མི་རུང་།
 སྒོན་བུད་མེད་གཅིག་གིས་གཞན་གྱིས་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་ཞིག་.....
 གཏོང་དུ་མ་བཅུག་པར་སྒྱུན་པའི་ཁ་འགོགས་བྱས་པའི་ནམ་.....
 སྒྱུན་གྱིས་ཤི་ནས་བུད་མེད་ཚོར་ཡོད་ཀྱང་དབང་མེད་པ་ཞིག་དུ་
 སྒྲེས་ནས་སྒྱུན་པ་སྐྱ་གཅིག་གཏོང་རྒྱུའི་སྐལ་བ་མ་བུང་། དེས་ན་
 གཞན་གྱིས་སྒྱུན་པ་གཏོང་བའི་གྲོགས་བྱེད་མ་རུས་རུང་། སྒྱུན་
 པའི་ཁ་འགོག་མི་རུང་ངོ་། །

སྒྲུས་པ། ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་སྟོང་གི་ནང་ནས་ཀྱང་། །པད་
 དཀར་ལྟ་བུར་བསྐྱགས་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས། །བདག་གི་སྒྱེ་
 གཙུག་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །སྒྱེ་པོར་བརྒྱན་ནས་དེ་
 གསུང་སྒྱ་རུ་ལེན། །སྒོན་ཆེ་མི་ནམས་ཆེ་ལ་བརྒྱ་བའི་རུས། །སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་ཆེ། །ཆངས་པས་གསེར་གྱི་
 འཁོར་ལ་ཕྱིབས་སྟོང་དང་། །བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཀྱང་རུང་དཀར་
 གཡས་འབྲིལ་ལུལ། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་དགོས་
 ཞེས། །རབ་དུ་བྱས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །སྐྱ་རྒྱ་ཁ་སྒྲི་
 བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི། །ཡངས་པ་ཅན་སྐྱགས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་
 བ། །སྒྲོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀྱན་འོད་གྱིས་འགོངས་བཞིན་དུ། །ལྟ་མི་
 ཡོངས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ནམས། །རྒྱས་པར་བྱེན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་། །བསྐྱ་ན་ཕྱིག་སྟོང་དགོ་སྐྱབ་གཉིས་སུ་

འདུལ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱིས་ན། །དཔྱལ་བར་སྐྱེ་
 བྱིང་འབྱིང་ཅམ་བྱས་པ་རྣམས། །ཡི་དྲགས་སྐྱེ་བྱིང་ཆུང་དུ་ཅམ་
 བྱས་པ། །དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱིང་། །གལ་
 ཏིང་ན་སྤང་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ནས། །ཐར་ནས་མི་ཡི་གནས་
 སུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །སློག་གཙོང་བྱས་པས་ཆེ་ཐུང་ནད་མང་བྱིང་། །
 མ་ཕྱིན་སྤངས་པས་འགྱུར་བ་ཆུང་བར་འགྱུར། །མི་ཆངས་སྦྱང་
 པས་བྱིམ་ཐབ་ཡིད་མི་འོང་། །རྩུན་ཆེག་སྤྱ་བས་གཞན་གྱིས་སྦྱར་
 བ་འདེབས། །ཕྱ་མ་སྤྱ་བས་གཉེན་བཤེས་འབྱེད་པ་མང་། །ཆེག་
 རྩུབ་སྤྱ་བས་མི་སྦྱན་གཏམ་ངན་ཐོས། །ངག་འབྲལ་སྤྱ་བས་ཆེག་
 ལ་ཡིད་མི་ཆེས། །བརྒྱབ་སེམས་བྱས་པས་བསམ་པའི་དོན་མི་
 འགྱུབ། །གཙོང་སེམས་བྱས་པས་དགྲ་དང་འཇིགས་སྒྲག་མང་། །
 ལོག་ལྟ་བྱས་པས་ལྟ་བ་ངན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་སངས་
 རྒྱས་གསུང་བཞིན་དུ། །སློག་གཙོང་མ་ཕྱིན་ལེན་དང་མི་ཆངས་
 སྦྱིང་། །རྩུན་དང་ཕྱ་མ་ཆེག་རྩུབ་ངག་འབྲལ་དང་། །བརྒྱབ་སེམས་
 གཙོང་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྦྱེ། །མི་དགེ་སྤྱིག་པ་བཅུ་པོ་དུག་
 བཞིན་སྦྱིངས། །གཞན་ཡང་རང་གཞན་འཕུང་བྱེད་སྦྱོས་འགྱུར་
 ཆང་། །སེམས་ཅན་སློག་ལ་འཆེ་བའི་སྤྱིག་ཟས་ཤ། །ཉེས་ཀྱན་གཞི་
 མ་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་རྩས། །སློག་ཙོང་ཐ་མ་ཁ་རྣམས་སྤང་བར་
 བྱ། །འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱང་པར་ངན་སྤང་རྒྱ། །ཕ་མ་དྲིན་ཅན་

རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ། །བྱན་གཡོག་སྒོ་ཕུགས་རྣམས་ལ་སྤང་
 བ་དང་། །ཆགས་སྤང་སེར་སྤྲེལ་སྒྲིགས་བྱེད་མི་རུང་། །ཐུབ་པའི་
 དབང་པོའི་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ལྟར། །མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་
 ལས་རྣམས་སྤང་བའི་ཚུལ། །ཀུན་གྱིས་ཆོག་དོན་གོ་སྤྲོ་ཡིད་ཆེས་
 ཐུར། །གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་སྦྱར་ནས་བཤད་ཟེན་རྟོ། །ད་ནི་ཉི་
 མའི་གཉེན་གྱི་གསུང་བཞིན་དུ། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་འཆི་མེད་
 བདུད་ཅི་དེ། །དོམ་པ་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་འཐུང་བའི་ཚུལ། །འདིར་
 ནི་གསལ་བར་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན།

དེ་ཡང་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་པས་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་
 ཐུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་ཀུན་གྱིས་གོ་སྤྲོ་བའི་ཐུར་.....
 གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །སྒོ་རྒྱ་མོ་ཞིག་
 གིས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟེན་འདས་ལ་མར་མེ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་ཕུལ་
 བས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱ་མོ་དེ་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་མར་
 མེ་འོད་ཅས་བྱ་བ་དབང་བརྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཞེས་.....
 ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་། །གཞན་ཡང་མར་མེ་ཕུལ་ན་ཆེ་འདིར་
 བགེགས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་འཆི་ཁར་ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་།
 བར་དོར་ལྷན་པ་མི་འཐིབ་པ་དང་། །གཡ་ཏེ་ལྷན་པ་འཐིབས་
 ཀྱང་འོད་སྤང་བྱུང་ནས་བསལ་ནས་ལམ་རྟེན་པ་དང་། །སངས་
 རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་གང་དུ་སྦྱོས་ཀྱང་གཟུགས་བྱུང་མཛེས་པ་.....

དང་། མཐར་ཐུག་མཆན་དཔེས་བརྟན་པའི་སྤྱོད་པ་སྟགས་
 བན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པས། དེས་ན་ལྟ་ལ་མར་མི་འབྲལ་བ་ལ་
 བརྟན་པར་བྱ། སྤྱོད་མི་གཅིག་གིས་ཟན་སྟུང་ཅན་ཞིག་མི་ཁ་ན་
 བཞག་པས་སྟུང་མི་ནང་དུ་ཐིགས་པ་ལ་ཚེ་མཆར་ལྟ་བུར་ཁ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་མི་ལྟ་མཆོད་ཅེས་སྤྱོད་པས། མི་ལྟས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཏེ།
 ལྷངས་སྤྱོད་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། རབ་འཇིགས་ཀྱིས་
 གསེར་བུམ་པ་གང་ཆེད་དུས། འདིའི་ཐོག་ནས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་ལ་ལན་ཅིག་མཆོད་པ་ཞིག་འབྲལ་སྟུང་པའི་བསམ་པ་
 ལེགས་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་བྱུང་། བྱིས་མཆོད་པ་འབྲལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་
 ཡང་། ལན་ཅིག་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་སྐྱེས་པའི་མཐུས་ཆེ་རབས་
 མང་པོར་གསེར་ལ་སྟགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷངས་སྤྱོད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་
 བྱུང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅེས་ཁ་ནས་འདོན་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་།
 མཆོད་སྟུང་པའི་བསམ་པ་རེ་སྐྱེས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་.....
 འབྱུང་ན། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་མཆོད་ན་ཕན་ཡོན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། དེས་ན་འོ་སྐལ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 མར་མི་ཞལ་བས་ལ་སྟགས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་ཡང་
 བརྟན་པར་བྱའོ། །

སྤྱོད་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དུས་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་
 ཆོས་སྤྱོད་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡུལ་དེའི་རྒྱན་པོ་རྒྱལ་བ་པོ་ཞེས་

བྱ་བས་གདུགས་དང་མཆིལ་ལྷམ་སྒྲ་གོས་མགོན་བྱ་ལྷ་ལུལ་ནས་
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ། དགེ་སྦྱང་དེས་ཀྱང་ཡོན་བསྔོ་བ་བྱས་ནས། མི་
 དེ་ཡུལ་དུ་འོངས་པས་ཆུའི་ཁྲོན་པའི་ནང་ནས། གསེར་དངུལ་
 བརྗེལ་ནས་ཆུ་བུམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ལྷ་ཙམ་ལེན་རྒྱ་བུང་། དེ་ནས་
 ཀྱང་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པས། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར།
 དེ་ནས་སྤར་གྱི་དེ་བས་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཤི་
 ནས། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད། འཕྱུལ་དགའ། དགའ་ལྷན།
 ལུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེ་བ་ཤྲག་དུ་མར་བྱས། དེ་
 ནས་མིའི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་བཙས་པའི་ཆེ། ལྷའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་ལུས་མོ་རུབ་པ་བབས་ཤིང་། དབང་ཆེ་བར་
 གྲགས་པ། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་
 བཞིན་འབབ་པར་གྱུར། མཐར་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །
 སྒྲོན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀླ་རྩ་ཡ་ནའི་བྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་
 བཙས་པར། བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་སྒྲ་ཙན་གྱིས་མ་ལ་རང་གི་སྒྲ་བཙད་
 ནས་བཙོང་དུ་བཅུག་ནས་ཀའྲ་པ་ན་ལྷ་བརྒྱ་ཁྲགས་པས་འཆོ་བ་
 སྦྱར་ནས་དྲངས་པས། རིང་པོ་མ་ལོན་པར། བྱ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོ་
 གདུམ་པོ་རབ་སྒྲང་གི་བཙུན་མོར་སྤངས། མིང་ལ་བཙུན་མོ་ཞི་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། མ་
 དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་གསང་བའི་རྒྱན་ལྷ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱན་བརྒྱད། གྲོང་

བྱེད་མཆོག་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་གྱུར། སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་
 བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས། རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཞིག་
 དྲངས་པས། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཞིང་གི་སྦྱིང་དུ་
 གསེར་གྱི་སྦྱེ་མ་འབྲུངས་ནས་ཆེ་གང་པོ་བདེ་སྦྱིད་ཆད་མེད་པ་.....
 བྱུང་། སྤྱོད་གྱིས་པ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་ས་ལག་པ་གང་
 སྟལ་བས། འཇམ་གླིང་བྱེད་དབང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་
 ཅེས་བྱ་བར་གྱུར། ཀན་མོ་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་ཀླ་རྩ་ཡ་ན་ལ།
 རྒྱ་རྒྱུང་བཟེད་གང་དྲངས་པས། སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་
 སུ་སྦྱེས། སྤྱོད་མ་བཟང་མོ་དང་། དུ་གེ་སར་གཉིས་ལ་རྒྱགས་ཆད་
 ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་དགེ་སྤྱོད་བསོད་སྦྱོམས་པ་ཞིག་བྱུང་
 བ་ལ་འབྲས་སྟལ་གང་ཡོད་པ་དེ་འདྲེན་སྦྱོམ། ཟངས་སུ་བཙོས་
 པས་མང་དུ་འཕེལ་བ་བྱུང་། དེ་དྲངས་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 སྦྱེས་ཏེ། གེ་སར་ཤར་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་བྱོན་པས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་
 པའི་ལྟ་ཆེད། རུབ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་བྱོན་པས་ལྟ་སྦྱོན་གྱིས་འཆོ་
 བའི་གཡང་རྒྱལ་བྱོན་པ་བྱེད་འོངས། གཡང་རྒྱལ་ནས་ཟས་སུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་མ་ལ་བྱོན། མ་བུ་གཉིས་པོ་སྦྱིད་པོ་བྱུང་།
 བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་ཁབ་ཅིག་སྟལ་བས་.....
 འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུར་གྱུར། སྦྱ་རུ་ར་ཞིག་སྟལ་བས། སྦྱང་
 འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་དང་འགྲན་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ཅན་ཞིག་དུ་.....

གུར། མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་འཁྱོར་བར་རྗེ་འབྲུ་
 སྒར་གང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པར་དམིགས་ནས། དགོ་འདུན་
 པའི་ཆོགས་གྲལ་དུ་གཏོར་བས་ཕྱིས་མིར་སྐྱེས། སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཆར་བབས་ནས་ཁྱིམ་གང་བ་དང་། ཡང་
 མི་དབུལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས། གཞན་གྱིས་དགོ་འདུན་པ་མང་པོ་ལ་
 མང་ཇ་རྒྱག་པའི་ནང་དུ། འོ་མ་མར་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་
 བཞག་པས། ཕྱིས་འོ་མ་དང་མར་ཁུའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལོངས་སྤྱད་རྒྱུའི་
 སྐལ་བ་བྱུང་། སྤང་པོ་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་པ་མང་པོ་མཐོང་
 བས། སྤ་དྲོ་འདི་རྣམས་མཚོད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་རེ་བྱུང་ན་ཡང་སྐྱམ་
 པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས། ཕྱི་དྲོ་དཔོན་པོ་ཞིག་གི་ཆབ་
 བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ནས་བསམ་པའི་ནང་ལྟར་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་.....
 མཚོད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་
 དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་རེས་མཚོད་པ་དང་། མཚོད་སྐྱམ་པ་རེ་བྱུང་
 བ་ཡང་ཕན་ལོན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དགོ་
 འདུན་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས། མཚོད་ན་ཕན་ལོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་འོ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་
 པ་མང་པོ་ལ་ཇ་ཐུག་དང་འབྲེད་གཏོང་བ་དང་། དེ་འདྲ་མི་ཅུས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་པ་བཞི་ཕྱེ། ཐ་ན་རེ་རེ་ཡན་ཆད་
 ལ་ཇ་ཕོར་བ་གང་རེ་གཙང་མ་བྱས་འདྲེན་པ་སོགས་ཆེ་འཁྱོར་.....

ཆུང་འབྱུར་གྱི་སྒྲི་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་
བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

སྒྲི་བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་མགོན་.....
མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་དུས། དགེ་སྦྲིང་
རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། བྱིམ་གང་དག་ན་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ལེགས་
པར་རི་མོར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
ལེགས་པར་གཡོག་བྱེད་པའི་བྱིམ་དེ་དག་ནི། ཆངས་པ་དང་།
སྦྲིབ་དཔོན་དང་། སྦྱིན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། མི་དང་ལྷ་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཕ་མ་གཉིས་ནི་རིག་པའི་སྒྲི་
ནས་དེ་དག་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་.....
བཀའ་སྩལ་པ། ཕ་མ་གཉིས་ནི་ཆངས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དང་ཕོ་
སྦྲིབ་དཔོན་ཡིན། །བུ་ཡིས་ཀུན་སྦྱིན་འོས་གྱུར་པ། །མི་ཡང་ཡིན་
ལ་ལྷ་ཡང་ཡིན། །དེ་བྱིར་དེ་གཉིས་ཕྱག་གི་གནས། །དྲིལ་བ་དང་
ནི་བྱས་རྣམས་དང་། །ཀླང་པ་དག་ཀྱང་བཀུར་བ་དང་། །ཡང་ན་
ཟས་དང་སྒྲིམ་རྣམས་དང་། །གོས་དང་མལ་ཆ་སྟན་རྣམས་ཀྱིས། །
མཁས་པ་དག་གིས་བཀུར་སྟེ་བྱ། །ཕ་མ་དག་ལ་བཀུར་བྱས་པ། །
དེས་ན་མཁས་པ་དེ་དག་ནི། །འདིར་ཡང་སྦྲིད་པར་མི་འགྱུར་
ལ། །ཤི་ན་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གསུངས་པས། དགེ་སྦྲིང་
རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་.....

བསྟོན་དོ། །སྟོན་མཛའ་པོའི་བུ་མས་ཆོང་བྱས། ཉིན་གཅིག་ཀྱང་
 པ་ན་བཞི། ཉིན་གཅིག་བརྒྱད། ཉིན་གཅིག་བརྒྱ་དྲུག་ ཉིན་
 གཅིག་སུམ་ཅུ་རྗེད་པ་མ་ལ་བྱེན་པས། ཆེ་དེར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་
 བྱེན་ནས། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སོང་དོ། །གྲོང་
 ཁྱེར་གཅིག་དུ་སྟོན་ལ་བྱེན་པས་ལྷ་མོ་བཞི་འོངས་ནས་སྟོན་ནས་
 བསུས་ནང་དུ་བོས་ནས་སོང་མཆོད་དོ། །ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་དུ་
 བྱེན་པས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད། ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་དུ་བྱེན་
 པས་ལྷ་མོ་བརྒྱ་དྲུག་གིས་མཆོད། ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་དུ་བྱེན་
 པས་ལྷ་མོ་སུམ་ཅུས་མཆོད་ནས། དེ་དག་རྣམས་སུ་ལོ་མང་པོའི་
 བར་དུ་དགའ་མགུར་སྤྱད་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཆོད་མེད་པ་མཛུངས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཕ་མ་མཆོད་ན། ཆེ་འདིར་ཡང་ལྷ་མོའི་དཔལ་འབྱུར་
 མང་པོ་ཐོབ་ཅིང་སྟོན་པ་དང་གྲགས་པ་ཆེ། ཤེ་ན་ཡང་མཐོ་རིས་
 ལྷ་མོའི་ནང་དུ་སྦྱེས་ནས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་
 འོ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་གཉིས་ཉག་དུ་ལྷ་
 བཞིན་བཀྱར་ནས་ཟས་ཞིམ་པོ་གོས་འཇམ་ཡང་། གཏམ་སྟོན་
 པོའི་སྟོན་ནས་མཆོད་པར་བྱའོ། །

སྟོན་བུད་མེད་ཅིག་གིས་ངན་སྦྱང་ཞིག་ལ་ལྷ་ཞིག་བྱེན་པས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་ཞིག་དུ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་
 ཟས་བཟ་བ་ཞིག་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། སྟོན་ཇི་པོ་གཅིག་གིས་ཟན་ཞིག་

ཟླ་པ་འི་ལྷ་ག་མ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པ་གྲོག་ཆང་ཞིག་ལ་བཏབ་པས།
 དུལ་གྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་ཅིག་
 གིས་ཁྱི་འབྲམས་ཤིག་ལ་སྟོ་འབྲུ་བཤལ་ཞིག་སྤྱད་པས། ཤི་ནས་མི་
 ལུས་སྤང་གི་མགོ་ཅན་ཞིག་གིས་བུད་མེད་དེ་བྲིད་ནས་དམྱལ་.....
 བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་འོག་ནས་མི་ལུས་ཁྱི་མགོ་ཅན་ཞིག་
 བུད་ནས་སྤང་མགོ་ཅན་དེ་ལ་འཛིང་རེས་བྱས་པའི་བར་དེར་.....
 བུད་མེད་དེ་ལམ་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱུགས་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སོང་
 འོ། །གཞན་ཡང་དབུལ་པོ་ལ་སྟོ་ཟན་ཆངས་གཅིག་བྱིན་ཀྱང་མ་
 འོངས་པ་ན་བརྒྱ་འབྱུར་གྱི་ཁོངས་སྤྱད་འབྱུང་། ཟུར་མོ་བྱས་བྱིན་
 ན་རང་གི་དོན་གང་ཡིན་ཡང་ཟུར་མོར་འབྱུབ། ཁྱི་སྐགས་གྱི་
 འཇིགས་པ་འོང་དུ་མ་བཅུག་ན། ས་གང་དུ་སོང་ཡང་འཇིགས་པ་
 མི་ཡོད་། རང་གི་ལག་གིས་བྱིན་ན། རང་གི་ལག་དུ་ཟས་ནོར་
 འཇོག་མཁན་མང་པོ་འབྱུང་། དབུལ་པོར་སྐྱིན་པ་བཏང་ན་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པས་མཆོད་པའི་.....
 མཆོག་དུ་འབྱུར། ལྷ་རྣམས་དགའ་ནས་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱེད། མི་རྣམས་
 དགའ་ནས་སྐྱོན་པ་དང་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དེའི་ཤུགས་
 གྱིས་ནོར་ཁོངས་སྤྱད་གནང་མཁན་དང་འབུལ་མཁན་ཡང་མང་
 པོ་འབྱུང་། ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་ནས་ཆེ་
 འདིར་ཡང་བདེ་སྐྱིད་སྐྱོན་གསུམ་འབྱུང་། བྱི་མར་ལྷ་དང་མིའི་

ནང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་ཕྱག་པོ་ནོར་ལྷན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ། ནོར་
 ལངས་སྦྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་། དེ་དུས་ཀྱང་སྦྲན་གྱི་
 བག་ཆགས་བཟང་པོ་སང་ནས་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་འདོད་འབྱུང་།
 བྱས་ན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་བདེ་སྐྱག་དུ་.....
 ཐོབ་པས། ཆོས་བྱེད་རྣམས་ན་དབུལ་པོར་སྦྱོན་པ་བཏང་བ་འདི་ཁོ་
 རས་ཆོག འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གཞན་མི་དགོས། དེས་ན་འོ་
 སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དབུལ་པོ་ངན་སྦྲང་ལ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ཤིན་དུ་
 གལ་ཆེ་བས་ལག་ལེན་ལ་རྒྱན་དུ་འདེབས་དགོས།

སྦྲན་དགེ་སྦྲང་གཅིག་གིས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་ཕྱག་ཅིག་.....
 ཐུལ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དགེ་སྦྲང་འདིའི་ལྷས་ཀྱིས་
 ཅི་ཅམ་མནན་པ་དེ་ཅམ་གྱིས། འདི་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
 གཞི་ལ་ཕྱག་གི་བར་ན་རྩལ་ཕྱན་ཅི་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་ལས་སྦྲང་.....
 འབྱུར་གྱིས་སྦྲང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་ལྷས་ལེན་ཞེས་གསུངས།
 སྦྲན་བྱི་ཞིག་ཡག་གིས་བདས་པས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་སྐྱོར་བ་.....
 ལན་ཅིག་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས། མཐར་ཁྲིམ་བདག་
 དཔལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་.....
 ཐོབ་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དང་སྐྱོར་བ་བྱས་ན་སྒྲིག་
 སྐྱོབ་འདག་པ་སོགས་ཡན་ཡོན་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པས།
 དེས་ན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་ཕྱག་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཡང་བཅོམ་.....

པར་བྱའོ། །སྔོན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་མཚོད་རྟེན་ཞིག་གི་ཁ་དོག་
 སེར་པོ་བྱས། དྲི་བཟང་གི་ལག་རིས་སུམ་ཙུ་བྱས་པས། བྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་གཙུང་དགའ་པོ་ཞིས་བྱ་བ་སྐྱུ་ལུས་གསེར་གྱི་
 མདོག་ལྷ་བྱ་མཚོན་བཟང་སུམ་ཙུས་བརྒྱན་པ་དེ་བྱུང་། སྔོན་ཕག་
 ཅིག་ལུས་ལ་འདམ་གྱིས་གོས་པ། མཚོད་རྟེན་ལ་དུད་པས་མཚོད་
 རྟེན་གྱི་གས་ཁ་བྱབ་པས་སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འི་གནས་སུ་སྐྱེས།
 དེས་ན་མཚོད་རྟེན་རྟིང་བ་ལ་ཞིག་གསོ། སྐྱུ་དཀར་གསོལ་བ་
 སྐྱེས་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་དེ་དང་དེ་འདྲ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས། དེ་
 སེམས་ལ་བཞག་ནས་བཙོན་པར་བྱའོ། །སྔོན་མི་གཅིག་གིས་ལམ་
 འཕྲང་དོག་པོ་ཞིག་ན་ཡར་མར་ལ་འགྲོ་བའི་རྐང་པ་ལ་གཞོད་.....
 པའི་རྩོམ་ཞིག་ཡོད་པ་བཏོན་ནས་འཕངས་པས། ཤི་ནས་གཤིན་རྗེ་
 ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ཡར་བཏང་བས། མི་ཡུལ་དུ་ལོག་མ་ཁི་ཡི་གེ་དུག་
 མ་བགྲངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་དུ་སྐྱེས་སྐྱེད།
 གཞན་ཡང་གྲུ་བྲམ་དང་ལམ་ངན་བཙོས་ན་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མེད་
 པ་དང་། ཆེ་གོགས་འདྲ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་གྲོལ་བས་སྐྱུ་རིམ་གྱི་
 མཚོག་དུ་འགྱུར། བྱི་མར་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་བགྲོད་མི་དགོས།
 བདེ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་
 དང་། ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 འཁོབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པས། དེས་ན་གྲུ་བྲམ་དང་ལམ་ངན་པ་

བཙུག་པ་ལ་ཡང་བཙུག་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་ལ། བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲིན་པ་སྤངས་ནས་བསྤངས་པས་མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས། རྒྱལ་
 པོ་དེས་ཀྱང་བསྐྱེད་གནས་བསྤངས་པས་སྤྱར་སྐྱེས། སྤྱ་དེས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བྱང་ནས་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིན་
 པ་སྤངས་ཏེ། ཆོས་ཉན་པས་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ།
 སྒྲིན་གྱིང་དཔོན་ཞིག་གིས་སྤྱག་གཙོད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཉིན་གཅིག་.....
 ཅམ་བསྤངས་པས། མཐར་སངས་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་ཅེས་བྱ་བར་
 སངས་རྒྱལ། སྒྲིན་བྱང་མེད་ཅིག་གིས་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་དུ་སངས་
 རྒྱལ་ནས་སྐྱེས་པ་གཞན་ཞིག་བཙུག་པས། རྒྱལ་ངས་པ་ཡོང་ན་
 བཤད་བྱས་པས། མ་ཆོག་པ་ཐོས་ནས་བྱ་ལ་རྒྱུ་ཐོབ་བརྒྱབ་པས་
 བྱ་ཤི་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་འོངས་པས་ཤེས་ནས་དགྲུང་མོ་སངས་
 གི་ད་ཅམ་སྤྱོད་ལ་ངས་སྤྱོད་རོ་བྱས་པས། བྱང་མེད་འཇིགས་ནས་
 དགྲུང་མོ་ཆང་ལ་དུག་བཏབ་ནས་བྱིན་པས། ཆོད་བ་དཔོན་
 གཡོག་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་སྤེལ་གཅིག་ལ་ཤི་བ་བྱུང་། དེ་ནས་བྱང་
 མེད་རྒྱས་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་བྱུང་། སྤྱ་མ་ཞིག་ལ་ཞུས་པས་སྤྱ་
 མ་དེས་རྒྱན་མོ་ལ་སྤྱང་གནས་བསྤངས་དུ་བརྒྱག་པས། སྤྱིག་སྤྱིབ་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཉིན་གཅིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་ཟས་ཟོས། ཉིན་གཅིག་སྤྱིན་
 རྒྱས་ཆང་འཐུངས། ཉིན་གཅིག་ལེགས་པར་བསྤངས་པས་རྗེས་

ལུ་ཤི་ནས། སྐྱུང་གནས་ལན་གཅིག་བསྐྱུངས་པའི་མཐུས་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་དེ་ཀུན་དག་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་བུར་སྐྱེས། དེའི་ཆེ་སྒྲོན་
 སྐྱུང་གནས་བསྐྱུང་དུས་སྟོ་བློ་བློ་བློ་པས་མདོག་མི་སྐྱུག་པར་གྱུར།
 ཆང་འཐུངས་པས་སྐྱོན་པ་བཞིན་ཤེས་པ་མཐོ་དམན་ཅན་ཞིག་.....
 བྱུང་སྐད། དེས་ན་བསྐྱེན་གནས་དང་སྐྱུང་གནས་ལན་རེ་ཅམ་
 བསྐྱུང་ན་སྒྲིག་པ་འདག་ཅིང་ལྟ་དང་མིའི་ནང་གི་དྲག་ཤོས་སུ་.....
 སྐྱེས་ནས་མཐར་མཇུག་ཡང་རྒྱ་བས། དེས་ན་བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་སྐྱེས་སྐྱེས་
 གྱིས་ཆེགས་ཆུང་དོན་ཆེ་བའི་བསྐྱེན་གནས་དང་སྐྱུང་གནས་.....
 བསྐྱུང་བ་ལ་ཡང་བཙོན་པར་མཛོད་ཅིག

སྐྱོན་ར་ཇ་ཞེས་བྱ་བ། ལས་ཀ་སྐྱབས་འགོ་ནོར་དུ་དང་བ།
 ཟས་སུ་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་ཞིག་པོད་སྐྱེགས་མདོ་ཁམས་ཡུལ་
 དུ་བྱེན་པས། བྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་ཟས་བསྐྱུངས་པས། མར་བཟན་
 ཞིག་བྱེན་པ་བྱིར་ནས་བྱེན་པ་ན་བྱི་ཆན་པོ་སྟོབས་མེད་པ་ཞིག་.....
 ལམ་ཀའི་བཞི་མདོ་ན་ཉལ་བ་མཐོང་ནས། འདི་མི་ཟས་བསྐྱེན་
 དགོས་པས་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་སྐྱེད་རྗེ་སྟམ། ཟན་དེ་བྱི་ལ་བྱེན་ནས་
 ཁང་བཟང་ཞིག་དུ་བྱེན་པས་མི་མང་པོ་ཤི་བ་མཐོང་ནས། རྟོགས་
 ལྡན་ཨ་ཅ་ར་གསུམ་བྲིད་ནས་ཡོང་། བཞི་པོ་དེར་བསྐྱུང་པས་
 སྐྱེད་ལ་གདོན་མིག་མང་པོ་ཅན་ཞིག་མདོན་སུམ་དུ་འོངས། སུ་
 བརྒྱབ་ནས་མར་མི་བསད་པས། རྟོགས་ལྡན་རྣམས་གྱིས་གཏོར་

རྒྱལ་བྱས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་ཚུར་རྟོགས་ལྡན་ཨ་ཅ་ར་གསུམ་པོ་.....
 ཏུས་གཅིག་ལ་བསང་དོ། །ར་ཇ་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་ལ་
 གཏོད་ངེས་པས་མི་གསོད་ཟས་ཟླ་བེར་གདོན་དེ་སོང་། དེའི་བྱ་
 ཉིན་དགེ་སྤྱང་བགྲེས་པོ་ཞིག་ཁྱིད་ནས་འོངས་ངེར་བསྐྱད་པས།
 སྤྱང་ལ་གདོན་བྱང་ནས་མར་མི་ལ་ཐུ་བརྒྱབ་པས་གསོད་མ་རུས།
 དགེ་སྤྱང་བགྲེས་པོས་སེ་གོལ་ཞིག་གཏོགས་པས་མིག་མང་དེ་.....
 གན་རྒྱལ་ཏུ་འབྱེལ་བ་བྱང་། དེ་ནས་དམ་ལ་བཏགས་སོ། །སྤྱོན་
 རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོགས་ཀ་མ་རུ་བའི་བྱང་སྤྱོགས་ལ་འོ་བར་བ་ཏ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ན། གཞོད་སྤྱོན་ཨ་ལང་འབར་ཞེས་བྱ་བས་ཞག་རེ་ལ་
 མི་རེ་བྱེར་ནས་ཟ་བ་ལ། ཞག་གཅིག་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་དགེ་བསྟེན་
 བདེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཟ་རེས་བབས་ནས། དགེ་བསྟེན་བདེ་
 མ་འོང་འབྱིད་དང་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་པ་དེས། ལྷ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ཀྱིན་འཁོར་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད། གཞོད་
 སྤྱོན་གྱི་རྩར་སྤྱོན་པས། གཞོད་སྤྱོན་ངེས་མི་དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་
 མཐོང་ནས་ཟ་བར་མ་རུས་སོ། །ཡང་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོགས་ན། དགེ་
 སྤྱང་ཞིག་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། གཤེན་རྗེའི་ཆོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་དགེ་སྤྱང་དེ་ཟ་བསམས་ནས་སྤྱོན་པས། དགེ་
 སྤྱང་གི་རྩར་སྐྱབས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པར་
 མཐོང་ནས་ཐུག་སྐྱོར་བྱས་སོ། །ཡང་དགེ་སྤྱང་བགྲེས་གཞོན་

གསུམ་ལམ་དུ་སྤང་བས། བགྲེས་པོ་དེས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ཀྱིན་
 བྱེད། གཞོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལོང་གཏམ་མང་པོ་ལབ་ཀྱིན་སྤང་
 བས། རྒྱ་པ་མང་པོར་འབྲད་བས། རྒྱ་པ་རྣམས་ན་རེ། དགོ་
 སྤང་བགྲེས་པོ་འདི་ཆོས་པར་འདུག་པས་ཐོངས། གཞོན་པ་
 གཉིས་མི་ནག་སྐྱེ་པོ་དང་བྱེད་མི་འདུག་པས་བྱིགས་ཤིག་བཟུང་།
 བཤའ་ལྷག་བཞིན་དུ་བྱིགས། སྒྲིག་པ་བཞིན་དུ་བཤུས། སྒྲི་ཕུང་
 བཞིན་དུ་བརྒྱུངས། བརྒྱུས་ནོར་བཞིན་དུ་གྲོག་ཕྱག་ཅིག་དུ་སྤྲུས་
 ས། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་ན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་
 པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། གཞོན་ཡང་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་པ། ཉམས་
 རྟོགས་འཆར་བ། སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་གཞོན་
 ཡང་མང་པོ་ཡོད་པས། ནང་རྒྱབ་ཀྱིན་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

སྒྲིན་གྱི་ག་ལའི་བྱེད་མེད་ཅིག་གི་སྤྱོད་ཤི་ནས་ཡི་དྲགས་ཤིག་
 དུ་སྐྱེས། རྒྱ་པ་དུ་ནང་དུ་འོང་བ་ལ། ལུལ་དབྱས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་
 ཞིག་དེར་འོངས་ནས། སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞུས་བྱེད་
 ཀྱིན་བསྐྱེད་པས་ཡི་དྲགས་དེ་ནང་དུ་འོང་མ་རུས་པས། བྱེད་མེད་
 དེས་ཆོང་དཔོན་ལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞུས་ཁྱུས་ནས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དེ་ནས་བཟུང་སྒྲི་ཡི་དྲགས་དེ་མ་འོངས།
 བྱེད་མེད་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་བྱུང་། ཡང་སྤྱོད་རྩལ་པ་སྐྱ་

རྟེན་པ་ཞིག་ལ་མཛེ་བྱང་ནས། རྟ་པ་དང་མཐུན་པའི་བསོད་
 རྟམས་བསགས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བཤག་པ་བྱས། མ་ཁི་ཡི་གེ་དྲུག་
 མ་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་སྐྱར་ནས་བཟུངས་པས་མཛེ་ནད་ལས་.....
 གྲོལ་ནས་ལུས་སྤར་བཞིན་དུ་བྱུར། ད་དུང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་
 རྟེ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་ཞེས་གྲགས་སོ། །
 སྟོན་ཀྱང་གར་སྟོ་སྟོགས་སུ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཆོ། གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ན། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་སུ་ཁ་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེས། པརྟེ་ཏ་ཞིག་ལ་མ་ཁི་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཁྱས་ནས། བུད་མེད་གྱི་
 གཡོག་བྱས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བསྐྱབས་པའི་ཆི་ལམ་དུ་འཕགས་
 པའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་པོ་ཏ་ལར་འདྲེང་གསུང་ངོ་། །བདག་འགྲོ་
 རྟེ་སློབ་དཔོན་ལ་འདྲི་དགོས་ཞེས་ཁྱས་ནས་གཉིད་སད་པ་དང་།
 སློབ་དཔོན་དང་གཡོག་ལ་དྲིས་པས། དེ་དེད་གཉིས་ཀྱི་འང་དྲིན་
 ཡིན་པས། དེད་གཉིས་ཀྱང་འབྲིད་དགོས་བྱས་པས། ཡང་སྐྱབ་པ་
 ཡུན་རིང་བྱས་པས། འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱོན་ནས། དཔོན་གཡོག་གསུམ་ག་པོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 འབྲིད་དུས། སུ་ཁ་དེ་བ་ཁ་ཁྱེར་སྟོགས་ནས་སྐྱས་པ། རྟོས་ཤིག་
 སྐྱགས་ཀྱི་རུས་པ་དག །ཆེ་བས་ང་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ། །བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། །སྐྱགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་གྱིས། །

གསུངས་ནས་པོ་ཏ་ལར་གཤེགས་སོ། །སྟོན་ཀྱང་གར་སྟོ་ཕྱགས་སུ་
 བསྟན་པ་དར་བའི་ཆོ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན། པརྟེ་ཏ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟོ་
 པོ་ཏ་ལར་གཤེགས་ནས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་གསན་པས། དེ་
 ལ་གཡོག་དགོ་བསྟོན་ཞིག་ཡོད་པས། ང་ཡང་ལན་ཅིག་འབྲིད་
 དགོས་ལྟས་པས། ངས་འཕགས་པ་ལ་བྱ་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
 ཐེབས་ནས་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ། ངའི་ཉེ་གནས་
 དགོ་བསྟོན་དེ་བྲིད་ཡོད་ན་ཆོག་གམ་ལྟས་པས། འཕགས་པའི་
 ཞལ་ནས། དགོ་བསྟོན་དེས་ལས་ངན་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ད་ཕྱིར་དུ་
 དཔྱལ་བར་སྟེ་བས་ང་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་གསུངས།
 ལས་ངན་པ་ཅི་བྱས་ལྟས་པས། བྲིད་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 བརྟུང་སྟོང་པ་དངུལ་གྱི་སྟེགས་བམ་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་.....
 ཤོག་བུ་གཉིས་བརྟུས་ནས་གཟུགས་མཆོག་མ་ལ་བྱིན་གསུངས།
 དེ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་འཕགས་པའི་གསུང་དེ་དགོ་བསྟོན་ལ་.....
 བཤད་པས་ཁོ་ཤིན་དུ་ངོ་ཆོ། དཔྱལ་བར་སྟེ་བར་འཛིགས་ནས་
 དུས་ཏེ། བདག་ལས་ངན་འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་ཕྱགས་
 རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལྟས་པས། ཡི་གེ་དུག་པའི་སྟོམ་བཟུངས་
 རྗེགས་པར་གནང་ནས། སྟོ་ཕྱགས་དཔལ་གྱི་རིའི་ནགས་གསེབ་
 ཅིག་དུ་སྟོང་པོ་ཞིག་གི་ཁོག་པར་བསྟུང་པས། ཤིང་དེའི་པགས་པ་

ཟ་ཞིང་ལ་བརྟུ་གཉིས་བར་དུ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། ལྷུ་འི་
 དབང་པོ་ནོར་རྒྱས་ཀྱིས་འཆོ་བ་སྤྱར་བ་བཞིས་སོ། །དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཀ་མ་ལ་གོ་མི་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་མེད་པ་
 ཆེན་པོར་གྲགས་སོ། །སྟོན་སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་རྩེས་ཨོ་མ་
 སི་པ་སྟེ་རྩྱུ་ཞེས་ལན་གཅིག་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་བཟང་མ་དགོས་མེད་པ་
 བར་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་རས་
 གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་སྟོམ་བཞུས་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་དེ་དང་དེ་
 འདྲ་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པས། ལོ་རྒྱུས་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བར་བྱས་ནས། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་
 འདི་ཀྱན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་བསྟེན་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟོང་པོ་མ་སི་ཡི་གེ་དུག་མ་རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བཟང་བ་ལ་མེད་པ་
 བཅོམ་པ་གཅིས་སོ། །སྟོན་རྩོམ་རྩོམ་པས། བདེ་མཆོག་ཡི་གེ་བདུན་
 པའི་བསྟེན་པ་འབྲུམ་ཕྱག་ཅིག་བཞུས་པས། ས་གཡོས་ཤིང་ལྷང་
 བསྟེན་ཐོབ་པ་བྱུང་། སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་སྤྱོད་ཆེགས་པའི་ཆེ།
 རྒྱན་མོ་གཅིག་གི་བྱ་མོ་བག་མར་གཏོང་བའི་བྱེར་ནོར་བསྐྱངས་
 པས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ན་བཟའ་དང་ཆོས་པོ་ཉི་གཅིག་མ་གཏོགས་
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པས། རྒྱན་མོ་སེམས་མ་དགའ་དུས་པས་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་སྟོང་རྩོམ་རྩོམ་ཅིག་ལོགས་ལ་སྟོལ་མ་རྒྱན་དང་བཅས་
 པ་གཅིག་བྲིས་ནས་བསྟོད་པ་མཛད་པས། ཞབས་ཀྱི་གདུ་བའི་

ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱད་སྟོང་རིམ་གྱི་གོ་གནས་བྱུང་བ་དེ་.....
ཀུན་མི་ལ་བྱེན་པས་ཆེ་མས་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་ཡི་དམ་ལྷ་འི་
སྒྲིམ་བཞུས་དང་། སྒྲིལ་མ་ཁ་འདོན་བྱའོ། །

སྟོན་ཀྱལ་པོ་གཅིག་གི་བཅུན་མོ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཆལ་ན་སྐྱ་
ལེན་ཕྱོ་བརྒྱད་ཞིང་ཡོད་པས། མི་གཅིག་གིས་རམ་པ་འཐག་པའི་
སྒྲིམ་སྐྱ་ཕྱོ་མི་སྟོན་པར་བྱས་སོ་བྱས་སྟོན་པོ་འགའ་རེས་ཀྱལ་པོ་
ལ་ཁྱས་པས། ཀྱལ་པོས་མི་དེ་སོད་ཅིག་གསུངས་པ། སྟོན་པོ་
མཆོག་གཅིག་གིས་གསོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཁྱས་པས། འོ་ན་མ་
གསོད་གསུངས་ནས། མ་བསད་པར་མི་དེ་ཆེ་ཐར་པ་བྱུང་། མི་ཆེ་
ཐར་དུ་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། སྟོན་པོ་དེ་ཆེ་འཕྲོས་ནས།
ཀྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་སྟོན་པོ་བཅུན་ཕྱག་འཛོམ་པ་ཞིག་གི་བུ་.....
གང་སྟ་དར་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །འོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་ནས་རབ་དུ་
འབྱུང་སྟམ་པ་ཕ་མས་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་ཆོ། ད་ནི་ཤི་ནས་དབུལ་
པོ་ཞིག་གི་བུར་སྐྱེས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཆས་བྱ་དགོས་སྟམ།
བྲག་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཁ་ནས་མཆོངས་པས་འཆི་མ་འདོད། ཡང་
ཅུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཆོངས་པས་ཀྱང་མ་ཤི། ཡང་ཀྱལ་པོས་ཆད་
པ་བཅད་ནས་གསོད་དུ་འབྱུག་སྟམ། བཅུན་མོ་ནམས་ཀྱིས་ཀུན་
གོས་ཕུད་ནས་བྱས་བྱེད་དུས་བྱིར་ནས་བྱོས་པས། ཀྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་
དགའ་མཛའ་ལན་གསུམ་འཕངས་པས་འབྱོར་མ་འདོད་པས།

བྱོ་ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྤྱན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་སུ་ཞིག་
 གི་བྱ་ཡིན་ངེས་པས། གང་སྟ་དར་ན་རེ། ད་ནི་ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྤྱན་
 གང་གི་བྱ་མ་ཡིན། བྱོ་གྱི་སྤྱན་པོ་ཞིག་གི་བྱ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
 དང་ལོངས་སྤྱོད་འདྲ་འཇི་ཆེ་བས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྐལ་བ་མ་.....
 མཆིས་པས། ཤི་ནས་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས་ནས་རབ་དུ་
 བྱུང་བྱུང་ཆུབ་བསྐྱབ་སྟུམ། བྲག་གཡང་ཆུ་ལ་མཆོངས་ཀྱང་འཆི་
 མ་འདོད། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཕོག་པའི་ལས་བྱས་ན་ཡང་རྒྱལ་པོས་
 ཀྱང་བདག་གསོད་མ་ཐུབ་པས། ད་ནི་རྒྱལ་པོས་བདག་རབ་དུ་
 བྱུང་བར་བྱ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱོས་དག་དོ་མཆར་དགའ་མགུ་
 ཡི་རངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱོད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་།
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་བསྟན་པས། སེམས་ནམ་པར་གྲོལ་ཏེ་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དང་
 དུད་འགྲོ་སྐགས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱབས་ན་ཤི་ན་.....
 མཐོ་རིས་སུ་སྤྱོ་ཞིང་། སྤྱོ་བ་དེར་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རིང་
 ནད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགུར་བས། དེས་ན་ཆེ་ཐར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

སྤྱན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོས་པར་སྤྱོལ་ཚུར་སྤྱོལ་.....
 བྱས་མཇེའ་མ་ཡོད་པས། ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སྤྱན་ཅིག་དུ་
 འཇོམས། རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་བྱུང་ནོར་དོ་མཆར་བ་མང་པོ་

བཟུན་ནས། རྒྱལ་པོ་གཞན་དེ་ལ། བྱེད་ལ་ངེད་ལ་མེད་པའི་བྱེད་
 རྒྱུ་རྩེ་མཆར་བ་ཅི་ཡོད་དེས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་ན་རེ། ང་ལ་བྱེད་
 རྒྱུ་རྩེ་མཆར་བ་ཆེར་མེད་དེ། ཏྲ་ཇི་རྩེ་མཆར་བ་ཞིག་ཡོད་སྟེས་
 པས། འོ་ན་ཏྲ་ཇི་ལ་རྩེ་མཆར་བའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་དེས་པས།
 སྟིགས་རུས་འདིར་རྒྱལ་སྟོན་ཡིན་ཡང་རྩུན་མི་སྟོན་བ་དགོན་ཀྱང་།
 ཏྲ་ཇི་ཁོ་ཆེ་གང་པོ་རྩུན་གཅིག་ཙམ་མི་སྟོན་བས་རྩེ་མཆར་ཆེའམ་
 སྟམ་སྟེས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་ན་རེ། ངས་རྩུན་སྟོན་རུ་འདུག་རུས་ཟེར།
 དེ་མི་རུས་སྟེས་པས། རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱེད་རྒྱལ་རུ་
 བཅུགས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེའི་བུ་མོ་ན་རྒྱུང་མཛེས་མ་ཞིག་ཏྲ་ཇི་
 ཡོད་སར་བཏང་ནས། བཟུང་མི་བྱས་མཐུན་པར་ཡོད་ཐོག་ལ་
 བྱེད་མེད་དེས་ན་རྩུ་བྱས། ཏྲ་ཇིས་ནད་ལ་ཅི་པན་དེས་པས།
 གཞན་པན་མེད། རུས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཏྲ་བསད་ནས་
 སྟིང་ཁྲག་ང་ལ་སྟེར་རྒྱུ་བྱེད་ན་པན་སྟེས་པས། ཏྲ་ཇིས་དེ་མི་རུས་
 བྱས། བུ་མོས་ནད་ཆེར་སོང་འཆི་ལ་ཉེ་བ་ལྟར་བྱས་པས། ཁོའི་
 སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་དགྲུང་ཞིག་ཅང་ཤེས་ཏྲ་དེ་གསོད་.....
 སྟམ་སྟེ་རེ་བྱེར་ནས་རྩུར་སོང་བས། ཏྲ་ཇིས་ཤེས་ནས་བྲོས་སོ། །དེའི་
 བྱེད་གྲུང་སོང་བས་ཀྱང་ཏྲ་ཇིས་ཤེས་ནས་བྲོས། དེའི་བྱེ་ཉེན་གྱི་
 དགྲུང་མོ་ཡང་སོང་ཆོ། ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཏྲ་ཇི་བསམ་པ་ལ། ཏྲ་ཇི་
 འདིས་རྩུན་རུ་རྩུ་རྩུ་བྱེན་པས་དྲིན་ཅན་ཡིན། སྟིང་རེ་རྩེ། ད་ཁོ་

ལ་པན་ན་ང་བསད་ཀྱང་རུང་སྟམ་མ་བྲོས་པར་མགོ་བསྟན་ནས་
 བསྟུང་པས། ཏྲ་རྒྱུས་ཀྱང་གསོད་མ་རུས་རུང་། འདོད་པས་
 གཏུངས་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་མཐུས་ཏྲ་ཅང་.....
 ཤེས་ཀྱི་མགོ་ལ་སྟ་རེ་བརྒྱབ་ནས་བསད། སྟོང་ཁྲག་སྟངས་ནས་
 ཕྱིན་པས། བུ་མོ་དེས་ནད་དྲག་པའི་ཁྲལ་བྱས། ཞག་གཅིག་གི་
 འཕྲོ་ལ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཏྲ་ཡི་མགོ་དང་རྩོག་མ་སྟགས་ཏྲ་བསད་པའི་
 ཏྲགས་སྟོན་རྒྱ་རྩམས་བྱེར་ནས། རྒྱལ་པོའི་རྩར་བྲོས་སོང་ངོ་། །དེ་
 ནས་ཏྲ་རྒྱུ་འཁྲུག་བསམ་པ་ལ། ངས་ཆེ་འདི་ལ་རྒྱན་སྟར་མ་སྟུས་ད་ནི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱན་སྟུས་ན་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་སྟམ་ཐེ་ཆོམ་བུང་ནས།
 ཐོ་ཞིག་བཅིགས་ནས། ངས་རྒྱན་སྟུ་བ་བཟང་ན། ལྷ་དུས་ཐོ་མི་
 འཇིག་པར་ཤོག་མི་བཟང་ན་འཇིག་པར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་ནས།
 ཐོ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ཁྲལ་བྱས་དུང་དུ་སོང་། རྒྱལ་པོས་དྲི་བ་
 ལྟར་བྱས་ཏེ། ཏྲ་རྩམས་བདེའམ་བྱས། དེའི་ལན་དུ་བདེ་ལགས་
 ལྷས་པས། ཐོ་རུང་ཞིག་འཁྲུགས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་བྱད་
 པར་ཅང་ཤེས་ད་ལྟ་བདེ་བར་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལྟར་བྱས།
 དེའི་ལན་དུ་བདེ་བར་ཡོད་ལགས་ལྷས་པས། ཐོ་འགྲེལ་སོ། །ཡང་
 བཅིགས་ནས་རྒྱལ་པོས་དྲི་བ་ལྟར་བྱས། ཏྲ་སྟེ་བདེའམ་བྱས།
 ལན་དུ་བདེ་རྒྱ་ཆེར་མ་བུང་ལགས་ལྷས་པས། ཐོ་མ་འཁྲུགས།
 བྱད་པར་ཅང་ཤེས་བདེ་བར་གནས་ཡོད་དམ་བྱས། ལན་དུ་ཏྲ་

ཅང་ཤེས་ད་ལོ་བདག་གིས་གསོད་དགོས་བྱུང་ལགས་ཞུས་པས།
 ཐོ་མ་ཞིག་པར་སྐར་རྒྱན་ལྟར་གནས་པ་བྱུང་། ཡང་རྒྱལ་པོས་རྟ་
 ཅིའི་ཐུར་བསད་ཅེས་དྲིས་པ་ལྟར་བྱས། དེའི་ལན་དུ་བུ་མོ་ཞིག་
 བྱང་ནས་བཟའ་མི་བྱས་ཚུལ་ནས་བཟུང་མཇུག་གི་བློས་ཚུལ་གྱི་
 བར་རྒྱས་པར་ཞུས་པས། ཐོ་མ་ཞིག་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད་སྐར་བས་
 བརྟན་པར་གནས་ཆོ། རྟ་ཇིའི་བསམ་པ་ལ། ངས་ཆོ་གང་པོ་འདི་
 ལ་རྒྱན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལབ་པས་ད་བར་བདེ་བ་བྱུང་། ད་དུང་
 ཡང་རྒྱན་མ་སྐྱས་ན་བདེ་བའི་ཆོད་ན་གང་ལ། གལ་ཏེ་ད་རེས་མ་
 བདེ་བྱུང་། ཤིན་ཐུ་མར་བདེ་བས། སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་ད་རེས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱན་མི་ཞུ་བར་དྲང་པོར་ཞུ་སྐྱམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས་བུ་མོ་པོས་ནས་སྒྲིག་དུ་སྐྱས་ནས་བཞག་
 གཅིག་གིས་རྟ་ཇི་པོས་ནས། རྒྱལ་སྒོན་མི་མང་འཆོགས་པའི་
 དཀྱིལ་ནས། རྒྱལ་པོས་རྟ་ཇི་ལ། རྟ་རྒྱམས་བདེ་བར་ཡོད་དམ་
 གསུངས་པས། རྟ་ཇི་ན་རེ། ད་ལོ་བདེ་རྒྱ་ཆེར་མེད་ལགས་ཞུས་
 པས། འོ་ན་ཁྱད་པར་ཅང་ཤེས་ད་ལྟ་བདེ་བར་ཡོད་དམ་གསུངས་
 པས། ཅང་ཤེས་རྟ་ད་ལོ་གསོད་དགོས་བྱུང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་
 ཅིའི་ཐུར་བསད་གསུངས། སྐར་གྱི་བུ་མོ་དེ་བྱང་ནས་མཇུག་གི་
 བློས་ཚུལ་བར་རྒྱན་གྱི་བསྐྱེ་སྤྲད་མེད་པར་དྲང་པོར་ཞུས་པས་.....
 དེར་འཆོགས་པ་ཀྱན་ངོ་མཆར། རྒྱལ་པོ་གཞན་དེའི་རྒྱལ་སའི་

ཕྱེད་ཐོབ་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐུགས་དགའ་ནས་རྟ་ཇི་དེ་ཡང་གོ་
ས་སྤྲོས་ཏེ། སྟོན་པོ་ཞིག་གི་གོ་སར་བཞག་ནས། མི་ཀུན་གྱི་བདེན་
རྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་བྱས་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མ་སྤྲོ་བར་དུས་
རྒྱུན་དུ་དང་པོར་སྤྲོས་ན་ཕན་ཡོན་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་
མང་པོ་འབྱུང་བས། དེས་ན་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་སྤངས་ནས་
རྟ་དུ་གཏམ་དང་པོར་སྤྲོས་ན་ལེགས་སོ། །

སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིད་
པ་དེས། བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྤེད་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ་
ཚུད་པ་ན། མཁས་པ་མཆོག་སྤེད་ལ་རྒྱལ་པོ་མགྱ་སྟེ། རང་གི་བྱ་
མོ་གསེར་མདོག་ཅན་བྱིམ་ཐབ་དུ་བྱིན་པས། བྱ་མོའི་བསམ་པ་ལ་
འདི་བས་ང་མཁས། ང་བས་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེའི་བྱིམ་ཐབ་
བཞེད་དོ། །སྤྲོས་སོ། །དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྤེད་སེམས་འབྲུགས་ཏེ།
ང་ལྟ་བུའི་མཁས་པར་མི་མགྱ་ན། བྱ་མོ་བྱིད་གྱི་མགོ་བསྐྱར་རོ་
སྟམ། སྟོན་པ་ཞིག་བཅལ་བས། མཐའ་ཞིག་ན་སྤང་ཇི་གཟུགས་
བཟང་ཞིང་འདུ་ཤེས་སྟོན་པ་གཅིག་ཤིང་སྤྲོད་ཞིག་གི་ཡལ་གའི་
ཅེ་མོ་ན་བསྐད། རྩ་བ་གཅོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་དཔགས་
ནས་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་གསང་ནས་བྲིད་འོངས་གྲིབ་མ་
ལ་བཞག་ འོ་མས་སྤྲོ་མཉེ་བྱས། ཨོ་སྤྲོ་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས་ཁ་
ཏོན་བྱེད་དུ་བཅུག དེ་ནས་བདག་ལ་སྟོབ་དཔོན་ང་ལས་ཆེས་

ཤིན་རུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་བུ་མོའི་བྱིམ་ཐབ་དང་རྒྱལ་
 སོའི་མཆོད་གནས་སུ་འབུལ་བྱས་ནས། སྒོན་པ་ལ་པར་རྒྱུ་ཏའི་ཆས་
 བསྐྱོན་ནས་བྱོད་ཀྱིས་མི་མང་འཆོགས་པའི་དབུས་སུ་སོང་རུས་
 ཞོ་སྤྲི་བརྗོད་ལ་མེ་རྟོག་རྒྱལ་སོའི་སྤྱི་བོར་ཞོག གཞན་སུ་ལ་
 ཡང་གཏམ་ལན་མ་འདེབས་བྱས་བྲིད་པས་མི་ཀུན་གྱིས་མཁས་
 པ་མཆོག་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པའི་ཁོང་གི་སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པ་.....
 འབྱོན་པ་ལ། ལྷ་མོ་བལྟ་བུ་ཟེར་སྤྱོད་པོ་མོ་མོ་ཀུན་འདུས་པའི་བྲིད་
 རུ་བྱི་སོ་སོ་ལ་རྒྱལ་སྤོན་བུ་མོ་བྲམ་བེ་མཆོག་སྤྱོད་བཅས་བཞུགས།
 ཀུན་གྱི་གོང་རུ་སྤྱོན་པོ་དེ་བཞག་པས་རྒྱལ་སོའི་སྤྱི་བོར་མེ་རྟོག་...
 བཞག་ནས། སྤར་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ནས། ཞོ་སན་ཀྱ་ར་བྱས་
 པས། དེ་བོད་སྐད་རུ་བསྐྱར་ན་མོ་མཆོན་གྱི་ཕྱེ་རིང་ཞེས་ཕྱོན་ཅི་
 ལྷག་ངོ་ཆའི་གཏམ་ཡིན་པས། དེ་ཐོས་པས་དེར་འཆོགས་པ་ཀུན་
 ཁ་སྤྱོད་ས་ངོ་ཆ་ཁོང་འཇུམ་ཤོར་ཅོ་འདྲི་བར་བཅུམས་པ་ན།
 བྲམ་བེ་མཆོག་སྤྱོད་ན་རེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞོ་དང་། སན་དང་ཀྱ་དང་། རའི་སྤྱ་ལས་དྲངས་ནས་འདི་སྐད་
 ཅས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཅོམ་པ་
 དང་། བུ་མོ་དེས། ཨ་ཏི། ཀ་པ། ཅི་ཏེ། མ་ག་བི་ཤུ་ཞེས་པ་
 བོད་སྐད་རུ་བསྐྱར་ན་བྱོད་པར་འཕགས་པའི་ངག་འགའ་ཞིག་...
 གདའ་འམ་དྲིས་པས། ལན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། ཡང་མཆོག་སྤྱོད་

ན་རེ། ངའི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། བུད་མེད་ལ་ལན་
ག་ལ་འདེབས་ཞེས་ཆོག་སྐྱབས་སྤྲུལ་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོས་སློན་པ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིད་
ནས་བསྟན་པ་ན། ཡར་གྱི་བདེར་གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་སོགས་ལ་
མིག་མི་ཆགས་པར། ཡར་གྱི་སྒོ་རྒྱབ་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོའི་དུད་
འགྲོའི་བ་སྒྲང་མཐོང་བས། སྤར་གྱི་བ་ལང་ཚོ་དྲན་ཏེ་ལག་པ་
བརྒྱངས་ནས་ངག་དུ་མ་ཏེ་ལ་སོགས་འབོད་པའི་སྒྲ་བྱུང་བས།
བྲམ་བེ་མཆོག་སྤྱིད་གྱིས་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བར་ཤེས་ནས། བུ་མོའི་
བསམ་པ་ལ། ང་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྟེང་ལ། འདི་ལ་མཆོག་སྤྱིད་
ལས་མཁས་པ་ཞིག་བྱ་སྟེ། སློན་པ་བ་སྒྲང་ཇི་དེ་ལ་སྒོ་སྐྱོང་དུ་
བཙུག་པས་སྒོ་རྒྱས་མེད་ཆོ། ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱ་གཟུགས་
ཡོད་པའི་ལྟ་ཁང་ཞིག་དུ་བཞག་ནས། ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་
སྐྱབ་དུ་བཙུག ལུན་རིང་བསྐྱབས་པས་མ་གྲུབ་ཆོ། རང་གི་
གཡོག་མོ་ནག་མོ་ཞེས་བའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བྲིད་ལྟ་ཁང་
གི་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱ་རྒྱབ་ན་སྤྱོད་ལ་སྒོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་ཅི་
འདོད་དྲིས། ཁོ་དངོས་གྲུབ་འདོད་ཅེས་ལག་པ་བརྒྱངས་བྱུང་ན།
རང་གི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་ལ་དུ་ཞིག་དེའི་ཁར་རྒྱག་ཅིག་སྤྲུལ་པས།
གཡོག་མོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཇི་བོ་སློན་པ་དེའི་བསམ་པ་
ལ། དབྱངས་ཅན་མས་མདོན་སུམ་དངོས་གྲུབ་གནང་བ་ཡིན་

སྒྲུལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚཱ་མེད་པར་ཁ་རུ་ཐོས་པའི་མོད་ལ། མགོ་
བརྟམས་སངས་པ་བཞིན། མི་ཤེས་པ་ཀུན་སངས། སྤྱིན་བྲལ་
མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ། སྒོ་གོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྤྱགས་མེད་
དུ་རྒྱས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་གཟིགས་པས།
བྲམ་ཟེ་མཚལ་སྤེད་ལས་ཀྱང་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་བུ་མོས་སྒྲར་དྲིས་པ་ལན་མ་བྱུང་བ་ནམས་དྲིས་པས།
ལན་དུ་སྤེབ་སྒྱུར་གྱི་བསྟན་བཅས་གཞོན་ནུ་མ་འབྱུང་བ་ཆུང་བ་
གསུམ་མཛད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་པརྟེ་ཏ་ནག་མོའི་ཁོལ་པོ་ཞེས་
འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེས།
གཞན་གྱི་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྟས་ངི་.....
ལྟར་གནས་པ་རྟོག་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོའི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་
བཟོས་ནས། འདི་བཙུན་མོ་དང་འདྲའམ་ཞེས་བསྟན་པས། ཤིན་
དུ་འདྲ་སྟེ་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཐད་ན་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་.....
འདི་ལ་ཆད་འདུག་བྱས་པས། དེ་བརྟགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱུང་
བ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འདི་ལྟ་བུ་བདག་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ན།
འདིའི་ཤེས་ལྷགས་གྱིས་བཙུན་མོ་ལ་འདྲོད་ལྷག་སྦྱད་པ་ལ་.....
ཞུགས་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ངས་སྒྲུལ། པརྟེ་ཏ་དེ་སྤྱགས་སོ། །དེ་
ནས་དུས་རིང་ཞིག་ན། སྟན་དངགས་ལ་སོགས་པའི་མཁན་པོ་
རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐད་དུ་འཇོག་པ་ལ། བརྟགས་པས་སྒྲར་གྱི་པརྟེ་

ཏ་དེ་བས་མཁས་པ་ཞིག་གཞན་ན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། ལྷགས་
 པ་བཅུ་ལ་བས་མ་རྟེན། མཁས་པ་གཞན་བརྟག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡི་
 རང་གི་པར་ལ། །འདར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་གང་། །ཞེས་སྒྲི་ག་
 བྱེད་གཉིས་པ་འདི་གིས་ནས། དག་འདུན་གྱི་གནས། རྒྱ་ལ་པོའི་
 ཁབ། རྟ་རི་མ་དང་། ཆང་འཆོང་མའི་ཁང་པ་སྟགས་སུ་བཏང་།
 འདིའི་རྒྱ་མཆན་ཤེས་པ་བྱང་ན་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར་ཞེས་.....
 བསྐྱགས་པས། བྱ་དགའ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མང་པོས་ལན་སྟེ་སྟེར་
 སྐྱས་ཀྱང་། ལན་དེ་ཀྱན་ལ་རྒྱ་ལ་པོས་གཟིགས་པས་ལྷགས་ལ་མ་
 བབས། རེ་ཞིག་ནག་མའི་ཁོལ་པོ་པརྟེ་ཏ་དེ་ཆང་འཆོང་མའི་ཁང་
 པ་ན་བསྐྱད་ཡོད་པའི་ཆེ། ཆང་ཉི་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟེར་གྱི་ཡ་
 མཆན་ཆེ་བའི་གཏམ་སྟེང་བས། རག་མའི་ཁོལ་པོ་པརྟེ་ཏ་དེས།
 པརྟེ་འདར་བའི་རྒྱ་ནི། བྱེད་ཉི་མ་རུབ་རིར་ཡོལ་དུས་བྱང་བ་
 པརྟེ་རྒྱགས་ནས་བརྟུང་ལེན་པའི་བར་ལ་ཉི་མ་རུབ་པས། པརྟེ་
 ཁ་བྱམ་ཆེ་བྱང་བ་འཕྱར་བར་འདོད་ནས་ནང་ནས་འཕྱར་ཆེ་.....
 པརྟེ་འདར་བ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་སྐྱས་པ། བྱང་བ་རྒྱགས་ཆེ་ཉི་མ་
 རུབ། །འཕྱར་བར་འདོད་པ་འདར་བའི་རྒྱ། །ཞེས་པའི་སྒྲི་ག་བྱེད་
 དང་སྟེར་གྱི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ཤོ་ལ་ག་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཤོ་ལ་ག་བྱེད་
 གཅིག་བྱང་དོ། །དེར་ཆང་འཆོང་མ་བྱ་དགའ་ལ་རྟེན་པས། པརྟེ་
 ཏ་བསད་ནས་རོ་ས་འོག་དུ་སྐྱས་ཏེ། རྒྱ་ལ་པོའི་ཐད་དུ་ཤོ་ལ་ག་

བྱེད་པ་དེ་བྱིར་ནས་བྱིན་པས་བྱུགས་ལ་བབས་ནས་ཤིན་དུ་.....
 དགེས། འདི་སྐུས་ཤེས་ངེས་པས། ཆང་འཆོང་མས་བདག་གིས་
 ཤེས་སོ་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་པོས་བརྟགས་པས་དེ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ།
 སྐར་ངེས་ཀྱང་མ་བཤད་པས། ཆང་འཆོང་མའི་ཁང་པ་བསྐྱོགས་
 པས་རོ་རྟེན་པ་ལས། དེ་དབང་བྱུག་ཆེན་པོས་སྐར་སོས་པར་བྱས་
 སོ། །སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན། བཤམ་པོ་བགེས་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བསམ་པ་ལ། ར་ཆོད་རྒན་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་
 འདིས་ཅི་ཡང་། ད་ནི་སྐོས་པ་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་སྐོས་པ་
 ལ་བརྩོན་པ་ན། བྱུགས་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྩམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ན་རེ།
 བྱེད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་ཅ་ན། ཤིང་འདི་ལ་ཡང་འབྲས་བྱ་
 རྒྱུའོ་ཞེས་ཤིང་སྐྱམ་པོ་ཞིག་བསྟན་ནོ། །དེ་སྐོས་པ་དང་རྟ་
 མཁྱེགས་པ་ལ་ལྷག་གིས་བརྒྱབ་པ་བཞིན་དུ་བྱུར་ཏེ། འཇམ་
 དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞག་བདུན་ནས་མཁས་པའི་.....
 དབང་པོར་བྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་སོང་ནས། བྱེད་གྱི་ཤིང་སྐྱམ་
 པོའི་འབྲས་བྱ་བྱིར་ཤོག་ཅེས་སྒྲས་པས། རྒྱལ་པོ་རྩམ་པ་ལ་ངོ་
 མཚར་སྐྱེས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀྱར་རོ། །
 སྔོན་མ་ག་རྟ་བཟང་མོས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་སྟུན་དངས་
 ཆོ། སྔོན་པས་བཀའ་རྒྱལ་པ། དགོ་སྔོང་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་
 རྩམས་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་ཁོངས་ཤིག་དེར་འགྲོའོ། །རྩ་འབྲུལ་དང་མི་

ལྷན་པ་རྣམས་གྲོང་དུ་བསོད་སྦྲེལ་ལ་སོང་ཞིག་གསུངས་པས།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན། པརྟེ་ཏ་མཁས་ཤིང་རྩ་
 འབྲུལ་དང་མི་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་པ། གཞན་
 ན་རེ། བྱིང་ལ་རྩ་འབྲུལ་མེད་དོ་བརྗོད་པས། ཁོང་ན་རེ། ཁོ་ཕོས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས། རྟོགས་པར་རུས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡོད་
 པས་རྩ་འབྲུལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པས་ཆོག་གིས་བྱིང་རྣམས་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་ཤིག་ཟེར། དེ་ཉིད་དུ་བསྦྲེལ་པས་རྩ་
 འབྲུལ་ཐོབ་པ་བསྟན་པས་ཀྱན་དད་དེ། ཐམས་ཅད་རྩ་འབྲུལ་
 གྱིས་རྣམ་མཁའ་ལ་ཡར་གྱུན་དུ་འཕགས་ནས་ཕར་གཤེགས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་མཁས་པ་བསྟེན། ལྷག་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་བཞིན་ཐོས་པ་བཅུ་ན། ལྷན་པོ་བ་སྤང་རྩི་ཡང་མཁས་
 པའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཞིང་། མཁས་པར་གྱུར་ནས་བསྦྲེལ་ན་
 ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་ལྷུར་དུ་སྦྱེ་བས། དེས་ན་འོ་སྦྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་
 མ་མཁས་པ་བསྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་ཡང་ཉན་ཏེ་ཐོས་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅུ་ནས་སྦྲེལ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

སྦྲན་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་བྱིམ་བདག་ཀྱན་དགའི་ཅུང་མ་
 ལེགས་སྦྱོན་མ་ལ་བྱེད་ཞིག་བཅས་པས། བ་མ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་ཆེ་
 དགའ་ནས་སྦྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཕ་མ་ལ་ཕོག་པས་བྱམས་
 པ་ལ་ལྷན་ལྷན་གནས་པ་བྱུང་། དེ་བྱིར་ནས་གྲོང་བྱིར་གྱི་བཞི་

མདོར་ཕྱིན་པས་ཁྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གྲོང་ཁྱིམ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་བྱུང་ཆོ། མིང་ལ་ཁྱེའུ་བྱམས་པ་
 ཞེས་བཏགས་སོ། །ཆེར་སོང་སླ་མ་ཀྱན་བཟང་གི་དུང་ནས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གནང་བ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་.....
 ཐོབ་སོ། །འབྱོར་བ་དཔག་མེད་ཡོད་པ་སྐྱབས་གནས་དང་། སྙིང་
 རྗེའི་ཡུལ་དང་། སྒོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་
 པར་བྱིན། ཡབ་ཡུམ་སྲས་གསུམ་གྱིས་ཆགས་སྤང་མི་དགེ་བའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། བདེ་བ་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་
 བྱིན་ཏེ། གནས་གང་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་པར་
 འགོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །སྒྲིམ་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་ཁྱེའུ་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་
 བས་ཆུང་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་རུས་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་
 ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྷན་པ་ཀྱན་
 ཀྱིས་གོང་དུ་འཁུར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་གོགས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །དེ་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུང་དུ་རབ་དུ་
 བྱུང་། རྒྱུད་ཆོད་མཐོ་བའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ག་ཐོབ་པ་བྱུང་། མཆོན་
 ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཤིང་སྐྱབས་པ་ཕྱིན་པའི་ཤིང་དུང་དུ་.....
 པར་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ། གྲོང་ཡུལ་གྱི་འདུ་འཛའི་
 རྣམ་གཡེང་ཐམས་ཅད་སྤངས། ཉན་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་

དཔེན་པའི་དགོན་པ་བསྟེན་ཏེ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལས་མ་།
 གཡོས་པར་བཞུགས་སོ། །སྟོན་མ་ག་རྟའི་ཡུལ་པར་ཅན་གྱི་ཁྱེད་
 དགོ་འདུན་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བས་ཆུང་དུས་ལོ་དུག་བདུན་ཅམ་།
 ནས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཁྱེད་ཤོག་ཟེར། དེ་རབ་དུ་བྱུང་བས།
 གཞན་གྱི་ཁྱེད་མང་པོ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཐམས་ཅད་ཁེ་
 གྲགས་དང་རྟེན་བཀྱར་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་
 རི་ཁྲོད་དཔེན་པར་གནས། རི་དྲགས་ཤི་བའི་རོ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་བྱས་པས་ལྟ་སྟེ་
 དགའ་ཡུལ་སྟོགས་ལ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས། ལུ་གེའི་སྒྲ་མི་གྲག
 ནད་མེད་བདེ་བར་བྱུར། སྟོང་ཁྱེད་གྱི་ཁྱེད་པལ་ཆེར་ཆོས་ལ་
 བཀོད་ངོ་། །ཡང་སྟོན་ཡུལ་སེར་སྐྱའི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་གསལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ། ལྷ་མ་སྟོ་གོས་འཇིགས་མེད་གྱི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ལོ་ལྟ་བུ་རྩ་
 ལཱའི་བར་དུ་སྐབ་པ་ལ་ནན་ཏན་གཅིས་སྤྲས་བྱས་སོ། །སྟོན་ཡུལ་
 ཀོད་ཤི་རྟེའི། རྒྱལ་བུ་ཆགས་པ་མེད་པས་རྒྱལ་སྤིད་ལ་ཆགས་པ་
 སྟེ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྤངས་ནས། ལྷ་མ་ཆགས་པ་མེད་པ་བསྟེན་
 ཏེ་ལོ་མའི་སྐྱེལ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུའི་བར་དུ་
 གཉིད་དང་ལོ་ལོ་སྤངས་ཏེ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
 བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཆགས་པ་

མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རི་ཁྱོད་དབེན་པའི་གནས་སུ། འགྲོ་
 ཀྱན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྲོ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་
 ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྤྱོན་ལྷ་རྩེ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་ལ། གཉན་
 ཆེན་ཐང་ལྷས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཆོ་བ་བཟང་པོ་དྲངས།
 ཡང་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་དཔོན་གཡོག་ལ་ཐང་ལྷས་གཡག་ཆོད་
 གྱི་ཞོ་དར་མང་པོ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་དྲངས། ཐེབས་ཁར་
 དཏུལ་སྐྱེ་ཞིག་ཕུལ་བ་ད་དུང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་པོའི་དགོར་.....
 མཛོད་ན་ཡོད་སྟེ། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། ལྷའི་བུ་མོ་བཏུན་
 གྱིས་འབྲས་དཀར་མའི་འཆོ་བ་དྲངས། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷས་
 འདོད་ཡོན་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དྲངས། དེས་ན་
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ནས་
 ཆོས་བཞིན་བྱས་ན། འདོད་པ་ཆུང་བའི་ཆོས་པ་དེ་དག་ལ།
 འདོད་པ་ཆུང་བས་མིས་མཆོད་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། ལྷས་ཀྱང་
 མཆོད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་འོ་སྐལ་ནམས་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་
 འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།

སྤྱོན་གཞོད་སྤྱོན་ལྷས་སྤྲོ་རྒྱ་ཁྱེད་མི་ལ་གཞོད་ནས་མི་མང་
 པོ་ཤི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱམས་པ་སྤྲོ་མས་ཤིག་གསུངས་པས། ཀྱན་གྱིས་བྱམས་པ་
 བསྤྲོ་མས་པས་གཞོད་སྤྱོན་ལྷས་གཞོད་མ་རུས། སྤྱོན་སངས་རྒྱས་

གྲིས་ཀྱང་བརྟུང་སྒྲིག་ཅན་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་མང་པོ་བྱམས་པའི་.....
 སྟོབས་གྲིས་པམ་པར་མཛད་གསུངས། སྟོན་བྲམ་བེ་ཞིག་གིས་
 ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་ན་ཉལ་བའི་མཛེ་མོ་ཞིག་འདུག་པ་སྟོང་རྗེ་ནས།
 རྒྱབ་དུ་ཁུར་དབེན་པའི་གནས་སུ་བཞག་པ་གཞན་གྱིས་མཛོང་
 བྲམ་བེ་རིགས་ལས་ཉམས་སོ་བེར་འཕྱ་སྟོང་སྟུར་བ་.....
 འདེབས་པ་བྱང་ཡང་དེ་ལ་མ་འཛེམས་པར་ཡང་ཡང་སྟམས་ཁར་
 སོང་། ཟས་བྱིན་གོས་གཡོགས་སྟུབས་འགྲོའི་དམིགས་རིམ་
 བསྟན། སྟུབས་འགྲོ་བྱེད་དུ་བརྟུག མ་བཀྱས་སྟོན་གྱིས་གསོས་
 བྲམ་ནད་ལས་ཐར་པར་བྱས་སོ། །སྟོན་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་གིས་
 བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། མི་ཤི་བའི་རུས་པ་གདན་དུ་
 བཏིང་། དམན་པའི་གོས་ཁྱོན། རོ་ཟས་བྲོས། རོ་ལྟར་ཉལ་ནས་
 ཡོད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་སྟུང་མོ་ཞིག་གིས་རོ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཞག་
 བྲས། རྟོགས་ལྡན་ལ་འཛིངས་པ། མི་དམར་པོ་ཞིག་གིས་མདའ་
 བརྒྱབ་པས། སྟུང་མོ་མས་པར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེས་ནས་རྟོགས་
 ལྡན་རོ་ཉལ་ལངས་ནས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟག་ཤ་བཅད་ནས་བྱིན།
 སྟུང་མོ་གསོས་པས། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སོས་པར་གྱུར། ལན་
 ཅིག་ཡང་སྟུང་མོ་དེས་བབྱང་ཡང་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་ན་.....
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་བྱང་ནས། ཅི་དགའ་འབྱུལ་བེར། འོ་ན་སྟུང་
 མོ་ཤ་བྲ་མོ་འདི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྟོངས་བྱས་པས། དེ་ཡི་

སྒྲིང་དེ་བཏོན་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་འོད་དུ་ཡལ་ནས་སོང་། ཡང་སྒྲིན་
 རྒྱལ་བུ་སྒྲིན་གྲོས་འཕེལ་གྱིས། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམས། ཡབ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་
 མ་ཡིན་པས། གཞོད་འཆེ་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་ཆོས་བསྟན། རྒྱ་ཅན་
 གྱི་མི་བཙོན་དུ་བབྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པར་བྱས། དེ་ནས་ཡུལ་
 གཞན་ཞིག་དུ་སྐྱོན་པའི་ལམ་ནས་གཅན་གཟན་མང་པོར་འཕྲད་
 ཀྱང་བྱམས་པ་བསྒྲིམས་པས་གཞོད་པ་མ་བྱས། ཡུལ་གཅིག་དུ་
 སྐྱོན་པས། རྒྱལ་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བཙུན་མོ་ཞིག་གི་
 ཁོག་དུ་སྐྱ་བདུད་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་བསད། དེ་ནས་མི་མང་པོ་
 བསད་ནས་ཐོས་སོ། །དེ་དུས་མི་གཅིག་ལ་ཟ་རེས་བབས་ནས་
 འགྲོ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ནས་དེའི་ཆབ་དུ་སོང་བས་བཙུན་མོ་མཛེ་ནད་.....
 གྱིས་ཐེབས་པའི་སྒྲིན་ནས་དུག་སྐྱུལ་ཞིག་བྱང་ནས་ཟ་གྲུབས་བྱས་
 ཆོ། བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པས། སྒྲི་མ་ཨ་མ་རྩ་ཉི་
 པས་གནང་བའི་སྐྱུལ་པའི་རལ་གྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རང་ཕྱང་ནས།
 སྐྱུལ་དེ་གཏུབས་ནས་སྐྱ་བདུད་དེ་ཡང་བདུལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུན་
 མོ་ནད་ལས་ཐར་པས་བཙུན་མོ་བྱས། རྒྱལ་ས་བབྱང་རྒྱལ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་བྱམས་པས་བསྐྱངས་སོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སྐྱི་
 པོར་བཀྱར་ནས་གསུང་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སྒྲིན་ནས་

རང་གི་ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་མི་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་.....
ཕན་ཆུ་ཆེན་པོ་གདགས་པར་བྱའོ། །

སྒྲིག་མི་ཆུན་པོ་ཞིག་ལ། རྗེ་ར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་
ཆོགས་པ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་ཀྱི་རྗེ་ར་དང་འགྲན་པ་ཡོད་དེ། ཆུན་པོ་
དེའི་བྱ་དགས་ཁྱིམ་ནས་མ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་ཆུན་པོ་དེས་ཟུང་ན་
བྱས། རང་གི་ཡུལ་དུ་ཡང་མ་བསྐྱད་པར་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཞིག་དུ་
འཕོས་ནས་བསྐྱད་དོ། །ཁོ་ཡང་མང་པོ་ལོན་ནས་ཉིན་གཅིག་བྱ་
དེ་ཤིན་དུ་ལྟོགས་པ་སྤང་པོ་རུ་སོང་ནས་ཕའི་སྒྲི་རུ་འོངས་ནས་.....
ཟས་སྤངས་པས། ཕས་རང་གི་བྱ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཏེ། བྱ་འདིར་
ཤོག་བྱས་པས། བྱས་པ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པར་འཇིགས་ནས་
བྲོས་སོ། །ཕ་ན་རེ། གཞན་ལ་ཕ་གི་བྲོས་པ་དེ་ངའི་བྱ་ཡིན།
འདིར་བྲིད་ཤོག་བྱས་པས། གཞན་མིས་བབྱང་བས་བྱ་དེ་
འཇིགས་ནས་བརྒྱལ། །ཁ་ནས་དབྱགས་ཀྱང་མ་ཐོན། འཆི་བའི་
དུས་ལ་བབ་པས། ཕས་ཐོངས་ཤིག་བྱས་པས། བཏང་ཆེ་བྱ་དེ་
ལངས་ནས་སོང་ངོ་། །བྲིས་བྱ་དེ་སྒྲིགས་པོ་ཞིག་དང་བཅས་
འོངས་སོ། །ནམ་ཞིག་བྱ་དེ་ཡང་སྒྲིགས་པོ་མེད་པར་བྱུང་ངོ་། །
བྲིས་དེར་ཡང་བསྐྱད་དོ། །ནམ་ཞིག་ན་ཕ་ན་རེ། བྲིད་ངའི་བྱ་
གྱིས་ངས་ཕ་བྱ་ཞིས་སྤྱས་པས། བྱས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཞག་གཅིག་
གཉིས་སོང་ནས་ཕས་བྱ་ལ་ང་ཆོང་དཔོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་.....

ཡིན། ཡུལ་གྱི་ཤམ་པ་ཡིན། སུའི་མིང་དྲི་མ་མེད་ཡིན་ཏེ་བྱས་པས།
 སུས་ངའི་པ་ཡིན་པར་འདུག་ངའི་བྱིམ་ཡིན་པར་འདུག་སྟམ་སྟོ་
 བཏྱན། དེ་བཞིན་དུ་བོད་དུ་དར་བའི་དབུ་ཚྭ་གས་མུག་གསུམ་
 སྟགས་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་མི་གཅིག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱ་
 མཆོན་ཤེས་ན་དོན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་པས། དེས་ན་འོ་སྐྱལ་རྣམས་
 གྱིས་ཆོས་ལུགས་གང་ལ་ཡང་མི་སྟོད་པར་དག་སྟངས་སྟོད་པར་.....
 བུའོ། །སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འབྲེམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་
 བའི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཆེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་.....
 ལུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་ཤིང་། གང་མས་
 དེ་ལ་འདུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་སྟོད་བཅུའི་སྟོན་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཅིང་། སུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་རྣམས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བཏབ་པས་སྐྱེས་.....
 རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་མི་སྟོད་རང་ཉིད་གང་མས་ཆོས་དེ་ལ་རབ་
 དུ་འདུན་པས། ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་ཉན་པ་དང་སྟོག་པ་དང་
 འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་ཁ་ཏྲོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དོན་
 སེམས་ཤིང་བསྟོམ་པ་སྟེ་ཆོས་སྟོད་བཅུའི་སྟོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཅིང་། སུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་རྣམས་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་.....

པོས་བསྐྱོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་པར་བྱའོ། །

སྤྲུལ་པ། བན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །
འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་གསུང་། །ལན་གཅིག་མ་
ཡིན་ཡང་ཡང་འཆད་ལ་སྒྲ། །སྤྲུལ་ཡང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་ནས་
དབྱེངས་སུ་ལེན། །འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་
ཞིང་། །བསྐྱེལ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། །
ཕུལ་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དངོས་འབྱུར་
ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པ་ཕུལ། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་ཇ་ཕོར་བ་
རེ། །ཕུལ་ཡང་ཆེ་འདིར་ལོ་ལོགས་འབྱུ་ལོར་འཕེལ། །ཕྱི་མར་མཐོ་
རིས་ཐར་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་
མཆོད་བསྟོད་བཀུར། །ཆས་པའི་ཕ་དང་མ་སོགས་དྲིན་ཅན་ལ། །
དྲིན་གཙོ་བྱས་ན་ཆེ་འདིར་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །འདིག་རྟེན་ཕྱི་མར་
བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱོང། །དེ་ཕྱིར་དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་དྲིན་གཙོ་
གྲིས། །དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་བཏང་གུར་ན། །ཆེ་འདིར་སྒྲོན་
གྲགས་རྒྱས་ཤིང་ཟས་ལོར་འདུ། །ཕྱི་མར་མཐོན་པོ་འབྱུར་བ་ཅན་
རུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་ཐོངས། །ཕྱག་
གཅིག་འཆལ་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་མནན་ཆོད་ཀྱི། །དབང་ཆེན་གསེར་
གྲི་ས་གཞིར་བྱག་གི་བར། །རྩལ་གྱི་གྲངས་མཉམ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་
བར་སྦྱ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་ལྷ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །སྦྱ་གསུང་བྱགས་

རྟེན་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་བ་རེ། །བྱས་ཀྱང་ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱན་
 དག་ནས། །སྤྲི་མར་མི་ལྷས་སྤོབ་ནས་འཆང་རྒྱ་འགྱུར། །དེ་སྤྲིར་
 ཀྱན་གྱིས་སྒྲིལ་བ་བྱེད་ལ་བཙོན། །མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསེལ་མ་
 འབྲང་བཟོ་བ་དང་། །བསྟེན་གནས་སྤྱང་གནས་ལན་ཅིག་
 བསྤྱངས་ན་ཡང་། །སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ནས་མཐོ་རིས་ཐར་པ་སྤོབ། །
 དེ་སྤྲིར་དེ་དག་རྒྱུ་ལ་བཙོན་པར་རིགས། །གང་ཞིག་སྤྱབས་སུ་
 སང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །གཟུགས་སུ་གྱུབ་ན་སྤྱང་གསུམ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི། །ཁམས་འདི་ལ་ཡང་ཤོང་བར་མི་འགྱུར་གསུངས། །དེ་
 སྤྲིར་ནང་རྒྱབ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱབས་འགྲོ་གྱིས། །ཤོད་གྱི་ལྷ་སྤྱལ་འཕགས་
 མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཆོས་ཀྱན་སྤྱང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཡིན། །
 མ་ཁིའི་ཕན་ཡོན་བཤད་ན་བརྗོད་མི་ཡང་། །དེ་སྤྲིར་ཀྱན་གྱིས་མ་
 ཁི་པརྟེ་བཤོངས། །སྤྲིག་གཙོད་སྤྱངས་ན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཅུང་མི་འབྱུང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་
 བདེ་སྤྱིད་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས། །དེ་སྤྲིར་སྤྲིག་གཙོད་སྤྱངས་ལ་ཆེ་ཐར་
 ཐོངས། །རྟེན་སྤྱངས་བདེན་པར་སྤྱུས་ན་གཞན་གྱིས་ཆོག །ཆོད་
 མར་འཇིན་ཅིང་སྤྱི་བ་བདུན་ལ་རྟེན། །མ་སྤྱུས་དྲང་སྤྱང་བདེན་
 ཆོག་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྲིར་རྟེན་སྤྱངས་དྲང་པོར་སྤྱི་བ་
 གཅེས། །སྤྲི་མ་བསྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་སྤོབ་རྒྱས་ན། །སྤྱན་པོ་བ་
 ཡང་རྩི་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། །མཁས་པའི་དབང་པོར་གྱུར་ནས་ཀྱན་

གྲིས་བཀྱར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བསྟེན་ལ་ཐོས་བསམ་གྲིས། །འཁོར་
 བའི་བྲིམ་ཐབ་མེ་ཡི་འོབས་དང་འདྲ། །རབ་ཏུ་བྱང་བ་བསེལ་
 སར་གནས་པ་འདྲ། །རབ་བྱང་བྲིམ་པ་བྱང་པར་བརྟུ་ཕྱག་ཡོད། །
 དེ་ཕྱིར་བྲིམ་ཏུ་མ་འདུག་རབ་ཏུ་བྱང་། །རི་ཁྲོད་དབེན་པ་སྟ་ཡི་
 ཡུལ་དང་མཆུངས། །གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་པ་སྟ་ལས་སྦྱིད་པར་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིའི་ཡུལ་སྦྱངས་ལ། །བདེན་
 པའི་གནས་སུ་གཅིག་ཕུར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གྲིས། །ཏ་ཅང་འདོད་པ་ཆེ་
 བའི་མི་རྣམས་གྲིས། །ཅི་བྱས་སེམས་ལ་ནམ་ཡང་བདེ་དུས་མེད། །
 འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བདེ་བ་རྟུན་མི་འཆད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་པ་
 ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་བྱ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མངའ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་བདེ། །
 དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདེ། །དེ་ཕྱིར་བྱམས་དང་
 སྦྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྦྱངས། །དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་ན་མ་བསྒྲུབས་སྟ་
 ཞལ་མཐོང་། །འབད་རྩལ་མེད་པར་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 འཆར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ལ། །དག་སྒྲུང་
 སྦྱངས་ལ་གང་མོས་ཉམས་སུ་ཡོངས། །བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི །སྒྲོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་
 དྲག་པོ་ཡིས། །བསྒྲོས་ན་དགོ་རྩ་མི་ཟད་གོང་འཕེལ་འགྱུར། །དེ་
 ཕྱིར་བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་མཆམས་སྦྱར་མཛོད། །ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་

དང་མི་འགལ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་མི་ཚས་ལྷགས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར། །དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱད་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ད་དུང་དམ་
ཚས་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤད་ཀྱིས་ཉོན། །

དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་
ཚས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་མི་ཚས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་
ཀྱང་ལེགས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་
བཞིན་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་
བྱ་མི་འོས་པ་ནམས་སྤྱད་དགོས་ཚུལ་ནི། སྟོན་རྗེ་པོ་གཅིག་གིས་
ནམ་ཟླ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྤང་བོར་ནས་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པས་སྤང་མ་
རྟེན། ལྷགས་སྟོན་པའི་ངང་ནས་རི་སུལ་ཞིག་ན་པར་ཕྱིན་པས།
ཆུ་མིག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འདུག་པ། ཤིང་ལ་ཆེ་བ་གཅིག་གིས་
ཏབ་སྐྱེལ་ནས་འཐུང་རན་པ་དང་། བྱ་རོག་གཅིག་བྱང་ནས།
གཤོག་པ་བརྒྱབས་ནས་གཏོར་སོང་། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
དུ་གཏོར་སོང་ཆོ། སྤང་རྗེའི་བསམ་པ་ལ་ང་གང་ཡང་མ་ཉེས་
པའི་ཁར་ཆུ་ཡང་འཐུང་དུ་མི་སྟེར་ན་ཟེར། དབྱུག་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་སྤང་ལ་བསྟོར་ནས་བརྒྱབ་པས་བྱ་རོག་གི་མགོ་ལ་ཕོག་ནས་.....
ཤིང་། །དེ་ནས་སྤང་རྗེའི་བསམ་པ་ལ། འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་
སྟུང་ནས། ཆུ་ཐོར་བ་ནམས་ལ་བལྟས་པས། ཆུ་ཕོག་ཚད་གྱི་
སེམས་ཅན་ཤི་འདུག ཆུ་དེའི་ཚ་བ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པས། དུག་

ལྷུལ་ཞིག་གཉིད་ལ་སོང་བའི་ཁ་ཚུ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་
 གྲང་ཇིའི་བསམ་པ་ལ། ང་ལ་བྱ་རྒྱུ་གིས་ཕན་བཏགས་པར་
 འདུག་སྟེ། ངས་བཏག་དཔུང་མ་བྱས་པར་བྱ་རྒྱུ་གིས་བསད་པ་མ་
 བཟང་སྟེ། ཇིས་ནས་འགྱུར་པ་སྒྲིལ་གྱང་བྱ་བ་བསམ་མ་བྱུང་།
 སྒྲོན་གྱིང་ཁྱེར་སེར་སྒྱའི་བྲམ་བེ་མོ་ཞིག་ལ་བྱ་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ།
 ཚུ་ཞིག་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་བར་ལ། བེའུ་ལེ་ཞིག་ལ་བཅོལ་ནས་
 སོང་། བྱ་ཚུང་ཤིང་ཞིག་གི་རྩར་བསྐྱལ་ནས་བཞག་སྟེ། བེའུ་ལེ་
 ཤིང་གི་རྩར་བསྐྱལ་ནས་བསྐྱུངས་པས་སྐབས་ཤིག་དུག་སྐྱལ་ནག་
 པོ་ཞིག་བྱ་ཚུང་གི་རྩར་བྱུང་བར། བེའུ་ལེའི་བསམ་པ་ལ། ཏྲ་
 བཅོལ་བྱ་བཅོལ་སྟེང་ནས་བཅོལ་བེར་བ་ཡིན་པས་བྲམ་བེ་མོས་
 ང་ལ་སྟེང་ནས་བཅོལ་བ་ཡིན། ངས་གྱང་བཅོལ་གྱི་སྟེང་ལ་མགོ་
 ཐོན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟེ། བེའུ་ལེ་དུག་སྐྱལ་གྱི་ཁར་འཛངས་
 ནས་སྐྱལ་གྱི་སྟེ་བཅད་ནས་བསད་དེ། མོ་ཚུ་ལེན་པའི་རྩར་
 བཏུགས་ནས་ཐུན་པས་བྲམ་བེ་མོའི་བསམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་
 འདི་དམར་དད་ཆེ། ཁ་ལ་ཁྲག་གཅིག་གྱང་གོས་འདུག འདིས་
 ངའི་བྱ་བློས་པ་ཡིན་སྟེ་ནས། སྐྱུགས་གཅིག་ཡོད་པ་གྲང་ལ་
 བསྐྱར་ནས་བརྒྱབ་པས། བེའུ་ལེའི་མགོ་ལ་ཕྱག་ནས་ཤིའོ། །དེ་
 ནས་སྐར་གྱི་ས་ལ་ལྷག་འོངས་པས་བྱ་ཚུང་མ་བསད་པར། བྱ་ལ་
 གཞོད་པའི་དུག་སྐྱལ་གྱི་སྟེ་བཅད་ནས་བསད་འདུག་པ་མཐོང་།

ནས། མོའི་བསམ་པ་ལ། རེ་འུ་ལེས་ང་ལ་ཕན་བཏགས་འདུག་པ་
ལ། ངས་རེ་འུ་ལེ་བསད་སྟམ་རྗེས་ནས་འཁྱེད་པ་དྲག་པོ་སྤྲོས་ཀྱང་
བྱ་ཐབས་མ་བྱུང་།

སྡོན་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་པ་མེད་གེ་དང་བཅུན་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་.....
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ། རིགས་ངན་གྱི་བཅུན་མོ་དང་། གཡོག་མོ་
གཉིས་ཀྱིས་དབྱེན་བཅུག་ནས་ཉིས་པ་མེད་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོས་
གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་གསོད་གྲབས་ལན་གསུམ་བྱས་པས། རེ་ཙྰ་སྤྲོ་
མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། སྤར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀ་བཤད་
ནས་ལན་གཉིས་སྟོག་ཀྱང་། རྗེས་མ་དེ་ལ་རེ་ཙྰ་ཡང་བཟུང་ནས་
མགོ་བཅད། གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཡུལ་བཏོན་པའི་རྗེས་སུ།
སྤར་གྱི་གཏམ་རྒྱུས་རྒྱུན་པར་ཤེས། རེ་ཙྰ་གང་སྤྲོས་བདེན་
པར་ཤེས་ནས། རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ལ། ང་ལ་ཕན་པར་སྤྲོས་པས་
རེ་ཙྰ་སྤྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བསད་པ་མ་བཟང་སྟམ་ནས། རྗེས་ནས་
འཁྱེད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མ་བྱུང་། ཡང་སྡོན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ། སྡོན་པོ་
ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་གང་དགོས་པ་ཐམས་
ཅད་སྤྲོབ་པ་ལ། སྤབས་ཤིག་ལྟའི་ཡུལ་ནས་ནད་ཀྱན་འཚོ་བའི་
སྡོན་གྱི་སྤྲོ་པོའི་འབྲས་བུ་སྤངས་ནས་བཅུགས་པས། སྡོན་པོ་
གཞན་ཞིག་སྤྲག་དོག་གི་དབང་གིས། སྡོན་པོས་སྡོན་གྱི་སྤྲོ་པོ་
བཅུགས་མི་འདུག རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་གསོད་ཐབས་དུག་གི་སྤྲོ་པོ་

བཅུགས་འདུག་བྱས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱུ་ལྷག་ཕུལ་བས། རྒྱལ་པོས་
 བཅུག་དབྱང་མ་བྱས་པར། སློན་པོ་དེའི་ཆོག་བདེན་པར་བཟུང་
 བས། སློན་པོ་བཟང་པོ་དེ་བཟུང་ནས་བསང་དོ། །རྗེས་ནས་སློན་
 གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེར་རྒྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་དུག་སྤྱང་ཡིན་བསམས།
 ཉིན་གཅིག་ནག་ཅན་ཞིག་གི་རྐང་ལག་བཅད་ནས། དུག་ཤིང་གི་
 ར་བའི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིས་བཅུག་པས། མི་དེས་ཤིང་གི་ལྷ་མ་མེ་
 རྟོག་འབྲས་བུ་ནམས་ཟོས་པས་སྤར་གྱི་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་
 ནད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སོས་པ་བྱུང་། དེ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས།
 སྤར་གྱི་སློན་པོ་དྲིན་ཅན་དེས་ང་ལ་ཕན་པའི་སློན་གྱི་སྤྱང་པོ་.....
 འདི་ལྟ་བུ་བཅུགས་ཀྱང་། དེ་ངས་བསང་ནས་དྲིན་ལན་ལྷག་པར་
 བཅུལ་འདུག་སྟམ་འགྱུད་པ་དུག་པོ་སྐྱེས་པ་བྱུང་། ཡང་སློན་
 ནགས་འདབས་ཤིག་ན་བྱ་ཐིམ་གཉིས་ཡོད་པས། དབྱར་ཀ་སྤྱི་
 བསགས་པའི་ཁང་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་བྱ་ཐིམ་མ་ལ་བསྐྱུང་དུ་.....
 བཅུག་ནས། བྱ་པོ་དེ་གཞན་དུ་སོང་། བྱིར་ལྷག་ནས་བལྟས་པས་
 སྤྱི་བསྐྱམས་ནས་ཁྱུང་དུ་སོང་བ་མཐོང་ནས། རུང་མ་ལ། བྱིང་
 གྱིས་སྤྱི་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཟོས་སོ་བྱས་པས། ཐིམ་པོ་ན་རེ།
 བདག་གིས་ཅི་ཡང་ཟོས་པ་མེད་ཅིས་སྐྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་བྱོས་
 ནས་བརྟུངས་པས་མོ་ཤིའོ། །དེའི་བྱི་ལྷ་སྤྱི་འབྲས་གྱིས་ཁང་པ་དེ་
 གང་ནས་བཞག་པ་བསྐྱམས་ནས་ཁྱུང་དུ་སོང་བ་མཐོང་ནས།

རང་གི་གྲོགས་མོ་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་ཤེས་ནས་ཟུང་ན་གྱིས་གཞོན་པ་
 བ། བྱས་དེ་ན་གནས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། བྱས་ན་
 གནས་པའི་ཐེ་བ་ནི། །འདབ་མ་ཁྲ་བོ་མིག་དམར་བ། །ལེགས་
 ཉེས་རྒྱལ་པར་མི་དཔྱད་པར། །ཆུང་མ་བསད་ནས་ཟུང་ན་བྱས། །
 ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །དེས་ན་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ནས་མ་བྱས་ན། བྱ་བ་ཞོར་ནས་བཟང་ལན་ངན་
 གྱིས་འཇལ་བ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བས། འོ་སྒྲིལ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱ་བ་
 གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། མ་བརྟགས་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུང་།

སྒྲིན་མི་གཡོ་ཅན་ཞིག་གིས། བོང་བུ་ཤི་བའི་རྩ་མ་བཅད་
 བས། རི་དྲགས་ཤིག་གི་རྩ་མ་དང་། བོང་ཤ་གཉིས་ཁྱེར་ནས་
 སོང་། ཤ་ཉི་ཡི་དྲིས་པས། གཞན་རྒྱལ་ས་ན་རེ། ཅི་ཡི་ཤ་ཡིན་ཟེར་
 བ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་རྩ་མ་དེ་བསྟན་ནས། རི་དྲགས་འདི་ཡི་ཤ་
 ཡིན་བྱས་པས། གཞན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤ་ཡིན་སྟེ་མ་བོང་
 ཤ་ལ་རིན་ལེགས་པོ་སྤྲད་ནས་ཉིས་སོང་ཆེ། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱི་མི་
 དེས་ཁོ་བོ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། རང་གི་སྒྲིན་མཆང་
 ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲིམ་མོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་དེ་འདྲའི་
 མགོ་སྒྲོར་གཏོང་མི་རུང་། སྒྲིན་ཡུལ་གྱི་གའི་བྲམ་བེ་ཨ་ཤད་ཐ་སྤྱི་
 ཏི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་ན། རིགས་མཐུན་བྲམ་བེ་

གཞན་ཞིག་བྱང་ནས་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་སོང་དུས། གྲོགས་དེ་
 བཟང་ངན་གང་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས་བསམས། སེམས་ཐེབས་པ་མ་
 བྱང་བས། གྲོགས་དེ་གཡོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་ཤེས་ནས་
 བག་ཐེབས་པའི་ཐབས་སུ། གཉིས་ཀ་གྲོང་གཞན་ཞིག་དུ་སོང་
 ནས། ཚུར་འོང་བའི་ལམ་བར་ནས། ང་ཕྱིར་ཞིག་འགྲོ་དགོས་
 ཟེར་བ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་དེས་པས། གཡོ་ཅན་གྱི་གྲོགས་དེ་ན་
 རེ། བྱིམ་བདག་དེའི་ཁང་པའི་རྩལ་གཅིག་བདག་གི་གོས་ལ་
 འབྱར་འདུག་པས། དེ་མ་བསྐྱལ་ན་མ་བྱིན་ལེན་དུ་འབྱུར་ཟེར་
 སོང་ནས་བསྐྱལ་བའི་ཁུལ་བྱས་སྤར་ལོག་ཆོ། བྲམ་ཟེ་ཨ་ཤད་ཐ་
 ཟུ་ཏི། གྲོགས་དེའི་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ནོར་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གཉེར་ཁ་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ བྲམ་ཟེ་ཨ་ཤད་
 ཐ་གརྒྱ་ལ་བྱས་བྱེད་དུ་བྱིན་པའི་ཤུལ་ན་བྲམ་ཟེ་རྩལ་སྐྱེལ་གྱིས་……
 ནོར་ཅི་ཡོད་ཁུར་ནས་བྲོས་སོ། །ཁོ་ཕྱིར་འོངས་ནས་རང་ལ་སྦྲད་
 ར་མང་པོ་བྱས་གྲོང་རྒྱུ་སྤར་སོང་ངོ་། དེས་ན་དེ་འདྲའི་གཡོ་ཟུ་
 བྱས་གཞན་གྱི་ནོར་འབྱེར་མི་རུང་། སྔོན་ཐ་ག་པ་ཞིག་གཞན་དུ་
 སོང་ཤུལ་ན། ཐ་ག་པའི་རྒྱང་མ་དང་སྐྱེས་པ་གཞན་ཞིག་གི་བར་
 གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་འབྲེག་མཁན་གྱི་རྒྱང་མས་བྱས་ནས་གསུམ་པོ་ཐ་ག་……
 པའི་བྱིམ་དུ་འདུས་པའི་ཐོག་ལ་ཐ་ག་པ་སྐྱེབས་པས་སྐྱེས་པ་དེ་……
 བྲོས་སོ། །ཕོ་ཉ་མོ་ཆང་བང་དུ་གཤམ་པ་དང་། ཐ་ག་པས་རྒྱ་མཆན་

ལ་བརྟགས་ཏེ། རང་གི་ཚུང་མས་སྐྱེས་པ་གཞན་སྤངས་འདུག་
 ལྟམ། ཚུང་མ་ཀ་བ་ལ་བཅིངས་ནས་བཞག ཁོ་ཆང་གིས་ལྷོས་
 པའི་སྐབས་ཀྱིས་གཉིད་དུ་སྤང་ངོ་། །དེའི་བར་ལ་ཐ་ག་པའི་ཚུང་
 མས་ཕོ་ཉ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས། ཁོས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་ཀྱི་
 འདིར་ཚུང་བཟད་ཅིག་སྤྲོད་ཅིག་བྱས། གཡོ་སྐྱ་བྱས་ཕོ་ཉ་མོ་ཀ་བ་
 ལ་བཅིངས་ཏེ་བཞག་གོ །མཆན་མོ་ནམ་བྱེད་ཅམ་ན་གཉིད་སང་
 དེ། སྐྱེས་པ་གཞན་དང་ཉལ་བའི་རྒྱ་མཆན་མང་ཕོ་བཤད་ནས་སྒྲ་
 བྲེགས་ནས་ཡང་གཉིད་ལྷག་གོ །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་མོ་སྐྱག་སྒྲེ་ཐ་ག་
 པའི་ཚུང་མ་ལ་སྤྲད་ཚུང་དུས་ཁོ་མའི་སྒྲ་བཅད་ཆར་གྱིས། ད་
 བཅིངས་པ་འདི་འགྲོལ་རོགས་གྱིས་བཟུང་བ་བཀྲོལ་བས་ཕོ་ཉ་མོ་
 འཇིགས་ནས་ཡུལ་དུ་བྱོས་སོ། །ཐ་ག་པའི་ཚུང་མ་དེས་རང་ཀ་བ་
 ལ་བཅིངས་ཏེ་རྒྱན་བྱས་ནས་བསྐྱང་ངོ་། །དེར་ཁོ་གཉིད་སང་དེ་
 གཉིས་ཕོ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྲོད་པ་བྱས་པའི་མཐར་མོ་ན་རེ། ཁོ་མོ་ལ་
 སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱོན་ཅན་དུ་བྱས་མོད།
 ང་ལ་སྐྱོན་མེད་ན་བདེན་པའི་ཆོག་དེས་སྒྲ་བཅད་པ་སྤྲར་སྐྱེ་བར་
 བྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་ནས། མོ་ལ་སྒྲ་སྐྱེས་འདུག་བདེན་པ་ཡིན་མིན་
 ལྟོས་བྱས་པས། ཐ་ག་པས་བལྟས་པས་སྒྲ་ཡོད་ཆོ། ཁོ་མགོ་འཁོར་
 ནས་བདེན་སྐྱམ་ཚུང་མ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མ་རུས་སྤྲད། དེ་བཞིན་
 དུ་རང་ལ་འབབ་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ནམས། གཡོ་སྐྱ་བྱས་གཞན་ལ་

བསྐྱར་མི་རུང་།

ཡང་སྒྲོན་བྲམ་ཟེ་གཞོན་ཅུ་ཞིག་གིས། ལྷ་མཆོད་ཕྱིར་ར་ཞིག་
བྲིད་ནས་འགྲོ་བ་རྒྱན་པོ་ལྲས་མཐོང་ནས། བདག་ཅག་ར་སྐྱེས་
འདི་ལེན་པའི་ཐབས་བྱའི་ཞེས་གྲོས་བྱས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་དེ་འགྲོ་བའི་
ལམ་གྱི་མཆོམས་མཆོམས་སུ་སྦྱོན་ནས། རྒྱན་པོ་སྤྲུལ་པ་དེ་དང་
འཕྲད་པ་ན། གྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་ན་བྲམ་ཟེ་བྱི་འབྲིད་པའང་གདའ་
བྱས་པས། ཁོ་ལ་ལན་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུས་སོ། །ཡང་གཉིས་པ་དེས་དེ་
སྐད་བཤད་པ་ལ། ལན་ཟེར་དུ་ཆོད་པ་ཅུ་མོ། །གསུམ་པ་དེ་
དང་འཕྲད་ནས། དེ་སྐད་སྒྲིང་ཆེ་རུང་ཟད་ཡིད་མ་ཆེས་པར་
བལྟས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཞི་པས་དེ་སྐད་སྒྲིང་བ་ན། ལེགས་
པར་བརྟགས་པས་བྱི་ལ་མེད་པའི་ར་ལ་ཡོད་པའི་རུ་དང་ཁ་སྐྱ་
འཕྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འདུག་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་
སོང་ངོ་། །དེ་ནས་མཐར་རྒྱན་པོ་ལྲ་པ་དེས་སྤྲུལ་པ་ལྷར་བརྗོད་པ་
དང་། བྲམ་ཟེ་དེའི་བསམ་པ་ལ། མི་ལྲས་ཁ་མཐུན་པར་ཟེར་
ལུགས་གྱིས། འདི་ངས་པར་གཞོད་སྦྱོན་ཞིག་ར་སྐྱེས་སུ་སྐྱུལ་ནས་
བདག་གི་མཆོད་སྦྱོན་ཟ་བར་འོང་ངེས། ད་བྲིད་ན་མི་འོང་བར་
གདའ་སྒྲུལ། དེ་ཉིད་དུ་པོར་ནས་སོང་བ། རྗེས་སུ་རྒྱན་པོ་ལྲ་ཡིས་
ཕྱིར་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་མི་མང་པོ་ཁ་མཐུན་པོ་བྱས་གཡོ་
སྦྱུའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་ནོར་ལེན་མི་རུང་། སྒྲོན་བྲམ་པའི་རྒྱལ་པོ་

མདའ་བཟང་ལ། སློན་པོ་གསེར་མིག་དང་། བྱ་རོག་གི་རྒྱལ་པོ་
 ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ། སློན་པོ་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་བྱ་བ་ཡོད། འུག་
 པ་དང་། བྱ་རོག་གཉིས་ཡུན་རིང་འགྲས་པས། བྱ་རོག་གིས་འུག་
 པ་མ་ཐུབ་པས། བྱ་རོག་གི་སློན་པོས་རང་གི་བྱ་རོག་ཀྱན་བསྐྱས་
 བས། དགྲ་འདི་འཐབ་པས་མི་ཐུབ་པར་གདའ། ད་འདི་བསྐྱ་
 དགོས་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་སྐུ་རྣམས་ཐོགས་ལ་ཁྱེད་རང་.....
 རྣམས་གཞན་དུ་སོང་བྱས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཆང་
 ཤིང་ནི་གོ་ཏེ་སྤོང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩར་བོར་ནས་སོང་ངོ་། །
 བྲག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་འུག་པ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ཏེ།
 དམག་འོང་བས་གཞན་སྐུ་ཡང་མེད་པར། སྤྱིང་ཇེ་ཇེ་སྤང་ཅིག་
 འུག་གོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། ངས་འདུམ་བྱས་ན་འདོད།
 ཁོང་ཆོས་རྩྭ་དཔ་བྱས་ན་འདོད་ནས་ངེད་ཀྱན་ཁ་མ་འཆམས་.....
 པར་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་དགྲ་སྐྱགས་སྐུ་འཕངས་པ་འདིའི་བྱས་.....
 པས། འུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། བདེན་ཡང་དག་པ་འདི་རང་
 གནས་སྐུ་འཁྱེར་དགོས་ཟེར་བ་ལ། འུག་པའི་སློན་པོ་ན་རེ། འདི་
 བྱ་རོག་གི་སློན་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པས་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད། མ་
 བརྟགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུང་། འདི་ག་རང་དུ་བཞག་ནས་
 ཟས་སྦྱར་བ་འཐད་ངོ། །བྱས་པས། འུག་པའི་རྒྱལ་པོས་མ་ཉན་
 པར་ཁྱེད་ནས་འོངས་པ་དང་། འུག་པའི་སློན་པོ་དེ་ཡིད་མ་ཆེས་

པར་ལྷགས་གཅིག་རྩ་སྤང་རྡོ། །དེ་སྤང་བ་དང་བྱ་རྣམས་དེས་སྒྲོན་
 བྱས་ཏེ། རྩག་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མཁས་པས་ཆང་
 འདི་འདི་ལས་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱེད་ཐང་དྲིས་པས། བྱ་རྣམས་ན་རེ།
 ཤིང་སྐམ་པའི་ཁྱི་བཙུགས་པའི་ནང་རྩ་སྤྱོད་པ་རྩལ་མས་བཀང་ན་
 རྩ་ཞིང་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་དོ་ཟེར། དེ་བཞིན་
 བྱས་སོ། །དེར་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟེ་ཉིན་མོ་བྱ་རྣམས་གིས་ཟས་
 འཆོལ། མཆན་མོ་ཆང་བསྐྱང་ཞིང་ཡོད་པ་ན། དེ་རང་གི་ལྷ་པོ་བྱ་
 རྣམས་ལ་སྤྱོད་རྩ་བྱེན་ནས། སང་ནང་བར་ཉིན་བྱེད་ཅམ་ལ་
 བྱེད་རེ་རེས་མེ་མགལ་རེ་བྱེད་ཤོག་ཅིག་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ལྷག་གོ། །དེ་
 ནས་སང་ཉིན་བྱེད་རྩ་སྤང་ཆོ། ཉིན་མོ་རྩག་པའི་མིག་གིས་མེ་
 མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་ཡོད་པ་ལ། རེ་རེ་ནས་ཆང་རྩ་མེ་
 མགལ་རེ་བཅུག་སྟེ་རྩག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིང་རྩ་བསྐྱེགས་སོ། །
 དེང་སང་ཡོད་པའི་རྩག་པ་འདི་དག་སྒྲོན་པོ་གསེར་མིག་ཅན་གྱི་
 རྩུང་ཡིན་སྟེ། དེས་ན་དེ་འདྲའི་གཡོ་སྐྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། སྤྱིག་
 པ་ཆབས་ཆེན་བྱེད་མི་རུང་།

སྒྲོན་དབུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མར་ནག་འཆོང་མཁན་ཞིག་
 གིས། སྤང་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཆེ་རྩུང་གཉིས་བྱས་ནས། དང་པོ་
 སྤང་རྩུང་ཤོས་ཕུ་རུང་ནང་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་བྱེད་བྱེད་
 སྤང་བསྐྱར་བས། སྤང་ཁོ་ཆེ་བ་བྱུང་བས། ཁོ་ན་རེ། ཐམས་ཅན་

ཉན་མངས་པ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། བྲེ་སྤང་གང་དགའ་བ་ལ་གྲིས་ཟེར་ཏེ།
 དེ་ནས་ཉ་བ་བག་ཅམ་ཡངས་པ་ན། ལུ་རུང་ནང་གི་སྤང་ཆུང་བ་
 དང་བརྗེས་ནས་ཆོང་བྱས་སྤང། དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་གྲིས་
 བཟང་བྱེ་ལ་བསྟན། ངན་ཁོག་རུ་སྤས་ནས་གཞན་མགོ་བསྒྲུར་
 ཞིང་བྲེ་ལོག་དང་སྤང་ལོག་ལ་སོགས་ཐབས་སྤྲ་དགུས་རང་ཅི་.....
 རྒྱལ་དང་གཞན་ཅི་ཕམ་བྱེད་མི་རུང་། གལ་ཏེ་བྱས་ན་བྱེ་མར་
 ངན་སོང་རུ་ལྷུང་ནས་སྤྲུག་བསྐྲལ་སྤྱང་བ་ཅམ་རུ་མ་ཟད། ཆེ་
 འདིར་ཡང་སྤབས་དེར་ལོགས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་འདི་བདེན་དྲགས་པས་རྗེས་ནས་མི་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཞིག་.....
 གཏན་ནས་མི་ཡང་། ཏ་ཅང་གཡ་སྤྱ་ཆེ་དྲགས་ན་མཐར་རང་གི་
 ལུས་དང་སྒྲིག་གི་བརྒྱད་རུ་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོན་ཆུ་འགྲམ་
 ཞིག་ན་ཆུ་སྤྱར་ཐན་པོ་ཞིག་བཀྲེས་པས་ཉེན་ཅིང་ཡོད་པ་ན།
 དེར་ཉ་ཞིག་བྱང་ཆོ། ཆུ་སྤྱར་གྲིས་ངོ་གནག་ནས་བསྐྲད་པས།
 ཉས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱང་དྲིས་པས། ཆུ་སྤྱར་ན་རེ། ཆུ་འདི་ཐམས་ཅད་
 སྤྱར་རུ་བསྐྲམས་ནས་ཁྱོད་རྣམས་འཆི་བར་འདུག་པས། ཁྱོད་
 ཀྱན་ཤི་ན་ཁོ་པོ་ལ་ཟས་མེད་སྟམ། སེམས་སྤྲུག་པོ་བྱང་ནས་ངོ་
 གནག་སྤྲས་པས། དེར་ཉ་རྣམས་འདུས་ཏེ། ད་ཅི་བྱ་དྲིས་པས།
 ཁོ་ན་རེ། ལ་འདིའི་ཕ་རོལ་ན། མཆོ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག ང་
 ཡིས་ལམ་སྤྲ་བྱ་ཡི་ཐམས་ཅད་དེར་འགྲོ་བེར། ཉ་རྣམས་གྲིས་ངེད་

རྣམས་འགྲོ་མི་རྒྱས་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་ཤེས་སྤྲུལ་བས། ཁོ་ན་རེ།
 འོ་ན་ངས་རེ་རེ་ནས་འཁྱེར་ལ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ་བྱས་པས། དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་གྲོས་མཐུན་ནས། ཁོ་ཡིས་ཉ་རེ་རེ་ནས་ཁྱེར་ཞིང་རྒྱང་
 རིང་ཞིག་ན་རྩོལ་བ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་བཞག་ནས་བྱོས་སོ། །དེ་
 བཞིན་ཉ་མང་པོ་བྱོས་པའི་མཐར་སྤལ་བ་བྱ་ཡིང་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་……
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁྱེར་བྱས་པས། ཁྱེར་ནས་སོང་རྩོལ་བ་ཀྱི་སྟངས་
 ཏུ་བཞག་པ་དང་། སྤར་ཉ་རྣམས་བསང་པའི་རྒྱས་པ་སྐྱགས་
 མཐོང་ནས། སྤལ་བ་དེས་རང་གསོད་པ་ཤེས་ནས་སྤར་ཆུ་སྤར་
 ཀྱི་མགོན་པར་འཇུས་ཏེ་བསྐྱམས་པས་ཆུ་སྤར་འཕྱར་ནས་ཁྱེར་
 རོ། །དེ་ན་གནས་པའི་འབྱུང་པོ་དག་གི་ཐད་ཏུ་སྒྲེབས་པ་དང་།
 ཆུ་སྤར་གཡོ་ཅན་དེའི་མགོན་པ་སྤལ་བ་བྱ་ཡིང་ཀས་བསྐྱམས་……
 པས་དབྱགས་འགགས་ནས་ས་ལ་ལྷུང་ནས་ཤིའོ། །

ཡང་སྔོན་མི་སྒྲིན་པ་ཞིག་གིས་གསེར་བུམ་པ་གང་རྟེན་པའི་
 རང་ནས་གསེར་ཁུང་ཤོས་ཤིག་ཁྱེར་ནས། གྲོགས་པོ་སྤྱང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པར་བསྟན་ནས་འདི་ཅི་རེད་དྲིས་པས། གསེར་རེད་ཟེར།
 འོ་ན་ད་ཏུང་ཡོད་བྱས་པས། གྲོགས་སྤྱང་པོ་དེ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་
 ལེགས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་གཉིས་པོ་སོང་།
 གསེར་བུམ་སྤངས་ནས་སྔོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྩར་སྤུས་ཏེ། རྣམ་
 དགོས་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀས་ལེན་བྱས་པས། སྤྱང་པོས་སྤྱན་པོ་བསྐྱུ་

སེམས་སྒྲེས་ནས། བུམ་པ་སྒྲངས་ནས་གཞན་དུ་སྤྲོས། ལྷན་པོ་ལ་
 བྱིས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ཡིན་བྱས་པས། ལྷན་པོ་ན་རེ། ངས་རྒྱ་ན་དང་
 པོ་ནས་ལྷན་མིང་དུ་བྱ་ཅི་དགོས། ངས་མ་བརྒྱས་བྱས་པས། སྤྱང་
 པོས་མ་ཉན་ཏེ། སྤྱོན་པ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱིད་ནས་སྤར་ལྟར་
 བྱས་ནས་འདི་ལ་ཆད་པ་ཆོད་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ད་དུང་
 བརྟག་དགོས་གསུངས། སྤྱང་པོ་ན་རེ། འོ་ན་གསེར་བཙེལ་བའི་
 ཤིང་གི་ལྷ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ཡིང་གསུངས།
 དུས་བཟང་། སྤྱང་པོ་དེས་རང་གི་ཕ་རྒྱན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་
 གསེར་སྤྱོན་པས་བརྒྱས་སོ་གྱིས་ཞེས་བསྐྱབས་ཏེ། དུས་ལ་བབ་པ་
 བ། སྤྱང་པོའི་ཁོག་པ་རུལ་བར་ཕ་སྤྲོས་ཏེ། སྤྱོ་པོ་མང་པོ་རྒྱལ་པོ་
 དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ལྷ་མཆོད་དེ། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་
 དཔང་པོར་གསོལ། བདེན་པ་བདར་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བསྐྱད་
 པས། སྤྱང་པོའི་ནང་གི་མི་རྒྱན་དེས། སྤྱང་སྐབས་སུ་སྒྲངས་ནས།
 གསེར་བུམ་སྤྱོན་པས་བརྒྱས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་ཆོ། སྤྱང་པོ་ན་རེ། ཀྱན་
 གྱིས་འདི་ལ་ལྷོས་ཤིག་ཟེར། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་བདེན་ཡང་དག་གོ་
 གསུང་ཅ་ན། ལྷན་པོ་ན་རེ། བྱིད་ཐམས་ཅད་བདེན་ན་ང་ཡང་
 བདེན། སུ་མི་བདེན་ཟེར་ན། ཤིང་གི་ལྷ་འདི་མི་བདེན་པས།
 ཐོག་མར་ངས་ཤིང་གི་ལྷ་འདི་བསྟེན། དེ་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་
 གྱིས་ང་སོད་ཅིག་བྱས་པས། སྤྱང་པོ་ན་རེ། འདི་ལྷ་ཡིན་པས་

བསྐྱེད་པ་ན་ཁྱེད་ལ་མི་རུང་བ་ཡོང་བྱས་པས། སྒྲིན་པ་ན་རེ། ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་འཆི་བ་ལས་མི་རུང་བ་ཚལས་ཆེ་བ་ཞིག་མི་ཡོང་བེད།
 ཤིང་མང་པོ་སྤངས་ཏེ་སྤྲོད་པོ་དེའི་ཚ་ནས་མེ་བརྒྱུག་པ་དང་། བ་
 ཀན་པོ་དུ་བས་འཆུབས་ནས་ས་ལ་བྱུལ་ནས་བྱུང་ཆེ་འགའ་རེས་
 ལྟ་ས་ལ་བྱུལ་ལོ་བེད། གཞན་ན་རེ་ལྟ་མ་རེད་མི་ཀན་ཞིག་བྱུལ་
 འདུག་བེད། སྒྲིན་པ་ན་རེ། ཀྱན་གྱིས་སྤྲོད་པོའི་ཕ་ཀན་འདི་ལ་
 ལྟ་ས་ཤིག་བྱས་པས། ཀྱན་བཞད་གད་ཐག་གེ་བ་ཞིག་བྱུང་། སྤྲོད་
 པོ་དོ་ཆ་ནས་གདོད་སྤྲོད་ནས་བསྤྲོད་དེ། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་
 ལྟ་ས་ཆེགས་བཅད་བརྗོད་པ། ཏ་ཅང་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་མིན། ཏ་
 ཅང་མཁའ་ས་པ་མཁའ་ས་པ་མིན། ཏ་ཅང་མཁའ་ས་པ་མཁའ་ས་ཡིན་ན། །
 བ་ཀན་དུ་བས་གསོད་ལ་ལྟ་ས། ཞིས་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་
 མི་གཡོ་ཅན་དེ་བསད། བ་ལ་ཉེས་པ་ཆེར་མེད་པས་བཏང་། སྒྲིན་
 པོ་ལ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་གཏད་དོ། །ཡང་སྤྲོན་མི་གཡོ་ཅན་ཞིག་
 གིས། གཟིག་སྤྲུགས་ཤིག་རྟོད་པ་པོང་བུ་ལ་བཀའ་ནས། ཉིན་
 བྱང་ཡང་གཞན་གྱི་ཞིང་ཟར་བརྒྱུག་པས། གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཞིང་
 ལ་གཟིག་ཅིག་བྱགས་འདུག་ཅེས་སྤྲོ་བ་ལ། ཏ་ཅང་ཞིང་ལ་གཞོད་
 ཆེས་ནས། མཐར་ཞིང་བདག་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། གཟིག་
 བསད་ནས་བལྟས་པས། མི་གཡོ་ཅན་དེའི་པོང་བུ་ཡིན་པ་དོ་ཤེས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོ་སྤྲོ་ཆེ་དྲགས་ན་མཐར་རང་འཁུང་བས།

གཡོ་མུ་འདི་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་།

སྔོན་མདོ་སྤང་གི་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་རང་སྡེའི་མི་ཚང་ཞིག་
གི་ལག་ནས་སྤྲེལ་བྱས་པ་བྱས་ཟས་ཞོར་ས་ཞིང་མང་པོ་སྤངས་་་་
པས། ལན་མ་བྱུང་ཆེ། བྱུང་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྤྲེགས་པས།
མི་དེས་སྤྲེག་མ་སྤྲེག་པར་རང་གི་ཞོར་གཏན་གཏན་དུ་བྱེད་ནས་་་་
སྤངས། དཔོན་པོའི་ལག་དུ་མི་རྒྱག་པ་བྱས། དེ་ནས་དཔོན་པོ་དེ་
གཏན་ཞིག་དུ་སོང་ཤུལ་དུ་མཆན་མོ་ཞིག་དཔོན་པོའི་ཁང་པ་ལ་
མེ་བཞག དེའི་རྗེས་སུ་རང་གི་ཁང་པ་ལ་ཡང་མེ་སྤར་ནས་ཡུལ་
གཏན་ཞིག་དུ་བྱོས་སོ། །མི་ནང་དུ་དཔོན་པོའི་ཟས་ཞོར་གཏན་
དང་ཏྲ་སྤྲེགས་ཀྱང་མང་པོ་ཆོག་པས། དཔོན་པོ་བྱེད་ལོག་དུས་
སྤོང་ས་ཡང་མེད་པར་མི་ཚང་ཞིག་དུ་སྤོང་དགོས་བྱུང་སྤང། དེ་
བཞིན་དུ་དཔོན་པོས་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲེག་བཏང་ན་དེ་འདྲ་
ཡོང་ཉེན་ཆེ་བས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་བཅི་བར་མི་འོས་པའི་བྱ་
བ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་། སྔོན་སྤྲེག་སྤྲེགས་གི་མི་གཅིག་གིས་
དུས་རྒྱུན་དུ་ཇག་བྱས་མི་མང་པོ་བསང། ཞོར་མང་པོ་སྤྲེགས་པ་
མཐར་རྒྱ་མི་མང་པོས་བབྱང་ནས་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་ནས་སྤོང་་་་་་
ནས་གསོན་པོར་གྱི་ཡིས་ཤ་བཅད་ནས་ཁ་ནང་དུ་བཞག་རང་ཤ་
ཟར་བཅུག རང་ཁྱག་འཁྱུང་དུ་བཅུག་ནས་ངན་གསོད་བྱས་
ནས་བསང་དོ། །ཡང་སྔོན་མཆོ་སྔོན་པོའི་སྤྲེགས་གི་མི་ངན་གཅིག་

གིས་རུས་རྒྱན་རུ་རྒྱན་མ་མང་པོ་བྱས། དཔོན་པོ་ལ་ཡང་ཁ་
 བཏང་བས། ཉིན་གཅིག་དཔོན་པོས་ཁོ་བབྱང་ནས། ལག་པ་
 བཅད། ཁ་ལ་སྒྲི་ལྷགས་བརྒྱབ་ནས་ཞག་མང་པོ་བཞག ཡང་
 ཁམས་པ་མི་གཉིས་ཀྱིས་རུས་རྒྱན་རུ་འཕྲོག་བཅོམ་མང་པོ་བྱས་
 པ་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གིས་བབྱང་ནས་གཅིག་གི་མིག་.....
 གཉིས་བཏོན། གཅིག་གི་ལག་པ་གཡས་བཅད། ཡང་དབུས་
 རྒྱགས་ཀྱི་མི་ངན་གཅིག་གིས་གནས་སྐྱར་བ་མང་པོ་ནང་རུ་བོས།
 དགོང་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཤག་འདབས་སུ་སྒྲོན་རུ་བརྒྱག་.....
 ནས་བསྐྱལ། ནམ་གུང་སྟེང་ནས་གདུང་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱན་གྱི་
 མགོ་ཐོག་རུ་འཕངས་པས་མ་ཕོག མི་དེ་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་རུ་
 ཞུས་ནས་མགོ་རྩང་མཁན་དེ་དང་ནང་མི་བྱིམ་མཆོས་དང་.....
 བཅས་པ་བསད། ཡང་གནས་སྐྱར་བ་ཞིག་བྲག་ཕྱག་ཅིག་རུ་ཉལ་
 ཡོད་པའི་ཆེ། མི་ངན་མགོ་རྩང་མཁན་གསུམ་འོངས་པ་ཤེས་ནས།
 གནས་སྐྱར་བ་དེས་གོན་པ་ཤུལ་རུ་བཞག་ནས་གཅེར་བུར་ཐོན་
 ནས། མདུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལག་རུ་བབྱང་ནས། ལྷན་པའི་ནང་ན་
 བསྐྱད་ཆེ། མགོ་རྩང་མཁན་ནམས་ཀྱིས་གོན་པའི་ནང་ན་ཡོད་
 ལྷམ། དེའི་སྟེང་རུ་རུབ་ཆེ། གནས་སྐྱར་བས་སྒྲོ་ནས་མདུང་
 བརྒྱབ་པས། མགོ་རྩང་མཁན་གསུམ་པོ་ཕར་བསད་སྐད། ཡང་མི་
 ངན་གཅིག་གིས། གནས་སྐྱར་བ་ཞིག་ཁང་པའི་སྐྱར་ཁུང་གི་ཐད་

ཏུ་སྐྱུ་ལ་བཞག་ནས་ཉལ་ཏུ་བཅུག་ཆེ། དེས་ཀྱང་ཤེས་ནས་རང་གི་
 མགོ་ཡི་ཐད་ཏུ་རྩ་སྒྲིལ་སྒྲོད་བཞག་ནས་བསྐྱད་ཆེ། བཅ་གུང་སྐར་
 ལུང་ནས་རྩོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕངས་པ་རྩ་སྒྲིལ་སྒྲོད་རྩ་མ་ལ་ཕོག་...
 བས་རྩ་མ་བཅག་པ་གཞུང་ལ་ཞུས་ནས་མི་དེ་ཡང་ངན་གསོད་.....
 བྱས་བསད་སྐད། དེས་ན་དེ་འདྲའི་གཏམ་མང་བས་སྟོགས་ནས་
 ཟུ་གེས་འཆི་རུང་། ཆེ་འདི་ཐུ་གཉིས་ཀ་བརྒྱག་པའི་མི་ངན་ཁྲིལ་
 མེད་གི་བྱ་བ་རྩག་རྒྱན་འཕྲག་བཅོམ་བྱེད་མི་རུང་། སྒྲོན་མི་
 གཞོན་དར་མ་ཞིག་དང་ཕྱ་གུ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་གཉིས་མ་མཐུན་.....
 བར་གཞོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱ་གུ་ལ་བརྟུས་བཅོས་བྱས་འོག་ཏུ་
 བཅུག་ནས་མང་པོ་བརྟུངས་པས། ཕྱ་གུ་དེ་གཅིན་པ་ཡང་ཤོར་བ་
 བྱང་བས་བཏང་ངོ་། །ཡང་ཉིན་གཅིག་ཕྱ་གུ་དེས་སྐྱ་གི་རྩོན་པོ་
 ཞིག་གོས་གི་འོག་ཏུ་སྐྱུ་ནས་སོང་ཆེ། མི་གཞོན་དེས་མཐོང་ནས་
 རྩུར་འོངས་བརྟུང་གྲབས་བྱས་ཆེ། ཞུ་བ་ཕུལ་ཀྱང་མ་ཉན་པར་
 ཡང་འོག་ཏུ་བཅུག་ཆེ། ཕྱ་གུས་འོག་ནས་གི་བཏོན་ནས་བརྒྱབ་
 བས་སྟེང་ནས་ས་ལ་འབབ་འོང་ཡང་མ་བྱང་བར་ཤི་བས་མི་.....
 གཅང་བ་ཡང་ཤོར། ཕྱ་གུ་རོ་ཡི་འོག་ནས་རེ་ཞིག་མ་ཐར་པར་
 རྩོད་དགོས་བྱུང་སྐད། དེས་ན་སྟོམ་རྩུང་གི་མི་ལ་བརྟུས་བཅོས་
 བྱས་ཆོད་མི་ཟིན་པར་བརྟུངས་ན། རང་སྟོག་ཀྱང་བསྐྱུལ་བས་
 ཆོད་ཟིན་ན་དགའ། སྟོམ་རྩུང་གི་མི་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་།

ཡང་སྟོན་སེང་གེ་ཞིག་དང་། རི་བོང་གཉིས་ལྟན་དུ་བསྐྱང་
 པས། སེང་གེས་རི་བོང་ལ་ཕྱེད་མ་ཐབས་སུ་བརྟམ་བཅས་བྱས་
 པར་ཡིད་སྟུན་ནས། རི་བོང་གིས་ཉིན་གཅིག་སེང་གེ་ལ་བྱིད་ལས་
 ལྟག་པ་གཞན་ན་ཡོད་དམ་དྲིས་པས། ང་ལས་ལྟག་པ་གཞན་ན་
 མེད་ཟེར་བ། འོ་ན་བྱིད་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་བྱས་པས། ཡོད་ན་དེ་
 དང་འགྲན་དགོས་ཟེར་བ། བཙུན་མོ་ཞིག་ལ་སེང་གེ་བྱིད་ནས་
 སེང་གཉིང་རིང་བའི་ཁྱོན་པའི་རྒྱ་ཞིག་གི་ཁ་བསྟན་ནས། དེར་
 སེང་དང་དེ་ན་གདའ། ང་འཇིགས་པས་མི་འགྲོ་བྱས་པས། སེང་
 གེ་སེང་ནས། བར་ནང་དུ་བལྟས་ཆེ་ལྷོ་བ་དཀར་བའི་ངོགས་ལ་
 སེང་གེ་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་ནང་དུ་ཤར་བ་མཐོང་ནས།
 གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟུང་། བཙུན་པ་གཅིགས་ངར་བས་མ་གིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་བྱས་ཆེ། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོན་པའི་ནང་དུ་མཆོངས་ནས་ཤི་སྐད།
 དེས་ན་སྟོམ་རྒྱུ་ལ་གཙེ་རྒྱ་མང་ན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པས། སྟོམ་
 རྒྱུ་ལ་བརྟམ་བཅས་བྱིད་མི་རུང་། ཡང་སྟོན་སྲུང་ཆེན་ལྷོ་ཞིག་
 འོངས་ནས་རི་བོང་ཀྱན་གྱི་སྟོང་ས་སྟོགས་པས། བཙུན་ཞིག་རི་
 བོང་སྟོ་ལྟན་ཞིག་སེང་། སྲུང་ཆེན་རྣམས་ལ་གཙེས་པས་སྲུང་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱིས་རི་བོང་བདས་ཆེ། རི་བོང་གཡང་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
 བར་བབས་ནས་སྟོས་སེང་ཆེ། སྲུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་ས་ཡོད་
 སྟུང་རི་བོང་བདས་ནས་སེང་ཆོད་མ་བེན་པར་ཐམས་ཅད་.....

གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་ཤི་སྐད། དེས་ན་སྟོམ་ཆུང་ལ་བྱབ་ཚད་བྱས།
 ཡུལ་དང་ཞིང་ཁང་སྐྱུགས་སྐྱུགས་ན་ཡང་དེ་འདྲ་འོང་བས། རྣམ་
 ཡང་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་། སྟོན་སྟོ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཆུད་ན་ཆུལ་པོ་ན་རི་
 མ་ཏི་མིའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། ཡུལ་བྲིམས་
 ཀྱི་ཆུལ་བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ན་ནས་ཕའི་ཐད་དུ་འགྲོར་མེད་པར་ལྷགས་
 ཀྱི་དྲ་བར་བརྟུག་ནས། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་བསྐྱབས་ནས་
 ཡབ་ཆུལ་པོ་ཤི་བ་དང་། བྱ་ཆུལ་པོ་བྱེད་པ་ལ། དེའི་དུས་སུ་ཆུལ་
 པོ་དེ་ལ་བྱ་ལ་བརྟུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། གོས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ། མ་ལ་གོས་འདི་སྟོས་དང་། ང་ཆུལ་པོ་བྱེད་དུས་སྟོན་མོ་བྱས་
 པས། མས་ཕ་ཡོད་པས་ད་དུང་ཆུལ་ས་མི་སྟོབ་བྱས་པས། བྱ་ན་
 རེ། ད་ལྟ་སྟོབ་པའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་དེས་པས། མ་ན་རེ་སྟོང་གིས་
 ཕ་གསོད་ཅུས་ན་བསད་ནས་ཆུལ་རྩ་བརྟུངས་ན་སྟོབ་བྱས་པས།
 བྱ་ཡིས་དེ་བཞིན་བྱའོ་བྱས། མས་ཆུ་གི་རྩོན་པོ་ཞིག་བྱིན་པ་བྱ་
 ཡིས་སྟོགས་ཏེ། ཆུལ་པོ་བྲི་སྟོང་ན་ཡོད་པའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ། ཕ་
 ལ་དགའ་བ་དང་ཅེད་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཅུང་ཟད་བྱས། པང་དུ་
 སོང་བ་དང་ཆུ་གིས་ཕའི་སྟོ་བ་དགྲུགས་ནས་བསད་དོ། །དེ་རིང་
 རྣམ་ང་ཆུལ་པོ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཆུལ་རྩ་བརྟུངས་པས། འབངས་
 རྣམས་གིས་ཀྱང་། འདི་ལྟ་བུ་ཅུས་པས་འདི་ནི་ཤིན་དུ་དཔའ་བ་
 ཞིག་གོ་བེད། དེ་ལ་ཆུལ་སྟོང་བྱིན་སྐད། དེས་ན་བྲིལ་མེད་ཀྱི་བྱ་

བ་དེ་འདྲ་བྱེད་གཏན་ནས་མི་རུང་།

སྟོན་ཀྱི་གར་སྟོ་སྟྱགས་ཀྱི་རྒྱུད། བྱོང་བྱིར་ཆེན་པོ་བ་རུ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ན། བྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་བུ་མེད་ནས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་ཟླ་བ་བརྒྱ་ནས་བྱིམ་ཐབ་ལ་བུ་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེའི་
མིང་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཏགས། དེའི་བཙས་སྟོན་གྱི་བྱིར་ཕ་རྒྱ་
མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་སོང་བས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཐོགས་སོ། །དེའི་
སྐབས་སུ་བུ་དེ་ཤིན་དུ་སྐྱེ་དགས་པས་ཡང་ཆོ་སྟོན་ནས་རང་གི་
མ་ལ་འདོད་ལྟ་སྦྱང་བ་ལ་བྱགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མས་བུ་ལ་སྤྲས་པ།
བུ་བྱོང་ང་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་ཞིང་འདྲ་བར་འདོད་ན། བྱོང་
ཀྱི་ཕ་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྤར་ལྟ་ནས་སྤེལ་དུ་ཉེ་བས་ལམ་དུ་སྤྲགས་
ལ་ཕ་གསོད་ཅིག་བྱས་པས། བུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས། གསང་
ནས་ལམ་དུ་ཕ་བསད་དོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ནས་མ་དེ་སྐྱེས་པ་
གཞན་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་པ་དང་ལྷ་ཆེན་འབྲུགས་ནས་
མ་ཡང་བསད་དོ། །དེ་ནས་རང་གི་མཚོད་གནས་དག་བཙོམ་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅི་རིགས་ཉན་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། དེས་
མདོན་ཤེས་ཀྱིས་སྤར་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་སྤྲོགས་ཀྱིས་དོགས་.....
ནས་འཇིགས་ཏེ་དེ་ཡང་བརྟོངས་སོ། །དེ་ནས་རང་ཡང་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་སྟུན་ནས། བྱིམ་དུ་སྟོན་སྟོང་མ་འདོད་
པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱམས་སོ། །དེས་ན་དཔེ་མི་སྤྲིད་པའི་

མཚམས་མེད་གྱི་ལས་ཚན་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་། སྔན་ཡུལ་
 དབུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཉ་པ་རུ་ཏྲི་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པོར་བསྐྱས། སྟེ་པོ་ལལ་པོ་ཆེས་བཀྱར་བ་ན།
 ཉ་པ་མི་ངན་དེས་དྲིན་ལ་མ་བསམས་པར་རྒྱལ་པོ་བསད། རྒྱལ་
 བྱ་ར་མ་པ་ལ་དང་། པ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡུལ་ནས་བཏོན།
 རྒྱལ་ས་བབྱང་བས། སྤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྟོན་པོ་རྟིང་པ་པརྟི་ཏྲི་
 གྱི་ཏྲི་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྟོན་པོ་གྱིས་བྱས་པས་མ་ཉན་ཆེ་ཟླ་བ་
 གསུམ་ཅམ་ལ་བཙོན་རུ་བབྱང་མུག་བཏང་། དེ་ནས་བཏང་ནས།
 ལར་ཞིག་རུ་སོང་ཆེ་བྱིས་པ་མང་པོའི་ཁྲོད་ན་སྤར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
 སྤྱས་གཉིས་ཡོད་པར་འབྱད་པས། ར་མ་པ་ལས་བྱིས་པ་རྣམས་གྱི་
 དཔོན་པོ་བྱས་ཅེད་མོ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆེར་སོང་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་
 ཁ་ཤས་བསྐྱས། སྤར་གྱི་ཅེད་གྲོགས་རྣམས་གྱིས་དམག་བྱས། ཉ་
 པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་འཐབ་པའི་རུས་བཏབ། ཉ་པའི་རྒྱལ་པོས་
 དམག་འཐབ་པའི་སྤ་ཉིན་ནས་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་གསེར་གྱི་དྲ་
 བས་གཡོགས་པས་སྤང་ཆེན་དེ་ལ་ཆེག་པ་རྩོས་ཡོད་པ་མ་ཤེས་.....
 ལན་ཚུན་འཐབ་རུ་ཉེ་བ་ན་སྤང་ཆེན་བཏང་བས། ལར་མ་སོང་
 བར་ཚུར་ལོག་ནས། ཉ་པའི་རྒྱལ་པོ་དབྱང་དང་བཅས་པ་བསད་
 ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱས་ར་མ་པ་ལ་བཞག་སྐད། དེས་ན་རང་
 གི་དཔོན་པོ་སྤགས་ལ་བྲིལ་མེད་གྱི་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་།

སྒོན་རྒྱལ་བུ་དག་དོན་དང་། རུ་པོ་སྒྲིག་དོན་གཉིས་རྒྱ་
 མཚར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་སྤང་ནས། རོར་བུ་ལོན་ནས་ཐུར་ལྷག་པའི་
 ལམ་ནས། སྒྲིག་དོན་ལ་བསམ་པ་ལྷག་པ་སྒྲེས་ནས་མཚན་ཞིག་
 དག་དོན་གཉིད་ལྷག་ཡོད་པའི་མིག་ལ་སྒྲུག་གཤགས་བརྒྱབ་ནས་
 མིག་བཅར་ཏེ་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་རོར་བུ་ཐུར་ནས་སྤང་དོ། །
 དག་དོན་སྒྲ་རྒྱ་ཁ་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་ལི་ཤེའི་གྲོང་འདབས་སུ་ཐུན།
 རྗེས་སུ་མིག་ཀྱང་སྒྲར་བུང་། སྒྲ་རྒྱ་ཁ་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོས། རྒྱལ་བུ་
 དག་དོན་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་བུ་མོ་ཡང་བཅུན་མོར་བྱེན་པ་བྲིད་.....
 རྒྱས་སྒྲར་རང་ཡུལ་དུ་སྒྲེབས་ཆོ། སྒྲིག་དོན་བཅོན་དོང་དུ་བཅུག་
 ཡོད་པ་ཡང་ཐར་པར་བྱས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་སྒྲན་གྲགས་
 སྒྲགས་ལ་བྲེལ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་། སྒོན་མི་ཞིག་
 དང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གཉིས་ནགས་སུ་སྤང་བས། རྒྱལ་པོ་སྒྲག་ཅིག་
 གིས་གསོད་ལ་ཁད་ལ། མི་དེས་རལ་གྱི་བརྒྱབ་ནས་སྒྲག་གི་སྒྲེ་
 བཅད་ནས་བསད་པས། རྒྱལ་པོ་མགུ་ཡང་བྱ་དགའ་མ་བྱེན་ཆོ།
 མི་དེས་ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱ་གར་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 བཟུང་ནས་སྒྲས་ཏེ་བསད་པའི་ཁུལ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ངའི་ཆ་བྱ་ཅིའི་ཐུར་བསད་བྱས་པས། མི་དེ་ན་རེ། ངའི་
 བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་སྒྲག་གིས་གསོད་དུས་ངས་སྒྲོག་ཐར་པར་
 བྱས་པས་བྱ་དགའ་ཡང་མ་བྱེན། ད་ལན་འདི་ཙམ་ཞིག་གསོལ་

རས་སུ་བྱས་ན་སྒྲིན་མེད་དམ་སྟུམ། བརྒྱས་སོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་
 ན་རེ། འབངས་ཀྱིས་རྗེ་ཡི་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་པ་དྲིན་དུ་ཅི་ལ་བརྟེ།
 འདི་སོད་ཟེར། འོ་ན་ང་མ་གསོད་དང་མ་བྱ་ད་ལྟ་མ་བསད་པར་
 ཡོད་ཅེས་ལུལ་ནས། མི་དེ་རྒྱལ་པོ་ངན་པ་དེའི་འོག་ན་མ་བསྐད་
 པར་སོང་ངོ་། །དེས་ན་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབངས་མིས་
 བན་ཅི་ཅམ་བཏགས་ཀྱང་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་མེད་པའི་.....
 བྲེལ་མེད་གྱི་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་། སྒྲིན་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་
 དཔལ་གྱི་བརྩན་མོ་འོད་གསལ་གྱི་ནས། ཉིན་གཅིག་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་
 ལྷ་སྒྲོར་ཕྱིན་པ་ན། བུ་མོ་མཛེས་མ་གོས་སྒྲིལ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
 ཞིག་མཐོང་ནས། དེ་བརྩན་མོར་སྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་བརྩན་མོ་ལ་
 བསམ་ངན་སྒྲེས། བརྩན་མོ་སྒྲིལ་མའི་བུ་འདི་མ་སྐྱུགས་ན་རྗེས་ནས་
 ལེགས་པོ་མི་འོང་སྟུམ། ན་རྩུ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་ན་བ་ལ་ཅི་
 བན་དྲིས་པས། མོ་ན་རེ། རྒྱལ་བུ་འདིའི་ལྷ་དང་ལོ་དང་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ཁོ་མོ་ལ་གཟན་པར་གདའ་བས། ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁམ་
 རྒྱུ་ཡུལ་དུ་བཏང་ནས་བཞུགས་སུ་བཅུག་ན། ངའི་ནད་འདི་ལ་
 བན་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་རང་གི་བུ་ལ་གཅེས་ཀྱང་། འདྲོད་
 ཆགས་ཆེ་བས་བུད་མེད་གྱི་དབང་དུ་སོང་། རང་གི་གཅེས་པའི་
 བུ་ཡང་ཁམ་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་བཏང་ངོ་། །

སྒྲིན་ཡུལ་ཟངས་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟུམ་ལ་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་.....

བཅུན་མོ་ཀུན་བཟང་མ་ལ་སྤྲུལ་གཅིག་བྱང་བ་མཆན་ལ་རྒྱལ་བུ་
 རྟོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཞེས་བཏགས། བཅུན་མོ་དེ་ཤི་ནས།
 བཅུན་མོ་པརྩ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྤངས་ནས་སྤྲུལ་ཤིག་.....
 འཕྲུངས་པ་ལ་མཆན་གཞིན་རུ་རྟོན་ཡོད་ཅེས་བཏགས་སོ། །དེ་
 རྟོན་གཞན་མི་ཀུན་གྱི་ཁ་གཏམ་ལ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་སྤྲུལ་ཆེ་བ་
 རྟོན་འགྲུབ་གྱིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྤང་བ་གོ་ནས། བཅུན་མོ་པརྩ་ཅན་
 གྱི་བསམ་པ་ལ། ངའི་བྱས་རྒྱལ་ས་མ་ཐོབ་ན། ང་ཨ་མ་ལ་ཡང་
 ཡོང་སྟོ་མི་ཡོང་། རྒྱལ་བུ་ཆེ་བ་འདི་མེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུམ་
 བསམ་ངན་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ན་རྩུ་བྱས། འགྲམ་གཡས་གཡོན་དུ་
 རམས་དང་མཆོལ་བཟུང་ནས་ནག་ཁྲག་ལྟ་བུའི་ལྷུང་པ་འཕངས་
 པས། རྒྱལ་པོས་ནད་ལ་ཅི་ཕན་དྲིས་པས། ཕན་ཐབས་གཅིག་
 ཅུམ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་བྱས་པས་ཅི་ཡོང་། ང་འཆི་བ་ཡིན་
 བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་བྱོང་ལ་ཕན་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དེ་བྱ་དགོས་
 བྱས་པས། བཅུན་མོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན། བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་
 སྟོན་དུ་བྱ་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་པོ་རྟོན་གྱི་དུང་དུ་བྱིད་ནས་དམ་.....
 བཅའ་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ །དེ་ནས་བཅུན་མོ་ན་རེ། སྤར་རྒྱལ་པོས་
 མི་བྱེད་སྟུམ་ནས་མ་ཁྲུས། ང་བྱེད་ན་རྒྱལ་བུ་རྟོན་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པ་འདི་མི་མིན་བདུད་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་འདུག་པས་འདི་.....
 བཅས་ནས་མ་དེ་ཡོང་གྲོངས། ང་ང་ལ་ཡང་གཞོན་པ་སྐྱེལ་གྱིན་

འདུག་སྟེ། བདག་རང་ན་བ་མནངས་རྒྱུ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྐུ་
 སྟོག་ལ་སྐྱོན་འོང་བའི་ལུང་བསྟན་མི་ལྟས་བདག་ལ་བྱུང་། ང་
 བྱེད་ན་རྒྱལ་བུ་འདི་བསད་ནས་འདིའི་སྟོང་ང་ལ་བྱིན་ནས་ཐོས་
 ན་ངའི་ནད་འདི་ལ་ཕན། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྟོག་གི་གེགས་ཀྱང་དེས་
 བསྐྱོག་འགྲོ། དེ་ལྟར་མི་རུས་ན། རྒྱལ་བུ་འདི་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚའི་སྟོང་
 མི་མེད་ཀོ་ཤའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་ན་ཕན་པར་འདུག་བྱས་པས།
 རྒྱལ་པོས་སྤྲས་གསོད་ནི་མ་མོད། ཡུལ་དེར་སྐྱུག་པར་ཁས་སྤངས་
 ས། །དེ་ཐོས་ནས་སྤྲས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་བྱགས་མཐུན་པས་འབྲལ་མ་
 མོད་པར་ཨ་ཇོ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ། གཙུང་པོ་དགུང་ལོ་དགུའི་
 ཐོག་ལ། གཉིས་ཀ་སྒྲིག་ནས་ཡུལ་གཞན་ཏུ་བྱོས་པས། རྒྱལ་པོ་
 བརྩན་མོ་ཐམས་ཅད་ཟུང་ན་གྱིས་མནན། སྤྲས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་
 རེ་ཞིག་གི་བར་ཏུ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཟུང་དགོས་བྱུང་།

སྟོན་རྒྱལ་བུ་གཡུ་ན་ཅན་དང་། སྤྲས་མོ་ལྷ་ཅིག་གསེར་
 འཇོམས་གཉིས་མ་ཤི་ནས། མ་ཡར་མ་གཞན་ཞིག་སྤངས་པས་
 མོའི་བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་སྤྲས་མོ་གཉིས་མ་བསད་ན། ང་
 མ་ཡར་མ་ཡིན་པས་རྗེས་ལ་ལེགས་པོ་མི་ཡོང་སྟུམ། བསམ་པ་
 ངན་པ་སྐྱེས་ནས། ན་རྩུ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་ནད་ལ་ཅི་ཕན་དྲིས་
 པས། མོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོས་སྟེར་མོད་ན་སྤྲས་སྤྲས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་
 གིས་ཕན་ཏེ་དེ་རྒྱལ་པོས་ལེན་ག་ལ་རུས། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕན་

ཐབས་གཞན་མེད་པས་འཆི་བ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། རྒྱལ་
 སོ་བུ་ད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མོ་གཉིས་མཚོ་ཞིག་
 གི་ཁར་བྲིད་ནས་གསོད་གྲབས་བྱས་ཆོ་མཚོ་ནས་སྤྲུ་ཞིག་ཐོན་.....
 རྒྱུ་སྤྲུ་གཉིས་སྤྲུ་པས། བུ་བུ་མོ་གཉིས་མ་བསད་པར་སྤྲུས་
 རྒྱུ་བསད་པའི་ཁྱལ་བྱས། སྤྲུ་དེ་གཉིས་སྤྲུ་སྤྲུ་མོ་གཉིས་
 བསད་པའི་སྤྲུ་ཡིན་ཞེས་མོ་ལ་ཟར་བརྟུག་པས། མོས་ཀྱང་ནད་
 དྲག་པ་ལྟར་བྱས་སོ། །ཉིན་གཅིག་སྤྲུ་སྤྲུ་མོ་གཉིས་མ་བསད་
 པར་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཡང་ན་རྩུ་བྱས་པས། ཡང་རྒྱལ་སོས་སྤྲུ་
 སྤྲུ་མོ་གཉིས་བྲག་ཅིག་གི་ཁར་བྲིད་ནས་གསོད་གྲབས་བྱས་ཆོ།
 བྲག་དེའི་ནང་ནས་ལྷ་ཞིག་ཐོན་ནས་སྤྲུ་གཞན་གཉིས་སྤྲུ་.....
 པས་རྒྱལ་སོས་སྤྲུ་སྤྲུ་མོ་གཉིས་སྤྲུ་ནས། དེ་གཉིས་བསད་
 པའི་སྤྲུ་ཡིན་ཞེས་མོ་ལ་བྱིན་ནས་ཟར་བརྟུག་པས། མོ་ཡང་ནད་
 དྲག་པ་ལྟར་བྱས། ཡང་སྤྲུ་སྤྲུ་མོ་གཉིས་མཐོང་ནས་ན་རྩུ་ཆེན་
 སོ་བུ་བྱས་པས། སྤྲུ་སྤྲུ་མོ་གཉིས་གསོད་མཁན་ལ་སྤྲུ་ནས་ཐག་
 རིང་དུ་བྲིད། བསད་པའི་ཁྱལ་བྱས་བྱི་ཡི་སྤྲུ་གཉིས་བཏོན་ནས་
 བྲིད་འོངས། མོ་ལ་ཟར་བརྟུག་སྤྲུ་སྤྲུ་མོ་གཉིས་ལྷལ་གཞན་དུ་
 སོང་ངོ་། །ཡང་སྤྲུ་རྩུ་རྒྱལ་སོ་སྤྲུ་གཉིས་བཅུན་མོ་ནོར་འབྱེན་མ་ཤེ་
 རྒྱུ། རྒྱུ་སྤྲུ་མོ་གཉིས་པའི་བུ་མོ་གཟུགས་མངོས་པ་ཞིག་འདུག་
 པ་བཅུན་མོར་སྤངས་པས། སྤྲུ་སྤྲུ་ཤིག་རྒྱལ་བུ་དད་པ་བཅུན་སོ་

ཡུལ་འདོན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བུས་པས། རྒྱལ་པོས་ཅི་ཕན་དྲིས་པས།
 སྤྱིན་པོའི་གནས་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་ཀྱང་ཤ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱལ་བུ་བཏང་
 བས་སྤངས་ན་ཕན་ཏེ། རྒྱལ་བུ་འདི་ཡང་ང་མ་ཡར་མོར་བྱང་
 གིས་དོགས་ནས་མི་མཉེས་པར་འདུག། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱང་ཐུགས་
 རྩུང་བས་གཏོང་མི་ཤོད། ད་ཁོ་མོ་འཆི་བ་ལས་འོས་གདའ་ཡེ་
 བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མན་གྱི་དབང་དུ་སོང་། རྒྱལ་བུ་དད་པ་
 བརྟན་པོ་སྟོན་ཐུབ་སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་དུ་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་མ་ཤི་བར་
 ཕྱིར་འོངས་ཆོ། མོ་ན་རེ། ཕག་ཤ་གསར་བས་དུག་རྩིང་བ་
 བསྤངས། ད་ནི་ཐར་མེད་གྱི་ནད་བྱང་། ད་རྒྱལ་བུ་ལ་མཐུ་ཡོད་
 བ། མཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩིགས་ན་ནད་འདི་ཨེ་དྲག་ཟེར། དེ་
 བརྩིགས་པས་ནད་གྱི་སུམ་གཉེས་ཅམ་དྲག་ཟེར། ད་དུང་སྒྲ་རིའི་
 ནད་སྟོང་བ་བྱས་ནད་དུ་ཆུ་བསྐྱེལ། ཅན་དན་སྟོང་པོ་སྤྱོས་པ་
 སྤགས་བྱས་ན་ནད་འདི་སུམ་ཆ་འདི་དྲག་ཅམ་ཡིན་སྤྱོས་པས། དེ་
 ཡང་གྲུབ་པས་ནད་དྲག་ཟེར། རྗེས་སུ་ད་དུང་རྒྱལ་བུ་བསད།
 ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་བརྒྱག་པའི་བསམ་སྦྱར་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་མཐར་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གསོད་དགོས་བྱུང་། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བུད་མེད་གྱི་སྒོ་དང་ཐལ་ཕུང་གི་མཁར། བུད་མེད་གྱི་
 གྲོས་མགོ། རའི་ལམ་སྟོན་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་ལྟར་བུད་མེད་ངན་
 མའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་རང་གཞན་ཕུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་.....

ཡོད་པས། སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བུད་མེད་ངན་མའི་ཁ་ལ་
གཏན་ནས་ཉན་མི་རུང་།

སྒོན་བུད་མེད་གཅིག་གིས་རང་གི་གཏན་གྲགས་ཤིག་ཡོད་
པ་བཞག་ནས། གོས་རྒྱན་རྣམས་ཁྱེར་ནས་ཁྱོ་ག་གཞན་ཞིག་ཡོད་
ས་བསྟེན་པས། ལམ་ནས་ངག་པ་བུང་། གོས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
ངག་པས་ཁྱེར་ནས་མོ་གཅེར་བུར་ངོ་ཆ་ནས། ཤིང་ལ་ཆེན་པོ་
མང་པོ་སྟེང་དུ་བཀག་ནས་སྒྲོང་པོ་གཅིག་གི་རྩར་བསྐྱད་པས་.....
ནམ་ཞིག་གི་ཆེ། བཟོ་གཅིག་གིས་ཤ་དུམ་ཞིག་ཁ་ལ་ཁྱེར་ནས་
མཆོ་འགུམ་དུ་ཡོང་ཆེ། མཆོ་ནང་ན་ཉ་གཅིག་མགོ་མཆོ་ཁར་
འབུར་འབུར་ཐོན་པ་མཐོང་ནས། ཁས་ཤ་ཁྱེར་བ་དེ་ས་ལ་བཞག་
ནས་ཉ་འཛིན་དུ་སོང་བས་ཉ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་བྲོས་ནས་མ་.....
ཟིན། ཁྱེར་འོངས་པས་སྤར་གྱི་ཤ་བཞག་པ་ཁྱ་ཏ་ཞིག་གིས་སྒྲོང་
མགོ་ཞིག་ལ་ཁྱེར་ནས་མེད་ཆེ། བཟ་ཡིས་ཕར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་མང་པོ་
བྱས་ཆེ་བུད་མེད་དེ་ན་རེ། ཁ་ཤ་བཞག་ནས་ཉ་ཤ་བསྟེན་པས། ཉ་
ཤ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་སོང་། ཁ་ཤ་ཁྱ་ཏས་སྒྲོང་མགོར་ཁྱེར། ཁ་
ཕར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་ཅི་ལ་ལྷ། ཞིས་འཕུ་སྒྲོང་བྱས་ཆེ། བཟ་ན་རེ།
གཏན་གྲགས་བཞག་ནས་ཁྱོ་གྲགས་བསྟེན་པས། གོས་དང་རྒྱན་
རྣམས་ངག་པས་ཁྱེར། ཤིང་ལ་མེད་ན་ངོ་ཡང་ཆེ། ཕར་ལྷ་ཚུར་
ལྷ་ཁྱོད་ལ་བལྟས། ཞིས་འཕུ་སྒྲོང་བཏང་བས། མོ་རང་གི་ཡང་

མཚང་ལ་ཕོག་ནས་ངོ་ཚ་བ་བྱང་སྐད། དེས་ན་རང་སྒྱུན་ཡོད་པ་
 མི་ཚོར་བར་བཞག་ནས། མི་གཞན་གྱི་སྒྱུན་སྒྲིབ་མི་རུང་། སྒྱུན་གྱི་
 ལ་ཞིག་གིས་རྒྱན་མ་བྱས་པས་ཉིན་གཅིག་མི་གཅིག་གིས་བཟུང་
 བ་ནས་རྒྱ་བ་བཅད་ནས་བཏང་། ཡང་རྒྱན་མ་ཞིག་བྱས་པས་མི་
 གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་རྒྱ་བ་བཅད་ནས་བཏང་། ཡང་ཉིན་
 གཅིག་སོང་བ་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་སྒྲིབ་བ་འཕངས་
 པ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོན་པ་བྱེད་ནས་བྲོས་པས། ཉི་མ་མང་པོ་སྟོ་མ་རྟེན་
 པས་གཟུགས་ངན་དུ་སོང་། ཉིན་གཅིག་གྱི་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་
 པས། གཞོད་པ་མ་བྱས་པར་མཐོང་ས་ནས་སྐད་ཀྱང་སྟོམ་པོ།
 འགྲོས་ཀྱང་དལ་པོ་ཞི་བ་དུལ་བ་ལྟ་བུའི་གཡོ་སྒྱུ་བྱས་པས། གྱི་བ་
 དེས་བྱོད་སྒྱུ་ཡིན་བྱས་པས། ང་གྱི་ལའི་དགེ་བསྐྱོན་ཡིན་ང་སྐར་
 གྱི་སྒྲིག་གཅོད་བྱས་པར་འགྱོད་ནས་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་གི་དུང་དུ་
 སོང་། སྐྱ་གཅོད་པའི་ཚབ་ལ་རྒྱ་བ་དང་མཇུག་མ་བཅད། བྱིན་
 ཆད་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་སྒྲངས་པས་ཁོང་ཡང་བྱུགས་.....
 དགྲེས། བྱུག་སྒྲིབ་འདི་ཡང་དད་རྟེན་དུ་བདག་ལ་གནང་བྱུང་།
 ཞེས་ཆོག་འདྲ་ཆགས་པ་བཤད་དོ། །འོ་ན་བྱོད་གཟུགས་པོ་ངན་
 པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། དེ་ངས་ཤ་སྒྲངས་ནས་དཀའ་སྒྱུད་བྱས་པས་
 འདི་ལྟར་གྱུར་བྱས་པས། འོ་ན་བྲས་སྒྱུ་ཅི་བ་བ་ཡིན་དེས་པས།
 ཤིང་ཐོག་བྲ་བྱས་པས། ཁོའི་ཆོག་དེ་བདེན་པར་བཟུང་། རང་

ཡུལ་དུ་བྱེ་ལ་གཡོ་ཅན་དེ་བྲིད་ནས། བྱེ་བ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཞིང་
 ཤིང་ཐོག་ཕུལ་ཆེ་མི་བྱ་བར། བྲིད་ཀུན་གྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ང་ལ་
 སྐྱོར་བ་རེ་གྱིས། གཞན་ཞབས་ཏྲིག་མི་དགོས་བྱས། སྐྱོར་བ་བྲིད་
 དུ་བཅུག་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་བྱེ་བ་རེ་བབྱང་ནས་བྱོས། མི་
 གཙང་བ་ས་འོག་དུ་སྤྱོད་སོ། །དེ་ནས་བྱེ་བ་རྣམས་ཉུང་དུ་སོང་།
 བྱེ་ལ་རྒྱགས་སུ་སོང་ཆེ། བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་རྒྱལ་པོ་ན་
 རེ། ང་ཡི་འཁོར་རྣམས་རྗེ་ཉུང་རེད། །དགེ་བསྟོན་སྐྱ་བཟླ་དེ་ཆེ་
 རེད། །ཟེར་ཐམས་ཅད་ཡིད་མ་ཆེས་པར་བྱུན་པ་བཙལ་ནས་
 བལྟས་པས་ནང་ནས་བྱེ་བའི་སྐྱ་བྱང་ཆེ། བྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ན་རེ།
 ཟས་སུ་ཤིང་ཐོག་བྱ་བ་ལ། །རིལ་མ་སྐྱ་ཅན་ག་ནས་འོང་བེར། བྱེ་
 ལའི་མགུལ་དུ་དྲིལ་བུ་ཞིག་བཏགས་ནས་སྐྱོར་བ་བྱས་ཆེ། བྱེ་བ་
 རྗེས་མའི་དུས་སུ་དྲིལ་བུ་སེལ་ཞེས་སྐྱ་བྱང་བས་བལྟས་ཆེ་བྱེ་བ་
 གཅིག་བབྱང་ནས་བྱ་བ་མཐོང་ནས། བྱེ་བ་ཀུན་གྲོས་སོང་སྐད།
 དེས་ན་མི་གཡོ་ཅན་དེ་འདྲའི་ཁ་ལ་གཏན་ནས་ཉན་མི་རུང་།

སྐྱོན་ལྷག་པ་ལ་བྱ་གཞན་གྱིས་བྲིད་གྱི་མིག་སེར་པོ་འདི་ཅི་ལ་
 བྱང་དྲིས་པས། དེ་སྐྱུ་མ་བྱོས་པས་བྱང་བེར། ཀླང་པ་སེར་ག་མང་
 བ་ཅི་བྱང་དྲིས་པས། དེ་སྐྱུ་མ་རིགས་མིག་གིས་མ་མཐོང་བས་ལན་
 ཟེར། འོ་ན་མགོ་ལེབ་པ་འདི་གང་ཡིན་དྲིས་པས། དེ་ཆོས་མང་པོ་
 མགོ་ལ་བཞག་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་བེར། རྣ་བ་ཆུང་བ་ཅི་ཡིན་དྲིས་

པས། དེ་ཚེས་སྐད་ན་བས་མ་གོ་བས་ལན་བྱས་པས། གཏམ་དེ་ལ་
 བྱ་ཀྱན་གྱིས་ཁྱེལ་བ་བྱང་། དེང་སང་མི་ཀྱན་གྱི་ཁ་གཏམ་ལ་འུག་
 པའི་བཤད་བཤད་མ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་སྐད། དེས་ན་དེ་འདྲའི་
 གཏམ་མི་མཚུངས་པ་ལབ་ན། མི་ཀྱན་གྱིས་བཞད་གད་དང་ཁྱེལ་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལབ་མི་རུང་། སྔོན་རྒྱ་འགྲམ་ཞིག་ན་རི་བོང་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཐད་ཀྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞིག་ཆག་པ་རྒྱ་ལ་ལྷང་ཆེ་
 ཅལ་ཞེས་སྒྲ་བྱང་བ་ལ་ཁོ་སྒྲག་ནས་བློས་ཏེ། རང་གི་ཟླ་བོ་དག་ན་
 རེ། ཅི་ཉེས་ཟེར། ཁོ་ན་རེ། ཅལ་བྱང་ངོ་བྱས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་
 བློས་ནས་སོང་། བུ་སྐྱེས་དང་། བུ་སྐྱེས་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་ཐུག་གཟིག་དོམ་བྱེད་
 སྐྱང་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལ། རི་བོང་གིས་ཅལ་བྱང་ངོ་
 བྱས་པས་ཐམས་ཅད་བློས་པས་མཐར་མེད་གེ་དང་འཕྲད་ནས་
 བྲིས་པས་ཅལ་བྱང་བྱས་པས། རུང་ཞིག་བློས་ཏེ་མེད་གེ་དཔལ་
 བས་ཀྱན་སྔོན་དང་རྒྱ་མཚན་བྲི་ཡི་ཟེར། རི་བོང་ལ་ཅལ་རང་ཅི་
 ལ་ཟེར་བྱས་པས། རི་བོང་ན་རེ། དེ་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་ཟེར། ཐམས་
 ཅད་བྲིད་ནས་སྐར་གྱི་སར་སོང་། རྒྱ་ཡི་ནང་ན་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་
 གི་ཆལ་བུ་ཞིག་ལྷང་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལགས་སོ་
 ཟེར་སྐད། དེས་ན་རྒྱ་མཚན་མ་བྲིས་པར་གཞན་གྱིས་གད་བཤད་
 ཚད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་མི་རུང་། སྔོན་མེད་གེ་ཞིག་དང་མ་གཉེས་གྱིས་
 རི་དྲགས་བསད་པའི་ཤ་ལྟན་དུ་བློས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་ནས།

ཉིན་གཅིག་སྤང་པ་ཆེ་ཞིག་བསད་ནས། སང་གེ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་
 མ་སྐྱེས་ལ་ངས་བསད་པ་ཡིན། བྱིས་ཁྱུང་ཅིག་དེ་ལྟར་མིན་
 ན་ཤ་བ་མ་རེ་ཞིག་བྱས་པས། མཐི་བསམ་པ་ལ་འཁུར་ག་ལ་
 རུས། ཤ་མི་བ་ཡང་ག་ལ་རུང་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་སྟེ། རྩོ་
 བོ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལུགས་ན། སེམས་ཅན་ཆེན་པོའི་ར་
 འཁུར་ཆོ། དེའི་སྟངས་ན་མཁུན་པ་གཅིག་ཀྱང་དགོས་པས་ན།
 བྱིས་ཁྱུང་ཁྱུང་ང་སྟངས་མཁུན། གཉིས་ཀ་ངས་མི་ཡོང་
 བྱས་པས། སང་གེས་ཁྱུང་ཆེ་སྟངས་ཏུ་ཞོན་ནས། མཐི་བསམ་པ་ལ།
 རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟངས་ན་ཅི་སྟེ་མཁུན་སྟེ། སྤྱི་
 དབྱངས་ལེན་སྟངས་འདྲི་ཀྱང་ཤེས་ཀྱིས་དྲགས་ནས་མཁུན་བྱ་.....
 དབྱངས་བྱས་པ་དེ་སྤྱི་མཁུན་མ་ཡིན་དགའ་བའི་དབྱངས་སོ། །
 དེས་ན་ཏུ་ཅང་སྟོམ་སེམས་དང་ང་རྒྱལ་ཆེ་ན་སྤྱི་བསམ་ཡང་.....
 ཐོག་ཏུ་འོང་ཉན་ཆེ་བས། སྟོམ་སེམས་དང་ང་རྒྱལ་བྱེད་མི་རུང་།

སྟོན་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བའི་སང་གེའི་མེ་རྟོག་ལུམ་རར་རི་ཕག་ཅིག་
 རྟགས་པས། མེ་རྟོག་རྣམས་ཐོས་པ་ལུམ་ར་སྤྱང་མཁུན་གྱི་རིགས་
 ངན་རྩོན་པའི་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མཐོང་ནས། མདའ་གཞུ་
 ཐོགས་ནས་རི་ཕག་བདས་པས་བེན་ལ་ཁད་ལ་དེ་ལས་ཉེ་བ་ཞིག་
 ནས་སྤྱི་བ་ཞིག་བརྒྱངས་ཉེ་ཐོན་བྱང་བས། སྟོན་བསམ་པ་ལ།
 ཕག་པ་བསད་ཀྱང་ཤ་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་བས་སྤྱི་བ་འདི་

བསད་ན་ཤ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ཡོང་བར་འདུག་སྟེ། བག་པ་ཐང་
 ཆད་པ་དེ་བཞག་ནས། སྒྲ་བ་ཐང་མ་ཆད་པ་དེ་ཉི་མ་བྱེད་ཅམ་
 བདས་པས་ཟིན་ལ་ཁད་ལ། དེ་བས་ཉི་བ་ཞིག་ནས་ཤ་བ་ཞིག་
 བརྒྱུད་ཏེ་ཐོན་བྱུང་བས། ཡང་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། སྒྲ་བ་འདི་
 ལས་ཤ་བ་འདི་བསད་ན། ཤ་ལྷགས་རུས་གསུམ་ཡོད་སྟེ། བག་
 སྒྲ་བ་ཐང་ཆད་པ་དེ་བཞག་ ཤ་བ་ཐང་མ་ཆད་པ་དེ་བདས་པས་
 ཉི་མ་ཡང་རུབ། ཤ་བ་དེ་ཡང་ནགས་མཐའ་མེད་དུ་ཤོར་རོ། །
 དེའི་ཆེ་བར་སྤང་ནས་ལྷས་སྒྲས་པ། དང་པོ་བརྩམས་པ་མི་འགྲུབ་
 ན། རྗེས་ལ་བྱ་བ་འགྲུབ་མི་སྲིད། ལྷ་མ་མ་ཟིན་བྱེ་མ་སྟོར། རྗེན་
 བས་ལག་ཁྲོད་བདས་པ་བཞིན། རྒྱོ་མང་བྱ་བ་འགྲུབ་མི་སྲིད། །
 ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྗེན་པའི་བྱ་ནགས་མཐའ་མེད་ལ་མགོ་
 འཕྲོམས། རང་གི་ཡུལ་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས། སྤར་འོངས་
 པའི་ལམ་ཡང་སྟོར་ཏེ། འགྲོ་ས་ཡང་མ་རྟོན་པར། ཉིན་ཞག་བྱེད་
 དང་གཉིས་སྟོ་མེད་པར་སྟོགས་སྒྲིམ་ཐང་ཆད་ནས་ལུས་སོ། །དེས་
 ན་ཉམ་པ་ཆེ་བའི་མི་ལ་དྲན་རྒྱ་མང་། བྱ་བ་མང་པོ་བརྩམས་རུང་
 འགྲུབ་མི་སྲིད། བྱ་བ་སྤུ་མ་མ་གྲུབ་པར་རྗེས་མའི་མགོ་མི་རྩམ་
 པར་སྤུ་མ་དེ་ལ་གཅིག་དྲིལ་བྱེད་དགོས། མི་དྲན་དགུ་དྲན་མི་
 བྱེད་དགུ་བྱེད་ཀྱི་མགོ་ལ་མི་ཡོང་དགུ་ཡོང་བས་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་
 རུང་། རྗེན་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་བྱའི་རྒྱལ་པོ་འཆོལ་བའི་ཆེ།

གང་གིས་ཉི་མ་ཤར་བ་སྔོན་དུ་མཐོང་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཟེར།
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ཆོ། བ་མང་གིས་ཁ་རུབ་དུ་
 བལྟས་པས་ལུག་རྩོན་ཀྱང་ཁ་རུབ་དུ་སྤྱགས་ཆོ། བ་མང་གིས་ལུག་
 རྩོན་ལ་བྱེ་འགམ་དུ་བརྟུག་ནས་མགོ་བསྐྱར་བས། རུབ་རི་ལ་ཉི་
 མ་པོག་བ་ལུག་རྩོན་དང་གཉིས་ཀས་མཐོང་ཡང་། ལུག་རྩོན་གྱི་
 ཁ་སྐྱ་བྱས་འགགས་ནས་བཤད་མ་རུས་པར་འུག་འུག་བྱས་པས།
 བ་མང་གིས་ཉི་མ་ཤར་འདུག་ཅེས་རུབ་རི་བསྟན་པས། བྱ་ཀྱན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་བྱས། ཡང་ན་མ་འཕང་སུ་མཐོ་བ་རྒྱལ་པོར་དགོད་
 བྱས་པས། བ་མང་བྱ་ཆོད་གྱི་སྐྱ་གསེབ་དུ་ཡིབས་ནས་བསྐྱད་པས།
 བྱ་ཆོད་འཕུར་ནས་ན་མ་འཕང་བསྐྱད་བསྐྱད་དེ། སྐབས་ཤིག་བྱ་
 ཆོད་ན་རེ། དགུང་ལ་རེག་རེག་ཟེར་ནས་འདབ་རྒྱང་འཕངས་པ་
 དང་། བ་མང་བྱ་ཆོད་གྱི་སྐྱ་གསེབ་ནས་སྔོན་ཉི་ཡར་འཕུར་ནས།
 དེ་བས་ཀྱང་དགུང་ལ་རེག་རེག་ཟེར་ནས། གཤོག་རྒྱང་བསྐྱམས་
 ནས་ཀྱན་གྱི་སྔོན་ལ་མར་ས་ལ་བབས་བསྐྱད་པས། རྗེས་སུ་བྱ་
 ཐམས་ཅད་འོངས་ནས་བ་མང་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱ་མེད་ལ་རྩ་ཡོད་
 པ་མི་སྤྱག་ལྟས་ངན་འདི་ལྟ་བུས་རྒྱལ་པོ་ག་ལ་འོང་། ཁོས་ཅི་བྱ་
 ཟེར། རྒྱལ་པོ་ཕར་ཞོག་བྱ་ཕལ་བའི་གྲལ་ལ་ཡང་མ་ཚུད། དེས་ན་
 གཞན་གྱིས་བརྟན་ཤིང་སྔོད་པའི་གནས་སུ་འཁྱུར་བའི་བྱ་སྔོད་
 ངན་པའི་རིགས་སུ་ཁྱུར་པ་བྱ་མི་རུང་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །

ལྷ་མཚོག་སྐྱ་དབང་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་གཙུག་། དྲང་
 སྐྱང་རྒྱས་པ་གྲོག་མཁར་རྒྱང་མིག་སྐྱེས་། ཀྱུན་གྱི་སྐྱི་པོའི་གཙུག་
 གི་རྒྱན་གྱུར་པའི། ཀྱུན་མཁུན་ཐུབ་དབང་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་
 ཡི། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ལྷགས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། དམ་པ་
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་མི་ཚོས་བདེ་ལེགས་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་མི་ལ་ཕན་པའི་སྐྱ་དབང་ས་ལེན། །
 དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་འཇིག་རྟེན་མི་ཚོས་གཉིས། ཤེས་རབ་ཅན་ལ་
 འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འགྲོ། དེ་ཕྱིར་ལྷགས་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་སྒྲིལ། རྟོན་གཉིས་སྐྱབ་པར་འདོད་རྒྱལ་འདི་བཞིན་
 གྱིས། མ་བརྟགས་བྱ་བ་བྱས་ན་རང་གཞན་འཕུང་། ཕྱིས་ནས་
 འཁྱོད་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱུན་པོའི་ལྷགས། དེ་ཕྱིར་བྱ་བ་གང་དང་གང་
 བྱེད་ཀྱང་། སྐྱོག་མར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་བྱེད་པ་གཅེས། །
 གཡོ་སྐྱེ་བྱས་པ་སྐྱབས་དེར་ལེགས་ན་ཡང་། རྗེས་སུ་རང་གི་སྐྱོག་
 གི་བརྟུང་དུ་འབབ། དེ་ཕྱིར་ཟས་ལོར་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་། །
 གཡོ་སྐྱུའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་བྱེད་མི་རུང་། ཁྱི་འོས་ལོར་མང་
 སྐངས་ན་ལས་དབང་གིས། བཟ་མར་རང་གི་ལོར་ཡང་བརྟག་པ་
 མང་། དེ་ཕྱིར་ལེན་པར་འོས་པ་མ་གཏོགས་པ། ཁྱི་འོས་ལོར་ལ་
 བརྟག་སེམས་རེ་བ་སྤང་། རྒྱས་དང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ན་ཆེ་
 འདིར་ཡང་། གཞན་གྱིས་བབྱུང་ནས་བརྟུངས་དང་བསད་པ་

མང་། །དེ་ཕྱིར་སྟགས་རུང་མི་ངན་ཁྲིལ་མེད་གྱི། །བྱ་བ་ཇག་རྒྱན་
 འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་མི་རུང་། །བཅན་པོ་ཡིན་ཡང་བཅན་ཆོད་མ་
 ཟེན་ན། །སྟོམ་ཆུང་ནམས་གྱི་ལག་རྩ་གྱི་རུ་འཆི། །དེ་ཕྱིར་རང་
 ཉིད་ཇི་ལྟར་བཅན་ན་ཡང་། །སྟོམ་ཆུང་ནམས་ལ་བརྟན་བཅོས་
 བྱེད་མི་རིགས། །ཕ་དང་མ་སྟགས་གསལ་བྱ་མ་ཡིན་པ། །བསང་
 ན་རང་ཉིད་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་འཕུང་། །དེ་ཕྱིར་དཔལ་འབྱུར་
 ཅི་ཅམ་ཐོབ་ན་ཡང་། །རྒྱལ་སྟོན་ཕ་མ་སྟུན་གྲོགས་གསོད་མི་བྱ། །
 ཕན་བཏགས་ལན་རུ་དྲིན་གསོ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གནོད་པ་བྱེད་
 པ་ཁྲིལ་མེད་ནམས་གྱི་ལྷགས། །དེ་ཕྱིར་ཕན་ཐོགས་བྱས་ལ་ངོ་
 མེད་པའི། །ཁྲིལ་མེད་བྱ་བ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཨང་། །བྱུང་མེད་
 ངན་མའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་ནི། །རང་གཞན་མང་པོ་ཕུང་བའི་ལ་
 རྒྱས་མང་། །དེ་ཕྱིར་གཡོ་སྟུ་ཅན་གྱི་བྱུང་མེད་གྱི། །ཁ་ལ་སྟེས་པ་
 རྒྱས་གྱིས་མ་ཉན་ཅིག །རང་སྟུན་མི་མཐོང་གཞན་གྱི་སྟུན་
 རྒྱས་མཐོང་། །འཕུ་སྟོང་བྱས་ན་རང་ལ་དེ་འདྲ་འོང་། །དེ་ཕྱིར་
 གཞན་སྟུན་མང་པོ་མཐོང་ན་ཡང་། །མ་མཐོང་བ་ལྟར་བྱས་ནས་
 སྟོང་མི་བྱ། །རྒྱ་མཆན་མི་འདྲི་གཞན་གྱི་ཁར་ཉན་ན། །སྐབས་རེ་
 འོན་མེད་ངལ་རུབ་སྟག་བསྐལ་འོང་། །དེ་ཕྱིར་བཤད་ཆོད་ཁ་ལ་
 ཉན་མི་རུང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་འདྲི་བ་ཤིན་རུ་གཅིས། །བྱུག་པའི་
 གཏམ་བཞིན་སྟེ་ཕྱི་འགལ་བའི་གཏམ། །སྟོ་ལྟན་རུང་རུ་སྟེས་ན་

བྱིལ་བའི་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་མི་འགྲིག་གཏམ་རྣམས་གཏོང་བ་ལས། །དེ་
 བས་ཁ་རོག་བསྐྱད་པ་གདམས་ངག་ཟབ། །བྱ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་
 སྤེའི་མགོ་རྩེ་མ་པ། །མི་དེས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་འགྲུབ་མི་སྲིད། །དེ་
 ཕྱིར་བྱ་བ་མགོ་མ་མ་གྲུབ་པར། །བྱ་བ་རྗེས་མ་མང་སྔ་རྩེ་མ་མི་
 བྱ། །ནང་ན་ཡོན་ཏན་མང་སྔ་ལྡན་ན་ཡང་། །སྤྱི་ཡི་ཆ་ལྷགས་ངན་
 ན་ཀྱན་གྱིས་བརྟུས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་མི་འབབ་པའི། །
 ཆ་ལྷགས་བྱ་སྦྱོང་ངན་པ་སྦྱང་བར་མཛོད། །ད་ནི་མཉམ་མེད་
 ཟས་གཙང་སྤྲས་སྔ་ཡིས། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་དང་མི་
 འགལ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་འགྲུབ་ཕྱིར་བྱ་འོས་པ། །རྗེ་
 ལྷ་ར་བྱ་ཚུལ་བདག་གིས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །

དེ་ཡང་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྲས་སྔ་ས་གསུངས་པའི་.....
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མི་འགལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་
 མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 བར་འོས་པའི་རིགས་རྣམས་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 སྦྱོན་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་སྤེའི་སྤྱལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྦྱང་བཙན་སྐྱམ་སྤྲས།
 སྔ་ད་རུ་དགེ་བ་བརྒྱའི་སྤྲིམས་ཀྱི་སྟེང་རུ། དགོན་མཆོག་ལ་གུས་པ།
 དམ་ཆོས་སྦྱབ་པ། བ་མ་བཀྱར་བ། ཡོན་ཏན་ཅན་གོང་རུ་བཀྱར་
 བ། རིགས་མཐོ་དང་ཀན་ལ་སྤུ་རུད། མཛའ་བཤེས་ལ་གཞུང་།
 ཡུལ་མི་ལ་ཕན་འདོགས་པ། ཡིད་དྲང་བ། མིག་ཡ་རབས་ལ་ལྷ་བ།

ཟས་ནོར་ལ་སྒྱུད་ཤེས་པ། དེན་ཅན་ལ་ཕན་ལན། བྲེ་སྤང་ལ་
 གཡོ་སྒྱ་མེད་པ། སྒྱི་སྒྲུམས་ཤིང་ཕྱག་དོག་མེད་པ། བུད་མེད་གྱི་ཁ་
 ལ་མི་ཉན་པ། དག་འཇམ་ཞིང་སྒྲུ་མཁས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་
 ཁོག་ཡངས་པ་སྟེ། མི་ཆོས་གཙང་མ་བརྒྱ་དྲུག་གི་བྲིམས་བཙན་
 སྟེས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། འབྲས་ལྗན་དུས་གྱི་མཁའ་ལ་རྟ་ལྗང་གི་
 དབང་པོ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་ཞིང་། གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་
 རི་ལྟར་ལྷེ་བར་མཛད་པས། བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབས་གྱི་ཁྱོན་
 ཀྱན་ལ་གནས་པའི་སྒྱེ་དགུ་མཐའ་དག་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་།
 དེས་པར་ལེགས་པའི་དགའ་སྟོན་ལན་གཅིག་མིན་པར་སྤྱང་བར་
 མཛད་གསུངས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
 པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབས་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུང་.....
 བར་བྱའོ། །སྟོན་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བུ་ཀྱན་དུ་དགའ་ལྷ་
 མོ་སྟོ་གཉེར་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་ནས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཆོགས་སྒྱུད་པ་ལ་དྲན་པ་བརྗེད་པ་མེད་པར་བྱས། ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས། བག་ཡོད་པས་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསྟན། དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷའི་ཆགས་སྤང་གི་སྒྱུད་
 པ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བཅིལ་ཏེ་བསྐྱམས་སོ། །ཉིན་གསུམ་མཆོན་
 གསུམ་དུས་དྲུག་དུ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རང་འདོད་གྱི་འབྲི་བ་.....
 འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟ་བ་དང་། བྲིམ་ན་གནས་པའི་བྲིམ་གྱི་

ཉེན་མངས་པས་གོས་མ་གོས་ལྟ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལས་ཉམས་
 མ་ཉམས་ལྟ་བ་དང་། སྤྱིར་ཡང་མུ་སྟེགས་བྱེད་གི་སྤྱོད་པ་སེམས་
 ལ་ཞུགས་པ་མི་ཚོར་བས། དེ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ལྟ་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་སྤང་བྱ་ལ་གཉེན་པོར་འབྲུལ་ལམ་མ་འབྲུལ་དཔྱོད་པ་དང་།
 གཉེན་པོ་ལ་སྤང་བྱར་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ལྟ་བ་དང་། སྤང་བྱ་དང་
 གཉེན་པོ་གཉིས་ཚས་གི་དབྱིངས་སུ་སྟོངས་མ་སྟོངས་ལྟ་བ་དང་།
 ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་རྒྱས་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཤེས་རབ་
 ཚེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་འབྱེད་བས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་པའི་མཐུས་ཡུལ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤེས་པ་.....
 དང་། རྒྱལ་སྤྱི་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱལ་བུ་དེ་ཡང་མིའི་དབང་པོར་
 བཀྲར་བ་དང་། ཚས་གི་སྤྱ་མར་བབྱང་སྟེ་ཐམས་ཅད་གིས་མཚོད་
 པར་བྱེད་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡིད་བསྟོན་ཅིང་།
 ཉེན་མཚན་དུས་དུག་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་
 ནས་གཞོད་སེམས་དང་སྟེག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས།
 བཅ་སེམས་དང་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །
 སྟོན་ཡུལ་བདེ་ལྷན་གི་རྒྱལ་བུ་དགོན་མཚོག་འབངས་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྤྱ་ལུས་གི་རྩ་སྟོན་གསེར། སྟེང་པ་དུང་། རྩ་སྟེང་གཡུ་
 ལས་བྱས་པ། སྤྱ་དུང་སྤྱ་ཁོར་མར་ཡིད་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་དེ་རྩ་འབྲུལ་གིས་ཨོ་རྒྱན་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཡུམ་གསང་བ་

ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས། རིག་གནས་བཙུང་ལ་མཁས་ཀྱང་སྤྱས་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད། ཀྱ་སྤྱ་ལའི་སྤྱད་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་
 འཆད་དུ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་ནང་
 དུ་སྤྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྤྱོན་
 ཡུལ་གྱི་ག་ལའི་རྒྱལ་བུ་དད་པ་བརྟན་པོས། སྤྱོལ་མ་དང་། བྱོ་
 གཉེར་ཅན། རོར་རྒྱན་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱལ་པ་སྤྱོན་པོའི་བུ་མོ་ཀྱ་ཤ་
 བ་དང་། སྤྱ་ནག་པོའི་བུ་མོ་ཡང་ཤ་ན། སྤྱ་དཀར་པོའི་བུ་མོ་སུམ་
 ཤ་ན་གསུམ་བརྩན་མོར་གདན་དྲངས། དུས་དང་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ། ཁེངས་དྲེགས་དང་
 ང་རྒྱལ་མི་མཛད། སྤྱ་མའི་བཀའ་དང་གཅིག་ཀྱང་མི་འགལ་བར་
 ཡབ་དང་འཁོར་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དྲངས། འགྲོ་བ་གཞན་
 གྱི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་ནས། དགུང་ལ་བརྟུང་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟུན་པ་
 ལ་ཆའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཁེངས་དྲེགས་སྤངས་ནས་སྤྱོ་
 མའི་བཀའ་དང་མི་འགལ་བར་ཕ་མ་འཁོར་གཡོག་གི་ཐོག་
 དྲངས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱམས་པས་
 སྤྱོང་བར་བྱའོ། །སྤྱོན་ཡུལ་སྤྱ་རྩ་ཁ་སྤྱོའི་བྱེད་དཀའ་འཛིན་ཞེས་
 བྱ་བས་རྒྱང་ནས་བཟུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཕ་མར་བལྟས་ནས་
 བྱམས་ཤིང་ཉིན་གཅིག་ངན་སྤྱོང་གོས་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་གྱི་.....

གོས་ཕུང་ནས་སྤང་དོ། ། ཉིན་གཅིག་ཕུ་སྟེགས་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་
 ཞིག་གིས་སྟེགས་གཅིག་འཕངས་ནས་དགའ་འཛིན་གྱི་མགོ་ལ་.....
 སྟག་ཆད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ལན་དུ་བརྟེན་པ་དང་དག་གི་ཉེས་
 པ་བཞི་མ་བྱས་ན། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་རྒྱལ་
 སྟོན་རྒྱལ་སྟེགས་མཐོང་ནས་ཕུ་སྟེགས་བཟུང་ནས་གསོད་པར་.....
 བརྩམས་པ་ན། དགའ་འཛིན་གྱིས་འདི་བདག་ཅག་གི་ཆེ་སྟོན་གྱི་
 བ་མ་ཡིན་པས་བདེ་བར་ཐོངས་ཞེས་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱབས་སོ། །
 ཡང་ཕུ་སྟེགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཟུང་ནས། རང་བའི་ཆོས་
 ལུགས་དང་ལྟ་ཐོངས། མི་གཏོང་ན་གསོད་པ་ཡིན་ཞེས་གྱི་བཏོན་
 རས་གསོད་གྲབས་བྱས་ཀྱང་། རང་གི་ལྟ་ཆོས་མ་བཏང་། ཆོག་
 དན་ཅམ་ཡང་མི་སྟོ་བར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་
 འབངས་རྒྱལ་སྟེགས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགེ་བཅུ་
 སྟོང་དུ་བཅུག དཀོན་མཆོག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བྱེད་དུ་
 བཅུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟངས་ནས་
 དད་པ་བཟན་པོ་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ལ་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་
 དུ་བཅུག་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་.....
 བཟན་པོ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

སྟོན་སྟོན་ཏེ་སྟེན་དགེ་བསྟེན་བཅུན་པ་ཞེས་བྱ་བས་དུས་.....
 རྒྱུན་དུ་གཞན་གྱིས་ཚུར་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ལན་དུ་ཁྱོ་

བ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་
 ང་རྒྱལ་མི་བྱེད། སྤང་པོ་བཞིན་དུ་དམན་ཆ་སྤངས་སྤེམ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས། ཡོན་ཏན་
 བསྐྱབས་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་དགེ་
 བསྟེན་དེས་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་ཡུལ་ཁམས་.....
 ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་དང་ང་རྒྱལ་
 སྤངས་ནས་དམན་ཆ་སྤངས་སྤེམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་རྒྱལ་....
 ཁམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །སྤོན་གྲོང་ཁྱེར་སྤྲ་ལྷན་གྱི་ཁྱེུ་
 རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ། གནས་གང་དུ་སྤོང་།
 གྲོགས་སུ་དང་འགྲོག སྟོང་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་
 འབའ་ཞིག་ལས། ངག་འབྲལ་བའི་གཏམ་གང་ཡང་མ་སྤྲས་སོ། །
 གཞན་པ་མ་དང་སྤྲ་ལྷན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་
 བཀོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སྒོ་ཁྱེལ་པར་བྱུར་དོ། །
 དེས་ན་ངག་འབྲལ་སྤངས་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་.....
 བཤད་ནས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །སྤོན་གྲོང་ཁྱེར་སྤྲ་
 ལྷན་གྱི་ཁྱེུ་པར་ཞེས་བྱ་བས་ལོ་བརྒྱད་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤོམ་པ་
 སྤངས་ནས་མཁན་སྤོབ་མགོ་ཡི་ཞུ་བཞིན་ཁུར། བསུ་སྐྱེལ་བཀུར་
 སྟེ་གདན་བཏིང་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ལ་

མཁས་པ་དང་། ཆོས་སྒྲིམ་ཞུགས་པ་སུ་མཐོང་ན་ཡང་འདི་ནམས་
 བསྟེན་ནས་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་འདི་ནམས་བསྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་སྟེ།
 མཆོད་བསྟོད་བཀྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་མ་བུ་ཆའི་
 འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། རབ་དུ་བྱམས་པས་བསྐྱུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་མཁན་པོ་རིམ་གྱི་དང་། གཞན་ཆོས་མཛད་ཡངས་
 ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བཀྟར་ཞིང་། སེམས་ཅན་སུ་
 མཐོང་ཡང་། ཟན་པ་ལ་ཕ་མ། མཉམ་པ་ལ་སྦྱན་དང་སྤྱིང་མོ།
 རུང་བ་ལ་བུ་དང་བུ་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་རབ་དུ་བྱམས་.....
 པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྟོན་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཁྱེུ་འོད་ཟེར་
 ཞེས་བྱ་བ། དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ཡར་ལ་ལངས་ནས་སོང་། དག་
 སྤྱིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་བྱས་པས་ཀྱན་ལ་མཆོན་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་བཟུང་དག་སྤྱིང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས།
 དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན། ཡོན་
 ཏན་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་སྐད་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་མི་འགྲོག ཕ་མ་གཉིས་ལ་དབུལ་པོ་ནམས་ལ་བྱང་བྱིང་གི་
 སྦྱིན་པ་བྱེད་དུ་བརྩམས། ཁྱེུས་དབུལ་པོངས་ནམས་ལ་སྦྱས་པ།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཞིང་ལ་ས་པོན་མ་བཏབ་པར་སྟོན་ཏོག་མི་.....
 འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱ་དག་བ་མ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་མི་འབྱུང་

བས། ད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་བྲེ་གང་ལས་མེད་རུང་ཕུལ་དོས་
དགོན་མཆོག་མཆོད། ཕུལ་དོ་པ་མའམ་ནད་པ་ཕོངས་པ་ལ་བྱིན།
ཕུལ་དོ་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་
བས། དེར་འཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གིས་གང་ཅུས་
ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྤངས་ནས་བསྐྱུང་། རྩ་སྟོགས་པ་སྟོགས་སྟོག་སྟོགས་
སྤངས། འོད་དཔག་མེད་སྟོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕུན་
སྟུང་ཆོགས་པ་བསྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་པའི་སྟོགས་པོ་སྤངས།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོན། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲི་ནས་
རང་གི་ཉེ་འཁོར་མཐོང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཅི་སྟོགས་ལ་.....
འབད་པར་བྱའོ། །

སྟོན་སྟོང་ཁྱེད་ལྟོ་འཇོག་གི་རྒྱལ་བུ་བདེ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བས་
ཟུ་གཏུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲལ་བར་དགོངས་པས་སྐྱ་ཆེ་དེ་
ལ་མི་ཕུལ་བར་མཁྱེན་ནས་ཆེ་འཕོས་ནས་རིགས་ངན་ཞིག་གི་.....
བུར་སྐྱེས་ནས་བ་སྤང་བསྐྱུངས་པས་མིང་ལ་བ་སྤང་སྤྱོད་དུ་.....
འཕོད། སྤར་གྱི་རྒྱལ་ས་དེར་མི་སུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཟུ་
བདུད་དེས་བསད་པས། སྐབས་ཤིག་རིགས་ངན་བ་ལང་སྤྱོད་
རྒྱལ་སར་བཞག་པས། ཁོང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་བསྐྱུལ་ས་
དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཇོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན།
ནམ་སྤྱོད་སྐུལ་ནག་པོ་འདོམ་ལྡ་ཙམ་ཞིག་བྱང་བ་སྐྱག་སྟེ་བྱེར་.....

ལྷག་ནམ་གྲུང་སྟག་ཅིག་བྱང་བ་ཡང་འཇིགས་ནས་ལྷག་ བོ་
 རངས་སེང་གེ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་རལ་གྱི་བསྐྱུན་པས། ལྷས་དུམ་བུ་
 གཉིས་སུ་སྤང་སྟམ་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་བལྟས་པས་རོ་མི་འདུག དེ་
 ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་འཇིགས་པ་གསུམ་བྱང་བས་གནོད་མ་རུས་
 པ་ལ་མཐོ་བའི་སེམས་མ་བྱང་བར། ང་ཀྱལ་བཅག་སྟེ་ཞི་ཞིང་
 དུལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་གཞན་སྟེ་པོ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱལ་པོར་བཀྱར་ནས། སྟེ་
 གནས་པའི་མཚོ་དེ་ཡང་བསྐྱབས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས།
 ཀྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཚོས་བཞིན་བསྐྱུངས་པས་བདེ་སྦྱིད་ལྟ་.....
 དང་འགྲན་པ་བྱང་ཡང་། ང་ཀྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་སྤྲ་མའི་གདམས་
 ངག་དྲན་པར་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་དང་དཔའ་རྩལ་ནོར་
 དང་ལྷངས་སྦྱིད་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ང་ཀྱལ་སྟེ་ཅམ་མི་བྱེད་པར་སྤྲ་
 མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱའོ། །སྟོན་ཅུ་པོ་ཡ་ཟུ་ནའི་སྤིང་གི་
 ལྟའི་ཀྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་སྟོན་པ་ཞིག་གི་དུང་དུ་བཞུགས་དུས།
 ཤིང་དེའི་རྩར་ཤམ་ཐབས་སྟོན་པོ་སྟོན་པའི་བདུད་གདུག་རྩལ་
 ཅན་ཞིག་བྱང་ནས། ལྷགས་མདའ་བརྒྱབ་པས་མ་ཚུགས་པས།
 ཚིག་ངན་མང་པོ་སྤྲས་བཞིན་བདུད་དེ་འདིར་སྤང་མེད་པར་.....
 སྤྲས་སྤང་ངོ་། །དེའི་དུས་བདུད་སྟེ་དེས་ཆགས་སྤང་ཆེན་པོ་བྱས་
 པ་ལ་ལྟའི་ཀྱལ་པོས། བདུད་དེས་ཆགས་སྤང་བྱས་པ་སྟེ་མ་སྟུལ་

བར་ལྟ་བ་དང་། མི་སྟན་པའི་ཆོག་བྲག་ཆར་ལྟ་བ་དང་། ལྷས་ལ་
 ལྷགས་མདའ་འཕངས་པ་སྟོན་བདུད་དེ་སྟག་དུ་སྐྱེས་ནས་མི་.....
 དང་དུད་འགྲོ་ཟླ་པའི་དུས་སུ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དུས་ལ་ར་རྩ་.....
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་མདའ་བརྒྱབ་པའི་ལས་ལན་དུ་ཤེས་ནས།
 ཆགས་སྤང་ཆོག་ངན་དེག་རྩང་གང་ཡང་མ་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆགས་སྤང་ཡུལ་བྱང་ཆེ་སྟུ་མ་སྟུལ་པ་བཞིན་དུ་བཟླ། མི་སྟན་
 ཆོག་རྣམས་ཐོས་ཆེ་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བཟླ། ལྷས་ལ་གཞོན་པ་བྱང་
 བའི་ཆེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་སུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །

སྟོན་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་གྱིས། རིག་འཛིན་སྟེ་སྟོན་ནས་
 འབྱང་བའི་ཐབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ལ་མ་བསྟུབས་
 ཏེ། ལ་མ་གཉིས་བསྐྱམས་ནས་འཕྱར་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཕྱན་
 ཞིག་ན་དྲང་སྟོང་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དྲང་
 དུ་ཕྱིན་ཏེ། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་སྟོབ་པར་བྱ་བྱས་པས། དྲང་
 སྟོང་དེ་ན་རེ། རིག་པ་རིག་པ་བརྗེ་བ་སྟེ། །རིག་པ་ནོར་གྱིས་སྟུ་
 བའམ། །ཡང་ན་རིག་པ་བྱ་ལ་སྟུན། །བར་མ་དོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འབྱང་བས། སྟོང་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཤིང་ལ་དེ་
 ང་ལ་ཡོན་དུ་ཕུལ་དང་སྟོབ་ཟེར། དེ་ཕུལ་བས་གདམས་ངག་ཡོན་
 པ་དང་། བག་ན་ཡོད་པའི་ཤིང་ལ་དེ་བསྐྱམས་ཏེ་འཕྱར་ནས་
 འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཕྱོན་ནས། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅིས་སེམས་ཅན་ལ་

བན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་གནས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་མང་པོ་བསྐྱབས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་ཡན་བྱའོ། །སྔོན་སྟོ་
 རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན། རྒྱལ་པོ་སྟོ་ཇ་དེ་བཞིས་བྱ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྲམ་
 ཟེ་ཞིག་ནོར་རྒྱ་ཏུ་བྱེན་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིད་དུ་སྤང་བའི་སྟོང་
 བ་སྐྱལ་ཞིག་འདུག་པ་རྒྱལ་པོ་སྐྱང་མཁན་གྱི་སྤྱུ་ཞིག་ཡིད་པ་.....
 དེས་མཐོང་ནས་རལ་གྱི་བརྟེན་པར་བརྩམས་པ་ན། བྲམ་ཟེ་རྒྱན་
 པོ་དེས་སྐྱལ་གསོད་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་གྱི་ཕོག་.....
 བྲམ་གསོད་པར་ཤེས་ནས་མ་བཟོད་དེ། བྲམ་ཟེའི་བསམ་པ་ལ།
 བདག་བསད་ཀྱང་ཏུང་། མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་འདི་གསོད་པ་ལ་ཕངས་
 སྟམ། སྤྱུ་འི་རལ་གྱི་ལ་འཇུས་ཏེ་ཀྱ་ཡིས་བཀྲབ་པས། རྒྱལ་པོ་
 གཉིད་སད་དེ་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། བྲམ་ཟེ་དེས་རྒྱ་མཚན་ལེགས་
 པར་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་མགུ་སྟེ། མཁས་པ་དག་པོར་གྱུར་ཀྱང་
 བཟང་། །སྤྱན་པོ་གྲོགས་ལའང་དེ་ལྟར་མིན། །སྤྱུ་རྒྱལ་པོ་
 གསོད་པ་ལ། །བྲམ་ཟེ་རྒྱན་པོས་བསྐྱོག་ལ་སྟོས། །ཞིས་སྐྱས་ཏེ།
 བྲམ་ཟེ་རྒྱན་པོ་མགུ་བའི་ནོར་བྱེན་ནས་བཀྲང་ངོ་། །དེས་ན་
 ལེགས་ཉེས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱགས་གཞན་ལ་.....
 བན་འདོགས་པར་བྱའོ། །སྔོན་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཁ་སྤྱི་ཆོང་དཔོན་དག་
 བ་བཟང་པོ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོན་བྱ་སྤྱོ་ཡང་ཀྱན་དུ་རྒྱ་བྱ་བ་དང་།
 རྟེ་ཙྰ་གཡུ་མཐིང་ཟེར་བ། རུང་མ་མ་གོལ། བྲན་མོ་མཆུ་སྐྱང་བྱ་

བ་ཡོད། ཚོང་དཔོན་དེ་རྒྱ་མཚོར་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་འགྲོ་ཁར་ང་
 གྱིར་སླེབས་རག་བར་དུ་བུད་མེད་གྱི་ལྷས་སྐབ་པར་གྱིས། བྱན་
 མས་གཡོག་གི་ལས་གྱིས། མ་བཅོལ་བའི་འདུན་མ་མ་བྱེད། བྱ་སྤྱོ་
 ལོང་ཀྱན་དུ་རྒྱས་ཕྱི་གཉེར་གྱིས། རེ་ཙྰ་གཡུ་མཐིང་ལ་ནང་གཉེར་
 གྱིས་ཞེས་བཤད་ནས་སོང་ངོ་། །སྐབས་ཤིག་བྱན་མས་ཚོང་དཔོན་
 དགེ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་ཆུང་མ་མ་གོལ་
 གཉེས་གྱི་བར་ནས་བཤད། མ་གོལ་གྱིས་ཚོང་དཔོན་དེ་ལེན་
 གྲུབས་བྱས་ཆོ། བྱ་སྤྱོ་ལོང་ཀྱན་དུ་རྒྱས་སྤྱོ་བསྐྱམས་ལྡེ་མིག་སྤྲས།
 ཐེམ་སྤྲས་གྱི་སྟངས་དུ་བསྐྱད་གཏམ་རྒྱད་མང་པོ་བཤད་ནས། རང་
 གི་ཚོང་དཔོན་འཁོར་རག་བར་དུ་ཚོང་དཔོན་གཞན་དེ་ལེན་དུ་
 མ་བརྟུག་པར་གོ་ཚོད་པོ་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་རང་
 ལ་ལས་གང་བཅོལ་ཀྱང་གོ་ཚོད་པར་བྱའོ། །

སྤྱན་མི་གཅིག་དང་། རྒྱལ་པོ་གཉེས་ནགས་འབྲུག་པོར་
 བྱགས་པ་ན། སོས་ཀའི་ཚད་པ་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་དུ་
 སྐྱམ་པར་གྱུར་པ་དང་། མི་དེ་ན་རེ། རྗེ་ཡིས་གསོལ་དུ་རུང་ན་
 འདི་ན་ང་ལ་སྐྱུ་རུ་ར་གསུམ་ཡོད་ཅེས་སྐུལ་བས། རྒྱལ་པོས་དེ་
 བཞེས་པས་ཚད་པས་གདུངས་པ་ཞི་ནས་སྐྱགས་མཉེས་ཏེ་ཁྱོད་.....
 གྱིས་དེ་རིང་ང་ལ་སྤྲོག་བྱིན་ནོ་གསུངས། རྗེས་སུ་དེའི་དྲིན་གསོ་
 ལ་བུ་མོ་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་བྱེད་ཅམ་བྱིན། མི་དེ་ཡང་རབ་དུ་

དགའ་ནས་རྒྱལ་པོའི་དྲིན་ལན་དུ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་འབངས་.....
 རྣམས་ལ་དྲིན་གཙོ་བོ་ཞིང་སྟོན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དྲིན་
 ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་དྲིན་གཙོ་ལེགས་པོ་
 བྱའོ། །སྟོན་མོར་མེད་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་བུས་གཞན་གྱི་རྩི་པོ་བྱས།
 ཡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་བསྐྱངས། ལན་ཅིག་
 གཡུ་ཞིག་རྟེན་ནས་མ་ལ་བྱེན། མ་ཡང་དགའ་ནས་བུ་ལ་ཆང་
 བྱེན་པ་འབྱངས་པའི་ཆོ། སྟུགས་གཞན་ཞིག་ནས་བྱང་བ་ཞིག་
 བྱང་བ་ཆང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་ནས་ཤི་ཆོ། དེའི་རྩིས་སུ་བྱང་བ་
 གཞན་མ་ཞིག་འོངས་ནས་རྒྱ་མདུད་མགོ་ཞིས་མིང་ནས་འབོད་....
 ཅིང་། དགའ་ནས་བྱེད་དེ་གང་དུ་ཐལ། སྐད་སྟོན་འཆར་ཏེ་མི་
 གང་ལ་བ་ཟེར། ལྷ་ངན་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་སྟོང་རྩི་སྟེས། འོན་
 ཀྱང་ཆོག་དེ་ལ་གད་མོ་ཤོར་བ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་ཡུལ་དེར་ཐན་པ་
 བྱང་བས་ཆར་ཕབ་ནས་སྐུ་ལ་ཡན་བཏགས་པས། དྲིན་གཙོ་ལ་སྐུ་
 ཡུལ་དུ་བོས། སྐུའི་བུ་མོ་མོར་དང་བཅས་པ་བྱེན། མི་ཡུལ་དུ་
 བསྐྱལ་བས་སྐུའི་བུ་མོས་སྐུ་ལ་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཡུལ་ཁམས་
 ཆོས་ལ་བཀོད། བདེ་སྦྱིད་ཆད་མེད་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲིན་ཅན་
 གྱི་ཕ་མ་སྟགས་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་དེ་ནམ་ཡང་མ་བརྟེན་པ་
 བྱས་དྲིན་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས། སྟོན་རྒྱལ་བུ་དད་པ་རབ་དུ་བཏན་པ་

ཁྱིའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོན་ཆེ། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཤི་
 རས་དེའི་རྒྱལ་ས་བྲམ་བེ་སྟོན་པ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་...
 ལོན་པ་ཞིག་གིས་བཟུང་ཡོད་པས་ཕོ་བྲང་གི་སྟོ་སྟོད་ལ་རྒྱལ་བྱས་
 བརྒྱངས་པས། བྲམ་བེའི་བུ་ཕོ་འབྲང་ལྷན་མ་སྐྱེ་སྟོར་སྐྱོན་ནས་
 རང་དུ་གདན་དྲངས། རྒྱ་མཆན་དྲིས་པས། རྒྱལ་བུ་ཡིན་ཆེ་བྲམ་
 བེ་དེས་བུ་ཕོ་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་བཅས་ལུལ་བ་བཞེས་ཏེ། བྲམ་བེ་
 སྟོན་པ་དཔལ་དྲིན་ཆེ་བས་དབང་བཅན་པར་བྱས། བཀྱར་སྟོ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟོ་ནས་བརྒྱངས་བྲམ་བེ་དེ་ཤི་ནས་དྲིན་...
 གཙོ་རུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། རྗེས་སུ་རྒྱལ་ས་ཕན་ཚུན་
 གཉིས་ཀས་བཟུང་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་བཞིན་བརྒྱངས་པས་ཀྱན་...
 གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བསྟོད་ཅིང་དྲིན་གཙོ་...
 མང་པོ་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲིན་ཅན་གྱི་མི་ལ་ཤི་གསོན་གང་གི་
 དུས་སུ་ཡང་དྲིན་གཙོ་བྱ་དགོས། སྟོན་པོ་རེང་པོ་ཞིག་ལ་ཞིང་
 ཞིག་ཡོད་པ། ཕན་སེམས་ལྷན་པའི་རི་བོང་ཞིག་གིས་བྱོས་པ་
 མཐོང་ནས། ཉིན་གཅིག་མི་དེས་མདའ་གཞུ་བྱེར་ནས་གསོད་དུ་
 སྐྱོན་པ་ན། རི་བོང་ན་རེ། ང་མ་གསོད་དང་བཟང་ལན་དུ་མཐའ་
 འཁོབ་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཕོ་དང་། སྟོ་རུབ་མཆོམས་གྱི་སྤྱིན་པོའི་མི་
 རོར་ནམས་སྟེར་ཞེས་མི་དེ་བྲིད་ནས་སོང་། ཐབས་མཁས་དུ་མའི་
 སྟོ་ནས་དེ་དག་སྤངས་ནས་སྐྱོན་པས་ཁོ་ཆེ་གང་པོ་སྤྱིད་པོ་བྱང་།

ཡང་སྒྲོན་དབུལ་པོ་ཞིག་ཚྲགས་ཁང་ཞིག་གི་སྒྲོ་བྱང་དུ་བསྐྱུང་ཆོ།
 སྒྲང་མོ་ཆུན་མོ་ཤིག་དང་སྒྲོ་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་སྒྱུད་ལ་
 ཅི་ཞིག་དགོས་ཟེར། གྲོགས་དགོས་བྱས་པས། འོ་ན་ཤིང་སྒྲང་
 ཆེན་པོ་ལ་གིའི་རྩ་བར་ཉྀལ་ལ། རོ་རུབ་ཤིང་སྒྲང་དེའི་རྩ་མའི་བྱ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་ཉྀན་ཟེར། ཉྀན་པས་བྱ་ལྷུག་ཆུང་བས་
 ཆེན་པོ་ལ། སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཁེངས་པ་ལ་བས་ཅི་ཙམ་དགོས་ཟེར།
 བྱ་ཆེན་པོ་ན་རེ། སྒྲང་ཆེན་གྱི་ཤ་སྒྲང་བྱང་ན་ཁེངས་ཟེར་བ། སྒྲ་
 མོ་ཆུན་མོ་དེ་ལ་སྒྲས་པས། ཆུན་མོ་དེ་སྒྲང་། བྱ་མོ་ཞིག་ལ་བཤད་
 པས། བྱ་མོ་དེས་སྒྲང་ཆེན་གྱི་ཤ་སྒྲང་བསྒྲུལ་བ། བྱ་ཆེན་པོ་དེས་
 རྩས་ནས་ཤ་གཅིག་སྒྱུར་འོངས་ནས་སྒྲང་རྩེར་བཀལ་ནས་བཞག་
 བྱ་ཆུང་བ་འོང་ཆོ་བྱིན་ནས། དེ་རིང་ངས་སྒྲོ་བ་ཁེངས་པ་ཙམ་དུ་
 མ་བཟད་ཤ་གཅིག་སྒྱུད་ལ་འཛོག་ཆུ་བྱང་བ་འདི་སྒྲང་རྩེའི་མི་མ་...
 གིའི་དྲིན་དུ་གདའ་བས། དྲིན་གཙོ་ལ་ཅི་དགོས་དྲིས་དང་ཅི་ཟེར་
 སྒྲུབ་ཟེར། བྱ་ཆུང་བ་དེ་འདྲི་དུ་བྱང་བ་ལ། མི་དེས་ང་ལ་གྲོགས་
 མོ་ཞིག་དགོས་བྱས་པས། འོ་ན་ང་ལ་ཞོན་ཟེར། ཞོན་ནས་རུབ་
 གྲུགས་སུ་སྒྲང་དགོན་སྒྲེ་ཞིག་གི་ཁང་པའི་ཡང་སྒྲང་དུ་སྒྲེབས་ཆོ་
 བྱ་མོ་གཞོན་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྱུར་ནས་སྒྲང་ལ་ཞོན་ནས་འོང་...
 བས་སྒྲོབ་པ་བྱང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲིན་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་གཙོ་ཆུ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །

སྒྲོན་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཁ་སྒྲིའི་རྒྱལ་བུ་ལྷ་སྒྲེས་ཞེས་བྱ་བ་དགྲ་གཉེན་
 ཀྱན་ལ་བྱམས་སེམས་ཆེ་བས། ཁྱོ་བ་མི་མངའ། དགྲ་ལ་ཡང་མི་
 སྒྲོན་པ་མི་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ཀན་མོ་གཅིག་ལ་ཟས་
 ཞིམ་པོ་མང་པོ་བྱིན་ནས། ཀན་མོ་ཁྱོད་སྐྱ་རྒྱ་ཁ་སྒྲིའི་མི་སྐྱ་མང་བ།
 བསོད་ནམས་ཀྱང་རྒྱང་བ་འདིར་བསྐྱངས་ནས་ཅི་ཡང་། རྒྱལ་པོ་
 བྱབ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནོར་ཡངས་སྦྱོད་ཆེ་བ་དཔའ་ཞིང་སྟེར་.....
 སོད་པ་ལ། ཁོང་མི་ཆེ་བས་སྐར་སྐྱས་སྦྱོང་མ་རུས། ཁྱོད་རང་
 བྱིན་ནས་བསྐྱང་ན་དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་མོད། དེར་སོང་དང་
 བཟང་བྱས་པས། ཀན་མོ་ཡང་སོང་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱབ་འཇུག་སོ་
 བྱང་གི་སྒྲོ་ན་ཡོད་པའི་རུས་ཤིག་ལ་སྐར་གྱི་གཏམ་དེ་སྐྱས་པས།
 རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་བྱབ་འཇུག་སྟེར་ཕྱག་དོག་ཆེ་ཞིང་། ཁྱོད་པར་
 རྒྱལ་བུས་ཡབ་ལ་བྱར་བ་ཆེ་གང་པོ་འཇུམ་པ་ཞིག་མི་ཡང་བ་
 དེས་གཏམ་དེ་སྐྱས་པ་དང་འཇུམ་ཕུལ་བྱས་ནས་ཀན་མོ་ཟས་.....
 སྐྱམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས། ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་བྱབ་འཇུག་དེ་རྒྱལ་
 བུའི་རྩུང་རུ་རྩུར་བྱིན་པ་ལ། རྒྱལ་བུས་ཀྱང་རྩུང་ནས་བསུ་བ་
 ཆེན་པོ་བྱས། རྩུང་རུ་སོང་ནས་གུས་པས་ཕྱག་ཕུལ་བས་བྱབ་
 འཇུག་གིས་ཀྱང་རྩུར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱགས་ཡིད་
 གཅིག་རུ་འདྲེས་ནས། རྒྱལ་བུ་ལྷ་སྒྲེས་ཀྱི་གཙུང་ལྷས་བྱིན་ལ།
 བྱབ་འཇུག་གི་བུ་མོ་ཡང་བཙུན་མོར་བྱིན་པར་གཙུང་གིས་རྒྱལ་

ས་བཟུང་། རྒྱལ་བུ་ལྷ་སྒྲེས་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་སྤྱོད་གྱི་བྱང་
 རྣམ་རབ་ཏུ་བྱུང་། གཙུང་དང་བྱབ་འཇུག་གཉིས་ཀས་མཆོད་
 བསྟོད་བཀྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་སྤང་བའི་དག་འདུལ་བ་
 ལ་ཡང་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པས་བྱུལ་བར་དཀའ། སྟན་པ་བརྗོད་
 པས་བྱུལ་སྤྱོད་བས་དེས་ན་དག་ལ་ཡང་མི་སྟན་པ་མི་བརྗོད་པར་.....
 སྟན་པ་བརྗོད་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་བར་བྱའོ། །
 སྤྱོད་བཤེས་གཉིས་འབྲེམ་སྟན་པ་ལ་དག་བཤེས་ཁྱུས་སྤང་ར་.....
 དང་བྱར་བ་མང་པོ་བྱས་པ་ལ། འབྲེམ་གྱིས་དེ་གསན་པས་དག་
 བཤེས་ཁྱུ་ལ་བསྟོད་ར་མང་པོ་བཏང་ངས་མ་བྱུང་ཁོ་བདེན། ང་
 ལ་ཡང་བྱུང་ན་ཕར་སྤྱོད་མཐུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ།
 ཡོན་བདག་ཤག་མགོན་གྱིས་ཁྱུ་ལ་ཁྱུས་པས། གཏམ་དེ་སྤོས་པ་
 དང་། དག་བཤེས་ཁྱུ་རབ་ཏུ་མགྱུ་ནས། ཚུར་འབྲེམ་སྟན་གྱི་བྱང་
 དུ་བྱོན་པ་ལ། འབྲེམ་གྱིས་ཀྱང་བསུ་བ་བྱས། བྱགས་ཡིད་གཅིག་
 དུ་འདྲེས་པས། རྩེས་སུ་ཁྱུ་རྩོག་འབྲེམ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་ལ་
 གྲགས་པ་དེ་བྱུང་། དེས་ན་རང་ལ་མི་མཛའ་བས་ཚུར་ངན་སྤྱོད་
 བྱས་པ་གོ་ཡང་། དེ་ཡི་ལན་དུ་སྤྱོད་སྤང་ར་མི་གཏོང་བར་བསྟོད་
 ར་བརྗོད་ན་དག་ཡང་གཉིས་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་མ་གྱུར་
 ཀྱང་ཞེ་སྤང་ཞེ་ནས་གཞོད་པ་སྒྲེལ་དུ་མི་ཡོང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་
 མཁས་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ནགས་ཆལ་སྤྱུག་པོར་གནས་

པའི་རི་ཐོང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐག་ཉེན། མཆོད་ཞིག་ཡོད་པས་ཆུ་
 དེ་འབྱུང་ཞིང་བདེ་བར་གནས་པ་ལ། སྐབས་ཤིག་སྐྱེས་ཀའི་ཆང་
 པས་གདུངས་པའི་སྤང་ཆེན་མང་པོ་དེར་བྱུང་ཇིང་བུ་བཞེས་རི་
 ཐོང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པས། ཐམས་ཅད་གྲོས་བྱས་པས། གཅིག་
 ན་རེ། ཐབས་ཤིག་འདུག་པས། ཁོ་ཐོ་བྱིད་ཀྱང་གྲོས་ཤིང་མཐོན་
 ཐོ་ཞིག་གི་ཁར་སྐྱེལ་བྱས་པས། རི་ཐོང་གཞན་ཀྱང་གྲོས་ཁོ་ཤིང་
 མཐོན་ཐོ་ཞིག་གི་ཆེར་བསྐྱེལ་ལ། །དེ་ནས་སྤང་ཆེན་ཀྱང་འདུས་
 པ་ན་སྤང་མཐོན་པོས། ཀྱ་ཡེ་སྤྲོད་ཅིག་བྱས་པས། སྤང་ཆེན་
 རྒྱུ་ལ་གྲོས་གདོང་གྱེན་དུ་སྒྲུགས་ནས་བྱིད་སུ་ཡིན་ཟེར། ང་ཡ་
 གི་རི་སྐལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ཐོ་ཉ་ཡིན་བྱས་པས། བྱིད་འདིར་ཅི་ལ་
 བཏང་དེས་པས། ཟླ་བའི་ཞལ་ནས་ངའི་སྟོ་བ་ན་གནས་པའི་རི་
 ཐོང་འདིའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་འདི་རྒྱུ་ལ་འདོན་ན་བྱིད་
 རྒྱུ་ལ་ཆ་ཟེར་དགེའོ་ཟེར་གྱེན་གདའོ་བྱས། ཡང་ཆོས་བརྒྱ་
 བཞིའི་ཟླ་བ་སྤྲོད་གཡོ་བའི་དོགས་ན་གནས་པ་དེ་བསྟན་ནས། ཟླ་
 བ་འདིས་བྱིད་རྒྱུ་ལ་སྤར་བས་ཉིས་འབྱུར་གྱི་བཀའ་བཀྱོན་...
 བར་གདའོ། །དེ་བས་བྱིད་རྒྱུ་ལ་བདེ་བར་འདོད་ན་ངའི་ངག་མི་
 སྟན་ཡང་ཉོན། ང་ལ་མ་འཆོ་ཞིག་བྱས་པས། སྤང་ཆེན་རྒྱུ་
 གྲོས་གྲོས་བྱས་ཏེ། ཟླ་བས་ངེད་རྒྱུ་ལ་བཀའ་མ་བཀྱོན་དང་།
 གསུང་ལ་ཉོན། ཐོ་ཉ་བྱིད་ལ་མི་འཆོ་ཟེར། འོ་ན་ང་སྤང་ཆེན་བྱི་

མཚལ་གི་སྒྲི་པོར་འབབ་བྱས་པས་དེ་ལྟར་བཞུད་ཟེར་ས་ལ་.....
 བབས་ནས་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཟླ་བ་བསྟན་ཏེ། ད་ཟླ་བ་ཁྱེད་
 རྣམས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་པ་མི་འདུག ཁྱེད་ཐམས་ཅད་རང་
 གནས་སུ་བདེ་བར་སོང་ཞིག་བྱས་པས་སྤང་ཆེན་ཀྱན་སོང་ཆོ། རི་
 བོང་ཀྱན་སྟར་རྒྱན་ལྟར་བདེ་བར་གནས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དགྲ་འདུལ་བར་བྱའོ། །

སྒྲིན་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་བུ་སྐྱབས་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བས་
 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱོན་པར་སྤང་པོ་ཆེ་ལྟར་བའི་རོ་ལ་གྲོང་འདུག་.....
 མཛད་ནས་བསྐྱལ་བས། དེའི་བར་ལ། སྒྲིན་པོ་ཀྱན་ཏུ་འགོ་ཞེས་
 བྱ་བས། རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལ་གྲོང་འདུག་བྱས། རང་གི་རོ་ལ་མ་
 བཏོད་ནས་ཉམས་པར་བྱས། སྒྲིན་པོས་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་
 དེ་ཕྱིར་འོངས་ནས་འདུག་ལུལ་མ་རྟེན་པར་ནི་ཙྰ་ཞིག་གི་རོ་ལ་....
 ཞུགས་ནས་སྟར་གྱི་བཅུན་མའི་རྩ་རུ་སོང་། ཡིན་ཚུལ་བཤད་པས།
 བཅུན་མོ་ན་རེ། ད་ཐབས་ཅི་ཡོད་དེས་པས། བེ་ཙྰ་ས་བཅུན་མོ་
 ལ་ཁྱེད་གྱིས་རུས་རྒྱན་རུ་ང་ལ་གཅིས་པར་གྱིས་དང་། ངས་ཉིན་
 གཅིག་རྒྱལ་པོས་ཟས་བཟ་རུས་ཤིག་ལ་ལུས་ཐལ་བར་བཅུག་ནས་
 འོང་སྐྱ་མདུན་རུ་སྐྱགས་དང་ཟས་སུ་ཐལ་བ་སོང་ཆོ། རྒྱལ་པོས་
 ང་ལ་བརྒྱབ་ཡོད་དེ་རུས་ང་ཤི་ཆེ་ཁྱེད་གྱིས་ངའི་ནི་ཙྰ་ལེགས་པོ་
 དེ་ཤི་བ་ཞེས་རུས་དང་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་གྱི་ཕུ་ངན་སངས་ཕྱིར་ནི་....

ཙམ་མེད་ལ་གྲོང་འཇུག་བྱས་ཡོད་། དེའི་བར་ལ་ང་སྐར་གྱི་ལྷས་ལ་
 འཇུག་ཅེས་གྲོས་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་པས། སྐར་གྱི་ལྷས་ལ་
 ཞུགས་ནས་སྐར་ལྟར་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། །སློན་པོ་ནི་ཙམ་གྱུར་པ་དེ་
 ཡང་རྗེས་ནས་རྒྱལ་པོས་སྦྱིང་རྗེས། བྱེད་ཞིག་གི་རྩིང་པ་
 རྒྱས་བཀྲས་ནས་སློན་པོའི་རྩམ་ཤེས་དེ་ལ་བཀྲས་ནས་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱབས། རབ་རྩ་ལྟུང་། དཔེན་པར་བཞག་འཆོ་བ་སྦྱར་རོ། །དེ་
 རྒྱས་རང་གི་བྱ་བ་ཞིན་རྩ་བ་སྦྱངས་པའི་སློན་པོ་སྐགས་ཀྱིས་རང་
 ལ་དག་བཞིན་བལྟས། གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་ཡང་། གཞོད་
 ལན་རྩ་གཞོད་ཆེན་པོ་མི་སྦྱེལ་བར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་
 གདུལ་བར་བྱའོ། །སློན་གྲོང་ཁྱེད་རྩ་མཆོག་གི་རྒྱལ་བུ་མེད་གི་སྤྱོད་
 ཞེས་བྱ་བ། ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ལོ་བདུན་ཅུ་མ་ལོན་པའི་གཟུགས་
 བོངས་ཅུ་མ། རལ་པ་སློན་པོ་རྒྱུད་པ་ཅུ་མ་རྩ་ཉིལ་ལེ་བ། གཞོན་རྩ་
 ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆས་བྱས། ཡབ་ལ་རྟ་པ་བརྒྱས་བསྐྱར་རྟེ། རྒྱལ་བུ་
 གཞོད་ཅུ་མ་ལ་ཞུགས་རྟེ་རྩ་མཆོག་གི་བྱང་སྤྱོད་ན་ལས་ཕྱིན་པ་
 དང་། ཡབ་ཀྱི་དག་རྒྱལ་པོ་སྦྱུང་མེད་རྟ་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅས་
 རི་དྲུགས་གཤོར་ཞིང་ནགས་གསེབ་ན་ཡོད་པའི་སར་སོང་ཆོ། ས་
 མེར་མེར་གཡོ་ཞིང་། ལམ་གྱི་རྩོམ་པོ་བོང་སྦྱང་དུ་མ་ལ་སྐགས་པ་
 ཡང་སྤྱ་ལ་སྦྱང་མ་ཚུགས་པར། གཡས་གཡོན་རྩ་འཕར་ཞིང་འགྲོ་
 བ་མཐོང་བས། སྤྱིག་རྒྱལ་སྦྱུང་མེད་འཁོར་བཅས་སྤྱག་གོ། །དེར་

སྒྲིག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་བ་རྒྱལ་བུ་སེང་གེ་སྤྲུལ་སྤྲེགས་མཚུངས་ཀྱི་ཅེ་
 མོ་ལ་སྤངས་ནས་བྲག་ལ་བརྒྱབ་པས་གྲོག་པོ་བཏོད་པ་བྱང་།
 བྱང་དུ་སེང་མཚུངས་ཤིང་ས་ལ་བསྐྱུན་པས་ས་དོང་དུ་སེང་། བྱང་
 དུ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུང་མེད་འཁོར་བཅས་རྒྱབ་པས་རབ་དུ་འཇིགས་ཀྱི་སྤྲུང་
 པའི་ང་རོས་ད་རེས་རྟ་ཉིས་བརྒྱ་པོ་འདི་བཞེས། དེ་ནས་རྗེས་སུ་
 རྒྱལ་སྤྲིད་ཀྱང་འབུལ་ལོ། །བདག་ཅག་འདི་ནས་སྔོན་པར་གྱིས་
 ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་བུ་སེང་གེ་ན་རེ། འོ་ན་སྤྲོད་གྱིས་སྤང་སེམས་
 འདོར་རམ་མི་འདོར། འདོར་ན་རྒྱལ་སྤྲིད་མེད་ཀྱང་སྤྲོ། མི་
 འདོར་ན་ད་ལྟ་རང་བརྒྱག་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཅི་གསུང་
 བཞུའོ་ཟེར། ས་སྤྲིང་དུ་བཏོན་ནས། ཆས་དང་རྟ་མེད་པར་ཡུལ་
 དུ་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་བུ་སེང་གེ་འི་ང་རོས། སྤྲེག་རྒྱལ་སྤྲུང་མེད་པམ་
 སོ་བྱས་ཡུལ་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པས་བྱབ། དེ་བུལ་
 བས་ནགས་ཀྱི་རི་དྲགས་ཚུན་ཆད་ལ་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་བྱང་།
 སྤྲོན་རྒྱལ་བུ་འོད་སྤྲེག་ཅེས་བྱ་བ་ནགས་སྤྲོད་ཅིག་དུ་སེང་བ་ཀྱི་སྤྲུང་
 མཐའ་འཁོབ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བཟུང་བཞིགས་ནས་ཤིང་གི་ཡལ་
 ག་ལ་བཀལ་བ། ཡབ་རྒྱལ་པོས་ཚོར་ནས་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་
 སྤྲོགས། ཤིན་དུ་འཇིགས་པའི་གཟུགས་སུ་ཕྱིན། མདའ་བཀའ་
 ནས་ཐང་ཤིང་ལ་བརྒྱབ་པས། ཐང་ཤིང་ཆེན་པོ་དེ་འབྲེལ་ནས་
 ཤིང་གཞན་མནན་པ་མཐོང་ཆོ། མཐའ་འཁོབ་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་

སྒྲུག་མེ། སྒྲུབ་ས་ཅན་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་སྒྲུབ་ཅི་གསུངས་སྒྲུབ་ཟེར།
 འོ་ན་ངའི་བུ་ཁྱོད། ཁྱོད་གྱི་བུ་མོ་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་སྒྲུབ་པས་བྱིན་
 པས་གཉེན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཐབས་གྱིས་ཆོས་ལ་བཀོད་དོ། །དེས་
 ན་རང་ལ་གཞོན་པའི་དགྲ་བསད་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་དགྲ་མང་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་བྱི་མར་དམུལ་བར་འགྲོ་བས། སྒྲོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་གྱིས་
 དགྲ་གསོད་མི་དགོས་པར་དེ་གདུའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་གདུལ་.....
 བར་བྱའོ། །

སྒྲོན་པ་ཆད་པོ་ཞིག་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ། ཁོར་དང་གདམས་
 ངག་ཉེར་བས་ཁྱོད་གཉིས་གང་འདོད་དྲིས་པས། བུ་ཆུང་བས་
 གདམས་ངག་འདོད་ཟེར། བུ་ཆེ་བ་ན་རེ། གདམས་ངག་ཁྱོད་
 འཁྱེར་ན་ང་ཁོར་ཆགས་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་ཟེར་ཁོར་རྣམས་
 ཆགས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་པ་འཆི་ཁར། བུ་ཆུང་བས་གདམས་ངག་
 དགོས་བྱས་པས། ཆད་པོ་ན་རེ། དུག་གིས་བྱག་ན་ཆན་པ་ལ་གྲོས་
 དྲིས་བུ་བ་ལས་གཞན་མ་བུང་། དེར་ཁོར་མེད་ནས་ཡུལ་གཞན་
 དུ་བྱིན་ཅ་ན། རྒྱལ་པོ་ཤི་བའི་བཙུན་མོས་རྒྱལ་སྤྱིད་བབྱང་ནས་
 འདུག་པ། ཆད་པོ་ཞིག་ལ། འདི་ཅི་འདྲ་ཡིན་དྲིས་པས། དེས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། གན་དུ་འགྲོ་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་བྱས་
 བསྐྱབ་བུ་བསྐྱབས་པ་ལྟར་བྱས་པས། བུད་མེད་དེས་འདི་སྒྲོ་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་འདུག་སྒྲུམ་མགུ་ནས་བྱིམ་ཐབ་བྱས་ཏེ། པའི་ཡོ་བུད་

པས་ཀྱལ་པོའི་ཀྱལ་སྤིང་ཐོབ་པ་བྱུང་། ཡང་སྟོན་ཀྱལ་པོ་གཅིག་
 གི་མིག་ན་ནས་སྟོན་པས་བྱུང་མེད་རང་གི་བྱིམ་ཐབ་མ་ཡིན་པའི་
 སྟེས་པ་གཞན་གྱིས་མ་སྟུང་པའི་རྩ་ཞོ་དགོས་ཟེར་བས་ཀྱལ་པོས་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་དགའ་སྟེར་བྱས་པས། བྱུང་མེད་གཅིག་ན་
 རེ། བྱི་ག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ང་ཡིན་གྱིས་ལ་བྱ་དགའ་ཡོངས་ཟེར་བས།
 ཁོས་གྲགས་པོ་གཅིག་ལ་དྲིས་པས། གྲགས་པོ་དེ་ན་རེ། དེ་མི་
 བདེན། མི་བདེན་ན་ཀྱལ་པོའི་ཆད་པ་འོང་བས། དེ་ལས་བསྐྱེག་
 ལ་དྲིས་ལ་ཅི་ཟེར་སྟོས་བྱས་པས། བྱི་གས་བྱིང་གྱི་དེས་མི་འོང་
 བར་འདུག སྟེས་པ་བརྒྱས་སྟུང་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བྱས་པས། མི་
 ན་རེ། དེ་ང་ལ་ཡོད་ཡོང་ཟེར། བཟངས་པས་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་
 བྱུང་སྟངས། དེ་ཡང་གྲགས་པོ་སྟོ་ལྟ་དེ་ལ་དྲིས་པས། ཀྱལ་པོའི་
 ཆད་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྩ་བུ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་གྲགས་
 པོ་བཟང་པོ་ལ་དྲིས་ནས་བྱས་ན་བབ་མི་བཟུལ་བ་འོང་བས།
 དེས་ན་བྱ་བ་རང་གིས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ན་ཡང་གྲགས་པོ་
 བཟང་པོ་ལ་དྲིས་ནས་བྱའོ། །སྟོན་བྱི་བ་དབྱིག་ལྟ་དང་། ལྷག་
 རྟོན་རི་མོའི་མགོན་པ་ཅན། གསང་བར་རྒྱ་བའི་བྱ་རོག རི་
 རྒྱགས་རི་མོའི་ལྷས་ཅན། རུས་སྤལ་དལ་གྱིས་འགོ་རྣམས་གྲགས་
 མཆེད་བྱས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མ་གཏོགས་
 གནོད་མི་སྟེལ་བའི་མནའ་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷག་རྟོན་རི་མོའི་

མགིན་ཅན་འཁོར་བཅས་བྱ་རྒྱས་ཟིན་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་
 འཕྱར་བར་འདོད་པ་ལ། སྤྱག་རྩོན་རི་མོའི་མགིན་ཅན་ན་རེ། བྱིད་
 རྣམས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད། ངས་གང་བྱེད་གྱིས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 ཐེགས་གྱིས་བསྐྱད་པ་དང་མི་ཆུན་དེའི་བསམ་པ་ལ་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ཅད་ཟིན་འདུག་སྟུམ་བྱ་རྒྱ་བཏང་བ་དང་། རི་མོའི་མགིན་ཅན་
 འཕྱར་བས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་དུ་འཕྱར་ནས་སོང་།
 གྲོགས་པོ་བྱི་བ་དབྱེག་ལྡན་གྱི་དུང་དུ་བབས་ཏེ་གྱི་གྲོགས་པོ་.....
 དབྱེག་ལྡན་འདིར་བྱོན་དང་བྱས་པས། དབྱེག་ལྡན་འོངས་སྤྱོད་
 ཅི་ཉེས་དྲིས་པས། དེད་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བཅིངས་པ་འདིའོ། །
 ད་བྱིད་གྱིས་ཆོད་ཅིག་བྱས་པས་བཅད་ནས་ཕན་བཏགས་སོ། །
 ཡང་ཉིན་གཅིག་རུས་སྤལ་དལ་གྱིས་འགྲོ་དེ་བྱི་ལ་ཆུན་པོ་ཞིག་.....
 དང་འབྲད་པས་བྱིར་རོ། །དེས་གྲོགས་རྣམས་པོས་པ་སྤྱག་རྩོན་
 གྱིས་ཆོར་ནས་རི་དྲགས་དང་གཉེས། བྱི་བ་དབྱེག་ལྡན་གྱི་རྩར་
 ཐྱིན་ནས་གྲོས་བྱས། བྱི་བ་ན་རེ། རི་དྲགས་སྤྱོད་སོང་ལ་བྱི་ལ་
 ཆུན་པོ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནས་ཤི་རྩུན་གྱིས་དང་། དེར་ཁོས་རུས་
 སྤལ་བཞག་ནས་འོང་གིས། དེའི་ཆེ་བྱ་རོག་གིས་རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱོད་
 ནས་བྱུངས་ལ་འོངས་ཤོག དེ་དུས་རི་དྲགས་ཀྱང་གྲོས་བྱས་པས།
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་རུས་སྤལ་དེ་བྱི་ལ་ཆུན་པོའི་ཁ་ནས་ཐར་པ་.....
 བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲོགས་བཟང་པོ་བཞེན་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་

ཐར་ཞིང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་གྲོས་མཐུན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱ་བ་
 རྒྱབ་ན་འགྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མཛེས་ཤིང་གཞན་གྱི་
 འཕུ་སྒྲོན་མི་འོང་རྗེས་ནས་འགྱུར་པ་མི་སྒྲིབ་ས། དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་བཟང་པོ་བཅའ་ནས་གྲོགས་མཆེད་བྱས་པ་ན་
 ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བར། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 ཉེན་པའི་དུས་སུ་པན་འདོགས་པ་དང་། བྱ་བ་ལས་དོན་རེ་བྱུང་
 ཆེ་སྒྲོ་ལྷན་གྲོགས་ལ་གྲོས་འདྲི་ཞིང་། གྲོས་མཐུན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱ་བ་
 གང་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་རི་དྲགས་ཆེན་པོ་བྱ་བའི་
 བུ་ཆུང་བའི་ཆུང་མ་ལྷ་མཆམས་མ་ཟེར་བའི་བུད་མེད་བཟང་མོ་
 ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་དུས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་འབྲས་གྱི་སྒྲིམ་
 ཞིག་བྱེར་འོངས་པ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་པོ་བྱང་དུ་ལྷུང་། རྒྱལ་
 པོས་སྒྲོན་པོ་སོ་སོར་བགོས་ནས་བྱེན། བྱང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྤེལ་
 གསུངས་པ། སྒྲོན་པོ་རི་དྲགས་ཆེན་པོས་ལྷ་མཆམས་མ་ལ་སྤྲད་
 པས། སྤེལ་ནས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤེལ་མ་
 ཤེས་སོ། །ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་བསྐྱངས་ནས་སྒྲོན་པོ་
 རྣམས་ལ་འབྲས་སྤེལ་དུ་བཅུག་པ་བྱེར་ཤོག་དང་བཅུན་མོ་ལ་.....
 སྒྲོན་དུ་གཏོང་དགོས། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲོན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་
 བྱི་བས་ཐོས་ནས་མ་སྒྲིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་རུལ་ཏེ་མ་སྒྲིན་ཟེར།

སྒོན་པོ་རི་དྲགས་ཆེན་པོ་ལྷ་མཆོམས་མ་ལ་འདྲི་རུ་བྱེན་པས།
 མནའ་མ་ན་རེ། མི་གཅིག་རུ་མ་བཅད། མི་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་གྱི་
 སྒོན་རུ་གྱུར་པ་ཡོད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར། སྒོན་རུ་བཏང་བས་
 ནད་དྲག་པས་རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས་སྒོན་པོ་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་.....
 གནང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ཉི་འག་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་ལ་འཐབ་པར་བརྩམས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དེས་ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་ལ་སྒོན་པོ་སྒོ་ལྷན་ཡོད་མེད་བལྟ་སྟམ། ཏྲ་མ་བུ་ཆེ་
 རྒྱུ་ཁྱ་ཁ་འདྲ་བ་གཉིས་བང་ཆེན་པར་བསྐྱར་ནས། འདྲི་མ་བུ་
 གང་ཡིན་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཤན་
 མ་བྱེད། སྒོན་པོ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མནའ་མ་ལྷ་མཆོམས་མ་ལ་
 དྲིས་པས། མནའ་མ་ན་རེ། དེ་ལས་སྟེ། ཏྲ་མ་བུ་གཉིས་ཕྱགས་
 གཅིག་རུ་བཞག་ནས་བཟའ་རྒྱ་ཞིམ་པོ་ལྷན་རུ་བྱེན་ན། མ་གང་
 ཡིན་པ་དེས། བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མདུན་རུ་བཟའ་རྒྱ་སྟོང་པར་
 འགྱུར་བེད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཏྲ་མ་སྦྲད་གྱི་ཤན་བྱས་ནས་བང་
 ཆེན་པ་ལ་བསྐྱར་ངོ་། །ཡང་སྐུལ་པོ་ཙཱ་ཆུ་ཞིང་གཤ་པ་གཉིས་བང་
 ཆེན་པ་ལ་བསྐྱར་ནས། ཙཱ་ཙཱ་གང་ཡིན་བེད་བ་སྒོན་པོའི་མནའ་
 མ་ལ་དྲིས་པས། རས་འཇམ་པོའི་སྟོང་རུ་ཞོག་དང་ཙཱ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ནས་གནས་ལ། ཙཱ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདེ་
 བ་མི་བཟོད་པར་འགྱལ་བར་འགྱུར་བེད་བ་ལྟར་བྱས་སྐུལ་པོ་ཙཱ་

ཤན་ཕྱེས་ནས་སྤར་བསྤར་རོ། །ཡང་ཤིང་མགོ་མཇུག་སྤམ་ཕྱ་
 མཉམ་པ་སྟ་རེ་དང་སྟེའུའི་རྗེས་མེད་པ་ཞིག་བསྤར་ནས། མགོ་
 མཇུག་གང་ཡིན་དེས་པས། སྤར་བཞིན་ལྟ་མཆམས་མ་ལ་དེས།
 རྩལ་སྤར་དང་། ཚེ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩལ་སྤར་དུ་ཐོན་ཞིང་སྤམ་
 ལ་འགྲོ། རྩལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩལ་གཏིང་དུ་བྱིང་ཞིང་རྗེས་ནས་
 འགྲོ་བེར་བ་སྤར་བྱས་པས་ཤན་ཕྱེས་ནས་སྤར་བསྤར་བས། རྩལ་
 ཐོ་དེས་བང་ཆེན་པ་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་ཐོ་བྱེན། རྩལ་ཐོ་གསལ་
 རྩལ་སྤོན་ཐོ་རིག་པ་དང་སྤམ་པ་ཡོད་པར་གདའ། འཐབ་པས་མི་
 ཐུབ་སྟམ། རྩལ་ཐོ་གསལ་རྩལ་ལ་བཀྱར་སྟེ་མང་དུ་བྱས། མཛའ་
 བར་བྱས་ཏེ་དགའ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་རྩལ་ཐོ་གསལ་རྩལ་
 དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ། སྤོན་ཐོ་རི་དྲགས་ཆེན་ཐོ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་
 ལྟ་བུ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྩལ་པ་དོ་མཆར་ཆེའོ་གསུངས་བྱ་.....
 དགའ་ཆེན་ཐོ་གནང་བས། སྤོན་ཐོས་བདག་གིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 མནའ་མ་སྤོ་དང་སྤམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འདི་རྣམས་རྟོགས་.....
 ཤིང་ཁོང་དུ་རྩལ་དོ་ཁྱས་པས། རྩལ་ཐོས་དེ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཀྱི་
 མནའ་མ་སྟ་མཆམས་མ་དང་བདག་གཉིས་མིང་སྤིང་བྱའོ་.....
 གསུངས། མིང་སྤིང་སྤར་ཤིན་དུ་མཛའ་བར་བྱས་སོ། །

ཡང་སྤོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མས་དབྱས་སྤྱགས་ཀྱི་རྣལ་.....
 འབྱོར་པ་གནས་སྤོར་བྱེད་པ་བང་ཆེན་དུ་འོས་པ་ཞིག་ལ་བཟའ་

བརྟུང་བྱིན། གོས་བེམ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ལྟན་པ་བརྟུབ། བེམ་
 པོ་འི་ནང་གི་རྒྱབ་གཞུང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་.....
 གསེར་སྤང་བརྟུན་སྤྲུལ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྟན་པ་ནག་པོ་ཁ་གང་གྱུ་
 བཞི་པ་ཞིག་བརྟུབ། དབུས་སུ་སྤྱད་པ་དཀར་པོ་སྤྲོམ་པོ་འི་གཟེར་
 ཚེས་སྐར་མ་སྟེན་དུག་གི་དབྱིབས་འདྲ་བ་བྱིར་མི་མདོན་པ་.....
 གཅིག་གིས་མནན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་རྟུན་པ་ཆེན་པོ་བྱིན།
 ཡི་གེ་རྒྱ་ཅན་ཞིག་བསྐྱར་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་བྱིར་ནས། རྩེ་མི་
 ལ་ལ་སྤྱད་པ་སྟོག་པའི་ནང་ན། མ་ཁམས་བདེ། ཡུལ་དུ་མཐུའི་
 ཉགས་ཐོན། ད་དུང་སེར་བ་ཕོབ། རྒྱགས་ཆད་ན་ལྷང་པ་ཁ་བྱང་
 དུ་ལྟ་བ་སྟེན་ནག་པོ་ལྷང་ཞིང་སྐར་མ་སྟེན་དུག་འཆར་བའི་འོག་
 ན་རང་རེའི་ཉེ་ཆོན་གྲོང་པ་བརྟུན་ཡོད་པས་དེ་ན་རྒྱགས་ཅི་.....
 འདོད་ཡོད་པས་ཁོངས། རྩད་མ་ཆོད་ན་ལྷང་པ་དེའི་ནང་ན་རྣལ་
 འབྱོར་པ་འདི་རང་བཞུགས་པས། གཞན་དུ་མ་འདྲི་བྱ་བ་ཞིག་
 འདུག་པ། རྩེ་མི་ལ་དང་སྤྲ་མ་གཙུགས་རྒྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་མ་
 མཐུན། སྤྲ་མ་ལ་རྩོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་རྒྱགས་དང་
 ལྟན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཤེས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནང་དུ་
 བོས། ཆང་ཞིམ་པོ་བྱིན་ཏེ་བཟེ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱབ་
 ནས་བེམ་པོ་སྤྱད་དེ་མོ་རང་གིས་གྱོན་ནས། བེམ་པོ་འདི་འདྲ་
 གྱོན་ནས་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་མི་ལ་སྤྱེད་འོང་བེར་ཕར་ཅམ་

ཚུར་ཅམ་བྱས་ཁང་སྟེང་དུ་འཛེགས་ནས་སངས་སྟེ། བེམ་པོའི་ནང་
 ནས་གསེར་བཏོན། ལྷན་པ་སྤར་བཞིན་བཅེས་ས། བེམ་པོ་རྣལ་
 འབྱུར་པ་ལ་གཡོགས། གསེར་རྩི་མི་ལ་དང་སྤྲུམ་རྣམ་གཉིས་ལ་
 སྤང་ནས། མོ་ན་རེ། སྤོས་པ་དགའ་ལ་མ་གྱུང་མོ་ཞིག་ཡོད་པར་
 གདའ། ལྷང་པ་ཁ་བྱང་དུ་ལྷ་བར་ཉི་མ་མི་འཆར་བ་ལྷར། རྣལ་
 འབྱུར་པའི་བེམ་པོའི་ནང་ལ་ཉི་མ་མི་འཆར་བ་ལ་བེར་བར་.....
 གདའ། སྤྲིན་ནག་པོ་ལྷང་བ་ལྷན་པ་ནག་པོ་ཁ་གང་བཏབ་པ་ལ་
 བེར། སྤར་མ་སྤྲིན་དུག་འཆར་བ། སྤང་པ་དགའ་པོའི་ཏབ་
 བཅེས་ས་ལ་བེར། ཉེ་ཆོན་གྲོང་པ་བདུན་ནི་གསེར་སྤང་བདུན་ལ་
 བེར། ཚུང་མ་ཆོད་ན་ལྷང་པ་དེ་ན་རྣལ་འབྱུར་པ་འདི་རང་
 བཞུགས་པས་གཞན་དུ་མ་འདྲི་བྱ་བ་མ་གོ་ན། གསེར་རྣལ་འབྱུར་
 པའི་བེམ་པོ་ལ་ཡོད་པས་གཞན་དུ་མ་འཆོལ་བྱ་བར་གདའ་བྱས་
 པས། སྤྲུམ་ན་རེ། བྱིད་བྱད་མེད་སྒོ་རྣམས་བ་དེ་བདེན་པར་
 གདའ་གསུངས། དེས་ན་དེ་ལྷ་བྱའི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པའི་བྱད་
 མེད་ལ་གྲོས་ཡང་འདྲི་རུང་ཞིང་། ཁ་ལ་ཡང་ཉན་པར་བྱའོ། །

སྤྲིན་འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས། ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་
 མཆོམས་ལ་ཡོད་དུས་ཤིག་ལ། ཉེ་གནས་ལ། ང་སྤྱི་མདུན་དུ་ལན་
 ཅིག་འགྲོ་དགོས་བྱས་པས། དེ་མི་ཡང་མཆོམས་དམ་པོ་ཡོད་བྱས་
 པས། ང་ལ་སྤྱབ་ཆལ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་གཟིགས་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་དོ་

བྱས་པས། འོ་ན་ངས་ཁྱ་ཟེར་ཁྱས་པས། སྒྲ་མ་ངག་དབང་ཚས་
 རྒྱལ་གྱིས་འོ་ན་ཁོ་ནང་ལ་འོང་དུ་རྒྱག་གསུངས། སོང་ནས་སྒྲིང་
 མོ་མང་པོ་བྱས་ནས། སྐབས་ཤིག་སྒྲ་མས་སྤྱོད་ལ་སྐབ་ཆལ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཁྱེར་ཤོག་དང་བལྟ་གསུངས་པས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་
 ན་རེ། སྐབ་ཆལ་གཞན་མེད། ངས་ཁ་སྐབ་སྐབ་འདིའི་ནང་ནས་
 གཏམ་ཆལ་ཆལ་ཐོན་པ་འདི་ཡིན་ལགས་ཁྱས་པས། སྒྲ་མ་ཉེ་
 གནས་དང་བཅས་དཔོན་སྤྱོད་ཀུན་བཞད་གད་ཐག་གི་བ་ཞིག་……
 བྱང་། བཀའ་ཡང་མ་བརྟུན་སྐད། ཡང་སྤོན་མི་གཅིག་སྒྲིང་མན་
 གཞན་ཞིག་གི་རྩར་དགུང་མོ་སོང་བས། སྤོ་མོ་སྤྱོ་གས་ཤེས་ནས།
 རོགས་གཞན་དང་བཅས་འོངས། སྤོ་ནས་བསྐྱུགས་ཉེ་འཛིན་
 གྲུབས་བྱས་ཆོ། ཁོ་ཟེན་གྱིས་དོགས་ནས། གོས་ཕུད་དེ་གཅེར་
 བུར་བྱོས་པས་མ་ཟེན། ལ་ཞིག་གི་ཕར་རྒྱབ་དུ་སོང་ནས། མད་པོ་
 ཞིག་གིས་ཞིང་ཚོ་བ་ལ། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ལག་པ་གཡབ། སྐད་
 ཆེན་པོས་གཅེར་བུར་བྱོས། ཡང་ཡང་ཟེར་གྱིན་རྒྱག་པས། མད་
 པོའི་བསམ་པ་ལ། མི་ཕ་གིའི་འབྱོས་ལྷགས་དང་ཟེར་ལྷགས་གང་
 ལ་བལྟས་ན་སྤྱོན་ཅིག་འདུག ལན་ཅིག་ང་ཡང་འབྱོ་དགོས་སྟུམ།
 མད་པོས་ཀྱང་གོས་ཕུད་དེ་གཅེར་བུར་ཕ་གིའི་ནགས་གསེབ་དུ་
 བྱོས་པས། རྒྱལ་གྱི་གོས་ཁོས་གོན་ནས། ཞིང་ཚོ་ཞིང་བསྐྱད་པས།
 འཛིན་མཁན་གྱི་མི་རྣམས་བྱང་ནས། གཅེར་བུ་རེ་མཐོང་ངམ་

རྟེན་པས། མི་གཅེར་བྱ་འདྲ་མ་མཐོང་། མི་གཅེར་བྱ་ཞིག་དེད་
 ནས་ཅི་བྱ་བྱས་པས་སྤྲར་ལྷག་ཆོ། ཆད་པོ་པོས་ནས། ཁོ་རང་གི་
 གོས་བསྐྱོན་རྒྱ་མཚན་བཤད་པས་གཉིས་ཀ་ཏུ་ཆོད་བྱས་སྐད།
 ཡང་སྔོན་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཞིང་རི་བོང་གིས་བྱོས་པ་མཐོང་
 ནས་ཆོག་པ་བྱོས་མཐའ་གཞུ་བྱིར་ནས་གསོད་དུ་བྱེན་པས། རི་
 བོང་གིས་མི་དེ་ལ་ཁ་བལྟས་ནས་ཆོད་པས་ཡ་ཁ་ཤོར་བ་མི་དེས་
 མཐོང་ནས། མཐའ་འདེགས་ལྷང་མེད་པར་ཆོད་རྒྱ་བྱུང་། མང་
 པོ་བགད་པས། ཞེ་སྤང་ཡང་ཞི་ནས་མ་བསད་པར་རི་བོང་བཏང་
 སྐད། ཡང་སྔོན་གཡོག་མོ་ཞིག་རྒྱ་ལེན་དུ་བྱེན་པས། རྒྱ་བྱོམ་ནང་
 དུ་ཉ་ཞིག་བྱུང་བ་བྱིམ་བདག་གིས་མཐོང་ནས། གཡོག་མོ་ལ་ཉ་
 འདི་ཅུ་ཡོད་པ་མི་མཐོང་བ་བྱེར་ཆོག་པ་བྱོས་ནས་བརྟེན་དུ་.....
 ལྷང་ཆོ། གཡོག་མོས་རྒྱ་ནང་དུ་སྒྲིགས་བརྒྱབ་ནས་ཉ་ལེན་གྲུབས་
 བྱས་པས། ཉ་དེ་ཆོད་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནང་ནས་ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་
 བྱས་པས་གཡོག་མོ་བགད། གཉིས་ཀ་ཆོད་པ་བྱིམ་བདག་གིས་
 མཐོང་ནས་བརྟེན་ལྷང་མེད་པར་ཆོད་རྒྱ་བྱུང་། གསུམ་ག་མང་པོ་
 ཆོད་པས་བྱིམ་བདག་གི་ཞེ་སྤང་ཞི་ནས་གཡོག་མོར་མ་བརྒྱབ།
 གཡོག་མོས་ཀྱང་ཉ་མ་བསད་པར་སྤྲར་རང་གནས་སུ་བསྐྱལ་.....
 སྐད། སྔོན་གཅོད་གཏོང་མཁན་ཞིག་མཚན་མོ་གཅོད་གཏོང་དུ་
 བྱེན་པས། རོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རྩག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱིར་

བསྐྱེད་པ་ནས་ཀྱིན་ཏེ་ཐག་ཉེར་སོང་། གཙོད་པས་མཐོང་ནས་
 འདྲེ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་འཇིགས་ནས་ཕར་བྱས་ཆོ། རྒྱུ་པ་དེས་ཁོ་
 འཇིགས་པ་ཤེས་ནས་ཕར་སོང་ཆོ་ཕར་བྱས། ཡང་ག་ལེ་བྱས་སོང་
 ཆོ་སློབ་ལ་ཁད་ལ་ཕར་བྱས་ན་ཡང་མི་འགྲོ་བ་འཇིགས་པ་གདའ་
 ཟེར། ཡངས་ནས་བྱོས་སོང་ཆོ་མི་དེ་ཡང་ག་ལེ་བྱས་རྗེས་སུ་
 འོངས་པས། ཁོ་བྱིམ་དུ་འཇུག་ནས། དཔེ་རྒྱུ་འདི་ན་འདྲེ་ཞིག་
 གྱུང་འོང་གིན་གདའ་སྟོ་ཆོད་བྱས་པས། རྒྱུ་པ་དེ་སློབས་བྱུང་
 ཆོ་དོ་ཤེས་ནས་ཐམས་ཅད་བཞད་གདའ་བྱས་སྟེ། སྟོན་ཅ་རིའི་
 གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་ཤ་ཞིག་བྱ་སྟེ་མལ་ནས་གཅེར་བུར་ཡངས་ཏེ།
 གནམ་ལ་ཤ་བཏགས་ཡོད་པ་གི་ཡིས་བཅད། ཤ་མ་བཅད་པར་
 རང་གི་གསང་མཆོན་བཅད་ནས་ཤི་བས། སྟག་པ་དེ་ལ་གསང་
 མཆོན་བཅད་སྟག་ཅེས་ཟེར།

སྟོན་ལ་བྱི་གངས་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་ཞིག་གཅེར་བུར་ཡངས་ནས་
 མེ་བཏང་བས། ཐལ་དོང་ནང་ནས་བྱུང་མེད་ཅིག་གི་མོ་མཆོན་
 ཞིག་བྱུང་བལྟས་པས་ཆེར་སོང་ཆོ། ལྟས་ངན་ཡིན་སྟེ་མོ་མཆོན་
 རང་དུ་མེ་མ་ཐུར་སྐྱེད་པ་གང་སྟགས་པས། རང་གི་གསང་མཆོན་
 ཐོག་དུ་སྟགས་ཏེ་ཆོག་ནས་ཤི་སྟེ། སྟོན་མི་གཉིས་ལམ་དུ་སོང་
 ཆོ། སྟང་ཆེན་དང་ཕག་གཉིས་སྟེ་བྱི་བྱས་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་
 གཅིག་ན་རེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་དང་མཇུག་མ་རྒྱུ་སྟགས་གང་ལ་

བལྟས་ན་ལུས་དབྱིབས་འདྲ་བས། སྤང་ཆེན་རྒྱད་པ་ཕག་ཏུ་གྱུར་
 པ་འདྲ་བར། ཡང་གཅིག་པོ་ན་རེ། དེ་མ་རེད། ཁོ་པོས་འདི་
 གཉིས་འདྲ་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། ཕག་དར་ན་སྤང་ཆེན་ཏུ་གྱུར་པ་
 འདྲ་ཞེས་ཅེད་མོ་བྱས་སྐད། སྔོན་སྤྲེལ་ཞིག་ལ་མི་གཞན་ཞིག་
 གིས་བྱིད་སྦྱོས་འདུག་ཟེར་བ་ལ། སྤྲེལ་ན་རེ། ང་ཡིས་བལྟས་ན་
 བྱིད་རེ་སྦྱོ། །བྱིད་གྱིས་བལྟས་ན་ང་རེ་སྦྱོ། །ང་སྦྱོ་བ་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་སྦྱོ། །བྱིད་སྦྱོ་བ་འཁོར་བའི་འདམ་ཏུ་སྦྱོ། །གསུངས་
 སྐད། ཡང་སྔོན་དབུ་མཛད་ཅིག་གིས། ཉམས་མགུར་ན། དལ་
 བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་མོར་ལས་ལྟག །ཟེར་བ་ལ། དབྱངས་
 རིང་པོ་བྱས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་མོར་ལས་ལྟག །
 བྱས་པས། གཞན་གྱ་པ་ཁ་ཁྱོད་ཅིག་ན་རེ། འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ད་
 རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་བསྐྱུར་ནས། འདི་འདྲ་ཐོས་པ་ད་རེས་
 ཅམ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བརྟོན་པས་ཀུན་བཞད། ཡང་སྔོན་སྤྲེལ་
 མཁས་པ་ཞིག་གིས་མི་དགེ་བཅུ་བཤད་ནས། དལ་འབྱུར་གྱི་ཆོས་
 བཙོ་བརྒྱད་སྤང་བྱས་པ་ལ། གཞན་ཅིག་གིས་དེ་ཏུས་བྱིད་ཆོས་
 ཡར་ལ་ཅི་བྱས་བྱས་པས། ཉན་མཁན་ཁ་ཁྱོད་ཅིག་ན་རེ། གཞན་
 བྱ་མ་རུས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མི་དགེ་བཅུ་ཡི་
 རྣམ་དབྱེ་ལེགས་གསུངས་ནས། །དལ་འབྱུར་ཆོས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་
 སྤང་ཞེས་ཟེར། །མཁུན་པ་ཆེན་པོ་མངའ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་སྐྱབ་བསྟོད་ཅིག་ཕུལ་བྱས་ཀྱན་བཞད། སྟོན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཞབས་བྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་
 དགོས་ཟེར་བ་ལ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཁིང་ཀྱན་བྱིས་རྒྱ། །
 རྒྱན་མ་རྒྱ་བ་ཀྱན་བྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་མ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་
 ལྷང་དེ་བ། རྒྱ་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཞེས་གསུངས་བཞད་སྐད། སྟོན་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་ནད་པ་གཅིག་
 ལ། བྱིད་བྱི་ཕྱེ་སྟོན་བྱས་པ། ནད་པས་མ་གོ་བར་གསང་མཆོན་
 སྟོན་ཟེར་སྟུམ་པ་བསྟན་པས། སྟོན་པ་འཇུག་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་
 བཟང་པོར་གདའ། ད་ཁ་ནད་གི་ཕྱེ་ཞིག་སྟོན་བྱས་ནས་བསྟན་
 པས་སྟོན་པ་ནད་གཡོག་ནད་པ་གསུམ་པོ་རྒྱད། ཡང་སྟོན་མནའ་
 མ་ཞིག་རྒྱད་པོས་སྟོན་དུ་མ་བརྩུག་པ། ཡ་ཤེ་རྒྱན་མོ་ལ་བཤད་
 པས། རྒྱན་མོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་མནའ་མ་བྱིད་ངའི་ཉལ་སར་ཉལ།
 ང་བྱིད་བྱི་ཉལ་སར་ཉལ་བྱས། དེ་ལྟར་བྱས་པས། རྒྱད་པོ་མནའ་
 མ་ཡོད་སར་སོང་ནས་འདོད་པ་སྟུང་ཆོ། རྒྱན་མོས་མནའ་མ་ཡིན་
 བུལ་བྱས། བྱིད་བྱི་རྒྱན་མོ་དང་དེད་གཉིས་ལ་བྱད་འདུག་གམ་
 དྲིས་པས། བྱད་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གདའ་ཟེར་བ་དང་། རྒྱན་མོ་རྒྱོད་
 རྒྱ་བྱང་ནས་མ་བྱབ་པར་རྒྱོད་པས། རྒྱད་པོས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱན་
 མོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་རྒྱོད། དེ་མནའ་མས་ཀྱང་ཆོར་ནས་རྒྱོད་
 རོ། རྟོན་བྱིས་པ་ཞིག་གི་ལག་ན་ཡོས་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་རྟོག་པོ་

གཅིག་བྱུལ་བ་ཁྱད་བྱ་ཞིག་དུ་ཤོར་བས་བྱིས་པས་ཁྱད་དེར་.....
 མཚུབ་མོ་བཅུག་ནས་མ་ལོན་ཆོ། ནང་དུ་ཁ་བལྟས་ནས་མང་པོ་
 དུས་པས། ལྷབས་ལྷག་ནས་ཁྱད་བྱར་སོང་བ་མགོ་བཏེགས་པས་
 ལྷབས་ལ་ཡོས་འབྱར་ནས་སྟེང་དུ་བྱུང་ཆོ། བྱིས་པ་དགའ་ནས་
 རྟོན་པ་དགོ་བཤེས་སྒྲུང་རི་ཐང་པས་གཟིགས་པས་ཁོང་ཡང་.....
 བཞད་སྐད། སྟོན་སྒྲུ་མ་ཞིག་གིས་བྱོན་ཞིག་བཏང་ནས་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་བྱས་པས་དྲི་བཟང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་ཡང་།
 དེར་ཡོད་པའི་བྱ་སྟོབ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟོན་རྒྱ་བྱུང་ནས་མ་ཐུབ་.....
 པར་རྟོན་དོ། །དེས་ན་བྱིང་ཆུགས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། རོན་མེད་
 ཀྱི་ཆགས་སྤང་དང་། ལྷ་ངན་སེམས་ཁྲལ་ཅན་གྱི་མི་པལ་ཆེ་བ་ལ།
 འདི་དང་འདི་འདྲའི་གཏམ་རྒྱུད། ཁ་བཅོག་ཀྱ་རེ་ཅེད་མོའི་
 གཏམ་སྟོ་ཆོགས་བཤད་ནས། རྟོན་ཁ་སྒྲུངས་ནས་སྟོན་དེ་དག་
 བསལ་བར་བྱའོ། །

སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱིག་པའི་བྱ་ཡིན་པས།
 དེས་མར་གྱི་མིང་ཅམ་ཆོར་ན་ཡང་མི་དགའ་བས། རྒྱལ་པོ་ལ་
 གཉིད་གཏན་ནས་མ་འོངས། སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་པོས་
 པས། སྟོན་པ་ན་རེ། སྟོན་པོ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ར་
 མོང་མཁྱེགས་པ་དེ་སྟོ་གོན་གྱིས། སྒྲུང་པོ་ཆེ་འདམ་བུའི་རི་ལ་
 འབྲས་ཡོས་བྱོན་ལ་རྒྱ་མ་ལུད་ཅིག རྒྱ་སྒྲུང་མོའི་གོད་བྱ་གང་

ཆགས་གྱིས་ཤིག་བྱས་པས། སློན་པོ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་སློན་པའི་
 དག་བཞིན་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱལ་པོས་མ་ཆོར་བ་བྱས། ཆང་
 བཟང་པོ་ལ་ཅི་མར་གྱི་དྲངས་མ་སྐྱར་ནས། ཀྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་པས།
 དེ་མ་ཐག་ཀྱལ་པོ་གཉིད་དུ་སྤང་ངོ་། །སྐབས་དེར་འཆོ་བྱེད་རྩ་
 མོང་མཁྱུགས་པ་དེ་ལ་ཞོན། ཚུ་གྲོད་ཕུ་གང་པོ་དེ་ཁྱིར་ནས་སྤྱོས་
 སོ། །དེ་ནས་ཀྱལ་པོ་གཉིད་སང་ནས། སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ལ་མར་
 གྱི་དྲི་མ་ཆེལ་བྱང་པས། ཀྱལ་པོ་སྤྱོས་ནས། སློན་པ་གང་ན་ཡོད་
 དྲིས་པས་སྤང་ཆོར་ཁྱས་པས། དེས་ང་ལ་མར་བྱིན་འདུག་པས།
 སློན་པོ་ཞིག་སྤང་པོ་ཆེ་འདམ་བུའི་རི་ལ་ཞོན་ནས་ཀྱུགས་ལ་ལམ་
 ནས་སྤང་ཤོག་ཅིག གཡོ་ཅན་དེས་ཟས་གང་བྱིན་ཡང་། མ་
 ཟ་ཞིག་གསུངས་པས། སློན་པོ་ཞིག་སྤང་པོ་ལ་ཞོན་ནས་བདས་
 པས། སློན་པ་འཆོ་བྱེད་གྱི་རྩེས་བེན་ལ་ཉེ་བ་ན། ཚུ་དང་འཕྲད་དེ་
 སྤང་པོ་ཆེ་སྐྱམ་པས་ཚུ་འཕྱངས་ནས་འགྲོར་མ་ཉན་པའི་བར་ལ་
 ཆེར་འགྱངས་སོ། །དེ་ནས་བདས་པས་བེན་ལ་ཉེ་བ་ན་སློན་པས་
 སྐྱར་གྱི་ཚུ་གྲོད་ཕུ་གང་པོ་འཕངས་པས། སྤང་པོ་ཆེ་ཆགས་པའི་
 སྐབས་གྱིས་སྤང་མོའི་གྲོད་ཕུ་དེ་ལ་སྐྱམ་སྐྱམ་མང་པོ་བྱས་པའི་……
 བར་ལ་སློན་པ་འཆོ་བྱེད་མཉན་ཡོད་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་བྱིན་
 པར་གྱུར་ཏོ། །སློན་པོ་སྤོབ་དུ་ཉེ་བ་ན་འཆོ་བྱེད་གྱིས་སློན་པོ་ལ་
 ཁོང་ནད་ཅིག་ཡོད་པ་ཤེས་ནས། སེན་མོ་གཡོན་པའི་ཐོག་དུ་འཕྱུ་

སྒྲུག་ཞིག་སྒྲུག་ས། གཡས་པའི་སེན་མོའི་བར་དུ་སྒྲུ་རུ་ར་ཞིག་
 བཅངས་ཏེ། སྒྲེབས་མ་ཐག་ཁྱེད་འོངས་པ་ལེགས་སོ། །འདི་བོ་
 ཞིག་བྱས། གཡོན་ངོས་ཀྱི་སྒྲུག་བྱེན་ནས། གཡས་པ་དེའི་འཕྲ་
 ཡིན་ཁུལ་བྱས། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་བློས་པས། སྒྲོན་པོས་ཁོ་རང་ཡང་
 ཟ་བར་འདུག་སྟུམ་བློས་པས་ཁོང་ནད་བཟུས་ཏེ་དེ་ཚུགས་ནས་
 ནད་དྲག་པ་བྱུང་། དགའ་ནས་བྱིར་ལོག་པས། རྒྱལ་པོས་གཡོ་
 ཅན་དེ་བསད་དམ་ངེས་པས། སྒྲོན་པོ་ན་རེ། མ་སོང་ཤོར་སོང་།
 ཁྱེད་ཀྱི་ནད་ལ་ཕན་འདུག་གམ་ངེས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཕན་
 འདུག་ཟེར། འོ་ན་ང་ལ་ཡང་ཁོང་ནད་ཅིག་སྒྲོན་ལ་ཡོད་པ་ད་
 ལན་སྒྲུན་པས་ཟས་ཤིག་བྱེན་པ་བློས་པས་ཕན་འདུག་པས། ཕན་
 སྟེགས་བྱེད་མཁན་ཀྱི་མི་ལ་ངེན་གཙོ་མ་བྱུང་རུང་། གསོད་པའི་
 བྱིམས་ཡོད་དམ་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཐུགས་བསམ་བཞིས་
 ནས། དེ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་འདུག་གསུངས། འཆོ་བྱེད་ལ་བཀའ་
 ངེན་གཏང་རག་ཏུ་རས་བྱང་ཞིག་ཐུལ་བ་དེ། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུལ་བ། སྒྲོན་པའི་ན་བཟའ་བྱས་པར་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། སྒྲུན་བྱེན་ཏེ་
 རྒྱལ་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་ནད་གསོས་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་གདུལ་
 བྱ་དད་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་སྒོ་
 བསྐྱུན་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་འདི་ལེགས་པར་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

ལེགས་བཤད་འདི་ཡི་ནང་བཞིན་བྱས་ན་ཆེ་འདིར་ཆོས་དང་.....
 མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་
 ནས་བདེ་ཞིང་། ཤི་ནས་སྤྱི་མར་ཡང་མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་ནང་དུ་
 སྐྱེས་ནས་སྐྱིད་ལ། རྣམ་ཐུགས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་
 པའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་
 རི་རང་གི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བལྟ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ཁོང་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་ལེགས་
 ཉེས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་བལྟ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་
 དང་འདྲ་བས། སློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག དེ་ལྟར་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགེ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་སྟོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟུ་ཞིང་། སྟོན་
 ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཆོམས་སྦྱར་བྱ་བའོ།།

ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྟུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བྱིད་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་སྐྱབ་
 པར་རུས་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །རྣམ་དག་སྟོན་གནས་འགྲུབ་
 པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །མགོན་བྱིད་དང་པོ་སངས་རྒྱས་དཔག་
 མེད་གྱི། །དུང་དུ་བྱོན་ནས་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །བདག་

ཀྱང་དེང་ནས་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཡི། །རྟུང་རྟུ་སྤང་ནས་སེམས་
 མཆོག་བསྐྱེད་པར་ཤོག། །བར་རྟུ་བསྐྱེལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་
 གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་བསྐྱེན་བཀྱར་མཆོད་པ་ལྟར། །
 བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བསྐྱེལ་ཆེན་གྲངས་མེད་བར། །སངས་རྒྱས་
 དཔག་རྟུ་མེད་པ་མཆོད་པར་ཤོག། །སྤྲོན་ཆེ་རྒྱལ་པོ་མང་པོར་གྱུར་
 པའི་ཆེ། །ཆོས་ཕྱིར་ལྷས་དང་སྤྲོག་ཀྱང་བཏང་བ་ལྟར། །བདག་
 ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རྟུ། །ཆོས་ཕྱིར་ལྷས་དང་སྤྲོག་
 ཀྱང་གཏོང་བར་ཤོག། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྟུ་གྱུར་པའི་ཆེ། །སྤྲོག་
 མོ་མ་བུ་ཤ་ཡིས་གསོས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་
 སྤྲོང་རྩེ་ནས། །གཅེས་པའི་ལྷས་ཀྱང་ཕངས་མེད་སྤྲོན་པར་ཤོག།
 ཤེ་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཆེ་ལྷངས་སྤྲོད་དང་། །སྤྲོན་ཡང་བྲམ་བེ་
 ལྷང་བར་བྱིན་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བྲམ་ལྷོ་ལྷངས་སྤྲོད་སྤྲོན་
 པར་བཏང་། །ལྷང་བ་རྣམས་ལ་མིག་ཀྱང་སྤྲོར་བར་ཤོག། །གོ་ས་
 ལ་ཡི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ། །ཆེ་རབས་དྲན་ཅིང་སྤྲོན་པ་བཏང་
 བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་དྲན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ། །ཆོས་
 དང་བྲང་བྲིང་སྤྲོན་པ་གཏོང་བར་ཤོག། །ཆོང་དཔོན་སྤྲོན་ལ་
 དཔའ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ། །མེ་འོབས་བཀྱལ་ནས་འཕགས་པ་
 མཆོད་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་ལྷས་དང་སྤྲོག་ལ་མི་ལྟ་བར། །སྤྲོང་
 སྤྲོབས་ཆེན་པོས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པར་ཤོག། །ཆོང་དཔོན་

ཟིལ་གྱིས་མི་རྟོན་གྱི་པ་འི་ཆོ། །རྩ་བ་ཅོང་རིན་གྱིས་ཐོངས་པ་
 གསེས་པ་ལྟར། །བདག་ལ་རྟོར་རྩས་མེད་ཀྱང་ཐབས་མཁས་
 གྱིས། །རྟོར་རྩས་བསྐྱབས་ནས་ཐོངས་པ་གསེ་བར་ཤོག། །རི་
 ཐོང་གྱི་ཆོ་བམ་ཟེ་བཀྲེས་པ་ཞིག། །གསེ་བྱེར་མེ་ཡི་ནང་དུ་
 མཆོངས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བཀྲེས་པས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་བཏང་ནས་གསེ་བར་ཤོག། །བམ་ཟེར་གྱི་
 རྩས་དཀའ་བ་སྦྱང་པའི་ཆོ། །དཀའ་ཐུབ་ཟས་ཀྱང་སྦྱང་ལ་བྱེན་
 པ་ལྟར། །བདག་ལ་འཆོ་བ་རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ལས། །མེད་རུང་
 སྦྱང་བ་བྱང་ན་སྟེར་བར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྦྱབས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཆོ། །གནོད་སྦྱིན་རང་གི་ཁྲག་གིས་གསེས་པ་ལྟར། །བདག་
 ཀྱང་ཁྲག་ལ་དཀའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཁྲག་ཀྱང་བྱེན་
 རྩས་གསེ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། །བུ་
 དང་བུ་མོ་རྒྱལ་སྤེད་སྦྱིན་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་གཅེས་པའི་མི་
 རྟོར་ཟས་གསུམ་ཀྱན། །བཏང་ནས་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག། །ས་སྦྱང་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཆོ་བཀྲང་ཡས་ཀྱི། །དུད་འགྲོའི་སྤྲིག་
 བསྐྱབས་དགེ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་དུད་འགྲོ་མང་པོའི་
 སྤྲིག་སྦྱོབ་ཅིང་། །འགྲོ་ཀྱན་དགེ་བརྩའི་སྤྲིམས་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག། །ལྷ་ཡི་དབང་པོར་གྱུར་ཆོ་གཡུལ་འགྱེད་དུས། །རང་སྤྲིག་
 སྤྲོས་བཏང་བུ་སྤྲིག་སྤྲིག་བསྐྱབས་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རང་གི་ལུས་

སྒྲིག་སྒྲིལ་བཏང་ནས། |སེམས་ཅན་གཞན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལ་འབད་
 པར་ཤོག |བྲམ་ཟེར་གྱུར་ཆེ་རང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། |བསྐྱལ་
 ཡང་མ་བྱིན་པ་རྣམས་མ་སྤངས་ལྟར། |བདག་ལ་གཞན་ནོར་
 ལྷངས་ཞེས་བསྐྱལ་ན་ཡང་། |མ་བྱིན་པ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་ལེན་
 ཤོག |ཤི་བེདི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཆེ་སྒྲོན་པོ་ཡིས། |མངོས་མ་ཕུལ་ཡང་
 ལོག་གཡེམ་མ་བྱས་ལྟར། |བདག་ལ་གཟུགས་མངོས་བུ་མོ་ཕུལ་ན་
 ཡང་། |མི་ཆངས་སྦྱང་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག |དེད་དཔོན་ཆེན་
 པོར་གྱུར་ཆེ་བདེན་ཆེག་གིས། |དོན་མཐུན་རྒྱ་མཆོདི་སྦྱང་ནས་
 མཐར་ཐུན་ལྟར། |བདག་ཀྱང་བདེན་ཆེག་གྲུབ་ནས་ཉམ་ཐག་
 གི་ |སེམས་ཅན་རྒྱ་དང་མཆོ་ལས་སྒྲིལ་པར་ཤོག |ཉ་ཡི་རྒྱལ་པོར་
 གྱུར་ཆེ་བདེན་ཆེག་གིས། |ཆར་ཕབ་མཆོ་སྐམ་ཉ་རྣམས་གསོས་པ་
 ལྟར། |བདག་ཀྱང་བདེན་ཆེག་བརྗོད་ནས་སེམས་ཅན་ལ། |ཕན་
 པའི་དུས་སུ་ཆར་བ་འབེབས་པར་ཤོག |སྒྲིག་པའི་ཕྱ་གྱུར་གྱུར་ཆེ་
 བདེན་ཆེག་གིས། |ནགས་མེ་ཐུར་ལོག་གཞན་སྒྲིག་བསྐྱབས་པ་
 ལྟར། |བདག་ཀྱང་བདེན་ཆེག་བརྗོད་ནས་ནགས་ལ་མེ། |ཤོར་བ་
 བསད་ནས་གཞན་སྒྲིག་སྒྲིབ་པར་ཤོག |ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱུར་
 ཆེ་ཆོས་བསྟན་ནས། |རྒྱལ་སྒྲོན་སྡེ་རྣམས་ཚུས་ཆང་སྤངས་པ་
 ལྟར། |བདག་གིས་གཞན་རྣམས་ཆང་གིས་ཕུང་བ་ལ། |ཆོས་
 བསྟན་ཆང་སྤངས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག |རྒྱལ་རིགས་ཕུག་

སྒྲུང་གྲུང་ཆེ་འདྲིང་ཡོན་གྱི། །ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྒྲོ་ཡིས་
 བཏང་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་འདྲིང་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ལེགས་
 བསམས་ནས། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་སྒྲོ་ཡིས་གཏོང་བར་ཤོག །
 གྲགས་ལྡན་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ། །རྒྱུན་ངན་ལམ་
 བསྐྱར་གཞོན་སེམས་སྤངས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རྒྱུན་ངན་ཆོས་
 གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱར། །གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་བསམ་ངན་སྤང་བར་
 ཤོག །རྒྱལ་པོའི་ཆོང་དཔོན་གྲུང་ཆེ་རབ་བྱང་ནས། །ཁས་སྤངས་
 ཚུལ་ཁྱིམས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་
 རབ་བྱང་ནས། །ཁས་སྤངས་ཚུལ་ཁྱིམས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་
 ཤོག །གཙུག་ཕུད་བྱང་ཆུབ་གྲུང་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བརྟན་ཀྱང་ཁྱོ་
 མེད་བཟོད་པ་བསྒྲུམས་པ་ལྟར། །བདག་ལ་མཐོན་པོ་རྣམས་གྱིས་
 བརྟན་ན་ཡང་། །རྣམ་ཡང་ཁྱོ་མེད་བཟོད་པ་བསྒྲུམ་པར་ཤོག །
 ངང་པའི་རྒྱལ་པོར་གྲུང་ཆེ་རྟེན་དང་རུ། །བཟུང་ཡང་ཁྱོ་དང་
 འཇིགས་མེད་ཆོས་བསྟན་ལྟར། །བདག་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བཟུང་
 ནས་བགྱིགས་ན་ཡང་། །ཁྱོ་དང་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་
 ཤོག །ཀྱན་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱར་གྲུང་པའི་ཆེ། །མང་པོས་བརྟན་
 ཀྱང་ཁྱོ་མེད་བཟོད་པ་ལྟར། །བདག་ལ་མང་པོ་རུབ་ནས་བརྟན་
 མེད་ཀྱང་། །མི་ཁྱོ་དེ་དག་ཆོས་ལ་སྦྱར་བར་ཤོག །སྤྱུར་གྲུང་ཆེ་
 གཡང་ལ་ལྷུང་བའི་མི། །དྲངས་ཆེ་མི་དེས་གཞོན་ཀྱང་ཕན་

བཏགས་ལྟར། །བདག་གིས་ཕན་བྱས་ལན་དུ་གནོད་ན་ཡང་། །ད་
 དུང་གནོད་ལན་ཕན་པས་འཇལ་བར་ཤོག །རི་དྲགས་ཤ་རར་
 ཟུར་ཆེ་རང་ཉིད་ལ། །གནོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡང་ལས་དྲངས་པ་
 ལྟར། །བདག་ཀྱང་དག་དང་གཉེན་ལ་བྱང་མེད་པར། །གནོད་
 པའི་དག་ཡང་བྱ་བཞིན་སྦྱང་བར་ཤོག །རི་དྲགས་བསེ་རུར་ཟུར་
 ཆེ་རྒྱས་བྱེར་མི། །བསྐྱལ་ནས་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བཟོད་པ་ལྟར། །
 བདག་གིས་ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཁྱོ་
 མེད་བཟོད་པ་བསྐྱམ་པར་ཤོག །སྤྱུར་ཟུར་ཆེ་རང་ལྷས་བཟམ་པ་
 བྱས། །སྤྱུ་མང་པོ་རྒྱ་ལས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རང་གི་
 ལྷས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན། །འཇིགས་པས་ཉེན་པ་རྒྱ་ལས་སྦྱོལ་
 བར་ཤོག །དྲང་སྤྱང་བཟོད་པ་སྤྱ་བར་ཟུར་པའི་ཆེ། །རྒྱལ་པོས་
 ལྷས་པོ་གཏུབས་ཀྱང་བཟོད་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་གཞན་གྱིས་
 ལན་མང་གཏུབས་ན་ཡང་། །ཁོང་ཁྱོ་བྲལ་ཞིང་བཟོད་པ་བསྐྱམ་
 པར་ཤོག །ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོར་ཟུར་ཆེ་ཡན་ལག་བྱིན། །ལྟ་ངན་
 ཡང་དག་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་
 ལྷས་བཏང་ནས། །ལྟ་ལོག་ཡང་དག་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
 གླང་ཆེན་ཟུར་ཆེ་སྤྱོ་པོ་བདུན་བརྒྱ་ཅམ། །བཀྲེས་པ་ལྷས་པོ་བྱིན་
 ནས་གསོས་པ་ལྟར། །བདག་གིས་གཅིས་པའི་ལྷས་ཀྱང་བཀྲེས་པ་
 ལ། །ཕངས་མེད་བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་གསོ་བར་ཤོག །རྒྱལ་བྱ་ལྷ་

བར་གྱུར་ཆེ་རྒྱུ་ལ། |ཆོས་བསྟན་བཅོན་དུ་བབྱུང་ནམས་
 བཏང་བ་ལྟར། |བདག་གིས་བཅོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཆོས་བསྟན་
 ནས། |བཅོན་དུ་བབྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་ཐར་པར་ཤོག། |ལྷགས་
 བྱིམ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ། |བྱང་སེམས་ཉིང་འཛིན་
 བསྐྱེམ་ལ་བཅོན་པ་ལྟར། |བདག་ཀྱང་ནམ་གཤམ་ཆོགས་ནམས་
 རྒྱུང་བསྐྱེདས་ནས། |དབེན་པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་བསྐྱེམ་
 པར་ཤོག། |མ་ཉེར་གྱུར་ཆེ་སྤྱུས་གཅེས་པ་ལ། |བཟོད་ཅིང་
 གནོད་སྦྱོན་ཞིག་ལ་ཆོས་བསྟན་ལྟར། |བདག་ལ་དམན་པ་ནམས་
 གྱིས་གཅེས་ན་ཡང་། |བཟོད་ཅིང་གནོད་སྦྱོན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་
 ཤོག། |བྱ་ཤིང་རྟ་མོར་གྱུར་ཆེ་ཉམ་ཐག་གི། |སེངྒེ་གསོས་ནས་ལྟ་ལ་
 ཆོས་བསྟན་ལྟར། |བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཆི་བ་
 ནམས། |གསོ་ཞིང་ལྟ་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་ཤོག། |ཐ་མར་བས་
 གཙང་སྤྲས་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ། |ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱེར་བ་ལྟར། |བདག་ཀྱང་ལྷུར་དུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་
 ནས། |མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེར་བར་ཤོག། |སྟོན་
 པ་འདས་ཀྱང་གསུང་རབ་སྤྲེགས་བམ་གྱིས། |འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
 བན་ཐོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། |བདག་ནི་ཤི་ཡང་སྤྲེགས་བམ་འདི་
 ཉིད་གྱིས། |མཐོང་ཐོས་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག། |
 དཔེ་འདི་གང་གིས་འདྲི་ཞིང་འདོན་པ་དང་། |ལན་ཅིག་ཅམ་རེ་

མོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་དགེ་སྤྲིན་པའི་བསམ་སྦྱར་ཤུགས་ཀྱིས་
 འགགས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ་བར་ཤོག །སྤྲིན་ས་
 བམ་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྦྱགས་སུ། །ནད་ལུག་འཁྲུག་ཚྩོད་མིང་
 ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །ལོ་ལོགས་འབྱུ་ཁོར་ལོངས་སྦྱོང་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལོགས་གཡང་ཀྱན་འབྱེལ་བར་ཤོག །ཅེས་
 རོ་མཆར་སྦྱལ་པའི་སྤྲིན་ས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལམ་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། ལྷང་ཇེ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་སོགས་
 རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བཤད་སྦྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཚོན་
 བོ་སྤྲིད་པའི་ཚེ་མའི་བར་དུ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་བླ་མ་སྤྲིན་བྱ་
 དམ་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་བོན་རིའི་སྦྱལ་སྦྱ་དང་། རོ་རྒྱའི་སྦྱལ་སྦྱ།
 བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གཉིས་འབྱུངས་པའི་སར་གནས་གྱི་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་མདའ་བ་བླ་མ་དང་། སོག་བོ་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོ་བཟང་
 སྐལ་བཟང་། གསང་སྤྲགས་སྦྱ་འབྱུར་རྟིང་མའི་ཆོས་ལ་མཁས་
 ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡ་མོ་རིང་བླ་མ་དང་། རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་
 རྣམ་རྒྱལ། འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་གྱིས་སྦྱག་ཅིང་དཔལ་ལྡན་
 འབྲི་གུང་པའི་རང་ལྷགས་འཛིན་པའི་རྒྱང་གྲགས་བླ་མ་དང་།
 ཀྱན་བཟང་བསྟན་འཛིན། དཔལ་ལྡན་ས་སྦྱ་བའི་རིང་ལྷགས་དྲི་
 མ་མེད་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བ་བོན་མོ་སྦྱག་གི་བླ་མ་དང་། བཞི་
 ཇེའི་སྦྱོབ་བྱ་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་

པའི་མང་ནང་སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་བཟང་ལུན་ཚྲགས། དམ་པའི་ཚས་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་.....
 དང་། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྩལ་བཅས་ཀྱི་ཉི་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡན་པའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་དགོས་ཞེས་སྒྲ་གོང་.....
 རས་བསྟུལ་བ་དང་། བྱིས་སུ་སྒྲིན་བསགས་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཆེ་
 ཞིང་། དད་གཏོང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནོར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱ་ཤིང་བཤད་
 འཕེལ་སྤྱིང་གི་ཚས་མཛད་ཐོགས་མེད་དང་། དགེ་སྦྱང་བསྟན་
 དར། རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་རྒྱགས་ལ་སྒྲ་གྲོས་ཆེ་བའི་སྒྲ་བཟང་
 དར་རྒྱས་དང་། དགེ་ལྡན་བྱུང་བ། ལྷགས་གཉིས་སྤང་དོར་གྱི་
 གནས་རྣམས་ལ་མཁས་པའི་དབུ་མཛད་དོན་འགྲུབ་ཚས་འཕེལ་
 དང་། དགེ་བསྟུལ་རྟ་མགིན། རྣམ་དཀར་དགེ་སྦྱར་ལ་བརྩོན་
 པའི་གཉེར་ཆང་སྡེ་བ་དང་། བྱ་ཆང་གཉེར་བ། བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚྲགས་གཉིས་བསོག་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲ་བཟང་བསོད་....
 རྣམས་དང་། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་སོགས་དད་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་
 དགེ་འདུན་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱིད་གདུལ་བྱ་གཞན་
 དོན་དུ་ཐེབས་འགྲོ་ཡང་། འདིར་སྤྲོད་པའི་བདག་ཅག་རྩལ་
 འདུག་རྣམས་ལ། ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲ་ཚས་མིན་གྱི་སྤྱང་བ་དུར་རེ་
 སོ་འདི་འགགས་ནས། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བག་ཆགས་སེམས་
 ལ་འཛོག་རྒྱས་པའི་ལེགས་བཤད་ཟབ་མོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་....

ཡང་བསྐྱུལ་ངོར། རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། སྐལ་
 བཟང་གཞན་ལའང་ཕན་པར་བྱ་བའི་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཀྱན་
 རས་བསྐྱངས་ཏེ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་རབས་རྣམ་ཐར་
 དང་། གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་གོ་སླ་བའི་
 བྱིར་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་སྐྱུར་ནས།
 བྱ་བཏང་སྟོམ་ལས་པ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ལམ། མིང་གཞན་
 བྱམས་པ་ཆོས་དར་དུ་འབོད་པས། བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་
 འཛོམས་པའི་སྤྱ་སྡེང་བཤད་འཕེལ་སྤྱིང་གི་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་
 གི་ཡང་སྟེང་། འོད་གསལ་ཉི་འོད་འབྱེལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་སྣ་
 ཁང་ཉམས་དགའ་ནས་སྐྱུར་བའོ།།

སྤྱས་པ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། །
 ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོག །སྤར་མེད་ངོ་
 མཆར་སྤུལ་པའི་སྤྱེགས་བམ་འདི། །ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཕན་
 པའི་བྱིར། །མདོ་སྦྱང་རབ་གོང་གསེར་མ་སྦྱངས་ཀྱི་ཡུལ། །གནས་
 མཆོག་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་ནས་པར་དུ་བསྐྱབས། །འདིས་མཆོན་
 དགོ་བས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་བཞིན་དུ་
 འཆར་བར་ཤོག །སཌ་མཛྲ་ལྟོ།།

༡༡ | | རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ།།

༡༡ | | ར་མོ་གུ་ཅུ་མཆུ་སྟོ་ཤ་ཡ། | གཡས་ནས་ཅན་དན་སྒེ་
གུ་འཇམ་པོས་སྤྱུ་ལ་བྱག་པར་བྱེད་པ་དང་། | གཡོན་ནས་སྤྱུ་གི་
ནོན་པོས་སྤྱུ་ལུས་གཤག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ཡང་། | ཉེ་རིང་
ཆགས་སྤང་སྒྲེགས་རིས་མི་མངའ་དག་གཉེན་བར་མའི་སེམས་.....
ཅན་ནམས། | རང་གི་བྱ་བཞིན་བཅེ་བས་སྤྱིང་མཇོད་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་གུས་བྱག་འཆོལ། | བྱམས་བཅེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གུ་
ཆེན་ལ། | བཏེན་ནས་འགྲོ་ཀྱན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ། |
ནམ་མཁུན་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་འབྲིང་མཁས་པའི། | དེད་དཔོན་
མཆོག་གུར་རྩོམ་ཡབ་སྤྱུ་མཆོད། | རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་ཆོག་དོན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་བྱགས་སུ་རྒྱུད། |
རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱས་
ས་སྟེང་བྱབ། | རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་ལ་འགྲན་ཟླ་བལ་ཞེས་རབ་
འབྱམས་སྒྲེགས་བརྩམ་ཞིང་ན་སྤྱིང་། | རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱོད་བཟང་
གཤགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པ་སྤྱོད་ལན་བརྒྱར་འདུད། | བྱམས་དང་
སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ཀྱི། | གདམས་པ་སྟོན་མཇོད་ཅ་

བའི་སྒྲ་མ་ལ། རྟིང་ནས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟོན་པ་
 ཡོངས་གྲགས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི། །སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་པ་
 སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི། །སྟོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་བདག་གིས་
 འཕྱར། །སྟོན་གྱི་དབང་པོ་གཏོད་ལ་ཀུན་གྱིས་ཉོན། །

དེ་ཡང་གངས་རིའི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་སྟོན་རས་གཟིགས་
 གྱི་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གྱི་.....
 མཐེལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་རུ་བསྐྱོད་པའི་ཐུར་ལམ། དཔལ་ལྷན་
 ལ་ཏི་ཤ་ཡི་མན་ངག བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་
 རྒྱལ་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བྱི་རབས་གང་ཟག་.....
 རྣམས་གྱི་དོན་རུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མ་ཞེས་.....
 ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་དེ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ས། །དེ་རི་
 ལྟར་འཆད་ན། ལྷན་པོ་བདག་དང་བདག་འདྲས་གོ་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་
 ཆེས་པའི་བྱིར། ་ དེའི་དོན་གྱི་ཆ་རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་གྱི་
 གཏམ་རྒྱུད་དང་གསུང་སྒྲོས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་དང་སྐྱར་ནས་
 བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མ་འདྲིས་
 པའི་མཇེལ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་.....
 ཉིད། བསྐྱལ་བ་དཔག་རུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་བདེ་བ་ཅན་ལ་

སྐྱེས་པ་འདི་དག་པ་འདི་ཞིང་ཁམས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་རྒྱུ་
 པར་དག་པ་འདི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་ཏུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་གྱི་ཀྱང་། སྤྱིར་ཡང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་.....
 བསྟན་ནས། བསྐྱེད་ཆེན་གྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་
 བསྟན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་སྤངས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པའི་
 ཆོ་བམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྤྱི་མར་གྱུར། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ཏུ་དམ་པ་
 རྟོག་དཀར་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལྟའི་རྩལ་མའི་སྤྱི་ལས་འཇམ་བུའི་
 སྤྱིང་ཏུ་ཐེབས་པར་བསྐྱེད་བསྟན། གཟིགས་པ་ལྷས་གཟིགས་ཏེ་
 སེར་སྤྱིའི་གནས་སུ་ཡུམ་སྤྱི་འཕྱུལ་མའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ཤིང་།
 མཆུ་ཟླ་བ་ལ་སྤྱི་བལྟམས། དེ་ནས་དགྲུང་ལ་ཉེར་དགྲུའི་བར་ཏུ་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་ནས་ལྷ་མི་གྲངས་མེད་སྤྱིན་པར་.....
 མཇེད། ཉེར་དགྲུ་པ་ལ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
 ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀར་བ་སྤྱིང། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་ཤིང་དབང་གི་དྲུང་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་འགྲོ་བ་གྲངས་མེད་
 པ་ཞིག་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཇེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་པ་བྱུགས་རྩེ་
 ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 གདམས་པ། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་གནང་། དེས་

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་གནང་། དེས་སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་ལ་གནང་། དེས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་གནང་། དེས་
 བཅུན་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་གནང་། དེས་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལ་གནང་།
 དེས་གུ་ཏ་མི་ཏུ་ལ་གནང་། དེས་གུ་སུ་ལུ་ཆེ་བ་ལ་གནང་། དེས་
 གུ་སུ་ལུ་ཆུང་བ་ལ་གནང་། དེས་སྒྲུ་མ་གསེར་སྒྲིང་པ་ལ་གནང་སྟེ།
 སྒྲུ་མ་འདི་གསེར་སྒྲིང་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ཡིན། སྒྲིང་དེ་འཛམ་སྒྲིང་
 དང་སྒྲིང་ཆུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིང་དེར་རེས་ནང་པའི་
 བསྟན་པ། རེས་ཕྱི་བའི་བསྟན་པ་བྱང་བ་ལས། དེ་དུས་ཕྱི་བ་ཡོད།
 ཁོང་འབྲུངས་མ་ཐག་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་མཛད་པས།
 ལུ་སྟེགས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་མ་རན་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྟེ
 སང་བས་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་རུས་སོ། །

ལོ་དུག་བདུན་ལོན་དུས་ནགས་གསེབ་དུ་བྱོན་པས། ཐུབ་
 པའི་གསེར་སྐུ་མཐོ་གང་ཅམ་ཞིག་རྟེན་བྱང་ནས། དེ་ལ་ཕྱག་
 མཆོད་འབའ་ཞིག་མཛད། ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་འདི་ཆོས་ལ་མས་
 པར་འདུག་པས། རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་གཏང་བ་དུག་ཟེར་ནས་
 རྒྱ་གར་དུ་བཏང་བས་མཁས་པའི་མཆོག་དུ་གྱུར་ཅིང་། གྲགས་
 པས་ཀྱང་འཛམ་སྒྲིང་ཁྱབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་གསེར་སྒྲིང་དུ་བྱོན་
 ནས་ཐམས་ཅད་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་དེ་ཆོས་དང་.....
 དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེས་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་

གནང་། རྩོམ་འདི་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ་བྱ་བའི་སྤྲུལ་
 བར་བ་ཡིན། ཁོང་ལ་འབངས་གྲོང་ཁྱིམ་འབུམ་ཚོ་བརྟན་ཡོད།
 ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ནག་སྤོང་ཁུན་དང་མཉམ། ཁོང་འཁྱུངས་མ་ཐག་
 སྤྱོད་མའི་ཞལ་གཟིགས། བུ་ཚུང་གི་དུས་སུ་སྤྲ་མ་ར་དུ་ལ་གུ་ཏ་རྩ་
 ཏ་ལ་གྱེ་རྩོམ་གྱི་དབང་ཞུས་པས་ཞལ་མཐོང་། ཆེར་བསྐྱེད་ནས་
 ཡོ་ཉེར་དགུའི་བར་དུ་སྤྱིར་རིག་པའི་གནས་ལྟ་བུ་དཔར་རྒྱུད་སྤེ་
 བཞི་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན། ཡི་དམ་མང་པོའི་
 ཞལ་གཟིགས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིམ་མང་པོ་བྱུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རི་
 རྒྱུད་ཅུ་ཡོད། མཛོན་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་པོ། རྩོམ་འདི་ཐུགས་དགོངས་
 ལ། ད་ནི་ནགས་སམ་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེད་ལ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲི་
 རྒྱུ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་དུ་བསམས་
 མ་ཐག་སྤྲ་མ་ར་དུ་ལ་རི་ནག་བྱ་རྒྱུ་ཅན་ན་བཞུགས་པས་.....
 མཁྱེན་ནས། དེ་དང་རྩོམ་བཞུགས་པའི་བར་ལ་ཉིན་ལམ་མང་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་རྩོམ་འདི་མཐུན་དུ་བྱོན་ནས། ཁྱོད་གྱིས་རིག་
 པའི་གནས་ལྟ་ཤེས་པ་སོགས་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་གྱིས་.....
 གར་ཡང་མི་སྤྱོད་པས། རབ་དུ་བྱུང་ལ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ལ་གྱིས། བུམས་སྤྱོད་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་སྒྲིམས་
 གསུངས། སྤྲ་མས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། ད་རང་ཆ་ལུགས་འདི་
 ལ་གནས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་བྱ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ལ།

རུབ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་ཐུབ་པ་འཁོར་བཅས་གདུགས་ཚོད་གསལ་
 གྱིན་འདུག་པའི་གྲལ་བཤམས་ན་ཁོང་རང་ཡང་འདུག་ལ། ཐུབ་
 པ་འཁོར་བཅས་ཁོང་ལ་སྐྱུན་ཅེ་རེ་གཟིགས་ནས། བྱོད་ཅི་ལ་
 ཆགས་ནས་རབ་དུ་མི་འབྱུང་གསུངས་པ་ཞིག་མིས་པས། ད་ངེས་
 པར་རབ་དུ་འབྱུང་དགོས་པར་འདུག་དགོངས་ནས་ཕལ་ཆེན་.....
 ཐེར་ཆིག་ཚོགས་མཛད་དེ། སླ་མ་རྩ་མ་རྒྱུ་ཏ་ལ་སློ་སྦྱང་བྱས་
 པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། ཡང་སླ་མ་བྱམས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱས་པས་སྤར་བས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། རྫོ་རྫོ་གདན་
 ལ་བྱི་སྐྱོར་མཛད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱད་མེད་ཀན་གཞོན་.....
 གཉིས་འདུག་པས་ཀན་པ་ལ་གཞོན་པས་བྱག་འཆལ་ནས། ལྷར་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཚས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 ཞེས་བྱ་ཡིན་འདུག་པ་ལ། ཀན་པ་ན་རེ། བྱམས་སྦྱིང་རྫོ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས། གསང་སྤགས་
 ལྷགས་གྱི་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་པའི་མན་ངག་ཅིག་གསུང་གིན་འདུག་
 པ་ལ་རྫོ་བོས་ཀྱང་གསན་པས་བུམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བྱོ་བ་
 ལྷར་བྱགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྤར་བས་ཀྱང་
 ངེས་ཤེས་སྐྱེས། ཡང་ནང་སྐྱོར་ལ་བྱོན་པས་གཙང་ཁང་གི་ལྷ་ཆུང་
 བ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ཆེ་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་སྤར་ལྷར་བྱས་པས།
 ལྷ་ཆེ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་སྤར་ལྷར་གསུངས་ནས། ཕར་བྱོན་ལྷགས་གྱི་

བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལྷགས་ཤིག་གསུང་གིན་འདུག་པའང་གསན་.....
 པས་སྒར་ལྟར་གྱུར། དེ་ནས་སྒྲིམ་གསེར་གླིང་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱི་བདག་པོ་བྱེད་གྱིན་འདུག་པས། ཁོང་ལའང་ཁྱ་ཅུ་འགྲོ་
 དགོངས་ནས་ཆོང་པ་མང་པོ་དང་བསྔངས་ཏེ་གསེར་གླིང་དུ་.....
 ཕྱིན་པས། སྒྲིམ་དང་མཇལ་མ་ཐག་སྐྱེ་བ་སྒྲིམ་མའི་སྒྲིམ་མར་ཤེས།
 མས་གྲུས་ཆོད་མེད་སྐྱེས། སྒྲིམས་ཀྱང་བྱེད་བསྟན་པའི་བདག་
 པོར་མངའ་གསོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་.....
 ཁོང་རང་གིས་རྟོན་པའི་གསེར་སྐྱ་དེ་གནང་། བྱེད་ཅི་ལ་འོངས་
 གསུངས། བདག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཁྱ་ཅུ་འོངས་པ་ལགས་ཁྱས་
 པས། འོ་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྔོན་རྒྱས་སམ་གསུངས། རྒྱས་
 ལགས་ཁྱས། དེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་དབུ་སྒྲས་སྒྲེལ་ནས་ཁྱས་
 གདམས་ངག་བུམ་པ་གང་ཕྱོར་གནང་ནས་བདག་པས་གཞན་.....
 གཅེས་གྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་འབྲུངས།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་རྫོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན་ཏེན་གཅིག་རྫོ་བོ་ཁ་སར་
 པ་ཁི་ལ་ཕྱག་མཆོད་མཇོད་དུ་བྱོན་པས་ཁ་སར་པ་ཁིས་རྫོ་བོ་ལ།
 བྱེད་གྱིས་རྟོན་པ་ལེགས་པོ་རྟོན་དོ། །ད་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་
 དཔག་མེད་སྐྱབས་ཤིག་ བྱང་པར་བོད་དུ་སོང་། དེ་ན་བྱེད་གྱི་ཡི་
 དམ་སྒྲིལ་མ་ཡང་འགྲོ་དོན་མཇོད་གྱིན་ཡོད་གསུངས་ནས་ལྷང་....
 བསྟན་པ་ལྟར་བོད་དུ་བྱོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གདམས་པ་

འདིས་མཚན་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་།
 འོན་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །རྫོ་བོ་རྗེ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་
 དང་ལྷ་བཅུ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲུལ་གསེར་གླིང་པའི་མཚན་ཐོས་
 པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོན་ཆབ་འབྱེན། ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཟླ་བ་རེ་རེ་
 བཞིན་འདས་མཚད་ཀྱང་མཛད་པ་ལ་བྱ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་རྫོ་བོ་
 ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་གསེར་གླིང་པ་ལ་།
 འདི་ཙམ་གྱིས་གྲུས་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ངའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་
 ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ནས་ཁྱད་པར་བྱས་པ་མིན། གསེར་གླིང་པ་
 ཁོ་བོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་ཡོན་གསུངས། བཀའ་དྲིན་ཅི་བདོག་
 ཞུས་པས། ཁོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱ་བ་སེམས་བཟང་པོ་ཕྱིག་ཙམ་
 ཞིག་ཡོད་པ་འདི་གསེར་གླིང་པའི་སྦྱ་དྲིན་ཡོན་གསུངས། ཐེངས་
 ཤིག་ཕྱག་བསྐྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལ་བང་སྟོན་གྱི་པང་དུ་ཕྱག་བཞག་།
 ནས། འདི་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་གྱིས་དང་། ཁྱོད་ལ་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་གསུངས་ནས། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཁོ་ན་
 ལ་རྩིས་སུ་མཛད། ཁམས་བདེ་བྱེད་པ་ལའང་སེམས་བཟང་པོ་
 བྱུང་ངམ་གསུངས། ཞལ་ཏ་མཛད་པ་ལའང་སེམས་བཟང་པོ་
 གྱིས་ཨང་གསུངས། རྫོ་བོས། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་
 གནས་ལ་གནང་། དེས་མཉམ་མེད་པོ་རྟོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་ལ་
 གནང་། དེས་ཤར་བ་ལ་གནང་། དེས་བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བ་

ལ་གནང་། འཆད་ཁ་བ་ཁོང་གིས་སྒར་གསང་སྒྲགས་གསར་རྟེན་
 གི་ཚས་མང་དུ་མཁྱེན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡུན་རིང་སྤྱད་ས།
 སྔ་ཏི་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་མཁྱེན་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་གཏིང་ན་འཆད་རྒྱ་
 བ་ལ་ཚས་བྱེད་ལུགས་འདི་འདྲ་མིན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་.....
 ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་སྟུང་པ་ཞིག་ནར་མར་བྱུང་། རྣམ་ཞིག་ན་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤང་རི་ཐང་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་ཆོག་བརྒྱད་.....
 མའི་དཔེ་ཞིག་གཟིགས་པས། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ། །
 ཁྱོད་དང་བུ་བ་ཁ་རང་གིས་ལེན། །གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་དད་
 ཆེན་པོ་འཁྱུངས་ནས། དཔོན་གཡོག་འགའ་དང་བཅས་ཤར་
 བའི་སྤྱན་སྒར་ཕྱིན་ཏི་བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཚས་ཤིག་ན།
 བདག་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་རང་གི་ཁུར་དུ་སྤང་བར་བྱ་གསུངས་པར་གདའ་བས། དེ་
 བདག་གི་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་
 གདམས་ངག་གཤམ་མ་ཞིག་ལགས་སམ་བྱས་པས། རྫོ་པོ་སྟོན་པ་
 བྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་མ་ཕན་གྱི་ཁ་ན་ཅི་ཡོད། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱབ་ན་མི་བསྐྱབ། བསྐྱབ་ཕན་
 ཆད་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགྲུབ་མི་སྲིད་.....
 གསུངས། འོ་ན་དེ་ལ་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་ལྱང་ཞིག་འཆལ་བྱས་པས།
 འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ལ་ཆད་མར་མི་བྱེད་པ་སུ་ཡོད། རིན་ཆེན་

བྲེང་བ་ལས། བདག་ལ་དེ་དག་སྒྲིག་སྒྲིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་
 ལུས་དེར་སྒྲིན་ཤོག །ཅེས་གསུངས་གདའ་བ་གསུངས་པས། ཤིན་
 ཏུ་མོས་པར་གྱུར་ཏེ། སློ་སྦྱང་གི་གདམས་པ་འདི་ཁྱས་ནས་སྐྱགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་པས་གདེང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་འདིའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བ་དེ་ཉིད་.....
 ཀྱིས་སེ་སྦྱིལ་བུ་པ་ལ་གནང་། དེས་ལྟ་སྦྱིལ་བུ་པ་ལ་གནང་། དེས་
 རམ་པ་ལྟ་སྦྱིང་བ་ལ་གནང་། དེས་སངས་རྒྱས་དཔོན་ལ་གནང་།
 དེས་ཡོན་ཏན་དཔལ་ལ་གནང་། དེས་མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ་
 ལ་གནང་། དེས་མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞི་པ་ལ་གནང་། དེས་རིན་
 བོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་གནང་། དེས་རྒྱལ་སྤྱས་ཐོགས་
 མེད་བཟང་པོ་ལ་གནང་། ཁོང་གི་སྦྱ་ཆེ་རིལ་པོར་སློ་སྦྱང་འདི་
 ཉམས་སུ་བཞེས་པས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པས། འབྲེལ་
 ཆད་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་རིགས་སུ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱིའི་གམ་དུ་ཉེ་བར་སླེབ་པ་ན་ནི་སྤང་ནི་
 བྱས་པ་ལྟ་ཆུང་བྱམས་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅེས་གྲགས་ཏེ།
 དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤུལ་བའི་ཤ་བྱི་.....
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་ན་བ་མོ་དང་ཅེ་བ་དང་། སྦྱང་གི་ཞིག་ཡོད་
 པའང་སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆོ། ངང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་བ་མཛད་པའི་ཆེ་སྒྲིམ་བ་བྱེད་པ་བྱུང་།
 སྒྲུ་མ་དཔལ་ཡེ་ལ་ཤིག་ནད་བྱུང་དུས་ཁོང་གི་ཤིག་ནད་སྒྲུངས་
 པ་དང་། སྒྲུང་པོ་ཤིག་ནད་ཅན་གྱི་ཤིག་ནད་སྒྲུངས་པ་སོགས་
 གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་སྒྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་དུ་
 མཆིས། ཆོགས་ཆོས་གསུངས་པའི་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ལ་མ་བཟོད་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤུམས་ཅ་ན་.....
 ཆོས་ཉན་བྱིངས་པོ་དུ་ཆོ་ཐག་ཐག་འོང་། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཞིག་ན་རེ། མཁན་པོ་བུ་སྟོན་པས་ཆོས་གསུངས་ཅ་ན་བཞད་གད་
 ཐག་ཐག་ཉམས་དགའ་ཞད་ཆེ་བར་འདུག འདི་པས་ཆོས་
 གསུངས་པ་འདི་མི་གཅིས་ཤི་བ་བཞིན་དུ་ཆོ་ཐག་ཐག་སྤྱག་ཞད་
 ཆེ་བར། ཁོང་གི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞན་ནག་ཅན་བསྐྱབས་པ་
 དང་། འཇིགས་པས་ཉེན་པ་ཐར་པར་མཛད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་
 ཀྱང་མང་དུ་སྒྲུང་། རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེ་དེས་རྩེ་བཅུན་རེད་
 མདའ་བ་ལ་གནད་། དེས་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནད་།
 ཁོང་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་བྱགས་ཉམས་
 སུ་བཞིས་ནས་རྩེས་སུ་གདམས་པ་འདིས་མཆོན་པའི་བྱ་རྒྱུས་....
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲིམ་ནས་སྟོད་རྩྭ་ཏི་དབྱག་པས་བརྒྱུད་བ་.....
 མན་ཆད་ནས། སྒྲུང་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་དར་འཐག་པ་ཡན་ཆད་ལ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུས་

བྱལ་པར་མཛད། ཏུར་སྒྲིག་འཆང་བས་འཛིན་མའི་བྱོན་གྱན་
 རོག་པར་བགྱི་རྒྱས་པ་ཙམ་བྱུང་། དེས་བྱགས་སྒྲས་རྟོར་སྟོན་ནམ་
 མཁའ་དཔལ་ལ་གནང་། དེས་རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་ལ་གནང་།
 དེས་འདུལ་འཛིན་སྟོ་གྲོས་སྒྲས་པ་ལ་གནང་། དེས་པཎ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་ཚེ་མོ་ལ་གནང་། དེས་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་ལ་གནང་། དེས་
 རྗེ་བཙུན་དབེན་ས་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་། དེས་མཁའ་སྐྱབས་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་། དེས་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
 གནང་། དེས་རྗེ་ཞབས་རྩུང་ལྟ་བ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ་གནང་།
 དེས་གྱུ་བ་ཆེན་སྟོ་བཟང་བྱམས་པ་ལ་གནང་། དེས་གྱུ་བ་དབང་
 ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ལ་གནང་། དེས་གྱུ་བ་དབང་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་
 གནང་། དེས་ཡོངས་འཛིན་པརྟེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་།
 དེས་རྟོན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡོན་ཏན་རྩུན་གྱུ་ལ་གནང་། དེས་
 བདག་ལ་དགྱེས་བཞིན་གནང་བའོ། །

བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 ཏུ་མ་མངའ་བརྟེས་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པ།
 རྩུན་དང་མཛོན་ཤེས་སྒྲས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ།

མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་སྟོལ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་ཞིང་མཐུ་
 དང་ལྷན་པ། བྱད་པར་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་གྱི་རྟོགས་པ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཁའ་སྐྱབས་གྱུ་བ་འབའ་ཞིག་གོ །བརྒྱད་པ་དེ་ལས་

བྱང་བའི་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་ལས་ལྷག་པ་འདི་ཉིད་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་
 དང་། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱང་བ་དང་། རྟེན་
 ངན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་འབྱེད་པ། ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེལ་
 ནས་བསྟན་པ། སྒོ་འབྱེད་ས་པའི་ཆད། སྒོ་སྦྱང་གི་དམ་ཆོག་ སྒོ་
 སྦྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་
 བསྟན་པ་ནི། མཉམ་མེད་གསེར་གླིང་པ་དང་རྫོ་བོ་ཡབ་སྐུས་
 སོགས་བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་ནམས་གྱིས་ཆོས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་
 གྱུར་། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དུག་གཏོང་བའི་བྱག་ལེན་
 ལྟར། ཐོག་མར་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱ་ཞིང་སྒྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་
 རྟེན་བཀྲམ། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མངོས་པར་
 བཤམས། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལྷས་ནམ་སྤང་ཆོས་བདུན་ནམ་ཙཱ་ག་
 དུ་སོགས་སྦྱང་ལམ་གང་བདེར་གནས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་
 ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ། མདུན་གྱི་
 ནམ་མཁར་བྱབ་དབང་གིས་གཙུག་པོ་བྱས་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་གསལ་.....
 གདབ། བསགས་སྤྱང་གི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 མཐུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ། བྱེན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་
 འགགས་པ་དང་། བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱོ་བ་དང་། རྟེན་བྱེན་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཐུན་
 གྱི་ཐོག་མར་བཏང་ནས། ཆོས་གང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་
 ཉམས་རྟོགས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་
 ཏུ་འགོ་བའི་ཐབས་གནད་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། ། །བྱང་པར་སློ་སྦྱང་
 འདིའི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་མ་ཐུབ་ན།
 མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མན་ཆད་ནས། །དྲིན་ཅན་ཙ་
 བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སློ་སྦྱང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སློ་ཁ་
 ཆོས་ལ་སྦྱགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དམ་ཆོས་ལམ་ཏུ་འགོ་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བར་ཕྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 ཞེས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་
 སྐལ་བར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་ཐུར་བ་ཐུར་དུ་སངས་་་་་་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་ཙ་བ་སྒྲ་
 མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་ཏེ། མཉམ་མེད་པོ་རྟོ་བ་
 ཆེན་པོས་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་སྒྲ་མ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་གཞན་ལ་
 ཡང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དང་པོའི་མགོ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་
 པ་མི་གཏང་བ་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་སྐྱས་ཐོགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས།

མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་གཞན་ལ་ཡང་། གང་ཞིག་བསྟེན་ན་
 ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ཞིན་འཕེལ་
 འགྱུར་བའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་པས་ཀྱང་། །
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྗེ་བཙུན་རེད་མཛའ་བ་ལ་.....
 སྟགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་བསྟེན་ནས་གཞན་ལ་
 ཡང་། དེ་ནས་འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཚགས་རི་སྟོང་པ། །རྟོན་འབྲེལ་
 ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
 འབད་པ་ཡི། །བསམ་དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དུ། །
 མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་
 པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱར་.....
 གཉེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས། དེ་ལ་བསམ་པ་
 དད་གུས་ཀྱིས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། སྟོན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་སྟོ་
 ཕྱགས་ཀྱི་རི་མཐོ་བ་ལ་གཤེགས་པ་དང་། །འཁོར་དེའི་ནང་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཀྱེ་མ་
 ད་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན་དུ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་འདས་
 ནས་རི་ལྟར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཀྱ་ཡེ་

མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཁྱོད། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་གུར་པ་ན། །ང་ནི་སློབ་
 དཔོན་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོན། །གསུངས། ཡང་སྟོན་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་བྱ་གསོད་པའི་རྟོན་པ་ས་རྩ་ཞེས་པ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་.....
 གདུལ་བའི་སྐལ་བར་མ་གུར་པས། །ཁོ་རང་འདྲ་བའི་རྟོན་པར་
 སྐལ་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་བདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན། སྟོན་དུས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གུར་པ་རྣམས་ལ་དེང་སང་
 རྟེགས་དུས་འདིར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱི་སྐུར་སྐལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ར་པོ་ཆེའི་
 མདོ་ལས། ཟུང་ན་མ་བྱེད་ཀྱན་དགའ་པོ། །ང་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་
 བློ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་སྐལ་ནས། །ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་བྱེད་འགུར། །གསུངས། དེས་ན་ང་ལ་སྤྲུལ་པ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་.....
 སྟོན་དུ། སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་དད་གུས་བྱའོ། །

སྟོན་ཅི་རྒྱལ་བ་ཡི་ཤེས་བྱ་བས་སྟོན་མོ་ཞིག་བྱས་ནས། དགོ་
 བཤེས་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ལོ་བརྒྱ་བཞི་ཅུ་པ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུད་དང་
 ཆོས་གཉིས་ཏེ་ཅང་འདྲེར་མ་འཆལ་ན། དེ་གཉིས་འདྲེ་བའི་
 ཐབས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཞུས་པས། དགོ་བཤེས་གྱི་ཞལ་ནས།
 རབས་ཆད་པོ་ཞིག་བྱ་བྱ་བེར་ནས་དུས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཁྱོད་བྱ་
 མེད་པར་ཅི་ལ་དུ་བྱས་པས། ང་བྱ་མེད་པས་དུ་བ་ཡིན་བེར་ལ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་རྒྱུད་དང་ཚེས་འདྲེར་མ་བརྟུབ་པ་དེ་ཡང་།
 ཁྱོད་རང་ལ་དད་པ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་པས། དད་པ་དད་པ་
 གྱིས་ལ་དུས་གསུངས་སྐད། སྤྱོད་ཇོ་པོ་རྗེ་ལ་བོད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་
 མང་པོས་ཚེས་གཅིག་ཁྱུ་ལགས་ཁྱས་པས། དད་པ་བསྐྱེད་མཛོད་
 གསུངས། དེ་མ་གསན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་སྐད་བསྐྱེད་དེ། ཨ་ཏི་ཤ་
 ཚེས་ཁྱུ་ལགས་ཁྱས་པས། ཏེ་མ་ཐོས་པ་དེ་མ་ལགས་ཏེ། གདམས་
 ངག་དད་པ་ཁོ་ན་ལགས་མོད། དད་པ་བསྐྱེད་མཛོད་གསུངས་
 སྐད། དེས་ན་སྤྲོ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་། ཞལ་ནས་
 གསུངས་པའི་ཚེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་བྱུང་པར་མེད་་་་
 པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོ་བྱའོ། །སྤྱོད་སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་
 ལས་ཀྱི་ཇོ་རྗེ་ལ། ཡི་དམ་ཕྱག་ན་ཇོ་རྗེའི་ཞལ་གཟིགས་པའི་དུས་
 ལྟ། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་ཇོ་རྗེ་སྤྲོ་མ་ལ་མོས་
 གུས་མ་ཐོབ་པར་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་ཟེར་བ་དང་། ཉམས་
 སྤྱོད་བཟང་པོ་སྐྱེས་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་
 མ་སྐྱེས་པར་འཇིག་རྟེན་སྤྱོས་གཏོང་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་སྡིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན།
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་དྲན་པར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་་་་
 སྤྱོས་གཏོང་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན། བན་སེམས་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན།

ཀུན་རྫོག་གི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་སྤང་
 པ་ཉིད་རྟོགས་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན། ལས་གི་དོ་རྗེ་ཚུལ་གཤམ་མ་
 གཅིག་བྱེད་ན་གཞི་དད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། འོ་ན་ངའི་སྤྲུལ་
 འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ན་སྦྱོན་འདྲ་འདུག་པས་སངས་རྒྱས་
 དངོས་རང་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་རང་སྤང་མ་དག་པའི་དབང་
 གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་དྲང་སྦྱང་སྐར་མ་ལ་དགའ་
 བས། སངས་རྒྱས་ལ་ཟུ་སྟེགས་གི་དྲང་སྦྱང་དུ་མཐོང་བ་ཡིན།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བྱི་མོ་རོ་སྦྱང་.....
 འབྲས་གཡེང་བར་མཐོང་། སྦྱོབ་དཔོན་མཆོ་སྦྱེས་གིས། ཡན་ལག་
 མེད་པའི་དོ་རྗེ་ཕག་རྗེར་མཐོང་། སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 གིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཞིང་ལས་བྱེད་པར་མཐོང་། ལྷ་རོ་
 པས་ཏི་ལེ་པ་ཉ་གསུན་པོར་བསྟེགས་པ་སོགས་མི་འཆམ་པ་བྱེད་
 པའི་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་། མི་ཏི་པས་རྣལ་འབྱོར་གི་དབང་
 ཟུག་ཤ་བ་རི་བ་རྫོན་པར་མཐོང་བ་སོགས་སྦྱོན་བྱོན་སྦྱེས་ཆེན་.....
 དམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཉོན་མོངས་.....
 པའི་གཏིང་དུ་སྤྱང་བ་བདག་ལ་མཐོང་སྤང་ལོག་པ་དེ་འདྲ་.....
 འབྱུང་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས་སྟུམ་དུ་རང་གིས་སྤྲུལ་མའི་མཇེད་སྦྱོང་.....
 འགའ་རེ་སྦྱོན་དུ་མཐོང་ཆོ། དཔེར་ན་མཁྱིམ་ནད་ཅན་གིས་དུང་
 དཀར་མེར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན། དེ་སྤྲུལ་མའི་སྦྱོན་མ་ཡིན་རང་

ལྷ་མ་དག་པའི་སྒྲིན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་སྟེ་ལྷ་མ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 མོས་གུས་ཆེར་བྱའོ། །རས་ཆུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་
 གསུངས་པ་དང་། གསུང་གང་འབྱོན་ཡང་ཐུགས་སྒྲིས་ཐབས་སུ་
 གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་པ་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་
 ནས། དེ་གཅིག་དུ་ན་ངའི་ཁམས་རིགས་ཀྱང་ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་
 ང་དང་མི་ལལ་ཆེར་སྦྱོད་པ་ཡེ་རང་མི་མཐུན་པར་འདུག་པ་དེས་
 ལན་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས། དགོ་བཤེས་ལྷ་བཟོ་བ་ལ་སྦྱོད་ལྱང་
 པས་མཇལ་རེས་གྱིས་བཀའ་བཀྱོན་དྲག་པོ་རེ་འབྱོན་པ་ལ། ལྷ་
 བཟོ་བའི་སྒྲོབ་མའང་ཡིན་པས། ཉག་མོ་པས། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་
 འོ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་སྤང་བ་རང་ཞིག་འདུག་བྱས་པས། ལྷ་བཟོ་
 བའི་ཞལ་ནས། བྱོད་གྱིས་བཀའ་བཀྱོན་དུ་གོའམ། ཁོ་པོ་ལ་
 འདིས་འདི་ལྷ་བྱ་རེ་མཇོད་རེས་གྱིས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་འདྲ་བ་རེ་འོང་གིན་ཡོད་གསུངས། དེས་ན་བཀའ་
 བཀྱོན་དང་རྒྱང་རྗེག་བྱས་ན་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཀའ་བསྒྲོ་
 བ་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱེས་མཐའ་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱང་
 རྗེག་བྱས་ན་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །བྱིན་རྒྱབས་འདུག་ན་དེ་ལ་
 འདུག །བཀའ་བཀྱོན་དྲག་པོ་དྲག་སྟགས་ཡིན། །བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་དེ་ཡིས་སེལ། །ཐུགས་ལ་མི་འདོགས་དུས་ཅ་ན། །ཐུགས་རྗེ་

འགས་པས་འཛིན་རྟགས་ཡིན། །བྱམས་ན་བྱམས་ཏེ་ལེགས་པ་
 ཡིན། །སྤང་ན་སྤང་བས་འཆོངས་པ་ཡིན། །གསུངས། གཞན་ཡང་
 སྟོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གཞན་ལ་སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ལུ་གང་གིས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱང་དགོས་པ་སྟོན་
 པའི་ཆེད་ཏུ་དགོངས་ནས། འཕགས་སྤྲིས་ཀྱིས་ཤུག་བརྟན་སྟོང་
 བསད་ཏུས། དབུ་སྤྱང་ཞིང་མྱང་པ་མི་བདེ་བ་བྱང་བ་དང་། ཉིན་
 གཅིག་མེད་མེད་གི་ཆལ་བ་སོར་བཞི་པ་ཞིག་ཞབས་ལ་བྱུག་པ་.....
 དང་། བརྟན་ཀྱིས་སྤྲིགས་ཅོ་འཕངས་པ་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་
 བོང་ལ་སོག་པས་ཁྲག་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟར་བབས་པའི་ཚུལ་བསྟན་
 པ་དང་། ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རང་གིས་སྤྱང་ངེས་
 རྣམས་གཞན་ལ་བསྐྱུར་ཏུ་མི་བརྟབ་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་ཏུ། ཀྱན་ཏུ་
 རྒྱ་གནས་མའི་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོ་མཐུན་ཏུ་བསད་པ་ལ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་བཏང་སྟོམས་ལུ་བཞག་པ་དང་། ཡང་
 བྱེ་རབས་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྤྲིག་བསྐྱུལ་བྱང་ན་ཡིད་མི་སྟན་.....
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ། ལུ་སྤྲིགས་ཀྱི་བྲམ་བེ་སྟ་ར་ཇས། སངས་རྒྱས་
 ལ་རྟན་བགྱངས་ཏེ་སྤྱོ་བ་བྱས་པ་དང་། བྲམ་བེ་བུ་མོ་གྲགས་མས་
 ཤིང་གི་གཞོང་བུར་བཅུག་ནས་ཁོ་མའི་ལུས་ནི་དགེ་སྤྱང་གོའུ་ཏ་
 མས་སྤྲིམ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱོར་བ་བཏབ་པ་དང་། སྤྱང་བྱེར་བ་
 ལ་ཅན་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱེན་པས། འབྲས་བེགས་པ་གཅིག་

གྲང་མ་རྟེན་པར་ལྷུང་བཟེད་སྟོང་པར་ལོག་པ་དང་། མཐའ་
 འཁོབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་ཕྱིན་དུས། བསོད་སྟོམས་མ་འབྱོར་བར།
 ཆོང་བའི་རྟ་ཆས་སྟན་མ་རུལ་བ་བཞིས་དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་
 པ་དང་། ཡང་ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་མཐའ་སྟངས་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་
 རྒྱབ་བསྐྱེད་ས་ནས་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་ལ་སྟན་ཟུང་པ་ལ་
 ཏ་ཏ་ལྟ་ན་རྟ་སྟངས་པ་དང་། སྐྱེན་བགྲེས་ཏེ་ལོ་དུག་ཅུ་ཙ་
 གཅིག་ལོན་པ་དང་ང་ལ་ཉེ་གནས་ཤིག་དགོས་གསུངས་ནས་.....
 གྲན་དགའ་བོས་རྩིས་རྣམ་པ་བཞི་བཟུང་ནས་ལོ་ཉེ་ཤུ་ཙ་གཉིས་
 སུ་ཉེ་གནས་བྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྲ་མ་
 ཡང་སངས་རྒྱལ་མི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་གཤིས། བཟང་ངན་
 གྱི་མཛད་པ་གང་སྟོན་གྲང་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་མི་....
 ཤེས་སྟམ་དུ་རབ་དུ་དད་ཅིང་གུས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་དད་གུས་ཆེན་པོ་
 བྱས་ན་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སེམས་ལ་ཁྱུགས་ནས་ཉམས་དང་.....
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་འཆར་
 ཏེ། རྩོ་མོ་ཁུར་མོས། ངས་སྟོམ་ཙམ་མ་བྱས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་རང་
 བཞིན་པ་མི་སྐྱེ་བར་འདུག་ལགས་ཞུས་པས། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་
 བས། སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱུགས་ན་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞི་ནས་
 བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩོ་འཕྲོད་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་གསུངས། ཡང་རྩེ་མི་

ལ་རས་པ་སྟོ་བྲག་རུ་རྩེ་མར་པའི་གཟིམ་ཁང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་
 ལ་བྱོན་རུས་ན་སྟུན་ཆབ་མང་པོ་འབྱེན་པ་ལ། རས་རྒྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་བཤུམ་པར་བྱ་བྱས་པས། ངས་རྩེ་མར་པ་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་ཡིན་གསུངས། སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིང་ཆེན་
 རས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་ཤིག་རུ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ་མོས་གུས་...
 ཚད་མེད་པ་སྟེས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྟུན་ཆབ་ཕྱུང་སྟེ་
 དབུ་གུང་ལ་བརྟུངས་པས། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དེ་ཉིད་ཆོགས་པ་
 མང་དག་ཅིག་ལ་གསུང་ཆོས་གནང་གིན་ཡོད་པ་ལ་སྐྱའི་.....
 བཀྲགས་སྤངས་མི་བུབ་པར་འགྲུལ་སྦྱོང་མཛད་གྱིན་འདུག་པ་ལ།
 མཛད་པ་དེ་འདྲ་ཅི་ལགས་བྱས་པས། སྤྱིང་རས་ཁོ་མོས་གུས་སྟེས་
 མགོ་བོ་གུང་ལ་བརྟུངས་ཤིང་འདུག ང་ལ་སྟོན་ཚུགས་པའི་
 དབང་མི་གདའ། མོས་གུས་གཏིང་ནས་སྟེས་པའི་སྟོབ་མ་འདི་
 འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་རུས་སུ། སྟེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བར་
 འགྱུར། །འགོག་པ་འདི་ནི་བདེ་བ་ཡིན། །བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་
 བྱེད་པ་རེ་ཅམ་མམ། ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་ཅམ་གྱི་བྱིར་རུ་སྤྲ་མའི་
 བཀའ་དྲིན་བསབ་པའམ། སྤྲ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསེར་
 སྤང་བྱེ་བ་ཕྱག་འདུམ་མམ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་དང་བཙུན་མོ་ཡང་
 ཡོན་རུ་ཕུལ་བ་དང་། སྤྲ་ལུས་ལ་མར་མེ་སྟོང་འཇུགས་པ་སོགས་

སྒྲུ་སྒྲིག་ལོངས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྒྲུང་།
 བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ལས་གང་ཡང་སྒྲུང་མི་དགོས་པར་
 ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་མང་པོ་.....
 ཟོབ་རྒྱ་བུང་བ་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། དྲིན་
 ལན་འཇལ་དགོས་ཤིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ན་སྒྲུང་གསུམ་གསེར་གྱིས་
 ཐུར་བུར་བཀའ་ནས་ལན་སྒྲུང་ཐུལ་ཡང་སྒྲུ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་
 ཡང་ག་ལ་འཁོར་སྒྲུམ་དུ། ལྟ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་
 བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནམས་ཡང་ཡང་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲུ་
 མ་འདི་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་རེ་ཆེ་སྒྲུམ་དུ་ཐུག་དང་ཞེ་ས་སྒྲུང་
 བ་སོགས་གུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱའོ། །སྒྲུར་བ་བྱང་བྱིང་གི་ནོར་
 འབུལ་བ། ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པ། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་
 པའི་མཆོད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྐྱེན་ཚུལ་ནི། སྒྲིན་མཉམ་མེད་
 རྩི་པོ་རྗེ་ཡེར་པ་ལྟ་རི་སྒྲིང་པོའི་མགུལ་ན་བཞུགས་དུས། དགེ་
 བཤེས་འབྲོམ་གྱིས་གསེར་ཞོ་དགུ་དགུ་ལ་སྒྲུང་རེ་བྱས་པའི་སྒྲུང་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ། ཏྲ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་འབུལ་མོ་ཆེ་ཐུལ།
 རྩིག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བཀའ་གདམས་ཕ་ཆོས་བུ་ཆོས་
 ལྷ་དུས་གསེར་གྱི་མཆོལ་མདའ་གང་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲི་ཆོགས་.....
 པའི་ཆོམ་བུ་བཀོད་ནས་ཐུལ་བ་དང་། ལྟ་བྱག་མར་པ་ལ་གཞུང་
 གི་རྩིག་སྒྲིན་ཆོས་རྩིར་གྱིས་སྒྲིན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པ་ལྷ་དུས་བྱེ་

ནང་གི་ལོ་རྒྱུད་ཡོད་ཚད་དང་། ཐ་ན་ར་མ་ཆན་མོ་རྒྱུད་པ་ཆག་པ་
 ཡན་ཆད་ཕུལ་བ་ལྟར། ཟང་ཟིང་གི་ལོ་རྒྱུད་ཡོད་ཕུལ་ནས་སྒྲ་
 མ་མཉེས་པར་བྱ་དགོས། སྒྲ་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲིང་རས་པས། སྒྲ་མ་
 གཅིག་མཛད་དེ་ཉིན་ཅིག་མོ་རེངས་མ་ཆན་མོ་ཞིག་གི་སྒྲར་བྱོན་
 ནས། ད་ནང་ང་ལ་གདན་ལོན་གྱིས་གསུངས་པས། དྲང་རྒྱ་མེད་
 ཟེར་ཐོན་འགྲོ་གྲུབས་བྱེད་གྱིན་འདུག་པས། མོའི་བྱ་བ་ནས་
 བཟུང་ཉེ། ང་ལ་རྩམ་པ་དྲང་རྒྱ་མེད་ན་ལོ་མ་སྤང་མ་གང་འདུག་
 སྤངས་གསུངས། མོ་ནང་དུ་ལོག་སོང་བས། བྱེ་བྱེ་སྒྲུགས་ཏེ་སྒྲན་
 རྩམ་བྱེ་སྒྲུགས་སུ་དུབ་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པ་ཁྱེར་བྱུང་བ་ཀ་པ་ལར་
 སྒྲུགས་ནས་བཞིངས་བྱོན་པས། ལམ་ལ་སྒྲོག་ཆག་གཅིག་ཆར་
 འདུག་པ་བསྐྱུས་འོངས་ནས་རྒྱ་ཁར་བྱོན། སྒྲོག་ཆག་དེ་བརྒྱུད་ས།
 སྒྲན་རྩམ་དེ་ལ་བསྐྱེས་རྒྱ་སྒྲུགས་སྒྲུས་ཏེ་བཅང་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་
 བྱུང་བ་ལ་སྒྱུར་བྱས་སྒྲོག་རྒྱ་དེ་སྒྲུགས་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བས།
 བདའ་དྲགས་ཏེ་སྤེད་པ་ཞིག་སྒྲེས་པ་ལ་ཁ་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ།
 དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པ་མཆོད། ཞེས་ནམ་མཁར་དོར་བཏང་ནས་
 གད་ཕུག་ཅིག་དུ་སྒྲུགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེའི་དུས་ཆོད་ན་
 དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པ་ཉེ་གནས་སྒྲུག་ལུང་པས་ཕུག་བྱེ་བྱས་ཏེ།
 ཞོགས་ཇ་བཞེས་པའི་གསོལ་དཀར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲིབས་བྱུང་བ་ལ།
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། ད་ནང་གི་སྒྲིང་རས་གྱི་སྒྲོག་རྒྱ་

དེ་ཞིམ་གསུངས་པ་ལ། ལྷག་ལུང་པས་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། ཁོ་ཙོ་
ད་ནང་གི་ལྷ་བ་ལ་སྒྲིག་ཆབ་ཅིག་གིས་ལུལ་ནས་ཟ་བཞིན་འདུག་
པ་སྟེད་པ་སྒྲིམ་ནས། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པ་མཚོད་ཟེར་ནས་འདིར་
སྒྲིམ་བུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཟས་ཁམ་གཅིག་རྟེན་ཀྱང་སྒྲ་
མ་མཚོད་དགོས།

སྒྲ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཞེས་
བུ་བར་གྱུར་ཆོ། ཆོས་སྒྲ་བ་ཞིག་སྒྲུང་བ་ལ། སྒྲ་པས་དེའི་སྒྲ་ལ།
མི་གསོན་པོའི་ཤ་དང་ཁྲག་དགོས། ཟེར་བ་ལ། བུ་མོ་དེས་རང་
གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལུལ་བའི་ལོ་རྒྱས་བཞིན། སྒྲ་མ་ལ་ལན་ན་རང་
གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་འབུལ་དགོས་རུང་མི་ཆགས་པར་དགའ་ཞིང་
སྒྲ་བཞིན་འབུལ་བྱབ་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་
པས། ལྷ་བྲག་མར་པ་མཉེས་བྱེར། སྒྲས་མཁར་དགུ་ཐོག་བྲམས་
དང་བཙས་པ་བཙེགས། རྒྱབ་ཏུ་སྒྲལ་མིག་གསུམ་ཙམ་བུང་བ་
ལྟར། ལུས་ངག་གི་སྒྲི་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཞབས་ཏྲིག་གང་དགོས་བྱེད་
དགོས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བྲག་པ་ཁྲི་མཚོག་གིས་རྫོ་ཙོ་རྗེའི་བཀའ་
བཞིན་རྩ་སྟེང་གི་བྲག་གསེབ་ན་རི་དྲགས་རྒྱམས་དང་བྱུང་པར་
མེད་པར་བཞུགས་ནས་སྒྲ་ཆོ་གང་པོ་སྒྲབ་པ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་
ཐོབ་པ་ལྟར། དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱད་ནས་བཀའ་བཞིན་
སྒྲབ་པའི་མཚོད་པ་ལུལ་ནས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་

ལྟར་བསམ་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་
 འོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲིམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་
 རུས་ཤ་དང་ཁྲག་དང་རུས་པ་དང་། ཀླང་སྒྲིགས་ཀྱི་ལུས་དང་
 སྒྲིག་བཏང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱས་པས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་.....
 གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པ་
 བསྟེན་རུས་ལུས་སྒྲིག་ཐེད་ལ་ཐོར་ནས་དཀའ་བ་དཔག་དུ་མེད་
 པ་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་སྤྱད་པས་བཞིན་འོན་གྲུབ་པ་དང་། མར་
 པ་ལོ་རྩྭས་སྒྲ་མ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་གཤེགས་ཟིན་ཀྱང་དད་པའི་
 ཕྱགས་ཆེན་པོས་བཅུལ་བས་སྒྲ་མ་དང་མཇུག་བའི་ལོ་རྒྱས་དང་།
 རྗེ་བཙུན་མི་ལས་སྟོ་བྲག་མར་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་
 པས་འོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དང་། བྱ་ཡུལ་པས་སྤྱན་སྤེལ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྟེན་པས། རྣང་མ་གཅིག་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་།
 རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཆོག་འོན་མ་ལུས་པ་ཕྱགས་ལ་འཁྲུངས་པ་དང་།
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་རུས་པས་སྒྲ་
 མ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་ཉེ་གནས་ལོ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 དུ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བལ་པོའི་དཔེ་དཀར་གླེ་ཏ་རར། སྒྲ་མ་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཉིན་པར་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་ཉེ་གནས་ལོ་བཙུ་.....
 གཅིག་གི་གོང་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རོ་པོ་རྗེའི་ཉེ་གནས་

དགོན་པ་གོང་མ་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་སློབ་མ་གཞན་པས་ཁོང་གིས་
 བླ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་འབའ་ཞིག་བྱས་པས་རྟོགས་པ་བཟང་བར་...
 བྱུང་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་དག་བཤེས་
 གཙུག་ཏྲར་རྒྱལ་པོ་འདས་པའི་ཆོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་གཙུགས་
 དང་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་བབས་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་པ་ཡུལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉི་མ་
 འོད་ལ་རྩ་འབྲུལ་དང་མདོན་ཤེས་བྱང་བ་སོགས་གཏམ་རྒྱུད་དེ་
 རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་དགའ་ཞིང་སློབ་བཞིན་དུ་བླ་མའི་ཞབས་
 ཏྲིག་བྱེད་དགོས། སློན་རྩི་པོ་རྗེ་གཤེགས་ཁར་སློབ་མ་རྣམས་
 འཆོགས་ནས་བླ་མ་མི་བཞུགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤང་། བླ་མའི་སློལ་
 འཛིན་པ་སྤྱོད་ཅེས་སྤང་བའི་དུས་སུ་ནག་ཆོའི་ཞལ་ནས། ངས་
 ད་མི་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྐྱེས་ཅུང་
 སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེ་བར་བཤད་འདུག་པས་
 བླ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་འབྲོམ་སྟོན་པ་འདྲ་བ་རེ་སྤྱད་ཀྱང་མ་གྱུབ།
 རྩི་པོའི་སློལ་འཛིན་པ་ཞིག་འོང་ན་ཁོང་ལ་འོང་མཆི་གསུངས།
 ཡང་རྩི་པོའི་སློབ་མ་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ང་
 བསོད་ནམས་ཅུང་བས་བླ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་བྱེད་ནས་སློམ་...
 པའི་དུས་མ་བྱང་སྐྱམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་བྱང་བ་ན། རྩི་པོའི་
 ཞལ་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བླ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་དུ་བཀོལ་ན་

བསྐྱེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་ནས་བཅལ་མི་དགོས་གསུངས་ཏེ།
 རྩོམ་པོ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ཏེ་ཡིན་པར་གདའ། ཡང་
 རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོས་རྩོམ་པོ་འབས་ཏྲིག་མཛད་པ་ལ་ཁོང་གུན་
 གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་མ་ཁྱུས་པར་རྟ་ཕྱགས་དེ་ཉ་ར་བྱེད་ཅིང་.....
 བསྐྱེད་པས་ཅི་ཡང་མ་ཁོངས་སྐྱམ་ནས་རྩ་གཏུབ་ཅིང་ཡོད་ཅ་ན།
 སྟོན་པའི་ཆེམས་དང་ཞལ་ནེམ་ནེམ་མཛད་ཅིང་བརྟུན་ཐབས་
 སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་ཐབས་རེ་རེ་ཁྱུས་པས་ཅི་ཡང་མི་ཁོང་ཡང་བྱ་བ་
 ལན་གསུམ་གསུངས། དགེ་བཤེས་དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་
 དཔོན་སྟོན་པས་ལོ་རྩེ་བྱས། སྤྱོད་དཔོན་རྣལ་འབྱུང་པས་སྤྲ་མའི་
 གཡོག་བྱས། ངས་དབེན་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་བྱས་པ་ལ་རྟོགས་
 པ་ཁོང་གཉིས་པོ་མཐོ་བར་འདུག་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིང་ཆེན་
 རས་པས། ང་ལ་དུས་དེང་སང་ཇ་ཞིམ་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་
 འབྱུང་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་སྤྲ་མོ་རྩེ་པག་མོ་གྲུ་པར་བཀའ་ཆོས་ཁྱུ་.....
 དུས་ཤིག་ལ་ཇ་ཁོག་མ་གང་ཕུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བསོད་ནམས་
 ཡིན་ནམ་སྐྱམ་གསུངས། དེས་ན་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་གྱིས་
 དབེན་པར་བསྐྱེམས་པ་ལས་ཀྱང་མཆོན་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་མའི་.....
 ཞབས་ཏྲིག་བྱས་ན་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་དང་བསོད་ནམས་.....
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་བས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲ་མའི་ཞབས་

རྟོག་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

སྟོན་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དུང་དུ། སྟོབ་མ་
གཅིག་གིས། སླ་མའི་གསུང་བཞིན་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་བཅད། རྩ་
བྱག་སྟོ་ལ་འདྲིལ་བ་བྱས་ནས་ཚེ་གཅིག་དུ་བསྟོམས་པས་སླ་མ་.....
སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་རབ་བྱུང་.....
ལགས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་འདི་བཞིན་བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་
དགའ་འཇ། མཆོམས་བརྟོན་ནས་སྐྱ་མདུན་དུ་འོང་ན་དགའ་
ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་འབྲད་དུ་འོང་མི་དགོས། སླ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
སླ་མ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སླ་མ་དང་འབྲལ་
བ་མེད་པར་འདོད་པས་དུས་རྟག་དུ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་
ལ་འབད་དགོས། ཡང་ཆོས་རྗེ་མོད་ཆང་པས་ཉམས་ལེན་མཐེལ་
སླ་མའི་གསལ་འདེབས་ལ་མཛད་པ་ལ། དགེ་སྦྱང་སངས་རྒྱས་
འོད་གྱིས། གསལ་འདེབས་གྱི་ཕན་ཡོན་ཞུས་པ་ལ་འདི་ལྟར་
གསུང་སྟེ། གསལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྦྱིར་ནི་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་ལགས། །མདོ་ཙམ་བསྐྱ་ན་འདི་ཆོ་ཡིན། །གསལ་བ་
བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །རྗེ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས། །
གསལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཐུན་མིང་མ་ཡིན་རྟོགས་པ་
འཆར། །གསལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་

ཉམས་སྦྱང་འོང་། །གསལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དགོན་
 མཆོག་ཐུགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་སྦྱབས། །གསལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། །ཅི་བསམ་དགོས་འདོད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །གསལ་བ་
 བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་བུ་བཞིན་
 གཟིགས། །གསུངས། དག་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ངས་ནི་ཡི་
 དམ་ལྟ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལས། ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་
 པ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་གསུངས། རོང་ཆུང་རས་
 པས། རྗེ་བཙུན་ལགས་བསྐྱམས་པ་དང་སྤྲ་མ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་
 པ་བོགས་གང་ཆེ་ལགས་ཁྱས་པས། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། སྤྲ་མ་
 མཆོན་ལྟོན་ཞིག་ལ་སྦྱོབ་མ་གྲུས་ལྟོན་ཞིག་གིས་གསལ་བ་བཏབ་
 ན་སྐྱམ་ཞོར་ལ་འོང་གསུངས། དེས་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྲ་མ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་ལན་རེ་ཅམ་དྲན་
 པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་སྦྱོན་མའི་རྒྱུད་ལས། གང་
 གིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་ཁྱིེ་བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་སྦྱིན་པ་བཏང་།
 ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱུངས། བཟོད་པ་བསྐྱམས། བཙོན་འགྲུས་བཙམས།
 བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལས།
 ལྟའི་སྤྱོད་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྐད་ཅིག་དྲན་པ་.....
 བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་ཁྱིེ་བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་
 བསྐྱམ་པ་བས་སྤྲ་མ་སྐད་ཅིག་དྲན་པ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 དང་། ཀུན་འདུས་ལས། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་དུ། །ལྟ་
 གྱུ་འབྱུང་ཕྱག་བསྐྱེད་པ་བས། །སྤྱི་མ་དྲན་པ་བསྐྱེད་ནམས་
 མཆོག །བསྐྱེད་ནམས་འདི་ནི་ཕ་མཐའ་ལས། །གསུངས། གྱི་ཡ་
 དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུས་བྱ་གང་ཞིག་འཆི་བའི་ཆོ། །སྤྱི་
 མ་སྐྱེད་ཅིག་དྲན་གྱུར་ན། །འཕོ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར། །
 རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་མདོན་སངས་རྒྱས། །གསུངས། སྤྱི་མ་མཐོང་བའི་
 བན་ཡོན་ནི། སྤྱི་མ་བཀོད་པ་ལས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མཐོང་བ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་
 ཅིང་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པའི་རྒྱུ། །དྲན་པ་ནམ་པར་དག་པ་བྱེད་
 པའོ། །གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་
 རྒྱང་བ་བསྐྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་སྦྱབ་པའོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་ཆར་འབབ་པའོ། །ཞེས་དང་། གྲོ་ལྷང་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། དེ་མཐོང་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
 ཆོགས། །ཀུན་འབྱུང་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོང་པ་ཚྲོགས་པའི་རྒྱ། །དྲན་དང་
 ཉིང་འདྲིན་གཟུངས་སོགས་འགྱུར་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་མཐོང་
 ཞིང་དོན་ཆེན་ཀུན་ཚྲོགས་འགྱུར། །གསུངས། བ་དམ་པའི་ཞལ་
 བས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ཞལ་མཇལ་བ་ལས། སྤྱི་མའི་ཞལ་རས་

ལན་གཅིག་མཇལ་བ་པན་ཡན་ཆེ་སྟེ་བོད་སྐྱོན་པོ་ཚས་མ་གོ
 འགྲངས་པའི་མི་ལ་མར་ཟན་བརྒྱ་བྱེན་པ་ལས། ལྷགས་པའི་མི་ལ་
 ཟན་ཆང་གཅིག་བྱེན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ་བོད་སྐྱོན་པོ་ཚས་མ་
 གོ་གསུངས་སྐད། དེས་ན། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་
 དྲན་ཞིང་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་ཁྱེ་བ་ལ་ཡང་བཙོན་པར་བྱའོ། །
 ཡང་སྐྱ་བཞིངས་པ་དང་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་པན་ཡན་ནི། ཨ་
 ཏི་བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རྒྱ་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཡི། །སྐྱ་གཟུགས་གྲངས་མེད་བྱས་པ་བས། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་འབག་སྐྱས་
 གྱིས་པ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱད་པར་འཕགས། །བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་
 འབུམ་ཆར་མི་ཤོད། །གང་གིས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་འབག་ལ། །མཚོད་ཅིང་
 བསྟོད་པ་སྐྱས་བྱས་པ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར། །མཚོད་
 ཅིང་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་ཆེ། །འབུམ་ཕྱག་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་ལྟ་
 ཡང་། །ཤོད་ཅིང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས། འདས་མཚོད་
 བྱས་པའི་པན་ཡན་ནི། །སྒྲ་མའི་ཡན་ཏན་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་
 རྒྱད་ལས། །སྒྲ་མ་འདས་ནས་གདུང་བས་མཚོད་བྱས་ན། །དགེ་
 བའི་ནམ་སྟོན་སྒྲ་མའི་རྗེས་འབྲང་སྟེ། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གོང་
 ཏུ་ཡོངས་རྗེས་ཤིང་། །སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མའི་ནམ་ཐར་བསྟེན་པར་
 འགྱུར། །ཞིས་དང་། ཨ་ཏི་བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས། འདས་པའི་ལ་

ཟླ་ཆེས་གྲངས་ལ། །མ་ནོར་བ་ནི་བཅིས་བྱས་ནས། །མཆོད་པའི་
ནམ་པ་སྤུས་བྱས་པ། །ཆོགས་གཉིས་རབ་དུ་རྫོགས་པ་དང་། །ཆེ་
འདིར་ལྷངས་སྦྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། །ཤར་བའི་
ཞལ་ནས། །འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་བ་ལ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
འདས་མཆོད་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། །དེས་ན་སྤྱ་མའི་
སྦྱ་བཞིངས་པ་དང་། །སྦྱ་གཟུགས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྦྱང་པ་དང་།
ཞིང་བརྗེས་དུས་འདས་མཆོད་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱའོ། །

ཡང་སྤྱ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་རེ་ལྷག་ན་ཡང་དོན་མི་.....
འགྲུབ་ཏུ། རྩ་ཉི་ཉེ་དུ་ཀས་དང་པོ་ཕྱགས་ཇི་བྱེད་པའི་དུས་སུ།
རྩ་རོ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་ནས་ཡང་ཡང་མཇལ་བས། །རྩ་རོ་པའི་
ཞལ་ནས། །བྱོད་ང་ལ་དད་དམ་གསུངས། །དད་ལགས་ཞུས་པས།
འོ་ན་ཆང་ཞིག་བྱིར་ལ་ཤོག་གསུངས། །བྱིན་པས་དེའི་རུབ་འཁོར་
ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་ཐོབ་པ་དང་གྲུབ་པ་
ཐོབ་པ་མཉམ་དུ་བྱུང་། །དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་རྩ་ཉི་པ་ལ་དད་ནས་
ཆོས་ཞུ་བར་བ་ལ། །སྤྱ་མ་རྩ་ཉི་པའི་ཞལ་ནས། །བྲམ་ཟེ་ལ་ང་རྣལ་
འབྱུར་པའི་བྱེད་ཀྱན་སྦྱང་ལ་མ་དད་ན་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་པ་ཡིན་
ནོ་གསུངས། །བྲམ་ཟེས་རྩ་ཉི་པ་བསྟེན་ནས་རྩ་འབྲུལ་དང་མདོན་
ཤེས་ཐོབ་ཅིང་། །སྤྱ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་
ཆོ། །སྤྱ་མས་ཆང་གསོལ་བའི་ཞལ་སྦྱགས་ཅུང་ཟད་བྲམ་ཟེའི་མགོ་

ལ་ཕོག་པ་བྲམ་ཟེ་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་ན་རེ། དེ་འདྲ་
 བྱུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ། ཁོས་ངའི་སྒྲ་མ་མིན་བྱས་པས།
 ཁོའི་རྒྱུད་གི་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་དུང་གི་རྩལ་
 ཕྱིས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ངོ་། །ཡང་སྒྲར་ཐང་པའི་ལམ་མཆོག་
 འགྲེལ་བ་ལས། སྒྲ་མ་རིགས་ངན་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་དུང་ན་སྒྲིབ་མ་རྒྱལ་པོ་
 ཡོད་པའི་མགོ་ཐོག་དུ་སྒྲ་མའི་སྒྲུག་པ་བྱུང་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་
 སྒྲམ་པའི་དད་གུས་ཀྱིས་རྒྱང་མཁྱེགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་།
 དེ་ནས་མི་མང་པོས་བསྐྱར་བའི་ཆོ། སྒྲ་མ་བྱོན་པ་ལ་ཡོད་གྱིས་
 དད་གུས་བྱས། དངོས་སུ་མིས་འབྲས་དོགས་ནས་བྱག་མ་བྱས་
 པས་དངོས་གྲུབ་ཡལ་སྐད། སྒྲིན་སྒྲིབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱར་ནས་.....
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་བྱུང་ཐོག་མར་ལྷ་འཕ་ང་ལ་བྱག་.....
 བྱུང་གསུངས་པས། ད་ལམ་ལྷ་གལ་ཆེ་སྒྲམ་ནས་བྱག་མཇོད་པས་
 ལྷ་མེད་སོང་། གཞོན་སྒྲ་མ་རང་ལ་བྱག་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་གསུངས། དེས་ན་རང་རེ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་བཀའ་དྲིན་
 དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་བཞིངས་ཤིང་ཐེབས་པའི་
 དུས་བྱག་དང་ལྷང་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པར་བསྐྱད་ན་ཡང་ཉེས་
 དམིགས་ཆེ་བས་དུས་རྟག་དུ་སྒྲ་མ་བྱག་མཆོད་ཞིང་གི་མཆོག་དུ་

གོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་བསྟོད་
 བཀྲར་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྟོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཉེན་ཐག་རིང་པོ་ནས་བྱོན་པ་མ་གཟིགས་པ་ལྟར་སྟུན་བྱེད་ཀྱིས་.....
 བས་སྟུན་གཉིས་ས་ལ་ལྟུང་། གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྟུན་གནང་སྐད། སྟོན་གྱིང་རས་པས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་པ་ལ། སྒྲ་
 མ་ཁྱུང་མཆོངས་པ་མ་མཉེས་པར་བཀའ་བརྟུན་འགའ་ཡར་.....
 གནང་བ་ལན་ཅིག་མ་དད་པ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་
 ལྟ་མི་ཁ་ཅུང་ཟད་རེ་བཟེར་བ་ཡང་དེས་ལན་སྟམ་གསུངས། ཡང་
 སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྟུང་པ་དང་། པརྟེ་ཏ་རྒྱལ་བའི་ལྷས་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་བཅག་ནས་སྟུང་པ་ལ་བྱོན་ནས། གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲག་
 ཐུར་དུ་བགས་ཏེ་གྲོངས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེས་ན་སྒྲ་མ་ལ་མ་
 དད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་དང་། བཀའ་ལན་རེ་ཅམ་བཅག་ན་ཡང་
 ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས། རུས་ཀྱན་དད་ཅིང་གུས་པའི་སྟོན་ནས་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་བཞིན་སྟུབ་པ་གཅེས་སོ། །

སྟོན་འཕན་ཡུལ་ནང་ན་ངོ་གདན་པ་ཞིག་གིས་མི་བསད་.....
 པས་ཆོགས་གལ་ནས་སྟུང་པས། དེ་ཕུ་མདོ་ན་ཅུང་མ་ཞིག་དང་
 འདྲེས་ཡོད་པ་ལ། ལན་ཅིག་སྟུན་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་དང་
 མཇལ་བས་སྟུན་སྟེ་བས་ལས་རྒྱ་འབྲས་གསུངས་ནས། མདོ་

འགག་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞིག་བསྟན་དགོས་ཚུལ་ཞིབ་པར་གསུངས་་་་
 པས། རྫོག་དན་གྱི་བསམ་པ་ལ་སྒྲ་མ་འདི་ཚེ་མི་མགོ་བསྐྱར་བའི་
 རྩན་ལབ་པ་ལ་ནི་མཁས་པར་གདའ། འོན་ཀྱང་རྩ་སྐྱེད་དུ་འབྲོམ་
 གྱི་སྒྲ་མདུན་དུ་བྱེན་པ་ཞིག་བྱས་ནས་དད་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཨེ་བྱུང་་་་་་
 བསམས་ནས་བྱེན་པས། འབྲོམ་འདས་པ་དང་ཐུག་དེ་ནས་དགེ་
 བཤེས་དགོན་པ་བ་དང་མཇལ་བས། དགེ་བཤེས་དགོན་པ་བས་
 ཚེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོ་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ། ལན་ཅིག་
 ཚེགས་གཅིག་ན། འདི་འོག་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན། །མནར་མེད་
 དཔའ་བོ་དེ་ཙམ་མོ། །གསུངས་པས། དེར་རྫོག་དན་ཡིད་མ་ཆེས་
 ཏེ། འདི་འོག་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན་མི་སུ་བྱེན་ནས་
 མནར་མེད་པ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ལགས་ཞུས་པས། དགེ་བཤེས་
 དགོན་པ་བ་རེ་ཤིག་སྟུན་ཆབ་ཀྱིས་བརྒྱངས་ནས་ལན་མ་ཐེབས་
 པས། དགེ་བཤེས་ཀར་སྡེ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་
 ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་སུ་གཟུང་དགོས་པ་མ་གཏོགས། དེ་ན་བྱེན་
 མཁན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱས་པ་མིན་བྱས་པས། རྫོག་
 གདན་དེས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་ཞེས་མནའ་ཨེ་ཐོན་ཟེར་ནས་ལངས་སོང་། བྱིས་རྫོག་
 གདན་དེ་ལ། རྒྱལ་གསེར་ཁང་པའི་བན་དེ་ཞིག་གིས། བྱོད་དགེ་
 བཤེས་དགོན་པ་བ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་སམ་བྱས་པས། དགེ་བཤེས་

དགོན་པ་བ་དེ་རྩུན་མ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་ཞིག་འདུག ཁོ་དེ་དུ་བ་སྐད་
 མང་པོ་བྱེད་འདུག་སྟེ། པོ་སྟོ་ག་ང་མགོ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་
 ཟེར། དེས་ན་སྟོང་དགོན་པ་བ་ལ་དད་པ་ཡོད་དམ་དེས་པས། ཁོ་
 ན་རེ། དད་པ་འམ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར་མི་ཤེས། སྦྱིར་ཆོས་སྒྲིལ་ཞུགས་པ་
 དང་། བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་དང་། སྦྱང་བ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་
 ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་བཟང་མོ་དང་རྩལ་གཅིག་.....
 ཉལ་བ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་ཉལ་བ་དེ་ལ་དགའ་བ་བྱུང་ཟེར།
 གཏམ་དེ་ཁམ་པ་ལྷང་པས་གསན་པས་ཞག་བཅུ་འི་བར་དུ་རྣལ་
 ཡེ་མ་བྱུང་བར་བསྐྱམས་གདའ། དེས་ན་རྫོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་
 ཞིག་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་དགོས། མདོར་
 ན་སླ་མ་བསྟེན་དུས་བཀའ་བརྒྱུན་གནང་ཡང་དད་ལྷག་མི་བྱེད་
 ཅིང་། སླ་མ་ཁྱར་དུ་མ་སོང་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ།
 གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་ཅ་ན་ཁ་པོ་
 སུས་ཀྱང་ཐོངས། སྦྱག་བྱག་ཅ་ན་ཁ་པོ་ཐོན་པ་ཞིག་གྱིས། སླ་མས་
 བྱགས་ལ་འདོགས་ཅ་ན་མོས་གུས་སུ་ཡང་སྟེ། བཀའ་བརྒྱུན་
 བཏང་ཅ་ན་དད་པ་མ་ལྷག་པ་ཞིག་གྱིས། འགལ་རྒྱུན་མེད་དུས་
 རྫོགས་བཟང་སུ་ཡང་ཡོང་། རྒྱུན་ངན་བྱུང་ཅ་ན་གཉེན་པོས་སྟེབ་པ་
 ཞིག་གྱིས་གསུངས། དགེ་བཤེས་དོལ་བས། སུ་རྒྱུང་བ་ལ་སླ་མ་
 བསྟེན་རྒྱལ་ཞུས་པས། དགེ་བཤེས་པའི་ཞལ་ནས། སླ་མ་བསྟེན་

པའི་རུས་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཀུན་རུ་འགྱུར་བར་བྱ་ཡི།
 ལུར་རུ་འདུག་པ་མི་བྱ་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་ཀུན་
 བཟང་པོ་བཏགས་པའི་མི་དེ་ཀུན་གྱིས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཀུན་
 ཡོད་པ་དེ་སྤྲིད་རུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་རུ། སྤྲ་མའི་རྒྱང་
 ན་འདུག་པའི་རུས་སུ། སྤྲ་མ་དགྲེས་པར་འགྱུར་བ་བྱ་ཡི། སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་མི་བྱ་གསུངས། དེས་ན་ཀུལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྲ་མ་གོང་
 མ་ནམས་གྱི་གསུང་བཞིན་མཆོན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་རུ་.....
 བསྟེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མཆོན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་བསམ་སྦྱར་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་.....
 ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྟེན་ནས། ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྲ་འདས་
 པའི་རུས་རྒྱང་སྤྲང་ཆེན་པོ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ། མདོན་པར་ཤེས་པ་
 ལྡང་དང་ལྡན་པ་རྟག་རུ་བྱམས་སྤྲིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་....
 ལས། དེས་འདི་སྤྲ་མ་རུ་འདི་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་ཉྑན་
 མོངས་པ་སེལ་ཡང་མི་རུས། འཕགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་
 རུས་སོ། །འཕགས་པའི་ལྟ་བ་གང་ལས་སྐྱེ་ན་མང་རུ་ཐོས་པ་དང་།
 ཚུལ་བཞིན་རུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱེ་བས་ཐོས་པས་བཅལ་ལོ་.....
 སྤྲ་མ་རུ་བཙོན་པ་ན། སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་མཐོང་སྟེ་
 ཆོས་རུ་མ་བསྟན་ནས། བྱོད་རྟག་རུ་འདུ་འདྲི་མེད་པར་ཚུལ་
 བཞིན་རུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། ཡང་

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་
 དང་། ཚུལ་སྤྲོམས་གཉིས་དང་། ཐོས་པ་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་
 ཉུས་པའི་ལན་དུ་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་
 རི་རབ་ཀྱི་མདུན་ན་ཡུངས་འབྱུང་གཅིག་འདུག་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་
 པའི་ཆོགས་དང་ཚུལ་སྤྲོམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་.....
 བྱའོ། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐོས་པའི་ཆོགས་ལྟ་
 བར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས།
 ཐོས་པའི་ཆོགས་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །གསུངས། འོད་སྤངས་ཀྱི་
 ལེའུ་ལས། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱོན་མེད་ཅིང་
 གནམ་ཐང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཆར་འབབ་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །
 འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་པ་ཉུང་བ་
 ལའང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པའི་རྒྱ་མེད། དེ་ལ་འདི་སྤང་
 ཅས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱོན་མེད་གནམ་ཐང་ནམ་མཁའ་ལ། །ཆར་
 འབབ་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐོས་ཉུང་ལ། །ཆོས་སྟོན་ནམ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བའི་
 ཆར་གྱི་རྒྱན་ནི་ལ་ཉོག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འབབ་པོ། །འོད་
 སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་

ལྟན་པ་དང་། མང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་དམ་
 པའི་ཚས་ཀྱི་ཆར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་མངོན་པར་འབབ་སྟེ། །དེ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིན་ཆེན་སྟོག་དང་བཅས་པ་
 ལས། །ཆར་བ་འབབ་པས་ལོ་རྟོག་ངོམས་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དམ་ཚས་ཀྱི། །སྒྲིན་བྱུང་ཚས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་ཆེན་པར་བྱེད། །གསུངས། ཡང་སྟོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 ཚས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་དང་པ་ལྟ་བུས་སྒྲིམ་པས་དད་ནས་ཤི་.....
 འཕོས་མ་ཐག་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལ། ཀྱན་དགའ་
 བོས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྟན་
 འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་གཤེགས་པ་ནི་ངོ་མཆར་མཐད་དེ། ཚས་ཀྱི་
 ཆར་གྱིས་ངོམས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཆུང་དུ་ན་དུང་འགྲོའི་སྒྲི་
 གནས་ལྟ་བུ་ཡང་ཚས་སྒྲིམ་པས་བསོད་ནམས་སྐྱབ་ན་མི་ལྟ་ཅི་.....
 སྒྲིམ་རྟེ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུངས་སུ་བཟུང་བའི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བས་བརྒྱ་སྟོང་གི་ལྟག་སྟེ་དཔེར་མ་མཆིས་
 སོ་གསུངས།

སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་དུས་ཚས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ན། མི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་གནས་བླངས་རྟེ་
 བསྐྱུང་བ་ལས། གཅིག་གིས་གཙང་མར་བསྐྱུངས་པས་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། གཅིག་གིས་བསྟེན་གནས་རལ་

བས་ཁྱར་སྒྲེས་པ་ལས། བསྟེན་གནས་ཀྱི་དཔེ་སྤངས་ནས་ཡང་
 བསྟེན་གནས་བསྤངས་པས། བྱིས་ལྟར་སྒྲེས་ནས་སྟོན་པ་མཚོན་
 ཏུ་བྱང་བ་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར།
 འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྐད། ཡང་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་
 འོད་སྤངས་ཀྱི་དུས་སུ། དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པས་ནི་
 ཅོར་སྒྲེས་ནས། སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་བ་པ་དང་མངལ་ཏེ་སེམས་
 དད་ཅིང་གུས་པར་གྱུར་པ་ལས། དེ་ཞིག་ན་ཁྱས་བསད་དེ་ཤི་
 བར་གྱུར་པ་ལྟར་སྒྲེས་ནས། སྟོན་པ་ལས་ཚོས་མཉན་པས་
 འཕགས་པ་ཐོབ་སྐད། ཡང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ནོར་བུ་དྲི་མ་
 མེད་པ་ཞིས་བྱ་བ་དེས་སྟོན་པ་བསད་པ་ལས། འཆི་ཁར་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་དང་འབྲུད་པའི་མཚམས་སྦྱར་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་
 བ་དང་། སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ཤིག་གིས་ཐོག་མར་ལྟར་སྒྲེས།
 བྱིས་དཔྱལ་བར་སྒྲེས་ཏེ་ངན་སང་དང་མི་ཁོམ་པར་གཏན་.....
 འབྲུམ་ལྟ་བུར་བྱ་དགོས་པ་ལས། དེ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 བྱིར་སྦྱོང་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་། དེ་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་བ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་
 གྱིས་ཚོས་གསུངས་པ་དག་བྱས་པས། དེ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟར་སྒྲེས་
 གསུངས། ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་འདིར་བྱོན་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། ལྟ་
 མིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་མང་

བོས་བཀའ་ཚས་ཐོས་པས་སྐད་ཅིག་ཙམ་དང་། དར་ཅིག་ཙམ་
 བསྐྱེམས་པས་ཀྱང་དགྲ་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། རྗེས་
 སུ་ཉེ་གནས་ཀྱན་དགའ་བོས་ཀྱང་ཞག་བརྟན་ཙམ་ལས་བསྐྱེམ་
 མ་དགོས་པར་དགྲ་བཙམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས། དེས་ན་མཆན་
 ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་དུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 ཚས་ཞུས་ནས་ཉན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

ཡང་སྟོན་ཚེ་དཔོན་ཞིག་རྒྱ་གར་མཐའ་སྟེགས་ཤིག་ལ་.....
 ཚེ་དུ་འགྲོ་བར། བླ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་དངོས་པོ་འདི་འདྲ་
 བྱེད་ཤོག་ཅེས་གཉེར་གདམས་བྱས་པའི་ཆེ། བེ་ཙྰ་སྤྱ་མཁན་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ལ། དངོས་པོ་གང་བྱེད་ཡོད་དགོས་བྱས་པས། བེ་ཙྰ་ན་
 རེ། གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས། ལམ་ཁར་བེ་ཙྰའི་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 དང་འཕྲད་བྱུང་ན། དེའི་དབུས་སུ་སོང་ལ། བེ་ཙྰ་སྤྱ་མཁན་གྱིས་
 བྱེད་རྣམས་ཁམས་བཟང་ཞིང་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་ན་གང་སྦྱིད་
 སྦྱིད་བྱས་སྟོན་པ་དགའ་ཏྟ། ང་མིའི་ལག་ཏུ་ཐེབས་ནས་སྐབས་
 ཤིན་ཏུ་ཐུམས་པ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་གང་
 འདྲ་བྱས་ན་དྲག་གམ་ཞེས་འཕྲིན་བསྐྱར་བྱུང་ཞེས་ལབ་རྟགས་....
 གྱིས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཚེ་དཔོན་ལམ་དུ་ཐོན་ནས་ལྷ་ཤས་སོང་
 ཆེ་བེ་ཙྰའི་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེའི་དབུས་སུ་སོང་ནས་.....
 འཕྲིན་བསྐྱུལ་བའི་ཆེ། བེ་ཙྰ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་སེམས་

ལྷག དྲན་མེད་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་གཤམ་པ་ལྟེན་ལྟེན་བྱེད་ཅིང་
 སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲན་ཤིང་ཅེ་ནས་ས་ལ་ལྟེང་སྟེ་ཤི་སྐད་བ་ལྟར་བྱས་
 པས། ཚོང་དཔོན་གྱིས་འཕྲིན་བསྐྱལ་བ་དྲན། ལྷག་པ་ཆེན་པོ་
 བསགས་སྟུམ། འགྱུད་བཞིན་ཚོང་ལ་ཕྱིན་ཚོང་ཐེབས་ནས་ནང་
 ཏུ་འཁོར་བ་དང་། བེ་ཙྰ་སྤྲ་མཁན་གྱིས་འཕྲིན་ཞེ་བསྐྱལ་བྱས་ཆེ།
 ཚོང་དཔོན་གྱིས་འཕྲིན་བསྐྱལ་ཏེ། ཐོས་མ་ཐག་བེ་ཙྰ་གཅིག་ཤི་
 སྐད་བྱས་པས། དེ་ཐོས་པ་དང་ཏུས་མཉམ་བེ་ཙྰ་སྤྲ་མཁན་དེ་
 ཡང་ལྷག་བསྐྱལ་བའི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་ཚོང་ནང་ནས་སྒྲོ་.....
 བྱར་ཏུ་ཤི་སྐད་བ་ལྟར་བྱས་ཆེ། ཚོང་དཔོན་དེ་ཡང་འགྱུད་པ་
 ཉས་མི་བྱིན་པ་བྱུང་ནས། ང་ཡིས་འཕྲིན་དེ་འདྲ་གང་ཏུ་བསྐྱལ་
 བའི་ས་དེར་ལྷག་པ་ཆེན་པོ་ཅན་བསགས། ད་ཆ་ངས་བེ་ཙྰ་སྤྲ་
 རྗེ་བ་འདི་ཡང་མེད་པར་བྱས་ཆར་སྟུམ། ཚོང་ནས་ཕྱིར་བཏོན་
 འགྲམ་ཏུ་ཏུ་བཞིན་བསྐྱད་པས། བེ་ཙྰ་ཤི་རྩ་བཏབ་པ་ལས་ལངས་
 ཏེ་བཏབ་བཏབ་བྱས་འཕུར་ནས་རྒྱ་གར་ལ་སྐད་དོ། །དེ་ལ་
 དཔགས་ནས་བེ་ཙྰ་སྤྲ་མ་དེས་ཀྱང་ཤི་རྩ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
 ས། །དེ་ཡང་བེ་ཙྰ་སྤྲ་མ་དེས་ཤི་རྩ་གྱིས་དང་ཚོང་ནས་ཐར་ཡང་
 ཞེས་བརྟ་བསྟན་པ་དེའི་དོན་བེ་ཙྰ་སྤྲ་མཁན་གྱིས་གོ་ནས་ཤི་རྩ་....
 བྱས་པས་ཚོང་ནས་ཐར་ཏེ་རྒྱ་གར་ཏུ་སྐེབས་པ་བཞིན། ལྷ་མ་
 དམ་པས་འཁོར་བ་ནས་ཐར་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་

ཕ་དེའི་དོན་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ནས། དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ནས་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 སྒྲིབ་ངེས། སྒྲོན་ལྗང་བ་ཞིག་གིས། སྒྲོན་དུས་ནང་མི་རྣམས་
 བཅས་མ་རྒྱལ་དུ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་ནང་བསྐྱུངས་ནས། ཉི་མ་མང་
 བོ་བསྐྱུང་པས་སེམས་སུན། སྒྲོན་མ་རྒྱལས་པར་ཉིན་གཅིག་ནང་
 བས་ཕྱིར་ཐོན་པར་རྒྱང་རིང་ཞིག་དུ་ཁམས་བསང་བྱེད་དུ་སོང་
 བས། སྒྲར་ཕྱིར་འོང་དུས་མགོ་འཕྲུལ་ནས་ལམ་མ་ཤེས་དུས་
 ཁོང་ཆང་གི་སྒྲང་རི་ཁར་ཡོད་པའི་སྐད་གོ་ཆེ་ཁོའི་བསམ་པ་ལ།
 ད་སྒྲང་གི་མཇུག་མ་ལག་དུ་སྒྲིབས་ན་ཁོ་ནང་དུ་འགོ་དུས་ང་.....
 ཡང་སྒྲིབས་ཡོང་སྟུང་། དེ་སྒྲིགས་སུ་སོང་། སྒྲང་གི་རྩར་སྒྲིབས་པ་
 དང་། མཇུག་མ་ནས་བརྒྱང་བས་སྒྲང་གིས་རྒྱ་དང་ཆེར་མ་ལ་
 སོགས་ས་ཆ་རྒྱུ་པོ་གང་དུ་ཕྱིར་ཀྱང་མཇུག་མ་མ་བཏང་བར་.....
 གར་འགོ་སར་རྒྱལས་པས་དགོང་མོ་ནང་དུ་སྒྲིབས་པ་བྱུང་། དེས་
 བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་འགའ་རེ་ན། ལྗང་བས་སྒྲང་
 མཇུག་བྱ་དགོས་ཟེར་བ་དཔེ་དེ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་
 མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་པ་རྣམས། རྒྱུན་ངན་གང་བྱུང་ཡང་
 རྣམ་ཡང་མི་གཏང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ནམ་ཡུགས་སངས་....
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲུལ་པ། རྣམ་དག་སྒྲུལ་པ་དམ་ཆེག་ཚུལ་བཞིན་བསྟུང་། །
 རྣམ་མང་མདོ་སྒྲགས་དགེ་བའི་ཆོས་སྟུང་ཅིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་སྒྲུ་མ་སྒྲི་བོར་
 བཞུགས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེར་གྱི། །
 བར་སྐབས་རྣམས་སུ་ཆེགས་བཅད་མཛད་པ་བཞིན། །འདིར་
 ཡང་ལེགས་བཤད་འདོམས་པའི་སྐབས་སྐབས་སུ། །ཆེགས་
 བཅད་དབྱངས་སྟོན་དལ་བུས་བསྒྲག་པར་བྱ། །སྟོན་ཀུན་ཟད་
 ཅིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན། །ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་མེད་
 པར་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །མགོན་སྐབས་དབྱང་གཉིན་མཛད་པའི་ལྷ་
 མཆོག་དེ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་མ་མཆིས། །
 མགོན་དེའི་གསུང་རབ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་གྱི་མར་མཆོག་དེ། །བོད་ཡུལ་སྤྱངས་འདིར་བསྐྱམས་ནས་
 འབྱོན་མཁན་རྗེ། །མཉམ་མེད་རྩོམ་གཏོགས་གཞན་ན་གང་། །
 དེ་ཉིད་བདག་ལ་རབ་ཏུ་བཅེ་བའི་སྒྲིས། །སྒྲུལ་མཛད་དྲིན་ཅན་
 ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡི། །སྒྲུ་དྲིན་གཞལ་དགོས་བྱུང་ན་སུ་ཡིས་འཁོར། །
 སྟུམ་ནས་དད་གུས་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་རྒྱས། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་ལས། །སྒྲུ་མའི་བ་སྒྲུ་གཅིག་མཚོད་
 བསོད་ནམས་ཆེ། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་བསྐྱེམ་པ་
 ལས། །སྒྲུ་མ་དྲན་པ་བསོད་ནམས་འབུམ་ཕྲག་ལྷག །བསྐྱེན་སྐབ་

བཟུམ་པ་ས་ཡ་བྱས་པ་ལས། །སྤྲུལ་མའི་གསལ་འདེབས་ལན་གཅིག་
 བྱས་པ་དགའ། །ཡི་དམ་ལྷ་བརྒྱའི་ཞལ་རས་མཇལ་བ་ལས། །སྤྲུ་
 མ་ཡུད་ཅམ་མཇལ་བ་ཕན་ཡོན་ཆེ། །རང་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་
 སྤྲུལ་རྣམས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ་བས། །
 དྲིན་གཙོའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་བྱིང་ནོར་འབྱལ་ཞིང་། །ལྷས་དག་ཞབས་
 ཏྲིག་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་མཆོད། །སྤྲུལ་ས་སྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་
 གནང་བའི་དུས། །དད་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་མེད་མོད་ཀྱང་། །སྐབས་
 རེ་བཀའ་བཏུན་རྒྱུང་རྟེན་གནང་བའི་དུས། །དད་པ་མ་ལོག་པ་
 རེ་བྱེད་པ་གཅིས། །ཏྲིག་དུ་དུ་དང་རྒྱ་རོ་མི་ལ་རྟེ། །འབྲོམ་སྟོན་ལ་
 སྐགས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་
 བཞིན་བསྟེན་རུས་ན། །ཆེ་འདྲིར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་ངེས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་མཆོན་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། །བཞེན་
 རས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སྐགས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལ་
 ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་བྱས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་སྟོན། །ཞིས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྲུལ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས། །རྟེན་
 དཀའི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱང་པོ་ལེན་དགོས་ཏེ། །རྟེ་རིན་པོ་ཆེས།
 དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་
 ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །གསུངས། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྟེན་ཅན་གྱི་

ཞལ་ནས། མི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་ན་དེ་ཐོབ་ནས།
 དེས་རྟེན་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་རྟེན་.....
 ནས། ཐར་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་བསྐྱས་ཏེ།
 གཏན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་མཁུངས། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྐབ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་
 ལ། རྒྱ་དགེ་བ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྐབ་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་
 རང་ན་དགེ་བ་རྣམ་དག་སྐབ་པ་བྱུང་བས། འབྲས་བུ་དལ་འབྱུར་
 ཐོབ་པ་དཀའ་ལ། དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་གཞན་ལ་བསྟུས་
 ན་དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་སྤྲིད་པ་ཙམ་ཏུ་འདུག་པ་ལས། བདག་གིས་
 དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། ཆོས་རྣམ་
 དག་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྟམ་ཏུ་སྒྲིམས་གསུངས། མཉམ་མེད་པོ་རྟ་
 བའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབུ་དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་།
 འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྒྲིམ་པ་འདི་ཡིན་གསུངས། འདི་གཉིས་
 ཀྱི་དོན་ལ་སོ་ཞིག་ཅི་ཐེབས་བྱེད་དགོས། འདི་གཉིས་ལ་སོ་ཞིག་
 ཐེབས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དབྱེ་བས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྐྱུངས་
 པ་བཞིན་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་དབུ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་
 གསུངས། སྟོན་མདོ་ཁམས་སྒྲིང་གི་མི་གཉིས་ལ་མར་ཁུ་སྤྱི་ལ་
 དྲངས་པས། སྟོ་ལ་ངན་ཤོས་ཀྱིས་སྐྱ་གཏིང་རིང་པོ་བྱས་ཀྱིན་
 བརྩས་པས། ཁ་ཡི་རྩར་སྒྲིབ་ཙན་སྒྲི་རྩར་ཆགས་ཀྱིན་མར་ཁུ་

བས་ཟན་རང་ཡང་ཁར་མ་ཆུད་པར་ས་ལ་ལྷུང་གིན་སྤང་བས།
 གཅིག་གིས་ཁྱེལ་བས། མར་ཁུ་མང་དུ་འོང་བའི་ཐབས་གཏིང་
 ཟབ་པ་ཡང་གལ་ཆེ་སྟེ། སླེ་ཙ་དེར་གཟོབ་ཟེར་རོ། །དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་.....
 སྐགས་པའི་ཟབ་པ་ཡང་གལ་ཆེ་སྟེ། སླེ་ཙ་དང་འདྲ་བའི་དལ་
 འབྱུར་རྩེད་དཀར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་འབྲས་འདི་ལ་གཟབ་
 དགོས། མ་བཟབས་ན་མར་ཁུ་དང་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་པས་
 ཟན་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་མི་རང་ཡང་མི་ཐོབ་པར་འགྲོ་གསུངས།
 སྤོན་འཕན་ཡུལ་རྒྱ་ཕུ་པ་གཅིག་གའང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གཞན་
 གའང་པ་རྣམས་སྐྱ་ལེན་པའི་ངག་ལས། ལ་ལྷུང་བུ་ལི་ཡིན་ནོ་
 ཅོག །གསེར་གྱི་རི་ལ་བརྒྱུ་ན་ཨང་། །ཟེར་བ་ཐོས་པས། ད་ནི་
 དེ་རང་ཡིན་སྟེ། ཕྱིར་འོངས་ནས་གསེར་བརྒྱུ་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་སྤོན་པའི་...
 གནས་ཡིན་པས། སྤོན་ནི་ཐོག་དུ་སྟེབ་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་བྱེད་
 དགོས། སྤོན་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་སྤོན་ལམ་ནས།
 མ་སྐྱེས་ཟེར་བ་ཆོར་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཟེར་བ་རྣམས་གྱི་སྟོང་
 དུ་ད་རེས་ཕྱིན་ནས་འདུག་པས། ད་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པར་སྤོང་
 སྟེ། སྤོན་ཆོས་ལ་འབད་དགོས། སྤོན་པ་བུ་གསུམ་གྱིས་ཟན་ཟ་བའི་
 ཆོ། བུ་ཆུང་བས་རང་གི་ཟན་སྐལ་རྒྱབ་དུ་སྤྲོས། མ་དང་བུ་པོའི་

ཟན་ཟོས་པས། ཁོ་རང་གི་ཟན་ཀྱབ་ནས་ཁྱིས་ཁྱིར་བས་དུས། མ་
 དུ་བྱས་པས། བརྒྱ་ལ་ལན་ཅིག་གི་ཟན་དེ་ཁྱིས་ཁྱིར་བ་ཟེར་ལ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་མི་
 ལུས་ལན་ཅིག་རྟེན་པ་འདི་འཆི་བདག་ཁྱི་རྒྱན་དང་འདྲ་བས་མ་
 ཁྱིར་གོང་དུ་འདིར་སྟོང་པོ་ལེན་དགོས། སྟོན་མི་གཅིག་གི་སྟོར་མི་
 མང་པོ་བྱང་བའི་ནང་ནས་དགྲ་སྟོང་ན་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་.....
 བས། ཁོ་རང་ནང་ན་གྱི་བརྟུར་གྱིན་མ་སོད་ཀྱིས་དོགས་ནས། བ་
 མེས་ཀྱིས་བཀུག་སྟེ་དྲེ་པོས་གཏོང་ཉེན་ཡོད་ཟེར་ལ། །དེ་བཞིན་
 དུ་མ་མེས་དང་འདྲ་བའི་སྟོན་ལས་ཀྱིས་དལ་འབྱུར་གྱི་ལུས་འདི་
 བཀུག་སྟེ། དྲེ་པོས་ཆོས་མ་བྱས་པར་སྡིག་ལ་ཞུགས་ནས་ཆུད་ཟོས་
 སུ་གཏོང་ཉེན་ཡོད་གསུངས། སྟོན་མི་གཅིག་ལ་གཙང་བྱབ་
 བསྐྱབས་ཏེ། དགོ་དོན་ལེགས་ཀྱི་གཞི། ཆོས་ཚུལ་རབ་ཀྱི་དབྱེངས།
 མཆོད་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་གྱིས་བྱས་.....
 པས། ཁོས་དེ་མ་ཤེས་པར། ཡགས་ན་ཡགས་ཀྱི་གཞི། ཉེས་ན་
 ཉེས་ཀྱི་གཞི། ཡགས་གཞི་ཉེས་གཞི་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
 ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱུར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་
 སྐྱབ་ན་སྟེ་བ་གཏན་གྱི་བདེ་མགོ་ཚུགས་པས་ཡགས་ལ། སྡིག་པ་
 བསགས་ན་གཏན་དུ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བས་རིག་
 པ་སྒྲིམ་དགོས། སུ་ཆུང་བའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་

ཐོབ་ནས་དག་བའི་ལས་མ་བྱས་པར་གྱིན། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་རྟེན་ནས་ལོངས་མ་སྟུང་པར་སྟོར་དུ་.....
བརྩུག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲིག་པ་བྱས་ན་ཁོར་བུ་དུག་དང་འདྲེས་
པའི་ལྷ་ད་ཟན་རྟོག་པོ་གཅིག་དུ་བཙོངས་པ་དང་འདྲ་གསུངས།
དེ་བས་ན་ད་རེས་དག་བ་ལ་འབད་དགོས།

སྟོན་འཕན་ཡུལ་ཕྱ་མཁར་བྱ་བ་ན་མཁར་དོས་ཅན་ཞིག་.....
ཡོད་པ་དགས་སྟགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཁ་ཉེན་དུ་སོང་བས། ཀླད་
པོ་ཞིག་དུས་རྟག་དུ་མཁར་དེས་གསུངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། ལན་
ཅིག་ཀླད་པོ་རི་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱ་མཁར་ཐོབ་ཟེར་བ་ཐོས་པས་འགྲོ་མི་.....
རུས་བཞིན་དུ་མདུང་ཞིག་གི་གསུམ་གཉིས་ཅམ་ནས་བཟུང་བྱེད་
ཤས་བྱེད་ཅིང་། མའི་ཕྱ་མཁར་ཐོབ་པ་འདི་མི་ལམ་མིན་ན་རུང་
ཟེར་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་འདི་མི་ལམ་མིན་ན་
རུང་སྟེ་སྟམ་ནས་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཆུད་མི་གསོན་པར་
ཆོས་སྟབ་དགོས་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །དག་བཤེས་
དོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངས་དལ་འབྱུར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་
འདི་ལ་འབྲིག་ཅིག་ཆུད་པས་ཆོས་ཡོད་དེ་ནས་བྱུང་གསུངས། འོ་
ན་དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་སྟོམ་སྟེས་པའི་ཆད་ཅི་ཅམ་ཡིན་སྟམ་
ན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟུན་སྡེ་བ་ལྟ་བུ་རེ་ཡིན། ཁོང་མནལ་
ཡེ་མ་ལོག་པར་ཤུགས་དམ་མཛད་པ་ལ། དག་བཤེས་རྣལ་འབྱུར་

པས། བུ་སྐབས་སུ་ཁམས་བག་རེ་མ་བསང་ན། ཁམས་ལྷག་འོང་
 ཉེན་ཡོད་དོ་གསུངས་པས། དེ་དེང་ལགས་ཏེ། དལ་འབྱུར་རྟེན་
 དཀའ་འདི་བསམ་ཅན་གཉིད་ལྷག་ལོང་རང་མི་གདའ་གསུངས་
 ཟེར། དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་གསུང་གིས། དེ་ཤིན་ཏུ་མད་
 པར་གདའ། དེ་འདྲ་རེ་མེད་ཁ་མི་འདུག་སྟེ། རང་རེས་ནི་དེའི་ཆ་
 ཅམ་ཡང་མ་རྟུས་པར་འདུག། ཁོང་གིས་མི་གཡོ་བའི་བསྟེན་པ་
 དུང་ཕྱུར་དགུ་སྤང་ཟེར་ཏེ། མི་ཆེ་ལ་མནལ་ཡེ་མ་ལྷག་པའི་ཆོད་
 དུ་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་
 བསམས་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་འབད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་བར་མ་
 ཟད་འཇིག་སྤྲུལ་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས་ཆོས་ཕྱུར་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ།
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྤྲུལ་ནམ་མཁའི་སྒྲིག་དང་
 འདྲ། ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱན། ལྷན་པ་
 འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་སྦྱང་པོ་
 ལེན་པ་དགོས། །གསུངས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས།
 དགེ་སྦྱང་དག་ཤེས་པ་ནི་འགྲིབ། སྒྲིག་ནི་འཆད་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་
 ནི་སྟོར། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ངེས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ན།
 ཅིའི་བྱིར་བཙོན་འགྲུས་དང་བརྒྱལ་བ་བརྟན་པོས་བསྐྱབ་པར་མི་
 བྱེད་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འདྲོར། བ་རོལ་དུ་ནི་འགྲོ་སྐྱུས་ཆེན་པོ་ནི་
 འདེགས། བྲོད་སྐྱུག་པོར་ནི་འཇུག། །དགོན་པ་ཆེན་པོར་ནི་
 འབྱམས། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ནི་ཟ། མལ་གྱི་ཐ་མ་ནི་ཉལ། གཉེན་གྱི་
 ཐ་མས་བསྐྱར་ནས། སྦྱིན་པ་བྱིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བ་ནི་འདེབས།
 དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ཆོས་འབའ་ཞིག་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་
 དཔུང་གཉེན་དུ་འགྱུར་རོ་གསུངས། རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 ནས། ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་འཆི་བའི་རྒྱུན་ཤིན་དུ་མང་བས་དེ་
 རིང་ཅམ་མི་འཆི་བའི་གདེང་ཡང་མི་འཇུག་པས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 དམ་པའི་ཆོས་བྱ་དགོས་སྐྱམ་དུ་སྒྲིམ་མོ་གསུངས། ཡ་མི་ཐར་
 རྒྱལ་གྱིས་བོད་གྱི་མཐའ་ཅི་འགྱུར་བྱས་པས། དགོ་བཤེས་སྟོན་
 པའི་ཞལ་ནས། ཐར་རྒྱལ་བོད་གྱི་མཐའ་ལ་མ་རྟོག་ཐར་རྒྱལ་གྱི་
 མཐའ་ལ་རྟོག་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་སྦྱོན་སྐྱེས་ལ་མི་རྟོག་
 པར། རང་ཉིད་ངེས་པར་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། རོ་རུབ་
 ཅམ་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདེང་སྐྱ་ཅམ་ཡང་མེད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་
 ནས་ད་ལྟ་རང་འཆི་བྲོད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་དགོས། རྩེ་མི་
 ལས། ཐུགས་སྐས་རས་རྩུང་པ་ཐེབས་ཁར་ཐུག་ནས་བཟུང་སྟེ།
 འཆི་བ་འཆི་བ། ཅ་ན་ཅ་ན། གཏུག་གོ་གཏུག་གོ་གདའ་ཡེ་
 གདའ་ཡེ། ཞེས་ཞལ་གདམས་མཐར་ཐུག་ལ་འཆི་བ་ཅ་ན་
 གཏུགས་གདའ་ཡེ་གསུངས། ཡང་ཁ་ཆེའི་སྒྲ་མ་ཏ་ཁིན་ལ་ཟེར་

བས། མེ་རྟོག་ཅིག་ལ་བལྟས་ནས། མེ་རྟོག་འདི་དང་པོ་མདངས་
 མཆར་ཞིང་བུང་བ་མང་པོའི་འཕུར་མིང་གཡོ་བཞིན། དབྱངས་
 ལྷན་ན་བའི་དབྱིད་དུ་འཛོལ་ཞིག་མཆིས་མོད་ཀྱང་། ལྷན་གྱི་
 བསེར་བུ་ཁོ་བྱུང་ཆོ། མདངས་ཉམས་དྲི་ཤོར་ལ་མ་སྦྱགས་ཀྱན་
 ཏུ་འཕྱོར། བུང་བའི་འགྲོ་འོང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 རང་ཅག་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོད་པ་ནམས་ཀྱང་པོ་གཞོན་དང་མོ་.....
 གཞོན་བཞེབས། རྒྱན་གོས་གྱི་གཟབ་འཕྱར་ངོམ། བདེ་བདེ་སྦྱིད་
 སྦྱིད་སྐད་དུ་འདོད་ཡོན་ཁོ་ནར་སྦྱོད་སྐབས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 ཁོ་བྱུང་ཆོ་ལུས་གྱི་བཀྲག་མདངས་ཉམས། རྫོད་ཤོར། མཐར་ཐུས་
 པ་དུར་ཁྲོད་ན་སྦྱགས་ཀྱན་ཏུ་ཕྱོར། ཉེ་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་འོང་ཅམ་
 ཡང་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ངང་ཚུལ་བསམ་ན། ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོང་
 བར་འདུག་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དྲན་
 པ་ཞིག་དགོས། བུ་ཆུང་བས། གཞན་ཤི་བའི་གཏམ་གསན་པ་
 ནམས་གྲངས་བགྲང་གིན་འཆི་བ་འཆི་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་.....
 བསྐྱེམ་པར་མཛད་གསུངས། དགེ་བཤེས་དགོན་པ་བའི་ཞལ་
 ནས། རྫོ་པོ་ཀྱན་གྱི་ཅབ་ཅུབ་དེ་ཡོ་ཞོག་ལ། འཆི་བ་གཅིག་ཕུ་
 སམས་དང་། ཆོས་ཡོད་དེ་ལ་འོང་གི་བྱ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། ཡང་
 རྫོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྦྱོས་བུའི་དོན་སྦྱབ་པའི་དུས་ནི་རྟོན་
 བྱུང་པར་ཅན་ཕྱོད་པའི་དུས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འོ་སྐྱལ་པལ་

ཆེར་ངན་འགྲོར་བསྐྱད་ཅིང་བདེ་འགྲོར་ལན་རེ་ཙམ་འོངས་ཀྱང་
 མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་ཤས་ཆེ་བས། དེར་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མ་
 རྟེན་ལ། བསྐྱབས་པས་ཆོག་པའི་རྟེན་རེ་རྟེན་པ་ཡང་ཆོས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་མི་སྐྱབ་པ་ནི། ད་དུང་མི་འཆི་སྟམ་པ་འདི་ལ་བྱག་
 འདུག་པས་ན། སྒྲོས་མི་འཆི་བའི་བྱགས་འཛིན་པ་ནི། རྒྱུད་པ་
 ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་དང་། འཆི་བ་དྲན་པ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྒྲོའི་གསུངས། མཁས་གྲུབ་རྗེས། འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་སྒྲོ་
 བྱགས་དྲག་ཅིག་མ་སྐྱེས་ན་མིའི་སྟོན་དུ་གྲུབ་གྲུབ་མཛེས་མཛེས་
 ལོ་འདོད་གྲགས་འདོད་ཅིག་གིས་བྱེར་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་དག་པ་ལྟར་སྤང་དུ་སོང་ནས་ཆེ་བྱེ་མ་ལ་ཕན་པ་ཡེ་མི་……
 ཡོང་། གཉིད་སྐྱགས་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ་དང་བཟའ་བདུང་
 རྣམས་ཀྱང་བཤོལ་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་སོང་ནས་དེའི་དབང་དུ་
 འཛོམས། མི་རྟག་པའི་སྒྲོ་བྱགས་དྲག་ཅིག་སྐྱེས་ན་འཆི་ཁར་མི་
 འགྱུད་པའི་སྟོང་དུ་འཆི་བ་ལ་དགའ་བྱོད་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོང་བས་……
 འཆི་བ་སེམས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།

སྟོན་གྱི་དུས་བོད་སྟོན་རྣམས་སྤང་བ་སེལ་ལམ་མི་སེལ།
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་འམ་ཞེས་ཅུད་གཙོད་པ་ལ། ཐོ་རྟོ་
 བའི་ཞལ་ནས། སྤང་སེལ་མི་རྟག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདིའི་སྤང་
 བ་ཐམས་ཅད་འདིས་སེལ་གསུངས། བྱང་དུ་ནད་པ་ཞིག་གི་རིམ་

གྲོར་བཅན་གྱི་བཤོས་བྱ་བ་ཏང་བ་མི་གཅིག་གིས་སྒྲངས་པ་ལ་.....
 འཕྱས་པས། ངན་ན་ཡང་ངན་བྱང་གསར་ཁའི་བཤོས་བྱ་དེ་རང་
 རྟེན་པར་གྱིས་དང་བེར་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་
 ཡང་ངན་ངན་པོར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་མཛོད་
 དང་། དེས་ཆོག་གི་གསུངས། པོ་རྟོ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲིམ་བར་ཁྱས་
 ཅ་ན། སྒྲིམ་མེད། འདི་ཁོ་ན་སྒྲིམས། འདི་ལས་བྱེད་པ་མེད། ཡང་
 བྱེད་ང་བས་རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་འདིར་བསྐྱེད་པས་མི་ཕན། ང་དང་
 མཉམ་ན་ང་ལ་སྒྲུང་སེལ་ཆེན་པོ་འདིས་ཕན་པ་བྱང་བས་བྱེད་.....
 ལའང་ཕན་མཆི་གསུངས། སྒྲགས་པ་ཞིག་གི་བྱ་ཕོ་ཤེད་ངའི་མི་
 ལང་འདི་རྒྱུད་བེར། བ་ཤེད་སྒྲིན་དུ་བྱང་བལྟ་བ་འདི་ལ་གྱིས་
 དང་དེར་རྒྱུད་འདུག་ན་ངའི་འཁར་རྩ་རྩྱགས་ལ་སོང་བེར་ལ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཆོས་རྒྱུད་བེར་བ་ལ། སྒྲིན་ལ་འདི་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེ་བ་མཛོད་དང་། དེ་ནས་གཞན་རྩད་ཆོད་གསུངས། སྒྲིན་རྒྱལ་
 པོ་ཟུ་ཏུ་མཐའ་ཡས་གྱི་བཅུན་ཕོ་ལྷ་འོད་བྱ་བ་ཞག་བདུན་ནས་....
 འཆི་བར་ངེས་པ་དེ་དག་བཅོམ་མ་རི་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་གཏད།
 རབ་དུ་བྱང་ནས་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་དུ་བཅུག་པས་ཞག་བདུན་.....
 ནས་ཤི་ནས་ལྟར་སྐྱེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཆོས་མཉམ་པས་.....
 བདེན་པ་མཐོང་། དེས་ན་འཕོ་བའམ་འཆི་ཁ་མའི་ཆོས་ལ་ཡང་
 འདི་བྱེད་པར་གདའ། སྒྲིན་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཞི་ལྟག་གི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་ད་དུང་ཐར་པའི་གོ་
 འཕང་མ་བརྟེས་པ་ལ། ལམ་བདེན་བཞི། མི་རྟག་པ་སྟགས་བརྟུ་
 རྟག་ཁོང་དུ་ཚུད་དེ་བསྐྱམས་པས། བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་བརྟེས་
 ཟེར། དེས་ན་མི་རྟག་པ་བསྐྱམ་ན་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ཟུར་བ་
 ཡིན་པས། ཟུར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་
 པས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཡང་རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་
 ཆེས། མདོ་ལས་མི་རྟག་པ་མང་དུ་བསྐྱམས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཆོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དབྱགས་དབྱང་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷང་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་འདོད་པ་དང་དབྱགས་.....
 དབྱང་ལྷང་བསྟན་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་འདོད་པས་འཆི་བ་མི་.....
 རྟག་པ་བསྐྱམ་པར་བྱ། སྟོན་དྲགས་པོའི་སྟོབ་མའི་བྱ་རྒྱུ་ཀྱུ་
 ཐོབ་ན་ལ་འབྱུར་པ་ཆོས་གཡུང་བྱ་བ་ལ། ལམས་པ་ཞིག་གིས་གོས་
 ཡུག་གཅིག་ལྷལ་ནས་ཆོས་ཁྱེས་པས་མ་གནང་། ཡང་ན་ན་གྱིས་
 ཁྱེས་པས། ཁོའི་ལག་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། ང་ཡང་འཆི་བྱུང་ཀྱང་
 འཆི་བྱ་བ་དེ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་སྤྲ་མས་ཀྱང་དེ་ལས་.....
 གསུངས་པ་མེད། ང་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་དེ་ལས་མེད། བྱུང་

རང་ཡང་དེ་སྒྲིམས། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་རིག་སྤངས་ནས་དབུ་
སྤང་བཞིས། དེར་ཁམས་པས་ཀྱང་བསྒྲིམས་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་
བྱུང་སྟེ། དེས་ན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་འཆི་བ་མི་
ཉག་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། སྒྲིམ་ཡེར་པའི་ཞང་བཙུན་གྱིས་གཤེགས་
དོགས་འབའ་ཞིག་བྱས། སྒྲིམ་ནད་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་སྤྱད་འདོགས་
ཀྱིན། ད་ཆ་ཆ་གསུངས་ནས་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་
བསྒྲིམ་ནས། མེད་མི་རུང་ཅི་རིགས་ལ། མ་ཤིའི་བར་དུ་གཡར་
ཆུག་གསུངས། གཤེགས་པ་ན་ལྷའི་རྩ་མོ་དེ་རིབ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ཆོར་བ་བྱུང་། དེས་ན་འཆི་ཁར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་འདོད་
ན་ཡང་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་སྒྲིམས།

སྒྲུབ་མི་ཞིག་གིས་རྩུབ་ཁྱོད་ཅིག་ན་བྱུང་མེད་ཤིང་བའི་རྩ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རྩུབ་མི་ཞིག་མཐོང་ནས། དེ་མི་འདྲ་བར་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་དེ་
 འདྲ་ལ་རང་གི་ལྷས་ཀྱང་དེ་འདྲའོ་སྒྲུབ། ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་
 པས། དེ་ཤི་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ནམ་མཐོས་སྒྲུབ་གྱི་དཔལ་ལ་འགྲན་དུ་
 རུང་བའི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། རིགས་གྱི་བྱ་
 གྲགས་པ་ཞིས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཆེར་ལོན་པ་ན་བཅུན་མོའི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་འདོད་པའི་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་ལ་
 གཉིད་ལྷག་སང་ནས་བྱུང་མེད་གཉིད་ལྷག་པ་ནམས་མཐོང་བ་
 བ། རྩུབ་ཁྱོད་ཅིག་ན་འདུག་པ་སྒྲུབ་དུ་མི་གཙང་བ་དང་སྒྲུག་གོ་

བ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་འཇིགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་
 ཉིད་དུ་ལངས་ནས་ནམ་ལ་སྒྲོས་ཕྱིན་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་
 དང་མཇལ་ཆོས་མཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་དག་བཙམ་ཐོབ་.....
 སྐད། དེ་དང་འདྲ་བར་ད་ལྟ་མི་རྟག་པའི་སྒྲོ་ནན་གྱིས་སྤངས་ན་
 སྒྲེ་བ་ཕྱི་མར་ཡང་མི་རྟག་པ་དྲན་ནས་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་ཆོས་
 མིན་པས་དགོས་པ་མེད་སྟུང་ཆོས་ཁོ་ན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་བས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 བསམ་པ་ལ་འབད་འཆལ། ཡང་ཤེ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་
 བ་མཐོ་དམན་དུ་སྒྲིམ་ནས་བདེ་སྤྱད་སྟེ་ཆོགས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལ་
 བསམས་ནས་དགོ་སྤྱད་གི་འདོར་ལེན་བྱ་དགོས། སྒྲོ་རྩ་ཐོ་སྒྲོད་
 མངའ་རིས་ཡུལ་དུ་བྱོན་དུས། ལྷ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་རྩ་ཐོ་
 ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཟབ་ཟབ་པོ་དང་མཆར་མཆར་པོ་བས་.....
 ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་ཁྱ་ཞེས་ཁྱ་བ་ལུལ་བས།
 དེ་ལ་རྩ་ཐོ་ཤིན་དུ་མཉེས་ནས་རྩ་ཐོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཤིན་དུ་
 ཟབ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ་
 བས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་མཆོག་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་པ་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བས། ད་འདི་ཙམ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྒྲོན་མི་འོང་གིས་
 སྟུང་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་རུང་ཟད་ཐུག་ཐུབ་དུ་སྤྱད་པས།

ཡི་དྲགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་།
 གྲི་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་ལག་བདེ་བས། དགེ་འདུན་གྱི་དེ་རིང་གི་
 བསྟེན་བཀྱར་ནང་བར་དུ་བསྐྱར་བས། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཡི་དྲགས་སུ་
 སྐྱེས་པ་དང་། ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ཞིག་གིས་དགེ་
 འདུན་ལ་དབང་པོ་ཆེ་བྱས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཕྱད་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་སྦྱད་
 པ་ཡི་དྲགས་ཤིན་ཏུ་དབང་རྒྱུད་བར་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་.....
 གཏམ་རྒྱུད་མང་དུ་གསུངས། སྟོན་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་སྤྱི་གྲང་ཁྱེར་
 དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལུ་སྟེགས་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཞིག་
 དང་། རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚྭ་དཔ་བྱས་ཏེ་ལྷང་རིགས་
 ཀྱིས་སུན་སྦྱང་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དངོས་སུ་མ་མཐོང་
 བས་ཡིད་མི་ཆེས་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་སྦྱང་རང་མིག་ཚུམས་ལ་ང་ལ་
 འདུས་ཤིག་གསུངས་ནས། དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་བྲིད་དེ་བཙོ་
 བསྟེག་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མཐོང་བ་དང་། ཟངས་
 གཅིག་ན་སྤྱོ་རྒྱ་ཁོ་ལ་ཞིང་བཙོ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་ནས་དྲིས་.....
 པས། འཇམ་བུ་སྤྱིང་ན་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་འདྲོད་པའི་ལུ་སྟེགས་
 པ་མི་དགེ་སྤྱོ་ཚོགས་སྦྱང་བ་ཞིག་ཡིད། དེ་ཤི་ན་འདིར་འཚོད་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་བསྟན་པས་དེར་ཁོ་ན་རེ། མི་དགེ་བ་སྦྱང་པས་ངན་
 འགྲོར་འགྲོ་བ་བདེན་པར་འདུག་སྟེ། དཀར་པོའི་རྒྱ་འབྲས་མ་
 མཐོང་ཞིང་མེད་པས་དགེ་བ་མི་སྦྱབ་ཟེར་བ་ཡང་ངས་བསྟན་.....

གྲིས་གསུངས་ནས། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྷའི་གནས་སུ་བྱིང་དེ།
 ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནམས་ན་ལྷ་ཕོ་མོ་བྱང་རེ་འདྲོད་ཡོན་ལྷའི་
 བདེ་བ་ལ་སྦྱང་བ་ལ། ཁང་པ་ཞིག་ན་ལྷ་ཕོ་ཙུང་བ་ཞིག་ལས་མི་
 འདུག་པ་ལ་ངེས་པས། འཇམ་བུ་སྒྲིང་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་
 འདྲོད་པ་མི་དགེ་བ་སྦྱང་ཞིང་དགེ་བ་སྦྱང་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་གི་
 རྣམ་འདིར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པ་དེ་དང་
 རྣམ་རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ་གདམས་པ་བསྟན་པས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་.....
 བར་གྱུར་རྟོ། །ཡང་རིགས་ངན་གཏུམ་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བཤན་པ་
 སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བསད་ནས། ཁོ་རང་གི་བུ་སྦྱང་གསོ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་གསུལ་བུར་གཟེགས་ནས་བྱོན་པ་དང་། ཁོས་སྟོག་ཆགས་
 མང་པོ་བསད་པའི་ཤ་འཚོད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། བུ་དེ་མི་སྦྱང་བར་
 བྱས་ཏེ་ཤ་ནམས་བུའི་ཤར་བསྐྱར་ནས། ཏི་ལོ་པས་ཤ་བྲངས་པས་
 ཁྱོས་ནས་མ་སྒྲིན། ཤའི་ཁ་བྱེ་སྟེ་བལྟས་པས། རང་གི་བུའི་ཤར་
 སོང་ནས་འདུག་པ་མཐོང་ནས་བྲེད་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་ནས་བྱས་.....
 པས། བྱོང་རང་བུ་མེད་ན་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ལྟར། གཞན་ཡང་
 བསད་ན་སྟུག་བསྐྱལ་བས་མ་གསོད་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ངའི་བུ་
 བྱང་ན་དག་མི་གསོད་ཟེར་རོ། །སྟོག་གཙོད་སྦྱང་ན་བུ་ཡོད་པ་བྱ།
 གསུངས་བུ་གཏད་ནས། རང་གིས་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་ནི། །འབྲས་
 བུ་རང་ལ་སྒྲིན་པར་ཤེས། །ཞིས་གསུངས་ནས། ཁོ་དང་པར་གྱུར་

ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཏེ་གདམས་པ་བསྟན་པས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་.....
བར་གྱུར་ཏོ། ། །དེས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་འདི་ཤིན་ཏུ་བདེན་པས་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྟོག་གཙོང་ལ་སོགས་པའི་མི་
དག་སྟོག་པ་སྤྱོད་ཞིང་། ཆེ་ཐར་སྟོག་བྱ་སོགས་རྣམ་དཀར་དག་
བའི་སྟོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་
ཆེར་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟོག་གི་སྒྲ་མི་གྲག་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེན་ཏོ།
ལྷ་སྒྲིའི་མི་དེ་དག་གི་ཡིད་ལ་ཅི་དྲན་པ་བཤད་ཅིང་སྟོན་ཅིག་.....
འགྲོགས་པས། ཁོང་ཆོ་ན་རེ། དེད་ཀྱིས་ཅི་དྲན་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་
པར་འདུག་པས། གང་དག་ཅིག་ན་སངས་རྒྱས་སམ་ཞིག་ཡོད་
ཟེར་བ་དེ་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ་ཡིན་སྒྲས་སོ། །ཁོང་རྣམས་ན་
རེ། བྱེད་འདིར་ཅི་ལ་འོངས་ཟེར་བ་ལ། བྱེད་ཅག་ལ་ཆོས་འཆད་
ཏུ་འོངས་བྱས་པས། ཆོས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་ཟེར། ཆོས་མེད་ན་ངན་
སང་ཏུ་སྒྱུའོ་སྒྲས་པ་དང་། ཁོ་ཅག་ན་རེ། ཆོས་དང་ངན་སང་
སྟོན་དང་ཟེར། དེར་སྒྲུལ་པའི་དཔྱལ་བ་བསྟན་པས། འདི་རེ་
སྟོག་ཟེར། བྱེད་རང་ཡང་འདི་འདྲར་སྒྱེ་སྒྲས་པས། ཅིའི་བྱེད་སྒྱེ་
ཟེར། སྟོག་བཅད་པ་ལས་སྒྱེ་སྒྲས་པས། འོ་ན་སྟོག་མི་གཙོང་ཟེར་
རོ། །ཡི་དྲགས་བསྟན་པས་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་ཟེར། སེར་སྟོན་བྱས་པ་
ལས་བྱུང་སྒྲས་པས། སེར་སྟོན་མི་བྱེད་ཟེར། སྟོལ་སང་བསྟན་པས་

འདི་ཅི་ལས་བྱང་ཟེར། འདི་ལྷག་ལྷ་ལས་བྱང་སྤྲས་པས། ལྷག་ལྷ་
 མི་བྱེད་ཟེར། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཚྭ་བསྟན་པས། འདི་ཅི་ལས་
 བྱང་ཟེར། འདི་ཕྱག་དོག་བྱས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་སྤྲས་པས།
 ཕྱག་དོག་མི་བྱེད་ཟེར། ལྷའི་གཟུགས་དང་ལོངས་སྤྱད་བསྟན་
 པས། འདི་རེ་དགའ་ན་ཟེར། འདི་དག་དགེ་བ་སྤྱད་པ་ལས་བྱང་
 རོ་སྤྲས་པ་དང་། ང་ཅག་ཀྱང་དགེ་བ་སྤྱད་དོ་ཟེར་ནས་ཆོས་ལ་
 ཚུད་དོ། །དེས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་
 བས། སྤྱི་གཙུག་པ་དང་། སེར་སྤྱ་དང་། ལྷག་ལྷ་དང་། ཕྱག་
 དོག་སྤྲས་མི་བྱེད་པར་མཆོད་སྦྱོར་སྤྲས་ནས་དཀར་དགེ་ཆོས་
 ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་བཤན་པ་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་སྤྱིང་ན།
 བཤན་པ་དམར་རུ་ཆེ་དང་། དཀར་རུ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
 དགའ་མཐུན་བྱས་ཏེ། ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷག་རེ་དང་ཕག་རེ་གསེད་
 པ་ལ། ཉིན་ཅིག་ལྷག་གཅིག་མིག་ཅེ་རེ་བལྟ་ཞིང་ཕག་གིས་ཀྱང་
 སྐད་ངན་བཏོན་པས། དམར་རུ་ཆེ་ཁྱོས་ནས་ལྷག་གི་མིག་རུ་ས་
 བཏབ། ཕག་གི་ཚུ་བཅད་ནས་བསད་པས་དཔྱལ་བར་སྦྱེས་སོ། །
 དཀར་རུ་ཆེ་སྤྱིང་རྗེ་སྦྱེས་ནས་གསེད་མ་མོད་པར་ནགས་ཁྱོད་.....
 ཅིག་རུ་བསྐྱད་པས། དེར་ཁོ་ལྷགས་ནས་སྤྱོད་ཞིག་ཁྱོས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དེའི་རུས་པས་རི་ཁ་ཞིག་རུ་འཕུར་རུས་པ་བྱུང་། དེ་རྗེན་པ་ཞིག་
 གིས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དོ་མཆར་

སྒྲེས་ནས་བྱ་དགའ་མང་པོ་བྱེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཚངས་པ་ཡ་མཆན་
 སྒྲེས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲས་པ། སྤྲལ་གཙོད་སྤྲལ་པ་བྱས་པ་
 ཡི། །རྣམ་སྤྲོན་མངོན་དུ་སྤང་བ་ནི། །དམར་རུ་ཅེ་ནི་དཔྱལ་བར་
 ལྷང་། །དཀར་རུ་ཅེ་ནི་མཐོ་རིས་སྤང་། །དགེ་སྤྲལ་ལས་འབྲས་དེ་
 འདྲ་བ། །མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཡ་མཆན་ཆེ། །བྱེར་རོ། །དེས་ན་
 སྤྲལ་གཙོད་པ་སྤངས་ཏེ་ཆེ་ཐར་གཏོང་དགོས། ཡང་མ་བྱེན་ལེན་
 པ་རྒྱན་མའི་སྤྲིང་ན། རྒྱན་མ་མང་པོ་བྱིམ་བདག་དཔའ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་མངོན་དུ་རྒྱར་བྱེན་པས། ཟླ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་མང་པོ་
 ལུར་བས། རང་ནས་རྒྱན་མ་དགའ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་ལ།
 བྱིམ་བདག་གིས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྤྲས་པའི་ནོར་ལ་འདི་ལྟར་
 འཛིན་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་མཚང་ཆེ་སྟམ་གད་མོ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཤོར་
 བ་བྱིམ་བདག་གིས་ཆོར་ཡང་ཁོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱས། གཞན་ཟླ་པོ་
 རྣམས་དེད་པའི་ཆེ། ཤེང་གི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་ལྷང་བསྟན་
 བས། བྱིམ་བདག་གིས་གསེར་གྱི་གཏེར་རྟེན་དེ་ལྷག་པོར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ལ་ངོ་མཆར་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྤྲས་པ།
 དགེ་བའི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡི་ནི། །དཔའ་པོ་བྱིམ་བདག་གསེར་
 དང་ལྷན། །རྒྱན་མ་དགའ་པོ་མཐོ་རིས་སྤྲེས། །ཟླ་པོ་གཞན་མ་
 དན་སྤང་ལྷང་། །ཞེ་མ་ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་ཆེ། །མ་བྱེན་ལེན་སྤང་
 སྤྲོན་པ་ཐོངས། །བྱེར་རོ། །དེས་ན་མ་བྱེན་ལེན་པ་སྤངས་ནས་

ཕྱིན་པ་མང་པོ་གཏོང་དགོས།

ཡང་འདྲོད་ལྷག་སྤྱད་པ་སྤྱད་འཆང་མའི་གྲིང་ན། སྤྱད་
འཆང་མ་དགའ་བྱིན་མ་དང་། གསལ་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་
ཡོད་པའི། གསལ་བའི་འོད་ན་རེ། འདི་ལྟར་ངོ་ཚ་ལ་སྤྱག་བྱོ་བ།
སྤྱིག་ཆེ་ལ་ཆོམ་པ་མེད་པ། འདི་འདྲ་བའི་ལས་བྱེད་པ་བཟུང་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་བྱིན་ཏེ། ཆངས་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲུ་པ་བསྐྱངས་ནས་
བསྐྱངས་པས་ལྟའི་བྱ་རིན་ཆེན་འོད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱེས་སོ། །དགའ་
བྱིན་མ་འདྲོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཏེ། མཉམ་པོར་དགའ་བ་ལ་
རིན་ཐང་གཞན་གྱིས་སྟེར། འདི་ལས་ལྟག་པ་གང་ན་ཡོད་སྟུང་
ནས་འདྲོད་ལྷག་སྤྱད་ནས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མངལ། ངན་སྤྱགས་ཀྱི་
འདམ་ཏུ་སྦྱེས་པས། དེ་ལ་ཡ་མཆན་ནས་ལྟའི་བྱ་རིན་ཆེན་སྟེང་
པོས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྦྱས་པ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདྲོད་ཆགས་
ཏེ། །སྤངས་པས་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་སྦྱེས། །སྤྱད་པས་དགའ་བྱིན་ཡི་
དྲགས་སྤྱང་། །འདི་ཡང་ཡ་མཆན་ངོ་མཆར་ཆེ། །འདྲོད་ལྷག་
སྤྱངས་ལ་ཆངས་སྤྱད་བསྐྱང་། །བཟུང་རོ། །དེས་ན་འདྲོད་པས་ལྷག་
པར་གཡེམ་པ་སྤངས་ནས་ཆངས་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲུ་པ་བསྐྱང་དགོས།
ཡང་རིགས་ངན་རྩུན་སྦྱ་བའི་གྲིང་ན། རིགས་ངན་རྩུན་པོ་ཆེ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྲམ་བེ་རྩུན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་
པོའི་མ་ཏེ་སྟེང་བྱ་ཞིག་འཆོས་པས། མ་ཏེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་བྱ་

མཚེག་རྟ་རི་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་ལུང་བྱ་བ། རྩེ་ལུང་འཁྱུང་བ། འགྲོ་
 བའི་སྒྲ་འདྲེན་པ། སྒྲིང་པའི་མཁུག་སྒྲིང་པ། སྒྲི་མཚོ་ལ་བསྐྱེད་
 བས་དགྲ་དང་གཅན་གཟན་གྱི་བྱ་ར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་རྩི་
 བོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བསད་ནས་བྱས་པ་ལ། དེར་རིགས་ངན་ན་རེ།
 དེད་རང་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་འོང་བས། བྱ་མཚེག་རྟ་རི་
 བ་ཐབ་ལ་ལྷུང་ནས་ཤི་གྱིས་ཤིག་བཟུང་རོ། །བྲམ་བེན་ན་རེ། ང་སྒྱེས་
 བས་རྩུན་བྱེད་མ་སྒྱུང་བས། ང་ཡང་རྩུན་མི་ཤེས་སོ་བཟུང་སྐད།
 དེར་རྒྱལ་པོས་བྱ་མཚེག་རྟ་རི་འཚོའམ་བཟུང་བ་ལ། བྲམ་བེས་བྱ་
 མཚེག་དེད་གཉིས་ཀྱིས་བསད་ནས་བྱས་སོ་བྱས། རིགས་ངན་
 གྱིས་ཐབ་ལ་ལྷུང་ནས་ཤི་ཞེས་རྩུན་བྱས་པས་སྒྲེ་བཅད་དོ། །དེ་ལ་
 ཡ་མཚན་ནས་ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲས་
 པ། རྩུན་ལས་སྒྲིག་ནས་བདེན་པ་སྒྲས། བྲམ་བེས་བྱ་དགའ་མཚོ་
 རིས་སོ་བ། །རིགས་ངན་སྒྲེ་བཅད་ངན་སོང་ལྷུང་། །དེ་བས་རྩུན་
 སྒྲིང་བདེན་པ་སྒྲས། །བཟུང་རོ། །དེས་ན་རྩུན་སྐངས་ནས་བདེན་པ་
 སྒྲ་དགོས། ཡང་ཆོག་རྩུབ་ཨག་ཅར་དུ་སྒྲ་བའི་གྲིང་ན། བྱིམ་
 བདག་ནག་པོ་བཆེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་རྩུབ་མོ་ཤ་སྒྲིག་སྒྲ་བ་
 ཞིག་དང་། བྲམ་བེ་པདྨའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ངག་འཇམ་
 པོར་སྒྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། བྲམ་བེས་བྱིམ་བདག་ལ་དེ་སྐད་མ་
 བཟུང་། མཚན་གྱི་མ་ནི་འཚོ་བ་ཡིན། །ཆོག་ངན་མ་ནི་འཚོ་མ་

ཡིན། །སྤྲུལ་པས། བྱིམ་བདག་ན་རེ། ཆོག་རྩལ་ཁ་དྲག་གི་ཁ་འོན་
 ཡིན། ང་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཆོག་སྤྲུལ་མི་རུས་ཟེར་ནས། ཆོག་རྩལ་དང་
 ཨག་ཅར་ཉི་ཆེ་སྤྲུལ་པས། ཡུལ་པ་ཁ་ལྟག་སྟེ་བྱིམ་སྤྲུགས་ནས།
 བྲམ་ཟེ་ལ་བྱིན་ནོ། །དེར་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་བྱར་ཕུད་ལྷ་པ་ངོ་མཆར་
 སྤྲུལ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲུལ་པ། ཆོག་རྩལ་ཀྱན་གྱི་ཞེ་བརྒྱུག་
 པ། །སྤྲུལ་པས་བྱིམ་བདག་ཡུལ་དང་བྲལ། །ངག་འཇམ་ཀྱན་གྱི་
 ཡིད་དང་མཐུན། །བྲམ་ཟེ་ནོར་ལྷན་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཨེ་མ་ངོ་
 མཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཆོག་རྩལ་སྤྲོང་ལ་ངག་འཇམ་སྤྲོས། །ཟེར་རོ། །
 དེས་ན་ཆོག་རྩལ་མོ་སྤངས་ནས་ངག་འཇམ་པོ་སྤྲོ་དགོས། ཡང་
 ངག་འབྲལ་ཅལ་ཅལ་དུ་སྤྲོ་བའི་གླིང་ན། མགར་བ་ལྷ་ཅོར་དུ་སྤྲོ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ངག་འབྲལ་ཅི་རུང་རུང་དུ་སྤྲོ་བ་ཞིག་དང་། འབའ་
 རོ་གྲགས་པ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་ཉི་ཆེ་
 སྤྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། མགར་བའི་བྱིམ་དུ་དགེ་སྤྲོང་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱིན་པས། མགར་བས་ངག་འབྲལ་ཅི་
 རུང་རུང་སྤྲུལ་པས། འབའ་རོས་མགར་བ་ལ་བབ་ཅལ་དུ་མ་སྤྲོ།
 དགེ་སྤྲོང་རང་ཡང་བྱང་ཁང་དུ་གཤེགས་འཆལ་བྱས་པས། དགེ་
 སྤྲོང་ལ་འཆོ་བ་མ་དྲངས་པར་ངག་འབྲལ་བ་བརྗོད་པས། དགེ་
 སྤྲོང་ཁམས་ལྟག་སྟེ་ཐབ་ལ་བྱུལ་ཉི་གྲོངས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་
 ངའི་མཆོད་གནས་འདི་ཙུག་ལ་འགྲོ་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར། འབའ་རོས་

ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་སྒྲུས་པས་འབའ་རོ་ལ་བྱ་དགའ་བྱིན། མགར་བའི་
 ཟླ་བཅད་དོ། །དེར་ལྟའི་དྲང་སྤྱང་སྐར་མདའ་གདོང་གིས་ཆོགས་
 ལུ་བཅད་དེ་སྒྲུས་པ། ངག་འབྲལ་སྤྱ་བ་སྒྱུན་པ་འདྲ། །མགར་བ་
 ལུ་ཅོར་ཟླ་དང་བྲལ། །འབའ་རོ་ནོར་དང་བྱ་དགའ་ཐོབ། །རྣམ་
 སྒྲིན་འབྲལ་བྱང་རོ་མཆར་ཆེ། །ངག་འབྲལ་སྤྱང་ལ་དོན་དམ་
 སྒྲིས། །ཟེར་རོ། །དེས་ན་ངག་འབྲལ་སྤངས་ནས་དོན་དང་ལྡན་པ་
 སྤྱ་དགོས།

ཡང་སྤྱ་མ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ན། སྤྱ་མ་སྤྱ་བ་དགའ་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་སྤྱ་མ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། འབའ་རོ་ཡུལ་
 དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ཁོངས་སྤྱིང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་
 དེའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱ་མ་བརྒྱུག་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་རྩར་
 བྱིན་ནས་འབའ་རོས་རྒྱལ་པོ་བས་ནོར་ང་ཆེ་འཁོར་ང་བཟང་.....
 རྒྱལ་པོ་ལ་བསྒྲོས་ཀྱང་ཐུབ་པོ་ཟེར་བྱིན་འདུག་ཅེས་སྤྱ་མ་བསྒྱུལ་
 བས། རྒྱལ་པོ་དང་འབའ་རོ་འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཤོར་ཏེ་འཐབ་པོ། །
 ཡུལ་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་མཛའ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཐབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་
 པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རྒྱལ་པོ་དང་འབའ་རོ་གཉིས་
 བསྒྱུམས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དང་
 འབའ་རོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྤྱ་མ་ཁན་ཀྱི་ཟླ་.....
 བཅད། བྲམ་ཟེ་ལ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་སྤང་བརྒྱ་རྩ་དེ་བྱིན་

བོ། །དེ་ཡ་མཆན་སྒྲུས་ནས་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད་
 དེ་སྒྲུས་པ། བྲ་མ་གཞན་འབྲེད་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། །ཁྱེ་བཅད་ངན་
 སྤང་གནས་སུ་ལྷུང་། །བྲམ་ཟེ་མཛའ་བོ་སྤུམ་མཁན་དེས། །གསེར་
 སྤང་ཉིས་བརྒྱའི་བྱ་དགའ་ཐོབ། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲལ་བྱང་ངོ་མཆར་
 ཆེ། །བྲ་མ་སྤྲོང་ལ་འཐབ་ཚྩད་བསྐྱུམ། །ཟེར་རོ། །དེས་ན་བྲ་མ་
 སྤངས་ནས་འཐབ་ཚྩད་བསྐྱུམ་དགོས། །ཡང་བརྒྱབ་སེམས་འདོད་
 པའི་སྤྲིང་ན། །ཁྱིམ་བདག་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པ།
 རང་གི་ནོར་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཡང་བྲམ་
 དང་གཡོ་སྒྲུས་འབྲལ་བ། །བྱད་པར་དགོན་མཆོག་གི་ནོར་ལ་
 ཆགས་པ་ཞིག་དང་། །ཡི་ཙ་བྱི་བྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁྱིམ་བདག་ལ་སྒྲུས་པ། །འདི་
 ཙམ་གྱི་ནོར་འདུག་བཞིན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་གཞན་གྱི་ནོར་
 ལ་བརྒྱབ་པ། །བྱད་པར་དགོན་མཆོག་གི་ནོར་ལ་བརྒྱབ་སེམས་
 བྲེད་པ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་བཀྲ་མི་ཤིས། །ཁྱེ་མར་ངན་སྤང་ཏུ་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྲས་ཀྱང་མ་མཉམ་པར་གཞན་གྱི་ནོར་དང་
 བྱད་པར་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ལ་བརྒྱབ་སེམས་ཆེན་པོ་བྲས་་་་
 པའི་འབྲས་བྱས་ནོར་ཐམས་ཅད་དམག་གིས་ཕྱོགས། །སྤྲོང་མ་སྤྱ་
 ཀ་ལས་བརྟོན་ནས་བསད་པས། །ཆེ་བྱི་མ་ལ་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲུས་
 ས། །ཡི་ཙ་བྱི་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མིས་བསྟེན་བཀུར་བྲས་ནས་ནོར་

ལ་ཟད་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ནས་སའི་ལྷ་མོ་བསྟན་
 མས་སྤྲས་པ། ཆོག་མི་ཤེས་པའི་འདོད་པ་ལས། །འདིར་སྟག་ཕྱེ་
 མར་ངན་སོང་སྟུང་། །ཆགས་ཞིན་མེད་པའི་ལི་ཅ་བྱ། །བདེ་ཞིང་
 སྟག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །བརྟུང་སེམས་སྤངས་ལ་འདོད་ཡོན་སྟུང་། །
 ཟེར་རོ། །དེས་ན་བརྟུང་སེམས་སྤངས་ནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་
 བྱེད་དགོས། ཡང་གཞོན་སེམས་བརྟུང་འཆོག་གི་གླིང་ན། བྱུང་ཟླ་
 བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུང་ཞིང་འཆོག་པ་ཞིག་
 དང་། ལྷའི་བྱ་གསེར་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་ཡོད་པས། བྱུང་ཟླ་བ་བཟང་པོས་རྒྱན་དུ་གཞན་ལ་གཞོན་
 སེམས་རང་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་བྲིད་ནས་.....
 དམུལ་བར་སྐྱེས་སོ། །ལྷའི་བྱ་གསེར་གཟུངས་ནི་དུས་རྒྱན་དུ་
 སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པས་མངོན་སུམ་དུ་ལྷ་ཡུལ་དུ་
 སྟུན་དངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷའི་དབང་སྟག་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་གྱིས་སྤྲས་
 པ། ཀུན་ལ་གཞོན་སེམས་ལྷན་པ་ཡི། །བྱུང་ནི་མངོན་སུམ་གཤེན་
 རྗེས་བྲིད། །བྱམས་པ་ལྷན་པའི་གསེར་གཟུངས་ནི། །ལྷ་གནས་
 སྟུན་དངས་ངོ་མཚར་ཆེ། །གཞོན་སེམས་སྟུང་ལ་བྱམས་སེམས་
 བསྐྱེད། །ཟེར་རོ། །དེས་ན་གཞོན་སེམས་སྤངས་ནས་བྱམས་སྟེང་
 རྗེ་བསྐྱེད་དགོས། ཡང་ལོག་ལྷ་མུ་སྟེགས་གྱི་གླིང་ན། ལྷ་སྟེགས་
 འོད་སྤང་རྗེས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆེ་སྤྱི་བྱེ་མེད། དགོན་མཆོག་རྟུན་

ཡིན་ཟེར། རང་ཡང་དེ་ལྟར་བསམ་ལ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྟོན་
 པ་ཞིག་དང་། དགེ་སྲོང་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། བར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བ། ཐ་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཞིག་ཡིད་པས། ཟུ་སྟེགས་ལྟ་བ་
 ལྟ་པའི་སྟོན་གྱིས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་སོ། །དགེ་སྲོང་དགོན་མཆོག་
 ལ་མོས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩི་རྩིང་པོས་སྤྲས་པ། རྩ་
 འབྱུལ་ལྟན་པའི་ཟུ་སྟེགས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་། །མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས། །ལྟ་པར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 རེ་རྩེ། །ཡང་དག་ལྟན་པའི་དགེ་སྲོང་སེང་གེ་ནི། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་མོས་གྲས་བྱས་པ་ཡིས། །རྒྱབ་སྟེགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་སུ། །སྐྱེས་པ་ཡ་མཆོན་ངོ་མཆར་ཤིན་དུ་ཆེ། །ལྟ་ལྟ་
 སྲོང་ལ་ཡང་དག་ལྟ་ལྟན་མཛོད། །ཟེར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་ལྟ་
 སྤངས་ནས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱ་དགོས།

གཞན་ཡང་སྟོན་པ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་ཉིན་གཅིག་བྱགས་
 དམ་ལ་བཞུགས་དུས། ལ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་ལྱང་པ་གང་བ་
 ཅམ་གསན། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་བལྟས་པས། དིང་རི་སྤང་
 འཁོར་གྱི་གྲ་བཙུན་རྣམས་གྱིས་ཤིག་ཡིད་པའི་དུག་རྒྱལ་ཉི་མ་ལ་

བཞག་པའི་ནང་གི་ཤིག་ཉི་མས་ཚོག་པ་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནས། ལྷ་
 བཙུན་རྣམས་པོས་ཏེ། བྱིད་རྣམས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་གཞན་
 མི་དགོས་པར་གདའ། ཤིག་ཡོད་པའི་དུག་པོ་ཉི་མ་ལ་བཞག་པ་
 འདི་ཁོ་ནས་ཚོག་པར་གདའ་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་ལྷ་བཙུན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤིག་ཡོད་པའི་གོས་ཉི་མ་ལ་ཡང་མི་འཛོག་པ་བྱུང་།
 དེས་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤིག་ཡན་ཆད་མི་གསོད་པར་སྡིག་པ་ཆུང་
 དུ་ལ་ཡང་འཛོམ་དགོས། ཡང་ཕ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། བྱིད་དིང་
 རིའི་ཤན་ཤོན་ཕལ་ཆེར་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་གཞན་མི་དགོས།
 ཁ་ཁོ་ནས་ཚོག་པར་གདའ་གསུངས། ཤད་པོ་ཞིག་ན་རེ། དེད་
 ཚོའི་ཁ་འདིས་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་གདའ་ཁྱས་པས།
 བྱིད་རྣམས་འཆི་ལ་ཉི་ཡང་མ་ཁི་བགྲང་རྒྱ་བཞག་ནས། ད་དུང་
 ལུག་གཅིག་གསོད་ཀྱང་ཀ་གསོད་རོགས་ཀྱིས་ཟེར། རུས་ཉེས་
 གཏོང་། ནང་མི་བྱིམ་མཆོས་རྣམས་ལ་ཚོག་ངན་མང་པོ་རྒྱག་པ་
 འདི་ལགས་མོད་གསུངས་པས། དེ་ནས་བཟུང་ཤན་ཤོན་རྣམས་
 ཀྱི་ཁ་འཇམ་དུ་སོང་སྐད། ཡང་ཤད་པོ་གཅིག་ན་རེ། བྱིད་ཀྱིས་
 ཚོས་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ལས། སྐབས་རེ་སྐྱང་དང་གཏམ་རྒྱུད་
 སྐགས་འཛིག་ཉེན་པའི་གཏམ་རེ་ཡང་གསུངས་ན་ལེགས་ཁྱས་.....
 པས། ཕ་དམ་པ་བྱུགས་སྤྱེལ་ཏེ། ཤད་པོ་བྱིད་ཀྱི་ཁ་ལ་རུལ་དྲི་མི་
 ཁའམ་གསུངས་པས། མི་བློ་ལགས་ཅི་ཡིན་ནམ་ཁྱས་པས། བྱིད་

གྱི་ཁོག་གི་སྟིང་དེ་རུལ་ཡོད་པའི་ཚོད་རེད་གསུངས། དེ་ནས་
 བཟུང་དིང་རིའི་ཀན་ཚོན་སྟིང་རུལ་བ་ཚོ་གསུངས། རྗེས་སུ་སྐྱ་
 མདུན་དུ་སོང་ན། ཁོང་གིས་སྐབ་ཁང་གི་སྒོ་རྒྱབ་ནས་ནང་དུ་མི་
 གཏོང་། སྒོ་ན་བཞུགས་དུས་སོང་ན། ན་བཟས་དབུ་བདུམས་
 ནས་བཞུགས། ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་དགོས་ཞུས་པའི་ཚེ། ཞལ་
 མཇལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཨ་ཅ་ར་རྒྱད་པོ་དེ་ལགས་མོད། ངས་ཚས་མ་
 གཏོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་ནི་མི་ཤེས། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་
 སོང་གཏམ་ལབ་ཁོམ་མེད། བྱིང་དིང་རིའི་ཀན་ཚོན་སྟིང་རུལ་བ་
 ཚོ། འཆི་བ་མི་ཡོང་བས་མ་ཁི་མ་བགྲངས། ཉི་ཤུག་དྲོ་ས་ནས་
 སོང་གཏམ་ལབ་གསུངས། དེས་ན་འཆི་བ་བསམས་ནས་ཚས་
 གཞན་མ་རུས་ཀྱང་། མ་ཁི་རེམ་ནས་བགྲང་དགོས། སྟོན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ལྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཕུང་སྟེ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་.....
 མངོན་པར་བཀལ་བོ། །དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དབུ་དང་སྐྱ་དང་།
 སང་གའི་ཁྱི་དང་། འཁོར་རྣམས་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
 པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མངོན་པར་བཀལ་བོ། །དེ་ནས་
 ལྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཕྱིར་བསྐྱས་ཏེ་བཀའ་རྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་
 འདི་འདྲ་བའི་ལྟགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རྩུན་.....
 གསུང་བར་མི་འགྱུར་གྱིས། བྱིང་རྣམས་དད་པར་གྱིས་ཤིག་
 གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩུན་མི་གསུང་བའི་རྟགས་སུ།

ལྷགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མངའ་བས་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་.....
 བསྐྱེད་དགོས། སྔོན་ཉི་གནས་ལེགས་པའི་སྐར་མས། ལྷ་སྟྲུགས་
 གཅེར་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་འགྱུར་བྱ་བ་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
 ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེན་པ་འདི་ནི་ད་ནས་
 ཞག་བརྩན་བར་མ་ཟྱ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཤི་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་
 ས་ཁྱུང་དུ་སྟུག་པ་བྱ་བའི་ཡི་དྲུགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དག་
 བཅོམ་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རམ་གསུངས་པས། ཁོ་སྟུག་བསྐྱེད་
 འགྱུར་གྱི་དུང་དུ་སངས་ཀྱིས་བྱོང་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་
 སྐད་ཟེར་བས་བློ་གྱིས་ཤིག་བྱས་པས། དེས་བློ་བྱས་ཉི་ཞག་
 དུག་སྟྲུགས་པར་བསྐྱེད་པས། སྟྲུགས་ཆེས་ནས་བུ་རམ་ཞིག་བློས་
 རྒྱ་འཁྱུངས་པས་དེ་ཉིད་མ་ཟྱ་ནས་ཞག་བརྩན་པ་ལ་ཤི་སྟེ། དེར་
 སྐྱེས་པ་དང་། ལེགས་པའི་སྐར་མ་མཆོན་མོ་དོན་ཞིག་ལ་ཕྱིན་
 པས། དེ་ན་ཅག་ཅག་པ་ཞིག་འདུག་པ་སུ་ཡིན་བྱས་པས། ང་
 གཅེར་བུ་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར། བྱོང་དེར་སྐྱེས་སམ་
 བྱས་པས། སྐྱེས། བྱོང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་སམ་
 ཟེར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་ས་ལེར་མ་ཕྱིན་པས་
 རྩན་གསུང་དོན་མེད་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས།
 སྔོན་བརྩད་ལྟས་སྐྱེན་གྱིས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གསོད་སྐྱེས་སྟུགས་དོ་འཕངས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྟགས་བྱས།

དུས་རྒྱུན་དུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་གནོད་པ་ཅི་འབྱོལ་.....
 བྱས་ཀྱང་། ཁོ་མ་ཞུ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་སྒྲན་པས་ཀྱང་བོར་
 བས་འཆི་ལ་ཉེ་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱིང་རྩེ་ནས་བྱག་སྤྱི་བོར་
 བཞག་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ། ནད་ལས་གྲོལ་བར་བྱས། དུས་རྒྱུན་
 དུ་རང་གི་སྤྲས་དགྲ་གཅན་འཛིན་དང་ལྟས་སྤྱིན་གཉིས་ལ་བྱད་
 པར་མེད་པར་བྱམས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 དགྲ་གཉིན་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་ཀྱན་ལ་བྱམས་པས་རྩུན་.....
 གསུང་དོན་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་གང་
 ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤང་སྤང་མ་རྟོར་བར་བྱ།

དེ་ཡང་མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་ངན་སང་དུ་སྐྱེས་ན། རྟུག་
 བསྐལ་ཡོད་པ་སྒྲས་ཅི་དགོས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱི་
 དབང་གིས་མཐོ་རིས་ལྷ་མའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་རྟུག་བསྐལ་མ་
 གཏོགས་བདེ་བ་མེད་དེ། དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་གང་གི་རྟུག་
 བསྐལ། ཡི་དྲགས་ལ་བཀྱས་སྒྲིམ་གྱི་རྟུག་བསྐལ། རུད་འགྲོ་ལ་
 བཀོལ་སྦྱོད་གྱི་རྟུག་བསྐལ། མི་ལ་སྐྱེ་བ་ན་འཆི་རི་རྟུག་བསྐལ། ལྷ་
 མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚོད་གྱི་རྟུག་བསྐལ། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྱང་བའི་
 རྟུག་བསྐལ་ཏེ། རྟུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས་ན་སྤྱིར་འཁོར་བ་རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞིས་ཡོངས་སུ་.....
 གྲགས་པ་དང་། སྒྲིས་སུ་འཁོར་བའི་བྱིམ་ཐབ་བྱས་པ་མའི་འོབས་

སྒྲིན་མའི་སྒྲིང་། རུག་སྐྱུལ་ནག་པོའི་ཆང་དུ་ཆུད་པའི་མི་དང་
 འདྲ་ལ། ཡང་སྒྲིས་བྱད་པར་ཅན་དུ་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ནོར་
 མངས་སྦྱང་འཛུམས་པོ་རྣམས་ཀྱང་། རུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་
 ཟས། སྐྱ་གྲིའི་ཁར་ཆགས་སྤང་ཅི། རུག་སྐྱུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་ལྟར་
 རེག་ན་ཡང་འཕུང་ལ། དེ་ཉིད་བཞེན་ན་སྒྲིས་ཅི་དགོས་སྟེན་དུ།
 མཐོ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་ཡང་ཡིད་སྦྱོན་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་.....
 མེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། སྦྱོན་བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པ་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་རུག་གི་སྤྱང་པོ་འདྲ་བར་གཟིགས། མངས་
 སྦྱང་ཐམས་ཅད་མཆིལ་སྐབས་བཞིན་དུ་དོར་ནས་མཆན་གྱང་.....
 ཞིག་ལ་བྲོས། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་ནས་དབུ་སྐྱ་བསེལ། རྒྱ་
 པོ་རྗེར་རྟེན་འཁྱུང་དུ་དཀའ་བ་སྦྱང། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། འགྲོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་དུས་སུ་
 ཡང་ཐོག་མར་སྐྱུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤ་སྐྱུག་.....
 གསུངས་པ་ལ་སྦྱོས་དང་། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསུལ་ཡིན་པ་ཏེ་གོ་
 ཡོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་འཁོར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སྦྱེས་ཕྱིན་ཆད་ནས་ནོར་ཡོད་ན་.....
 ཡོད་སྐྱུག་མེད་ན་མེད་སྐྱུག་ཡོད་མེད་མཉམ་སྐྱུག་ མི་ཆེ་སྐྱུག་ཟད་
 ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ལ་བསམས་ནས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་
 རུ་བྱང་ནས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པོད་

གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་སྒྲེ་འཆི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་.....
 བསམས་ནས། བ་ཡུལ་ནོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་འཕོངས་ཕྱིས་པའི་
 རྩོ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ནས། མཚན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་
 བཞིན་ན་བུན་གོས་ལྟར་གྱུན། བྲག་ཕྱག་ལྷ་ལྟར་བསྟེན། གྱུང་སྟོ་
 གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བཏང་ནས། སྐབ་པ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་ནས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གསུལ་བྱ་
 རྣམས་གྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེར་ཤེས་དགོས་ལ་སྟོན་པ་སངས་.....
 རྒྱས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡར་བཟུང་གི་དངོས་.....
 བཟུང་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་འཁོར་བ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་བྱིམ་ཐབ་དང་
 འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱུང་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེར་གསུངས་པའི་ནང་.....
 ལྟར། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་སྟོན་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་
 ཡང་མི་བྱེད་པར། འདོད་ཡོན་ཤིག་ཙམ་རེའི་རྩ་བ་ན་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 རི་ཙམ་རེ་ཡོད་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། སྐྱག་ནད་ཅན་ལ་བྱས་
 བསྟན་པ་བཞིན་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་སྟོག་ཅིང་། མེད་གེའི་སྟོན་དུ་
 རྩོ་སྟོན་པོ་བཞག་པ་ལྟར་འདོད་པ་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ནག་.....
 ཅན་བཙོན་དོང་ནས་འབྱོས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་བྱིམ་ཐབ་རྒྱལ་
 པོའི་བཙོན་ར་འདྲ་བ་འདི་ལ་སྐྱེ་མིག་ཙམ་ཡང་མི་ལྟ་བར་རྒྱང་.....

རིང་པོར་པོར་ནས། རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་བསེལ་གྱི་བ་རུ་འཁོད་
 ནས་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་བརྟུང་ཅི་ངོམས་མེད་རུ་འབྱུངས་ནས། ཆེ་
 འདིར་འཆི་མེད་དོ་རྗེ་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་
 དགོས། ད་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 བསམས་ནས། ཆེ་སྒྲིས་གཏོང་དགོས།

འདིར་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ན།
 སྒྲིན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རུ་བསོད་སྒྲིམས་
 ལ་གཤེགས་རུས་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མིས་གཏེར་སྤྲས་པ་ཆར་རྒྱ་
 ཆེ་དྲགས་པས་ས་ཁར་ཐོན་ནས་འོད་འབར་བ་གཟིགས་ཆོ། འདི་
 ན་རུག་སྐྱལ་དྲག་པོ་འདུག་ཅེས་བསྐྱར་ནས་ཕྱིན་པས། དེ་ན་
 འབྲས་བུ་དང་རྩ་བ་འབྲུ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པས་ཐོས་ནས་འོང་.....
 བལྟས་པས། གསེར་ཡིན་ཆེ་སྤངས་ནས་ཁྱེར་ཕྱིན་སྒྲོག་ནས་
 ལོངས་སྤྱད་པ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དྲགས་གོ་ནས། མི་དེའི་
 རྗེར་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་ནས་བཙོན་རར་བྲིད་པ་བཞིན། དེང་
 སང་ཡང་རྗེར་མང་པོ་ཅན་ལ་གཞན་རྒྱལ་སྒྲོན་ཏམ་ཅན་གྱི་ཆད་
 ལས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲིས་དང་གོ་ཡོང་། རྗེར་ལ་ཆགས་ན་
 བྱི་མར་ཡང་བརྟག་སྟེ། སྒྲིན་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་རང་གི་ལྟུང་བཟེད་ལ་
 ཆགས་ཏེ། ཤི་བས་ལྟུང་བཟེད་ནང་རུ་སྐྱལ་གཏུག་པ་ཞིག་རུ་སྐྱེས་
 པ་དང་། བྱུང་མེད་ཅིག་རང་གི་ལྟུང་ལ་ཆགས་ཏེ་ཤི་བས་ལྟུང་དེ་

ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱུལ་གསུག་པ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱིས་བདག་
 ཅིག་གསེར་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ་ཤི་བས། གསེར་དེ་ཉིད་ལ་འབྲིལ་
 བའི་སྐྱུལ་གསུག་པ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་པར་གསུངས། དེས་ན་གང་ལ་
 ཡང་མ་ཆགས་མ་ཞིན་པ་དགོས། བྱད་པར་དུ་དཀོར་ལ་ཤིན་དུ་
 འཛེམ་དགོས་ཏེ། སྔོན་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གི་སྟེང་དུ། ཉིད་དེ་འཛེན་ལ་བཞུགས་པས། ཐུགས་རྗེའི་
 རྒྱས་པས་ཕ་བོང་དེ་གས་པའི་བར་ནས། སྐྱུལ་གཉའ་ཤིང་གང་
 ཅམ་ལ་སྐྱུལ་བ་མཐེ་བོང་ཅམ་སྟོང་རྩ་མང་པོས་སོ་འཐམས་ནས་
 ཡོད་པ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་བ་ལ། ཐུགས་ཆབ་གཏོར་ནས་གནས་སྟོར་
 མཛད་མཐར། འོ། ཞིང་དང་བསམ་པ་མ་དག་པའི་དགོ་བ་སྟོར་
 མཁན་དང་། ཟ་མཁན་ཆོ་འདི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་གསུངས། ཡང་
 ཀམ་པ་ཆེན་པོ་དགྲང་ལོ་དུག་བཞིས་དུས། ལོང་པོ་ཐུགས་མཁར་
 ཟེར་བའི་ལྷང་པ་དང་ཉེ་བའི་ཐད་ན་བཞུགས་ནས། འབས་
 འཆག་པར་བྱོན་པས། ལམ་ནས་མི་རིང་བ་ན་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ལ། སྐྱ་ཅིང་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐུག་ཐུགས་སྐྱགས་དུ་མ་ནས་བཙུགས་
 པས། ཐུར་བུའི་ཤུལ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། བར་བྱེ་བ་གཤོག་ཅིག་
 གསུངས་པས། གཤགས་པའི་བར་ནས་སྟོག་ཆགས་སྟོ་བ་འདྲ་བ་
 སྐྱ་གང་ཅམ་ལ། བྱི་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་ནག་པོ་དང་། ནང་
 ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་དཀར་པོ་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་ཅམ་ཐམ་མེ་ནམ་

མེ་གང་བ་བྱང་བས། ལྷགས་མཆིལ་བཏབ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གཏང་པས། དེའི་མོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཤི་བས། རོ་དེ་བསྐྱེག་
 སྒྱངས་མཛོད་ནས་གནས་སྤར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཁྱས་པས།
 སྤོན་ང་རོལ་བའི་རྩོམ་རྩེའི་དུས་སུ་ཡུལ་འདིའི་གཤེན་གསོན་གྱི་.....
 དགོར་བ་བའི་སྤྲ་མ་གཅིག་གིས་ང་ལ་ངན་སྤང་ནས་འདྲེན་པར་
 ཁྱས་ནས་ངས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན། སྤྱིག་ཆགས་ནག་པོ་མང་པོས་
 ཟ་བ་གཤེན་ཟས་ཟོས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། དཀར་པོ་མང་པོས་
 ཟ་བ་གསོན་དགོར་ཟོས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། དེ་ངས་ཁས་སྤངས་
 པ་ལྟར་དྲངས་པ་ལགས། དེ་མིན་ངན་འགྲོ་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་
 བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྩེ་ཁ་རག་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ། བྲ་ཞིག་
 གིས་ཉིན་རེ་སྤྱིག་ཆགས་མང་པོ་བསད་པས། སྤར་གང་དུ་སྐྱེ་
 གཟིགས་པས་སྤར་བསགས་དགེ་སྤྱིག་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་སྤོན་
 ལ་སྤྲིན་ནས། འགྲོག་པ་ཤིན་དུ་ཕྱག་པོའི་བྱར་སྐྱེས་ནས། སྤྱིག་
 གཙོད་ལས་ཀྱིས་སྤར་བར་ཆེའི་འདུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གང་ལ་སྐྱེ་
 གཟིགས་པས། སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གསུལ་བྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་
 བར་སྐྱེས་ནས། གསུལ་བྱ་ཆེ་དྲགས་གཤེན་གསོན་གྱི་འདྲེན་ཆོག་
 ཐམས་ཅད་ཏྲ་སྤྲོད་ནས་བྱེད་པས། སྤྲ་མ་ཏྲ་ཆོག་པ་ཞེས་གྲགས་
 སོ། །མཐར་དཔང་མོ་ཆེ་ཞིག་བཅུགས་ནས་མི་ཀུན་འདུས་པའི་
 དུས། སྤྲ་མ་དེ་སྐྱ་གཤེགས་སྤང་དེ་ན་རྩེ་ཁ་རག་པའི་ཉེ་གནས་

གུང་ཡོད་པས་ཀུན་ཁ་འཆམས་པར། སྒྲ་མའི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་ལ་
 སྤྱང་ཆོག་ལྷ་རྒྱ་རྩེ་ཁ་རག་པ་ལ་བསྐྱར་ན་ལེགས་ཞེས་ཉེ་གནས་
 ལ་བསྐྱར་བས། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས། རྩེའི་དྲུང་དུ་མ་སླེབས་
 ཅམ་ན། འདི་ཁྱེར་ན་བཀའ་བཀྱོན་འདྲ་ཡོད་སྟུང་། དར་གྱི་སྒྲིལ་
 འཕོག་བཅས་མ་ཆད་གྱི་བྲག་འོག་ཅིག་དུ་བཞག་ནས། དྲུང་དུ་
 བྱོན་ནས་གནས་ཚུལ་ཕུལ་བས་རྩེའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ངའི་སྒྲུམ་
 སྐྱར་འདིས་གཡོག་གསུངས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱོན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་གནང་བས། དེ་བཞིན་བྱ་སྟུང་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་
 ཁྱེར་ཉེ་སྤང་བས། བྲག་འོག་དེར་དབང་པོ་ལྷ་པོ་དེ། སྒྲིག་པ་ཆེ་
 རྒྱུང་ར་ཅམ་དུ་སྤང་བྱིན་ནས་ཚུར་ལ་གཟིགས་བྱས་པས། འདུལ་
 སྐལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པས། སྒྲུམ་སྐྱར་གཡོག་མ་ཐུབ་
 འཛིགས་སྐྱག་བྲོས་པས། མ་ཆད་དུ་བྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས།
 དེ་ལས་དབང་གིས་གས་པའི་བར་དུ་སྤང་ངོ་། །དེའི་བྱི་ལ་སྟོན་
 ལན་ཆགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཆད་གྱི་སྟོག་ཆགས་རིགས་འདྲ་.....
 གྲངས་མེད་སྤང་། མཐར་ལས་གྱི་དབང་གིས་བྲག་དེ་སྐྱར་ཁ་བྱམ་
 པ་བྱུང་། སྒྲིག་པ་དེའི་སྟོང་ག་ནས་ཡར་བྱག་པའི་སྟོང་པོ་ཞིག་
 སྐྱེས་པས་བྱག་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་བྱའི་རྒྱང་པས་མ་བཟད་གྱི་བར་དུ་.....
 རྒྱག་བསྐལ་སྟོང་དགོས་པར་གསུངས།

སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱུང་མེད་ཀན་མོ་ལ་བརྒྱ་ལྟ་པ།

དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་མི་སྟག་པ་ཞིག་ཕྱིན་ནས། དྲི་བ་དང་དྲིས་
 ལན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་མཐར་སྐྱོན་མོ་དེ་ཤི་འཕྲོས་ནས།
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས། སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པས། ཀྱན་དགའ་བོས། འོ་ན་
 འདི་ལྟར་དུ་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ། མི་སྟག་པ་གང་ལགས་ཞུས་
 པས། བཀའ་སྩལ་པ། སྟོན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་ལ་ང་
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་དུས། འདི་ནི་ངའི་མར་གྱུར་ཏེ་དེའི་གོང་དུ་འང་
 ངའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱའི་མ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་ངའི་ཟན་ཞིག་གི་
 གཤམ་ནས་བཅད་དེ་ཕྱོས་པས་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པས། འདི་
 བན་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བརྒྱའི་བར་དུ། རྒན་མོ་མི་སྟག་པ་དབུལ་བར་
 གྱུར་པས་འདི་ནི་དབུལ་བའི་མཐའ་མ་ཡིན་ལོ་གསུངས། དེས་ན་
 མཐུ་མ་གཏོང་། དགོར་ཕོངས་ཟེར་བ་ལྟར། དགོར་འདི་མཐུ་
 ལས་ཀྱང་འཇིགས་པས། དགོར་བསྐྱས་ནས་རང་གིས་བག་མེད་
 དུ་ཟ་ཞིང་གཞན་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ཁ་ལ་རྒྱག་པ་སྟགས་གཏན་ནས་.....
 བྱེད་མི་རུང་བས། འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཆེ་སྒྲོས་ཇི་
 ལྟར་གཏོང་དགོས་སྟུང་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་
 གྱིས་བྱིམ་དང་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་
 སྤྱད་ཆེ་སྒྲོས་གཏོང་ལུགས་ཇི་འདྲ་མཛད་འདུག དེ་ལ་ཁ་མིག་

ཡར་ལྟ་བྱེད་དགོས། ཁོང་གིས་རྗེས་འཇུག་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ལ།
 ཟས་བསོད་སྦྲུམས་པ། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ། གནས་ཤིང་བྱུང་
 པ། སྒྲན་བཀུས་ཏེ་ཐོར་བ་བཞི་བསྟན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་སྒར་རི་
 ལྟར་ཁས་སྐངས་དམ་བཅས་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ནས་ལག་...
 ལེན་ལ་འདེབས་དགོས། དེ་ཡང་རི་ལྟར་འདེབས་ན། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྐངས་ནས་འབྲལ་དུ་རྟེན་པའི་བཟའ་བརྟུང་བཟང་
 ངན་གང་རྟེན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་པ། ཟས་བསོད་
 སྦྲུམས་པ། གོས་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་སྐངས་ནས། བཟང་ངན་
 གང་རྟེན་པས་ཆོག་པར་བྱེད་པ། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ། གནས་
 མལ་བཟང་པོ་སྐངས་ཏེ་རྩྱལ་མེད་བཟང་ངན་གང་བྱུང་གིས་.....
 ཆོག་པས་གནས་ཤིང་བྱུང་བ། གཞན་གྱིས་བཀུས་ཤིང་ལྷངས་
 སྐྱུང་དེ་ཐོར་བའི་སྒྲན་བཟང་ངན་རྩྱལ་མེད་གང་བྱུང་གིས་ཆོག་
 པར་བྱེད་པས་སྒྲན་བཀུས་ཏེ་ཐོར་བ་དང་བཞི་པོ་གནས་པར་.....
 བྱེད། །སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆེ་སྒྲོས་གཏོང་བ་ལ།
 གཏང་པ་བཞི། རྩི་རྗེ་གསུམ། བུད་སྟེག་ཐོབ་གསུམ། དགོས་པ་
 ཡིན་གསུངས། དང་པོ་བཞི་ནི། སྒྲོ་ཕྱགས་ཆོས་ལ་གཏང། ཆོས་
 ཕྱགས་སྐང་ལ་གཏང། སྐང་ཕྱགས་ཤི་ལ་གཏང། ཤི་ཕྱགས་གྲོག་
 པོ་སྦྲང་པར་གཏང། རྩི་རྗེ་གསུམ་ནི། ཐེབས་མེད་རྩི་རྗེ་སྒྲན་ལ་

བཏང་། བྲེལ་མེད་རྩོམ་རྩོམ་ལ་འཇོག ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩོམ་རང་དང་
 འགྲོགས། བྲེལ་གསུམ་ནི། མི་བྱ་ནས་བུད། བྲེལ་ལ་སྟེགས། ལྟ་
 བྲེལ་ཐོབ་གསུམ་མོ། །འདི་རྣམས་བཙུམ་ལྟ་འདས་གྲིས་རབ་
 བུང་རི་ལྟར་མཛད། དཀའ་བ་ལོ་དུག་སྤྱད་ལུགས། རྩོམ་འཇུག་
 རི་ལྟར་རབ་དུ་བུང་བ་སྟགས་གསུང་ལུགས་རྣམས་གོ་ན་གོང་གི་
 གནད་རྣམས་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་ཆོས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་གོ་ནས་ཡོང་། དེ་
 བཅུ་ལ་ལུགས་ནོར་བཅུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མཛད། དེ་རྣམས་ཡིད་
 ལ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ཉན་མོངས་ཀྱི་རྩོང་འགྲེལ། ལས་ངན་གྱི་བྱ་
 འཇིག གཉེན་པོའི་ཐང་བདེ་བ་ལ་སྦྲོབ་པས། ལུགས་ནོར་གྱི་
 མཆོག་རང་དུ་སྤང་རོ། །དེས་ན་ཆེ་སྒྲིས་གཏོང་ཚུལ་གྱི་གདམས་
 པ་འདི་རྣམས་སྟོང་ལ་བཅངས་ནས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་ངེས་.....
 བུམ། །

སྟོན་རྩོམ་ལྟ་གཅིག་སྟེས་བུ་དམ་པ་དེ་འདྲའ་ཁར་རྣལ་.....
 འབྱོར་པ་ལུག་པ་བྲི་མཆོག་གིས། རྩོམ་གསེགས་པ་ན་བདག་གིས་
 བསྒྲིམ་པར་བྱ་བྱས་པས། བྱ་བ་ངན་པ་ཡིན་པས་བོར་ལ་ཐོངས་
 གསུངས། འོ་ན་འཆད་པར་བྱ་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་སྤྱད་གསུངས།
 འོ་ན་རེས་བཤད་རེས་བསྒྲིམ་མམ་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་སྤྱད་.....
 གསུངས། འོ་ན་རི་ལྟར་བྲེལ་བྱས་པས། ཆེ་འདི་སྒྲིས་ཐོངས་
 གསུངས། བཅུན་པ་གཅིག་གིས་དགོན་པར་སྒྲིར་བ་བྱས་པས།

ལྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་སྒྲིམ་བ་བྱེད་པའང་སྒྲོ་བ་
 དགའ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་རང་བྱས་ན་དགའ་གསུངས།
 ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ཕྱག་ཅིག་བྱས་ན་དགའ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས་
 བྱས་པས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཏྲོན་དང་སྒྲིམ་
 བྱས་པས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས། འོ་ན་ཅི་བགྱི་ལགས་ཞུས་པས།
 ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་ཤིག་ལན་གསུམ་གསུངས། ཆོས་རྗེ་རེད་
 མདའ་བའི་ཞལ་ནས། ཐོས་པའི་གཏིང་དཔགས་ནས། ཆེ་སྒྲོས་
 བཏང་གི་སྐབ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་.....
 བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་གཞན་མེད། དེའི་ཐད་ན་
 དེང་སང་གི་འཆད་ཉན་འདྲ་བ་གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་ཡིན། རྟེན་
 བཀྱར་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དབང་བསྐྱར་ལྱང་བྲིད་ལ་སྔགས་.....
 འཁོར་སྐྱད་པའི་ཐབས་གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་....
 སྟེང་པོ་མེད་གསུངས། དེ་བས་ན་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྟེང་པོ་
 མེད་པའི་ཆེ་ཐུང་འདི་ལ་མ་ཆགས་པར་སྒྲོས་ཅི་ཐོངས་བྱའོ། །
 ལྟོན་རས་རྒྱུང་པ་ལ་ཤད་པོ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་གཡུ་རྩོག་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བཅོལ་བས། ཆགས་མི་བྱེད་བྱས་པས་མ་ཉན་པར་བཅོལ་
 སང་། དགོང་མོ་ས་སྒྲོས་པ་དང་། མི་ར་སྒྲོག་གྱུན་པ། བད་ཆེ་ལ་
 བྲིས་པོ་བྱས་པ། སྐྱ་སྐྱ་པོར་བཀྱིགས་པ་ཞིག་ནང་དུ་འོངས་པ་
 མཐོང་ནས། བྱི་ལ་བལྟར་བྱེན་པས། གནམ་སྒྲོ་བྱེན་ནས་གཞན་ཅི་

ཡང་མི་འདུག་ཆོ། ལྷ་འདྲེའི་བར་ཆད་དུ་ཤེས་ནས། བར་བར་
 གཡུ་ཁོ་རང་ལ་གཏད་སྐད། དེས་ན་ནོར་ཆགས་བྱེད་པ་ཡར་ཞོག
 ཐ་ན་གཞན་གྱིས་ནོར་བཅོལ་བ་ཡང་ལེན་མི་རུང་། སྔན་རྗེ་
 བཅུན་མི་ལ་རས་པས་བྲག་དཀར་རྟ་སོ་ན་བྲ་ལ་དཀར་བྱབ་.....
 མཛད་དུས་ལན་ཅིག་མཆན་མོ་མི་གཅིག་གིས་རྗེ་བཅུན་ལ་བས་
 ནོར་ཡོད་དུ་རེ་ནས་བྱང་སྟེ་ཕྱག་པའི་ནང་ཀྱན་གཡེང་གིན་.....
 འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཅུན་སྟོན་ཅིག་ཤོར་ཏེ། ངས་ཉིན་མོ་མ་རྟེན་
 པའི་ས་དེ་ནས་ཁྱོད་གྱིས་མཆན་མོ་ཨེ་རྟེན་སྟོས་ཤིག་བྱས། ཁོ་
 རང་ཡང་སྟོན་ཅིང་ཐོན་སོང་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱ་བྱང་ན་
 རབ། མ་བྱང་ཡང་དེའི་ཆ་འདྲ་ཅམ་རེ་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། །སྔན་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་དུག་ནགས་སུ་སྒྲིམ་གྱིན་བཞུགས་དུས་
 པརྒྱའི་རྩ་བ་གསོལ་བ་ལས་གཅིག་གིས་པརྒྱའི་རྩ་བ་བརྒྱས་སྤང་
 བས་ཁོང་ནམས་གྱིས་རྩ་བ་སུས་བརྒྱས་པ་དེ་ལ་འོངས་སྤྱོད་.....
 མངའ་ཐང་གྲ་རྒྱས་པ་རེ་ཡོང་ན་སྤྱག་ཐག་ཆད་པ་རེ་ཡོང་.....
 དགོངས་ནས། གཅིག་ན་རེ། བྲམ་བེ་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་སུས་བྱེར་བ། །
 འབྱོར་པའི་མཆན་མས་བརྒྱན་པའི་བྱིམ་པ་བ། །རྒྱང་མ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་རྟེན་པར་ཤོག །བྱ་དང་ཆ་བོ་ནམས་དང་ལྡན་པར་ཤོག །
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྲམ་བེ་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་སུས་བྱེར་བ། །བྲེང་བ་དོ་ཤལ་
 ཅན་ལྡན་གོས་བཟང་དང་། །བྱ་ཡིས་རིག་པའི་རྒྱན་ནམས་

བཏགས་བྱས་ཏེ། །འདྲོད་པ་མི་ཟད་པ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །གཅིག་
 ན་རེ། གང་གི་རྩ་བ་མཐོང་ལ་ཆོས་མ་མཐོང་། །དེ་ནི་གཅིག་ཕུ་
 དགེ་བ་རྣམས་དང་བྲལ། །བསྟེན་བཀུར་བྱས་པས་སྦྱོས་པར་གྱུར་
 ནས་ནི། །ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་དག་ལ་དགའ་བར་ཤོག །གཅིག་ན་རེ།
 བྲམ་ཟེ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་སྦྱས་བྱེད་བ། །རིག་བྱེད་ལེགས་པར་ལོབས་
 ནས་སྟོན་པར་བྱེད། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་དུ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དེ་
 ནི་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་མཆོད་བྱེད་ཤོག །ཅིས་དམོད་པ་རེ་རེ་བོར་
 རོ། །དེས་ན་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་མངའ་ཐང་ག་རྒྱས་པ་དེ་སྦྱོད་མིན་
 སྟུག་བསྐལ་གྱི་ག་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། སྦྱོང་ཅི་ཐུབ་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །

བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྤྲ་མ་འགའ་རེས་ནོར་འདིས་མཐོ་རིས་.....
 ཐར་པའི་གནས་སུ་ཡར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནོར་དུ་བརྟུག་ནས།
 དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་གི་ལམ་ལོག་པ་རུ་.....
 མར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན། ནོར་ཟེར་བའི་སྤྱོད་དེ་ཡིན།
 དེའི་རྒྱ་མཆན་ཤེས་ན་ནོར་བསོག་པ་ཕར་ཞོག ནོར་ཟེར་བའི་
 མིང་གོ་ན་ཡང་འཇིགས་རྒྱ་ཡོང་བར་གདའ་གསུངས་སྐད།
 འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེ་ལ་ཡང་། འཁོར་བ་རྒྱ་ཆེན་སྟུག་བསྐལ་
 གུངས་མང་། ཟེར་བ་ལྟར། དེང་སང་གི་སྟུག་པོ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་
 ནོར་ཡོད་ཆོ། རང་གིས་ཟ་མི་ཐུབ་གཞན་ལ་སྟེར་མི་ཐུབ། ཆོས་

རྒྱལ་ལ་གཏོང་མི་ཐུབ་པར་ནོར་མང་པོ་བསགས་པའི་མཐར་མ་
 གང་ཡང་ན། སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་ཟས་ནོར་ཏེ། །ཏམ་པ་ཅན་གྱི་ཁ་ལ་
 རྒྱལ། །ཟེར་བ་ལྟར་ཡུལ་དེའི་དཔོན་པོ་འཇམ། ཡང་ན་མི་ངན་ཏམ་
 ཅན་གྱིས་དོན་མེད་གྱི་སྒྲིབ་མང་པོ་བསྐྱོས། ནོར་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་
 ཡང་། གཞན་ཡང་། ནོར་ནི་ཐུང་གྲོལ་ཀྱན་གྱི་ཚ་བ་ཡིན།
 གསུངས་པ་དང་། མངའ་ཐང་རྒྱས་གྱིན་སྐྱལ་བསྐལ་མཆོ་རྗེ་ལ་
 གསུངས་པ་དང་། ནོར་དག་འདྲེ་འབོད་པའི་གཡབ་མོ་ཡིན་
 གསུངས་པ་ལྟར། ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གྲ་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་མིས་
 གཞོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནད་ཆ་ཤི་ཆད་
 གོད་ཁ་སྐགས་མི་འདོད་པའི་རིགས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བཏང་མོད་
 ཡང་། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་གང་ལ་ཡང་མི་
 ཆགས་པ་རྗེ་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་འོང་བའི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པར་
 བྱའོ། །སྒྲིན་རྩ་སྦྱང་ན་རྗེ་བོའི་དདུལ་གྱི་གདུང་ཁང་བྱེད་མཁན་
 ཨ་ཅ་ར་མ་རུ་བྱ་བ་ཡོད་པ། ཆེས་བཙུགས་ལྷེ་བ་ཤར་བ་ན་དུ་
 སྐད། དེ་ཅུག་ཡིན་བྱས་པས། ད་ཅམ་ན་རྒྱ་གར་ན་ངའི་བུ་མོ་
 རྣམས་སླ་ཆེད་བྱེད་པར་དྲན་ཟེར་ལོ། །འོ་ན་སྤྱོད་ད་ལྟ་རང་
 སངས་རྒྱ་བ་དང་། བུ་སྦྱང་དང་འབྲད་པ་གང་ལ་འདམ་བྱས་
 པས། བུ་སྦྱང་དང་འབྲད་པ་འདམ་ཟེར་ལོ། །དེས་ན་རང་རེ་ཡང་
 འཁོར་བ་ལ་ཤི་སྐར་འཐམ་པ་ཨ་ཅ་ར་མ་རུ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་མ་

གུར་པ་བྱའོ། །སྤར་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད་
 པ་ལ། དེ་ན་རེ། བྱན་ཀ་མོན་པོ་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འདུག་ཟེར།
 དེར་ཁོ་ན་རེ། དམུལ་བ་སུ་སྟེག་པ་སྟེག་ ང་རང་ནི་འདི་ན་ཆང་
 འཁུང་ཟེར་ལོ། །དེས་ན་འོ་ཅག་གིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་མ་བསམས་ན་བྱན་ཀ་མོན་པོའི་ལད་མོ་བྱེད་ཉེན་ཆེ་.....
 བས། ད་ནི་ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་སྤྲོད་ཅི་ཐུབ་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །སྤར་བྲམ་ཟེ་ནམས་ལ་དུས་སྟོན་བཟང་པོ་ཟླ་
 བ་གསུམ་མཁ། བཞི་ཡིད་པ་ལ། དེར་བྲམ་ཟེའི་ལག་པ་ལ་སྤྲང་
 ཕྱིའི་རྒྱས་བཏབ་པའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་ཡང་། སྟེད་པ་ཆེ་བས་སྤྲང་ཕྱིའི་རོ་མངར་བ་ལ་ཆགས་
 ནས་རྒྱ་དེ་ལྷེས་བལྟགས། དེར་རྒྱ་མེད་པ་དང་སྒྲི་སྤྲང་གིས་མ་
 བཏང་བར་དུས་སྟོན་ཤོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ཡང་སྤྲང་ཕྱི་
 ལྟ་བུའི་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཅུང་ཟད་ལ་ཆགས་ན། དུས་སྟོན་
 བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་གཏན་བདེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོབ་པའི་
 སྐལ་བ་འཆད་པས་གང་ཡང་མ་ཆགས་པ་བྱ་གསུངས་སོ། །སྟོན་
 རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྡན་སོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཅིག་ཆར་རབ་.....
 བྱང་བྱས་ནས། བཟང་ལྡན་ཕྱག་དར་བྲོད་ཀྱི་གོས་གྱོན། རིགས་
 ངན་ལས་བསོད་སྟོམས་སྤངས་ཏེ་བྱང་བ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་.....
 གྱིས་མཐོང་བས་བརྒྱལ་ནས་པོག་སོང་ངོ་། །དེར་དལ་གྱིས་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་བཅའ་ལྟར་འདས་ཀྱི་རྩུང་དུ་བྱོན་ནས། བཟང་
 ལྟན་རྒྱལ་སྤྱི་དུས་མཇུག་ནས་འདི་ལྟར་དུ་བཞུགས་པ་ཞེས་ཞུས་པས།
 བཅའ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བཟང་ལྟན་ནི་ད་ལྟ་གན་འདུག་
 ཀྱང་བདག་རེ་སྤྱི་དུས་བདག་རེ་སྤྱི་དུས། ལྟན་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དུས་
 མ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་གནས་ཀྱང་རྟེན་དུ་འཇིགས་ཤིང་.....
 བག་ཆ་བ་ལ། ད་ནི་སྤྱི་ལ་བྱ་སྤྱོད་མེད་ན་ཡང་བག་ཆ་བ་མེད་པར་
 བདེའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པར་འདུག་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆེ་སྤྱོད་བཏང་ནས། རི་བྱོད་དཔེན་པའི་དགའ་ཆལ་
 བཞེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལས་སྤྱི་དུས་པོ་ལ་ཡང་མེད།
 དེས་ན་སྤྱི་དུས་སྤྱི་དུས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་སྤྱོད་བཏང་ནས་.....
 དཔེན་པར་སྤྱི་དུས་པའི་རྩུང་ལྷན་སྤྱི་དུས་པོ་ལ་སྤྱོད་དང་ཏ་གོ་.....
 ཡོང་།

ཡང་སྤྱི་དུས་སྤྱི་དུས་པོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཞེས་དུ་ཆོང་ལ་སྤྱི་དུས་
 བཟང་དགོང་གཅིག་ཆེལ་བྱ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་ཆ་མོ་ཁ་ནང་
 དུ་བཞག་པས་ཁ་ཕྱེ་གཉིས་ཀ་ཆེག་པས། ལ་ཆ་ཞེས་སྐད་དན་
 དང་བཅས་ཏེ་ལྟན་རྒྱལ་རིང་དུ་འཕངས་པའི་སྤྱི་དུས་སྤྱི་དུས་.....
 མཐོང་ཆོ། ད་དུང་ཡང་བྱེད་ནས་སྤྱི་དུས་བཅའ་རེ་འདུག་སྟེ།
 བཟང་ན་ད་དུང་མེད་པར་པོ་ཞེས་འབར་གྱིན་ཡོད་ཡོང་བེད། དེའི་
 སྤྱི་དུས་སྤྱི་དུས་འགྲོ་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ཤིག་ཅུ་རེ་རྩ་

བ། ལྷག་བསྐལ་རི་ཙམ་ཡོད་ཚུལ་བསམས་ནས་སྤོང་ཅི་བྱལ་ལ་
 འབད་དགོས། སྤོན་མི་སྤོན་པ་ཞིག་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལེན་དུ་སྤོང་
 བས། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་སྤྲ་དང་གཟུགས་ཆེ་ཚུལ་ལ་སྤྲིད་ཁོག་ཆེ་
 ཡོད་སྟམ་ཤེད་ཆེན་པོས་ཡར་བཏེགས་པས། ཡར་མགོ་ཐོག་དུ་
 ཤོར་ནས་ས་ལ་སྤྱང་དུས་སྤྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཆོ། ཁོ་འཇུག་བྱས་ཏེ།
 བྱོང་སྤྲ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་སྤྲིད་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར། དེ་བཞིན་
 དུ་ལྷ་མའི་བདེ་སྤྲིད་ཟེར་བ་འདི་ལ་སྤྲ་ཆེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་.....
 སྤྲིད་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས། གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་བྱའོ། །
 སྤོན་མི་སྤོན་པ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་སྟམ་རྩ་མ་གང་ཁུར་ནས་ལམ་
 ལ་འགོ་དུས་བསམ་སྒོ་འདི་ལྟར་བཏང་། ངས་མི་ཡི་སྤྲ་བྱས་རྩན་
 པ་བསགས་པས་བ་མོ་ཞིག་ཉོས། བ་མོ་དེ་མང་དུ་སྤོང་བ་དང་སྤྲི་
 དམན་ཞིག་སྤངས། དེ་ལ་བྱ་ཞིག་བྱུང་ན་བྱ་དེས་ང་སྒོ་ན་ཡོད་ཆོ།
 ཨ་མ་ཞེས་བོས་ན་ངས་ཨ་ཟེར་དགོས། བྱང་དུ་ཤོག་ལ་རྩ་འཁྱུང་
 ཟེར་དུས་ཡོད་ཡོད་ཞེས་མགོ་གྲག་གྲག་བྱ་དགོས་སྟམ། མགོ་གྲག་
 གྲག་བྱས་པས། སྟམ་འཁྱུར་གྱི་ལུང་ཐག་མགོ་ལ་དགྲིས་ཡོད་པ་
 ཤོར་ནས་རྩ་མ་ས་ལ་བརྩམས་ནས་སྟམ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་.....
 བྱས་པས། སྟམ་བདག་ཆོག་པ་ཐོས་ནས་ཁོ་ལ་མང་པོ་བརྩམས་
 བས་བཏང་སྐད། དེས་ན་མི་དྲན་དགྲ་དྲན་གྱི་མགོ་ལ་མི་ཡོད་
 དགྲ་ཡོད་། དྲན་རྒྱ་མ་མང་ན་བཟང་། སྤོན་རྒྱ་གར་ལྟ་སྤྲིགས་གྱི་

མི་མདའ་རྩལ་ཆེ་བ་ཞིག་གཞན་རྩལ་ཅན་གྱི་གྲོགས་ཁ་ཤས་དང་
 འགྲོགས་ནས་རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་།
 སྤང་བས། སྐབས་ཤིག་ནགས་ཁྱོད་ཉམས་དགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས།
 དེ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། འདྲོད་པའི་དོན་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐུགས་།
 མཉེས་ནས་མི་དེ་ཀྱན་ལ་ནོར་བུ་ཞིག་བྱེད་པས། མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 གཅིག་གིས་ང་དགོས། ཡང་གཅིག་གིས་ང་དགོས་ཞེས་འཕྲག་
 རེས་བྱས་སྟེང་ནས་འབྲུག་པ་ཤོར་ཆོ། རང་ནས་མདའ་རྩལ་ཆེ་
 བའི་མི་དེས། ང་ལ་ནོར་བུ་མི་དགོས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་
 མ་རྒྱག་ཅིས་བར་བཤོལ་བས་མི་ཀྱན་ཐང་ཆད་ཆོ་གཅིག་ན་རེ།
 འོ་ན་ངེད་རྣམས་མི་འགྲིག་ན། ཁོ་ལ་བྱེད་བྱས་པས། གཞན་ཀྱན་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཡང་ཞེས་སྒར་ནོར་བུ་མི་དགོས་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་།
 བྱེད་ནས་ཐོབ་སྐད། དེས་ན་འདྲོད་པ་མེད་ན། དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མི་འདྲོད་བཞིན་ཏུ་ཐོབ་ཡོང་། སྔོན་ལྟའི་དབང་པོའི་
 བསྔོད་རྣམས་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་གང་པོ་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས།
 ཆོས་གང་ཞིག་ཡོད་ལ་བྱས་ན་ལྷུར་ཏུ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་གདམས་
 ངག་ལྷོ་མ་ཞིག་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 གཞན་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་ཁྱོད་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་ན་གྲོལ་བ་
 མི་ཐོབ་པས། ཁྱོད་འདྲོད་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་གྱིས་དང་གྲོལ་བ་

ཐོབ་པོ་ཞེས་ཆེ་སྒྲིས་བཏང་གི་ཆས་ཉག་གཅིག་གསུངས་ནས།
 ཁོང་གིས་བསྒྲུལ་ས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས། དེས་
 ན་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། ཆེ་སྒྲིས་
 གཏོང་བའི་གདམས་པ་འདི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་གཟུང་བར་
 བྱའོ། །སྔོན་ཐུབ་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་གོས་
 དུར་སྒྲིག་སོར་བཞི་འཆང་བ་ལའང་བཟའ་བཏུང་བསམ་པ་.....
 བཞིན་མ་ཐོབ་ན། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་པས་སངས་
 རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་གུར་ཅིག་ཅེས་དམ་བཅའ་མཛད་ཅིང་། བྱིམ་
 པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སེན་མོའི་སྟངས་དུ་ཞིང་ཚོས་ཀྱང་། །
 ང་ཡི་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས། །འཆོ་བས་ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གསུངས་པས་རང་གི་ངོས་ནས་ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་སྒྲོ་འགོལ་
 རུས་ན། དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆེ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་
 འཆོ་བས་ཐོངས་མི་སྲིད་དོ། །སྔོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་བོད་དུ་སྔོན་བྱོན་པའི་དམ་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་
 ཆེ་འདི་སྒྲིས་བཏང་སྟེ། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་
 དུ་གཞོལ་བ་ཤ་སྟག་མཛད་འདུག་ཀྱང་རྟེན་བཀྱར་དང་སྟན་.....
 གྲགས་འབད་མེད་དུ་རྒྱས་པ་ལས། འཆོ་བས་ཐོངས་ནས་ཆོས་
 དང་སྒྲིག་གི་བར་ཆད་དུ་གུར་པ་དེ་དག་སུ་ལ་བྱུང་བའི་ལ་རྒྱས་
 མི་སྤང་དོ། །དེས་ན་ཆེ་སྒྲིས་ཐོངས་ན་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་

ཀྱང་འབད་མེད་ལྷན་འགྲུབ་དུ་འོང་བར་གདའ།

སྒྲོན་རྩེ་བཅུན་འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་ན་བཞུགས་དུས།
མགོན་པོ་བྱ་རོག་གཞོང་ཅན་ཡང་བྱང་བས། རྩེ་མི་ལའི་ཞལ་
ནས། ངས་ཆེ་སྟོང་ལ་མཐུ་ཁོ་ན་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་
བྱང་དུས་ན་ཁྱོད་མི་འདུག ད་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་གསུངས་
ནས། སྤང་བེར་གཅིག་གིས་བརྟུངས་པས་ཆོས་སྦྱང་ན་རེ། དེ་
དུས་རྩེ་བཅུན་ཆོས་པ་མིན་པས་ང་འཁོར་ས་མེད་པ་ལགས། ད་
ནི་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཁོ་ན་མཛད་པས་ཡང་ཡང་འཁོར་དགོས་པ་……
ཡིན་གསུངས་པས། རྩེ་བཅུན་མི་ལས་ཁྱོད་རང་བདེན་གསུངས།
ཡང་རྩེ་བཅུན་ཆུ་བར་ན་བཞུགས་དུས་སུ། འོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་
བྱང་དུ་བྱང་བས། མི་ལས་སྤང་བེར་གྱིས་ཁོང་ཆོ་བརྟུངས་ནས།
ངས་ཆེ་སྟོང་ལ་ཟན་ཁམ་རེ་མི་རྟེན་པ་བྱང་དུས་ཁྱོད་ཆོ་མི་འདུག
ད་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་གསུངས་པས། དེ་དུས་ན་རྩེ་
བཅུན་འདོད་པས་གསུངས་པས། དེད་ཆོ་འཁོར་ས་མ་བྱང་བ་
ལགས། ད་ལྷ་ནི་རྩེ་བཅུན་འདོད་པ་ཟད་པས། དེད་ཆོ་རང་
དབང་མེད་པར་འཁོར་བ་ལགས་ཞུས་པས། མི་ལའི་ཞལ་ནས།
ཁྱོད་བདེན་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་སྦྱང་འོར་ལྷ་ཐམས་འཁོར་
བར་འདོད་ན་ཡང་། ཆོ་སྒྲོས་བཏང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་འོང་
བའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། ཆོ་འདིའི་འདོད་ནག་འདིའི་དབང་

ཏུ་མ་སྤང་བ་བྱས་ཆེ་སྒྲིམ་ཅི་ཐོངས་ལ་འབད་དགོས། ཆེ་སྒྲིམ་མ་
 ཐོངས་པར་དགོན་ཚུང་རེ་བདག་ཏུ་བབྱང་ཆགས་སྤང་གི་འཁོར་
 ལ་བསྒྲིམ་ན། བཀའ་བརྒྱད་པའི་གཏུང་རྒྱད་ཆད་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
 རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། སྒྲིམ་ཆེན་པ་སྤོང་ཚུགས་ལ་སྤྲད་བཏགས་
 ནས། དགོན་ཚུང་རེ་བཅེགས་པས་མི་བསོག་དགུ་བསོག་བྱེད་ཅ་
 ན། སྒྲིམ་དང་བྲལ་ཆར་བ་ཡིན་གསུངས་སྤང་དོ། །ཡང་ངས་གཞི་
 དགོན་མ་བབྱང་བས་འཆོངས། དགོན་ཚུང་ཁྲ་ཙོང་རེ་བ་ཞིག་
 བཅེགས་ན་འཛིན་ཆགས་ཤུགས་ལ་སྟེ། གང་ཟག་སྒྲི་ཚུང་ནམས་
 སྒྲིམ་དང་བྲལ་གསུངས། ཡང་ཏུས་བྱིས་ཅ་ན་ངའི་བརྒྱད་འཛིན་
 ཡིན་ཟེར་ནས། རི་ཁྲོད་སྤངས་ཏེ་དགོན་ཚུང་རེ་བབྱང་ནས།
 མདུན་ན་ཆང་བུམ་རེ་བཞག་ནས་ལག་པས་རྩ་ཁོག་རེ་བབྱང་།
 ཁས་མི་ནག་པོ་ལ་ཆོས་ནག་སྒྲིག་དེ་ཅམ་ན་ངའི་བརྒྱད་པ་ཆད་
 པ་ཡིན་གསུངས། ལར་ཡང་ཆོས་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆེན་པ་བྱ་བ་དེ་
 རི་ཀས་ལ་ཐུག་ཅམ་ན་འཛིན་ཆགས་རྗེ་ཚུང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་.....
 ཡིན་པ་ལ། ཏུས་ད་ལྟའི་ཆོས་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཕལ་ཆེར་ནི།
 ཀས་ཁ་ཤི་ཁར་སྤང་བ་དང་འཛིན་ཆགས་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བར་
 འདུག་གསུངས། དེས་ན་སྟེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་བྱའོ། །མདོར་ན་འཁོར་བ་འདིར་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ལས་བབྱང་ངན་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས་པ་ལས་.....

བྱང་། ལས་དེ་ཆགས་སྒྲང་ལ་སྟགས་པའི་ཉྑན་མྱངས་པའི་དབང་
 གིས་བསགས། དེའི་རྩ་བ་གང་ལ་ཐུག་ན། ང་སྟྭགས་ཡོང་། ང་
 གྲང་ཡོང་། ང་སྒྲིམ་ཡང་། ང་ན་ཡོང་། ང་ཤི་ཡོང་། ང་ལ་ཟས་
 དགོས། ང་ལ་གོས་དགོས། ང་ལ་བྱ་དགོས། ང་ལ་ནོར་དགོས། མི་
 དགོས་དགྲ་དགོས་ཀྱི་འདོད་ནག་མཁན། ང་བདག་འགོང་པོ་
 ཐུང་ཆན་འདི་ལ་ཐུག་འདུག་པས། སྟྭགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་འདི་ལ་
 དགྲ་ནག་པོ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཅི་ཐུལ་ལ་འབད་.....
 དགོས། བདག་འཛིན་དེ་རིང་བརྟག་ན་དེ་རིང་སངས་རྒྱ། སང་
 བརྟག་ན་སང་སངས་རྒྱ་བས། བདག་འཛིན་ཉྑན་མྱངས་འདུལ་
 བའི་གདམས་ངག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཉི་མ་
 གཅིག་གིས་ཐུན་ནག་ཀྱན་སངས་པ། ཨ་རུ་ར་རྣམ་རྒྱལ་གཅིག་
 གིས་ནད་ཀྱན་འཛོམས་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་གཅིག་གིས་
 ཀྱན་གྱི་རེ་བ་སྒྲིང་བ། གྱི་གཅིག་གིས་འཆིང་བ་ཀྱན་གཅོད་པ། མི་
 དཔའ་པོ་གཅིག་གིས་དགྲ་ཀྱན་ཐུལ་བ་ལྟར་ཆོས་གཅིག་ཉམས་
 ཐུ་སྒྲངས་པས་བདག་འཛིན་ཉྑན་མྱངས་ཀྱན་ཐུལ་ནས། ཆེ་
 གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཀྱན་
 གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་
 རུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། སྟྭ་བྱྱ་རྒྱལ་བ་སྟས་
 དང་བཅས་པས་མགྱིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ལྟར་གསུངས་.....

པས། སློ་གྲོས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཅིག་དྲིལ་དུ་འབད་པར་
བྱའོ། །

སྤྲུལ་པ། ས་སྦྱང་རྒྱལ་སྦོན་ཆེ་དགའི་སྦྱི་པོར་བཀྱར། །ས་སྦྱང་
འདི་ན་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་དམན་པའི་
ས་བབྱང་ནས། །ས་ལམ་སྦོན་མཁས་སླ་མས་སྤྲུགས་རྗེས་
གཟིགས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་དཔོན་པོ་བབྱང་པོ་ཡི། །དྲིན་གྱིས་
སྦྱང་ཆེ་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་སླ་མ་དམ་པའི་
བཀའ་དྲིན་གྱིས། །སྦྱང་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་
ལེན། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཐོབ་པ་ད་རེ་ཅམ། །ཟུར་དུ་ལྷ་
ཆོས་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །ད་རེ་དོན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མ་
བསྐྱབས་ན། །ཕྱིན་ཆད་མི་ལུས་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །དེ་
རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་ངེས་པ་མེད། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ལྷ་ཆོས་བྱེད་
རེ་རན། །སློ་བུར་ཤི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ། །འགྲོ་དུས་དམ་
ཆོས་མ་གཏོགས་པན་པ་མེད། །དགོ་སྤྲིག་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་
བདེ་སྤྲུག་འབྱུང་། །སྤྲིག་པ་སྤངས་ནས་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་གཅེས། །
སྤྲུལ་མ་ཅི་བྱས་རང་གི་ལུས་ལ་སྦྱས། །ཕྱི་མར་གར་འགྲོ་རང་གི་
ལེམས་ལ་དྲིས། །སྤྲིག་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་པོ་རུ། །
སྦྱོས་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡོད་པ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་
མཐོ་རིས་ལྷ་མི་རུ། །སྦྱོས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་

མེད། །འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ལས་ཡིན་པས། །ལས་དེ་བསྐྱེད་
 མཁན་ཉིན་མོངས་བདག་འཛིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤྲོད་པོ་ཅད་ནས་
 གཙོད་པ་ལྟར། །བདག་འཛིན་ཕྱང་ཀན་ཅད་ནས་གཙོད་རེ་
 རན། །བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཐུལ་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ། །སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་ཐབས་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །བྱམས་དང་སྤྲོད་རྗེ་
 ཕྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་པོ། །ད་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ལ་
 བབ། །ཅེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་
 ཚུལ་ནི། ཡངས་འཛིན་པརྗེ་ཏའི་ཞལ་ནས། དབང་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དག་གིས་ནི། སྤྲོད་ལ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་
 ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེས་སུ་.....
 སྦྱང་བའང་ཡོད་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
 ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྱང་ནི། ཡང་དག་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་འཆོལ་བ་སྤྲོད་དུ་བཏང་སྟེ་དོན་དམ་
 པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་འོག་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲོད་རྗེ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐུབ་པའི་
 བརྒྱལ་ཁྱགས་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ་སྒྲོབ་པོ་གསུངས། དེས་ན་
 ཐོག་མར་དོན་དམ་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། རྒྱལ་

སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྡོན་དུ་
 བཏང་ནས་སྤྲུལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཡུལ་
 ནས་ལུས་དང་པོར་འདུག་ལ་དབུགས་ཕྱིར་འགོ་ནང་འགོ་ཉི་ཤུ་
 ཙ་གཅིག་གི་བར་དུ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བཟངས་ཏེ། འདིས་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྡོད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེལ་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཟླ་ལམ་གྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆགས་དེ་ཉིད་གཉིད་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་སྤང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་
 སྤང་སྤྲོ་ཆགས་འདི་ཡང་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་སྤང་
 ཡིན་ཏེ། ཡང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས། བག་ཆགས་གྱིས་ནི་
 དཀྱུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྤང་བ་རབ་དུ་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་
 མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །སྤྱི་རྣམ་དོན་མཐོང་ལྷག་པ་ཡིན། །
 གསུངས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། འདི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་
 བྱུར་པའི་སྡོད་བརྟུང་འདི་དག་ཟླ་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་གི་
 སེམས་ཉིད་འབྲུལ་ནས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་
 ལྷགས་སུ་བྱུར་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྤྱོ་འདོགས་བཅད་.....
 གསུངས། སྡོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛེས་པའི་ཏྲོག་གཉིད་
 གྱིས་ལྷག་པའི་ཟླ་ལམ་ན་གསེར་གྱི་རྩ་ཀྱན་དུ་སྤང་བ་ཉི་མའི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་

སངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྩེ་ན་རིན་པོ་ཆེ་བེའུ་ཅུའི་ཁྱི་ནམས་ལ་.....
 བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་བསྐྱར་ཏེ། མདུན་གྱིས་
 བལྟས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཀྱང་སྒྲེས་བུ་བྲམ་
 ཟེའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་རྩ་དེ་བརྩེངས་པ་མཐོང་སྟེ། རེའི་སྒྲ་
 དེ་ལས། གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་ཆེན་སྒྲ་ཡིས་ནི། །སྟོང་གསུམ་
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདི་ན། །ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱལ་
 གཤེན་རྩེ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། །དབུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྟུག་བསྐྱལ་
 ཞི་བར་ཤོག །རྩ་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲ་སྐད་འདི་ཡིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་སོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གུར་ཅིག །རྩི་ལྟར་བྱབ་དབང་འཇིགས་མེད་
 འཇིགས་ཞི་ལྟར། །སེམས་ཅན་འཇིགས་མེད་འཇིགས་དང་བྲལ་
 བར་ཤོག །རྩི་ལྟར་འཁོར་བར་ཀྱན་མཁྱེན་བྱབ་དབང་པོ། །
 འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྷན་པ་ལྟར། །སྒྲིང་གུ་ཏིང་
 འཇིན་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་གི །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོར་གུར། །རྩ་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲ་སྐད་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷན་གུར། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྩལ་དམ་པ་མཚོག་རེག་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་པ་བསྐྱར་
 གུར་ཅིག །བསྐྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བཞུགས་པར་ཤོག །འགྲོ་
 ལ་པན་ཕྱིར་ཆོས་ནི་སྟོན་གུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་འཇོམས་འགུར་

ལྷག་བསྐལ་སེལ་བར་ཤོག །འདྲོད་ཆགས་ཞི་སྒང་གཏི་ལྷག་ཞི་
 ལྷར་ཅིག །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲ་མང་པོ་
 ཐོས་སོ། །ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་སྟོན་བདག་རྒྱལ་པོ་
 ཀྱི་གྲིའི་མི་ལམ་དུ། སྤང་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྐར་ཁུང་ནས་བྱང་བ་ལ་
 དེའི་མཇུག་མ་ཐོགས་པ་དང་། སྐྱམ་པས་བྱེ་ནས་ཁྲོན་པ་བསྟེགས་
 པ་དང་། བྱེ་བྱེ་གང་དང་ལྷ་ཏིག་བྱེ་གང་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། ཅན་
 དན་ཤིང་ཕལ་བ་རིན་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་ར་
 བའི་མེ་ཏྲིག་དང་འབྲས་བུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་བྱེན་པ་ལེན་.....
 པས་སྟོགས་པ་དང་། སྤང་པོའི་ལྷ་གྲས་སྟོས་ཀྱི་སྤང་པོ་འཇིག་
 པར་བྱེད་པ་དང་། སྤུ་མི་གཙང་བས་གོས་པ་གཞན་ལ་སྦྱད་པ་
 དང་། སྤུ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་མཐོང་བ་དང་། རས་ལྷག་
 གཅིག་མི་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོས་པ་ལས་རེ་རེའི་ལག་ཏུ་རས་.....
 ལྷག་ཆང་མ་རེ་རེ་བྱང་བ་དང་། སྤུ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདུས་
 ནས་འཐབ་ཚྩད་བྱེད་པ་མིས་པ། སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ལ་ཁྱུས་
 པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། བྱེད་ཀྱི་མི་ལྷས་དེ་ནམས། མ་འོངས་པ་
 ན་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། དགེ་སྤྲོད་ནམས་བྱིམ་ནས་བྱང་
 ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པ་འབྱང་བ་དང་།
 གཞན་གྱིས་ཆོས་བཤད་པ་ན་ཉན་པར་མི་བྱེད་པ་འབྱང་བ་དང་།
 བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་འབྱང་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་

གཞུང་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་བྱིམ་པའི་ངོ་སྤྱད་བ་འབྱུང་
 བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་སྡིག་ཅན་གྱིས་བྱིམས་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པས་ཚུལ་བྱིམས་
 ལྡན་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་འབྱུང་བ་དང་། མྱོངས་པ་རྣམས་
 རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱུ་བྱབ་པའི་བསྟན་
 པ་ལ་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱུ་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་
 ཚུད་པའི་ཆོས་གྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲ་ལྟས་སོ། ། བྱིས་མ་
 འོངས་ལྷང་བསྟན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུངས། སྟོན་མཉམ་མེད་
 དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད། དགེ་བཤེས་རྒྱ་ཡོན་བདག་གི་ཅར་
 སྟོན་ཏེ། རྩོམ་རྒྱུ་མན་ངག་མཐའ་དག་གསན། དགེ་བཤེས་ཁོང་
 གི་ཞལ་ནས། ང་ལ་རྩོམ་པའི་གདམས་པ་སངས་རྒྱལ་ལག་པས་བྱེད་
 པ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་གྱིས་གསུངས་ནས། དམིགས་
 པའི་འགྲོ་སྤྲུག་ཟད་པ་མེད་པ་གསུངས་པ་བཞིན་བསྒྲུམས་པས།
 ཟླ་ལམ་དུ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱ་བ་ནས་བཤད་
 པའི་ས་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་སྤྲ་ལྟས་ཀྱི་ཟླ་ལམ། བྱི་རྒྱུང་དག་ལ་
 འཛེགས་པ་དང་། ཁྱེན་ཤིང་དག་ལ་འཛེགས་པ་དང་། ལལ་
 བའི་སྐས་ལ་འཛེགས་པ་དང་། མཚོད་ཉེན་དག་ལ་འཛེགས་པ་
 དང་། ཁྱེན་ལ་ཤིན་དུ་འཛེགས་པ་དང་། རི་བོའི་རྩེ་ལ་འགྲོ་བ་

དང་། །རིན་ཆེན་སྐས་ལ་འཛེགས་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་སྐས་ལ་
 འཛེགས་པ་སོགས། །མི་ལྟས་ངོ་མཆར་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་
 ངོ་། །ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་མཇལ་ཏུ་འགྲོ་བར་ཐག་བཅད་ནས།
 སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལུ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཉལ་
 བའི་མི་ལམ་ན། རག་རྩང་རིང་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་སྐད་ཀྱིས་འཇམ་
 བའི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་མིས་ཏེ། དེང་སང་རག་རྩང་འདི་
 ལས་སྐྱ་ཆེ་བ་མེད་ཟེར་བ་མིས། ཡང་ནམ་མཁའ་རྟེན་མེད་པ་ལ་
 ར་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་གཅིག་འདུག་སྟེ། བརྩངས་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་
 ཆོད་མེད་པ་བྱང་། སྐྱ་དེ་ལ་རི་དྲགས་མང་པོས་ཉན་ཞིང་འདུག
 མི་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུག་པ་ལ། མོན་མོའི་ཆ་ལྷགས་
 བྱས་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་ན་རེ། མི་འདི་ནམས་ལ་ར་འདི་རྩངས།
 རི་དྲགས་འདི་ནམས་ལ་འདི་སྒྱུན་ཟེར་ནས་འོ་མ་ཐོད་པོར་གང་
 ཕྱིན། འདིས་རི་དྲགས་མང་པོ་འདི་ནམས་ལ་མི་ཁེབས་བྱས་པས།
 བྱོད་རང་བྱངས་དང་རི་དྲགས་འདི་ནམས་ལས་འགྲོ་བ་རིགས་་་་
 ཏུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁེབས་པར་འོང་། ང་ནི་ཉི་མ་
 ཏུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཟེར་བ་མིས། ད་ལྟ་སྔོང་དང་མི་ལྟན་པ་
 ནམས་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་སྐྱངས་ཏེ་རའི་སྐྱ་ལ་ཉན་པའི་མི་ནམས་
 ཡིན་པར་འདུག བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ། རི་
 དྲགས་དེ་ནམས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ནམས་ཡིན་་་་་་

པར་འདུག སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་མི་ལའི་གདམས་ངག་ཐབས་ལམ་དང་།
 ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྒྲར་གྱི་མི་ལམ་གྱི་ལྟས་དེ་ཀ་ལྟར་.....
 བྱང་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་
 སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་སེམས་ཀྱི་ནམ་རྩལ་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

ཡང་སྒྲོན་ལམ་འབྲས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་ལ་ཅ་རྒྱུད་གི་.....
 བྱེད་པས་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ཤིག་བྱུང་སྟེ། ཅུ་འབྲུང་བར་འདོད་
 ནས། ཅུ་ར་ཅུ་མིག་གཙང་པོ་ནམས་སུ་ཅུ་འབྲུང་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཅུ་
 མི་འདུག་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་ནས་ཆོས་གོས་ལར་ཁའི་བྲག་བར་གཅིག་
 ཏུ་བཞག་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཉལ་བསྐད། གཉིད་སད་པ་དང་སྒྲོམ་
 ཉམས་ཀྱང་ཡལ་འདུག ཅུ་ར་སོགས་ནའང་ཅུ་འདུག ཆོས་གོས་
 ཀྱང་ལ་ཀ་ན་འདུག་པས་ལེན་པ་ལ་གོ་བ་གཏང་དགོས་པར་བྱུང་
 ཟེར། དེ་ལྟར་ཅུ་ཡོད་ཏུ་སྒྲུང་བ་བདེན་རྒྱ་མེད། ཅུ་མེད་ཏུ་སྒྲུང་
 བ་རྒྱན་རྒྱ་མེད་པས་ན། ཅིར་སྒྲུང་རང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་དོ། །
 འོ་ན་སྒྲུང་བ་འདི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མིན་ན་སྤྲིང་འཐས་པ་.....
 སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མི་རིགས་སྟམ་ན། བག་ཆགས་གོམས་པའི་ཕྱིར་
 རིགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ནམ་པར་རྩལ་པ་ལས། ལྟའི་བྱ་པར་
 ནམ་པར་རྩལ་པས་འཇམ་དཔལ་ལ་སྒྲུས་པ། འཇམ་དཔལ་ཕྱི་
 རྩལ་གྱི་ཡུལ་འདི་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ།

བྱེ་རྩལ་གྱི་ཡུལ་འདི་རྣམས་སེམས་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་རྒྱས་.....
 པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་བུས་སྤྲས་པ། བག་ཆགས་
 རི་ལྟར་བརྟས་ཀྱང་སྤྲ་ཞིང་འཐས་པ་འདི་ལྟར་སྤང་དུ་ག་ལ་.....
 རུང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲས་པ། དེ་ལྟར་སྤང་དུ་རུང་སྟེ།
 དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྲ་རྒྱ་ཁ་སྤྲ། ཐམ་ཟེ་མ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་
 ལྟག་དུ་བསྒྲུབས་པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྟག་དངོས་སུ་མཐོང་
 བས་མི་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཏེ། གྲོང་ཁྱིམ་སྤང་བ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་
 དགེ་སྤྲོད་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མི་གཙང་བར་བསྒྲུབས་པས།
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀེང་རུས་སུ་མཐོང་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཡུན་
 ཐུང་རུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤང་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ནས་བག་
 ཆགས་བརྟས་པས་ཅི་སྟེ་མི་སྤང་། དེས་ན་ཅི་སྤང་ཐམས་ཅད་
 རང་སྤང་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ལ། གཉིད་སེམས་གྱི་
 རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མཚན་མོ་བཟང་ངན་གྱི་མི་ལམ་མང་
 སོ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིས་པའི་རུས་སུ་སྤང་ལ་རང་.....
 བཞིན་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རང་སྤང་ཅམ་ལས་བྱེ་
 རྩལ་ན་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ད་
 ལྟ་སེམས་གྱིས་ལས་བཟང་ངན་སྤྲ་ཆོགས་བསགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་....
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཞིན་ནས། སྤྲོད་བཅུད་བཟང་ངན་གྱི་སྤང་བ་ཅི་
 སྤང་ཡང་སྤང་བའི་རུས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་།

སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཅམ་ལས་ཐྱེ་རྩལ་ལྷགས་སུ་གྱུབ་པ་རྩལ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྩལ་པར་ཤེས་པར་.....
 བུའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་སྟམ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་
 ནས་བཅལ་བའི་ཆོ། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་
 པར། གདོད་ནས་སྟོང་ཞིང་གསལ་ལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྐྱབ་མེད་
 ཟངས་ཐལ་བྱུབ་གདལ་སྟོང་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
 དེའི་ངང་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཉམ་པར་འཛིག་དགོས་ཏེ།
 འགྲོ་བ་ཡངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་
 འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་
 ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཡངས་སུ་ཚླེང་ཏེ། འདོད་ཆགས་པར་
 འགྱུར་བའམ། ཞེ་སྣང་བར་འགྱུར་བའམ། གཏི་མུག་པར་འགྱུར་
 བའི་སེམས་དེ་གང་ཡིན། ཅི་འདས་པའམ་མ་འོངས་པའམ། ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཟད་པའོ། །མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམ་ཐྱིན་པའོ། །ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་ནི་གནས་པ་མེད་དོ་སྟམ་མོ། །འོད་སྤངས། སེམས་ནི་ནང་
 ནའང་མེད། ཐྱེ་རྩལ་ན་མེད་གཉིས་ཀ་ན་ཡང་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་སོ། །འོད་སྤངས། སེམས་ནི་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་ཏེ་
 མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། ཉེན་མེད་པ། སྣང་བ་མེད་པ། ནམ་

ཕར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པའོ། །འོད་སྤངས། སེམས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་.....
 གཟིགས་ཕར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞིས་དང་། འོད་སྤངས། སེམས་ནི་
 ཀྱན་ཏུ་བཅལ་ཀྱང་མི་རྟོན་དོ། །གང་མི་རྟོན་པ་དེ་ནི་མ་དམིགས་
 པའོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་འདས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་ཕར་འདས་པའོ། །གང་དུས་
 གསུམ་ལས་ཡང་དག་ཕར་འདས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་.....
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས། གཞན་ཡང་བྱམས་པས་
 བྱས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནང་གི་སེམས་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་བཀྱི།
 བཀའ་སྤྱལ་པ། སེམས་ནི་དབྱིབས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུངས།

ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་.....
 ཟུང་ན་བཞུགས་དུས། རྒྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་གྱི་
 ཞལ་མཐོང་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་གཅིག་གིས་བཀའ་སྤྱལ་
 པ། སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅི་འདྲ་ཞིས། །རང་གི་སེམས་ནི་ས་སར་
 རྟོག །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསུང་ཐོས་ནས། །རང་གི་སེམས་ལ་
 རྟོགས་བཞིན་དུ། །ཡུན་རིང་དུ་ནི་གནས་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་

པ་མ་མཐོང་སྟེ། །གསུངས། མཉམ་མེད་པོ་ཏྲོ་བའི་ཆེག་ལབ་རིང་
 མོ་ལས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 འདིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱམས་པ་འདིར་ང་སེམས་མ་.....
 རྟོགས་པས་ལན་ནས་འདུག ང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་
 འཇིགས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པས་རང་གི་སེམས་རྟོགས་དགོས་གསུངས། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྒྱགས་པོ་སྤྲོན་ལུང་གི་རྒྱ་སྤྱག་
 སྤར་སྤྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་མདོན་སུམ་བྱོན་ནས་ཉམས་ལེན་མདོར་.....
 བསྐྱུས་གསུངས་པ་ལ། རྩེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་དོན་མཛད་པ་ལས།
 གང་ལ་གནས་པ་མེད་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 བསྒྲུལ། །དེ་ཡི་གྲོགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབད། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་
 གནས་པར་བྱ། །འདུ་འཇི་དག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ། །ནང་དུ་མཉམ་
 པར་གཞག་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པར་བྱ། །ལས་གྱི་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གདོན་མི་བྱ། །ངེས་པར་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྒྲུལས་ཏེ། །དུན་པའི་མི་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤར། །
 ཡུལ་དུག་བུད་ཤིང་ངེས་པར་འཆིག་པར་འགྱུར། །འཁོར་དང་ལྷ་
 ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །སྤྲོན་ཆད་གང་གིས་མ་
 དམིགས་མི་དམིགས་ཐུར། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདི་ཡི་མཐའ་

དང་བྲལ། །ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ན་མ་མཁའི་པར་བཞིན། །སེམས་གྱི་
 འཛིན་པ་བདེར་གསེགས་སུ་ཡིས་རྟེན། །དབྱིངས་རིག་གཅིག་པ་
 མོ་གསལ་བུ་ཡིས་བསྐྱབས། །དེ་འདྲ་གང་ཡིན་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་
 ལམ། །ཞིས་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དང་པོ་ལྟ་བའི་དོགས་པ་མ་
 ཚད་པར་ཡུལ་རྒྱ་གར་རང་དུ་འབྱོན་དགོངས་ཆོ། གྲུབ་ཆེན་ལས་
 གྱི་རྗེ་རྗེས་ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་ཁུས་པས་ཡི་དམ་གྱིས་སྐྱ་མི་.....
 སྟོན་པའི་གཞིམ་མེད་གྱི་སྤྲ་ཞིག་གིས་འདི་སྤང་གསུངས། ལས་གྱི་
 རྗེ་རྗེ་མ་ཉི་ལྟ་ཏུ་སྤྱི་ལ། ངའི་ཆོག་འདི་ཆོ་ན་བར་སྦྱུལ་ཅིག དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྲ་གི་མ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིང་གཏམ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དག་གི་གསང་ཆོག་
 ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་སྤྲོན་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྦྱབ་པ། སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་གྱི་ཅད་ཆོད་གསུངས། ཡང་ལས་གྱི་རྗེ་རྗེས་ཁུས་པ། འོད་
 གསལ་གྱི་རྗེ་པོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལགས་ཁུས་པས། གསང་བདག་གི་ཞལ་
 ནས། ལས་གྱི་རྗེ་རྗེ་འོད་གསལ་གྱི་རྗེ་པོ། རྗེ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྗེ་གསུམ་དུ་འདྲ་གསུངས། ཡང་གསང་བདག་གི་ཞལ་ནས། ལས་
 གྱི་རྗེ་རྗེ། རིག་པའི་རྗེ་པོ་སྤྲོང་པ་འདི་སུས་ཀྱང་མ་བཅོས་པ། རྒྱ་
 མེད་པ། རྒྱུན་མེད་པ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན། འདི་ལ་
 བཅའ་བཅོས་མ་བྱེད་པར་ཁོང་རང་གང་འདུག་གི་སྤྲོང་དུ་ཞོག་
 དང་གོལ་ས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གསལ་བ་འདི་ཡེ་

གདོད་མ་ནས་སྟོང་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དེའི་
 ཚལ་ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་གང་ཤར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟུལ་མ་
 ཅམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གསུམ་ག་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ཆེན་
 སོར་ཤེས་པར་གྱིས་དང་། དེས་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་ཡིས་
 གསུངས། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྟོན་དུ་སེམས་ལྟ་
 བུ་དེ་ཆོལ་བའི་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་སེམས་
 པའི་རིག་པས་རི་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ་བཅལ་བ་ན། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 རྟོན་པའི་ངེས་པ་ལྟར་དེ་སྐྱེས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཐུགས་མ་མ་
 ཉམས་པར་སྦྱང་བའི་ངེས་དོན་དང་པོ་འཆོལ་བའི་གཞིར་བྱས་མ་
 པའི་རང་སེམས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྟངས་བ་གཏན་ནས་ལྟོག་དགོས།
 ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྗེ་པོ་རྗེས། རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་
 གདན་གྱི་བྱང་སྐྱེས་ན་རྗེ་པོ་ཞལ་གྱུར་ཏེ་རེའི་ལྷ་ཁང་གི་ཐང་
 ཀ་ཚུར་བྱོན་ཅ་ན། རྣམ་མཁའ་ན་བུད་མེད་ཀྱན་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་
 གཞོན་ཤོས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འདུས་དྲིས་པས། ཀྱན་
 ཤོས་ན་རེ། རང་གི་སེམས་སུ་འདུ་བེར། སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་བས། སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 གསུངས་པས། རྗེ་པོས་དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅམ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་
 བ་ཐུགས་སུ་ཆུད་སྐྱང། ཡང་རྗེ་པོ་རང་གི་ཞལ་ནས། སེམས་ནི་
 ཤིན་ཏུ་བརྟག་དཀའ་ཉྱེ་ཁ་དོག་མེད་པ་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ་མ་མ་

རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའོ། །གསུངས།
 སྤྲོན་རྩོམ་རྩོམ་ལ། འབྲོམ་སྤྲོན་པས་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྤྲོམ་ཁོ་ནས་
 སངས་རྒྱ་བ་ལགས་སམ་བྱས། འདི་ལྷར་སྤྲོང་ཚོད་གྲགས་ཚོད་
 འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བ་མེད། སེམས་རིག་
 པ་སྤྲོང་བ་ཡིན། དེ་རིག་སྤྲོང་གཉིས་མེད་དུ་རྟོག་པ་དེ་ལྷ་བ་ཡིན།
 དེ་ལ་མ་ཡངས་པར་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་དེ་སྤྲོམ་པ་ཡིན། དེའི་
 རང་ནས་སྤྲོམ་ལྷ་བུའི་ཚོགས་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་སྤྲོད་པ་ཡིན།
 དེ་ད་ལྷ་ཉམས་འོག་དུ་ཆུད་པ་ཞིག་ཡིད་ན་མི་ལམ་དུ་འོང་། མི་
 ལམ་དུ་བྱུང་ན་འཆི་ཁ་འོང་། འཆི་ཁར་བྱུང་ན་བར་དོར་འོང་།
 བར་དོར་བྱུང་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ངེས་པ་ཡིན་.....
 གསུངས། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན།
 སྤྲོང་བ་ཡེ་སྤྲོང་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་.....
 ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་
 ལྷ་མེད་གསུངས།

སྤྲོན་སྤྲོབ་དཔོན་བསམ་ཡས་ན་བཞུགས་དུས། དད་ཅན་ཀླས་
 པོ་རྩོག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་དུག་ཅུ་ཙ་གཅིག་ལོན་པ་
 ཞིག་གིས། འཆི་ཁ་མའི་ཚོས་ཤིག་བྱ་འཆལ་བྱས་པས། སྤྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཀླས་པོའི་སྤྲོང་ཁར་བྱག་འཁར་བཙུགས་ནས་.....

གདམས་པ་འདི་གསུངས་སོ། ། ཉོན་ཅིག་ཀས་པོ། རང་རིག་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལ་སྟོས་ཤིག་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་.....
 གྲུབ་པ་མེད། མཐའ་དང་དབུས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། དང་པོ་བྱང་ས་
 མེད་དེ་སྟོང་། བར་དུ་གནས་ས་མེད་དེ་སྟོང་། ཐ་མ་འགོ་ས་མེད་
 དེ་སྟོང་། སྟོང་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཞིག་
 འདུག་པ་དེ་མཐོང་ནས། རོ་ཤེས་ན་རང་རོ་རང་གིས་ཤེས་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་ཀས་པ་མེད་དོ། ། ཀས་པོ། ཡང་དག་པའི་དོན་ཉམས་སུ་
 འོངས་ཤིག་གསུངས་པས། མིང་ཡང་ཀས་པོ་འཁར་བཅུགས་ཀྱི་
 གདམས་པ་ཞིས་བྱའོ། ། རྟོག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་
 འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པོ། ། སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ན་བཞུགས་དུས། དད་ལྡན་ཀན་མོ་
 སྟག་བཟའ་དགེ་ལྡན་མས་འཆི་ཁའི་ཆོས་ཤིག་ཁྱེ་འཆལ་ཁྱས་.....
 པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀན་མོའི་སྟིང་ཁར་ཕྱག་མཇུབ་བཅུགས་
 ནས། གདམས་པ་འདི་གསུངས་སོ། ། ཀན་མོ་ཉོན་ཅིག་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་བྱས་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 མ་རྟོགས་གཉིས་ལས་མེད། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཏེ། དོན་མ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་འབྲུལ་བས་སྟག་བསྐལ་བྱུང་།

མར་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དེ་རང་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པའི་མན་
 ངག་ནི། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས། རང་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ།
 སལ་ལེ་སང་ངེ་རྒྱུ་གེ་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་ཞེན་འཛིན་……
 མེད་པ་སྤྲོས་མ་བསྐྱད་པ་འདི་ཁོ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་……
 ཡིན། འདི་ཆུན་མོས་ཉམས་སུ་ལོངས་མཛོད་ཅིག་གསུངས་པས།
 མིང་ཡང་ཆུན་མོ་མཚུབ་བཅུགས་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆུན་
 མོ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོ་ཉུང་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་……
 བས་བྱུང་པ་ཐོབ་པོ། །དེས་ན་འཆི་ཁ་མའི་མི་ལ་ཡང་གདམས་
 ངག་འདི་ལས་ཟབ་པ་དང་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་གཞན་ན་མེད་པར་
 གདའ། ཡང་བྱུང་ཆེན་ལས་གྱི་དོ་རྗེ་ལ། ཡི་དམ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ཞིག་གི་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆོ། དབུས་
 ཞལ་མཐིང་ཁའི་ཞལ་ནས། ལས་གྱི་དོ་རྗེ། ཟུར་དུ་མཛོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས། བསྐྱབ་པའི་གནས་བཞི་
 ལ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། བསྐྱབ་པའི་གནས་བཞི་གང་
 ལགས་ཞུས་པས། དང་པོ་སངས་རྒྱལ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ།
 ངོ་ཤེས་ནས་འདྲིས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ། འདྲིས་ནས་མི་འབྲལ་
 བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ། མ་བྲལ་བའི་དོན་སྤྲོད་ཅིང་ནར་སོན་པར་
 བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་གསུངས། གཡས་ཞལ་དཀར་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་

ལ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བཞི་གཅིས་ཏེ། མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ལྟ་
 བ་ལ། །རིག་པའི་ཁྱུང་སྤེང་ཡན་རྟེན་ཆུག། །གསེར་སྤྱིང་བསམ་
 གཏན་བསྐྱམ་པ་ལ། །མ་ཡེངས་རྒྱན་རྟེན་གནས་པར་མཛོད། །སྤང་
 ཆེན་ལྟ་བུའི་སྦྱང་པ་ལ། །འཛིན་ཆགས་མེད་པར་རྩོལ་རྟེན་བྱིད། །
 རྒྱབ་རྟེན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །བཙོན་འགྲུས་ཤིན་རྟེན་ལྟར་བ་
 གཅིས། །གསུངས། གཡོན་ཞལ་དམར་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་
 གཅིས་པ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས། ལྷ་མཐའ་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་
 ལ། །གདེངས་ཀྱིས་ཚད་པ་ཤིན་རྟེན་གཅིས། །བསམ་རྟེན་མེད་པའི་
 སྐྱམ་པ་ལ། །དྲན་པས་བྱིན་པ་རབ་རྟེན་གཅིས། །སྤང་དོར་མེད་
 པའི་སྦྱང་པ་ལ། །བག་དང་ལྟན་པ་རབ་རྟེན་གཅིས། །ཐོབ་རྟེན་མེད་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ། །རི་དོགས་བྲལ་བ་ཤིན་རྟེན་གཅིས། །གསུངས།
 ཡང་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་བྱས་པ། ལྟར་རྟེན་མཛོད་པར་རྩོགས་པར་
 སངས་རྒྱ་བར་འདོད་ཀྱང་ནམ་གཡེང་ལེ་ལོ་ཆགས་སྤང་རེ་.....
 དོགས་ཀྱི་དབང་རྟེན་སྤང་ནས། རྩོགས་པའི་རྟེན་མི་གདའ་བས། ད་
 ལྟར་རྟེན་རྩོགས་པའི་གདམས་པ་ཞིག་བསྟན་རྟེན་གསལ་ཞེས་བྱས་.....
 བས། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ། ལྟ་བ་ལ་ལྟ་རྟེན་མེད་ཀྱང་རྩོགས་སུ་ཡོད་དེ།
 གཡེང་བ་ཅན་ནམས་ལ་དཀའ་བས། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་
 རྟེན་བསྐྱར་བ་གཅིས། སྐྱམ་པ་ལ་སྐྱམ་རྟེན་མེད་ཀྱང་གོམས་སུ་ཡོད་
 དེ། ལེ་ལོ་ཅན་ནམས་ལ་དཀའ་བས། མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་

བཙུག་འགྲུལ་བསྐྱེད་པ་རབ་དུ་གཅིས། སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོང་དུ་མེད་
 ཀྱང་ཚལ་སྦྱང་དུ་ཡོད་དེ། ཆགས་སྣང་ཅན་རྣམས་ལ་དཀའ་བས།
 ཆགས་སྣང་གཏིང་ནས་སྦྱང་བ་རབ་དུ་གཅིས། འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོབ་
 དུ་མེད་ཀྱང་མདོན་དུ་འགྱུར་དུ་ཡོད་དེ། རེ་དོགས་ཅན་རྣམས་ལ་
 དཀའ་བས། རེ་དོགས་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཤིན་དུ་གཅིས་
 གསུངས།

ཡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཤིན་དུ་ཁྱོ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་པའི་
 ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ། སྦྱང་པ་བཙུག་དུ་བྱུངས། །རིག་པ་སྦྱང་
 ལ་ནོན། །གཟུང་འཛིན་བཅུད་ལ་ཕོར། །རྣམ་རྟོག་འགགས་སུ་
 ཟུག །ཆོག་བཞི་པོ་འདི་རབ་དུ་གཅིས་གསུངས། ཡང་དེ་ལ་
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དུག་གཅིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྦྱང་པ་ལ་དངོས་
 པོའི་ཁོང་འཆང་མི་གཞུག རིག་པ་གཅེར་བུ་ལ་མཆན་མའི་གོས་
 ཀྱིས་མི་དགྱི། སེམས་ཉིད་གཞུག་མ་ལ་ཆགས་སྣང་གི་རྟོན་མི་
 བཅའ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ལ་དགོ་སྒྲིག་གི་སྒྲོ་མི་གཞུག མཆན་མ་
 རང་གྲོལ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མདུད་པས་མི་བཅིང་། ཡེ་སྦྱང་ཡེ་
 གྲོལ་ལ་དངོས་པོ་དང་ཆད་མར་མི་གཟུང་། ཞེས་གསུངས་ནས་མི་
 སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་
 སུ་དོ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གྱུར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་.....
 པར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱོབ་དཔོན་

སྒྲིབ་པ་དཔལ་ལ་གདམས་པ། སེམས་རྟོག་མེད་གྱི་ངང་ལ་གསལ་
 སང་དེ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་།
 སང་དེ་གནས་པ་དེ་ལ་རིག་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཟེར་བ་.....
 ཡིན། དེ་དང་པོ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེབས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། བྱིད་རང་
 གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟབས་གྱིས་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། སེམས་
 གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་འདུག་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་སྟོས། དེའི་ཐོག་དུ་
 ཞོག་མཛོད། ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་ཚུལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྱུང་
 བེད། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱར་འབྱུར་བས། དགའ་བ་
 སྒྲོམས་ལ་ཉམས་སུ་ཁྲིལ་མཛོད་གསུངས། སངས་རྒྱས་སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་དུར་སྐྱིག་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ། བྱ་བཏང་རི་བྱོད་འཛིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 རྣལ་འབྱུར་པ་དཔལ་འབྱུར་ཕུན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ངོར། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་འགག་མགུར་དུ་བཞེངས་པ་ལས། སྔོན་ཐོག་
 མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། སེམས་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་འཁོར་
 བར་འབྲུམས། །ད་འབྲུལ་བའི་རང་མཆང་རིག་པ་ན། སེམས་
 སྟོང་ཉིད་རང་ཞལ་རྗེན་པར་མཐོང་། །ཆས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་
 གདོད་མའི་གཤེས། །དོན་དབྱེར་མེད་སེམས་གྱི་ངོ་རྗེ་དེ། །སྒོས་མ་
 བཅོས་ལྷུག་པར་འཛོག་པ་འདི། །ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་

ལེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་ཉམས་མགུར་འདི་ལྟར་
 མཛད་དེ། ཉ་ཉ། སེམས་གསལ་རིག་འགགས་མེད་སྟེ་བ་འདི། །
 སྟེ་མེད་དུ་མཐོང་བ་ཡ་རེ་མཆོན། །སྟེ་མེད་ལ་གནས་དང་
 འགགས་པ་དང་། །མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མའི་འབྱེང་བག་བཞིན། །
 སེམས་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །གདེང་འགགས་
 མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་སྟངས། །དབྱེངས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲག་
 ལས་རྣམ་གྲོལ་ཀྱང་། །དེར་སྤར་འཛིན་བྱེད་པ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག །
 ཁོང་གཞན་མ་ཆོ་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་ཕྱག་ཆེན་བསྒྲམས། །མི་ཁོ་བོ་ལ་
 བསྒྲམ་བྱ་སྒྲམ་བྱེད་དང་། །དོན་འདི་བསྒྲམས་གྱི་མཆོན་མ་རུལ་
 ཅམ་མེད། །སྒྲམ་སྒྲུབ་ཀྱན་ངེ་ལྟར་དགུས་དགུས་མཛོད། །ད་ལྟར་
 དུ་ཤིའམ་གསོན་ཀྱང་སྟ། །སེམས་སྟངས་སྟོང་བདེ་ཆེན་གྱི་གྲགས་
 མཆོག་དང་། །དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། །
 ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་ངེ་ལྟར་དགུས་དགུས་མཛོད། །ཁ་བྱེར་ལྟའི་ཐ་
 སྟངས་ཉོག་གི་བས། །འདི་ཐོས་ན་འགལ་འདུའི་ཕྱང་པོར་སེམས། །
 དོན་ཉམས་སྟོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྟེ་འདི་འདྲ་གསན་ན་
 འཇུག་པ་འཆོར། །གསུངས། ཕྱག་ན་པརྫོའི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱལ་བ་
 བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་དང་།
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་བྲིན་ལ་བཞེན་ནས་ངེས་དོན་གྱི་ཉོགས་
 པ་ཕྱགས་ལ་འབྲུངས་ཆེ་ཉམས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །སྟོང་

འདབ་བརྒྱད་ཨ་མ་རྩ་ཉི་འུ་པ་ལ། །གཞི་འགྱུར་མེད་སེམས་ཀྱི་རྩོ་
 རྩེ་གར། །ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་སྒོ་བཟང་གྲགས། །ཕ་སྒྲ་མའི་
 རོ་ཕོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞི་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་
 པ། །ནང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཅམ། །སེམས་དེ་ཡང་
 བརྟགས་ན་སྐྱེ་འགགས་བྲལ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་རོ་ཕོ་ཨེ་མ་རྟོ། །
 སྟོན་མཁའ་ལ་ཆུ་འཛིན་དྲངས་པ་བཞིན། །དབྱེངས་རང་སེམས་
 དབྱེར་མེད་སྒྲུང་རོ་ལ། །སྒྲུང་སྒྲུང་གིས་སྒྲས་པ་མ་ལུས་ཅུབ། །ང་
 སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱུར་པ། །གཤེས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་རྩྱན་
 ཕོ་ཆེ། །སྒྲུང་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་ལྷན་མོར་མཐོང་། །ཉམས་དགའ་
 བ་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱང་འཇུག་འདིས། །བསྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ངེས་པ་
 རྟེན། །རྩེ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཕ་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་། །རྩེ་མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མའི་བཀའ་
 དྲིན་ལས། །ངས་ངེས་དོན་སྐྱེ་ཅུ་སྒྲངས་པ་ཡིན། །གསུངས། སྟོན་
 ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐུལ་པ་རྩེ་སྒྲུང་བཅན་སྐམ་པོ་ལ། །ལྷ་མོ་སྒྲུལ་
 མའི་སྐུལ་པ་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྩོས། །གདམས་ངག་ཆོག་གཅིག་གིས་
 རྟོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་ཁྱེ་འཆལ་ཞེས་ཁྱེས་པས།
 སྐུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྐུལ་པ། རྒྱ་མོ་བཟའ་རྟོན་ཅིག་སེམས་
 ཅན་ཀྱི་སྒོ་མ་རིག་པ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །གདམས་ངག་ཆོག་
 གཅིག་ལས་མེད། །སྒྲུང་སྒྲུང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཅ་བ་སེམས་ཡིན། སེམས་ཕྱིན་མེད་པས་ནང་དུ་སྟོས་ཤིག་བལྟས་
 པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་ཅིང་མ་གྲུབ་པ་ངོ་བོ་.....
 སྟོང་པ། རྣམ་པ་གསལ་བ། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལྟ་
 བ། སྟོང་གསལ་ངང་ལས་དུས་རྟག་དུ་མ་ཡེངས་པ་དེ་སྒྲིམ་པ།
 རང་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་གསལ་སྟོང་དང་མི་འབྲལ་བ་དེ་སྦྱང་པ།
 སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ལས་ལྷས་བོར་བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་.....
 འབྲས་བུའོ། ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་མོ་བཟའ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་
 གཅིག་དུ་གྱུར་རོ། ། །དེས་ན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་
 བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སེམས་ཀྱིས་ཅད་བརྟར་ཡང་
 ཡང་བཅད་ནས། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་
 སབ་ནས། སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་སྦྱང་བ་ལ་འབད་
 པར་བྱའོ། །

སྟོན་སྒྲུ་མ་ཅོག་རོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། སྟོབ་མ་ཞང་སྒྲིམ་བྱ་བ་
 དང་མཚན་ཉིད་པའི་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས། རུལ་ཕྱ་རབ་འདི་ཆ་
 བཅས་ལགས་སམ་ཆ་མེད་ལགས་ཞེས་དྲིས་པས། ང་ལ་ཤེས་པ་
 སྟོས་བྲལ་དུ་སྟོང་བཞག་ཅ་ན། རྟོག་པ་རང་འགགས་སུ་ཞིགས།
 འགགས་ནས་སེམས་གསལ་དྲངས་རྟོག་མེད་ལ་བཞག་ཆད་ལྟན་
 ལྟན་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིད་ཀྱིས། རུལ་ཕྱ་རབ་འདི་ཆ་བཅས་སམ་ཆ་
 མེད་ཐུང་རང་གང་ཡིན་པ་གྱིས། ད་བརྟག་དབྱེད་རང་མི་འདུག་

གསུངས་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་ནས། བྱེ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་མི་
 འདུག་པར་ཤེས་པ་སྟོང་གིས་སྟོང་ནས་ནམ་བཞག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་
 རགས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་ལ་སྤང་ནས།
 གསལ་སྟོང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་ལྷན་ལྷན་མ་
 གནས་ཀྱི་བར་དུ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།
 སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིང་རས་པས། ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་ཡུལ་ནས་
 སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས། ཞག་གསུམ་སྤང་བའི་ཐོ་རངས་མོས་གྲུས་ཆེན་
 པོ་ཞིག་གིས་སྒྲ་དངས་ཏེ། རྟོགས་པ་ལྷན་ལ་བྲི་གདུགས་ཤར་བ་
 ལྟ་བུ་བྱེ་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟེང་པ་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མདའ་ཡུག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ཐུགས་
 དམ་དེ་ལ་བྲལ་ཐོབ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཡང་ཐོབ། སྤྱིང་གི་ཐུགས་
 དགོངས་ལ་སྒྲང་བ་རྒྱ་ཡན་མ་རིག་པ་ཐུག་བཅོམ་གྱི་ཁ་ན་མི་
 འདུག བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམས། རོ་ཤེས་མ་ཤེས། བལྟས་མ་བལྟས།
 དྲན་མ་དྲན། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་ལས་མི་
 འདུག་སྟུང་ནས། མཆོམས་ལས་ཐོན་ཏེ། དགོན་པ་དང་། ཡུལ་
 སྟོང་ཀྱན་དུ་ཁྱལ་ཞིང་བསྐྱོམས་པས། རྗེས་སུ་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པ་
 མཇལ་དུས། རྗེ་ཡི་ཞལ་ནས་གཏུག་མའི་དོན། །སྐྱོམས་ཤིག་

གསུངས་ནས་བསྒྲམས་ལགས་ཏེ། །བསྒྲམ་བྱ་དང་སྒྲམ་བྱེད་སྟོར་
 རས་ཐལ། །སྒྲམ་བྱ་མཆམས་སུ་གཟུང་རྒྱ་མི་གདའ། །ཞིས་པ་ལ་
 སྒྲམ་པའི་མགུར་ཕུལ་བས་སྤེལ་མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་
 རྒྱ་པོ་གཞུ་པན་ཆད་ན་བྲམ་ཟེ་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་མཐོ། དེ་
 རྒྱ་པོ་ཕྱིད་རྟོགས་པ་མཐོ་བར་གདའ་གསུངས། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་
 དགྱེས་པར་གྱུར་སྐད། སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས། ཀྱན་
 ལ་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཏུ་གསུངས་པས། སྤྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 རོ་མཆར་ཆེ་རི་ལྟར་མཁྱེན་པར་གདའ་ལགས་ཞུས་པས། སེམས་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་ཕྱབ་གདལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུས་དུས་.....
 གསུམ་ས་ལེར་ཤེས་པས། ང་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 ཞོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་མགོན་གཙང་
 པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་མགུར་བཞིངས་པ་ལས། རོད་གསལ་
 ངང་ལ་མཉམ་རྗེས་མེད། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་རྒྱ་ཞིག་ཅ་ན། །
 མཐའ་བུལ་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཕྱབ། །ཆེ་ཕྱི་མ་ཕྱིད་སྤྱུ་ཁམས་
 ཅི་བདེར་བཞུགས། །བདག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཕུ་ཐག་བཀྱས། །
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་མཐོང་། །དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཉལ། །
 བ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ས་ལ་སྤྲོབས། །གསུངས། ཀྱན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་པས། ཡངས་རོ་ཆེ་འོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ནམ་
 མཁའ་འདྲ་སྟེ་སྤྲོས་དང་བུལ། །ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཆད་དུ་ཕྱིན། །

འདུན་མ་ཚེ་མོར་ཕྱིན་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། འཆི་མེད་རིག་པའི་
 རོན་ལ་སྦྱངས། །འབྱུང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་ནམ་ཡང་འཛོག་ །རིག་པ་
 གནས་ལྷགས་བཅན་ས་ཟིན། །ན་གྱི་འཆི་སྦྱིད་ནལ་འབྱུར་
 ལགས། །གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཡུན་རིང་མ་བསྐྱེད་སྟེ་ནས་བལྟས་
 ཅ་ན། ནམ་དང་ཉི་མ་ཁྱད་ཁྱད་བཅད་ནས་སྤང་ན་སེམས་ཟིན་
 པ་ཡིན་ལ། རིང་རབ་བསྐྱེད་སྟེ་ནས་བལྟས་པ་ན་ཅི་ཡང་མ་
 སྤང་སྤང་ན། སེམས་མ་ཟིན་པ་ཡིན། སེམས་ཟིན་པའི་ཆེན་།
 རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་བ་དང་གཉིད་ཀྱང་སྦྱོབ་ལ་མི་འོང་.....
 སྟེ་མ་པ་འོང་། དེ་ནས་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་རེ་ལ་འབྱོངས་པ་ན།
 མཆན་ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་སྦྱོར་། མི་རྟོག་པ་ནི། མཉམ་པར་གཞག་
 པ་ན། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་འགྱུ་བ་ཡང་མི་ཆོར་བར་དབུགས་དང་
 རྟོག་པ་ཐུར་སོང་བའོ། །གསལ་བ་ནི་རྟོན་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་
 དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་གསལ་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་པའོ། །
 རྒྱངས་པ་ནི་ཉིང་གཅིང་མའི་ནང་དུ་ཆུ་སྒྲུགས་ནས་ཉི་མ་ལ་.....
 བཞག་ནས་བལྟས་པས་རྒྱངས་པ་དང་འདྲ་བའོ། །ཕྱ་བ་ནི།
 མཆན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེའི་ངང་ནས་བལྟས་པ་ན་དངོས་པོ་སྤྱི་
 ཚེ་མོ་གཤགས་པའི་ཆ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡང་མཐོང་བ་འོང་བའོ། །
 གསུངས། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་འོང་གི་བར་བསྐྱེད་ལ་འབད་

དགོས་ཏེ། སྔོན་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་རང་དོན་མངོན་དུ་
 གྱུར་ནས་གཞན་དོན་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་སུ། འབྲས་སྤངས་ཀྱི་
 དཀའ་བརྒྱ་བ་ཞིག་ན་རེ། བྱིད་གང་ནས་བྱོན། ད་གང་དུ་
 གཤེགས། ཡོན་ཏན་ཅི་མཁྱེན། དོན་གང་ལ་བྱོན་ཟེར་བ་ལ། ང་
 ཡུལ་སློ་འདས་ཞིན་མེད་ནས་ཡོང་། སློབ་མ་འཆོལ་དུ་འགྲོ། རང་
 རྒྱུད་འདུལ་བ་ཤེས། དོན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པ་ཡིན་གསུངས་པས། སློབ་མ་ལ་ཆོས་བཤད་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་
 ལ། བྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་མི་ལམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་ཤེས། ཉམས་ལེན་སློབ་
 མ་ལ་རག་ལས་གསུངས། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་
 དོན་སླ་མས་བསྟན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་རང་ལ་རག་ལས་པས། དུས་
 ཏྲག་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །མཉམ་གཞག་ལས་
 ལངས་ནས་བྱོན་མཆོམས་ནམས་སུ། ཅི་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་སྟོང་དུ་བསྒྲུབ་ཅོ། །

དེ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་པ་མིན། ཡིན་པ་ལ་
 ཡིན་པར་གསལ་བཏབ་ཅིང་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་
 སྔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱ་མ་མཁན་བཟང་པོ་བྱ་བས། རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་དགུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གནས་དེར་.....
 བྱམས་དང་བྱི་དང་གདན་དང་གསོལ་བས་དང་རིམ་གྱི་བ་ལ་.....

[illegible]

བཤེས་རིང་པོ་དགོན་རྒྱལ་གྱིས། བྲང་རིངས་ཀྱི་མཐའ་འོག་དུ་ཇ་
 མང་སྒྲིལ་བྱས། ཏྲ་བརྒྱ་དང་དདུལ་བྱེ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། དར་
 ཟབ་མང་པོ་ལུལ་ནས། བྲང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བྱིད་ཅག་གིས། །རྒྱ་
 གར་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན། །སླ་མ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཅའ། །
 རྩ་བའི་སླ་མ་བཞི་ཡོད་པས། །བྱིད་གྲུབ་ཐོབ་དུ་གྱུར་ནས་སྤང་བ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། བྲག་འདི་ལ་ཕར་
 ཐལ་ཚུར་ཐལ་འགའ་རེ་གྱིས་ལ། རྣམ་མཁའ་འདི་ལ་སྦྱིལ་གྲུང་
 གྱིས་ལ་འདུག་དང་ཟེར་བ་ལ། བྲག་རི་དེ་ལ་ཐལ་བྲུང་དུ་བྱིན་ཏེ།
 རྣམ་མཁའ་སྦྱིལ་གྲུང་བཅས་ནས་གཅིག་དང་དུ་མར་སྤང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྩྭ་འཕྱལ་འགའ་རེ་བསྟན་པས་རིང་པོ་དང་གྲུ་བ་.....
 ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་དད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་གདམས་ངག་
 གང་བསྒྲིམས་པ་ལས་བྲུང་བ་ཡིན། ཟེར་བ་ལ། ཆོས་རྣམས་སྦྱ་མ་
 ལྟ་བུ་ལ། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་སྤངས་པས། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་
 སངས་རྒྱས། །སྤང་ཡང་བདེན་མེད་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱིས་པས་
 བདེན་པར་བབྲུང་བས་འབྱུལ། །མེད་བཞིན་སྤང་བ་ཨེ་མ་རྟོ། །ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་བཤད་པས་དད་དེ། ལྷ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ནས།
 རིང་པོས་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས་སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་.....
 རྟོགས་སོ། །དེས་ན་སྤང་གྲག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་སྦྱ་མ་
 ལྟ་བུར་བསྒྲིམས་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་ངེས་བྱའོ། །ཀྱན་རྫོབ་བྲུང་

རྒྱུ་པོར་སྤྲོ་མ་ལྟ་སྤྲོ་མ་བཞིན་པའི་
 དང་ནས་མཐའ་སྒྲིལ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་ནས་.....
 འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་རང་གི་སྐྱེ་བ་
 ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་.....
 དུལ་སྐྱོགས་དང་ས་སྐྱོགས་འདིར་མ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྐྱེ་
 བ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་འདིས་ལུས་མ་སྤངས་བྱ་བ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། སྤངས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་
 འདིའི་བདག་གི་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་ལ་གྲངས་
 ཀྱིས་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་མིའི་རྟེན་ལ་བདག་གི་མ་
 མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་
 ད་དུང་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་
 ཅིས་ཀྱང་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ་ཅོ། །བདག་གི་མ་འདིས་ཆེ་འདི་ཁོ་
 རར་མ་ཟད་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བཟང་.....
 ལས་འདས་པ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན། བྱད་པར་ཆེ་འདིར་ཡང་དང་
 པོར་མངལ་དུ་བརྩེ་བས་བསྐྱུངས། བཅས་པའི་ཆེ་འཇམ་པའི་
 སྟན་ལ་བཞག སོར་མོ་བརྩུའི་རྩེ་ལ་གཡེངས། ཤའི་རྩྭ་ལ་སྐྱར།
 བརྩེ་བའི་འཇུམ་གྱིས་བསུས། དགའ་བའི་མིག་གིས་བལྟས།
 ལྷུངས་ཁས་བྱེས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱེས། མ་རང་སྟོག་ལ་
 བབས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱང་བ་ལས། བདག་ཅུང་ཟད་ན་བ་

ལ་སྟག་བསྐལ་ཆེ་བར་བྱས། སྟག་སྟག་གཏམ་ངན་རང་སྟོག་
 ལའང་མ་བཟུས་པར་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཟས་ནོར་ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་བརྟེ་བས་ཕྱག་ མ་རང་གིས་འབྱེར་འཁོས་དང་
 བསྐྱན་པའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་སྐྱབ། གནོད་པ་དང་
 སྟག་བསྐལ་ཆད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟམ་
 དུ་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་ལ་སྟགས་པའི་དགྲ་གཉེན་བར་
 མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེ་སྟོན་མ་ནམས་ལ་མ་བྱས་.....
 པའི་དུས་སུ་ཆེ་འདིའི་མས་དྲིན་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་ཕན་
 ཆད་མེད་བཏགས། གནོད་པ་ཆད་མེད་ལས་བསྐྱབས་པས། དྲིན་
 ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །དཔེར་ན་མ་བཟང་མོས་བྱ་
 གཅེས་སྟག་དེ་ལ་ཟས་གོས་ཀྱིས་ཕོངས་ནས་ལྷས་སེམས་ལ་བདེ་
 བ་མེད་པའི་ཆེ། ངའི་བྱ་ལ་བདེ་བ་ཞིག་བྱང་ན་སྟམ། མ་སྤང་མོ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཟས་ཁམ་གང་རྟེན་ན་ཡང་མ་རང་གིས་ཟ་མི་
 ཕོད་པར་བྱ་ལ་བྱིན་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 ནས་གང་བྱམས་བྱམས་བྱེད་པ་ལྟར། ཆེ་འདིར་ཡང་སྟོ་གོས་ཀྱིས་
 ཕོངས་པའི་ངན་སྤྲོང་སྟགས་ལྷས་སེམས་ལ་བདེ་བ་མེད་པའི་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་
 མ་རུང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག བདེ་
 བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

བྱེད་ནུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྟོགས་
མེད་གྱི་བྱམས་པ་བསྒྲུལ་དགོས།

སྟོན་ཨ་མདོ་སྟོགས་གྱི་སྡེ་གཉིས་འབྲུགས་ནས་མི་བསད་.....
མང་པོ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་ཆུན་མོ་མ་བུ་གཉིས་རི་ཁར་བྱེན་པས།
གཞན་གྱི་སྡེ་དེའི་དམག་འངས་པ་མཐོང་ཆོ། མའི་བསམ་པ་ལ་
ང་བསད་རུང་བུ་མོ་འདི་མ་བསད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ། བྱམས་
པའི་སེམས་གྱིས་བུ་མོ་དེ་འོག་ཏུ་བརྩུག་གོས་གྱིས་བཀའ་ནས་.....
བསྐད་པའི་སྟོང་གི་མ་བསད་ནས་སོང་། བུ་མོ་འོག་ན་ཡོད་པ་མ་
ཆོར་བར་ཐར་པ་བྱུང་། དེས་ན་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕ་མ་སེམས་
ཅན་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བྱམས་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས།
སེམས་ཅན་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་འདུག་ཟེར་
བ་གསན་ཅ་ན། དེ་ལོགས་སོ་གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་།
རུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་རིང་མེད་པར་
བྱམས་གསུངས། སྟོན་ཀུན་དགའ་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་
ནས་མཐར་གྱིས་བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྲམ་བེ་ཅི་ཡང་
མེད་པ་གཅིག་གིས། མ་ཆུན་མོ་ཁུར་ཏེ་སྦྱང་མོ་བྱེད། དེ་ཡང་ཁ་
བས་ཞིམ་པོ་དང་ཤིང་ཐོག་བབང་པོ་རྟེན་ན་མ་ལ་སྟེར་ཞིང་ཁ་...
བས་ངན་པ་དང་ཤིང་ཐོག་སྐམ་པོ་དག་རྟེན་ན་ཁོ་རང་བ་བ་དེ་
མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བས། རིགས་གྱི་བུ་མ་ལ་སྤྲི་བྱེད་

ཅིང་མཚན་པར་བྱེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་སྤྲས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རང་གི་མས་གཙུག་གྲས་པའི་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 གང་བྱམས་བྱམས་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྒྲུལ་ན་
 བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
 དགྲིགས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཚན་པ་རྣམ་མང་དཔག་མེད་ཇི་
 སྟེད་པ། །སྤྲེས་མཚན་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་རྟག་མཚན་པས། །བྱམས་
 པའི་སེམས་ཀྱི་གངས་དང་ཆར་མི་ཕོད། །ཅིས་དང་། །འཇམ་
 དཔལ་ཞིང་བཀོད་ལས། བྱང་ཤར་མཚམས་ན་སངས་རྒྱས་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གིས་……
 བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ། དགེ་སྟོང་འགོག་པ་ལ་ཁྲགས་པའི་བདེ་བ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ནོ། །དེར་ལོ་བྱེ་བ་
 བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཆངས་སྟུང་སྟུང་པས་ནི་ཞིང་འདིར་ཐ་ན་སེ་གོལ་……
 གཏོགས་པའི་ཡུན་ཅུ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ན། སྤྲེལ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་
 པས་ན། ཉིན་མཚན་དུ་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། ཞེས་དང་། ཇི་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བྱམས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་མིས་བྱམས་ཤིང་དང་གིས་
 འདུ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་ཀྱང་བདུད་སྟེ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐམ་པར་མཛད་པས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་དུ་འགྱུར། ཞེས་དང་།
 སྟུན་སྤྲེལ་བས། སྟུག་རུམ་པ་ལ་ནན་ཏར་ན་པ་རོལ་པོ་འཛོམས་པ་

ལ་བྱམས་པ་ཙམ་མེད། དེ་བས་ན་བྱམས་པ་བྱ་བ་འདི་མིང་ཐོས་
 པ་ཙམ་གྱིས། སྒྲིང་སངས་སངས་འདུག་གསུངས། འདི་གལ་ཆེ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་སྟུན་སྟེ་བས་གསུངས་པས་སྒྲིང་ཐང་པས་
 སྟག་མཛད་དེ། བདག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་
 འབའ་ཞིག་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བྱས་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 པས་དབུ་བྱ་ཡུད། ཐལ་མོ་སྟེ་པོར་སྟུར་ནས། ཤེན་དུ་ཆ་ཡང་
 བཟང་ལགས། ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས། སྟུར་ལམ་ལས། ཆེ་
 འདི་ལ་འཛམ་བུ་སྒྲིང་ཙམ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེམས་ན། དེ་ལ་དབང་
 བའི་འཁོར་ལས་བསྟུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། སྒྲིང་གཉིས་པ་ལ་
 སྟེས་ན། དེ་ལ་དབང་བའི་ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལས་བསྟུར་བའི་རྒྱལ་
 པོར་འགྱུར། གསུམ་པ་ལ་སྟེས་ན་དེ་ལ་དབང་བའི་དདུལ་གྱི་
 འཁོར་ལས་བསྟུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། སྒྲིང་བཞི་པ་ལ་སྟེས་ན་
 དེ་ལ་དབང་བའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལས་བསྟུར་བའི་རྒྱལ་པོར་.....
 འགྱུར། སྒྲིང་གསུམ་ལ་སྟེས་ན་ལྟའི་དབང་པོ་ཆངས་པར་འགྱུར།
 སྒྲིང་རྒྱང་དང་སྒྲིང་གཉིས་པ་དང་བར་མ་ལ་སྟེས་ན་དེ་ལ་དབང་
 བའི་བདག་པོར་འགྱུར། རྣམ་མཁའི་མཐས་བྱབ་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་སྟེས་ན། དེའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མིན་པ་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་གསུངས། རྒྱལ་སྟེས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དུང་ན་འཁོད་པའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་གཅན་གཟན་....

ཀུན་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་པན་ཚུན་གནོད་པ་མེད་ཅིང་བྱམས།
 སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་ང་ཁོ་ན་ལ་མཉེས་ཤིང་བྱམས་སྟམ་དུ་.....
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ལ་
 གཅིག་མཐོང་ཆེ་ཞིང་བྱམས་པས། པན་ཚུན་ཆེ་མི་ཚྩོད་པར་གྲུལ་
 འོག་དུ་སྤོང་པ་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟན་པར་
 སྤོང་། །གསུངས། ཡང་མཁར་སྟོན་བྱ་བའི་སྒྲུག་པོ་ཞིག་གིས་
 དག་ཅེས་བྱེད་པའི་དུས། སྤྱོད་ཅངས་ཆེན་པོར་ང་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་
 རང་དུ་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟུན་ཅམ་ཞིག་ལོན་པ་ལྟར་སོང་བ་བརྟོན་ཆོ།
 ཤ་ཀུན་ཆོས་པ་མས་མཐོང་བ་དང་། ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་
 དྲག་པོ་སྤྱོད་ཏེ། བྱ་འདི་ལྟར་བ་ལས་མོ་ལྟར་རུང་བཟོད་བེར།
 གདོང་ལ་སྤར་ཤད་བྱས། མགོ་ས་ལ་བརྒྱབས་ནས་ཁྲག་བྱུང་ཆེ་
 གཞན་གྱིས་རེ་ཞིག་བར་དུ་བབྱང་ནས་སྤོང་དགོས་བྱུང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་ནང་ན་རྒྱ་མི་པལ་ཆེར་གྱིས་ཕག་པ་མ་ཤི་གོང་དུ་རྒྱ་
 ཁོལ་མའི་ནང་དུ་འཛོད་པ་དང་ཕག་སྤྱག་དང་བྱིམ་བྱ་རྣམས་རྩ་
 ཁོག་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་འོག་ནས་མེ་སྤར་ནས་གསོན་སྤྱོད་བྱེད་
 པ་དང་། བལ་པོ་ན། སྤྱོད་ཤི་ན་རོ་དང་ལྟན་དུ་བྱེད་མེད་ཀྱང་མི་
 རང་དུ་བརྟུག་ནས་གསོན་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ནག་
 ཅན་མི་ལ་བྱིམས་གཙོད་པ་དང་རྒྱ་དང་མི་དང་གཡང་དུ་ལྟར་.....
 རས་ཤི་བ་མཐོང་ཐོས་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྤྱག་.....

བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བས་ཉམ་ཐག་པ་མ་སེམས་ཅན་ལ་ཤས་མི་.....
བཟོད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

སྟོན་མཆོངས་མེད་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་ཁའི་སྤྱགས་སུ་.....
གནས་སྟོར་དུ་ཐེབས་པའི་ཉིན་གཅིག་ཤ་བ་ཞིག་རྫོན་པ་གཉིས་
དང་ཁྱི་ཞིག་གིས་དེད་ནས། རྒྱ་བྱག་འཐབ་པའི་བར་དུ་བརྒྱག་ཆེ་
འགྲོ་ས་མ་རྟེན་པར་སྤྱག་དང་འབྲལ་བ་ཤེས། རྫོན་པ་གཉིས་ལ་
སྤྱི་མིག་ལྟ་བཞིན་སྟོས་མ་ཆུགས། འཇིགས་པའི་རྒྱ་ནང་དུ་བྲོས་
དུས་དེར་སྤྱིས་སྤྱགས་རྫོན་པས་རྫོ་ཡིས་བརྒྱབ་ནས་གསོད་པའི་....
དུས། སྟོང་རྗེ་ཆེད་མེད་པ་སྟོས་ནས་སྟུན་ཆབ་ཤོར་ཁིང་ཤ་བ་ལ་
ཕན་པའི་འཕོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་མཛད་སྟེ། དེ་བཞིན་
སྤིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཉ་སྟགས་སེམས་ཅན་.....
གཞན་གསོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་རྗེ་མཆི་མ་འབྲུག་....
རྒྱས་པ་ཅམ་བསྟེན་དགོས། རྗེ་བརྒྱན་མི་ལ་རས་པ་དབྱར་སྟོས་
ཤིག་ཐང་ཆེན་པོ་དཔལ་ཐང་དུ་བྱོན་པས། ཁྱི་ཞིག་ཤི་བའི་རོ་ལ་
འབྱ་མང་པོ་བྱང་འདུག་པ་གཟིགས་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་
འབྲུངས་ནས། ཁྱི་རོ་དའི་འགྲམ་དུ་བྱགས་གཏད་ནས་ཞག་དྲུག་
བཞུགས། ཁྱི་དའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོ་རིས་སུ་དྲངས། འབྱ་
རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་གསུངས། ཡང་གཉའ་ནང་
ཆོང་འདུས་སུ་ཐེབས་པས་མོན་པ་ཞིག་གིས་ལྷག་ནག་པོ་ཞིག་ལ་

ཁོང་ལག་བཏང་བས། མ་བཟོས་ཅམ་ན་རྒྱ་མ་ན་ར་ར་ལྷག་ཤོར་
 ཏེ། འཇིགས་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་འདོན་ཞིང་འདར་ཁྱི་ལེ་བའི་ངང་
 ལ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ལ་སྐྱབས་འཆོལ་དུ་བྱུང་ནས་ལྷག་ཆེའི་.....
 འདུ་བྱེད་པའི་བར་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐྱོན་ཆབ་བསེལ་ཞིང་ལྷག་
 ལ་འཕོ་བ་མཛད་ནས། རྣམ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བཀོད་དེ་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་མི་བཟོད་པའི་ངང་ནས། ཨེ་མ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡར་སྟོས་དང་། །ཨ་ཅ་མ་སྟེག་ཅན་
 སྟོང་རེ་རྗེ། །ལ་སོགས་པའི་མགུར་གནང་། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་
 རྣམས་གྱིས་གྱང་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་གསོད་སར་སོང་ནས་མིག་
 རྣམ་མཆི་མ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྟོང་རྗེ་བསྟོལ་དགོས། སངས་རྒྱས་
 སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྤྱལ་པ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 སྟོག་མར་ཤན་པས་གསོད་བཞིན་པའི་ལྷག་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྟུལ་....
 གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་ལ་བསྟོལ་ས། དེའི་ཚུལ་ནི། མདུན་དུ་
 དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་
 བཅིངས། བྱང་གི་པགས་པ་ནི་གཤགས། ཤན་པའི་ལག་པ་ཁོང་
 བར་བཙུག་པས། སྟོག་ལ་བབས་པ་ནི་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས། མིག་
 ཤན་པའི་གདོང་ལ་རྟིག་རྟིག་བལྟ་ཞིང་སྤྱག་བསྟུལ་གྱིས་ཉམ་.....
 ཐག་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། དེས་ན་སྤྱག་བསྟུལ་དང་སྤྱག་
 བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྤྱག་བསྟུལ་

དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟག་
 བསྐལ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་སྟོང་རྗེ་སྒྲིམ་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་དང་.....
 ཡང་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་མ་སྒྲི་རུ་སྤང་ཤུལ་ནས་བྱ་
 ཐབ་ཁའི་མེ་ནང་དུ་ལྷུང་ནས་རྒྱང་ལག་ཆོག་རྒྱ་མ་ལུག་པ་མཐོང་
 ཆོ། བཟོད་སྟགས་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཤས་མེ་བཟོད་པ་སྟེ་བ་ལྟར།
 རག་ཅན་གྱི་མི་བཙོན་དོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། སྟེག་ཅན་གྱི་མི་
 དཔུལ་བའི་མེ་དོང་དུ་ལྷུང་བ་སྟགས་སྟག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་སྟག་
 བསྐལ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྟག་
 བསྐལ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟག་
 བསྐལ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་.....
 བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལ་བརྟུ་དུག་ཙམ་ལོན་དུས་སུ།
 དགེ་བཤེས་གཅིག་གིས་བང་ཆེན་པ་ལ་བཏང་བས། པོ་དོང་ནས་
 ས་སྐྱར་འབྱོན་པའི་བྱེད་ལམ་སྟེབ་པའི་ཐང་དཀྱིལ་གཅིག་ན་.....
 བྱིའི་ཕུ་གུ་བཞི་ལྔ་ཞིག་སྟེས་པ་མས་པོར་ནས་སྤང་འདུག་པ་.....

གཟིགས་པས་སྒྲིང་རྗེ་ནས་བཤུམས་ཤིང་། འབྲུག་པ་དང་། སོ་
 རོག་གཅན་གཟན་གྱིས་གསོད་གྱིས་དོགས་དེ་རིང་འདི་བ་བསྐྱུལ་
 ལ་དོ་རྩལ་མཆན་བསྐྱུང་ལ་འགྲོ་དགོས་དགོངས། བྱི་གུ་ནང་དུ་
 སྐྱེལ་བ་ལོག་ནས་བྱོན་གསུངས། ཡང་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ།
 ཨེའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཆོས་གནི་ལ་བཏེགས་པས་རྒྱ་སྒྲིའི་ཙ་ན་
 སྤང་མོ་ཞ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དུ་ཡིན་འདུག་པ་ལ་བྱུགས་གྱིས་མ་
 བཟོད་ནས་ཅི་ཉེས་དྲིས་པས། བཙུན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱོན་པར་
 འདུག་དེ་ནས་ང་ལ་ལྟ་སྟེར་མི་མི་འོང་བེད། ངས་བྱོད་ལེན་དུ་
 འོང་གིས་དུམ་ཁ་མ་བྱེད་གསུངས་ཏེ་ཐག་པ་བྱིར་ནས་བྱོན་ཏེ་.....
 སྒྲོན་ལ་གོས་གདན་བསྐྱུལ། དེ་ནས་མོ་རང་ཁྱུར་ནས་ཆོས་པས་
 ཨེའི་རར་བསྐྱུལ་གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཅན་དངོས་སུ་དུམ་ཁ་
 བ་མཐོང་ན་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་འཆོལ། གཞན་གྱིས་སེམས་ཅན་
 དུམ་ཁ་བ་འདི་འདྲ་འདུག་ཟེར་བ་གསན་ན། ངའི་མ་ཚུན་སྒྲིང་རེ་
 རྗེ་གསུངས་ཏེ། བཤུམས་ནས་གསུང་སྒྲིང་ཡང་འཕྲོ་ཆད་ནས་
 འགྲོ་ཞིང་། སྤང་རི་ཐང་པ་ལ་གཞན་གྱིས་དོ་ནག་པོ་བྱས་པ་
 གསན་པས། ངས་མ་ཚུན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུམ་ཁ་འདི་ལ་
 བསམ་ཅི་ན་དོ་གདོད་དཀར་པོ་ཡོད་པ་མི་འདུག་གསུངས་ཟེར།
 དེ་ཁོང་མད་པར་གདའ་གསུངས་ནས་སྐྱོན་ཆབ་ཉིལ་ཉིལ་མཛད་
 ཅིང་འདི་ལྟར་ཡང་གསུངས་སོ། །དུམ་ཁ་མང་གཟིར་འགྲོ་འདི་

ཡལ་པོར་ནས། །རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །ཕ་
 མ་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ཡལ་པོར་ནས། །རང་ཉིད་བསེལ་བའི་རྗེང་
 བུར་ཁྱས་བྱེད་འདྲ། །འགྲོ་འདིས་རང་གི་བདེ་བ་ཡལ་པོར་ནས། །
 བདག་གི་དོན་དུ་ཁ་ཁྱར་གང་སྤངས་པ། །ས་དང་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་
 བས་ཆེས་མང་ན། །དེ་དག་བདག་གིས་རྗེ་ལྟར་ཡལ་བར་འདོར། །
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལན་མང་ཕན་བཏགས་པའི། །འགྲོ་མང་
 བཟོད་དཀའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་གཟིར་བ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་ཡང་
 གས་པར་མ་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོང་འདི་ལྷགས་ལས་བྱས་སམ་
 ཅི། །སྟོན་ཆད་ཡང་ཡང་དུ་ཁ་སེལ་བྱེད་མ། །མནར་མེད་མེ་ཡི་
 ནང་དུ་ཆོག་གྱུར་པ། །དེ་ལ་སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་མི་སྟེ་བ། །བདག་
 འདྲ་མི་ཡི་ལྷས་ཅན་དུད་འགྲོར་ཟད། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་
 རྗེའི་ཉམས་བྱང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ན་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་དུ་དེ་.....
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འབྱམས་ནས་བྱེ་རྩལ་པས་བལྟས་ན་བརྒྱལ་
 བར་མདོན་པ་ལྟར་ཡོང་གིན་འདུག་གསུངས། གཞན་ཡང་འདི་
 ལྟར་གསུངས་ཏེ། དན་སོང་གསུམ་ད་ཨ་ཅང་ཆེ། མིའི་ནང་ནས་
 གྲང་དུ་ཁ་ལ་དངོས་སུ་སྟོད་པ་འདི་ནམས་སྟོང་ཤིན་དུ་རྗེ་མོད་
 བསམ་སྟོ་ལེགས་པར་བཏང་ན་དུ་ཁ་ཡི་རྒྱ་ལ་ལོངས་སྟོད་པ་.....
 འདི་ནམས་སྟོང་རྗེ་གསུངས་ཤིང་། ད་ལྟ་འདིག་ཉིན་གྱི་མི་ཆེ་དུ་
 རེ། གྲང་དུ་རེ། འཁོར་མང་ཁ་དྲག་ནོར་ཆེ་ལས་སུ་སྤིག་པ་འབའ་

ཞིག་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་རྣམས་གཟིགས་པའམ། དུན་པའམ། དེ་དག་
 གི་སྒྲིང་མོ་བྱུང་ཅ་ན་སྒྱུན་ཆབ་འབྱེན་ཞིང་། ས་རོལ་པོ་རྣམ་རྟོག་
 སྒྲེར་འོང་བསམ་པ་བྱུང་ནས་ཉམས་སྒྲུང་བསྒྱུལ་གྱིན་ཚོད་བཟུང་
 བ་མིན་ན། དེ་འདྲ་རྣམས་དང་ཕྱད་ཅ་ན་མཆི་མ་རང་དབང་
 མེད་པར་ཡོང་གིན་འདུག་གསུངས། དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་བྱུང་
 དུ། ཁམ་པ་ལྷང་པའི་སྒྲོབ་མ་བཅུན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་སྟོན་པའི་
 ཞལ་ནས། ཁམ་པ་ལྷང་པ་ཁོས་ཅི་མཛད་གྱིན་འདུག་གསུངས་
 པས། ཁོང་བ་གྲོག་ཁ་རེར་བཞུགས་དབུ་བརྟམས་ཏེ་བཤུམ་པ་
 འབའ་ཞིག་མཛད་གྱིན་གདའ་བྱས་པས། སྟོན་པས་དབུ་ཞུ་ཕུད།
 ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར། སྒྱུན་ཆབ་མང་པོ་བྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་
 མཚར་ཆེ། ཆོས་བྱ་བ་ཁོང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། འདིའི་ཡོན་ཏན་
 མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་བཤད་ན་ཁོང་མི་མཉེས་པར་
 འདུག་གསུངས་པར་གདའ། དེས་ན་ངོ་པོ་བཀའ་བརྒྱད་
 རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙུག་པོར་འདི་ལ་མཛད་པར་གདའ་
 གསུངས།

དེ་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བར་
 མེད་མི་རུང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱུང་ལས། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། སྒོ་གྲོས་མི་བཟད་པར་བསྟན་པ་ལས། བཅུན་པ་ཤུ་ར་

ཏི་ཏི་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་མི་ཟད་དོ། །དེ་ཅི་ཏི་བྱེར་ཞེ་ན་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱེར་རོ། །
 བཅུན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཏི་ཏི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དབུགས་བྱེ་ནང་
 ཏུ་རྒྱ་བ་ནི་མི་ཏི་སྟོག་གི་དབང་པོ་ཏི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 གྲུ་ཡ་གོ་རི་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་
 པའི་ཚྭ་པ་ནི་གང་། གནས་ནི་གང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྐྱས་པ།
 ལྷའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་ཚྭ་པ་ནི་.....
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །གནས་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་
 ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱེད། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་.....
 བཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་རྟོག་པར་བགྱིས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་
 པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔེར་བགྱི་ན། འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་

པའི་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་དབྱང་གི་.....
 ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དཔེར་བཞི་
 ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན། དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཆི་
 བར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 མཆིས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚྲིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་།
 གང་ཕྱིར་བཙེ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་ལོ་ཉླ་ལྟན་ཚྲིགས་འདིའི། །ས་པོན་
 དང་ནི་སྟེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྟོང་གནས་ལ་སྒྲིན་
 པ་ལྟ་བུར་འདོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྩེ་
 བསྟོད་པར་བཞུ། །ཞེས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་མེད་མི་རུང་དུ་.....
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་ཞལ་ནས། སྒྲིང་
 རྩེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་། སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡང་རུང་སྟེ། རུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གསུངས་པ་ལྟར་སྟོམ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བསྟེད་ནས།
 བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྟོས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་

རྗེ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་རབས་ནམ་པར་ཐར་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་གཞན་དོན་
 ལ་ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་མི་ལྟ་བར་འདུག་དགོས་ཏེ། སྔོན་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོ་འདི་རྒྱལ་པོ་པར་བྱ་བར་འབྱུངས། ཏུས་གཅིག་གི་ཆེ་
 ཁོང་གི་མངའ་རིས་སུ་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་མི་མང་པོ་ཤི་
 བས། རྒྱལ་པོས་སྔོན་པ་ནམས་པོས་ཏེ། འདི་ལ་ཅི་ཕན་དྲིས་པས།
 དེ་དག་ན་རེ། ཉ་རོ་ཏི་ཏའི་ཤ་ཡོད་ན་ཕན། གཞན་གང་ཕན་
 ནད་ཀྱི་གྲིབ་ཀྱིས་སྐྱགས་ནས་མི་ཤེས་པར་འདུག་ཞུས་པས། རྒྱལ་
 པོས་ཏུས་བཟང་ལ་བབ་པའི་སྤྲོད་ཀྱིས་བྱས་གོས་གསར་བ་གྲོན།
 གསོ་སྦྱང་སྤངས། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུ།
 གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་ནས། བདག་ཤི་མ་ཐག་ཅུ་ཟུང་སྒྲིག་བྱེད་
 ཏུ་ཉ་རོ་ཏི་ཏར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྔོན་ལམ་བཏབ་ཏེ། ཁང་
 བཟང་སྤྲོད་ཏེ་པའི་ཁ་ནས་མཆོངས་སོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཅུ་དེར་ཉ་
 དེར་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་མིའི་སྐད་ཏུ། ཉ་རོ་ཏི་ཏ་ཡིན་
 པས། ངའི་ཤ་ཡོདས་ལ་བློ་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཤ་སྤངས་ཏེ་གཞོགས་གཅིག་གི་ཤ་བཟང་ཅ་ན་གཞོགས་བསྐྱར་.....
 ཅིང་བཅད་པས། གཅིག་བློས་ཅ་ན་གཅིག་གི་ཤ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 གཞོགས་རེས་མོས་ཀྱིས་བློས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། །
 དེར་མི་ནམས་ལ། བྱེད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ངས་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་
 སྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ཏེ། རེད་ཀྱི་དྲིན་ལན་ཏུ་སྤྲིག་པ་སྤྲངས་

ལ་དག་བ་ཅི་རུས་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་
བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་དག་ངན་འགྲོ་ལྔ་ག་
པར་མ་ལྟར་ངོ་གསུངས།

ཡང་ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་རུས་སྤུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་ཀྱིས་
པའི་རུས་སུ། ཆོང་པ་ལྡ་བརྒྱ་རྒྱ་མཆོར་སྦྱོན་པས་ཀྱུ་ཞིག་སྟེ་འཆི་
བ་ལ་ཐུག་པ་ལ། རུས་སྤུལ་གྱིས་མིའི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་ང་ལ་
ཞོན་ཅིག་ངས་བསྐྱལ་གྱིས་གསུངས་ནས། རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་
བས་ཐང་ཆད་དེ་མཆོ་མཐར་གཉིད་པས། སྤང་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ་བརྒྱད་
ཁྱིམ་ཁོང་གི་ཁྱག་བཞིབས་པས། གཉིད་སད་དེ་བལྟས་པས་སྤང་
བུ་མང་པོ་འདུག རྒྱ་མཆོ་པའམ་ས་ལ་འགྲེས་ན། སྤང་བུ་མང་
པོ་འཆི་བར་འདུག་དགོངས། དེ་ག་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱ་ཆེ་བཏང་
བས། སངས་རྒྱས་པའི་རུས་སུ་སྤང་བུ་ནམས་ལྟ་བརྒྱད་ཁྱིམ་གྱུར་
ནས། སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན་པས། དེ་དག་གིས་བདེན་པ་
མཐོང་བར་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་སྤྲུལ་
གཙུག་ན་ཁོར་བུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཆོ། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
གཙུག་ཏྲར་ཡོད་པ་ལས། བདུད་ཅི་འབབ་ཅིང་། དེ་ལྟགས་ལ་
རིག་པས་ལྟགས་ནམས་གསེར་དུ་བསྐྱར་རུས་པ་དེ་བྲམ་བེ་སྤང་
མཁན་ཞིག་ལ་བཅད་ནས་སྦྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྲམས་པའི་
སྤྲུལ་སྤྱུར་ཆོ། གཞོད་སྦྱོན་སྦྱོན་ལྡ་ལ་སྐྱ་ལུས་གྱི་ཁྱག་གི་སྦྱོན་

བ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བུ་སྤྲིང་སྤྲོལ་ས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་
 སྟག་མོ་ལ་སྤྲོ་ལུས་སྤྲོན་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་ཟླ་འོད་དུ་གྱུར་ཆེ་བམ་
 ཟེ་ལ་དབུ་བཅད་ནས་སྤྲོན་པ་སྟག་ས་སྤྲོལ་བ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རང་
 ཡལ་བར་དོར་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་ནས། གཞན་དོན་
 མཛད་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར། རང་གིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་གྱི་སྤྲོས་ལུས་སྟག་ལོངས་
 སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་ནས། མར་གྱུར་འགྲོ་
 བའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིད་.....
 སྤྲོན་ཡང་ཡང་བྱའོ། །སྤྲོས་བུ་ཆེན་པོའི་ནམ་རྟོག་བརྒྱད་ནི།
 བདག་གིས་ནམ་ཁིག་སེམས་ཅན་གྱི་དུམ་ཁ་སེམས་བར་རུས་སྟམ་
 པ་དང་། ནམ་ཁིག་དབུལ་བས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་
 འབྱུར་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇོག་རུས་སྟམ་པ་དང་། ནམ་ཁིག་ཤ་ཁྲག་
 དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུས་སྟམ་པ་དང་།
 ནམ་ཁིག་དམུལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་འདོགས་སྟམ་པ་དང་། ནམ་ཁིག་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྱུར་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་
 པ་རྟོགས་པར་བྱེད་རུས་སྟམ་པ་དང་། ནམ་ཁིག་སངས་རྒྱས་སུ་
 གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དུམ་ཁ་སེམས་བར་འབྱེན་རུས་སྟམ་པ་.....
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་ཕན་པའི་སྤྲོ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་རོ་

ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུད་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམ་པར་མི་བྱེད་
 པའི་ཆེག་དང་། གཞན་ལ་མི་ཕན་པའི་འཆོ་བ་དང་། ལུས་དང་
 ཤེས་རབ་དང་ནོར་དང་དབང་ཕྱུག་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ལ་
 གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་གྱུར་
 ཅིག་སྟམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་བདག་ལ་
 སྒྲིན་ཞིང་། བདག་གི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ་སྒྲིན་པར་
 གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་རྣམས་སོ། ། རྩོམ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་རྩོམ་མཆར་
 ཅན་ཡིན་པས་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྟོམ་པར་གསུངས་
 བ། འོ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
 པ་གཅེས་སོ། །

སྒྲིན་བདག་ཅག་གི་སྒྲིན་པ་འདི་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཏུ་གྱུར་ཆེ།
 རྒྱ་མཆོར་རིན་ཆེན་ལེན་ཏུ་ཆས་པས་མས་སྟོ་བཅད་ནས་ཉལ་ཏེ་
 འགྲོར་མ་བརྩུག་པ་ལ་ཁྱོས་ནས་མའི་མགོ་རྒྱང་པས་ཕུལ་ནས་.....
 བྱེད་རྒྱ་མཆོར་སོང་ཏུས་གྲུ་ཞིག་ ཤིང་ཆལ་ཞིག་ལ་འཇུས་ནས་རྒྱ་
 མཆོའི་སྒྲིང་ཞིག་ཏུ་སྒྲེབས། ལྷགས་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་བྱེན་པས་
 མི་གཅིག་གི་མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྟོར་ནས་སྤྱད་པའི་.....
 དཀྱིལ་ཏུ་འབུག་གིན་འདུག འདིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་དེས་པས་
 མའི་མགོ་ལ་བགོམས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ང་ཡང་ལས་
 ཀྱིས་འདིར་བྱིད་སྟམ་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་དེ་

མགོ་ཐོག་དུ་བྱང་ནས་འཁོར་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་གྱིས་གཟིར་ཆེ་དེས་
 རྒྱུ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་པོ་སྒྲིས་ཏེ། ངས་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་ལོ་འདི་བཟོད་པར་བྱ་ཡིས། གཞན་གང་གིས་
 འདི་འདྲའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་འདིར་མ་འོང་ཞིག་བྱས་པས།
 འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་འདུག་པ་དང་། ཤི་འཕྲོས་
 ནས་དགའ་ལྷན་དུ་སྒྲིས་སོ། །ཡང་སྔོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དམུལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་གྲུང་དུ་གྱུར་ཆོ། ཤིང་རྩ་དྲང་བའི་
 རྒྱལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པས་འདྲེན་མ་རུས་ཆོ། དམུལ་སྒྲུང་
 རྣམས་གྱིས་བརྒྱངས་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིས་ནས། འདིའི་ཐག་པ་ཡང་
 ངའི་གཉའ་བར་ཐོགས་དང་། བདག་གཅིག་ཤུས་དྲང་བར་བྱའོ་
 བྱས་པས། དམུལ་སྒྲུང་ན་རེ། བྱོད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེ།
 ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པས། ཁོང་ཆེ་འཕྲོས་ནས་ལྷར་
 སྒྲིས་སོ། །དེས་ན་ལྷར་དུ་མཐོ་རིས་ལྷའི་གནས་སུ་སྒྲིའདོད་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། བདག་པས་གཞན་གཅིས་གྱི་བྱང་རྒྱབ་གྱི་
 སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་སྔོན་མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་
 གྱིས་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་གསོད་པའི་བསམ་ངན་སྒྲིས་པ་ན། དེད་
 དཔོན་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ། མི་ལྷ་བརྒྱའི་སྒྲིག་དང་བྲལ་
 བ་བྱུང་ན། དེ་རྣམས་སྒྲིང་རྗེ། དེའི་ལས་དབང་གིས་མི་འདི་
 དམུལ་བར་སྒྲིའེས་པས་འདི་ཡང་སྒྲིང་རེ་རྗེ། དེ་བས་བདག་གིས་

མི་འདིའི་སྟོག་ཕྱལ་ནས་ང་རང་གཅིག་ཕུ་དམུལ་བར་འགྲོ་བར་
 བྱའོ་སྟམ་ནས། མི་དེ་ཁོ་རང་གིས་མདུང་བསྟུན་ནས་བསང་པས།
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་བསྐལ་པ་འབུམ་གྱི་འཁོར་བ་བྱེར་
 བསྟེལ། ཆོགས་རྗེ་གས་པར་གསུངས། སྟོན་བྲམ་བེ་བྱེའུ་སྐར་མའི་
 ཆོ། ལོ་བཞི་བྱི་བཞི་སྟོང་དུ་ཆངས་པར་སྟུང་ནས་བཞུགས་ཆོ། བུ་
 མོ་ཞིག་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྟོག་འཆད་དུ་ཉེ་བར་གཟིགས་་་་
 ནས། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེས་ཉེ་བྱིམ་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་གནས་ནས་
 ཡང་བྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ། ཆངས་པར་སྟུང་པས་བསྐལ་པ་བྱིའི་
 འཁོར་བ་བྱེར་བསྟེལ་ཉེ་ཆོགས་རྗེ་གས་པར་གསུངས། དེས་ན་
 སྟོག་བཅད་པ་དང་མི་ཆངས་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་པས་མི་
 གོས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། བདག་པས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་བསྐྱབས་པས་ཉིན་གཅིག་ལམ་ནས་བྱི་
 མོ་རོ་སྟུང་འབུས་གཡེང་བ་ཞིག་གཟིགས་པས། ཤས་མི་བཟོད་
 པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེས། བརྒྱ་ཤ་བཅད་པའི་སྟོང་དུ་འབུ་རྣམས་
 རྟེས་ལེན་ཅིས་བྱས་པས་ལས་སྟོབ་ཀྱན་དག་ནས། རྒྱལ་བ་བྲམས་
 མགོན་ལལ་མངལ། ལྷ་མ་རྩམ་རྟེན་ཏས་བདག་གཞན་མཉམ་
 བརྟེས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་པོས་བརྒྱའི་ཤ་བཅད་
 དེ་ནད་པ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་བྱེར་དུ་བྱེན་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྲུལ་བྱམས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་འབའ་ཞིག་བསྐྱེདས་པས། བྱམས་མགོན་ཞལ་གཟིགས་
 ལྷང་བསྟན་ཐོབ། རྩོམ་ཆེས་བདག་པས་གཞན་གཅིས་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་པས། རྩོམ་
 བཅུན་སྒྲིལ་མ་ལ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་.....
 ཤིང་རྒྱ་པོད་གཉིས་སུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་། དེས་ན་ཡི་དམ་
 ལྷའི་ཞལ་མཐོང་འདོད་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་
 འདོད་པས་ཀྱང་། བདག་པས་གཞན་གཅིས་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རྩོམ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ཅེས་བྱ་
 བར་གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་འོད་གྱི་
 རྒྱང་ནས་ལྷགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 ལོན་ནས། ལྷག་པའི་དབང་པོ་རྩ་མཁན་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་སྤང་བྱེད་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ལྷག་ཆེན་གྱི་རྒྱང་དུ་ལྷགས་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས། ལྷགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱམས་མགོན་སྤྲུལ་ཡང་
 འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ལྷག་པའི་དབང་པོ་སྤྲུལ་བ་ནི་བདག་པས་གཞན་.....
 གཅིས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཆེས་ལྷགས་དྲག་
 དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་གསུངས། དེས་ན་ལྷག་དུ་མདོན་

ཕར་རྗོགས་ཕར་སངས་རྒྱས་ཕར་འདོད་པས་ཀྱང་། བདག་པས་
 གཞན་གཅིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་ཕར་.....
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བདག་པས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལྷས་དང་ལྷངས་
 སྦྱང་དགེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་ཡིས་བྱངས་ནས་
 མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤང་པོ་བཀོད་
 བའི་མདོ་ལས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་
 བའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལྷས་སུ་བསྐྱུར། ཞེས་དང་། རྗོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་
 ཀྱི་མདོ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སྒྲི་སྒྲི་ཚོགས་ཚུལ་སྒྲི་
 ཚོགས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་གཞིར་བསྐྱུར་ཞེས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབེན་ཕར་
 སང་ཏྟེ། ཡིད་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསམ་པ་དག་ཅིང་སྦྱིང་ཐག་པ་
 ནས། དད་པས་ཀྱན་དུ་རྗོགས་པ་དག་གིས། སྦྱོན་ཕར་བྱ་བའི་
 ཆོས་རྣམ་པ་སྒྲི་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དག་མས་....
 ཤེང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་དག་སྦྱོབ་ཕར་བྱེད་དེ། དེས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོགས་རྒྱང་དུས་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་

དང་ལྷན་པའི་སྒྲིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ལ་གང་
 འདོད་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲོས་སྒྲུལ་ནས་གཏོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་
 ལུས་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་ནི། ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་
 ནས། རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་བསམ་ལ།
 ཐོག་མར་ཆེ་འདིའི་མ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་
 རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་རང་འདོད་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པར་མ་ལ་བཏང་བས། ལུས་དེ་ལས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས། མ་ཆུན་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་
 ཐམས་ཅད་དག་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟན་དང་ལྷན་.....
 པའི་ལུས་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ། ནད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ནམ་པ་
 ཀྱན་ནས་མེད་ཅིང་། ལྷའི་ལུས་ལྟ་བུར་བཟང་ཞིང་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ལུས་དེ་ལ་དགོས་པའི་
 ཡངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་པ་བཞིན་ཏུ་གྱུབ་སྟེ་ཆོས་.....
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་ཆང་། སེམས་རྒྱུད་
 ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཕྱིན་དུག་བསྐྱ་བཞི་ལ་.....
 སོགས་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཏེ། ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་དང་
 སེམས་ཆོས་སྒྲའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་
 གི་ཕ་ལ་ཡང་དམིགས་ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་གཏོང་བའི་.....
 སེམས་བསྒྲུལ་དེ་ནས་ཉེ་འབྲེལ་གཞན་ནམས་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་

བསྐྱེམས། དེ་ནས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་
བཞིན་དུ་བསྐྱེམས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེར་བཏང་སྟེ་འཇམ་
བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱིང་བཞིའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་དང་། དེ་ནས་སྟོང་དང་པོ། དེ་ནས་སྟོང་གཉིས་པ། དེ་
ནས་སྟོང་གསུམ་པ། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་གཏོང་བ་བསྐྱེམས།

ཡང་རེས་འགའ་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་.....
གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷས་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་.....
སྦྱངས། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལྷས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ལྷས་
དཔག་དུ་མེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྤྱུལ་ནས།
ཡང་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་པའི་ཆ་དཔྱུལ་བརྒྱད། རྒྱ་བྱར་ཅན་ལ་སྤྱིང་
པའི་གྲང་དཔྱུལ་བརྒྱད། ཉེ་ཆེ་བ་དང་ཉེ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
དཔྱུལ་བ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཏང་བས། དེ་ཐམས་ཅད་
གསེར་འབྱུར་གྱི་རྩིས་ལྷགས་གསེར་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་སྤྲད་ཅིག་ལ་
དཔྱུལ་བའི་ལྷས་འབྱུར་ནས། འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་གྱིས་
ཕྱག་པའི་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟར་གྱི་དལ་འབྱུར་གྱི་ལྷས་
ཤ་སྟག་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་ཟས་གོས་སྤགས་གང་ལ་ཅི་འདོད་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིད་
བཞིན་གྱིས་ལྷས་ལས་དམིགས་ལྷལ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ།

གོས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ། ཁང་པ་བཙེགས་པ་ལྟ་བུ་བ་དང་། སྟོན་
 ལམ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་གྲོགས་ལུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་སྟེ། གང་གིས་
 ལྷངས་སྟུང་པའི་རྟེན། ཡུལ་གང་ལ་ལྷངས་སྟུང་པའི་ལྷངས་སྟུང་།
 གང་ལྟན་ཅིག་ལྷངས་སྟུང་པའི་འཁོར་ལུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་རྣམས་
 ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་
 ཚུལ་སྟབས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཐུའི་རྐྱེན་གཙ་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བསྐྱེད་གཉེན་.....
 མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་དགྲེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ།
 གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་གཞི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་.....
 སྒྲགས་ཐུའི་རྐྱེན་རྣམས་དང་། བྱང་གི་རྐྱེན་དང་པ་སྒྲགས་
 འཕགས་པའི་འོར་བདུན། དབང་པོ་ལྟ། སྟོབས་ལྟ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་
 ཀླང་པ་བཞི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད། ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ། བྱམས་སྟོང་རྗེ་
 བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ཏེ་སྟུང་པ་པ་རོལ་དུ་ཐུན་པ་.....
 དུག་སྟུང་པས། ཚྭ་གས་གཉེས་མཐར་ཐུན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་རྒྱུད་ཚུལ་སྟེན་བདེ་བ་དང་ལྟན་པར་.....
 བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་ན། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རིགས་སུམ་ཅུ་སྟོང་དུག་
 གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་རི་སྟོང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་.....

བཏང་བས། སྒར་བཞིན་དེ་དག་སྔ་སྔའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་
 དང་གཏུང་བ་རྣམས་ཞི་ཞིང་སྦྱིབ་གཉིས་དག་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 ནས་ཚས་སྦྱུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དུད་འགྲོ་བྱིང་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་
 ཁ་ཐོར་བ་རྣམས་ལ་བཏང་བས། དེ་དག་སྔ་སྔའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་
 ཉེས་སྦྱོན་དང་གཏུང་བ་རྣམས་ཞི་ཞིང་སྦྱིབ་གཉིས་དག་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ནས་ཚས་སྦྱུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གླིང་བཞི་གླིང་……
 ཐུན་བརྒྱད་ན་མི་ཁྲི་པའི་སྦྱེ་གནས་སུ་སང་བའི་མིའི་འགྲོ་བ་……
 དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་དེ་ལ་ཐར་ལམ་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་ལུས་བཏང་བས། སྒར་བཞིན་དེ་དག་སྔ་སྔའི་ལུས་
 སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་དང་གཏུང་བ་རྣམས་ཞི་ཞིང་སྦྱིབ་གཉིས་……
 དག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནས་ཚས་སྦྱུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་
 མོ། །ཆེ་དེ་ལ་ཐར་ལམ་སྦྱེ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་ལ་
 ལུས་བཏང་བས། ལམ་བསྐྱབ་པའི་བྱའི་རྒྱུན་རྣམས་དང་ནང་གི་
 བསམ་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆང་ནས་སྒར་ལྟར་སངས་རྒྱས་པར་
 བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་སྔགས་པའི་
 འདྲིང་ལྟ་རིགས་དུག་ཆངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་གྱི་
 གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྩ་བརྩན། གཟུགས་མེད་སྦྱེ་

མཆེད་མུ་བཞི་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལའང་ལྷས་ཆང་
 བ་རེ་རེ་བཏང་བས། ལྷར་བཞིན་དེ་དག་སྤོ་སྤོ་ཉེས་སྦྱོན་དང་
 སྦྱིབ་གཉིས་དག་ནས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། སྤྱིང་པ་
 བར་མ་དོ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བས་དེ་.....
 དག་སྤོ་སྤོ་ལྷས་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་དང་གཏུང་བ་རྣམས་ཞི་.....
 ཞིང་སྦྱིབ་གཉིས་དག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་སྤྱི་བདེ་བ་དང་
 ལྷན་པར་བསམ་མོ། །ཡང་རེས་འགའ་ནི་ཤར་ལ་སྤོགས་པ་སྤོགས་
 མཆེད་སྤོ་སྤོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་གཏང་བར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་ཤར་སྤོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ལྷང་
 གི་བྱེ་མ་སྟེང་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་བཏང་
 ལ་རིམ་གྱིས་ལྷར་བཞིན་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་
 སྤོགས་མཆེད་སྤོ་སྤོ་མ་རྣམས་ལའང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྷར་སེམས་ཅན་ལ་རང་གི་ལྷས་གཏོང་བའི་ཚུལ་སྤོ་སྤོ་.....
 ཆོགས་ནས་སྤྱང་སྟེ་རེས་འགའ་རང་གི་ལྷས་དཔག་དུ་མེད་པ་.....
 སྤྱལ་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལའང་བཏང་བས་གང་ལ་གང་.....
 འདོད་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བསམ། རེས་འགའ་ལྷས་གཅིག་ཕུ་འདི་
 ལས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱལ་ནས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་། དེ་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་
 རྣམས་ལ་ལྷས་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་སྤྱངས་ནས་ལམ་ཁྱེགས་ཀྱི་

གང་ཟག་རྣམས་ལ་རང་གིས་ལྟས་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་
 དམན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་རང་གི་ལྟས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྟས་
 གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས་རེ་རེ་ལ་ལྟས་རེ་རེ་ཕྱལ་བས། ཐེག་
 དམན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཉན་རང་དེ་རྣམས་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་.....
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་དག་ནས། སྐྱ་ལྟས་གཟུགས་གྱི་སྐྱར་གྱུར།
 ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་སྐད་.....
 ཅིག་ལ་དག ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་རྫོགས་ཏེ་ཐུགས་ཚས་གྱི་
 སྐྱར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་ལམ་
 ནས་ས་བརྩ་བའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རང་
 གི་ལྟས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྟས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲོས་སྒྱལ་ནས་ཕྱལ་བས།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱ་ལྟས་དང་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཉེས་
 སྦྱོན་སྤྱོད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དག རྫོགས་གཉེས་སྐྱར་དུ་རྫོགས་
 ཏེ། སྐྱ་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་དང་། ཐུགས་ཚས་
 སྐྱར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྩ་བ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དམ་པ་
 རྣམས་དང་། ཐུགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་མུ་
 མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་ན་འདས་རྣམས་ལ་
 སྐྱར་བཞིན་དུ་རང་གི་ལྟས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྟས་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་
 དུ་མེད་པར་བསམས་ཏེ་ཕྱལ་བས། དེ་དག་རེ་རེའི་དུང་དུའང་
 ལྟས་དུ་མར་སྒྱལ། ལྟས་རེ་རེ་ལ་མགོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་།

མགོ་རེ་རེ་ལ་ལྟེ་དཔག་རྟུ་མེད་པར་སྒྲིལ་སྒྲུལ་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཅུམས་ཏེ་དག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་བརྗོད་
 པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་དད་པ་བསྒྲུལ་ཞིང་ལྷས་ཀྱིས་བྱག་འཆལ་བ་
 དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྷས་ལས་མཆོད་པའི་ཆོགས་རབ་འབྱམས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བར་བསམས་ཏེ་ཕུལ་བས། དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་.....
 པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་ན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་བྱ་
 ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་རྟུ་ཉེ་བ་རྣམས་ལ། རང་གི་ལྷས་
 སྒར་ལྟར་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་
 བར་བསྐལ་པའི་བར་རྟུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་.....
 བསམ། རང་གི་སྒྲ་མ་དངོས་སྐྱ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་སྒར་
 བཞིན་ཕུལ་བས། སྐྱ་ཆེ་མཛོད་པ་འབྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་
 ཆེར་འཕེལ་བར་བསམ་མོ། །ཡང་རང་གི་ལྷས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྷས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་དཔག་རྟུ་མེད་པར་སྒྲུལ་ནས་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་.....
 རྣམས་ལ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་སྟོད་གྱི་ཞིང་རྣམས་ལ་བཏང་བས།
 སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་གཙང་བ་སྟོད་རུམ་ཆེར་མ། རྒྱ་མོ།
 གསེག་མ། ངམ་གྲོག་གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་གྱི་སྐྱོན་ཐམས་
 ཅད་དག་ཅིང་གནས་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལག་མཐིལ་ལྟར་.....
 མཉམ་པ་ཐ་གྱ་ཆེ་བ། ཡངས་པ། རེག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། དྲི་
 མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཅན་དན་སྒྱལ་གྱི་སྤྲིང་པོའི་དྲི་བསྐྱང་
 དང་ལྡན་པ། ལྟའི་མེ་ཏོག་ལྷ་ཚོགས་གཙལ་དུ་བཀྱམ་པ། མཐའ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གྱ་དང་ཅིག་པ། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ལྷ་
 ཏིག་གི་ཕྱེ་མ་གྲམ་བུར་བདལ་བ། ལྷ་ཏ་པ་ལ་དང་། ཀྱ་ལྷ་ད་དང་།
 པརྒྱ་འབྱེང་ཞིང་ལྷེམ་པས་ཁེབས་པ། ཚུ་བྱ་ལྷ་ཚོགས་སྐད་སྟན་
 པར་སྒྲིགས་པ་དགའ་ཞིང་འཕྱོལ་ལྷེང་བས་བརྒྱན་པའི་ཡན་.....
 ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མཚོ་དང་། རྒྱུང་དང་ལྷེང་ཀ་དག་གིས་
 མངོས་པར་བྱས་པ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་....
 ལྟར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་
 མཚོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་བྱང་
 བར་བསམ་ཞིང་། ཞིང་དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཕྱོར་པ་དེ་དག་ང་.....
 རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་དང་དྲེགས་པའི་རྒྱེན་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་.....
 འགྲོ་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་སྒྱལ་པའི་མཐུན་རྒྱེན་ཤ་ལྟག་དུ་ལྟར་པར་
 བསམས་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་དུ་ཡང་འཁྱུར་བས་
 གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་སྤྱངས་ནས།
 ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་སྤྱོད་བ་ནི། ཟས་གོས་གནས་

ཁང་འཁོར་གཡོག་སོགས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྒོས་སྤྱལ་ནས། ཐོག་མར་རང་གི་མ་ནས་
 བབྱང་། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་
 བཏང་བས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡུལ་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་ཆ་.....
 ཚང་བ་རེ་བྱང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཚོགས་ཚྫོགས་པའི་མཐུན་སྦྲེན་
 ཤ་སྟག་དུ་གྱུར་ནས། དེའི་སྦྲེན་གྱིས་སྦྱར་དུ་ཚོགས་ཚྫོགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལམ་ཁྱལ་ས་ཉན་རང་རྣམས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པར་སྤྱལ་ཏེ། སྤར་ལྟར་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱེད། དེ་ནས་
 ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་སྦྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྒོས་སྤྱལ་ནས་འབུལ་ཞིང་
 དམིགས་པ་སྤར་ལྟར་བྱེད། དེ་ནས་དགེ་ཅ་གཏོང་བའི་དམིགས་
 པ་སྤྱོད་བ་ནི། རང་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་གསོག་
 པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་.....
 བྱས་ལ། ཆེ་འདིའི་མ་ནས་བབྱང་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བར་ལ་གཏོང་ཆུལ་གོང་ལྟར་བྱེད། དེ་ནས་ཉན་རང་རྣམས་
 དང་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལའང་གོང་ལྟར་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་.....

སྒྱུངས། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལྷངས་སྒྱུང་དགེ་ཙ་རྣམས་གཞན་ལ་
གཏོང་བའི་དམིགས་པ་སྒྱུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུང་
པ་མད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་
རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགེ་ཙ་གཏོང་བ་འདི་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་
པ་ལ་འཇུག

དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྒྲངས་ནས་མི་མདོན་པར་.....
བྱེད་པའམ། རང་གི་ལུང་པོ་ལས་ལྷགས་སུ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཛིག་
པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱིས། རང་གི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་པས། མ་
གཏན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་.....
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སྒྲངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་གཅེས་
འཛིན་གནས་པའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་མོས་པ་བྱ་གསུངས།
དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
སྒྱུངས་པས། གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་
པར་བསམ། ལེན་པ་བསྐྱོམ་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤར་བཤད་
པ་ལྟར། རང་གི་ཆེ་འདིའི་མ་ནས་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་བར་རིམ་གྱིས་ལེན། ཡང་རེས་འགའ་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ནས་
བཟུང་རིམ་གྱིས་ལེན་ཏེ། ཆ་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷགས་སྤྱད་གི་ས་
གཞིར་མེས་སྤྱད་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་གཏུབ་པ་དང་། ཟངས་

ལྷན་ཁར་སྤྱད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཚ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅིག་ཅིག་.....
 ཡོད་པ་རྣམས་དང་། གྲང་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷན་འབྲུག་རྩིས་གྱི་
 སྤྱབས་སུ་ཆུད་པ་དང་། གྲང་བས་ཉེན་ཏེ་ལྷན་དུ་མ་བུ་སྟོང་དུ་
 གས་པ་སྐྱེས་གྲང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་
 བསམས་ཏེ། བཟོད་སྤྱད་མེད་པར་སྟོང་རྩེ་བཟོད་ནས་བདག་
 གི་མ་ཚུན་འདི་རྣམས་འདི་ལྷན་དུ་ཉམ་ཐག་པ་སྟོང་རེ་རྩེ། སྤྱད་
 བསྐྱེད་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤང་ལ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་.....
 ཉིད་དུ་ཐར་པར་བྱའོ་སྟེ་སྤྱད་རྩེ་རྩེ་དང་སྤྱད་བསམ་སྤྱད་ས་.....
 དག་པོས་དཔྱལ་བའི་གནས་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་....
 སྤང་པོའི་སྟོང་དུ་སྤངས་པས། དཔྱལ་བ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཉེན་མངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། ལྷན་གནས་
 འགྱུར་ཏེ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལྷན་སུ་གྱུར། སེམས་ཚས་
 སྤྱར་གྱུར་པར་བསམས་ཤིང་དེ་ལྷན་གྱུར་ན་དགའ་བའི་འདུན་
 པ་དྲག་པོ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས། དུང་འགྲོ། ལྷ་མ་ཡིན།
 མིའི་འགྲོ་བ། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲག་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་
 ས་སའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་ལྷན་ཡོད་པ་རྣམས་བསམ་ལ། སྤྱད་བསྐྱེད་
 དེ་དང་དེ་དག་ལས་སྤྱར་དུ་གྲོལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་པ་དང་། སྤྱད་
 བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྤང་པོ་འདིའི་སྟོང་
 དུ་སྤངས་ནས། དེ་དག་སྤྱར་དུ་ཐར་པར་བྱའོ་སྟེ་སྤྱད་རྩེ་རྩེ་

དང་ལྷག་བསམ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་
 རྣམས་རང་ལ་སྒྲངས་པས་དེ་དག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་དང་.....
 བྲལ་ནས། སངས་རྒྱས་པར་བསམས་ཤིང་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དགའ་
 བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ། དེ་ནས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་ལྷས་ལ་
 ཡོད་པའི་ནད་དང་རྣམས་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་.....
 དང་། ལྷགས་རྒྱད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་རང་ལ་སྒྲངས་པས། དེ་དག་གི་སྒྲི་ལྷས་སྒྲི་ཅིག་ལ་གནས་
 འགྱུར་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་དང་། ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ལྷས་ལྷགས་
 སངས་རྒྱས་པར་བསམས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་ལྷགས་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཤུ་མོ་ཚུན་ཆད་རང་གི་རྒྱད་
 ལ་ཚུར་སྒྲངས་པས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་སྒྲི་ཅིག་ལ་
 སངས་རྒྱས་པར་བསམས། དེ་ནས་སྒྲི་དྲི་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངམ་གྲོག་
 དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པ། ལས་དབང་གིས་བྱང་བའི་སྒྲི་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱང་པོ་འདིའི་སྒྲི་དྲི་སྒྲངས་པས། སྒྲི་དྲི་
 ཉེས་སྒྲི་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དག་པའི་ཞིང་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་
 བསམ་གསུངས། མདོར་བསྟུན་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས། ཐོག་མར་
 རང་གི་རྩ་བའི་མ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། འདིས་བདག་སྒྲི་བ་ན་
 གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་མ་ཐོས་པར་བསྐྱེད་པས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་མཇལ་ཞིང་། ལམ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱང་བས་ཤིན་

ཏུ་རིན་ཆེ། ཆོ་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས།
 བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། བརྟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བབྱང་།
 གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་བདེ་བསྐྱབས་པས་ཤིན་ཏུ་རིན་ཆེ།
 དེ་ལྟར་བདག་གི་དོན་བྱེད་བྱེད་ནས་འདིས་འཁོར་བར་དུ་ ཁ་
 རྩ་ཆོགས་མྱོང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་དྲག་ཏུ་བསྒྲུལ་ལ། ད་
 བྱི་ངས་ཀྱང་འདི་ལ་ལན་དུ་པན་གདགས། གནོད་པ་བསལ་བར་
 བྱའོ། །འདི་ལ་གང་གིས་གནོད་ན་དུ་ ཁ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་
 ཀྱིས་གནོད་དེ་དུ་ ཁ་དངོས་སུ་གནོད་ཅིང་། ཀྱན་འབྱུང་གིས་
 བརྐྱད་ནས་གནོད་པས། དེ་གཉིས་ངས་སྤང་སྟམ་དུ་བསམ་ལ།
 མའི་རྐྱེད་ན་ཡོད་པའི་དུ་ ཁ་ཀྱན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་.....
 སྟོང་ནང་དུ་བྱུང་བར་བསྒྲུལ་ཞིང་། བྱུང་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་
 དྲག་ཏུ་བྱའོ། །མ་ལ་ཅིས་པན་ན་བདེ་བ་དང་དགོ་བས་པན་པས།
 བདག་གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་རང་འདོད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་
 མ་ལ་བཏང་བས། མ་དེ་འབྲལ་ལ་བདེ་ཞིང་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ནས། འབྲལ་ལ་སངས་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཙམ་
 དུ་གྱུར་པར་བསྒྲུལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་
 དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཕ་ལ་སོགས་པའང་བསྒྲུལ་སྟེ། མཐར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་ཕ་མར་
 གྱུར་ཏེ། ཕན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏགས་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ།
 དྲིན་ཅན་དེ་རྣམས་འཁོར་བར་དུ་ ཁ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གཙུག་པ་
 ལ་དུ་ ཁ་དེ་དག་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་སྟོང་རྗེ་དྲག་
 ཏུ་བསྐྱེམ་ལ། དེ་དག་གི་དུ་ ཁ་བདག་ལ་ཐིམ་ཞིང་། བདག་གི་
 ལྷས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་.....
 བཏང་ནས། དེ་དག་བདེ་དགོ་འཕེལ་བར་བསམ། དེ་ལྟར་གྱུར་
 བ་དགའ་བའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྒོ་
 དེ་སྟེ་སྒོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱང་ཕར་འགོ་བ་ན་དེ་དང་འགོགས་ནས་
 བདག་གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སོང་ཞིང་། རྒྱར་ལོང་བ་
 བ་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱང་བར་སྐྱེམས་.....
 གསུངས། ལྷ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུངས་གསུམ་སྟེས་པ་ན། བདག་ལྟར་ལྷ་ལ་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དྲག་གསུམ་སྟེས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲག་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདུས་ནས། དེ་
 རྣམས་ལ་ཆགས་སྒྲུང་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོ་བ་གསུམ་དང་.....
 ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེལ་བྱིར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་དུ་ ཁ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་....
 སྐྱེན་ཞིང་། བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་འདུན་པ་.....
 དག་ཏུ་བྱའོ། །གཞན་གྱི་དུམ་ཁ་ལེན་རུས་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 བདག་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་དུམ་ཁ་ནམས་ད་ལྟ་སྤངས་
 པས། རྒྱུད་གཞན་གྱི་དུམ་ཁ་ཡང་ལེན་རུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ལ་སྒྲོ་མ་སྤྱངས་ན། གཞན་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་ལམ་ལ་ས་
 ཆོད་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བས། འདི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱལ་
 པ་དུ་མའི་བར་དུ་འབད་དགོས་ཀྱང་འབད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲམ་
 རིན་པོ་ཆེས་རྣལ་འབྱུར་པ་ཆེན་པོ་ལ། བྱིང་ལ་ན་ཅུར་རྩ་པོ་ཆེ་
 བརྒྱངས་ཀྱང་མི་ཞིག་པའི་སྒྲོ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མེད་ན་ཉིན་མཆན་དུ་བཤག་པ་བྱ་དགོས་.....
 པའི་སར་སྒྲེ་བ་ཡིན་གསུངས། རྗོ་པོ་རྗེས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་
 རྒྱུད་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བོ་ད་གྱིས་ཤེས་པ་.....
 གསུངས། ཡང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་འདོད་པས། །ཐུན་སེལ་
 གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསྐྱལ་
 པར་འབད་པས་སྒྲེ་ཡང་བྱུང་། །གསུངས། ཞང་སྣ་ཆུང་སྟོན་པས་
 རྗོ་པོ་ལ་གདམས་ངག་ཁྱུས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་ཐོངས། བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲུབ་བྱ་བ་ཞིག་ལས་མི་འོང་བྱས་པ་ལ། དག་
 བཤེས་སྟོན་པས་བྲིལ་ནས། དེ་རྗོ་པོའི་གདམས་ངག་གི་མཐིལ་

ཕྱུང་བ་ལ་གསུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། བསྐྱལ་པ་དུ་མའི་བར་དུ་
 མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མ་ཕྱེན་རབ་ཀྱིས་ཆེས་ཕྱ་བར་བྱས་ཏེ། ལམ་
 རྣམས་ལ་དབྱུང་པ་ན་འདི་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དམ་པར་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་གཟིགས་གསུངས། དགེ་བཤེས་འཆད་
 ཁ་བ་ཞིང་གཤེགས་ཁར་སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱ་གཅིག་ལ་སློ་སྤྱོད་གི་སྤྱ་
 འདི་ལས་སྟོན་པ་མེད་པས་ཕྱིད་ཀྱིས་བརྗོད་དང་གསུངས། དེས་
 ན་བྱམས་པ་དང་སྤྱིད་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སློ་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་སྐྱར་འདི་རྣམས་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བབྱུང་ནས། རང་
 གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་བྱའོ། །

སྤྲས་པ། དབང་ཕྱུག་ཕུན་ཆོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཡང་། །དབང་དུ་བསྐྱེན་གཞན་རྣམས་སྤྲས་ཅི་དགོས། །དབང་
 ཕྱུག་བརྒྱད་ལྟན་ཟླ་མེད་སྤྱ་མ་ཡིས། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་
 དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་ལ་གོམས་འདྲིས་
 ཡོང་བྱིར་དང་། །སྐལ་བཟང་སྤྱོད་མ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །
 གལ་ཆེ་དུས་སུ་འབྱམ་ཀྱང་བརྒྱ་ཆེར་རེ། །སྤྱོད་བཞིན་ཆོས་འདི་
 ཡང་ཡང་བསྐྱུག་པར་བྱ། །སྤང་སྤྱིད་སྤྱོད་བརྒྱད་ཆོས་རྣམས་མ་
 ལུས་པ། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྤང་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ། །སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་གདོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སྤྱོད་གསལ་འཛིན་
 མེད་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །ཕུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་རང་

གཞན་སྔོན་བཅུད་ཀྱན། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས། །
 གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་སྤྱས་སྒྱུད་པ་
 གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྱུད་བའི་སེམས་
 ཅན་གྱིས། །རང་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བྱས་ཆེ་ཆེ་
 འདྲིའི་མ་བཞིན་དྲིན་ཆེ་བས། །ཕ་མ་འདི་དག་འཁོར་འབྱམས་
 སྒྲིང་རེ་རྗེ། །སྒྱུ་མ་དུ་ཡིད་གྱིས་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་། །
 གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཚུར་ལ་ལེན་པར་བྱ། །ཡུལ་སྒྲུང་ཡིད་དུ་
 འོང་དང་མི་འོང་དང་། །བར་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་
 གསུམ་པོ། །སྒྲིས་དུས་འདི་ལྟར་གཞན་ལ་སྒྲིས་ཆད་ཀྱན། །རང་ལ་
 འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྱུ་མ་དུ་བསྐྱོམ། །འགྲོ་ཀྱན་སྤིག་དང་སྤྱག་
 བསྐྱལ་བདག་ལ་སྤྲིན། །བདག་གི་བདེ་དགོ་འགྲོ་ལ་སྤྲིན་གྱུར་
 ཅིག །སྒྱུ་མ་དུ་བརྗོད་ན་དེ་འདྲའི་གཏམ་སྒྲན་ཞིག །འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ན་མེད་པས་བརྗོད་པར་རིགས། །ཞེས་པའང་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

གསུམ་པ་རྟེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་
 སྤྱས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། །དུམ་ཁ་ཐམས་ཅད་བདག་འཇིན་
 གྱིས་བསྐྱུད་པས། བདག་འཇིན་ལ་དགུར་བལྟས་ཏེ། བདག་མེད་
 ལ་བདག་དུ་ལྟ་བའི་སྒྲོ་འདིས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་.....
 བར་དུ། །དུམ་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུད་ཅིང་མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དོག

དམའ་བ་ལ་བརྟམ་ཆོས། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་ཐམས་ཅད་
 འདི་ལས་བྱང་ཞིང་། བདག་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་པ་དང་། མི་
 དང་མི་མ་ཡིན་པས་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་རུ་ཁ་ཐམས་ཅད་.....
 འདིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་
 ཅད་རུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། །ད་ནི་འཁོན་
 རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞིམ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་བདག་འཇིན་ནམ་བུང་ཅ་ན། བརྟག་ན་བདག་
 གང་ཡང་མི་འདུག་པ་ལ། ཅིའི་བྱེར་བདག་རུ་འཇིན། ཞེས་
 བདག་འཇིན་ནམ་སྐྱེས་རུས་སྤངས་ཏེ། བྱེན་ཆད་བདག་གཅེས་
 འཇིན་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱེར་འབད་པར་བྱ་གསུངས། ཤ་པོའི་
 ཞལ་ནས། ད་རེས་ཀྱི་ཆེ་མུང་འདི་ལ་འགོང་པོ་འདི་ཅི་མུལ་ཞིག་
 བྱ་འཆལ་གསུངས། དགེ་བཤེས་འབན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ནི་སེམས་
 ཀྱི་མཁར་སྒྲོར་གཉེན་པོའི་མདུང་མུང་ཞིག་མནན་ལ་བསྐྱད་པ་.....
 མིན་པ་གཞན་བྱ་རྒྱ་མེད། ཁོ་བསྐྱེམས་ན་ང་ཡང་བསྐྱེམས། ཁོ་
 སྐྱོད་ན་ང་ཡང་སྐྱོད་གསུངས། བདག་འཇིན་ལ་དགྲར་བལྟས་
 ནས་སྐྱོང་བ་འདི་ལ་ཤ་པོ་སྐྱང་བའི་ཞལ་ནས། འགོང་པོ་འགོང་
 རྐྱོང་གི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་འཇིན་ལ་དགྲར་
 བལྟས་ནས། གཞན་གཅེས་པར་འཇིན་དགོས་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་སྤྱས་
 རིན་པོ་ཆེས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་

མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས། སྤར་ཡང་དྲིན་ཆེ་ལ་སྤྲ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་རག་ལས་ཏེ། ནི་བ་
 ལྟས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལ། |སངས་རྒྱས་ཆོས་
 འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། |རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། |སེམས་ཅན་
 ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་
 གང་ཟག་ལ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མཉམ་པའི་ཆོད་ཡིན་
 པས། དེ་ལྟར་དྲིན་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་
 སྤྲོད་རྗེ་དྲག་པོ་བསྐྱེམས་ནས། དེ་དག་གི་དུམ་ཁ་བདག་ལ་སྤང་
 བོད་། བདག་གི་བདེ་དགེ་དེ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། |བྱད་པར་
 དུ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་མིའམ་མི་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ན།
 གཞོད་བྱེད་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བྱས་ནས།
 རང་གི་སྤྲིག་སྤྲུག་གཏམ་ངན་ལ་མ་འཛེམས་པར་བདག་གི་དོན་
 བྱེད་བྱེད་ནས། འཁོར་བར་དུམ་ཁ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོད་བོད་། འབྲུལ་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོན་གྱི་ཉེ་དུ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པ་དང་།
 བདག་གི་ལས་ངན་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས། འདིས་བདག་ལ་གཞོད་
 པའི་སྤྲིག་པ་བྱས་པས་བྱེས་དེའི་འབྲས་བུ་དུམ་ཁ་སྤྲོད་བར་.....
 འགྱུར་བས། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འདིས་དུས་ལྟར་རིང་པོར་
 དུམ་ཁ་སྤྲོད་བོད་། སྤྲོད་བར་འདུག་པས་སྤྲོད་རེ་རྗེ་སྤྲོམ་དུ་དྲག་
 དུ་བསྐྱེམ། སྤར་ནི་ངས་འདི་ལ་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱས་འདུག

ད་ནི་འདིའི་གནོད་པ་བསལ་ནིང་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཕ་རྒྱུ་
 བསམ་ལ་གཏོང་ལེན་དྲག་ཏུ་བསྒྲུབ་ས། བྱད་པར་མིའམ་བྱི་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་ཅི་ཐོགས་ལ་འབད་ཅིང་། གང་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཕན་གདགས་མ་རྟུལ་ན་བསམ་པས་གནོད་་་་
 བྱེད་འདི་ཏུ་ཁ་དང་བྲལ། བདེ་བ་དང་ལྡན་སངས་རྒྱས་ལྟུར་ཏུ་
 འཕྱོང་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མཉམ་ཏུ་ཞི་ཐག་པ་ནས་བསམ་ནིང་། དག་
 ཏུའང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ད་ཕྱིན་ཆད་བདག་གིས་དག་བ་ཅི་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་འདིའི་དོན་ཏུ་བྱའོ་སྟེ་ཕ་འི་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །པཎ་ཆེན་ཤུག་གྱི་འུ་མ་ཐར་བཞི་ནི། ཉིན་གཅིག་གི་འཆོ་
 བ་ལས་ལྟག་མ་བྱེ་གང་ཡང་རང་དོན་ཏུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཉིན་
 ཞག་ཕྱགས་གཅིག་ལ་ཆོས་སྦྱེད་བཅུ་ཁ་ཆང་རེ་མཛད་པ་དང་།
 རྒྱུན་ངན་ཅི་བྱང་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་བ་
 གཞན་མི་བྱེད་པ་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པའི་ལན་ཏུ་ཕན་འདོགས་
 པ་དང་བཞི་ཡིན་པ་ལས། ཐ་མ་འདི་དང་ཆོས་རྗེ་གོང་ཆང་བའི་
 ཐུགས་དམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲལ་གྱི་གནོད་བྱེད་ལ་ལན་ཏུ་ཕན་
 འདོགས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་སོགས། རྒྱུས་བུ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་གནོད་ལན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་བསམ་་་་་་
 པའི་སྒྲི་ནས་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་ན་སྦྱར་བས་ཕན་
 འདོགས་པ་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་

ལས། གཞན་དོན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་
 ཏུ་བྱ། །ཀང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་
 བྱགས། །ཞིས་གསུངས་པས། གནོད་བྱེད་ལ་ཕན་སེམས་དྲག་ཏུ་
 བྱའོ། །འདི་ཡོད་ན་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དམ་ཆེག་ཀྱང་
 བལ་ཆེར་འདིར་འདུས་སོ་གསུངས།

སྒྲོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དྲང་སྒྲོང་བཟོད་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་
 ན། རྒྱལ་པོ་རྩོད་འབྱུང་སྒྲོན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པས། དེའི་ཡན་
 ལག་བཅད་པའི་ཆོ། བྱིས་ད་ལྟར་ངའི་ཡན་ལག་བཅད་པས།
 ངས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། བྱིས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་དང་སྐྱག་
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་གཅད་པར་བྱའོ། །ཞིས་དང་། ཡང་དེ་ལ་སྐྱག་
 དར་གྱི་རྒྱལ་གཏོར་བ་ན། བྱིས་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱལ་གྱིས་བགོས་པས་
 ངས་མ་འོངས་པ་ན་བྱིས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པའི་རྒྱལ་བསལ་བར་.....
 བྱའོ། །ཞིས་དམ་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་
 རྣམས་གྱིས་གནོད་ལན་ཏུ་ཕན་འདོགས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་
 པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ཞིང་སྒྲོན་
 ལམ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་སྐྱས་རིན་པོ་ཆེས། ཡན་ལག་
 བདུན་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས།
 མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་ལུལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་
 འདོད་པའི་བསམ་པའི་དོན། །དི་ལྟར་བསམ་བཞིན་འགྲུབ་

མཛད་བསྐྱེད་མེད་སྐྱབས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། །བདག་གམ་བདག་གི་བཤེས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས། །
 གནོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་གྱུར་ན། །བཟོད་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་
 སྐྱབས་གྱིས་གནོད་བྱེད་ལ། །ཅི་རུས་དངོས་པོ་བསམ་པས་ཕན་
 གདགས་བགྱི། །གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ང་རྒྱལ་དབང་གྱུར་ནས། །
 བདག་གི་ལུས་ལ་ཆ་སྤྲོལ་ཆེར་བཏོད་དེ། །འཆི་བར་ངེས་པའི་
 གནས་སྐབས་བྱུང་གྱུར་ནའང་། །དེ་ཆེ་དམ་བཅའ་འདི་ནི་དྲན་
 པར་བགྱི། །ཁོར་ལ་ཆགས་པའམ་བདག་ལ་སྤང་བ་ཡིས། །བདག་
 གི་བདག་ཀྱན་སྤྲུགས་ནས་ཉིན་གཅིག་ཙམ། །འཆོ་བའི་ཟས་ཙམ་
 མེད་པའི་སྐབས་བྱུང་ནའང་། །དེ་ཆེ་དམ་བཅའ་འདི་ནི་དྲན་
 པར་བགྱི། །འགྲོ་མང་དབུས་སུ་སྤང་མིག་ལྟན་པའི་མིས། །ཆོག་
 ངན་བཟོད་པར་དཀའ་བས་དམའ་ཕབ་ནས། །གནོད་པ་
 འདེགས་པའི་སྐབས་བྱུང་མེད་བྱས་ནའང་། །དེ་ཆེ་དམ་བཅའ་
 འདི་ནི་དྲན་པར་བགྱི། །གང་ཞིག་ཐོས་ན་བདག་ལ་འགྲོ་ཀྱན་
 གྱིས། །ཁྱིལ་བར་འགྱུར་བའི་གྲགས་ངན་མི་ཟད་པ། །སྤྲུགས་
 བཅུར་བསྐྱགས་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་གྱུར་ནའང་། །དེ་ཆེ་དམ་
 བཅའ་འདི་ནི་དྲན་པར་བགྱི། །བདག་ལ་ཉེས་སྦྱོན་ཡོད་དམ་མེད་
 ཀྱང་རུང་། །མཐོ་དམན་མཉམ་པ་སུ་ཡང་རུང་བ་ཡིས། །གནོད་
 པའི་ནམ་པ་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཆེ་དམ་བཅའ་འདི་ནི་དྲན་

པར་བཀྱི། །བདག་གི་མཐུན་སྦྱོགས་རྣམས་ལ་གཞན་དག་གིས། །
 གནོད་པ་བྱས་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་གྱུར་ནས། །ཆགས་སྤང་དབང་
 གིས་བདག་སེམས་འབྱུགས་གྱུར་ནའང་། །དེ་ཆེ་དམ་བཅའ་འདི་
 བློ་དྲན་པར་བཀྱི། །བདག་གི་ལུས་དང་སྦྱོག་ལ་གནོད་བྱེད་པ། །
 དེ་དག་ཆེ་རིང་ནད་མེད་དགྲ་དང་བྲལ། །ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པ་ཀྱན་སྤངས་ནས། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་འཇིག་བྲལ་བ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །
 མཐུ་འམ་འཇབ་བྱས་བདག་གི་ལོ་རྒྱུ་ཉེ། །དཔལ་འབྱོར་ཕུན་
 ཚོགས་ཚོག་ཤེས་སློ་དང་ལྡན། །འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་དག་ལ་
 ལོངས་སྤྱད་ནས། །ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་མྱུར་
 ཐོབ་ཤོག །བདག་གི་དགེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། །ཅི་
 བསམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་གྲུབ་གྱུར་ནས། །བར་དུ་གཙོད་
 པའི་བདུད་བཞི་རབ་བཙོམ་སྟེ། །སྤྱལ་སྐྱ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་ཀྱན་དོན་
 བྱེད་ཤོག །བདག་གི་ཡན་ལག་གཙོད་པར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །ཉོན་
 མོངས་དུ་ །ཁ་བདག་གིས་གཙོད་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཆུ་ཐོར་
 འདོར་བར་བྱེད་ན་དེ། །འཁོར་བའི་ཆུ་ལས་བདག་གིས་སྤྱལ་བར་
 ཤོག །བདག་ནི་བཙོན་རར་འཆིང་བྱེད་དེ་དག་གི། །བདག་ལྟའི་
 འཆིང་བ་བདག་གིས་གཙོད་པར་ཤོག །བདག་གི་བདེ་བ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །ཟག་མེད་བདེ་ལ་བདག་གིས་
 འགོད་པར་ཤོག །བདག་ལ་དུ་ །ཁ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི། །དུ་ །ཁ་

རྒྱ་མཚོ་བདག་གིས་སྐྱེས་པར་ཤོག །མདོར་ན་སྤྱི་ཡིས་དངོས་སམ་
 བསམ་པ་ཡིས། །བདག་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་གནོད་པའི་ལས། །
 བྱས་དང་བྱེད་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་དག་གི །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནོད་ལན་དུ་
 སུན་འདྲིགས་པའི་དམ་བཅའ་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱ་ཞིང་འབྲལ་དུ་
 ལག་ལེན་ལ་ཡང་སུན་ཅི་ཐོགས་བྱའོ། །

ཡང་དངོས་སྤྱི་གྲགས་ངན་དང་སྦྱར་བ་བཏབ་ཀྱང་མི་ཁྱོ་བ་
 སྤང་ཐང་པ་ལྟ་བུ་རེ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཁོང་ལ་བྱིས་བདག་སྤྱུག་པ་
 ཞིག་གིས་བྱ་མ་སོས་པ་ལ། ཐེངས་ཤིག་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་མོ་ཕྱིས་
 བྱས་པས། དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་གི་བྱ་ཡིན་བྱས་ན་སོས་པར་
 འདུག་ཟེར་བས། ཁོ་བོའི་ཆུང་མས་བྱ་དེ་ཁོང་གི་བྱ་དུང་དུ་བཞག་
 ཏེ། བྱེད་རང་གི་བྱ་དེ་ན་ཡོད་དོ་བྱས་ནས་འབྲོས་ཐབས་སྤྱི་བྱས་
 སོང་བས། ཁོང་བས་ཅིའང་མི་གསུང་བར། བྱ་མེད་གཞན་ཞིག་
 ལ་བཅོལ་ནས་གསོས་པས་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར། ལོ་འགའ་
 སོང་ཅ་ན་ཕ་མ་གཉིས་འོངས་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་འབྲལ་བ་
 ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་བྱ་སྤངས་ཟེར་བ་དང་། སྤྱི་བྱར་བ་ལའང་ཕྱག་
 འདྲི་གིས་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། དེས་ན་གྲགས་པ་
 ངན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་མི་ཁྱོ་སྐྱེས་དུ་བསམ་པར་
 བྱའོ། །མ་ཉིས་ཀྱང་ཉིས་པར་ཁས་སྤངས་ན་སྤིག་པ་འཇོག་དེ། རྩ་

སྒྲིང་རུ་དག་སྒྲིང་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ར་བརྟུངས་པའི་ཚ་རུ་བྱེན་
 པས། སྒྲེར་མ་པོར་བའི་ཁག་བྱང་ནས། མཁན་པོ་ལ། བདག་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་དྲག་ཁྱེས་པས། ཁས་ལོངས་ལ་མང་ར་བསྐྱེལ།
 རྒྱལ་གྱིས། ད་གཞོན་གཙང་སར་ཐོན་པར་འདུག་གིས་གསུངས་
 པས། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པས། དེའི་རུབ་མོ་སྒྲིག་པ་མང་
 པོ་དག་པའི་རྟགས་བྱང་། བྱིས་གཞན་ནས་སྒྲེར་མའི་ཚད་ཚད་
 བྱང་སྟེ། ཁོང་གཙང་སར་ཡང་ཐོན་པས་མཁན་པོ་ལའང་མོས་སུ་
 སོང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲེས་གསུངས། ཡང་གཞོན་
 བྱེད་ལྟ་འདྲེ་ཡིན་ན། ངས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་
 སྟགས་པ་ཚོས་འཐུངས་པས། དེའི་ལན་རུ་བདག་གི་ཤ་ཁྲག་ལ་
 སྟགས་པ་བྱོད་ལ་སྒྱེན་པར་བྱའོ་སྟུང་རུ་བསམ་ལ། གཞོན་བྱེད་
 དེའི་མཆུན་རུ་རང་གི་ལུས་སྒྲོས་ཁ་བྱེ་སྟེ། བདག་གི་ཤ་ཁྲག་རུས་
 པ་ལ་སྟགས་པ་གང་འདོད་ཚོ་སྟུང་རུ་སྒྲོས་ལིང་གིས་བསྐྱར་ཞིང་
 ངག་རུའང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞོན་བྱེད་དེས་བདག་གི་
 ཤ་སྟགས་ཚོས་པས་བཀྲེས་སྐྱུང་སྟགས་ཞི་ནས། ལུས་སེམས་ཟག་
 མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་འབྱུངས་
 པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་ཤ་ཁྲག་ཟ་བའི་ལྟ་འདྲེ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། བདག་གི་ལུས་སྒྲུར་ལྟར་བྱེན་པས་ཐམས་ཅད་
 ཚེམས་ནས་བདེ་ཞིང་དག་བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ན་ཉེས་

བ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱང་འདུག་པས། དེ་ལ་
 དགར་བལྟས་ལ་གནོད་པ་ཅི་འབྱོལ་བྱ་ཞིང་། བན་བདེ་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཅན་ལས་བྱང་འདུག་པས། དེ་ལ་གཉེན་དུ་བལྟས་ལ་
 བན་ཅི་ཐོགས་བྱེད་དེ། སྤང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། ངས་ཅི་ཙམ་
 པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞལ་བྱེ་ནས་བལྟས་ཀྱང་། སྦྱོན་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་པའི་ཡིན་
 པར་འདུག དེའི་གནད་ཀས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་གཏོང་།
 བྱིང་དང་བྱབ་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱ་མེད་.....
 གསུངས། ཉན་མོངས་པ་དང་བྱི་ནང་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་གནོད་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དུམ་ཁ་གང་བྱང་ཡང་། ཉན་མོངས་པ་དང་དུམ་ཁ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཡིན་.....
 པས། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད། ཀྱན་ཇོ་བོ་དེ་
 ལྟར་སྤང་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་མེས་ཆོག་པའམ་རྒྱས་ཁྱེར་ནས་ཉམ་.....
 ཐག་པ་ལྟར་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བབྱང་བས་ལན་པ་ཡིན།
 འོན་དམ་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས།
 ཉན་མོངས་སམ་དུམ་ཁ་དེའི་ཇོ་བོ་ལ་བལྟས་ན། དེ་དང་ཕོ་གང་
 ནས་ཀྱང་མ་སྦྱེས་པས་སྦྱེ་མེད་ཆོས་སྦྱ་ཡིན། མ་སྦྱེས་པ་ལ་འགག་
 རྒྱ་མེད་པས་འགགས་མེད་ལོངས་སྦྱ་ཡིན། སྦྱེ་འགགས་མེད་པ་ལ་
 བར་དུ་གནས་པ་མེད་པས་གནས་མེད་སྦྱལ་སྦྱ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཇོ་

བོ་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པས། འབྲུལ་སྤངས་སྐྱ་
 བཞིར་བལྟ་བ་འདི་སྐྱ་བཞི་ངོ་སྤྱད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ་.....
 གསུངས། པཎ་ཆེན་ཤུག་གྱི་འཁོར་མ་ཐར་བཞིའི་ནང་ནས། རྒྱུན་
 ངན་ཅི་བྱང་ཡང་སྟངས་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལྟར་འོ་སྒྲུལ་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་
 འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཅི་བྱང་ཡང་སྟངས་ཉིད་བསྒྲུབ་ན་བསྐྱེད་
 བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་ཨུ་དེ་མའི་ཞལ་ནས།
 སྟངས་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲུབ་བྱས་ན། །འཆི་བདག་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་
 ཏེ། །བདུད་རྒྱུས་བྱེ་བ་དག་གིས་ཀྱང་། །གནོད་པར་འགྱུར་བར་
 ག་ལ་སྤྱིད། །གསུངས།

སྤྱོད་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་བྲག་དམར་ཁྱུང་ལྱང་ན་.....
 བཞུགས་དུས། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བེ་རྒྱ་ཡ་ཀའི་ཨ་ཅ་ར་བདུན་
 ཏུ་བརྩུས་ནས་སྐྱགས་འཆོལ་དུ་བྱུང་དུས། ཁྱོ་མོའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་
 ངང་ནས་སྐྱགས་བཞུས་རུང་མ་སོང་། སྟངས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྲགས་ལ་
 འབྲུངས་ནས་ཆོས་བཤད་རུང་འགྲོར་མི་འདོད་པའི་ཆེ། བྲགས་
 ལ་ང་ལ་སྟོ་བྲག་མར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད་
 ཅིང་། རང་སེམས་འོད་གསལ་སྟངས་པར་ཁོ་བྲག་ཆོད་པ་ལ།
 གདོན་བགེགས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཟུང་ནས་སོང་ན་དགའ་བ་འདི་.....
 བྱེད་དོན་མི་འདུག་དགོངས། མི་འཇིགས་པའི་གདེང་མདོན་དུ་
 བྱུར་ནས། ལྟ་བ་གདེང་དང་ལྟན་པའི་མགུར་གསུང་བཞིན། ནང་

ཏུ་ཐལ་གྱིས་བྱོན་པས། ཡ་ཙ་ར་རྣམས་འཇིགས་སྐྱུག་དངངས་
 རས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པའི་མཐར། གཅིག་པོ་ཡང་རྒྱང་
 འཁྱབ་འབྱེལ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་མེད་པར་སོང་། ཡང་སྔོན་སྔོན་
 ཆེན་པ་ཞིག་ བྲག་ཕྱག་འདྲེ་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་པའི་འདྲེ་མོ་ཞིག་
 བྱང་ནས། མ་སྔོན་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་སྟོང་ཉིད་སྔོན་བཞིན་
 བསྐྱད་པས། འདྲེ་མོ་ཕྱིར་ལོག་ནས་འདྲེ་དམག་མང་པོ་ཁྲིད་
 འོངས། ཐོག་མར་རྩོམ་ཆར་ཞིག་ཕབ་ནས་ནང་ཏུ་འོངས་ནས་འདྲེ་
 གཅིག་གིས་མི་ཁོ་གང་ན་ཟེར་ཆོ། ད་ཅི་འདི་ན་ཡོད་དེ་ད་མི་
 འདུག་ཟེར། སྔོན་ཕྱག་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ཆོ། འདྲེ་མོ་ཁར་མ་
 ཞིག་ན་རེ། རེ་ཡོད་རེ་མེད་པ་ཞིག་གིས་རྩོམ་རྩེས་བརྒྱབ་ནས་ངའི་
 མིག་ཡ་ཅིག་འདི་ཡང་བཅར་བ་ཡིན་པས། ད་བསྐྱད་ན་མི་བཟང་
 འགྲོ་འགྲོ་ཟེར་ཐམས་ཅད་སོང་སྐད། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྔོན་ན་
 ལྷ་འདྲེས་གཞོན་པར་ཡང་མི་རུས་པས་སྟོང་ཉིད་བསྔོན་པ་གལ་
 ཆེའོ། །གཞན་ཡང་གཞོན་བྱེད་འདིས་བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཉིས་སྦྱང་བའི་སྐུལ་མ་བྱང་བས་བཀའ་དྲིན་ཆོ། བདག་གཉིན་
 པོ་དང་བྲལ་ནས་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཆོར་བ་ལ་འདིས་སྐྱན་
 པས། སྤྱ་མའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཡིན་སྟུང་ཏུ་བསམ། ཡང་
 མཛོ་ནད་ལ་སོགས་ཏུ་ ཁ་དྲག་པོ་བྱང་ན། ཏུ་ ཁ་འདི་མེད་ན་
 བདག་ཆོ་འདིའི་ཤོམ་ར་ལ་སོང་ནས་ཆོས་མི་དྲན་པར་འདུག་པ་

ལ། འདིས་ཚས་དྲན་དུ་བཅུད་པས་འདི་སླ་མ་དགོན་མཚན་གི་
 འཕྱིན་ལས་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ། མདོར་ན་སླ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལྟར། གཞོན་བྱེད་དམ་དུ་ཁ་འདི་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས། བདག་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྐྱེ་བར་འདུག་
 པས། འདི་དག་གིས་གོ་བཅད་སྟམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་མོ། །
 བདག་ལ་དུ་ཁ་བྱང་བ་ན་འདི་མེད་ན་དགའ་སྟེ་སྟམ་པའི་.....
 བསམ་པ་འབྱུང་བས། དེའི་ཆེ་བྱེད་གྱིས་དུ་ཁ་མི་འདོད་ཅིང་
 བདེ་བ་འདོད་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གསོགས་ཤིག་བྱས་པའི་.....
 བརྟེན་ཡིན་གྱིས་སྟམ་པ་བྱས་ལ། སླ་མ་དགོན་མཚན་གི་མཚན་པ།
 དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར། འབྱུང་པའི་གཏོར་མ་སོགས།
 མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་ཚོགས་བསོག་པ་ལ་.....
 འབད་ཅིང་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། སླ་མ་དང་དགོན་
 མཚན་ལ་མཆོལ་ལུལ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་ནས། བདག་ན་
 བ་ལེགས་ན་ན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སོས་པ་ལེགས་ན་
 སོས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཤི་བ་ལེགས་ན་ཤི་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་བ་
 གདབ་པོ། །བྱེད་དུ་ཁ་མི་འདོད་ན་དུ་ཁའི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་སྤངས་
 ཤིག་བྱས་པའི་བརྟེན་ཡིན་སྟམ་པ་བྱས་ལ། སྤར་བྱས་གྱི་སྒྲིག་པ་ལ་
 འགྱུར་པ་ནམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྐྱབས་དང་། བྱིན་ཆད་སྒྲིག་

ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟུང་པ་ཉེས་པ་ལས་ཕྱི་ལ་པའི་སྟོབས་དང་།
 དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་དང་། གཟུངས་
 སྟགས་བྱུང་པར་ཅན་རྩོས་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་
 ཏེ། སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ས་སྟེག་པ་བཤགས་པ་ཆོད་ཏུ་སྦྱོང་བར་
 བྱེད། །གདོན་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་བདག་གིས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱང་བའི་གྲོགས་བྱས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
 ད་ཏུང་སེམས་ཅན་གྱི་དུམ་ཁ་བདག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་ཏུ་.....
 གསོལ། ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་མི་རུས་
 ན་གཏོར་མ་བྱེན། བྱམས་སྦྱང་རྗེ་སྟོམས་ལ། ངས་སྦྱོང་ལ་འཕྲལ་
 དང་ཡུན་ཏུ་གང་ཕན་བྱ་ཡིས། ངའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་མ་བྱེད་
 ཅིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱེད། །ཆོས་སྦྱང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 འགལ་སྦྱེན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་སྦྱེན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་
 པོ། །ནད་གདོན་དང་དགྲ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་བྱར་བ་བྱུང་ནས་
 དུམ་ཁ་དྲག་པོ་བྱུང་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྟུག་
 བསྐལ་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་ནམས་སྦྱང་རེ་རྗེ་
 སྟུང་ཏུ་བསམ་ལ། དེ་དག་གི་དུམ་ཁ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཁུབ་
 ཀྱིས་བསྟུ་ཡང་གཞོད་བྱེད་འདིས་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཉིས་སྦྱང་བའི་གྲོགས་བྱས་པས། སྤེམ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟུང་

དུ་བསམ། ཡང་དུ་ཁ་བ་མཐོང་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་སྒང་ཞིང་། རང་
ངམ་གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་ན། གཞན་གྱི་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་ཞེ་.....
ཐག་པ་ནས་བསམ་མོ། །ཁྱེན་ངན་ལམ་དུ་བྱ་ཐབས་འདི་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་རེ་དོགས་གཉིས་འགོག་པ་ཡིན་པས། མཐར་ཐུག་རེ་
དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་སྐྱེལ་ཡང་། ད་ལྟའི་དུས་སུ་
དག་ཟུན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སྦྱར་བ་ཤིང་འཁྱོག་པོ་སྤྲོད་བ་དང་
འདྲའོ་ཞེས་སྒྲུང་རི་ཐང་པས་གསུངས་སོ། །

སྐྱས་པ། ཆོས་རབ་འབྱེད་པའི་སློ་གྲོས་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཆོས་
རྣམས་ཀྱན་གྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ཆོས་དབྱེངས་དང་
ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་
མ་མཆོད། །ཆོས་ཆོག་ལྷག་པར་སྤྲོ་བའི་བར་སྐབས་རེ། །ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་ཡོད་ན་ལྷག་པར་སྦྱན། །དེ་ཕྱིར་གོང་དུ་བཤད་པའི་
མདོ་འགག་རྣམས། །སྤྲར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྤྲོ་བར་བྱ། །
སྤྲོད་བཅུད་ཤིག་པའི་འབྲས་བུས་གང་བའི་ཆོ། །ཁྱེན་ངན་བྱང་
ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་གཅིས། །ལྷག་བསྐྱེལ་རང་ཉིད་གཅིས་པར་
བབྱང་ལས་བྱང་། །བདེ་སྦྱིད་གཞན་རྣམས་གཅིས་པར་བབྱང་
ནས་ཡོང་། །གནོད་བྱེད་རང་གི་ཆོ་སྤྲོད་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཉོན་
མོངས་གདོན་གྱིས་སྦྱས་ནས་ངོ་མ་ཤེས། །བྱ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་

སྒྲིང་རེ་རྗེ། །གནོད་བྱེད་དག་འདིས་ཆེ་སྒྲོན་མ་བྱས་དུས། །བྱ་
 ངའི་དོན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔག་མེད་ཟུང་། །ད་ཡང་བྱ་ངའི་ལས་
 གྱིས་ཁོ་བསྐྱེད་ནས། །ད་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་ཕྱི་མ་རུ། །སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཟུང་ངེས་ཤིན་དུ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །བདག་ལ་གནོད་པའི་ལན་
 དུ་བྱམས་པ་དང་། །སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམས་གྱུར་
 བ། །ཆོག་ས་ཆོག་ས་སྒྲིབ་བྱང་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་པར་འགྱུར། །ད་
 ལ་གནོད་པར་མི་འདུག་པར་པར་འདུག། །སྒྲུལ་དུ་དྲིན་གཙ་མི་
 དང་ཕྱི་ཉ་བུ། །དངོས་སུ་ཡོད་ན་པར་ཐོག་ས་གང་རུས་བུ། །མེད་
 ན་ཡིད་གྱིས་གཏོང་ལེན་ཡང་ཡང་བུ། །མི་ལམ་སྐབས་སུ་མེས་
 ཆོག་རྒྱས་ཕྱིར་ནས། །ཉམ་ཐག་པ་ཉམ་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་བྱང་
 ཡང་། །འབྲུལ་སྤང་ཅམ་ཡིན་རང་བཞིན་གྱུབ་པ་མེད། །ཉོན་
 མོངས་སྤྱད་བསྐྱེད་འོ་འོ་བསྐྱེད་ཅ་ན། །གང་ནས་མ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །མ་སྒྲིལ་པ་ལ་འགགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། །སྒྲིལ་
 འགགས་གནས་པ་མེད་པ་སྤྱུལ་པའི་སྒྲུ། །དེ་རྣམས་དབྱེར་མེད་འོ་
 འོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། །ཉོན་མོངས་སྤྱད་བསྐྱེད་འོ་འོ་སྤྱོད་བཞི་རུ། །བསྐྱེད་
 སྤྱོད་བཞི་འོ་སྤྱོད་གང་མས་པ་ལགས། །ཤེས་ན་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཉིས་པོ་སྤྱོད་པའི་གྲགས་ཡིན་འོ་མཚར་ཆེ། །
 སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་ན་སྒྲུལ་པ་སྒྲིལ་པའི་ཆོ། །འོ་ན་དེ་རྒྱ་ཕྱིག་པ་སྤྱོད་
 དགོས་པའི། །བརྟེན་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་སྤྱར་བྱས་འགྱུར་པ་དང་། །ཕྱིན་

ཆད་མི་བྱེད་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱ། །བདེ་བ་ཡོད་ན་སྟམ་པ་
 རྒྱུས་ཅ་ན། །འོ་ན་དེ་རྒྱ་ཚྭ་གས་བསྟག་བྱ་དགོས་པའི། །བརྟེན་
 ཡིན་སྟམ་དུ་མཆོད་སྦྱོན་གཏོང་བ་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 རྒྱ་ནས་ཚྭ་གས་བསྟག་བྱ། །གཏོན་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །སྦྱང་བའི་གྲོགས་ལྷན་མཛོད་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱ། །ཆོས་
 སྦྱང་མཆོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འགལ་སྦྱོར་ཞི། །མཐུན་སྦྱོར་འགྲུབ་པར་
 མཛོད་ཅེས་འབྲིན་བཅུལ་བྱ། །སྟོ་བུར་ནད་གཏོན་དག་སྟགས་
 རྒྱག་བསྟུལ་རིགས། །རང་ངམ་གཞན་ལ་བྱང་བ་མཐོང་ཐོས་ཆོ། །
 འདི་འདྲའི་རྒྱག་བསྟུལ་ཡོད་ཆད་སྦྱང་རེ་རྗེ། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱག་
 བསྟུལ་ཡིད་ཀྱིས་རང་ལ་བསྟུ། །དཔེར་ན་རྩ་ཤིང་ཅི་ཅམ་མང་ན་
 ཡང་། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟར། །གཞོན་བྱེད་
 རྒྱག་བསྟུལ་ཅི་ཅམ་བྱང་ན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་
 བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །ཞིས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ།།

དཔེ་པ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་
 སྐུ་རིན་པོ་ཆེས། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟླ་བ་འདི་དང་། ལ་འདི་
 དང་། མ་ཤིའི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །ཞིས་སྟོས་འཕེན་པ་དྲག་
 པོ་ཡང་ཡང་བྱའོ་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་བྲག་

དཀར་རྩ་སྤྱོད་པའུགས་དུས་སྟེ། བདག་ཉམས་རྟོགས་བྱང་པར་
 ཅན་གཅིག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་རི་བྱོང་འདིར་ལྷགས་གིར་ཤི་རུང་།
 དད་ཟས་དང་གཤིན་ཟས་ཀྱི་ཐལ་བ་འགམ་ཐེར་མི་འབབ།
 འཕྱགས་གིར་ཤི་རུང་གོས་ཐེར་མི་འབབ། རྒྱུ་གིར་ཤི་རུང་འདྲ་
 འཛི་དང་གཡེང་བའི་ལས་མི་བྱེད། བ་ཉླ་ཤི་རུང་སྐྱོན་ཐུན་གཅིག་
 གི་ཐེར་ཡང་མི་འབབ། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྐྱབ་ཐེར་ལུས་འགྲལ་བ་
 ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྒྲིག་སྐྱེས་ཡེངས་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་.....
 བསྐྱབ་པོ། །བདག་གི་དམ་བཅའ་འདི་རྣམས་འགྲུབ་པར་སྒྲུ་མ་ཡི་
 དམ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་
 རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་འདི་
 རྣམས་ལས་འགལ་ན་སྐྱབ་པ་མི་བྱེད་པའི་མི་ལུས་པས་ཤི་བ་སྐྱེད་
 པས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་དམ་བཅའ་ལས་འགལ་མ་ཐག་དུ་ངའི་
 སྒྲིག་ཆོད་ཅིག སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱིས་བྱི་མར་དམ་པའི་ཆོས་དང་
 མཇལ་ནས། སྐྱབ་པ་བྱེད་ཀྱས་པའི་མི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱོན་གྱིས་
 སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་དམ་བཅས་ནས་དམ་བཅའ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐྱེ་.....
 འདི་སྤངས་སོ། །རྗེ་རྒྱ་རྩེའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཐར་པའི་ལམ། །སྤང་རི་
 བྱོང་ཕྱིན་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདུད་འཛིག་རྟོན་གྱི་གཡེང་
 པས་མི་གཡེང་བར། །སྒྲིམ་མཉམ་གཞག་གི་བསམ་གཏན་འཕེལ་
 བར་ཤོག །ཁི་གནས་ཀྱི་རྗེང་ལ་མི་ཁེན་པར། །ལྷག་མཐོང་གི་མེ་

ཉིག་འབྲུངས་པར་ཤོག །སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཅབ་ཅུབ་མི་ལྡང་བར། །
 སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག །སྤྱོད་ཁང་དུ་ཡིད་གཉིས་མི་
 སྤྱོད་བར། །ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བདུད་
 རིགས་ཀྱིས་བར་ཆད་མི་རུས་པར། །རང་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་
 འདྲོང་བར་ཤོག །ཐབས་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་སྤྱོད་བར། །པ་རྗེས་བུ་
 ཡིས་བེན་པར་ཤོག །རྗེ་མི་བསྐྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྤང་
 རི་ཁྲོད་བེན་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཁིས་སྦྲོན་ལམ་བཟབ་ནས་
 དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་མཛད་ནས་ལོ་དུག་བསྐྱེམས་པའི་མཐར་.....
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་.....
 རུས་པ་བུང་།

སྤྱོད་ངོ་བོ་རྗེ་མངའ་རིས་སུ་ཐེབས་དུས། ལོ་རྩྭ་བ་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོས་ཆོས་མང་པོ་ཁྱས་སོ། །ངོ་བོས་ངའི་ལོ་རྩྭ་བ་ལ་འགྲོ་
 དགོས་གསུངས་པས། དབུ་དཀར་པོར་སོང་བ་བསྟན་ནས། ད་
 སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱེད་པར་ཁྱས་པས། འོ་ན་དེ་ལྟར་གྱིས་གསུངས།
 དེར་ཁོང་གི་སྤྱོད་ཁང་གསུམ་རིམ་སྒོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། སྒོ་འདིའི་
 ནང་ཡན་ཆད་དུ། མི་དགེ་བ་དང་། ཆོས་མིན་དང་། རང་འདྲོད་
 ཀྱི་ཉོག་པ་སྤྱོད་ན་ཆོས་སྤྱོད་ནམས་ཁྲོས་པས་མགོ་ཚལ་བར་ཁོས་
 ལ། བྱེ་མར་མནར་མེད་དུ་སྤྱར་ཅིག་ཅེས་མནའ་པོར་ནས་
 བསྐྱབས་པས་ལོ་དུག་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །དེས་ན་

ཚེས་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་དམ་.....
 བཅའ་ཞི་མནའ་པོར་ནས་སྐྱབ་པ་གལ་ཆེའོ། །གཞན་དུ་འགྲོ་ཡང་
 ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར། སྤྱིང་དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་ལེན།
 སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་སོང་ན་རྒྱེན་ངན་པ་རེ་འབྱུང་.....
 གྲང་སློ་སླྱང་མི་འཆར་ཏེ། སྐྱུར་མོ་ལྷང་ན་རྩོ་གདན་བཟང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ། དུས་མི་བདེ་བ་ཞིག་གི་དུས་སུ། ཉེན་གཅིག་རྒྱ་
 འགྲུལ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་བས། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ།
 དེང་སང་གི་དུས་མི་བདེ་ལུགས་འདིས་དེ་རིང་ཡང་ཅི་ཡོད་མི་.....
 ཤེས་ཏེ། མི་འདོད་པའི་རྒྱེན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཚེས་མ་ཤོར་བ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཕྱིན་པས། འཇིགས་
 སར་མི་ངན་མང་པོ་རུབ་གྱིས་བྱུང་བས། དང་པོ་སྟོང་ཉེད་པ་
 ཞིག་བྱུང་། དེའི་རྗེས་ལ་ད་ནང་གི་དམ་བཅའ་དྲན་ནས། བྱིང་
 རང་ལ་འབྱེར་རྒྱ་གང་འདུག་བྱིར་ཅིག་བྱས། ཁོང་ཚོའི་གསེབ་དུ་
 ཕྱིན་པས་ཐུགས་བདེ་འཕོལ་གྱིས་སོང་གསུངས། དེས་ན་དུས་
 རྒྱན་དུ་སློ་སླྱང་གི་ནང་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱུང་རྒྱབ་གྱི་.....
 སེམས་གཉིས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་བུའོ་སྟམ་པའི་སློས་.....
 འཕེན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་གཏང་བར་བུའོ། །རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་
 ཆེས། སྐྱ་ཆེ་ཤིལ་པོར་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱུང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ལ་སློ་
 སྐྱངས་པ་ལྟར། ཐུན་དང་ཐུན་མཆམས། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་

སྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་སྒྲོ་སྒྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུངས་ཀྱང་
 རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ་ན་སྐབས་རེ་རེ་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་མི་མེད་.....
 ལྷུང་སྒྲིང་ངམ། ཡང་ན་གཞན་གྱི་སྐད་མི་གོ་བའི་བྱག་པ་ཐུག་
 རིང་ཆོར་ཐྱེན་ནས། རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲ་མ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱམས་ལ། སྒྲ་མ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཐུག་མཁྱེན། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱམས་ཀྱང་
 རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ་བའི་ལས་ངན་དྲེད་པོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་.....
 གཟིགས། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་
 ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐད་ངན་བརྟོན་ནས་
 དུ་དག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ནས་རྒྱང་པ་གཡས་ཀྱི་ཕུས་
 མོ་ཡར་བྱེན་དུ་བསྐྱངས། གཡོན་གྱི་ཕུས་མོ་མར་ས་ལ་ཕབ།
 ལག་པ་གཡས་ཀྱི་ཕུ་མོ་ཕུས་མོར་བཅུགས་ཏེ་ལག་སོར་རྣམས་.....
 འགྲམ་པ་ལ་སྒྱུར། གཡོན་གྱི་སོར་མོ་རྣམས་ཕུས་མོ་ལ་བཀའ་སྟེ།
 ཟུང་ན་གྱི་འདུག་སྒྱུངས་བྱས་ལ། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྱུག་བསྐྱེལ་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་....
 སྒྲིང་དུ་སྒྱུངས་ནས་རང་གིས་ཟུང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 མདོན་སུམ་དུ་ཕྱོད་མཁན་གྱི་མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་.....
 རྣམས་ཀྱི་ཉིན་རེ་ཅམ་གྱི་སྒྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་སུ་ཞིག་གིས་བཟོད་.....

སྟིང་རེ་རྗེ་སྟུང་དུ་ངག་དུ་ཡང་། ངའི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་
 འདི་རྣམས་སྟིང་རེ་རྗེ། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཐུག་མཁྱེན། པ་མ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས་ཞེས་སྐད་ངན་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་དུ་ཞིང་། དུ་རྒྱ་མི་
 ཡོང་ན་ཡང་ཡོང་བ་ལྟར་བྱས་ཡུན་རིང་དུས་ན་ནམ་ཞིག་དུ་རྒྱ་
 ཡོང་སྟེ་སྒྲ་མ་གོང་མ་འགའ་རེས། སྟུ་རྒྱ་བྱས་ན་སྟུ་མགོ་ཆོས་རྒྱ་
 བྱས་ན་ཆོས་མགོ་བེར་བ་དང་། དུ་བའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་དུ་བྱོ།
 རྟོད་པའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་རྟོད་བྱོ་བེར་བ་ལྟར། སྐབས་ཐོག་དེར་
 རྒྱ་ལ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 མ་སྟེས་ཀྱང་སྟེས་སོང་བ་ལྟར་བྱས་དུས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེན་
 འབྲེལ་ལ་རག་ལས་པས། སྐབས་ཤིག་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་
 སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་གསུངས།

སྟུན་སྡི་རི་བྲག་པོ་བྱ་བ་སྟུན་གཉིས་ཀྱིས། དགོ་བཤེས་སྟུན་
 པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཉན་དུ་འོངས་པས། སྟུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་
 ནས། རྒྱ་གར་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་འཇུག་པ་གཅིག་བྱ་བ་
 དང་། བྱེ་རོལ་པའི་འཇུག་པ་རྣམ་པ་བདུན་བྱ་བ་ཡོད་བེར། རང་
 ཅག་སྒྲ་མའི་མན་ངག་སྟོམས། མན་ངག་གང་ཡིན་ན་འཆི་བ་དང་
 ལས་འབྲས་མང་དུ་སྟོམས་ལ་རྩལ་ཁྱིམས་དག་པར་བྱ། བྱམས་པ་
 དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བསྟོམས་ནས། དེས་

འཕངས་པའི་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཚྲགས་གསོག་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་མན་.....
 ངག་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྟོན་པ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་
 ཟུས་པ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་གསུངས། ཁམ་པ་དཔལ་འབར་གྱིས་འགྲོ་
 ཚས་ཟུས་པས་ཀྱང་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་འཆག་
 ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་
 གཞོན་དུས་ལྷས་སེམས་ལ་སྦྱངས་པ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་བ་ཡིན།
 རང་ཅག་སྤྲ་མའི་མན་ངག་སྒྲིམས། མན་ངག་གང་ཡིན་ན་འཆི་བ་
 དང་ལས་འབྲས་མང་དུ་བསམས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པར་བྱ།
 བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་སྒྲིམས། དེས་
 འཕངས་པའི་ཚྲགས་སྒྲིམ་ཚྲགས་ནས་གསོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཚྲགས་ནས་
 སྦྱངས་པ་དེ་མན་ངག་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཉིས་སྒྲིམ་པ་དང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ཅི་རུས་པའི་ཚྲགས་.....
 གསོག་པར་བྱའོ། །ཚྲགས་གསོག་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མའི་ཞལ་སྟོན་
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ། དག་འདུན་བསྟེན་བཀྱར། ངན་སྦྱང་ལ་
 སྦྱོར་གཏོང་བྱ་ཞིང་བྱུང་པར་ཚྲགས་ཆུང་དུས་ཚྲགས་གཉིས་བདེ་
 བྲག་དུ་རྗོགས་པའི་ཐབས་གཏོར་མ་བཏང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ།
 སྟོན་གྲོང་བྱིར་སེར་སྦྱུའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། གཙུང་དགའ་པོས་ཚས་
 ཡོད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པའི་དུང་དུ་ནམ་གྱི་ཆ་སྦྱང་ལ། ཡི་དྲགས་
 ཁ་ལ་མེ་འབར་བ་འཛིགས་ཤིང་སྦྱི་གཡའ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁྲོད་

ད་ཉི་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བ་ཡོད། དེའི་བས་སྐལ་ཡིན་ཟེར་བས།
 དགའ་པོ་བྲེད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱས་པས། སྟོན་པས་
 གཟུངས་སྐགས་གཟི་བཟིང་ཆད་མེད་པའི་གཏོར་མ་འདི་སྐྱངས་
 གསུངས་ནས། དགའ་པོས་གཏོར་མ་བཏང་བས་དུས་མ་ཡིན་
 པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་
 བརྟེས་པར་གསུངས། སྟོན་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ལྡན་རི་པ་ཞེས་པ་
 ཞིག་གིས། གཏོར་མ་གཏོང་བའི་དུས་སུ། མི་མ་ཡིན་ཕྱ་ཚ་མང་པོ་
 སྐྱ་གར་བྲེད་ཅིང་ཅེད་མ་བྲེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལས་བྱིས་དེ་རྣམས་དུ་
 བ་ལ། བྲིད་རྣམས་ཅི་ལ་དུ་བྱས་པས། བྲིད་ད་ཞག་བདུན་ནས་
 འཆི་བར་འདུག་པས། དེད་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྟེར་མཁན་མི་
 ཡོང་བ་འདུག་པས་དུ་བ་ཡིན་ཟེར་སྐད། དེ་ལ་ཐབས་མེད་དམ་
 བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཐབས་ཡོད། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱངས་ཤིག དེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དདུལ་རྒྱ་ཡོད་པས་སྐྱངས་ནས་སྟོན་གྱིས། དེའི་བརྒྱུད་
 ཡོན་གྱིས་ཤིག་དང་ཆེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བས། རྣལ་
 འབྱོར་པས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ཆད་པོ་གཏོར་མར་བཏང་.....
 བས་ཆེ་འཕེལ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་
 གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་བཏང་ན་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཆེ་རིང་བ་....
 སྐགས་པན་ཡོན་བརྒྱ་གཉིས་ཅམ་འབྱུང་བར་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩའི་

ནམ་པཤད་ནས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་གཏོར་བ་
ལ་ཡང་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

ཆོགས་བསགས་ན་སྒྲིམ་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་ཟུར་དུ་སྒྲེས་ནས་
ཁྱབ་པ་ཐོབ་སྟེ། སྒྲིམ་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ན་ཁྱབ་པ་ཐོབ་
པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཆེ་སྒྲིམ་གཏོར་དུས། འོར་གང་ཡོད་དག་
འདུན་སྟེ་ལ་ཡུལ་ནས་དཔེན་པར་སྒྲིམ་བྱས་པས། ཉམས་རྟོགས་
ཟུར་དུ་ཤར་ནས་ཁྱབ་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་། རྗེས་སུ་དག་
འདུན་གྱི་སྟེ་ནམས་འཕྲོར་བ་བྱུང་ནས་ཁྱབ་པ་འཕྲོབ་འདོད་པ་
ནམས་ཀྱིས་ཆེ་སྒྲིམ་གཏོར་དུས། འོར་གང་ཡོད་བྱིམ་པ་སྟགས་
ཞིང་མ་དག་པ་ལ་བཏང་ནས་དཔེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་བྱས་
ཀྱང་ཁྱབ་པ་ཐོབ་པ་མ་བྱུང་སྟེ། བྲམ་རྩམ་རྒྱི་ཏས། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་བསགས་པའི་མཐུས། གནས་ལྷགས་
སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན། ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་
ཐུགས་ལ་འབྱུངས། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་
བསྐྱབ་པ་དང་དཔེ་གཟིགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐུགས་ལ་སྦྱུང་.....
གྱིས་ཤར་ནས་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། དེས་
ན་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་
ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འཁྱབ་པའི་བྱིར་སྒྲིམ་
ཆོགས་ནས་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་སྐུས་རིན་

སྔ་ཆེས། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བྱང་བ་ན། འདིས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུལ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་སྤྱོད། ཆེ་འདིར་ཡང་སྤྱོད་
 པ་ཆོས་འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་.....
 འདིས་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་བྱས་ལ། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 རྟོག་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་བྱའོ་གསུངས། སྤྱོད་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཆོན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་
 བཅས་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམག་དཔུང་འབྱེད་པ། ཞེ་སྤང་གི་
 རལ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་གཅོད་པ། ཁོང་ཁྱིའི་གཞུ་ལ་
 ཆོག་རྒྱུ་བ་གྱི་མདའ་བཀའ་སྟེ་ཕ་རོལ་གྱི་སྤྱོད་ལ་འདེབས་པ་སེར་
 སྤྱོད་ཞགས་པས་གཏོང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་དམ་དུ་བཅིང་བ། རྒྱལ་
 མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དམར་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་གཡོས་
 པས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཤིག་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཁ་སྤྱོད་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་
 འགྲོས་བཤོལ་བ། ཐར་འདོད་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ལྟ་ངན་གྱི་དོང་དུ་འཇུག་
 པའི་དག་བོ་འདི་ལ་སྤྱོད་ཆད་དགར་མ་གོ་ད་ནི་རྗེ་སྤྱོད་མའི་བྱོན་
 རྒྱུ་གྱིས་རང་ལ་དགར་འོ་འཕྱོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས། གཏི་མུག་མ་རིག་པས་
 དྲངས་པའི་རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། གཞན་ཡལ་བར་
 འདོར་བ་འདིས་ལྷག་པར་ལྟ་བའི་མཆོན་རྟོག་པོ་བཟུང་སྟེ། དགེ་
 སྤྱོད་བྱེད་དུ་བསད་ནས་མཛོན་མཐོང་སེམས་ལེགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཅོད་....

པའི་ཕྱིག་ཅན་བཤན་པ་མཁན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག་རང་གཅེས་
 འདིས་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐོགས། དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་འཛོམས་
 པར་བྱེད་པའི་ཚམ་རྒྱན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག སྤྱིང་གི་ཕུགས་སུ་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ངན་དུ་མ་བསགས་ནས། མི་དང་
 མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་
 འཕྱང་བྱེད་ལྷག་པའི་མགོ་པོ་ཅན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག མདོར་
 བ་གྱིང་དང་སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རང་གཅེས་
 གྱི་དབང་དུ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་བཏང་ན། བྱེད་གྲ་
 དང་ནང་འཁྲུག་འདི་བྱའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འཕྱང་བའི་སྤྱི་
 ལྷས་ལྷས་ངན་གྱི་བྱེད་མགོ་སྦྱོན་ལྷ་བྱ་དེ། རང་གཅེས་འཛིན་
 གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲོར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། འདི་ལ་
 དགྲར་བཅར་གྱིས་བབྱང་ལ་དགྲ་བྱན་གྱི་རུ་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར། བདག་འཛིན་ལ་དགྲ་རུ་བལྟས་ནས་མིང་ངན་
 བཏགས། བྱམ་བྱང་ཡང་བྱེད་གསོད་སུན་འབྱེན་ཁོ་ན་བྱས། ཆེ་
 མཐུག་འདི་ལ་འགོང་པོ་འདི་ཅི་ཐུལ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་
 སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས། དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤམ་དུ་ད་ནས་
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བ་
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱེན་ངན་ཅི་བྱང་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 འདིའི་གྲོགས་སུ་འབྱེར་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྦྱོན་ལམ་གདབ་

ཅིང་། སྤྲུལ་པ་དགོན་མཆོག་དང་ཆོས་སྦྱང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས།
 དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཡང་གདབ་
 བོ་གསུངས། གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཡང་དུས་གསུམ་སྐབས་
 གནས་ཀྱིན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱད་པ་དང་
 བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲུངས་པ། སངས་
 རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཇི་ལྟར་.....
 མངའ་བ། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་བཛྲེད་
 བའི་དོན་གྱི་མཐིལ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 སྦྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། འབྱུར་བ་རྒྱུད་པ། མཐོ་བ་
 དམའ་བ། བདེ་བ་སྐྱུག་པ། རྣ་བ་འཆི་འཕོ་བ། སྦྱེ་བའི་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་བཛྲེད་.....
 པར་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྒྱེན་དང་
 བར་ཆད་ཅི་བྱང་ཡང་ཆོས་འདིའི་གྲོགས་སུ་འབྱེར་ནུས་པར་.....
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱའོ། །
 འོ་ན་ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་འཆི་ཁ་མའི་གདམས་ངག་ཇི་ལྟར་.....
 བྱེད་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་དགོན་
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་སར་གཏང་

ལ། དེ་ནམས་ལ་ཆགས་ཞིན་མེད་པར་བྱ། སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་ཏེ། བདག་བར་དོ་ཆེ་རབས་སྤྱི་མ་ཐམས་
 ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་དང་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་གདབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྟོན་
 ལམ་ཀྱང་གདབ་པོ། །བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་འདིས་
 སྤར་ཡང་སྤྱག་དུ་བརྒྱག་ད་དུང་ཡང་འདི་དང་མ་བུལ་ན་བདེར་
 མི་སྟེར་འདུག་ཅིང་། ད་ལྟ་ཡང་ལུས་འདི་ལ་གཅེས་པར་བབྱང་
 བས་དུམ་ཁ་བར་འདུག་པས། ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་
 སྤངས་ནས། སེམས་ལ་བདག་དུ་གཟུང་རྒྱ་མི་འདུག་པས། ལུས་
 སེམས་གང་ལ་ཡང་བདག་འཛིན་སྤང་ལ་བཞག་གོ །ངས་བར་
 དོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་……
 འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གཉིས་སྦྱང་ཚུལ་དེ་དྲན་པར་བྱེད་པའོ་གསུངས།

སྦྱང་ལམ་ནི། སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱིས། གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་ཅན་དུ། ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་
 པའི་ཆོ། སྤྱི་གཞིགས་གཡས་པ་ཕབ། སྤྱག་གཡས་འགྲམ་པ་ལ་
 སྤར། གཡོན་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱངས། ཞབས་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་
 གཡོན་པ་བཞག དབུ་བྱང་དང་ཞལ་ཁུབ་དུ་བསྟན་ནས་

གཤེགས་པར་མཛད་དོ་སྟེ་ཕ་རྒྱུ་ཕའི་རྣམ་ཐར་དྲན་པར་.....
 བྱས་ཏེ། གཞིགས་གཡས་པ་པལ། མཐེའུ་ཆུང་ངམ་སྲིན་ལག་གིས་
 རྩ་བྱག་གཡས་བཀག་ལ་རྒྱང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བར་བྱ། ལག་པ་
 གཡོན་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུངས། ཀླང་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་
 གཡོན་པ་བཞག མགོ་བྱང་ཁ་རུབ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 སྦྱང་ལམ་གྱི་གནས་ན་བདུད་དང་ལྷག་འདྲེན་གྱིས་གཞོད་པར་
 མི་རུས་ཤིང་། ཉན་མོངས་པས་ཀྱང་མི་བརྩི་བ་དང་། སྟོན་པའི་
 རྣམ་ཐར་རྩིས་སུ་དྲན་པའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱགས་དྲག་སྟེ་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གསུངས། དེས་
 ན་སྦྱང་ལམ་འདི་ནི་འཆི་ཁ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དེང་སང་མཆན་མོ་.....
 ཉལ་བའི་ཆེ་ནའང་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་
 བྱམས་སྟེང་རྩི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱང་འགྲོ་འོང་ལ་བསྟུན་ནས་.....
 གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྦྱང་ངོ་། །དེའི་རྩིས་ལ་འཁོར་འདས་སྟེ་
 འཆི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤང་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཅིར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངང་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག་གོ། །
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་སྤེལ་ཞིང་སྒྲིམ་པའི་འཕྲོ་
 ལ་འཆི་བར་བྱའོ། །འཆི་ཁ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་མང་
 ཉེ། འདི་བས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་མེད་གསུངས། དེ་ཡང་བྱམས་པ་
 དང་སྟེང་རྩི་བདག་པས་གཞན་གཅིས་གྱི་སྒྲི་ནས་འཕོས་ན་འཕོ་

བའི་མཚན་ཡིན་ཏེ། མ་སྤང་གཉིས་ཆུས་ཁྱེར་བས། མ་ལ་བུ་མོ་
 འདི་མ་ཤིན། བུ་མོ་ལ་མ་འདི་མ་ཤིན་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་བྱང་
 བས་གཉིས་ཀ་ཚངས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པར་གསུངས། རྒྱལ་
 སྤུས་རིན་པོ་ཆེས། སྐྱ་གཤེགས་ཁར་སྟོང་རྩེ་དམིགས་པ་ཆེད་ཀྱིས་
 མ་བྱས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དུམ་ཁ་དྲན་ཅམ་ན་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་
 སྐྱེས་པར་འདུག བྱང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ན་ཉིད་ཅག་རྣམས་ཡང་
 བར་དོགས་ནས་དྲན་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་འཆི་ཁར་འཕོ་
 བ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལ་འདི་འདྲའི་འཕྲོ་ལ་ཤིན་ཡང་ལེགས་པ་ཡིན་མོད་
 གསུངས། གཞན་ཡང་དམུལ་བ་བྱད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པ་
 དང་། མཛའ་བོའི་བུ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲོས་དང་། བདག་པས་
 གཞན་གཅིས་ཀྱི་སྒྲོ་བཙས་མིན་སྐྱེས་པས། འདི་ཉིད་དུའང་དོ་
 མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། བྱ་བ་ཀོ་ཁར་ཀོ་བ་གཅིག་གི་
 རང་དུ་བཅུན་པ་དུག་དང་བང་ཆེན་པ་གཅིག་གིས་ཁྱེགས་ནས་
 ཀོ་བ་བཏང་བས་ཆུའི་བཞི་ཆ་ཅམ་སྤང་བ་དང་། ཀོ་མཁན་ན་རེ།
 ཅུང་མྱི་འདུག་པས་རྒྱལ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་གཅིག་འཕྲོན་རོགས་ཀྱིས།
 ཡང་ན་ང་ཡིས་འཕྲོན་གྱིས། ཁྱེད་རང་གཅིག་གིས་སྐྱ་བ་
 ཟུངས་ཟེར་བ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་མི་ཤེས་པར་འདུག
 བང་ཆེན་པ་དེ་ན་རེ། ཐམས་ཅད་ཤི་བ་བས་ང་གཅིག་ཤུ་ཤི་བ་
 དུག་ཟེར་ནས་ཆུ་ལ་མཚངས་པས། དེ་མ་ཐག་འཇའ་ཟུག་མེ་

ཏྲིག་གི་ཆར་བབས། རྒྱལ་མི་ཤེས་ཀྱང་ངི་ཞིག་ལྟར་ན་རྒྱ་མཐར་
 ཐོན་ནས་མ་ཤི་བེར། དེས་སྤར་ཆོས་ཅམ་བྱས་པའི་རིགས་སུ་མི་
 འདུག་བེར་ཏེ། སྒོ་རྒྱུ་དག་ལན་རེ་ལའང་དེ་འདྲ་འབྱུང་ན།
 འཆི་ཁར་མང་དུ་བསྒྲིམ་ན་འཕོ་བའི་མཆོག་ཡིན་པ་སྒྲིས་ཅི་.....
 དགོས་གསུངས། ཡང་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་
 བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གི་སྒྲི་ནས་འཕོ་ན་ཡང་འཕོ་བའི་མཆོག་ཡིན་
 ཏེ། བྱུ་ཆེན་ལས་གི་དོ་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས། འཆི་ཁར་ཆེ་འདིའི་
 ཆགས་ཞེན་གི་འབྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐད་གིས་བཅད་ལ། དོན་
 དམ་པར་སེམས་ལ་སྒྲེ་ཤི་མེད་པར་ཐག་བཅད། བྱུ་ཆེན་པོ་
 ལ་བསྒྲིམ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐག་བཅད། སྒྲི་མེད་གི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་
 པར་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་དུ་སོང་ནས་བར་དོ་མེད་པར་
 འཆང་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བྱུ་མས་སྒྲིང་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
 གཉིས་གི་སྒྲི་ནས་འཕོ་བར་བྱུ་ཞེས། །གཞན་ཡང་དམིགས་པ་དང་
 རྒྱུང་སྒྲུབ་སོགས་གི་སྒྲི་ནས་འཕོ་བའང་ཤིན་ཏུ་བྱུ་གསུངས།
 རྒྱུ་གི་འཕོ་བ་ནི། དོ་ཁབ་ལེན་དང་། འགྲོན་བྱུ་བྱུ་ཆེ་མ་
 བསྐྱེགས་པ་ཞིབ་དུ་བཏགས་ནས་སྤང་སྒྲུན་གྱིས་སྤྲུས་ཏེ། རིལ་བྱ་
 སྤྲན་མ་ཅམ་བྱས་པས། འཆི་ཁར་ཆང་ལ་སྤྲངས་ནས་སྒྲི་གཙུག་དུ་
 སྤྲད་པའང་གནད་བྱུ་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

སྤྲུས་པ། ལེགས་བྱས་དགོ་ཆོགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྲ། །

ལེགས་བཤད་འགྲོ་བའི་ན་བར་སྒྲིགས་པའི་གསུང་། ལེགས་ཉེས་
 ཚེས་ཀྱན་ས་ལེར་མཁྱེན་པའི་ཕྱགས། ལེགས་ཚེགས་ཙ་བ་བླ་མའི་
 འབས་ལ་འདུད། ཤམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཟུ་དབྱངས་ལེན་པ་དེ། ཤམ་
 པ་གོང་མའི་ཕྱག་སྒྲིལ་ཡིན་པས་ན། ཤམ་ཚེས་ཟུ་དབྱངས་སྟན་
 མ་ལེན་ལ་སྒྲི། ཤམ་གཙང་མཆེད་ལྷམ་སྒྲིབ་བུའི་ཚེགས་ནམས་
 ཉན། ཤེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གཉིས་སྒྱུང་བའི་འཕེན་པ་བཏང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྒྱུངས། ཤེ་གཉིས་སྒྱེ་དང་འཕེལ་ཕྱིར་ཚེགས་
 བསག་བྱ། རང་ཉིད་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་ནམ་རྟག་འདིས། ལྷུ་
 ར་ཡང་སྒྱག་བཏང་ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷུག་ལ་སྒྱུར་ངེས་
 ཚེས་བཞིན་མ་བྱུང་བ། འདི་ཡིས་ལན་པ་ཡིན་པས་དུག་བཞིན་
 སྒྲངས། ཤག་སྒྱུར་མཇུག་དུ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཤོག རྟེན་ངན་ཅི་བྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གཉིས་ཀྱི། གྲོགས་སུ་འབྱེར་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲིན་ལམ་
 གདབ། འཆི་ཁར་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སོགས། བསོད་
 ནམས་ཆེ་སར་བཏང་ནས་ཆགས་མེད་བྱ། བླ་མ་མཆོག་གསུམ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དམིགས། ཡིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 མརྒྱལ་ལུལ། བདག་ནི་བར་དོར་བྱེ་མར་སོང་ན་ཡང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཙུ་བའི་སྤྱ་མར་མཛལ་
 བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཡང་ཡང་
 བཏབ། །དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་བསྟོན་བ་སྟོན་ལམ་བུ། །ལྷས་འདི་
 གཅེས་པར་བཟུང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར། །འདུག་པས་ལྷས་ཀྱི་
 གཅེས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྤངས། །སེམས་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་རྒྱ་མི་
 འདུག་པས། །ལྷས་སེམས་གང་ལ་བདག་འཛིན་སྤངས་ལ་བཞག །
 བར་དོར་སོང་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་པོ། །སྤྱང་བར་བྱ་སྟུམ་
 འདུན་པ་ཡང་ཡང་བུ། །དེ་ནས་འཆི་ཁར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་
 པོ། །སྤྱང་རྒྱལ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བུ། །གཞོགས་གཡས་འོག་
 བརྒྱག་ལག་གཡས་འགྲུམ་པར་བརྟེན། །མཐེའུ་རྒྱུང་གིས་སྤྱ་བྱག་
 གཡས་པ་བཀག །དེ་ནས་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྟོན་དུ་བཏང་། །
 རྒྱུང་གི་འགྲོ་འོང་ལ་བརྟེན་གཏོང་ལེན་སྤྱངས། །དེ་ཡི་རྩེས་ལ་
 འཁོར་འདས་སྤྱེ་འཆི་སོགས། །སྤྱང་གྲགས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་
 སེམས་སྤང་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ངོ་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི། །ངང་
 ལ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་རང་བབས་བཞག །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་གཉིས་སྤེལ་བཞིན་དུ། །བསྟོམ་པའི་འཕྲོ་ལ་འཆི་བར་བྱེད་
 པ་གཅེས། །འཆི་ཁ་མ་ཡི་གདམས་ངག་ལུང་ཆེ་བ། །མང་པོ་
 འདུག་ཀྱང་འདི་ཉིད་ངོ་མཚར་ཆེ། །མཚན་ལྡན་སྤྱ་མ་དམ་པའི་
 ཤུགས་ཀྱི་སྤྱས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཅེས་སྤྱག་ངས། །

འདི་འདྲའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྒྲིམ་བཞིན་དུ། །མཐོ་རིས་ཐར་
 པའི་གནས་སུ་ཡར་ལ་འགྲོ། །ཞེ་མ་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས། །
 འཆི་ངེས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་དུས་སུ། །གདམས་ངག་འདི་འདྲ་
 བསྟེན་ལ་ཡར་ཤོག་དང་། །སྤྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་ནས་མཇུག་
 བར་ངེས། །ཞིས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ལྷ་པ་སློ་འབྱུངས་པའི་ཆད་ནི། རྒྱལ་སྤྱུས་རིན་པོ་ཆེས། ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་བདག་འཛིན་.....
 འདུལ་བར་འདུས་པས། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན་
 ཆོས་བྱས་ཆད་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཆོས་བྱས་ཆད་བདག་
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་ན་སློ་སྦྱང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་.....
 ཡིན། ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་བྱུང་པར་འདི་ན་ཡོད་པས།
 འདི་ཆོས་པ་སྤང་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གསུངས། གཞན་དག་
 ན་རེ། རྫོ་བོ་དེ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྐྱེས་འདུག ཆོས་པ་བཟང་
 པོ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་གཞན་གྱིས་མ་བྲིལ་བའང་དཔང་
 པོ་ཡིན་མོད་ཀྱིས། དེ་གཙོ་བོར་མི་གཟུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སེམས་མི་རྟོགས་པས། ཕྱི་རི་སྦྱང་ལམ་
 ལེགས་པ་སྣ་རེ་ཅམ་མཐོང་བས་ཀྱང་མགུ་སྤྱིད་པས་སོ། །དེས་ན་
 རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་བྲིལ་བ་ཞིག་དཔང་པོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས།
 སློ་གཟུ་བོས་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་རང་ལ་རང་གིས་མ་བྲིལ་

ན་སྒོ་འབྱུངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་རང་ལ་
 རང་གིས་མ་བྲིལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྒོ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་
 པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས། ད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱུན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒོ་སྐྱུང་གི་
 ལམ་དུ་བྱིར་བས་ཆོག་སྟམ་པའི་སྒོ་གདེང་འཆས་ན་སྒོ་འབྱུངས་
 པའི་ཆད་ཡིན་པས། རྒྱུན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་དགའ་བ་
 བསྐྱེདས་ནས། དེའི་སྐྱེད་དུ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་ལེན་
 པ་ལ་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྟ་རྩལ་ཅན་དེ་
 ཡིངས་ཀྱང་རྟ་ལས་མི་ལྟར་བ་ལྟར། མ་བརྟགས་པར་སྒོ་བྱར་དུ་
 གནོད་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུན་ངན་བྱུང་ན་ཞི་སྤང་སྟགས་མི་སྐྱེ་.....
 བར། རྒྱུན་ངན་དེ་ཉིད་སྒོ་སྐྱུང་གི་སྟགས་སུ་ཁད་ཀྱིས་འགྲོ་ཡིན་
 འདུག་ན་སྒོ་སྐྱུང་འབྱུངས་པའི་ཆད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འབྱུངས་པའི་ཆད་འདི་དག་ནི་སྒོ་སྐྱུང་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡིན་གྱིས། འབྱུངས་ཟེར་ནས་ད་སྐྱུང་མི་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་པས་རྟགས་འདི་དག་བྱུང་ནས་ཀྱང་འབད་དེ་སྒོ་སྐྱུང་
 བར་བྱའོ་གསུངས། གཞན་ཡང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀྱིས་མི་བྲིལ་ཞིང་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱགས་གསུམ་བྱེད་ན་.....
 དཔང་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ་གཞན་གྱིས་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱགས་གསུམ་མཛད་ཚུལ་ནི།
 དཔང་ལོ་རྩ་བ་སྒོ་སྐྱེས་བརྟན་པའི་གསུང་ན་རེ། ཐོག་མར་ཤེས་

བྱ་ཀྱན་ལ་མཁམས་པར་བྱ། །བར་དུ་མཁམས་པའི་ཚྷགས་སུ་ལེགས་
 པར་བཤད། །ཐ་མར་འདྲིས་པའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་སྒྲིམ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། །ཞེས་ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏས་
 གསུངས་པ་དེ་གུ་རུ་ཐོགས་མེད་ཁོང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 སྐལ་ཚུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཚུལ་བྱེད་པ་མང་རབ་འདུག་སྟེ། ...
 བསྟན་པ་ཐོབ་པ་རང་དུ་ཅམ་བདོག་གམ། གཞན་གྱི་རྒྱས་ནི་ང་
 ལ་མེད། བསྟན་པ་ཐོབ་དོ་ཤེས་པ་གུ་རུ་ཐོགས་མེད་ཁོང་ཡིན། ཐོ་
 སྐྱེས་པ་ཟེར་ན་དེ་ཀྱན་ལ་ཟེར་ལགས། མི་གཞན་གྱིས་ངའི་རྒྱུད་
 ཚོད་དུ་སླེབ་པ་ལ་ད་རུང་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཡིད། ངས་གུ་རུ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཚོད་ལ་སླེབ་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཚྷགས་
 གསུམ་དགོས། ང་ཁོང་གི་སྤྱ་མ་ཡིན། ཁོ་ངའི་སློབ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་
 བྱི་སྤྱ་མ་གཅིག་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་མོས། མི་རྒན་རྣམ་འཆི་བའི་སྐུས་
 ཁ་དེར་གུ་རུ་ཐོགས་མེད་ཡིད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དགའ་སྟེ། ང་
 རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ། ཁོང་ས་གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་འདྲིས་
 ཡིད་སྟོན་ཐོག་དུ་ཨེ་འབབ་ཡིན་གསུངས་ཟེར་ཞིང་། གསུང་ཡིག་
 སྟན་དངགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བའི་ནང་ན་ཡང་། བྱོད་ལ་ང་
 འདྲའི་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ཡིད་ཀྱང་། །ང་ལ་བྱོད་འདྲའི་སློབ་མ་
 བྱོད་ལས་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་མང་པོ་ཡང་འདུག་གོ། །
 ཀྱན་མ་བྱོན་རོང་པོའི་གསུང་ན་རེ། ང་ལ་ཕ་བས་ལྷག་པའི་བྱ་

གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ངའི་སློབ་མ་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་ཡོད་ན་སློན་
 ནི་འཆར། སླེས་བུ་དམ་པ་འདི་འདྲ་འཇིག་རྟེན་ན་དགོན་
 གསུངས་ཟེར། སླ་མ་རིན་ཡེ་བ་སླ་མ་ཡིན་ཡང་། སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་མཆན་བརྗོད་ཅུ་མ་ན། རྒྱལ་ཐལ་མོ་སྤྱར། སྤྱན་ཆབ་
 འབྱེན་ཟེར་རོ། །ཀྱུ་མ་དཔོན་པོ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ལ་མཇལ་
 ཏུ་ཕྱིན་ཏུ་ས། བྱིད་དཏུ་ལ་ཆུ་བ་རྣམས་སླ་མའི་སྤྲལ་བ་ཀྱུ་རག
 ཀྱལ་སྤྲལ་བ་དེ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 ཡིན། འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག་བྱམས་མགོན་གྱི་ཏུང་ཏུ་བྱང་ཐལ་
 འགོ་ཀྱུ་དེ་ཡིན། དེའི་ཀྱུ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་ཆང་བ་ཡིན་གསུངས་
 ཟེར། ཡང་རྟ་ནག་ཏུ་འབྱོན་སྤབས་ཤིག་དཏུ་ལ་ཆུའི་ཐད་གྱི་སྤྱིན་
 ལ་ཐུག་མཛུབ་བཅུགས་ནས། དེར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཕ་གིའི་
 འོག་ན་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་.....
 ཡིན་ཞེ་ཤེས་གསུངས་ཟེར། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་འཇམ་སྒྲིག་གི་གསུང་ན་རེ། དབུས་གཙང་གཉིས་པོ་འདི་
 ན་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་འདུག་
 རྟེ། གཞན་སུ་བས་ཀྱང་པོ་དོང་ཐོགས་མེད་ལ་སློན། ང་ཡང་ཆེ་
 མཐུག་ལ་སློམ་ཞིག་ལྷ་ཀྱུ་བྱང་ན་པོ་དོང་ཐོགས་མེད་དེ་ལ་ལྷ།
 ཁོང་མཆམས་དམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། རྟེན་འབྲེལ་མ་
 འགྲིག་ན། ང་རང་གི་སློབ་མ་དོར་གཞོན་ལ་སློམ་གཅིག་ལྷ། འདི་

གཉིས་མེན་པ་སྒྲ་མ་སྒྲིམ་ཆེན་སུ་ཡང་ཡིད་མི་སྒྲོན་གསུངས་ཟེར།
 སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་པས། ཁོ་རང་གི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིམ་ལ་འགོ་བ་རྣམས་
 ལ། བྱོང་ཆོ་འདི་དང་འདྲེས་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་བྱེད་ན་སྒྲ་མ་འདི་
 དང་འདིའི་རྩར་རྒྱག སེམས་རྩལ་མེད་གྱི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ན་པོ་
 རྒྱུ་ཐོགས་མེད་དེའི་རྩར་རྒྱག ད་ལྟ་དེ་བས་ལྷག་པ་མེད་དོ་
 གསུངས་པ་འདྲག་ཟེར། བཤམ་ཆེན་བྱ་སྒྲོན་པའི་གསུང་གིས་
 ཀྱང་། རྩེ་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱུད་རྩེ་ཟབ་
 མའི་རྒྱུགས་པ་ཀྱན་རྒྱལ་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འབྱུངས་པ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་བསྒྲོན་པ་ཡང་མཛད་ཅིང་།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞ་ལུར་བྱོན་པའི་རེས་ཁོང་རང་གི་གྲུ་པ་.....
 རྣམས་ལ་ད་ལྟ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བྱོང་ན་ཆོས་ཤིག་ནས་ཉམས་
 སུ་སྒྲངས་དོ་ཤིས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་པ་ཙམ་གཅིག་ཡིན།
 ངས་ཀྱང་ཆོས་ཤིས་ཤིས་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་འཕགས་འོད་གྱི་གསུང་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ཉན་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ནས། ཁོང་གི་
 འདྲ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱུང་བ་མེད། འདི་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་པ་ཙམ་རེས་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་.....
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཤིས་པ་ཡིན་པས། མཆོམས་ལ་ཡོད་ཀྱང་གསེང་
 ལ་ཆོས་བྱས། དེ་བར་གྱི་ཞབས་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བྱང་ནས་བྱེད་
 པ་ཡིན་གསུངས་ཟེར། དེའི་རེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ལྷ་བ་

གཅིག་ཞུ་ལུ་བཞུགས་ནས། གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཚུ་ས་
གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ཅེས་གྲགས་
སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྲགས་
བརྗོད་བྱེད་ན་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་འབྱུངས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་རི་བང་
པའི་ཞལ་ནས། ངས་སྒོ་འབྱུངས་མ་འབྱུངས་ཁམས་སུ་སྟོན་པ་
ཤེར་འབུམ་ཅན་ཏུ་བྱེད་ན་ཤེས། ཁོང་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་མཆེད་
གྲོགས་ཡིན་པས། ང་བྱང་བ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་རྟེན་བཀྱར་
ལུན་ཚོགས་འོང་ཏུ་རེ་བ་ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་སྤྲར་
རྒྱུང་རྟེན་བྱས། ཅི་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱང་ང་ལ་ཁོང་ཁྱི་མི་སྒྲིང་སྤྲར་
ཀྱི་བཙེ་བ་དེ་མི་འགྱུར་ན་འབྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་
རེ་ཆེ་ས་ནས་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་ན། སྤྲར་ཀྱི་བཙེ་གདུང་དེ་མི་
འགྱུར་ན་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ལ་སྒོ་འབྱུངས་པའི་རྟགས་་་་
ཡིན།

སྒྲོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། ཤི་བའི་
རྒྱལ་པོར་ཡུར་ཆེ་སྒྲོན་གཉིས་པོ་སྐངས་ནས་བྲམ་ཟེ་ལང་བ་.....
གཅིག་ལ་བྱིན་པ་དང་། ཤི་པོར་རུ་ཡུར་པའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་བཀྲེས་པ་
ཞིག་གསུམ་བྱིར་མེ་དཔུང་གི་ནང་རུ་མཆོངས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་
པོར་ཡུར་ཆེ་ལྷ་མ་ཡིན་དང་གཡུལ་འབྱེད་རུས། རང་གི་སྤྲུག་སྤྲུག་

[illegible]

ལ་སྒྲེས་པའི་རྟགས་སོ། །ཡང་སྔོན་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཡུང་བྱང་
 རྒྱུ་རྟུ་རྟུར་ཆོ། རྒྱལ་པོས་བརྟམ་ཀྱང་ཁྱོ་མེད་བཟོད་པ་བསྒྲམས་
 པ་དང་། མ་ཉེ་རྟུ་རྟུར་ཆོ་སྤྱུས་ཡང་དང་ཡང་རྟུ་གཙེས་པ་ལ།
 ཁྱོ་མེད་བཟོད་པ་བསྒྲམས་པ་དང་། དང་པའི་རྒྱལ་པོར་རྟུར་ཆོ་
 རྟེ་ནང་རྟུ་བཟུང་ཡང་ཁྱོ་བ་དང་འཇིགས་པ་མེད་པར་སྤྲར་ཆོས་
 བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་རྟུ་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་རྟུ་རྟུར་ཆོ། མང་པོས་བརྟམ་
 ཀྱང་ཁྱོ་མེད་བཟོད་པ་བསྒྲམས་པ་ལྟར། མཆོག་དམན་བར་བ་
 མང་པོས་བརྟམ་སྔོན་བྱང་གསོད་སྟན་འབྱེན་རྟེན་རྒྱང་གང་བྱས་
 ཀྱང་། ཁོང་ཁྱོ་མི་ལང་བར་བཟོད་པ་བསྒྲམ་རྟུས་ན་སྔོ་སྔོང་རྒྱང་
 ལ་སྒྲེས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཡང་སྔོན་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་
 སྤྱུར་རྟུར་ཆོ། སྤིག་ཅན་ཁྱོན་པའི་ནང་ནས་དྲངས་རྟེས་སྟེ་མི་
 ངན་དེས་གཞོད་པ་བསྒྲུལ་ཀྱང་། གཞོད་ལན་རྟུ་ཡང་ཕན་
 བཏགས་པ་དང་། རི་དྲགས་ཤ་རར་རྟུར་ཆོ། རང་ལ་གཞོད་པ་
 བསྒྲུལ་བའི་སྤིག་རྒྱལ་གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་འཆི་ལ་ཉེ་བ་སྟོང་རྟེས་
 ཡར་དྲངས་པ་དང་། རི་དྲགས་བསེ་རྟུར་རྟུར་ཆོ་རྒྱས་བྱིར་བའི་
 མི་རྒྱལ་ས་བསྒྲུལ་ནས་རྟེས་སྟེ་མི་ངན་དེས་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་.....
 ཕན་བཏགས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱ་དག་དོན་རྟུ་རྟུར་ཆོ། སྤིག་དོན་ལ་
 བསམ་ངན་སྒྲེས་ནས། མིག་ལ་སྒྱུག་ཆལ་བརྒྱབ་ནས་མིག་བཅར་
 ཀྱང་རྟེས་སྟེ་གཞོད་ལན་རྟུ་ཕན་བཏགས་པ་ལྟར། རང་ལ་གཞོད་

པ་བྱེད་མཁན་ཅི་བྱང་རུང་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་པར་མ་བྱེད། ད་རུང་
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་གནོད་ལན་རུ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། དངོས་སུ་
ཕན་འདོགས་མ་རུས་ན་ཡང་། ཡིད་ཀྱིས་བྱ་ཞིང་མ་འོངས་པ་ན་
ཕན་ཐོགས་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་བྱང་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་འབྱུངས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པའོ། །

སྟོན་འཕན་ཡུལ་སྤང་ཐང་པ་ཡིན་པའི་སྟོན་སྟོམ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་ཤིག་ནད་བྱང་བའི་སྟོང་རུ་གཞན་གྱི་.....
ཤིག་ནད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཤིག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷས་དངོས་
སུ་སྦྱིན་པར་བཏང་ནས་གཤེགས་པ་རྒྱལ་སྤྲས་རིན་པོ་ཆེས་.....
གསན་ཆེ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས། རྒྱུ་བྱབ་པ་རུས་སྤལ་རུ་འབྱངས་
པའི་རུས་སུ། སྟོན་བྱ་གེ་ཏ་ཀ་བརྒྱད་ཁྲིར་སྤྲུལ་སྦྱིན་པར་
བཏང་བ་དང་དོན་གྱི་ཆ་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཁོང་གི་སེམས་
ལ་འགྱུད་པ་ཡོང་བའི་རིགས་སུ་མི་འདུག་ངོ་མཆར་ཆེ་གསུངས།
ཁོང་གིས་ཀྱང་འཆད་ཉན་མཛད་ཆོ། འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་
པ་སྤྲུལ་མཆེད་ཀྱིས་པོ་དོང་རུ་ཆོས་གསུངས་པའི་རུས། རྒྱལ་སྟོན་
འགག་ན་ཤིག་ནད་ཆབས་ཅན་བྱང་བའི་སྤང་ཚན་ལྷས་གྱི་.....
བྱངས་ཤོར་བ་གོས་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཤིག་གི་བྱང་པོར་བྱུར་
པ་ཞིག་གི་དྲི་ཆེན་པོ་མནམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ། རྟུང་སྤྲུ་
མཆེད་པའི་སྤྲུ་པོ་ཆོས། རྟུང་ནས་སྤྲུག་བྲོ་འགག་དེར་མ་བསྐྱེད་

ཟེར་ཞིང་འཕུད་པར་གཟིགས་པས། སྟིང་རྗེ་དྲག་པོ་སྟེས་ཤིང་
 སྟུན་ཆབ་ཤོར་ཏེ། དེའི་རུབ་མོ་ཁོའི་གོས་དང་སྟུན་ཤིག་གི་ཕྱང་
 པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ནང་དུ་ཕྱིར། སྟང་པོ་ལ་ན་བཟའ་གཅིག་
 གཉིས་དང་། བཟའ་རྒྱ་གནང་ནས་ཤིག་རྣམས་ལ་སྐྱ་ལྷས་སྟུན་
 པར་བཏང་སྟེ། ཤིག་གི་ཕྱང་པོའི་གསེབ་དུ་གཟིམས་ནས་ཞག་
 གཅིག་གཉིས་སོང་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་མཆེད་གྲོགས་
 འགའ་རེས་ཚོར་ནས་བཟྱར་བྱོན་པས། སྟང་པོའི་གོས་དང་སྟུན་
 ཤིག་གི་ཕྱང་པོར་སོང་བ་རྣམས་གསོལ། སྐྱ་ལྷས་ཐམས་ཅད་
 འབྱམ་ནད་འབྱག་པོ་ཕྱང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་འདུག་པ་མཐོང་.....
 ནས། ཁོང་རྣམ་པ་ཏ་ལས་ཏེ། ཉིད་ད་དུང་ལྷས་གཏོང་བའི་དུས་
 ཅམ་ལ་མ་སྟེབས་ལས་ཆེ། དེ་འདྲ་ཏ་ཅང་ཐལ་དྲག་མི་མཛད་
 པར་ཁྱ་ཞེས་ཁྱ་བ་ནན་གྱིས་ཕྱལ་ཡང་མ་གསན་པར་གསོས་པས།
 རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཤིག་རྣམས་ཡལ་ནས་སོང་ཞེས་གྲགས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱི་ཤིག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷས་བར་
 འདུག་རུས་ན་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྟོ་འབྱོངས་
 པའི་ཏྲགས་ཡིན། སྟུན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། ཡུ་ནེས་ཆུང་
 དུས་སྟུག་མང་པོ་བཏང་བའི་རྗེས་ནས་ཚོས་མཛད་དུས་ཀྱང་།
 གཡོ་ཐབས་དུ་མའི་སྟོ་ནས་ཞིང་རྣམས་ལེན་དུས། ཁོང་གི་ཐུགས་
 བསམ་ལ། ཞེ་སྟང་སྟེ་ཡལ་མེད་ན་བཟོད་པ་སྐྱ་ལ་བསྟོམ། ང་རང་

རྟོ་རུབ་ཤི་ན་ཞིང་གི་མི་ཚད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་བྱེད་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བཟོད་པ་མཆོག་ཏུ་གསུང་བ་ཡིན། དེ་
 བསྐྱེམ་པའི་རྟེན་ཨ་ནེ་ཡིན་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་བ་.....
 ཡང་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེའི་དྲིན་ཡིན། བཀའ་དྲིན་དུ་ཆེ་བའི་དྲིན་
 ལན་དུ་བྱེ་མ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྟག་ཏུ་འདེབས། ཆེ་
 འདིར་ཞིང་དུ་མ་ཟད་ཁང་པ་ཡང་བྱིན་པས་ཆོག་སྟེམ་པ་བྱུང་བ་
 ལྟར། ཨ་ནེ་ལ་ཡང་གོ་བར་ལབ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲ་མའི་
 གདམས་ངག་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས། ཞིང་དུ་མ་
 ཟད་ཁང་པ་ཡང་ཨ་ནེས་བྱིར་ཅིག་བྱས་སྐྱུ་འདི་སྤངས་སོ། །རྗེ་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་དྲིན་རི་བོད་འགྲིམས། །སྤང་པོའི་སྦྱིད་སྒྱུག་བྱིད་རང་
 ཤེས། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ལས་ཀྱིས་དུབ། །འབག་ན་ཐར་པའི་
 སྒྲིག་ཅ་གཅོད། །སྟེ་བའི་སོ་ནམ་སྟེག་པའི་ལས། །སྦྱང་ན་ངན་
 སང་སྒྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱང་། །ཉེ་དུའི་གདུང་སེམས་བདུད་ཀྱི་མཁར། །
 བརྟེགས་ན་མེ་འོབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད། །ཟས་ནོར་གྱི་གསོག་འཇོག་
 མི་ཡི་ནོར། །བསགས་ཚད་དག་པོའི་རྒྱགས་བྱེ་ཡིན། །སྦྱིད་འདོད་
 ཀྱི་ཇ་ཆང་བཅན་དུག་གི་ཆ། །འཕུང་ན་ཐར་པའི་སྒྲིག་ཅ་
 གཅོད། །ཨ་ནེའི་ཞིང་རིན་སེར་སྒྲུའི་ཟས། །ཐོས་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 གནས་སུ་སྟེ། །ཨ་ནེའི་ཁ་ཏ་ཞི་སྤང་གི་ཆོག །ལབ་ན་བདག་
 གཞན་གཉིས་ཕུང་ཡོང་། །བདག་གི་ཞིང་ཁང་ཐམས་ཅད་ནི། །ཨ་

རེས་ཕྱིར་ལ་དགའ་བར་གྱིས། །མི་ཁ་ཚས་གྱིས་སངས་པ་ཡིན། །
 ལྷ་ཁ་སྙིང་པོས་སྐྱབ་པ་ཡིན། །འདྲེ་ཁ་སྙིང་རྗེས་གཞོན་པ་ཡིན། །
 ཉེས་ཁ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །རང་ཁ་བྱེན་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། །རྗེ་
 མི་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །སྤང་རི་ཁྲོད་སྐྱབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིས་པའི་སྐུ་སྤངས་པས། །ཨ་ནེ་ན་རེ། ཚས་པ་
 བཟང་པོ་བྱ་བ་ཚ་པོ་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དགའ་རབ་ཡིན་
 ཟེར། དགའ་ནས་སང་ངོ་། །

ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན་པས་ཚས་བྱ་བ་ལ་ས་སྐྱར་གདན་དྲངས་ནས་ཚས་གྱི་.....
 འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ཏེ། ཚུར་བྱོན་དུས། ལབ་བཅས་ནག་
 པོར་ཇག་པ་བྱུང་སྟེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་གི་སྐུ་ལ་མ་རེག་
 ཞབས་ཏྲིག་པ་རྣམས་འོལ་ལེ་བ་རེ་བཀྱིགས་ཏེ། ཇག་པས་བྱ་མ་
 བྱ་དུས། ཞབས་ཏྲིག་པ་གཅིག་བཀྱིགས་པ་གྲོལ་བྱུང་བའི་ཅ་ན་
 ཇག་པའི་རལ་གྱི་བཞག་འདུག་པ་ཕྱིར་ནས་བྲོས་ན་བསམ་ཡོད་
 ཅ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཁྱེན་ནས། ཉིད་དེ་སྒོ་ཅབ་ཅུབ་
 མ་བྱེད་ཨང་གསུངས་པས་འཕྲོ་མ་རྣམས་ཟེར། དངོས་པོ་འདི་
 རྣམས་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་ས་ཆར་མ་འབྱེར། ངས་སྒོས་བཏང་
 ཡོད་པས་འཕྲོག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་སྒོ་ཡང་མ་བྱེད། ངའི་གོ་ལག་
 འབྱེར་ན་ཡང་ཕྱིར་གསུངས་པས། ཇག་པ་རྣམས་གྱིས་བྱག་

འཆལ་ནས། དེད་ཚེ་ཡང་ཤོངས་ནས་ཐབས་རྟགས་པས་ཉིད་ལྟ་
 བུ་ཞིག་དང་ཐུག་ཟེར་གྱིན་འདུག་ཟེར། རག་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་
 རྒྱས་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་བསྔོ་བ་ཡང་མཛད་ཅེས་ཐོས་ཤིང་། ཉིད་
 གྱི་ཞལ་ནས། འོ་ར་ལ་ཆགས་པའམ་བདག་ལ་སྤང་བ་ཡིས། །
 བདག་གི་བདོག་ཀྱན་སྟོགས་ནས་ཉིན་གཅིག་ཙམ། །འཚོ་བའི་
 ཟས་ཙམ་མེད་པའི་སྐབས་བྱུང་ནའང་། །དེ་ཆེ་དམ་བཅའ་འདི་
 བྱི་དྲན་པར་བགྱ། །ཞེས་གཞོན་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པར་དམ་
 བཅས་པ་ལྟར་མཛད་དོ། །བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཨ་རིག་
 དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་ཅན་སྦྱོན་བདག་གཞན་གྱིས་ལུལ་
 བའི་དུད་འགྲོ་མང་པོ་ཡོད་པ། ཉིན་གཅིག་མགོ་ལྟག་གི་རག་པ་
 མང་པོ་བྱུང་ནས་དེད་ནས་སོང་བ་ཁོང་གིས་གསན་ཆོ། སྤྲིན་པའི་
 རྒྱ་དེ་རྣམས་མེད་པ་ཞིག་བྱ་སྟམ་ཡོད། ད་བར་ལུས་སོང་། ད་
 རེས་འདོད་ཐོག་དུ་བབས་བྱུང་གསུངས། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་
 འཚོགས་སུ་བརྟུག་ནས་མང་ར་བཏང་། བསྔོ་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་
 གསུངས་ནས། སུ་དག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ནོར། །
 ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་དུ་འདུག་ན་ཡང་། །ལུས་དང་
 ཡོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །དེ་ལ་བསྔོ་བ་རྒྱལ་སྤྲས་
 ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་རྒྱལ་སྤྲས་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལག་ལེན་
 ལ་འདེབས་རྒྱ་བྱུང་གསུངས། ཐུགས་གང་དགྲེས་དགྲེས་མཛད་

ལྷ་མོ་། ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིལ་མང་དགོན་ཆེན་གྱི་ཐག་ཉེའི་རི་བོ་དེ་ནས།
 དགེ་སློང་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ། ཤིང་སྒྲིལ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེས་ཉིན་གཅིག་དགེ་སློང་རི་ལ་ཁམས་བསང་དུ་ཕེབས་པའི་.....
 ལྷ་མོ་དེ་ནས་དུ་འཇུག་ནས། གང་ཡོད་ཁུར་ནས་སྒྲིལ་ཐོན་
 པ་དང་། དགེ་སློང་ཁམས་བསངས་ནས་ཕེབས་པ་གཉིས་ཁ་ཐུག་
 བརྒྱབ་པས། མི་དེས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིལ་བར་ཡར་ལངས་ནས་བསྐྱོད་ཆོ།
 དགེ་སློང་གིས་ད་ཡར་ནང་དུ་ཁུར་བྱས་ནང་དུ་ཁུར་ནས་ས་ལ་.....
 ཐོག་རྒྱུ་ལ་དུ་བཞུག་འཐུངས་ནས། ད་དུང་དེའི་ཐོག་དུ་གང་
 ཡོད་བསྐྱོན་ནས་མང་དུ་བཏང་། བྱིས་པོ་བཏེགས་ཏེ། ད་སང་
 གཞན་ལ་ངས་རྒྱས་ཡོད་མ་ཟེར། ང་ལ་གནང་སང་གིས། ཕྱིན་
 ཆད་གཞན་ལ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིས་ཁ་ཏ་བསྐྱོབ་བྱ་མཛད། མི་དེ་
 རང་ལྷ་མོ་དུ་བཏང་བས། རྗེས་སུ་བསྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱང་བྱས་ཟེར་
 བའི་དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་བྱང་། དེས་ན་དེ་
 འདྲའི་ཐག་པ་རྒྱན་མ་བྱང་ནས་རང་གི་ལོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བྱིར་ན་
 ཡང་། དགའ་ཞིང་སྒྲིལ་བཞིན་བསྒྲིལ་བ་དང་སྒྲིལ་ལམ་འདེབས་ཐུབ་
 པ་བྱང་ན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་རྟགས་ཡིན།

སྒྲིལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ།
 ངས་ཤི་ཟས་ནི་སུ་ལའང་མ་གནང་མི་གནང་། གནང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །རབ་དུ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་ཤི་ཟས་ནི་མི་རུང་བར་

ངས་བཤད་དོ། །ཡང་འབྲུལ་དང་ནི་གཉིན་བཤེས་དང་། །ཁྱ་ཚུ་
 བྲག་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར། །འབྱང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དངངས་གུར་
 ན། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཤ་མི་བ། །གསུངས་པ་ལྟར། །འཕགས་
 པ་ཀླུ་ཡ་ན་འབྱུམ་བུ་མི་དབལ་ནག་པོས་བསྐྱང་བ་ལ། སྤྲན་
 པས་ར་ཤ་དང་ར་བྲག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་གཏོང་བར་བྱས་པས།
 བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བ་ལས་འཆི་བ་དགའ་གསུངས་ནས། མ་
 བཞེས་པར་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། །འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྱུ་
 པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛད་ཅིང་། །ཁ་ན་མ་སྒོ་
 བའི་བས་ཤ་ལ་སྐགས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་པས་ཆོལ་བུའི་སྒྲར་
 ཅམ་བཏབ་པའི་ཐུག་པའང་མི་བཞེས་ཤིང་། སྐྱ་སྐྱ་ངན་ལས་
 འདའ་ཁར་དུག་གི་སྐྱང་གཞི་བྱང་བ་ལ། སྤགས་གྱིས་བཏབ་པའི་
 ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་ཞལ་གང་བཞེས་ན་ཕན་པར་གསལ་བཞིན་དུ། སྐྱ་
 སྒྲིག་དང་བསྒྲུལ་ནས་སྤངས་པར་གསུངས། རྗེ་སྤྲག་ལྱང་ཐང་བ་
 སྐྱ་གཤེགས་ཁར་བཞེས་ཐུག་ལ་ཆོལ་བུའི་སྒྲར་བཏབ་ནས་སྐྱང་……
 དྲངས་འགྲོ་བར་བྱས་པ་ལ། མི་ཆེ་ཉིལ་པོ་བསྐྱང་བྱབ་ནས། ཤི་
 ཁར་སྒྲུལ་པ་ཉམས་པས་ཅི་རུང་གསུངས། མ་གསན་པར་སྐྱ་
 གཤེགས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་ཁ་རག་པའི་སྐྱ་ཆེ་སྤྲ་མར། ཆེ་
 རབས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཤ་མ་བཞེས་པར་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་……
 ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་སྐྱངས་པའི་མཐུས། སྐྱ་རིང་དེ་ལ་ངོ་མོ་ཁ་

རག་གི་རི་ཁྱོད་དེ་ན་བཞུགས་དུས། བྱ་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 ཏུང་དུ་འཁོད་ཅིང་། རྒྱན་དུ་གནས་པའི་ཆེ་དབྱར་རི་དྲགས་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་འོ་མ་ཡང་བཞེས་ནས་འཁྱུངས་སྐད། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་
 ཆེས། སྤྱི་ཆེ་དེ་ལ་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བརྒྱན་བར་དུ་ཤ་གཏན་
 རྣམས་མ་བཞེས་ཤིང་། སྤྱོད་མ་གཞན་ལ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 སྤྱོད་མེད་དུས་ནས་གཉེན་གུར་སྤྱོད་ཆགས་རྣམས། །ལས་ཀྱིས་ཤི་
 རྒྱུ་མཆི་མ་འཁྱུང་རིགས་ན། །དེ་དག་ཤ་ཡི་ཆེད་དུ་བསད་
 པའི་ཤ། །ཟ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཤེས་རབ་གྲུབ། །གསུངས། རྩོ་
 བོ་རྩེ། འབྲི་གུང་སྤྱོད་པ་ཡབ་སྤྱིས། རྟག་ལུང་ཐང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གིས། བྱ་རམ་དང་སྤྱང་ཅི་སྤྱོད་ལ་ཆོགས་
 དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་སྤྱོད་ལ་ཆོགས་ཆང་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ།
 དཔོན་སྤྱོད་ལོ་ཆེན་ནི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ཆེར་མཛད་ཅིང་། ཆོས་རྩེ་
 བོད་ཆང་སྤྱོད་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་ཀྱང་། དེང་སང་བན་དེ་ཕལ་
 མོ་ཆེས་ཟ་འདོད་འཁྱུང་འདོད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ། ཆོགས་ཆང་
 བཟོས་ནས་བག་མེད་དུ་འཁྱུང་མཁན་ཆེར་བལྟས་ན་ནི། བོད་གི་
 རྩོ་བོ་དང་འབྲི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེའོ། །
 གསུངས། དཔེར་ན་ཨ་མ་བཟང་མོ་དེས། རང་གི་བྱ་བྱ་མའི་ཤ་
 གཏན་ནས་ཟ་འདོད་མི་སྤྱོད་བལྟར། ཕ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤའི་
 རིགས་སུ་གུར་པ་གཏན་ནས་ཟ་འདོད་མི་སྤྱོད་བྱུང་ན་བྱམས་.....

སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་རྟགས་ཡིན།

སྒྲོན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས། འབངས་མི་ཞིག་ལ་ཆད་
པ་གཙོད་ངེས་བྱང་ཆེ་འཇིགས་ནས། བ་མ་བུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞག་
བརྒྱད་གྱིས་སྒྲེབ་པའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱོས་ནས་སོང་བས་ལམ་ནོར་
ནས་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཡང་མ་སྒྲེབས་པར་ཀུན་སྟོགས་ནས་ཤི་
ལ་བྱུག་ཆོ། བྱས་པ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཐྱིར་གཡང་ཞིག་ལ་
མཆོངས་ནས་འཆི་རུ་བརྒྱག་པས། བ་མ་གཉིས་གྱིས་བུའི་ཤ་བ་མི་
འདོད་ན་ཡང་། སྟོག་མི་འཆད་པར་འགྲོ་སར་སྒྲེབ་ཐྱིར་མི་འདོད་
བཞིན་རུ་བ་དགོས་བྱང་བ་ལྟར། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་ནམ་
ཡང་ཤ་བ་འདོད་གྱི་སྤྲོད་པ་གཏན་ནས་མི་སྒྲེ་ན་ཡང་། ལ་ལ་ན་
ལུས་བྱངས་བད་བས་གཞན་གྱིས་མ་ཕན་ཆོ། གཞན་དོན་རུ་ལུས་
སྟོག་འཆོ་བའི་ཐྱིར་མི་བ་བུ་མེད་འདྲ་བྱང་ནས་ཤ་བ་དགོས་བྱང་
ཆོ། འདོད་སྤྲོད་གཏན་ནས་མི་སྒྲེ་བར་མ་བད་སེམས་ཅན་དེ་ལ་
དམིགས་པའི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྒྲེ་ན། སྒྲོ་སྒྲུང་
རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཡི་དམ་བྱུག་ན་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་ནས།
ལས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོ་ལྟག་ན་སྟོ་གོས་གྱིས་སོངས་ཀྱང་མི་……
འགྱུད། སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་མ་འགལ་ན། དམ་ཆོག་ཉམས་བེར་
ཡང་མི་འགྱུད། དལ་འགྱུར་རྒྱུད་མ་བོས་ན། ཆོས་མ་བྱས་བེར་
ཡང་མི་འགྱུད། སེམས་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་ན། འཕགས་པ་མ་མཉེས་

ཟེར་ཡང་མི་འགྲོད། སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེ་དང་མ་བཤམ་ན་ཆོས་སྤྲོད་
 འན་ཟེར་ཡང་མི་འགྲོད། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཤར་ན།
 གང་ཟག་གིས་གཤེ་ཡང་མི་འགྲོད་པས། དེ་ནམས་དང་ལྷན་པ་
 བྱིན་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་ན་སྤྲོ་སྤྲོད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་.....
 པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྤྲོ་སྤྲོད་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པའི་
 རྟགས་ལ་འདི་འདྲ་འབྱུང་སྟེ། སྤྲོན་ལམ་ཁ་ཞིག་ནས་དགོ་སྤྲོད་
 གཅིག་ལ་གྲུ་པ་ཁ་ཆོད་ཅིག་འཕྲད་ཆོ། བྱོད་སུ་འདྲ་བྱིན་ཡིན་
 བེས་དྲིས་པས། སྤྲོ་སྤྲོད་བ་བྱིན་ཡིན་བྱས་པས། གྲུ་པ་ན་རེ། བྱོད་
 སྤྲོ་སྤྲོད་བ་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱི་པའི་ཤ་ཟོ་བྱས་པས། ཁོ་ངོ་མདངས་
 འཁྱར་རྒྱུད་རེས་རྒྱག་གཤམ་བྱས་ཆོ། ངས་བྱོད་ལ་ཀྱ་རེ་བྱས་སྤྲོ་
 མ་འབྱོངས་འདུག་པས་ད་དུང་སྤྲོ་སྤྲོད་ས་ཟེར་སྤྲོད། དེ་བཞིན་རུ་
 ཆོག་ངན་རེ་ཅམ་ཡང་མི་ཐེག་ན་སྤྲོ་མ་འབྱོངས་པ་ཡིན། ཡང་
 སྤྲོན་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་བས་སྤྲོ་བ་མ་མང་པོ་གངས་རིར་བཏང་ལ་
 ཁ་ཤས་སྦྱབ་པ་བརྒྱབ་ནས་འོངས་པ་ལ་བྱོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་.....
 ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་སྦྱེས་གསུངས་པས། བྱང་ནས་
 དབུ་མཛད་ན་རེ། སྦྱ་ལུས་འབྱོངས་ལགས་ཁུས་པས། བྱོད་རྗེས་
 སུ་བྱིན་སྤྲོད་གསུངས། བསྐྱད་ཆོ། བྱོད་ཀྱི་སྦྱ་ལུས་འབྱོངས་པ་
 ལགས་ཏེ་བྱོད་ལ་གངས་རི་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཏམ་ངན་བྱིན་.....
 བྱུང་བ་དེ་བདེན་ན་ཤིན་རུ་མ་ལེགས་པ་བྱིན་བྱུང་གསུངས་ཆོ།

ཁོ་ངོ་མདངས་འགྱུར་ནས། དེ་ལྟས་སྐྱ་མདུན་དུ་བྱ་མཁན་བྱང་།
ངས་ཡིད་ལ་ཡང་མ་ཤར་ན་ང་ལ་འདི་འདྲི་གཏམ་ངན་སྒྲིགས་
པ་ཟེར་ཆོག་ངན་མང་པོ་ལབ་ཆོ། ཁོང་གིས་ངས་བྱིད་ལ་ཀྱ་རེ་
བྱས་པ་ཡིན། སྐྱ་ལྟས་མ་འབྱོངས་འདུག་པས་ད་དུང་སྐྱོངས་
གསུངས་སྐད། དེས་ན་གཏམ་ངན་རེ་ན་བས་ཐོས་ཆེ་མི་བཟོད་ན་
སྒོ་སྐྱོང་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན།

སྒྲོན་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་ཤའི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་བཤད་ཆོ།
དེའི་ཉིན་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཆོད་བརྟག་ཕྱིར་ཤ་སྐྱ་མདུན་དུ་མ་བྱིར་
བས། སྒྲ་མས་ཤ་བྱིར་ཤོག་བྱས་པས། ཉེ་གནས་ཀྱིས་དེ་རིང་ཁོང་
གིས་ཤའི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་གསུངས་ཆོ། མི་བཞེས་སམ་སྐྱ་མ་
བྱིར་འོང་མ་རྟུས་བྱས་པས། དེ་ཁས་བཤད་ཆོད་རེད། ད་ཤ་ཆོད་
བྱིར་ཤོག་ཟེར་སྐད། ལ་དྲགས་པ་གཅིག་ན་རེ། བཤད་རྒྱ་དེ་སྒྲ་མ་
ཆོས་བཤད་ཡོང་སྟེ། ཤོ་རྒྱ་དེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་གོ་མི་ཡོང་ཟེར་བ་ལྟར།
ཁས་ཆོས་བཤད་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་མི་ཐེབས་ན་སྒོ་
སྐྱོང་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན། སྒྲོན་ངོ་པོ་རྗེ་སྟོང་མངའ་
རིས་ན་བཞུགས་དུས་པོད་པའི་དུང་ཡིག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཉིན་.....
གཅིག་དཔེ་ཆ་ལ་སྒྲག་ཆ་པོ་བ་གཟིགས་ནས་འགྲམ་ལྷག་ཅིག་.....
བཏང་། རྗེས་སུ་དབུས་གཙང་དུ་སྐེབས་ནས་ཡང་དུང་ཡིག་
གིས་སྒྲག་ཆ་པོ་ནས་མ་དཔེ་བཟང་པ་གཟིགས་ནས་ཡང་འགྲམ་

ལྷག་ཆ་པོ་ཞིག་བཏང་ཆེ་ཁོ་ཆེག་པ་ཟླ་ས་ནས་ང་ལ་འགྲམ་ལྷག་ལ་
 ལན་གཅིག་མིན་ལོ་སྤུ་མ་མངའ་རིས་ནས་ཀྱང་གཅིག་བཏང་། ད་
 ལན་ཡང་གཅིག་བཏང་ཞེས་ཆེག་ངན་སྤྲུས་པའི་ཆེ། རྩོ་པོ་རྒྱུ་
 རེད་རྒྱ་གར་བ་ད་ལྟ་ཁོང་སྤྱོད་ལངས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཞི་ནས་སེམས་ལ་
 གཞག་རྒྱ་མི་འོང་། བྱེད་པོད་ཀྱི་མི་འདི་བསམ་པ་ངན་པར་
 འདུག་གསུངས་སྐད། དེས་ན་པོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསམ་པ་ངན་པ་ཁ་
 ཅིག་གིས། སྤར་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་རེ་བསྐྱུལ་བ་ཞེ་ལ་བཞག་
 ནས་ཕྱིས་གཞོད་ལན་འཇལ་བྱུང་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ། གཞོད་ལན་
 ཅི་འཁྱོལ་བསྐྱུལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་པའི་རིང་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱུང་ན་ཞེ་ལ་
 བཞག་ནས་བྱའི་རིང་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་ལྟར། བསམ་ངན་ཡིད་
 ལ་བཞག་ནས་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་པར་དྲན་ཅིང་། གཞོད་ལན་དུ་
 གཞོད་སྐྱེལ་སྤུམ་པ་ཡིད་ན་ཡོད་ཕྱིན། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་
 པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་
 དེ་དག་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱའོ། །

སྤྲུས་པ། རབ་གུས་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། །
 རབ་མང་གཞོད་པ་བྱེད་ལ་མི་སྤང་བར། །རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རབ་མཆོག་སྤྲུལ་མ་རྒྱེ་ཡིས་འགྲོ་གྲུན་
 སྤྱོད་ས། །གཞོན་ནུ་སོ་དཀར་དུས་སུ་སྤྱོད་འབྱོར་ས་པས། །མགོ་པོ་

དཀར་པོ་སང་ཡང་སྒྲ་རེ་བདེ། །ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་བདེ་ཞིང་
 རྒྱུད་པའི་མོད། །མགུར་དབྱངས་སྐད་གསེང་མཐོན་པས་ལེན་
 རྒྱུད་འདོད། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ལེགས་བཤད་སྟན་མོ་ཡིས། །
 ཐོས་ཆད་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བརྒྱུད་པར་རུས། །དེ་ཕྱིར་དད་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་མོད། །སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་
 མགུར་དབྱངས་འཐེན། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །དགོས་པ་བདག་འཛིན་ཕུང་ཆན་འདུལ་ལ་འདུས། །དམ་
 ཆོས་བདག་འཛིན་གཉིན་པོར་མ་སང་ན། །བྱས་ཆད་ཐམས་ཅད་
 དོན་མེད་སང་བ་ཡིན། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་གཉིན་པོར་
 སང་ཅ་ན། །སྒོ་སྦྱང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆོག །ལྟ་ཆོས་
 བྱས་ཆད་གནད་དུ་སང་མ་སང་། །བྱད་པར་འདི་ན་ཡོད་པའི་
 ཆོས་པ་ཀུན། །སྤང་ལ་འཇལ་བའི་རྒྱ་མ་འདི་ཡིན་གསུངས། །ཆོས་
 པ་བཟང་པོ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞེས། །གཞན་གྱིས་མ་བྲེལ་དཔང་པོ་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་མ་བྲེལ་བ། །བྱང་ན་
 དཔང་པོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གདའ། །མི་འདོད་རྒྱུན་ངན་ཅི་བྱང་
 སྒོ་སྦྱང་གི །ལམ་དུ་བྱིར་ན་ཆོག་གོ་སྟམ་པ་ཡི། །སྒོ་གདེང་ཡོད་ན་
 སྒོ་སྦྱང་འབྱུངས་པའི་ཆད། །རྟ་རྩལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་རྟ་ཐོག་ནས། །
 ཡངས་ཀྱང་སྒྲིང་ནས་ས་ལ་མི་ལྷུང་ལྷུར། །སྒོ་བྱར་གནོད་བྱེད་
 རྒྱུན་ངན་ཅི་བྱང་ཡང་། །དེ་ལ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་མི་སྦྱེ་བར། །རྒྱུན་

ངན་ཅི་བྱང་ཐམས་ཅད་སློ་སྦྱང་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག་ན་
 སློ་སྦྱང་ཆོས། །རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་རྟགས་ཆོད་བཟང་པོ་ལགས། །དེ་
 ལྟར་འབྱུངས་རག་བར་དུ་འབད་པར་བྱ། །སློ་སྦྱང་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུངས་རྟགས་བྱང་ཟེར་ནས། །ཐུན་ཆད་སྦྱང་མི་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་པས། །སློ་སྦྱང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་རྟགས་ཅི་བྱང་ཡང་། །ད་དུང་
 ཡང་ཡང་འབད་ནས་སྦྱང་བར་བྱ། །སློ་སྦྱང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་
 རྟགས་ཆོད་དང་། །ལྟན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་སུ་ཡིན་གྱང་། །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །ཀྱན་གྱིས་སྦྱི་བོར་བཀྱར་
 རས་མཆོད་པར་འོས། །དེ་ལྟར་སློ་སྦྱང་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་
 རམས། །སྦྱེ་བ་ཕྱི་མར་འགྲོ་སའི་ལམ་གཅིག་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་
 ཞིང་གཅིག་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག །སངས་ཡང་མཉམ་པོར་
 རྒྱ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད། །རྒྱལ་འབྱུར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་
 མཆོད་ཀྱན། །སྦྱེ་བ་ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་ནས་མངལ། །དོ་མཆར་
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྟན་དུ་སྤང་ནས་རྒྱལ་བ་
 མཆོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

དུག་པ་སློ་སྦྱང་གི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་
 ཆོས། ང་སློ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྐྱབ་པ་སྤྲོ་མོ་བྱང་དུ་གསོད་
 པ་སྤངས་ཏེ། བསམ་པ་སློ་སྦྱང་དང་ལྟན་པའི་སྒྲི་ནས། སོ་ཐར་
 རས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བར་རང་གིས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་.....

བསྐྱབ་པ་ནྟམས་མ་ཉྟམས་པར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་མོ་
 ཡིན་ཡང་ཁྱད་དུ་བསང་ན་ཤིན་དུ་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ལ། བཙུན་ཆུང་གཅིག་ཆོས་ཉན་དུ་
 བྱང་བས། བྱོད་འོད་སྐྱངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེན་པར་མ་བྱད།
 ངའི་བསྟན་པ་ལའང་མ་འབྱེན་པར་བྱེད་དམ། རང་གི་གཟུགས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཉན་གསུངས་པས། བཙུན་ཆུང་དེ་ལྷག་སང་། བྱེ་ཉན་
 སྐྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མགོ་ལ། ཤིང་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་
 པོ་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ནས་བྱོས་པས།
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག ཁ་སང་
 གི་བཙུན་ཆུང་དེ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་འདིའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས་
 འདི་འོད་སྐྱངས་ཀྱི་དགོ་སྤྱང་ཡིན་པ་ལ། ཁོ་བྲེལ་བ་ཞིག་གི་དུས་
 སྐྱལ་མ་འགག་གཅིག་དུ་ཤིང་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ཆོས་.....
 གོས་སྐྱགས་པས་དགོ་སྤྱང་བྱོས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཁྱད་དུ་བསང་ནས་
 ཤིང་བཅད་པས་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་བསྐྱབ་
 པ་ཕྱ་མོ་ཆུན་ཆད་མ་ཉྟམས་པར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སྟོན་སྟོབ་
 དཔོན་རྒྱུ་བཙུན་བྱ་བའི་དགོ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱ་མའི་
 དུས་མཆོད་བཅད་པས། ཆལ་པའི་དཔོན་དགའ་དེས་ཁོང་གི་
 སྟོབ་མ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་དབུས་གཙང་གི་དགོ་བཤེས་ལ་ཁོང་.....
 བཟང་བར་འདུག་པ་སྤྱ་མའི་དུས་མཆོད་གཙོད་པ་རང་མི་.....

འཐད་དམ་བྱས་པས། ཁོ་སློབ་དཔོན་གྱི་རྩུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་མི་ཀྱན་
 འདི་སྐད་ཟེར་བྱས་པས། ང་སྤྱོད་ལ་མོས་གུས་མེད་པའམ། ཆ་
 རྒྱུན་འཁོངས་པ་མིན། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོང་པ་མང་པོ་ཡང་
 བར་གདའ་བ་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་གཡེངས་ནས་དགེ་སྦྱར་
 འཆག་པ་དང་། བཅུན་པ་གཉེན་པོ་ཆུང་ཆུང་རྣམས་ཆུད་ཟ་བར་
 འདུག་པས་བཅག་པ་ཡིན། སྤྱོད་གསུམ་ལ་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་
 པ་ཞིག་བྱེད་གྱིན་ཡོད། འདིས་བྱུགས་དགོངས་རྒྱུགས་མཆི་
 གསུངས་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དུས་མཆོད་
 རང་དེ་བཟང་བར་འདུག་པོ་མཆར་ཆེ་གསུངས། བདག་གཅེས་
 འཛིན་མེད་པར་གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་གཉན་
 གཅོད་པ་དང་། མཛེ་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོ་ཅའི་
 སྦྱོང་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་རྩ་སྤྱོད་དུ་བསྟན་
 པའི་སྤྱོད་བཅུགས་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མི་.....
 འགལ་བར་བྱའོ། །མིའི་གཞོན་པ་བཟོད་ལ། ལྷ་འདྲེའི་གཞོན་པ་
 མི་བཟོད་པ་དང་། ཆེ་བ་ལ་གུས་ལ་ཆུང་བ་ལ་བརྟུས་པ་དང་།
 གཉེན་ལ་བྱམས་ལ་དགྲ་ལ་སྤང་བ་ལ་སོགས་སྦྱོགས་རེ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་སློ་འགྱུར་བར་བསྐྱབ་པོ། །བསམ་
 པ་སྤར་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ང་བདག་པས་གཞན་
 གཅེས་པར་བསྐྱར་ལ་ལྷུས་ངག་གི་སྦྱོང་པ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་.....

རྣམས་དང་འདྲ་བར་སོ་ཐུབ་པར་བྱ་སྟེ། སློ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་
 མདོན་ཆོན་རྒྱུད་ལ་ཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་འཆད་ཁ་བ་
 ལ་གསུངས་པས། གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་ཞིག་
 བྱེད། །གཞན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོན་ཞར་བ་ལ་སོགས་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོན་པའི་ཆོག་
 རྣམས་མི་བརྗོད་པའོ། །སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་
 པར་ཆོས་སྒྲིར་བྱགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་མཐོང་ན། ང་རང་སྤང་བ་
 མ་དག་པ་ཡིན་གྱི། ཁོང་བ་ལ་དེ་འདྲའི་སྦྱོན་ཡོད་ཉེན་མེད་སྟུམ་
 ཏུ་བསམ་ལ་གཞན་སྦྱོན་རྟོགས་པའི་སློ་དེ་སྤང་བར་བྱེད། །འགའ་
 ཞིག་གིས་ལ་ལ་ལ་འཕྱ་སྦྱོད་བཏང་ཅ་ན། རྒྱ་རོ་པས་ཉི་ལོ་པ་ཉ་
 བཤའ་བ་ལ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཁྲིམ་བཅུན་ཉ་ཆོད་བྱེད་པར་མཐོང་
 བ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་ནས། འོ་སྒྲིལ་རང་སློ་མ་དག་པ་
 ཡིན། ཁོང་ཀྱན་ངི་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས། ལར་ཡང་འོ་སྒྲིལ་གྱིས་མི་ལ་
 སྦྱོན་བརྗོད་མང་པོ་བྱས་ཅ་ན། འོ་སྒྲིལ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 རྩེར་འཐབ་པ་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་འོང་གསུངས།
 དེས་ན་གཞན་སྦྱོན་རྟོགས་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྤང་བར་བྱེད། །རང་
 རྒྱུད་ལ་ཉེན་མོངས་པ་གང་ཆེ་བརྟགས་ནས། གང་ཆེ་བ་དེའི་
 གཉེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དེ་ཉིད་ཐོག་མར་

བརྟུལ་ལོ། །སྒོ་སྦྱང་བྱས་པས་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་ལ་སྟགས་པ་
 དང་། བྱི་མ་ལ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དང་། རང་ཉིད་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་སྟོབ་པ་ལ་སྟགས་པ་རང་འདོད་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་
 བྱའོ། །དངོས་པོའི་བདེན་འཛིན་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་འདྲེས་པའི་དགོ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ཟས་དུག་ཅན་དང་……
 འདྲ་བས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལ་རོལ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་
 འཁོན་དུ་བབྱང་ནས། འཁོན་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་སྟོག་པ་དེ་སྤང་
 བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཆོག་ངན་སྤྲས་པའི་ལན་དུ་གཞན་གྱི་སྒོ་
 ལ་གཞོད་པའི་ཆོག་ངན་མི་སྤྲ་ཞིང་ཉེས་པ་བྱང་ན་འདིས་ལན་……
 ཞེས་མི་སྤྲའོ། །

སྟོན་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་ལ་སྟེགས་པའི་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཞིག་གིས།
 ཀྱན་དགའ་པོ་ལ། བྱིད་གྱི་དགོ་སྦྱང་གོའུ་ཏ་མ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷན་ཟེར་བ་རྩུན་ནོ། །ཡང་དག་པོ་ཁོ་བཅས་ནས་ཞག་
 བརྟན་ལོན་པ་ན་མ་ཤི་བས་སྟེག་ཅན་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཡབ་
 རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་གདོང་མཆི་མས་གང་བཞིན་……
 བསྐྱར་ནས་བྱོས་པས་བྲེལ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་མངོན་ནོ་ཞེས་
 ངན་སྤྲས་བྱས་སོ། །ཡང་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་གིས། སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ལ་བྲག་དོག་གི་དབང་གིས་འདི་སྤང་སྤྲས་ཏེ། གོའུ་ཏ་
 མ་འདིས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པོ་བྱང་ནས་བྱང་སྟེ་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་དུང་

བ་འདུག་འདུག་ནས། ང་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ་ཟེར་བ་རྩུན་ནོ། །དེ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁྱི་ཏས་བསོད་
 ལྷམས་སྦྱིན་པར་བོས་ནས། ཏྲ་ཆས་འབའ་ཞིག་བྱིན་ཏེ་ངན་དུ་
 བྱས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ་དེར་སོང་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་མམ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བྱ་མང་པོས་
 ཅིའི་སྦྱར་ཅ་ཅིའི་སྐད་འབྱིན་ཅེས་དྲིས་ན། བྱ་མང་པོ་ཟས་སྦྱར་
 ར་ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེ་དང་སྦྱར་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བཅས་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཡང་ཤི་བས། བཀྲ་མི་ཤེས་ཏེ་སྤྲིག་ཅན་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །ལ་མ་ལ་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་པར་རི་ལ་ལངས་ཏེ་སོང་བས་
 དྲིན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཆུང་མའི་བྱ་བ་
 མ་བྱས་པར་བོར་ནས་སོང་བས་ཁྲིལ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་རྒྱང་ཆེན་པོ་ལངས་ན་ཤིང་ལོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་.....
 སྤངས་པ་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །བྱ་མང་
 པོ་མིས་བོར་བའི་ཁ་ཟས་ལ་འདུ་བ་ལྷར། འཁོར་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་ཉི་ཅི་རྒྱུད་རྒྱུད་ལེན་ཅིང་ཟེའོ། །དེས་ན་དགོ་སྦྱང་གོ་བྱ་ཏ་མ་
 འཁོར་བཅས་ལ་སུ་ཞིག་མཆོད་པ་བྱ་བར་སེམས་ཞེས་སྦྱར་བ་.....
 བཏབ་པོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་སྦྱར་བ་འདེབས་
 མཁན་བྱུང་ན། འོ་སྐལ་ལ་སྐྱས་ཅི་དགོས་སྐྱམ་དུ་གཞན་གྱིས་གཤེ་
 སྦྱར་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཡང་ལན་དུ་ཆོག་ངན་མི་སྦྱ་.....

བར་ཁ་རྟོག་པར་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་པ་ལ་
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་
 བྱེད་པ་ལ་མི་ཁ་དང་གཤེ་སྐྱར་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་
 གསུངས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ལགས་ཞུས་པས། དེ་འདི་
 ལྟར་ཡིན་མོད། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ཁས་སྐྱབས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱགས་པའི་དུས་སུ།
 བྱི་མའི་གཤེ་སྐྱར་དང་དན་སྐྱ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར་
 ཡིན། གཤེ་སྐྱར་དང་དན་སྐྱ་ལ་འཇིགས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་
 ཡོང་། གཏམ་དན་དང་སྐྱ་སྐྱར་ལ་འཇིགས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་
 བཏུབ། མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་དང་། འཕྱར་ཁ་ལ་འཇིགས་ན་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་བས། བདེ་སྐྱག་དང་མཐོ་དམན་གང་བྱང་
 ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་རྒྱགས་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་
 རྒྱ་མཆན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་མི་དེས་གོ་མོད། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་
 དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་མོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་
 ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད། བསྐྱེད་སྐྱབས་དང་གཤེ་སྐྱར་ལ་
 སྐྱགས་པའི་སྐྱན་པ་དང་། མི་སྐྱན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱག་
 བསྐྱེད་ལ་སྐྱགས་པའི་འགལ་མཐུན་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་
 གཞན་དོན་ལ་བྱགས་པའི་དུས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་

བའི་ཞལ་ནས། འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་ལ་བལྟ་ཡི། །མགལ་དུམ་ལ་
 རི་སུ་ཞིག་དཔྱད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཉན་ཐོས་དང་ལྟ་སྦྱོད་
 མཐུན་པའི་སྤྱིལ་ཆུང་རེ་དུ་ཞུགས། ངག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐད་
 དུ་ཟེར། འགྲོ་དོན་ལ་ཤི་གཟུར་ཀྱ་གཟུར་དུ་བཟུར། བདེ་སྤྱག་ལ་
 སྦྱོན་ཡོན་དུ་བལྟ། འགལ་སྦྱེན་དུ་མ་ཅམ་བུང་ན། བྱ་འཛོལ་མ་
 བཞིན་དུ་ས་སྤྱགས་གཞན་དུ་བཟུར་ནས་འགྲོ་བ་དེ་ལ། གཤེ་སྦྱར་
 དང་ལོག་སྦྱབ་གང་ན་ཡོང། དཔེར་ན་མགོ་ཆག་དང་ཆས་མའི་
 རིགས་ཏེ་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ཡོང་བ་ལགས་མོད།
 སྒར་མ་མ་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་ཆས་ག་ན་མཆི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱོད་སྦྱང་དང་སྦྱོ་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་
 བྱེད་དུས་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་རུངས་པ་འདུལ་བ་
 ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་བཞི་ག་དགོས། སྦྱོད་ས་ངེས་མེད་དུ་སྦྱོད་
 དགོས། ཟླ་བོ་སེམས་ཅན་དང་འགྲོག་དགོས། སུ་མ་རུངས་པ་
 རྒྱལས་དང་འགྲོག་དགོས་པ་ཡིན་མོད། དཔེར་ན་ཕྱུགས་མ་འཆོ་
 བའི་ཇི་བོ་དེ་སྤྱོ་མི་གསལ་བ་འདྲ། ཕྱུགས་ཇི་ཡང་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཕྱུགས་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཤེས་པ་སྤྱན་པ་ལས་འོས་ཅི་
 ཡོད། དེ་དང་འདྲ་བ་སྦྱོན་པ་མཁས་པ་དེ་དུས་རྟག་དུ་ནད་པ་
 དང་འགྲོག་དགོས་ཏེ། རད་པ་དང་འགྲོག་མི་རུས་ན་སྦྱོན་པའི་བྱ་
 བ་མི་འགྲུབ། བརྟག་པ་མཁན་པོ་དེ་དུས་རྟག་དུ་མངོ་བོ་དང་

འགྲོག་དགོས་ཏེ། དེ་ལམ་རུ་མི་སྟོངས་ན་བརྟག་པ་མཁན་པོ་འི་
 རྟོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བལྟས་ན་རུས་རྟག་རུ་ནད་
 པ་དང་མཛེ་བོ་སྟོང་བ་དེ་ལ་ཡང་འབྲང་གཙང་མོ་ཙམ་ཡོང་སྟེ་
 མི་མཆི། དེ་བཞིན་རུ་འགྲོ་རྟོན་བྱེད་པའི་རུས་སུ། ལྷག་སྐྱབ་མི་
 ཡོང་བ་ལ་རེམ་རེས་མེད། དེ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 སྟེང་རུ་རོ་སྟོམས་དགོས་པ་ལགས་མོད། དེ་རོ་མི་སྟོམས་ན་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་ནམ་ཐར་ལ་བལྟས་ནས། བོ་སོ་སྐྱེད་དང་
 མིག་ཐག་འཆང་བས། ད་རུང་གནས་རི་བྱོད་གྱི་དགོན་པར་
 དབེན་པ་བསྟེན་པ་དྲག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་རྗེ་
 ས་སྐྱ་བའི་ཞལ་ནས། བསྟོད་སྦྱང་པལ་ཆེར་ཡ་རབས་ལ། །འབྱུང་
 གི་མ་རབས་བདེ་བའི་རྒྱ། །རྟོར་གོད་པལ་ཆེར་ཕྱག་པོ་ལ། །
 འབྱུང་གི་དབུལ་པོ་བདེ་བའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྐབས་
 རྟོན་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་ལྷག་སྐྱབ་མི་བཟོད་ན། ཆོས་བརྒྱད་རང་
 དགར་སྐྱད་པས་གཞན་རྟོན་པས་རང་རྟོན་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ།
 སྐྱབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་
 མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །བསྟོད་
 སྦྱང་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་
 མིན་པས་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་
 བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་དགོས་པར་གདའ། འགྲོ་རྟོན་ཐེར་བ་འདི་

དཀའ་ལས་ཆེ་བ་ལགས་མོད། འགྲོ་དོན་ཐེར་བ་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་
 དང་སྤྲོད་རྗེ་བྱུང་དུ་ཆུད་ནས་ལེགས་ཚགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་.....
 འགྲིགས་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གདའ། ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་
 དབང་དུ་སོང་ན་གཞན་དོན་ལྟ་ཞོག རང་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་མི་བཟོད་པ་ན་ད་དུང་སྒྲུབ་པ་རང་
 བྱས་ན་བཟང་། སེམས་ཅན་ད་དུང་མི་འཇོམ་པས། ཉ་ཅང་རིང་
 རྒྱ་ཅམ་མེད། འགྲོ་དོན་ལ་བྱུགས་ནས་སྒྲོ་སྒྲུར་ལ་འཇིགས་མ་
 འཇིགས་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་ཅན་གྱི་གཤིས་དེ་ཀ་ལས་མ་
 གྲུབ་པ་ལགས་མོད། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ན་འང་
 སྒྲུར་བ་བྱུང་སྟེ། བཙམ་ལུན་འདས་ཆུ་པོ་ཞེས་ཆུ་ནའི་འགྲམ་ན་
 དཀའ་ཐུབ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བདུད་ཀྱིས་ཟན་སྐམ་རུལ་
 བ་དང་། སྤང་སྐམ་སྒྱུལ་བུའི་མཐའ་མར་གཏོར་ནས་དཀའ་ཐུབ་
 བྱས་པ་མེད་དོ་ཟེར་ནས་སྒྲུར་བ་བཏབ་པ་དང་། ཡང་སྒྲེ་པོ་མང་
 པོའི་དབུས་ན་ཐུགས་བསྐྱེད་གསུངས་པའི་དུས་སུ། བདུད་ཀྱི་བུ་
 མོས་བཙམ་ལུན་འདས་ལ་བུ་ཆུང་གཏད་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་གསེར་ཁར་ཚས་གསུང་དུ་བྱོན་པས། གསེར་པ་
 རྣམས་ན་རེ། དགེ་སྤྲོད་འདི་བྱུང་བས་གསེར་ཡོང་འཕྲོ་ཆད།
 དགེ་སྤྲོད་དེ་འདྲེ་ཅན་གཅིག་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའམ། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཞི་བ་ལྟ། དཔལ་རྒྱ་ལེན་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན་པ་

དང་། དེའི་གཉེར་པ་ན་རེ། བྱིད་བྱུང་བས་མ་ཉེའི་ཞོ་བསྐྱམས།
 བྱིད་བསོད་ནམས་མེད་པ་གཅིག་འདུག་པས། ད་མ་ཡོང་བེར་
 བས། དེར་སློབ་དཔོན་བྱགས་ལྷག་སྟེ། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྒྲ་
 ཚུགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །བདག་འདྲ་ངན་པས་
 སློས་ཅི་དགོས། །གསུངས་ནས་གཤེགས་སྐད། དེས་ན་གཤེ་སྐར་
 གྱིས་ཀྱང་ཐབས་མི་ཆག །གཤེ་སྐར་འདེབས་མཁན་གྱིས་ཀྱང་
 ཐབས་མི་ཆག་པ་རོ་སྟོམས་ཤིང་དགག་སྐྱབ་མེད་པ་གཅིག་.....
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་གནོད་པའི་
 ལན་འཇལ་བའི་དུས་བྱུང་ཅ་ན་འཇལ་བ་དེ་སྤྲོད་བའོ། །མིའི་
 སྦྱོན་མཚང་ནས་འབྱུ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་ལ་སློག་སྤྲུགས་བཟླ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གནོད་པ་དྲག་པོ་འབྱུང་བའི་.....
 སྦྱུད་ལམ་མི་བྱེད་པའོ། །རང་ལ་འབབ་པའི་ལས་ཁུར་རམ། །ཁག་
 ངན་གཡོ་སྦྱུའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཁོང་སྦྱོན་ཅན་
 གྱི་སྦྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་བའོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། སྦྱོན་ཁ་
 ཆེའི་དགེ་སྤྲོད་ར་བ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་སྐབ་
 པ། སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ནགས་གྱི་གསེབ་ན་ཚས་གོས་
 དུར་སྤྲིག་ཅིག་འཚོད་གྱིན་ཡོད་ཅ་ན། དེ་དང་ཉེ་བའི་བྱིམ་བདག་
 ཅིག་གི་བེའུ་སྟོར་ནས་འཚོལ་དུ་བྱེན་པས། དགེ་སྤྲོད་གཅིག་མེ་

གཏོང་གིན་འདུག བྱིད་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཆོས་གོས་
 འཆོད་པ་ཡིན་ཟེར། ཆོས་ཕྱུ་ཁ་བྱེ་ནས་བལྟས་པས་ཤ་རུས་འདུག་
 པ་ཟེར། ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་ཤ་རུས་སུ་མཐོང་། དེར་ཁོས་བྲིད་
 ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད་དེ། འདིས་བདག་གི་བེའུ་བརྒྱས་པས་ཆད་
 པ་ཆོད་ཅིག་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་དོང་དུ་བརྟུག་གོ། །དེ་ནས་
 ཞག་འགའ་ནས་ཁོ་རང་གིས་བེའུ་རྟེན་དེ། དགེ་སྲོང་དེས་བེའུ་
 བརྒྱས་པར་མི་གདའ་བས་གཏོང་བར་བྱ་བྱས་ནའང་རྒྱལ་པོ་.....
 ཡོངས་ནས་ཟླ་བ་དུག་དུ་བཏང་བ་མ་བྱུང་། དེར་ཁོང་རང་གི་
 སྲོབ་མ་རྩུ་འཕྱལ་ཐོབ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱོན་....
 ནས། དགེ་སྲོང་འདི་བཟང་པོ་ཞིག་ལགས་པས་གཏོང་བར་བྱ་
 བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དགེ་སྲོང་གཏོང་དུ་བྱོན་པས། དགེ་སྲོང་འོ་
 བརྒྱལ་བ་གཟིགས་ནས་ཤིན་དུ་འགྱུད་དེ། ཁོས་ཀྱང་ལེན་ཐོངས་
 པ་ལགས་ནའང་། ངས་བརྗེད་པ་དེས་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་
 འདུག་བྱས་པས། ང་རང་གི་ལས་གྲིས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས།
 ལས་ཅི་འདྲ་བསགས་བྱས་པས། ང་སྟོན་རྒྱན་པོ་ཞིག་དུ་སྐྱེས། དེ་
 དུས་བེའུ་གཅིག་བརྒྱས་པས། བདག་པོས་དེད་ནས། ནགས་
 གསེབ་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་མཉམ་པར་བཞག་འདུག་པའི་.....
 མདུན་དུ་བསྐྱར་ནས་བྲོས་པས། དེས་རང་སངས་རྒྱས་བྲིད་དེ་
 ཞག་དུག་དོང་དུ་བརྟུག དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མང་པོར་ངན་

སང་གི་དུམ་ཁ་མང་པོ་ཐུང་ས། ཆེ་འདིར་ཡང་དུམ་ཁ་ཐུང་བ་དེ་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་གསུང་ས། དེས་ན་གཡོ་སྐྱུ་ཉེས་པ་ཆེ་ཚུལ་
 བསམས་ནས་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཕུགས་རང་བཟང་
 བར་འདོད་ནས་གཞན་ལ་ཕམ་ཁ་ལེན་པ་དང་། འདྲེ་གདོན་རྣམ་
 བྱེད་ཞི་བར་འདོད་ནས་སློ་སྦྱང་བ་ནི་ལྟ་བཙམས་དང་འདྲ་བར་.....
 རང་འདོད་སྤང་བར་བྱའོ། །ཆེན་གཅིག་གིས་རྣམ་རྟོག་ལ་སློ་སྦྱང་
 བ་འདི་འདྲེ་གདོན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤིག་དུ་གོ་བ་འདྲ་སྟེ། དེ་
 ཚུག་སང་ན་པོན་བྱེད་པ་དང་བྱུང་མེད། ཆོས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་.....
 གསུང་ས། སང་མ་པ་ལ། ཆོས་བྱ་བ་ཅི་ལ་བཟུང་ལགས་ཞུས་པས།
 ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་.....
 གསུང་ས། སངས་སྦྱང་ཐུན་མོང་བ་ལ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་གྱི་སྒྲི་རྣམ་
 བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་སྦྱར་སྦྱང་བའོ། །འདིག་
 ཉེན་པ་ཀུན་གྱིས་རང་གི་ལྟ་མ་མགུ་རྣམ་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་
 བ་ལྟ་བུ་དུ་བབས་བཟུང་། སློ་སྦྱང་གི་སྒྲི་རྣམ་ང་རྒྱལ་
 དང་སྒྲིམ་སེམས་དུག་པོ་བྱས་ན། ཆོས་ཆོས་མིན་དུ་སང་བ་ཡིན།
 སློ་སྦྱང་གིས་རང་རྒྱུད་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ང་རྒྱལ་གྱིས་
 རང་རྒྱུད་ལྟག་པར་རེངས་ན་ཆོས་གནད་དུ་མ་སང་སྟེ། འདྲེ་ཤར་
 སྒྲི་རྣམ་གཞོད་པ་ལ། སྤང་ཅུབ་སྒྲིར་སྐྱེལ་བ་དང་འདྲ་བས། དེས་

བ་སྐྱབ་ནད་ཐོག་ཏུ་བཏང་ཞིང་བདག་གཅིས་སྤངས་ལ་ཀྱན་ལ་
 བྱན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་བྱའོ། །རང་གི་ཉེ་དུ་གྲགས་མཆེད་ལ་སྐྱགས་པ་
 ཤི་ན། དེ་དག་གི་ཟས་ལོ་ར་དང་དཔེ་ཆ་ལ་སྐྱགས་པ་ང་ལ་ཡོང་།
 ཡོན་བདག་ལ་ན་ཆ་ཤི་ཆད་བྱང་ན་ཆོགས་གསོག་ཡོང་། རང་
 དང་མཉམ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཤི་ན་ང་གཅིག་ཕུ་ལ་སྐྱ་བསོད་ཡོང་།
 དག་ཤི་ན་གཞོད་བྱེད་མི་ཡོང་བས། ང་འཆོངས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་
 རང་སྦྱིད་པའི་ཐབས་སུ་གཞན་སྦྱག་པར་འདོད་པ་སྤང་ངོ་། །
 འདི་ཉེས་པ་ཆེ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བས་བྱོན་ཆེར་བྱེད་དགོས། ཆོས་པ་
 གཉོམ་ཆུང་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་དག་གར་མ་རང་མེད་ནའང་.....
 དག་གཉེན་འདི་སྒྲིའི་འཛིན་སྤངས་སུ་འདུག་པས། ལྷ་མ་སྒྲིབ་
 དཔོན་དཔོན་པོ་དགོན་སྡེ་ཡུལ་སྦྱགས་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱགས་ཆ་བཟུང་
 བས། རང་སྦྱགས་གཞན་སྦྱགས་སུ་བྱེ་སྟེ། གཞན་སྦྱགས་ཀྱིས་
 གཞོད་པ་སྦྱ་ཅམ་ཡང་མ་བསྐྱལ། རང་སྦྱགས་ཀྱིས་ཕན་སྦྱ་ཅམ་
 ཡང་མ་བཏགས་ཀྱང་། ཕོ་རུས་ཆེ་བར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་
 དངོས་པས་ཞེ་སྤང་ཆེ་བའི་རིགས་ཡོང་བར་འདུག དག་བཤེས་
 ཆེ་རབ་གཉིས་འགྲན་ལྷུར་ཡོད་པ་ལ། གཅིག་ལ་བྱད་མེད་ཡོད་
 ཟེར་བ་སྐྱོས་པས། ཉེ་གནས་ལ་ཇ་ཞིམ་པོ་ཞིག་སྒྲིལ་ཞིག་གཏམ་
 སྟན་སྐྱོས་ཟེར། ཇ་བསྒྲིལ་ནས་དྲངས་ཏེ། གཏམ་སྟན་ཅི་གསན་
 ལུས་པས། རང་རེའི་འགྲན་ལྷ་དེ་ལ་བྱད་མེད་བྱང་ལ་ཟེར། དེ་

ཀུན་སྤངས་གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་གསན་པས། ཞལ་ནག་ཏིང་སྤང་
 བས། དེ་གཉིས་མིག་པ་གང་ཆེའམ་གསུངས་ཟེར་ཏེ། ཐུགས་ཤིན་
 ཏུ་མད་པར་འདུག་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 བས། དབེན་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་རྣམས་ལ། དངོས་སུ་ལྷས་
 སྟོག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་མ་བྱུང་ཡང་། སྟོགས་ནང་ཕན་
 ཚུན་ལ་དོན་མེད་དུ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་དགྲར་
 འཛིན་པ་ནི་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལ་དགྲར་བབྱུང་།
 འགའ་ཞིག་ལ་གཉེན་ཏེ་བར་བབྱུང་སྟེ། ཁོང་ཚོ་དང་དེད་ཚོ་ཞེས་
 སྟོགས་རིས་སུ་གཙོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་འབྲུག་
 འབྱུང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་འབྲུག་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཚབས་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤོན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 བས། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་འབྲུགས་པའི་ཆེ། གང་འབྲུག་པ་བྱེད་པ་
 དེ་རྣམས་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་བ་སྤོས་ཅི་དགོས། ས་དེར་གནས་
 པའི་སྟོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་ལའང་ཁོང་སྟོ་རྒྱས་ཏེ་དཔྱལ་བར་
 འགྲོ་བ་དང་། གནས་དེའི་ས་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་གསུངས།
 དེས་ན་ས་ཆོག་པ་ལ་མུ་གུ་མི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ། སྡེ་འབྲུག་བྱས་
 པའི་ས་དེར་ཡང་སྐབ་པ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གསར་དུ་མི་འབྱུང་
 བར་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་ལྷང་ལས་ཀྱང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་ཆེ་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་...

འདིར་སྟོག་ཆགས་སུའི་རྒྱུད་ལའང་དགེ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་...
 གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ཆད་པར་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་.....
 རབ་དུ་ཆ་བ་སྦྱང་དགོས་པའི་ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་བ་ལ་ནི་
 སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་འཇུག་ཅིང་། དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་སྦྱང་གི་
 བསམ་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་བཀག་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་.....
 དུའང་། དེ་འདྲ་བའི་ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་གསོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། །སྟོན་དགེ་བཤེས་གསལ་ཤེ་བྱེར་བ་སྡེ་
 སྦྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ན་མ་
 ཞིག་ན་སྡེ་འབྲུག་གི་དཔོན་པོ་བྱས་པས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་
 ཞལ་ནས། ངའི་གསལ་ཤེ་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཤེ་བ་འགྲུངས། ཁོ་དའི་
 གོང་དུ་ཤེ་ན་སྡེ་སྦྱང་གསུམ་པ་ཞིག་ཤེ་བ་ཡིན་པ་ལ་གསུངས།
 ཡང་དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་ཁར། དགེ་འདུན་
 རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་སྟེ། རང་རེས་གརྟོར་མ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བཞེངས་ཏེ་མནའ་ཞིག་བསྐྱུག་དགོས་ཡོད་དེ་མ་བྱུང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དུང་ལ་རྩལ་བྱིས་པ་བཞིན་འོར་བྱིས་ལ་
 གརྟོང་བ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འབྲུག་འདི་ཡིན་ལོ་གསུངས། དེ་ལྟ་
 བུའི་གནད་རྣམས་བསམས་ནས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་ངན་
 སེམས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཀུན་ནས་གང་ཡན་དང་། ལྷག་

པར་རང་གི་མིག་ལམ་དུ་སྒྲུང་བའི་གྲགས་ཚས་མཛད་ནམས་ལ་
དག་སྒྲུང་དང་གུས་པ་ཅི་སྟེ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྒྲུས་པ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་
ནམས། །མདོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྒྲུས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཞིང་། །མདོན་
མཐོངས་ལེགས་མ་ནོར་ལམ་བཟང་ཀྱན། །མདོན་སུམ་སྟོན་
མཁས་སླ་མས་རྟག་དུ་སྦྱངས། །ཚོས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱུ་ལེན་མི་
འོས་ཀྱང་། །ཚོས་ཀྱི་མགུར་དབྱངས་སྐབས་རེ་ལེན་པར་རིགས། །
ཚོས་བཞིན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཏང་ནལ་འབྱུར་ངས། །ཚོས་ཀྱི་མགུར་
དབྱངས་སྟོན་ལ་རིང་བ་ལེན། །ང་ནི་ཐེག་ཆེན་སློ་སྦྱང་མཁན་
ཡིན་ཟེར། །བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་བྱད་དུ་གསོད་མི་རུང་། །སོ་སོ་ཐར་
ནས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བར། །རང་གིས་ཁས་སླངས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་
མེད་སྦྱངས། །བདག་འཇིན་མེད་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བའི་བྱེར། །
ཤིང་གཉན་གཙང་དང་མཛོ་བོ་འགྲགས་པ་སོགས། །ཐོ་ཙའི་སྦྱང་
པ་ངན་པ་ནམས་སྦངས་ཏེ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པས་རྩ་
སྦྱང་དུ། །བསྟན་པའི་སྒྲུལ་བཟང་བཙུགས་པའི་བཀའ་གདམས་
ཀྱི། །ནམ་ཐར་དག་དང་ནམ་ཡང་འགལ་མི་བྱ། །མི་ཡི་གཞོད་པ་
བཟོད་ལ་ལྟ་འདྲེ་ཡི། །གཞོད་པ་མི་བཟོད་ཆེ་ལ་གུས་ན་ཡང་། །
ཆུང་ལ་བརྟམ་དང་གཉེན་ལ་བྱམས་ན་ཡང་། །དགྲ་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་
སོགས་སྦྱགས་རེ་བ། །ཐམས་ཅད་སྦངས་ནས་ཀྱན་ལ་སློ་འབྱུང་

དགོས། །སྤྱི་སྤྱི་རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ། །ད་ནི་བདག་
 བས་གཞན་གཅེས་བསྐྱར་ན་ལེགས། །ལུས་ངག་སྦྱིད་པ་ཚས་
 མཐུན་གྲོགས་འདྲ་བར། །འགྱུར་ཕྱོག་མེད་པར་རང་སྤྱི་བྱུང་པར་
 བྱ། །སྤྱི་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་མཛོན་ཚན་རྒྱུད་བ་ལ། །ས་ཚོད་གཞན་
 ལས་ཆེ་བ་བྱེད་པ་དགོས། །གཞན་སྦྱོན་ཞར་བ་རྒྱལ་སྤྱིམས་འཆལ་
 སྤགས་ལ། །མི་སྦྱོན་ཆོག་རྣམས་ནམ་ཡང་བརྗོད་མི་བྱ། །གཞན་གྱི་
 ཡིད་འོང་འཇམ་པའི་གཏམ་རྣམས་སྤྱ། །སེམས་ཅན་སྦྱི་དང་བྱད་
 པར་ཚས་བ་ཡི། །སྦྱོན་འདྲ་མཐོང་ན་རང་སྦྱང་མ་དག་པའི། །
 དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཁོང་ལ་དེ་འདྲའི་
 སྦྱོན་མེད་སྦྱུང་དུ་བསམས། །གཞན་གྱི་སྦྱོན་ལ་ནམ་ཡང་རྟོགས་མི་
 བྱ། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྦྱོན་ལ་འདུལ། །རང་འདོད་
 ཉིད་བཀྱར་རེ་བ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར། །གཅེས་འཛིན་དབང་གིས་དགོ་
 སྦྱར་གང་བྱེད་སྤངས། །གཞོད་པ་བྱས་པ་འཁོན་དུ་འཛིན་མི་བྱ། །
 ཆོག་ངན་ལན་དུ་ཆོག་ངན་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །ཉེས་པ་བྱུང་ན་འདིས་
 ལན་ཟེར་མི་རུང་། །གཞོད་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་བསྐྱལ་མི་བྱ། །
 ལག་ངན་གཞན་གྱི་ཐོག་དུ་བསྐྱར་བ་སྤངས། །ནད་གདོན་ཞི་བྱེར་
 སྤྱི་སྦྱིད་བསྐྱེད་མི་བྱ། །བྱན་མོང་ལོངས་སྦྱིད་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པ་
 སྤངས། །ང་རྒྱལ་སྦྱོང་སེམས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། །རང་སྦྱིད་
 གཞན་ཀུན་སྦྱུག་ན་བསམ་མི་བྱ། །དེ་དང་དེ་འདྲའི་སྤྱི་སྦྱིད་དམ་

ཆོག་ནམས། །ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཅུས་ན། །
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་བ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་མཐོ་ནས་མཐོ་རུ་སྤང་། །
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་ལེགས་སྦྱོན་ནས། །དོ་མཆར་ལྷད་
 མོ་སྒྲ་ཆོགས་བལྟ་བར་སྦྱོན། །ཞིས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ།།

བདུན་པ་སློ་སྦྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་སྐུས་རིན་
 བོ་ཆེས། སློ་སྦྱང་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
 སློབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་བས་དང་གོས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཞན་པུ་གྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པའོ། །སློ་
 སྦྱང་བསྒྲུལ་པས་ན་ཆ་དང་འདྲེ་གདོན་དང་། མིས་སྤང་བ་དང་།
 རང་གི་ཉན་མངས་ཆེར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ནས་སློ་སྦྱང་སྒྲུལ་
 སྟེང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་གི་ཉེས་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་ནམས་
 སྟེང་རེ་རྩེ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་དག་གི་ཉེས་པ་ནམས་བདག་
 ལ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་
 པར་བྱའོ། །སྔ་དྲིའི་ཆེ་དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་
 འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས། ཉན་

མོའང་དེ་བཞིན་དུ་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ།
 དགོང་མོ་ཉལ་བ་ན་ཉིན་པར་གྱི་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་བརྟགས་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་འགལ་བ་བྱང་ན། བདག་ལ་
 མངན་བགྱངས་ཏེ་བཤག་པ་བྱས་ལ། བྱིས་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་
 སྒོ་བསྐྱེད། མ་འགལ་བར་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྐྱེམས་ཏེ། བྱིས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་མོ། །འཁོར་དང་ལྷངས་སྒྱུད་
 ལ་སོགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱང་ན་དེས་མ་དྲེགས་པར་སྒྱུ་མ་
 ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་
 བྱ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱད་དེ་འོག་ནས་འགོ་བ་ཆུ་ལས་མེད་པ་བྱང་ན་
 ཡང་། དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྒྱད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལེན་པ་ལ་ཁུམ་པ་མེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྒྱུའི་དམ་
 ཆོག་དང་། བྱད་པར་སྒོ་སྒྱུད་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་མེད་ན། འདི་
 བྱུའི་བདེ་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། དམ་ཆོག་གཉིས་སྒྲིག་ལས་
 ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱུང་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་ན། དང་པོ་
 དྲན་པ་དགའ། བར་དུ་བསྐྱོག་པ་དགའ། ཐ་མར་རྒྱན་ཆོད་པར་
 དགའ་བས། དང་པོ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། བར་
 དུ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་སྤངས་ནས། མཐར་མི་འབྱུང་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་
 སྒྲ་མ་བཟང་པོ་དང་མཇལ་བ་དང་། རང་གི་སྒོ་ལས་སུ་བྱང་བས་

ཚེས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལངས་པ་དང་། ཚེས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 དགོས་པའི་མཐུན་ཆེན་འཛོམ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་རང་ལ་ཚང་ན་
 དགའ་བ་བསྟོམ་ཞིང་གཞན་ལ་དེ་གསུམ་ཚང་བར་སྟོན་ལམ་.....
 གདབ། རང་ལ་དེ་གསུམ་མ་ཚང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
 བདག་ལྟར་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གསུམ་མ་ཚང་བས་ཚེས་ཚུལ་མ་མ་བྱུང་
 བ་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་ནམས་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་
 གསུམ་མ་ཚང་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟོན་ནས། དེ་
 དག་ལ་རྒྱ་གསུམ་ཚང་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྟོམ་
 མོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མའི་མོས་གུས་ལ་
 རག་ལས་པས། སྤྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲ་
 སྦྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡང་སྟོང་ཡོན་པས། དེ་སྟོམ་པ་ལ་སྤྲ་བ་ཉམས་
 པ་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་མ་
 ཉམས་པར་བསྐྱང་བའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་མོས་
 གུས་འདི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཚུལ་འབྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་
 མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་དབེན་པའི་རི་ལ་བཞུགས་དུས། དབུས་
 ཕྱུགས་སུ་སྟོན་ལངས་པ་ནམ་མཁོང་བའི་ཆོ། སྟོན་མ་གཤིས་འོག་ན།
 ངའི་སྤྲ་མ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཕྱག་མཇུང་ཅིང་ཁྱད་པར་མཆོང་
 ལུང་ཁྱད་གི་རྫོང་ན་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་.....
 བཞུགས་པའི་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ། འཆོ་བའི་སྟ་གོན་ལ་བཞེངས་

པས། བྱེ་ཚུ་ཚུ་སྒྲོ་ར་དག་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། གོ་ཁ་ན་ཤིང་ཡང་མི་
 འདུག ཐབ་ཁ་ན་ཚུ་དང་མེ་ཡང་མི་འདུག་པས། ངའི་འདི་ཏ་
 ཅང་རང་ཡང་སྒྲོས་བཏང་དུགས་འདུག་པས། ཤིང་ཞིག་འབྱུ་རུ་
 འགྲོ་དགོས་དགོངས་ནས་བྱོན་ཏེ། ཤིང་བྱ་བ་གང་ཅམ་རྟེན་པའི་
 ཆེ་རྒྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལངས་ནས་རས་བབྱང་ཆེ་ཤིང་.....
 བྱིར། ཤིང་བབྱང་ཆེ་རས་བྱིར་བ་ལས་བྱུགས་དགོངས་ལ། ངས་
 སྒར་རི་བྱོད་དུ་དེ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱད་རུང་། ད་དུང་བདག་འཛིན་
 སྒོས་མ་ཐོངས་པར་འདུག བདག་འཛིན་སྒོས་མ་ཐོངས་པའི་
 ཆོས་སྐྱབ་པས་ཅི་བྱེད་སྟམ། རས་དགའ་ན་རས་བྱིར། ཤིང་
 དགའ་ན་ཤིང་བྱིར་གསུངས། གཉིས་ཀ་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་བཞུགས་
 པས། འཆོ་བ་ངན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསེར་མའི་རྣམ་པས་ཡུག་
 ཅིག་བྱུགས་དུན་མེད་དུ་ཐིམ་པ་ལས་བཞིངས་པའི་ཆེ། རྒྱང་ཞི་བ་
 དང་རས་དེ་ཤིང་སྒྲོང་གཅིག་གི་ཚེ་ལ་ཡིང་དེ་འདུག་པ་དང་།
 བྱུགས་སྒྲོ་བའི་ཉམས་ཤར་བའི་ངང་ལ་ཕ་བོང་ཡུག་རོ་ཅམ་ཞིག་
 གི་ཁར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐར། ཤར་བྱུགས་གྲོ་བོ་ལུང་གི་
 བྱུགས་སུ་སྒྲིན་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིང་དེ་བུང་བས། རྒྲིན་ཡ་གིའི་འོག་
 ན་གྲོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པ་ཡོད། དེ་ན་ངའི་སླ་མ་སླ་བསྐྱར་མར་པ་
 ལོ་རྒྱུ་དེ་བཞུགས་ཏེ་སྟམ་པ་དང་། སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་མཆེད་གྲོགས་
 རོ་རྗེ་སྐྱོན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབུས་ན་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་

དབང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་གནང་ཚུལ་དྲན་ནས། ད་ལྟ་
 བཞུགས་ན་ཅི་ལ་ཐུག་རུང་མཇལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་དགོངས་པ་
 དང་། སྤར་གྱི་སྒྲི་ཤས་དེའི་ཁར་སླ་མ་དྲན་དགས། ཐུགས་སྒྲི་བ་
 ཚད་ལས་འདས་པ་ཞིག་གི་ངང་ནས། སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་བསེལ་
 ཞིང་ཐུགས་སྒྲི་བའི་གདུང་དབྱངས་སླ་མ་དྲན་དུག་གི་མགུར་.....
 འདི་གསུངས་སོ། །ཡ་དྲན་པས་གདུང་སེལ་མར་པའི་ཞབས། །
 སྤང་གདུང་དབྱངས་ཐལ་ལོ་མར་པ་རྗེ། །བྲག་དམར་མཚོང་ལུང་
 ཤར་སྒྲིགས་ན། །ཁུ་འཛིན་སློན་དཀར་ལང་མ་ལིང་། །སློན་དཀར་
 པོ་ལུང་བའི་འོག་ཅིག་ན། །རྒྱབ་རི་སྤང་ཆེན་འགྱིང་བའི་མདུན་
 ཞིག་ན། །མདུན་རི་སེང་ཆེན་འགྱིང་འདྲའི་སྤྲེང་ཞིག་ན། །གནས་
 ཆེན་གྲོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པ་ན། །རྫོ་ཆེན་ཨ་མ་ལི་ཀའི་བྲི་སྤྲེང་
 བ། །གདན་བྲི་སྤྲེན་ས་ལའི་པགས་སྤྲེང་ན། །དེ་ནི་སུ་བཞུགས་སུ་
 མི་བཞུགས། །དེ་ན་སྤྲ་བསྐྱར་མར་པ་བཞུགས། །རུས་ད་ལྟ་
 བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་མོས་གུས་ཚུང་རུང་མཇལ་སྤྲིང་
 འདོད། །གདུང་སེམས་ཚུང་རུང་མཇལ་སྤྲིང་འདོད། །ངས་བསམ་
 ཞིང་མཚན་ལྡན་སླ་མ་དྲན། །བསྐྱེམ་ཞིང་མར་པ་ལོ་རྩ་དྲན། །
 ལུམ་མ་ལས་ལྷག་པའི་བདག་མེད་མ། །རུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་
 དགའ་བ་ལ། །ས་སྐྱོར་ཐག་རིང་ཡང་མཇལ་སྤྲིང་འདོད། །ལམ་
 བསྐྱོད་པར་དཀའ་ཡང་མཇལ་སྤྲིང་འདོད། །བསམ་ཞིང་མཚན་

ལྷན་སྒྲུ་མ་དྲན། །བསྐྱེམ་ཞིང་མར་པ་ལྷ་རྩ་དྲན། །ཁྱུང་ཟབ་མ་
 དགྲེས་པ་རྩི་རྩི་དེ། །དུས་ད་ལྷ་གསུངས་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་ཤེས་
 རབ་ཅུང་རུང་འཛིན་སྟེང་འདོད། །སྒྲོ་གྲོས་ཅུང་ཡང་སྦྱར་སྟེང་
 འདོད། །བསམ་ཞིང་མཆན་ལྷན་སྒྲུ་མ་དྲན། །བསྐྱེམ་ཞིང་མར་པ་
 ལྷ་རྩ་དྲན། །སྟན་བཟུང་བརྟུང་ཡི་དབང་བཞི་དེ། །ང་ལྷ་བསྐྱར་
 ན་དགའ་བ་ལ། །ང་འབྲུལ་བ་ཅུང་རུང་ཁྱེས་སྟེང་འདོད། །དབང་
 ཡན་མེད་རུང་ཁྱེས་སྟེང་འདོད། །བསམ་ཞིང་མཆན་ལྷན་སྒྲུ་མ་
 དྲན། །བསྐྱེམ་ཞིང་མར་པ་ལྷ་རྩ་དྲན། །ཁྱིང་ཟབ་མ་རྒྱ་རྩ་ཆས་
 དུག་དེ། །ང་ལྷ་གསུངས་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་སྟེང་རུས་ཅུང་རུང་
 ཁྱེས་སྟེང་འདོད། །ང་སྐྱེམ་བསྐྱར་ཅུང་རུང་སྐྱེམ་སྟེང་འདོད། །
 བསམ་ཞིང་མཆན་ལྷན་སྒྲུ་མ་དྲན། །བསྐྱེམ་ཞིང་མར་པ་ལྷ་རྩ་
 དྲན། །མཆེད་གྲོགས་དབྱུས་གཙང་དད་འདུས་དེ། །ང་ལྷ་
 བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་ཉམས་རྟོགས་ངན་རུང་བསྐྱར་སྟེང་
 འདོད། །གོ་བ་ཞན་རུང་བསྐྱར་སྟེང་འདོད། །བསམ་ཞིང་མཆན་
 ལྷན་སྒྲུ་མ་དྲན། །བསྐྱེམ་ཞིང་མར་པ་ལྷ་རྩ་དྲན། །སྤང་མས་གུས་
 གྱིང་ང་ནས་འབྲུལ་མེད་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་སྟེང་ནས་དྲན་པ་ཡི། །
 འདོད་པས་གསུངས་ནས་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །དབྱགས་སྟོང་རུ་
 འཆངས་ནས་སྤང་མ་ཐོན། །བུའི་གསུང་བ་སྤལ་ཅིག་བཀའ་དྲིན་
 ཅན། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་ཀུལ་བ་དག་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་ཤར་ཚུགས་ཀྱིས་
 གངས་རིའི་ཆེ་ན་མཇིན་དཀར་པོ་ལྷང་བ་མཐོང་བས་སྐྱེན་བྱས། རྗེ་
 ཡབ་སྤྲུལ་ཆོས་མཛད་མཆེད་གྲགས་དང་བཅས་པ་དུན་ཉེ། ཤར་
 གངས་རི་མའི་གདུང་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ། ། ཤར་གངས་རི་
 དཀར་པོའི་ཆེ་མོ་ན། མཇིན་དཀར་པོ་གནམ་ལ་བསྐྱེགས་འདྲ་བ། །
 དེ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤྲུལ་པ་དུན། རྗེན་བསམས་ཤིང་བསམས་
 ཤིང་དང་པ་སྐྱེས། མཇིན་དཀར་པོ་ལྷང་བའི་ཤར་ཚུགས་ན། །
 འབྲོག་དག་ལྷན་ནམ་པར་ཀུལ་བ་དེར། མཆོན་བརྗོད་པར་
 དཀའ་བའི་དྲིན་པོ་ཆེ། ལ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྤྲུལ་
 བཞུགས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་སྤྲུལ་ཆོས་ཟབ་
 ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ལྷན་ལ། །
 མགོན་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱེད། སྤྲོས་སྤྲོམ་ལས་འཛིན་
 པའི་དག་འདུན་གྱུ་བ། སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཆོས་ལ་ཚུགས་པ་འདི། རྗེ་
 ཡབ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། རྗེན་ཆེ་བར་ངེས་སོ་ཡབ་
 སྤྲུལ་རྣམས། རུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། རྗེ་ཡབ་
 སྤྲུལ་ཁྱེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། སྤྲུལ་ས་རེ་ས་གཞན་དུ་མི་
 འཆོལ་བས། སྤྲུགས་བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་དྲང་དུ་གསོལ། རྗེན་
 རི་བཞིན་འཁྱུར་བར་མ་རུས་ཀྱང་། སེམས་ཆགས་སྤང་དབང་དུ་
 མ་སོང་བར། མགོན་ཁྱེད་གྱི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ལ། རུས་ནམ་

ཡང་བཙོན་པ་བཀྱིད་པར་སྒྲོན། །ལར་ད་ལྟ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་
 བ། །རང་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། །གཞན་བསྟན་
 འཛིན་དག་པོའི་དྲངས་མར་འཛིན། །ཚུལ་འདི་ལ་སྒྲིབ་གཏིང་
 བས་སྒྲེས། །གཞན་འཕུང་བར་འདོད་པའི་ཀུན་སྨྲང་དང་། །རྒྱད་
 མཚན་འཛིན་དམ་པོས་བཅིངས་ལགས་ཀྱང་། །ལམ་མཐོན་པོར་
 གནས་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད། །འདི་བརྟགས་ན་ཀུན་གྱིས་བྲིལ་བའི་
 རྒྱ། །ལམ་གོལ་སར་རྒྱས་པའི་སྤྱག་ཡུས་གྱིས། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །རྒྱད་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པའི་གདུག་
 ལམས་ཅན། །གདོན་བྱགས་ལ་ཁྱགས་པ་མ་ལགས་སམ། །དག་
 ཉན་མོངས་འདུལ་ཐབས་མི་བྱེད་པར། །གཤགས་འབྱེད་པ་ཅམ་
 བྱི་བཤད་ཉན་ཡང་། །འདྲེ་ཤར་སྒྲིའི་སྤྱགས་སུ་གནས་པ་ལ། །
 ལྷད་ཅུབ་སྒྲོར་གཏིང་བ་དོན་རེ་རྒྱུང་། །དོན་དེ་ལྟར་གོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ང་། །སྤྱིར་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ། །
 སྒྲོས་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དག་སྤང་སྦྱང་། །དག་ནང་ན་འདུག་
 པའི་ཉན་མོངས་འདུལ། །མི་ཁོ་བོའི་རྗེས་འདུག་གྲོགས་པོ་
 རྣམས། །ཡིད་སྤྱགས་སུ་ལྷུང་བས་མ་བཅིངས་པར། །སྒོ་གཟུ་པོར་
 གནས་པའི་རྟོག་དཔྱད་གྱིས། །ལམ་དྲང་པོར་ཁྱགས་པ་ཅིས་ཀྱང་
 ལེགས། །གཏམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས། །བྱམས་སྙིང་
 རྗེས་དྲངས་པའི་ལམས་བསྐྱེད་དང་། །དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་

པའི་ལྷ་བ་ཡིས། །དཔལ་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མུར་ཐོབ་ཤོག །
 གསུངས། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། རི་སྒྲན་སྤྲངས་
 རྒྱུ་བཟང་ངད་པ་འབྱུལ། །དུས་གསུམ་དུ་མེ་ཏྲིག་ལྡིང་ཁང་བཀྲ། །
 ཤིང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ཆང་ཆེང་གིས། །རྗེ་སྤྲ་མའི་མཛེས་སྤྲ་ཡིད་
 ལ་ཤར། །ཆབ་རྒྱང་རྒྱང་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོའི་སྤྲ། །ཡིད་ཁུས་སྤྲ་
 ཐེབས་པའི་འདབ་ཆགས་སྤྲ། །ཆོས་ལེགས་བཤད་དར་དེར་
 སྤྲགས་པ་ཡིས། །རྗེ་སྤྲ་མའི་གསུང་དབྱངས་ཡིད་ལ་དྲན། །སྤྲན་
 གཡའ་ངང་བྲལ་བའི་དགྲང་སྤྲན་སྤྲ། །སྤྲན་དཀར་གསལ་ལང་
 ལོང་ཕྱི་ཤར་སྤྲང་། །ཉི་གཞོན་གྱི་འོད་སྤྲང་ལམ་ལམ་འདིས། །
 རྗེ་སྤྲ་མའི་མཁྱེན་བཅེ་ཡིད་ལ་ཤར། །གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་
 སྤྲས་དུ་དམ་པ་མང་པོས། སྤྲ་མ་དྲན་པའི་གསུང་དབྱངས་སྤྲངས་
 པ་མང་ངོ་། །དེས་ན་རང་ཉིད་ཡུལ་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྤྲ་མ་མི་
 བརྗེད་པར་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་དངོས་སྤྲ་མོས་ལ་རབ་དུ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་
 གསོལ་འདེབས་གྱི་གསུང་དབྱངས་ལེན་པར་བྱའོ། །

སྤྲན་ཞང་སྤྲམ་རི་བས། ཆོས་རྗེ་ཞོད་ཆང་བ་ལ་བྲིད་ཞུས་
 ནས། ལིང་ངའི་བྱག་ལ་སྤྲམ་གྱིན་བཞུགས་པས། མངའ་བདག་
 ཡབ་ཡུམ་ཤིན་དུ་དད་དེ། དག་ནག་གི་དབང་ཞིག་ཞུ་བར་འདོད་
 ནས། ཁོང་བ་གདན་དྲངས་ཞབས་ཏྲིག་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ། དུང་

བ་གང་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་ཚས་ཤིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ། བདག་ཅག་ཀྱང་དེ་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་པ་ལགས། བྱས་པས།
 ཁོང་བ་ན་རེ། བདག་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱའི་ཚས་གསུམ་ཡོད་དེ།
 ཉིད་ཅག་གིས་མི་འོང་མཆི། ཡོང་ན་བྱེན་པས་ཚག་གསུངས།
 ཁོང་ཚོའི་བསམ་པ་ལ་ནག་འཇིགས་སྐྱར་གསུམ་ཡིན་ཡོང་སྟམ་པར་བྱ། བདག་ཅག་
 ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ལགས་བྱས་པས། ཁོང་བ་ན་རེ། འོ་ན་ཚས་
 རྣམ་དག་བྱེད་པ་ལ། ཆགས་སྤང་སྤོང་དགོས་པར་གསུངས། དང་
 བོ་འདོད་པའི་ཡུལ་སྤོང་བྱ་བ་ཡིན་པས། བདག་ལའང་ཉིད་ཅག་
 གི་མངའ་ཐང་ཅམ་མེད་ཀྱང་། བསམ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་དགོན་
 གཞིས་དང་། འབྲི་མཆམས་ཐུགས་ན་འཁོར་དང་བྱ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་
 རབ་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་བྱ་བྲལ་བྱས་པ་དེ་ཉམས་
 ལེན་གཅིག་ལགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅག་གིས་མི་འོང་མཆི། གཉིས་པ་
 དགའི་སྒོ་གཤམ་བར་མ་ལ་རྒྱུ་བྱ་བ་ཡིན་པས། རེད་རང་གི་
 དག་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེན་ནས་སྒོ་ཡོན་སྤངས་པས་ཁོང་ཚོའང་
 ཤིན་ཏུ་དད་དེ། ཁོང་འདི་བཞིན་མཛད་བྱེན་ཆད། འོ་སྒྲིལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཏྲིག་བྱ་དགོས་ཟེར་ནས་ནང་དུ་བོས་ཏེ་
 བསྟེན་བཀུར་བཟང་པོ་བྱས། དེ་ལྟར་དག་རྣམས་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་ཅིང་རང་གཞན་གྱི་ཞེ་སྤང་ཞི་བར་བྱས་པ་དེ་གཅིག་ཟེར་།

ལགས་ཏེ་མི་འོང་མཆི། གསུམ་པ་ནི་ཆགས་སྒང་སྒངས་ཤིང་
 དབེན་པ་བསྟེན་ནས། དལ་བར་བསྐྱད་དུ་ཕངས་པར་གདའ་
 བས། སྒོ་གསུམ་སྒང་ཅིག་ཀྱང་མི་དལ་བར་དགེ་སྦྱང་གིས། དེ་
 གཅིག་ལགས་ཏེ་མི་འོང་མཆི། གསུངས་པ་ལྟར། ལྷས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་དགེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་སེམས་ཅན་
 དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱགས་རིས་མེད་པར་
 སྒོ་སྦྱང་བ་དང་། སྒོ་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒོ་སྦྱང་གིས་བྱབ་
 པར་བྱས་ནས། ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཏིང་ནས་འཁྱོང་བར་བྱེད་
 པའོ། །རང་གི་འགྲན་ཟླར་འདུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འགྲོགས་པ་
 དང་། སར་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཚུར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་།
 སན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་སྒྲེལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྟོང་དུ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱི་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་ལྟག་
 པར་བྱམས་སྟོང་རྗེ་སྒྲིམ་ཞིང་། སྒྲ་མ་དང་ས་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་
 གཏན་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་པར་དུ་སྤང་བར་
 བྱའོ། །ཟས་གོས་ལ་སོགས་འཛོམས་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་
 ཀྱི་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ཁམས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་
 རྟེན་འཛོམས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར། མཐུན་རྟེན་མ་འཛོམས་ན་མ་
 འཛོམས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་འཁྱེར་
 བའོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྷས་རི་སྟོང་སྒངས་པ་དོན་མེད་དུ་

སང་འདུག ད་རེས་ཀྱི་ཆེ་འདི་ལ་དོན་གྱི་གཙ་པོ་ཞིག་སྟབ་དགོས་
 པར་འདུག་པས། ཆེ་འདི་བས་ཆས་གཙོ། ཆས་ལ་བཤད་སྟབ་
 གཉིས་ལས་སྟབ་པ་གཙོ། ཆས་གཞན་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྟུང་བ་གཙོ། དེའང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་སྟུང་བ་ལས་སྒྲ་མའི་
 མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུང་བ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཉིང་དེ་འདྲིན་ཆོགས་
 ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཇི་ཅམ་གྱི་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་རུས་པ་དེ་ཅམ་
 ཀྱིས་གདམས་ངག་ཁོ་ནས་ཆེམ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་
 འབྲལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་། སྒྲ་མ་ལ་ཁྱས་ཤིང་བསྒྲུམ་པར་བྱ་ཡིས།
 ཆོད་མ་ནམ་བདུན་དང་། བརྟེན་སྟུང་ནམ་བཞི་དང་། ཆོས་
 མཛོན་པ་ནམ་བདུན་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟུང་པའི་ས་ལ་སོགས་
 པའི་མཆན་མས་ཡིད་མི་གདུང་སྟེ། བསྐྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་
 ངལ་བ་བྱས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དག་ནི་མི་ཟད་ཀྱིས།
 ཆེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་དང་། ཇོ་པོ་རྗེའི་
 ཞལ་ནས། ཆེ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱང་མང་། །ཆེ་ཡི་
 ཆོད་ཀྱང་ཅི་ཅམ་མ་ངེས་པས། །ངང་བས་ཚུལ་འོ་མ་ལེན་པ་
 ཉུར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །གསུངས། དེ་ཡང་
 པོ་ཏྲོ་བ་དང་། དགེ་བཤེས་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱ་བའི་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ལ། སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་བ་མང་པོ་
 ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཆོ་ན་རེ། པོ་ཏྲོ་བས་ཆོས་བཤད་དུས་ངེས་ཤེས་

སྐྱེ་བ་ཙམ་བྱིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་འདུག་ཞུས་པས།
 ཁོང་གི་བྱགས་དགོངས་ལ་ཆོས་ང་མཁས་པས་དེ་ཙུག་མི་ཐང་།
 འོན་ཀྱང་ང་ལ་མེད་པའི་གདམས་ངག་ཁོང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་.....
 འོང་སྟམ་ནས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཕོ་རྟོ་བ་ལ་ཆོས་མཉན་པས། ཁོང་
 རང་ཡང་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས། ཁོང་ལ་ཆོས་མཉན་པས་མ་ཤེས་
 པའི་ཤེས་རྒྱ་མ་བྱུང་སྟེ། མ་གོ་བའི་གོ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པས།
 ཕོ་རྟོ་བ་ན་རེ། བདེན། མ་ཤེས་པའི་ཤེས་རྒྱ་མེད་དེ་ཆོས་བྱིད་
 རང་མཁས། མ་གོ་བའི་གོ་རྒྱ་ཡོད་དེ་ངས་ཆོས་ཀྱི་མདེུ་ཅེ་ནང་
 དུ་བསྐྱར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྤྲ་མའི་མན་ངག་
 རང་གི་རྒྱད་ཉིད་དུ་བསྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིས་སོ། །
 སྐྱུད་ལམ་གཞན་པས་མལ་དུ་བསྐྱད་ནས་སྐྱུང་བ་གཙུ་ཆེ་སྟེ། ཤ་
 ར་བའི་ཞལ་ནས། ངས་མདུན་མ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཐོག་གཅིག་དུ་
 བཅད་པ་ཡིན་གསུངས། ལ་སྟོད་སྟོར་ཆོས་འཁོར་ཞིག་བྱུང་བ་ལ།
 སྐྱེས་པ་ཀྱན་རྟ་ཅེད་ལ་སོགས་པ་མང་ཕོ་བྱིད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ།
 མ་ཅིག་ཞ་མའི་གཡོག་མོས་ཀྱང་བལྟས་པས་ཡ་མཆན་སྟམ་ནས།
 དགོང་མོ་མ་ཅིག་ལ། དེ་རིང་ལྟ་མོ་གདའ། བྱད་པར་དུ་ལངས་
 ནས་རྟ་རྒྱག་པ་ལ་ཆགས་ཀྱིན་གདའ་ཞུས་པས། མ་ཅིག་ན་རེ།
 ངས་དེ་འདྲ་མིན་པ་སྟོན་ཐོག་དུ་འང་ཆགས་གསུངས། ཡང་
 དགོན་པའི་ཞལ་ནས། ལྟགས་འབྲགས་འདྲོམ་པའི་སྤྱིལ་ཕོ་བྱ། །

ལྷག་ཀྱང་ཚུགས་པའི་སྒྲིང་རུས་ཅན། །སྟན་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱ་ཚལ་
 ཅན། །གསུངས། རྗེ་མི་ལས། རྒྱགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ལ། གདམས་ངག་
 ཟབ་ཤོས་ཤིག་ཡིད་པ་ད་གཟོད་སྟེར་རོ་གསུངས་ནས་མ་གནང་།
 རྒྱགས་པོ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཁར། གདམས་ངག་དེ་ལྷགས་ལ་འདོགས་
 པར་བྱ་བྱས་པས། བངས་པར་འདུག་གསུངས་ནས་མ་གནང་།
 དེ་ནས་རྒྱགས་པོ་བ་ལ་སྐྱེལ་བྱང་བྱས། སྔ་སྔར་ཁམས་བདེ་བྱས་
 བས། རྒྱགས་པོ་བ་ཐག་རིང་པོར་སྔང་བ་དང་། བོས་ཏེ་ལྷག་ལ་
 ཤོག་དང་གསུངས་ནས། ལྷག་བྱེན་པས། འཕངས་ཏེ་མ་ཕན་
 བསྟན་གྱིས་གསུངས་ནས། བ་བཟའ་བསྟོགས་ཏེ། སྟན་ཐོག་ཏུ་
 བཞུགས་རྒྱགས་པས། འཕྲངས་ཆེན་པར་སྔང་བ་དེ་བསྟན་ནས།
 ཟབ་ཤོས་འདི་ཡིན་ནོ་གསུངས། སྤྲ་མ་གོང་མ་འགའ་རེས་སྟོན་
 ཆེན་ལྷམ་རྗེ་ལ་བརྒྱ་ལས། སྟོམ་ཆེན་སྟན་རྗེ་ལ་གཅིག་དགའ་
 གསུངས་སྐད། དེས་ན་གནས་སྐྱར་སོགས་འགྲོ་འདུག་མང་པོ་མི་
 བྱེད་པར་གནས་བཟང་པོ་གཅིག་ནས། འཕྲངས་རུལ་གདན་
 རྗེ་ལ་ཤི་རུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་
 བསྟོམ་དགོས། ཡུལ་སྤྱང་བ་པས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་གཙུག་ཆེ་བས་
 གཙུག་པོ་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཆོས་སྐྱབ་པའི་དུལ་ཁ་མི་
 བཟོད་པར་དགྲ་འདུལ་བ་དང་གཉེན་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་.....
 དུལ་ཁ་བཟོད་པ་བཟོད་པ་གོ་ལྷག་གོ། །ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་པ་ལ་

འདུན་པ་མི་བྱེད་པར། ཆེ་འདིའི་དཔལ་འབྱུར་ལ་འདུན་པ་བྱེད་
 པ་ནི་འདུན་པ་གོ་ལྟག་གོ། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་རོ་མི་ཟུང་བར། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བའི་རོ་ཟུང་བ་ནི་རོ་
 ཟུང་གོ་ལྟག་གོ། །སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱང་རྩེ་མི་སྒྲིམ་པར། ཆོས་ཕྱིར་
 དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱང་རྩེ་སྒྲིམ་པ་ནི་སྦྱང་རྩེ་གོ་ལྟག་གོ། །དེ་
 ཡང་སྒྲིན་སྒྲོབ་དཔོན་པརྩེ་ཏ་ཟེར་བ་དང་། ཉེ་གནས་གཞོན་རྒྱལ་
 ཟེར་བ་གཉིས་སྒྲིན་ཡིན་པས། པརྩེ་ཏ་ན་རེ། གཞོན་རྒྱལ་ཟེར་
 བའི་སྒྲོ་མ་ཁྱུག་པ་འཆི་བ་མ་དྲན་པ་འདི་སྦྱང་རྩེ་གསུངས། ཉེ་
 གནས་ན་རེ། པརྩེ་ཏ་ཟེར་བའི་མཁོས་མེད་པོ་རང་གི་སྒྲིན་གོས་
 ཅམ་ཡང་མི་འབྱུར་བ་འདི་སྦྱང་རྩེ་ཟེར་ལ། ཁོའི་དེ་གོ་ལྟག་ཡིན་
 གསུངས། གོ་ལྟག་འདི་པེ་ཏ་མགོན་སྦྱང་གྱིས་ཀྱང་བྱས་ཏེ། མོས་
 འབད་རྩེ་ལ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་རྩེ་མ་པ་བྱེ་བཞི་ཅམ་དང་། ཤ་
 གཟུག་གཅིག་ ཆང་དམ་གང་རྟེན་ནས་ཕྱིར་ཏེ། མི་ལ་བཞུགས་
 སར་བྱེན་ནས་བཅལ་བའི་དུས་སུ་མ་རྟེན། མཇུག་ཏུ་བྲག་འོག་
 ཅིག་ན་འདུག་པས། ཁོང་བས་སུ་བྲ་ཁོ་ན་གསོལ་བས་མདོག་སྒྲི་
 ནག་ཏུ་སོང་། ལྷ་མེད་པས་ལྷས་ལ་སྤྲུ་ཆེན་པོ་སྦྱོས་འདུག་པ་
 མཐོང་ནས། འདི་མི་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་དུ་འཇིགས་པ་ཞིག་བྱུང་།
 ལེགས་པར་བརྟགས་པས་སོ་དེ་འདྲ་བར་འདུག་ནས་རྩ་ཏུ་བྱེན་
 ཏེ་ལག་པས་འཇུས་ནས། གཞན་གྱི་ཆོས་པ་ཀྱན་རང་ཡང་སྦྱང་།

གཉེན་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཞིག་འདུག་ཏུ། ཨ་ཇོ་འི་ཆས་འདི་འདྲ་རང་
 ལྟུག་ལ། གཞན་ལ་མི་ཕན་པ་སུའི་ལྟགས་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་དུས་
 སོ། །མོ་སྟུག་མ་ཆོས་རྒྱས་རྒྱུད་བས་ལན་པ་ཡིན། ཨ་ཇོ་དེ་འདྲ་ལ་
 སྙིང་རྩེ་བསྐྱམ་མི་དགོས། ཐམས་ཅད་མོའི་ཨ་ཇོ་ལྟར་སོང་ན་གོ་
 བཅད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མོའི་དེ་སྟེག་པར་མི་འགྲོ་གསུངས། མོའི་
 ཤ་ཆང་དེ་གསོལ་བས་རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་
 བ་ཡིན་པར་འདུག་པས་དོན་ཆེན་གྲུབ་པར་གདའ་གསུངས།
 རང་ལ་སྟོས་པའི་མི་ཆོས་ལ་མི་སྦྱར་བར་ཆེ་འདིར་དཔལ་འབྱུར་
 ཆེ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱར་བ་ན་གཉེར་སེམས་གོ་ལྟག་གོ། །འཁོར་
 འདས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་མི་བསྐྱམ་པར། དག་
 ལ་དུམ་ཁ་བྱུང་ན་དགའ་བ་བསྐྱམ་པ་ནི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་གོ་ལྟག་
 གོ། །གོ་ལྟག་དུག་སྤངས་ནས། གོ་མ་ལྟག་པ་དུག་ཉམས་སུ་བྲུང་
 བར་བྱུང། །

ཆོས་ལ་ངེས་འབྱུང་མ་སྟེས་པས་རེས་བྱེད་རེས་མི་བྱེད་པ་.....
 སྤངས་ནས། ཅེ་གཅིག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སློ་སྦྱང་བའོ། །སློ་
 སྦྱང་ཉིད་ལ་སློ་ལིང་བསྐྱར་ནས་སྟེགས་གཅིག་དུ་སྦྱང་བའོ། །རང་
 རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་བརྟགས་ནས་དེ་འབད་པ་དྲག་པོས་
 སྤང་ཏེ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་དེ་སྟེས་པའི་ཡུལ་བསྟེན་པ་ལ་སྟགས་
 པའི་སློ་ནས་དེ་སྟེ་མི་སྟེ་བརྟགས་ཏེ། སྟེ་ན་ཡང་གཉེན་པོས་སྤང་

ཞིང་། མི་སྡེ་བར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །ཕ་རོལ་
 ལ་བདག་གི་དྲིན་ཡོད་པ་དང་། རང་གིས་ཚས་ཡུན་རིང་ལ་དོས་
 དག་པ་བྱས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུས་མི་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་པས་གཞན་གཅིས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡུས་བྱ་
 ས་མེད་དོ། །མི་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ་ལྟ་ལ་གསལ་བ་ཐོབ་བྱ་བ་རྩ་སྟེང་
 བའི་བཀའ་ཡིན་གསུངས། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་མི་མང་སར་མ་
 ཐབ་པ་ལ་སོགས་ལ་ལན་མི་བྱ་ཞིང་ཀོ་ལང་མི་སྒྲིམ་མོ། །ད་ལྟ་འོ་
 སྒྲིལ་ཚས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སང་
 བས། བཟོད་བསྟན་ཤེའུ་བས་རྒྱུང་། ཀོ་ལང་གཙང་བཙན་པས་
 དམ་པར་འདུག་སྟེ། དེས་ཚས་ཀྱི་གོ་མི་ཚད་པས་བདག་འཛིན་གྱི་
 གཉེན་པོར་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། རུང་བཟང་ཅམ་ལ་
 དགའ་མི་དགའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་ནི་གྲོགས་ལ་གཟན་པས་མི་
 བྱའོ། །གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པའམ། ཚས་བྱས་པ་ལ་ཆོག་གི་
 གཏང་རག་དང་། སྟན་གྲགས་ལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཆེ་ཉིལ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་པོ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲི་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་འབྱོངས་པའི་གདེང་ཐོབ་པར་.....
 བྱའོ། །རུས་དང་སེམས་ཅན་དང་ཆེ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྟ་
 བའི་སྟོགས་མ་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བུ་བའི་རུས་འདིར་བདེ་བའི་རྒྱུན་ནི་
 རུང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རུཅེས་ཁའི་

རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་བས། རྒྱུན་ངན་གྱི་ཏུ་འཛིངས་པ་ན། དེ་ཉིད་སྒོ་
 སྒྱུང་གི་གྲོགས་སུ་བྱས་ནས་སྒོ་སྒྱུང་བསྒྲམས་པས་རྒྱུན་ངན་ཅི་.....
 ཅམ་མང་ཡང་དགེ་སྒྱུར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། ཏུག་ཐམས་
 ཅད་སྒྲན་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བརྟུང་ཅི་ལྟ་བུ། སྒྲ་མ་གསེར་
 སྒྲིང་བའི་མན་ངག་འདི་མན་ངག་གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་.....
 འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་སྒྱུང་ཤེས་ན། སྒྲིང་ཁྱིམ་སྒྲིང་པའི་
 འབྱུང་གནས་བྱ་བ་སྒོ་སྒྱུང་སྒྲམ་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་.....
 ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་འཁོར་འདས་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཚྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས།
 སེམས་དང་ཆོས་འདྲེས་པར་ལེགས་པར་སྒོ་སྒྱུངས་ན། རིང་པོར་
 མི་སྒྲོགས་པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲོབ་པར་
 འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ། །

སྒྲས་པ། ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མར་བྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཆོས་
 འགལ་སྤིག་ལྟར་ཀྱན་བཤགས་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
 བྱིང་རྟག་པར་བཞུགས་གསལ་འདེབས། །ཆོས་སྒྱུང་དགེ་བ་བྱང་
 རྟུང་ཆེན་པོ་བསྒྲ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུང་གནད་
 བསྐྱས་པའི། །ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲན་བཏང་ནས། །
 སྒྲར་ཡང་སྒོ་སྒྱུང་བསྒྲབ་བྱའི་རིམ་པ་ནམས། །ཆོགས་སུ་བཅད་
 བས་དབྱངས་སུ་ལེན་པར་བྱ། །ཟས་གོས་སྒྱུང་ཀྱང་གཞན་ཕན་

སེམས་ཀྱི་སྦྱང་། |རྒྱུན་ངན་མང་དུས་ལྷག་པར་གཏོང་ལེན་
 སྒྲུལ་ས། |སྔ་དྲོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྒྲུལ་སྒྲུལ་པའི། |འཕེན་
 པ་བཏང་ནས་ཉིན་མོ་དྲན་ཤེས་བསྟེན། |དགུང་མོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གཉིས་འགལ་བའི་རིགས། |བྱང་ན་རང་ལ་རྟེན་བགུང་
 བཤག་པ་བྱ། |ཕྱིན་ཆད་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་འདུན་པ་བསྐྱེད། |མ་
 འགལ་འདུག་ན་རང་ལ་དགའ་བ་སྒྲུལ་ས། |ཕྱིན་ཆད་དེ་བཞིན་
 བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། |དར་བ་བྱང་ཆོ་ཁེངས་དྲེགས་མི་བྱ་ཞིང་། |
 རྒྱད་པ་བྱང་ཡང་ཁྱུ་པ་མེད་པར་བྱ། |ཆོས་སྤྱིརི་དམ་ཆོག་བྱང་
 པར་སྒོ་སྦྱང་གི |དམ་ཆོག་གཉིས་པོ་སྤྱོད་ལས་གཅེས་པར་
 སྦྱང་ས། |ཉོན་མོངས་སྦྱོས་ཆོ་ངོས་བཟུང་གཉིན་པོས་སྦྱང་ས། |
 ཕྱིན་ཆད་མི་འབྱུང་ཕྱིར་དུ་འབད་པར་བྱ། |བླ་མ་བཟང་ཞིང་
 རང་སྒོ་ལས་སུ་རུང་། |མཐུན་རྒྱུན་འཛུམས་ཆོ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་
 ཡང་། |འཛུམས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོན་ལམ་གདབ། |མ་
 འཛུམས་དུས་སུ་འདི་ལྟར་མ་འཛུམས་པར། |ལྷ་ཆོས་མ་འོངས་པ་
 རྣམས་སྦྱང་རེ་རྗེ། |མ་འཛུམས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་
 ལ། |འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་གཏོང་ལེན་བྱ། |བླ་མའི་མོས་
 གུས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། |སྒོ་སྦྱང་བསྒྲུལ་ལ་སྒྲོ་བ་མི་ཉམས་
 ཤིང་། |ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་མི་བྱ། |ལྷས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་དག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། |ཡུལ་ལ་སྤྱོད་ས་རིས་མེད་པར་

སྒོ་སྒྱུང་སྒྲིམས། །ཕྱད་པར་ལམ་གྱི་ལ་རྣམས་ལ་རྟག་པར་སྒྲིམས། །
 མཐུན་རྟེན་འཛོམ་ལ་མི་བལྟ་མ་འཛོམས་པ། །དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འབྱེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་བས་དམ་པའི་ལྟ་
 ཚུལ་གཙོ། །ཚུལ་ལ་བཤད་སྟུང་གཉིས་ལས་སྟུང་པ་གཙོ། །ལྟ་ཚུལ་
 གཞན་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་གཙོ། །དེའང་ལྷུང་རིགས་སྒྲི་
 རས་སྒྱུང་བ་ལས། །བྲམ་མའི་མན་ངག་སྒྲི་རས་སྒྱུང་བ་གཙོ། །སྒྱུང་
 ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་རས་སྒྱུང་བ་ལས། །རང་གི་མལ་དུ་བསྐྱད་
 རས་སྒྱུང་བ་གཙོ། །ཡུལ་ངན་སྒྱུང་ལས་གཉིན་པོ་བརྟེན་པ་གཙོ། །
 གཙོ་པོ་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། །ལྟ་ཚུལ་སྟུང་པའི་སྟུག་
 བསྐལ་མི་བཟོད་པར། །དགྲ་འདུལ་བ་དང་གཉིན་སྒྱུང་ལ་སྦགས་
 པའི། །སྟུག་བསྐལ་བཟོད་པ་བཟོད་པ་གོ་ལྟག་གོ། །དམ་ཚུལ་བྱེད་
 ལ་འདུན་པ་མི་བྱེད་པར། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་དཔལ་འབྱུང་ཆེ་
 ཐབས་ལ། །འདུན་པ་བྱེད་པ་འདུན་པ་གོ་ལྟག་གོ། །ཐོས་བསམ་
 སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲི་རས་ཚུལ་ཀྱི་རོ། །མི་མུང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བདེ་
 པའི་རོ། །མུང་བ་དེ་ནི་རོ་མུང་གོ་ལྟག་གོ། །ཐིག་པ་བྱེད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་
 མི་བསྒྲིམ་པར། །ཚུལ་ཀྱི་བྱེད་དུ་དཀའ་བ་སྒྱུང་པ་ལ། །སྒྲིང་རྩེ་
 བསྒྲིམ་པ་སྒྲིང་རྩེ་གོ་ལྟག་གོ། །རང་ལ་ལྟས་པའི་མི་རྣམས་ལྟ་ཚུལ་
 ལ། །མི་སྒྱུར་ཆེ་འདིའི་དཔལ་འབྱུང་ཆེ་ཐབས་ལ། །སྒྱུར་བ་དེ་ནི་
 གཉེར་སེམས་གོ་ལྟག་གོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་དང་དགོ་

བ་ལ། །དགའ་བ་མི་བསྐྱེམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག་བྱང་ན། །དགའ་བ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་གོ་ལྟག་གོ །གོ་ལྟག་དྲུག་པོ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱས་
 བས། །མ་ལྟག་པ་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། །རེས་བྱེད་རེས་
 འཛིག་གཉིས་པོ་མི་བྱེད་པར། །ཚེ་གཅིག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སློ་
 སྦྱང་བསྐྱེམས། །སློ་སྦྱང་ཁོ་ན་སློ་གཏང་དོལ་ཆད་སྦྱངས། །ཉོན་
 མོངས་གང་ཆེ་བརྟགས་ནས་དྲུག་བཞིན་སྤངས། །དེ་ནས་ཉོན་
 མོངས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན། །ད་དུང་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས་ལེགས་
 པར་བརྟགས། །སྐྱེན་གཉིན་པོས་སྦྱང་ཞིང་བྱིན་ཆད་ཀྱང་། །ནམ་
 ཡང་མི་སྐྱེ་བར་དུ་འབད་པར་བྱ། །གཞན་ལ་སྟོ་གོས་ཆོས་ཀྱིས་
 བན་བརྟགས་ཤིང་། །རང་གིས་ཆོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་བྱས་པ་
 སོགས། །རང་གཞན་བསྟན་འགྲུའི་དོན་ཆེན་གང་བསྐྱབས་
 ཀྱང་། །ངས་བྱས་སྟམ་པའི་ཁོང་ཡུས་མ་ཆེ་ཞིང་། །རང་ལ་གཞན་
 ཀྱིས་མི་མང་འཆོགས་ས་ཏུ། །མ་ཐབ་ན་ཡང་གོ་ལྟང་མི་སྟམ་
 ཞིང་། །དགའ་དང་མི་དགའ་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་དེ། །གྲོགས་ལ་
 གཟན་པས་ནམ་ཡང་མི་བྱ་བར། །རྟག་དུ་འརྱུམ་པའི་བཞིན་གྱིས་
 གནས་པར་བྱ། །གཞན་ལ་ཐན་བརྟགས་པ་དང་ཆོས་བྱས་པ། །
 རྣམས་ལ་ཚུར་ལ་ཆོག་གི་གཏང་རག་དང་། །སྟན་གྲགས་འོང་དུ་
 རེ་བ་མེད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སློ་སྦྱང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཉམས་པར། །
 བསྐྱབ་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྱུབ་པར་ངེས། །ཞེས་པ་བར་

སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ཡང་འོ་སྐལ་ནམས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་ཆེར་མེད་བཞིན་དུ།
སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་དྲིན་ལས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆངས་པའི་
གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཐོབ་
པ་ལ་དཀའ་སྤྱོད་ཆེད་མེད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆེ་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་
དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་དཀའ་སྤྱོད་སྟོང་ཅུས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། སྒྲོ་ཇོ་པོ་སྒྲ་མ་གསེར་གླིང་
བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཁྱ་ཅུ་ཐེབས་དུས། རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་གྱུ་བཏང་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་བྱོན་པ་སོགས་.....
ཆོས་ཐུར་དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་ཆོ། འུ་སྒྲོབ་ནམས་ལ་
བྱེད་ནམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་མ་སྤྱོད་པར་ཆོས་ཟབ་མ་རྟོལ་པ་དོན་
རེ་ཆེ་ཡི། ད་ལེགས་པར་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་
རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད། གང་ཟག་
གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་.....
ནས་གདེང་ཐོབ་པའི་གསུང་ཉམས་མགུར་དུ་མཛད་དེ། ཐེག་
ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བྱོན་མོང་ལམ་དང་ནི། །བྱོན་མོང་མིན་པའི་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་གཉིས། །གནད་བསྐྱུས་ཆང་བའི་ལམ་ལ་འདྲིས་པར་
སྤྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །
གསུངས། གཞན་ཆ་ཁོའི་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་

ལ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། ལམ་གྱི་གཙུག་
 བོ་རྣམ་གསུམ་གནང་ནས། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙུག་བོ་རྣམ་གསུམ་
 གྱི། །གནང་རྣམས་ཇི་བཞིན་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཆོ། །དབེན་པ་
 བསྟེན་ནས་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་
 ལྟར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བྱ། །གསུངས། དེ་ཡང་སྟོན་ཆུ་གར་གྲུབ་ཐོབ་
 ལྷ་མི་པས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མའི་བཀའ་བཞིན་དབེན་པའི་གནས་
 ལུ་འཆོ་བ་དཀའ་བྱུང་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་དང་།
 གྲུབ་ཆེན་དེལ་བྱ་པས་ཀྱང་དབེན་པའི་གནས་ཁོད་དུ་དཀའ་.....
 སྐྱེད་དག་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་
 ཆུ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་པལ་མོ་ཆེས་དབེན་པའི་གནས་ལུ་སྐྱབ་པ་ཆེ་
 གཅིག་དུ་མཛད་པར་གདའ། བོད་དུ་སྟོན་བྲག་ཡེར་པའི་ཞང་
 བཙུན་དར་མ་མི་རྟག་ངེས་འབྱུང་གིས་རྒྱུད་བསྐྱལ། ཟང་བྱིང་
 ལོངས་སྐྱེད་གྱི་འཆིང་ཐག་ཅད་གྱིས་བཅད། སྐྱ་ཆེ་གང་པོ་ཞིན་
 མེད་གྱི་བྱ་བཏང་ཁོ་ན་མཛད། གནས་དབེན་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་བཙུགས། བྲག་སྐྱེབས་གྱི་གཉན་སྟོན་ཤྲག་འབྱུང་གིས་ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་འཆི་ཉེན་ཡོད་གསུངས། ཐ་ན་མེ་ཤིང་གི་ཆེགས་ཡང་
 མི་མཛད་པར་བྱ་རི་དྲགས་གྱི་སྐྱེད་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་.....
 མཛད་ནས་གནས་དབེན་པ་རྣམས་ལུ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་མཛད།
 འབན་གྱང་རྒྱལ་གྱིས་འཇིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བསྐྱལས།

གུན་སྤྲོད་ངན་པའི་དབང་དུ་སྤྲོད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བ་མཛད། སྤྲོད་
 འཛོམས་ལ་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྲོད་མས་གསལ་ཏེ་སྤྲོད་པ་རང་.....
 མཛད། གྲུབ་ཐོབ་ཏེ་ཕུག་པས། བྲག་རྩ་སྤྲོད་དཔེན་པའི་མཐའ་རྩ་
 རུ། བྲེ་ཕུལ་དགུ་ལ་འཛོམས་པའི་རྟེན་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་
 སྤྲོད་པ་མཛད། ཤངས་ལྷ་ཕུའི་རིན་ཅན་ཚོག་ཅོག་པས། ཤིང་ལོ་
 མའི་ཟས་ལ་བརུད་ལེན་མཛད་ནས་ལོ་བརུ་གསུམ་སྤྲོད་པའི་.....
 རྒྱལ་མཆན་བརུགས། རྒྱལ་གྱི་ཤྱེའི་རྩེ་རྒྱལ་བ་ཚོད་ཆང་བས་བྱང་
 ལྷ་ཁབ་དཔེན་པའི་མཚོ་དབུས་སུ་ཆེ་སྤྲོས་བཏང་རྒྱ་ཡི་དཀའ་.....
 ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་གསུམ་དུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོལ་ཁ་བཟུང་། མོན་
 དུམ་ཐང་གི་དུང་མཚོ་རས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲིང་ཡོན་སྤྲོས་
 བཏང་རྒྱ་ཡི་བརུད་ལེན་བྱས། ལོ་སུམ་རུར་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་མཆན་
 བརུགས། ཀོང་སྤིང་གི་གཏེར་སྤྲོན་འཇའ་ཚོན་སྤིང་པོས་གནས་
 བང་རི་འཇོག་གི་རི་བྲོད་དུ་ལོ་བརུ་བདུན་བྲག་སྤྲོད་འདག་སྤྲོད་.....
 མཛད། གྲུབ་ཐོབ་བཀའ་བཞི་བས། གནས་སྤྲོད་རི་དཔེན་པའི་བས་
 མཐའ་རུ་གང་བྱང་གི་འཛོམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་གཅིག་དུ་སྤྲོད་.....
 པའི་རྒྱལ་མཆན་བརུགས། རོར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གནས་
 དཔལ་རི་གཉིས་པ་དམར་སྤྲོམ་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིན་པ་སྤྲོས་
 བཏང་ནས་ཆེ་ཤིང་པོར་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་མཆན་བརུགས། རྩེ་ཀམ་
 པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གནས་དམིགས་ལྷང་དཔེན་པའི་བས་མཐའ་

རུ། ལོ་བརྩ་གཉིས་སྐབ་ཁང་གཅིག་དུ་བཞུགས། རི་མཚམས་ཀྱི་
 ཁ་རག་སྒོམ་ཆུང་བས། གཙང་གི་རྩོམ་ཁ་རག་གི་བྲག་ཕྱག་དུ།
 རི་དྲགས་ཀྱི་འོ་མ་སྐགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད།
 ཡུལ་ངམ་ཤོད་ཀྱི་ཚས་རྩེ་ལོ་རས་པས། བྱང་གནམ་མཚོ་ཕྱག་
 མའི་མཚོ་དབུས་སྟ། ལོ་གཅིག་གི་འཚོ་རྟེན་ལ་དཔོན་གཡོག་
 གཉིས་ཀྱིས་ལོ་བརྩན་གྱི་རྒྱགས་བྱས་སྐབ་པ་མཛད་པ་དང་། བྱང་
 པར་དུ་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་ཆེན་དེ། བྲག་དཀར་རྟ་སོ་དབུ་མ་
 རྩོང་ན་བཞུགས་དུས་ན། བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་ཤེར་
 སེང་བྱ་བ་དེ། བལ་པོར་རྟེན་མཚོད་བསྐྱབ་པ་ལ་འོངས་ནས།
 གྲོང་མདའ་ནས་བལྟས་པས་བྲག་དཀར་ན་དུད་པ་སྡོ་བྱག་བྱང་
 བ་མཚོང་ནས་ལམ་འགྱུལ་ལ། ཡ་གིར་སྟ་ཡོད་པ་ཡིན་དྲིས་པས།
 ཡ་གི་ན་གྱང་ཐང་རྩ་བ་མི་ལ་ཤེར་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ཚོས་པ་དགའ་བྱ་
 བ་ཁྱ་པོ་དང་ཡུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱང་ལ་གཏོང་མཁན་དེ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཟེར། དགོ་བཤེས་ཀྱིས་ཡང་དྲིས་པ། འོ་ན་ཁོས་ད་ལྟ་དེར་ཅི་
 བྱེད་པ་ཡིན་བྱས་པས། ལམ་འགྱུལ་ལ་ལ་ན་རེ། སྤྲིག་བཤག་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། ད་དུང་ཡང་མཐུ་སྐབ་པ་ཡིན་ཟེར།
 ཚོད་འོངས་པ་མི་འདུག་ཟེར། དེར་དགོ་བཤེས་བལ་པོར་འགྲོ་བ་
 བཤོལ་ནས་བྲག་དཀར་ལ་སྤྱོན་པས། ཕྱག་པའི་ནང་ན་མི་གཅིར་
 བྱ་ལུས་ཐལ་སྐྱ་བྱུལ་ལེ་བ་ཞིག་འདུག་པས། དགོ་བཤེས་ཀྱིས་བྱེད་

འདིར་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན། འདིར་བསྐྱད་ནས་ཅི་ཙམ་སྤང་བྱས་པས།
 མི་ལ་ན་རེ། སྐྱེ་ཤིའི་འཇིགས་པས་ཚས་བྱེད་པ་ཡིན། འདིར་
 བསྐྱད་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་སྤང་བེད། དགེ་བཤེས་ཀྱི་བསམ་
 པ་ལ། འོ་ན་ཁོང་གིས་ངའི་སྒྲིལ་ན་ཅིག་བྱེད་ཡོང་བསམས་ནས་
 ཡུག་ཙམ་བསྐྱད་པས། མི་ལ་ན་རེ། བྱིང་རང་བྲག་རྩ་ཕ་གིར་སྤང་
 ལ་བཞུགས་མཛོད་བེད་པས། དགེ་བཤེས་བྲག་རྩར་བྱེན་ནས་
 བསྐྱད་པས། མི་ལའི་བསམ་པ་ལ། དགེ་བཤེས་ལ་ཁུར་པོ་ཆེན་པོ་
 འདུག་པས། ང་ལ་ཡང་བཟའ་རྒྱ་འདྲ་སྟེར་རམ་བསམས་ནས་
 ཡོད་ཙ་ན། ཉིན་གཅིག་ན་དགེ་བཤེས་ན་རེ། སྒྲིལ་ཆེན་པ་འདིར་
 ཤོག་དང་། ངའི་མིག་ལ་རྩལ་སྤང་བ་ལེན་རོགས་གྱིས་བེད་པས།
 མི་ལ་བྱེན་ནས་ཁོང་གི་མིག་རྩལ་བསལ་ནས་ཡུག་ལ་ཡར་བལྟས་
 པས། དགེ་བཤེས་གྱིས་རྩ་མ་ལ་བཟན་གཡོས་པ་དང་། སྐྱོ་ཆ་སྐྱོལ་
 བའི་བཟན་ཁ་ལེ་འདུག་པ། གཞན་ཡང་རྩམ་པ་དང་། མར་དང་།
 ལུ་རམ་ཡང་འདུག་པས། མི་ལའི་བསམ་པ་ལ། དགེ་བཤེས་
 འདིས་ང་ལ་བཟའ་རྒྱ་བྱེན་པའི་རིགས་སུ་མི་འདུག་པས། རྩ་མ་
 དེ་གཡར་ནས་བཀྱས་ལ་འབྱང་དགོས། ཡུག་ཅིག་གིས་བརྒྱད་
 ལེན་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་བསམས་ནས། ངའི་རྩ་མ་ཆག་པས་དགེ་
 བཤེས་ཀྱི་རྩ་མ་དེ་ཐེབས་ཤིག་གཡར་དགོས་གསུངས་པས། ཁོང་
 བའི་བསམ་པ་ལ། སྒྲིལ་ཆེན་པ་རི་ཁར་ཡུན་རིང་བསྐྱད་པ་གཙང་

སྒྲ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་རྩ་མ་བཀྱས་ནས་གཏང་དགོས་བསམས་ནས།
 ཉིད་ཅག་ཡུག་ཙམ་ཕར་བཞུད་དང་། དེ་ནས་ངས་སྐད་ཅིག་
 བཏང་ཙམ་ན་རྩ་མ་ལེན་དུ་བྱོན་ཟེར་བས། མི་ལའི་བསམ་པ་ལ་
 རྩ་མ་གཡར་བྱས་པ་དེ་ལེགས། ང་ལ་ཟན་མར་ཅིག་དང་སྒྲི་ཆ་
 ཞིག་སྟེར་བར་འདུག དེ་ཡང་ཟན་དང་སྒྲི་ཆ་སྤྲགས་ནས་བྱ་བ་
 རམ་ལ་བཅུད་བྱེད། མར་ལ་སྒྲི་མཉེ་བྱེད་བསམས་ཏེ་དགའ་ནས་
 ཡོད་ཅ་ན། དགེ་བཤེས་ཀྱི་རྩ་མ་ལེན་དུ་བྱོན་ཟེར་བས་བྱོན་ཅ་ན།
 རྩ་མ་བཀྱས་ནས་གཙང་སང་དེ་གཏང་དུ་བྱུང་བས། དེར་མི་ལ་
 རོ་ནག་ཏིང་བྱས་ནས། ད་རྩ་མ་མི་དགོས་ཟེར་ནས་སོང་། འདི་
 ལ་ནི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ་དུས་་་་
 བྱིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དེའི་ཉིན་མོ་ལས་ཡི་མུག་པ་མ་བྱུང་གསུངས་
 སྐད། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་རྒྱགས་བཟད་ནས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། སྒྲེ་
 སྒྲེང་ལ་ཞོར་འཕྲོས་བྱུང་བས། སྐ་སྒྲིངས་པ་མཁན་པོ་ན་རེ། སྐྱམ་
 ཆེན་དེ་རྒྱགས་མེད་སོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ནམ། བྱིད་ཀྱིས་རྩ་
 མ་ལེན་ཤོག་བྱས་དུས་ལག་ན་ཅི་འདུག་གསུངས། ལག་ན་སོར་
 ཤོག་སྒྲིང་པ་ཞིག་འདུག་ཞུས་པས། འོ་དེ་ཡིན་སྐྱབ་པ་པོ་རྒྱགས་
 མེད་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག་པས། ད་ཟུར་པོར་བསྟེན་བཀྱར་
 བཟང་པོ་བྱིར་ལ་སོང་། ཆོས་ཀྱང་ཞུས་གསུངས་ནས། ཡང་བྲག་
 དཀར་དུ་ཆ་རྒྱུན་བཟང་པོ་བྱིར་ནས་བྱོན་པ་དང་། ཁོང་ནམས་

སྒྲེབ་པའི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་སྟོན་ཅམ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་
 གཉའ་ནང་སྟོགས་སུ་གསེགས་ཆར་འདུག་ཟེར། ཇུས་ཐྱིས་
 ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཆོས་ཁུས་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལེ་ཁོར་
 བྱར་རུ་ཡིན་སྟེ། གཏམ་རྒྱུད་འདི་རྣམས་གསན་ཇུས་ཀྱི་ར་རིན་
 པོ་ཆེ་འབྲི་གུང་བས་སྟུན་ཆབ་དཔག་རུ་མེད་པ་བྱོན་སྟེ། ། །
 ཇུས་ཐྱིས་གྲུང་འབྲི་གུང་བའི་ཞལ་ནས། རི་བ་རྣམས་ལ་བྱེད་ཆོ་
 རི་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུག་སྟོན་རེ་གྱིས་ལ་འཆོ་བ་མཉམ་པོར་
 ཟླ་ཞིག་ལ་ལ་ལུག་པོ། ལ་ལ་དབུལ་པོ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུང་ནན་
 ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར། ད་ལྟ་ཡང་རི་བ་ཆོས་ལུག་སྟོན་རེ་
 བྱེད་པ་གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱེད་པ་ལགས་
 ས། །

ཡང་བྱ་ཞིག་གིས་ལུག་གི་སྟེ་ལོང་ཞིག་ལུག་སྟོར་བསྐྱར་ནས་
 སང་བ་དེས་གྲུང་ཟླ་བ་གསུམ་ཅམ་ཆུའི་དབལ་བསད་པས་ལུས་
 པོ་མཉེན་ལུག་གི་སང་སྟེ། དེ་བཞིན་རུ་དཀར་སྟུང་སྟོང་རུས་གྱི་
 སྟོན་ཆོ་དང་སྟུབ་པ་བསྐྱམས་ནས་ད་ལྟ་འཆི་ཡང་ཉམས་.....
 དགའ་ཡལ་ལ། ཤེས་པ་སྟོ་སང་རེ། བག་རྩོ་བྱར་རེ། སྟོ་བདེ་པོལ་
 ལེ་འཆི་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། མ་ཅིག་རི་མའི་ཞལ་ནས། མི་ཞིག་
 འཆི་བ་ང་ལས་ཉམས་དགའ་བ་མེད། ངའི་འཆི་བ་འདི་ཀུན་
 དཔེར་ན་རི་ཆེན་པོའི་འོག་ནས་ཐར་པའི་ཆོད་ཡིན་གསུངས། དེ་

འདྲ་དེས་དུ་ ཁ་འདྲོད་ཀྱང་མི་སྤྱང་སྟེ། སྲང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 འདྲ་འ་རུ་འཆའ་ཅ་ན། ང་དམུལ་བ་སྟེ་རུ་འདྲོད་ནས་སྟིང་ཐག་
 པས་སྟོན་ལམ་མང་པོ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོན་ལམ་མི་འགྲུབ་
 པ་འདྲ། ད་ལྟ་ང་ལ་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ལས། ཐ་མལ་
 གྱི་སྤང་བ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་གསུངས། ཞང་སྟོན་ཆོས་བླ་སྟོངས་
 ཁར་མགུར་གསུངས་པ། སྟབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྟོ་གཏང་བྱས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཅིང་། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བར། །འཆི་བ་
 འདི་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན། །གསུངས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ཕྱག་འཆད་ཁ་བས་བྱགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས།
 བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱགས་རང་འདྲོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་གཏན་
 རྣམ་མེད་པ་སྟེས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཆེ། སྟོན་སྦྱངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་
 སད་པས། །རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། །སྟག་བསྐལ་གཏམ་
 ངན་བྱང་བསད་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་
 རྒྱས། །ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་
 སྤང་ཕྱགས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་
 དང་པོ་འཆི་བ་འཇིགས་ནས་ཐོས་པ་བཅའ། །བར་དུ་འཆི་བྱོད་
 དགོས་སྟམ་ཉམས་ལེན་བྱས། །ཐ་མ་འཆི་རྒྱ་མེད་པར་ཉལ་ནས་
 བསྐྱེད། །ཀླད་པོ་ང་ཡི་བྱ་བ་ཆར་ནས་གདའ། །གསུངས་པ་དེ་ལྟ་

བུ་ཞིག་བྱ་དགོས། མཇུག་དུ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒངས་པའི་དགེ་
 ཚོགས་ནམས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་.....
 འདྲི་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་བྱིན་.....
 འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྔོ་བ་སྔོན་ལམ་བྱ་དགོས་ཏེ། བསོད་ནམས་
 དམ་པའི་མདོ་ལས། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་དགེ་བ་ཆུང་དུ་
 བྱས་བསག་དགོས། དེ་ཡང་བསྔོ་དགོས། མ་བསྔོས་པའི་རྣམས་
 ནམས་ནི་བྱེ་ཚན་ལ་ཆུ་ཐིགས་བརྒྱབ་ན་ཟུར་དུ་བསྐྱམ་པ་དང་.....
 འདྲ། བསྔོ་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཆུ་ཐིགས་
 ཤིག་སྒྲགས་ན་ཆུ་དེ་མི་ཟད་ཅིང་སྐར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་
 འདྲ་གསུངས།

སྔོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་
 ཅིབས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་དཔག་མེད་.....
 བྱས་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྔོར་
 བརྒྱག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲུག་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། འཁོར་ལས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁས་བསྟེན་བཀྱར་དཔག་མེད་མཛད་
 བྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། དགེ་
 བའི་རྩ་བ་གང་དུ་བསྔོ་བྲེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེས་སྐྱལ་པ་ཞིག་བཏང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་

རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོར་བཅུག་པས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་
 བྱུར། སྔོན་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོས་སྦྱོན་གྱིས། སངས་རྒྱས་
 རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་་་་
 བས། དགེ་བའི་རྩ་བ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་
 བསྐྱོས་ནས་དུང་ལུལ་བས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་
 དུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། མཐའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་ལྷན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟེན་་་་
 བཀྱར་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོས་ནས།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་བྱམས་པར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་
 པ་བྱུང་། སྔོན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡངས་པའི་གྲོང་
 བྱིར་ན་བཞུགས་དུས། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དྲངས་པའི་
 དགེ་བ་རྣམས། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མེས་ཡི་དུགས་སུ་སྦྱོས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོས་པས། ཡི་དུགས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་ཆེ་འཕོས་ནས་
 སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་སུ་སྦྱོས། སྔོན་གྲོང་བྱིར་དོ་ཅན་གྱི་
 བཤན་པ་དང་སྤྲད་འཆོང་མ་སོགས་དཔྱལ་བར་སྦྱོས་ནས་སྟུག་་་
 བསྐྱལ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་་་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བསགས་པའི་བླ་མ་ནོར་གྱི་སྟོང་ནས།
 འཕགས་པ་ཀླ་རྩུ་ཡ་ན་ལ་བསོད་སྟོམས་ལུལ། འཕགས་པས་ཀྱང་
 བསྐྱོ་བ་མཛད་པས། དེ་དག་རྣམས་དཔྱལ་བ་ནས་ཐར་པར་བྱུར།

སྟོན་དབུལ་མོ་གཉེན་དགའ་མོས། མར་བསྐྱངས་ནས་སྒྱུ་རིལ་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་མར་མེ་ཆུང་དུ་ཞིག་སྤར་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྤར་ཕུལ་བས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སྒྱེ་
 དགའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ན། འཇིག་རྟེན་དུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་
 ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་
 ལམ་བཟབ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ། བུ་མོ་འདི་
 རི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་མར་མེ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་.....
 དབང་བཅུ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་།
 སྟོན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ། དགོ་
 སྟོང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་.....
 ཁམས་བབྱང་བ་ཇི་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཀྱིས་
 འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་གྲུབ་པར་གྱུར། སྟོན་མུ་སྟོ་བའི་དཔོན་ཞིག་གིས་འཕགས་
 པ་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་སྐྱམ་འཁུར་ཞིག་ཕུལ་ནས། དགོ་བའི་
 རྩ་བ་འདིས་བདག་མའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། འདི་བའི་བྱང་དུ་
 འཕགས་པའི་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་....
 བཟབ་པས། ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བབྱང་ལྟན་དུ་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་
 འཁོར་བཅས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །སྟོན་ལུལ་མི་
 ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤང་པོའི་.....

གཟུགས་ཞིག་པ་བཅས་ཤིང་སྤང་རྩིས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་སྦྲོན་ལམ་...
བཏབ་པས། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་

ཡངས་སྦྱང་ཆེ་བ་དང་། གསེར་གྱི་སྒང་པོ་རྟག་དུ་ཡོད་པར་གྱུར།

སྦྲོན་པ་སྤྱི་མིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་

མཐོན་ཀ་གཅིག་ལྟལ་བས། བསྐྱལ་པ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གི་བར་

དུ་འབྱོར་བ་ཆེ་བར་གྱུར། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྦྲོན་ལམ་བཏབ་

པས་དགུ་བཅུ་པར་གྱུར། རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་

སྒྲུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞིག་གསོ་བྱས་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་.....

ཅད་དུ་ལྷན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཅིང་། དད་པ་དང་

སྦྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་དགུ་བཅུ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར།

དེས་ན་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་རྣམས། རང་གཞན་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་དམིགས་ནས་བསྒྲིབ་དང་.....

སྦྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཚུལ་ནི། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་

གསུང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །

བདག་གིས་བགྱིས་དང་མ་བགྱིས་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཤོག །སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་དྲི་མེད་དབང་། །ཡོངས་རྫོགས་མི་ཁོམ་ཀྱན་

འདས་ཤིང་། །སྦྱོང་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། །འཆོ་བ་བཟང་

དང་ལྷན་པར་ཤོག །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལག་ན་
 རིན་ཆེན་ཉིད་ལྷན་ནིང་། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ། །
 འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་མི་ཟད་ཤོག །བུད་མེད་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་
 དུ། །སྦྲེས་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རིག་པ་དང་། །རྐང་བར་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག །ལུས་ཅན་ཁ་དོག་
 ལྷན་པ་དང་། །གཟུགས་བཟང་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་དང་། །ལྷ་ན་
 སྤྱག་ཅིང་ནད་མེད་དང་། །སྟོབས་ཆེན་ཆེ་དང་ལྷན་པར་ཤོག །
 ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་ཐར་
 པ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ནོར་ཆེར་ལྷན་ཤོག །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། །
 ཉོན་མོངས་བཏང་སྟོམས་གནས་པ་དང་། །སྦྱོར་དང་ཚུལ་བྲིམས་
 བཟོད་བཙོན་འགྱུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱན་
 ཅིང་། །ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །མཆོན་དང་
 དཔེ་བྱད་གསལ་བ་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ས་བརྩུ་དག །རྒྱན་
 མི་འཆད་པར་བསྟོད་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 དང་། །གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ལྷན་ཏེ། །ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་
 སྦྱོལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་བྱམས་པ་དང་། །སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་དང་། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བབྱིད་
 ཅིང་། །ཉིག་དུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་

བཅུད་པར་ཤོག ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྐྱེ་བོ་གང་། ། ལུ་དག་
 འཇིགས་པས་སྐྱེ་བ་དེ། ། བདག་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །
 ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཤོག ། བདག་ནི་མཐོང་དང་དྲན་པ་
 དང་། ། མིང་ཙམ་ཐོས་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། ། རབ་དང་འབྲུགས་མེད་
 རྣམ་མ་དང་། ། རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པ་དང་། ། ཆེ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་རྗེས་འབྲང་བའི། ། མངོན་ཤེས་ལྡ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། ། རྟག་ཏུ་ཡན་བདེ་བཅུད་པར་
 ཤོག ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། ། རྟིག་པ་བྱེད་པ་འདོད་གུར་
 པ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞོད་མེད་པ། ། རྟག་ཏུ་གཅིག་ཆར་
 བསྐྱེད་གུར་ཅིག ། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྱང་། ། སྤྲོན་དང་དགོན་
 པའི་ཤིང་བཞིན་ཏུ། ། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། རང་
 དགར་གོགས་མེད་སྦྱུད་པར་ཤོག ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོག་
 བཞིན་ཡངས། ། དེ་དག་བདག་ལ་ཆེས་ཡངས་ཤོག ། བདག་ལ་དེ་
 དག་རྟིག་སྤྲོན་ཅིང་། ། བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྲོན་ཤོག ། ཇི་སྟིང་
 སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། ། གང་ཏུ་མ་གྲོལ་དེ་སྟིང་ཏུ། ། དེ་
 ཕྱིར་སྤྲོན་མེད་པ་ཡི། ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་གུར་ཅིག ། ཅེས་
 པ་དང་། ། གཞན་ཡང་བཟང་སྦྱུད་དང་། ། སྦྱུད་འཇུག་སྤྲོན་ལམ་
 སོགས་བསྟོ་སྤྲོན་གྱི་རིགས་རྒྱ་གང་ཆེ་བུའོ། ། ཐུན་མཛམས་རྣམས་
 ལུ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་

གདམས་པ་སྒྲིལ་གཞན་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་རྣམ་ཐར་གསུང་མགུར་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་། བལྟ་དང་
འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཡང་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཕན་གང་ཐོགས་
ལ་འབད་ཅིང་། མདོར་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་
གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ།།

སྤྱི་པ། ཉེ་དེང་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིད་སྤྱག་
ལེགས་ཉེས་ས་ལེར་མཁྱེན། །སྤྱིགས་རིས་མེད་པར་འགྲོ་ལ་བརྩེ་
བའི་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེ། །སྤྱི་ངལ་མེད་པར་སྤྱར་ཡང་
བདག་ཅག་སྤང་དོར་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་སྤྱུལ། །སྤྱི་གསང་མེད་
པར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་སྟོན་སྤྱི་དྲིན་ཅན་སྤྱིད་གཙུག་ན་མཛེས། །
མཆོན་ལྟན་སྤྱི་མ་སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་
སྤྱིན་མཆོག་གནང་བ་དེ། །འབྱུངས་པས་ཉོན་མོངས་ནད་ལས་
གྲོལ་བའི་མོད། །སྤྱི་དྲིན་བསམས་གྱིན་ལེགས་བཤད་མཆོད་སྤྱིན་
སྤྱི། །བྱམས་དང་སྤྱི་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་པོ། །མཉམ་རྩེས་
གཉིས་གྱི་སྤྱི་ནས་ལེགས་སྤྱུངས་ན། །སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་སྤྱིན་
ངན་ཅི་བྱང་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་སྤྱིགས་སུ་
འགྱུར། །ཀུན་གྱི་སྤྱིག་ལ་གནོད་པའི་དུག་གི་ཆ། །སྤྱིན་དུ་སྤྱུར་
བྱིད་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡི། །སྤྱི་མ་གསེར་སྤྱི་བ་ཡི་མན་ངག་འདི། །
མན་ངག་གཞན་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལེགས་

ཕར་སྒོ་སྒྱུང་ཤེས་གྱུར་ན། །ཤོང་ཕྱིར་སྒྱུང་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་
 བྱ་བ། །སྒོ་སྒྱུང་སྒྲིམ་པའི་ལུས་འདིར་བེར་བ་ཡིན། །སྤྱིང་ཞིའི་
 བདེ་སྒྱུང་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། །སྒོ་སྒྱུང་རིན་ཆེན་ཆེ་
 རྒྱུང་མང་མཆིས་ཀྱང་། །ནང་ནས་ཆོག་དོན་དག་གསལ་འོང་
 འབར་བའི། །སྒོ་སྒྱུང་དོན་བདུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །ཆོས་
 མཛད་གཞིན་ཅུའི་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་མངོས། །ལྷང་རིགས་ནོར་བུ་བྱེ་
 བས་ཡོངས་གང་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ནས། །
 ལེགས་འོངས་དོ་མཆར་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་སྒྲིམ་གཟི་བརྒྱུད་འོང་
 རྟེན་སྒྲུགས་བརྒྱར་འཕྲོ། །རིས་མེད་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་སྒོ་
 གོས་པརྒྱ་ཐམས་ཅད་ཁ་འབྱེད་པའི། །སྤར་མེད་ལེགས་བཤད་ཉི་
 མ་མཚོག་འདི་གསར་དུ་ཤར་ལ་ད་ལྟོས་ཤིག །དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །རྟེན་པའི་སྒོ་སྒྱུང་གདམས་པ་བཟུང་མོ་
 འདི། །རྣལ་འབྱུར་རང་གི་སེམས་ལ་གོམས་བྱེར་དང་། །སྐལ་
 བཟང་གཞན་ལའང་ཕན་བྱེར་བཤད་པ་ལགས། །བྱིས་པ་རྒྱུང་
 དུས་རྒྱན་པོས་བཤད་པའི་གཏམ། །གོ་ནས་གང་ཤེས་གཞན་ལ་
 སྒྲུགས་པའི་ཆོ། །རེ་གཉིས་ནོར་ནས་འབྲུལ་ཆོག་སྤྲོ་ན་ཡང་། །པ་
 མས་གོ་ཆོ་ཁོང་ཁྱོ་མི་སྤྱི་ལྟར། །སྤྲོ་པོ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་གསུང་། །འགའ་ཞིག་གོ་ནས་གང་ཤེས་བཤད་པ་ཡིན། །
 རྣང་གི་ཆོག་དོན་རེ་གཉིས་ནོར་སོང་ཡང་། །མཁས་པས་མཁྱེན་

ཆེ་མ་ཁྲིལ་ཆོས་བཞིན་འཆོས། ཁྲིགས་པར་བཤད་པའི་དགོ་
 ཆོགས་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རུ་
 བསྟོ། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཤོག གནམ་ལ་དྲི་མེད་འོད་
 གསལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཆོགས་ནམས་ནམ་འཆར་དང་། །ས་ལ་
 གཡོ་མེད་རི་རབ་ལྷན་པོ་སྤྲིང་བཞི་སྤྲིང་ཕྱན་ནམ་གནས་བར། །
 ལྷན་བརྒྱད་དྲི་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་བཟབ་མོ་འདི་
 ཉིད་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་ཉམས་མེད་ས་འདིར་གནས་ནས་བསྟན་
 འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག །འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་
 རྩེ་བོ་ཡིས། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོས། །
 ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར་རུས་ཤིང་། །ཁྱོད་དང་ཕམ་ཁ་རང་
 གིས་ལེན་པར་ཤོག །གང་དུ་ཕྱིར་ཀྱང་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད། །
 གང་ལ་བཞག་ཀྱང་ས་དེར་ལོ་ལྷུགས་ལེགས། །གང་གིས་མཆོད་
 བསྟོད་བཀྱར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། གང་བསམས་དོན་ཀྱན་
 འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅིས་སྟོ་སྟུང་དོན་བདུན་མ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྟེགས་བམ་ཞིས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲ་མ་
 སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱུངས་པའི་སྤྲ་མ་
 རྩུན་པ་ལོར་བུ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འདྲོམས་པའི་ལུག་

བྲག་མཁན་པོ་དང་། སྤྲུལ་མ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག འཕགས་མོར་
 བདུན་གྱིས་ཕྱག་པའི་བྲག་དམར་སྤྲུལ་དང་། སྤྲུལ་ཚུལ་བྲིམས།
 དཔེན་པར་སྦྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་རྩི་རྩེ་སྦྱབ་དཔོན་དང་། རྩོགས་
 ཆེན་པ། དད་གཏོང་སྒོ་གྲོས་ཆེ་བའི་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་།
 དགེ་སྦྱང་རབ་འབྱུང་། རྩོགས་ལྡན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱུང་། སྤྲུལ་
 འཇམ་དབྱངས་དང་། ལོ་ཆེན་པ། ཕྱགས་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་
 པའི་ལ་ཞིང་གྲུབ་ཆེན་དང་། གང་ཤར་རང་གྲོལ། བསྐྱབ་གསུམ་
 རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་ལ་དྲགས་མཁན་པོ་དང་། ཕྱག་མཛོད་སྐལ་
 བཟང་། ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་སྦྱབ་མ་མཁས་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་
 ཉི་མ། གཞན་ཡང་ཆོས་བཞིན་མཛོད་པའི་ཡུ་རྒྱུན་དང་། མདོ་
 རྒྱགས་བསྟན་འཛིན། སྐལ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།
 སྒོ་བཟང་མོར་བྱ། བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། བསྟན་འཛིན་ཟླ་བ།
 རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོ། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་གཉིས་ལ་སྒོ་འབྱུངས་པའི་སྐལ་བཟང་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་
 སྦྱབ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས། འདི་ལྟ་བུའི་ཟབ་མའི་གདམས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཐོར། རང་གཞན་ལ་ཕན་དུ་རེ་
 བའི་སྒོས། ཕྱགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དང་། དེས་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་
 ཉམས་དགའ་རྣམས་འགྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱུང་ཞབས་དཀར་བས།
 བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་གདན་ས། ལྷ་དང་དྲང་སྦྱང་བཞུགས་

གནས། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་དོར། འདུ་འཛིན་གྲོང་གི་ཕ་རོལ།
གཡའ་དང་གངས་གྱི་འདབས་རོལ། སྤེན་དང་ན་བུན་རྒྱན་དུ་
འབྲིགས་པའི་འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་གྱི་ར་བའི་དབེན་གནས་བདུད་
འདུལ་ཕྱག་མོ་ཆེན་ས་སྐྱར་བའོ།།

སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་དམ་མཐིལ། །
སྤྲུལ་མ་གསེར་སྤྲིང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡི། །སྤྲུལ་བརྒྱད་གདམས་པ་
སྤྲོ་སྤྲོང་དོན་བདུན་མའི། །སྤྲིང་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲེགས་བམ་
འདི། །སྤྲེགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་སྤྲོ་
བཟང་གྲགས་པེ་འབྲུངས་པའི་ཡུལ། །མདོ་ཁམས་སྤྲེད་གྱི་རེབ་
གོང་ས་ཡི་ཆ། །གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་པར་དུ་གྱུབ། །
འདིས་མཆོན་དགེ་བས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །བྱམས་
དང་སྤྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་གི། །གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་ལྷ་བུ་འདི། །སྤྲེགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
སཐ་མདྲ་ལོ།།

༡༡ | །ཡ་མཆན་སྤྱལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ།།

༡༡ | །ན་མོ་གུ་རུ། །ཉི་མ་འབྲུམ་ལས་གཟི་བརྒྱུད་འོད་
འབར་སྒྲ་མ་བྱལ་པའི་དབང་པོ་རྗེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲལ་
བ་མེད་པར་བདག་གི་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་རུ་བཞུགས། །འདྲེན་པ་མཉམ་
མེད་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་.....
ནམས། །ཚེ་ལ་བ་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་ཡང་དང་ཡང་རུ་
བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤེས་རབ་མཁའ་ལས་ཡངས་པའི་ཡི་དམ་
འཇམ་དབྱངས་སྟོང་གི་དབྱས་སུ་བཞུགས། །མཁའ་ལྷར་ཆེ་ཞིང་
སྒྲོག་ལྷར་ལྷར་བ་ཉི་མ་བཞིན་རུ་གསལ་ལ་དྲངས། །རྒྱ་མཚོའི་
གཏིང་ལྷར་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཤེས་རབ་མཚན་དེ་ལྷར་སྒྲོབ་
ནས། །འཆད་ཚྱོད་ཚྱུ་ལ་སྒྲོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་གཏིར་ཁ་ནང་
ནས་རྗེ་ལ་རུ་གསོལ། །མཁའ་འགྲོའི་གཙུ་མ་ལྷ་བས་མི་ངོམས་
དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་དགྲེས་འཇུག་ཅན། །རབ་སྟོན་པི་མང་སྤྱ་དང་
ལྷན་རུ་གསུང་དབྱངས་སྟོན་པོ་འགྱུར་བཞིན་རུ། །བདག་གི་
མགྲིན་པའི་བརྗོད་བཞུགས་ལ་གཞན་གྱི་ནར་སྟོན་ཡིད་འབབ་
གྱི། །ལྷགས་བཤད་འདོམས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱ་བར་སྟོན་

པའི་དཔལ་སྒྱུན་ཞིག །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་ཚས་ཀྱི་
 སྒྲིགས་བམ་རྣམས། །བདག་སེམས་གསལ་སྟོང་ཀྱན་དགའ་ར་
 བར་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་ཤོང་བ་མཆར། །ནང་ནས་ཡ་མཚན་སྤྱལ་
 པའི་སྒྲིགས་བམ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྒྱུན་ལ་སྒྲ། །ཤེས་རབ་ཆེ་
 ཞིང་དད་པ་ཅན་གྱིས་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་གྱས་པས་ཁོངས། །ཞེས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་སྟོན་པོས་སྟོན་བསུས་ནས་ལྟག་.....
 བསམ་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་འཆད་
 པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་གསུང་བཞིན་
 དུ། སྒྱིར་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན། སྒྲོས་སུ་འདོད་
 ཡོན་ལྷ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཁོངས་སྒྱུད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོ་གོས་
 བྱང་མེད་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་འབྱུང་གནས། བྱང་པར་ལྷས་
 འདི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ཚུལ་ཞིབ་
 དུ་བསམས་ནས། ལྷས་ཁོངས་སྒྱུད་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞིན་སྤྱ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཕོངས་ཕྱིས་པའི་དོ་བཞིན་བསྐྱར་ནས།
 ནག་ཅན་བཙོན་དོང་ནས་འགྲོས་པ་ལྟར། ས་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་
 བཙོན་ར་ནས་གྲོས་ཏེ། རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་སུ་སོང་ནས་རི་
 དྲགས་ཆས་མ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཕྱར་དམ་པའི་ཚས་ཁོ་ན་ལ་.....

འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་
 ནས། ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
 རྫོངས་པས་མ་རིག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་རྫོངས་
 པས་མ་རིག་པ་གཉིས་སམ་གང་རུང་གི་དབང་དུ་སྤང་། མ་རིག་
 པའི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 རྒྱས། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་པ་
 བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གྱི་གནས་
 རྣམས་བྱུང་། འགྲོ་བ་དུག་གམ་ལྟ་མིན་གྱི་གཙུག་པོ་ཐགས་བཟང་
 རིས་སོགས་ལྟའི་ཁོངས་དང་ཕལ་བ་རྣམས་དུང་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་
 བསྐྱས་པས་འགྲོ་བ་ལྟའི་ལྷས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤངས། སྤྱི་མཐུན་
 ལ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ། བྱབ་པ་
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ། བྱེ་བྲག་དུ་དཔྱལ་བ་ཆ་གང་། ཡི་དུགས་
 ལ་བཀྲེས་སྒྲིམ། དུང་འགྲོ་བཀོལ་སྦྱང་། མི་ལ་སྤྱེ་ག་ན་འཆི། ལྟ་མ་
 ཡིན་ལ་འཐབ་ཚྭ་ད། ལྟ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྷང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ། དཔེར་ན་མེའི་དོང་ཆེན་པོ་ཆ་བའི་ངར་དང་ལྡན་
 པ་གཏིང་ཟབ་ལ་དཔངས་མཐོ་བ། རྒྱ་ཆེ་ལ་ལྷ་མེད་པ་འཇིགས་
 སུ་རུང་བའི་ནང་དུ་མི་མང་པོ་ལྷང་ན། མཐོ་དམན་གང་དུ་ལྷང་
 རུང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས། མེ་ནང་གི་མི་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་

ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོགས། མེ་མ་མུར་གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད། འགྲོ་འདུག་འགྲུལ་སྤྱོད་སྒྲགས་བྱ་བ་གང་
 བྱས་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར། ལས་
 ཉན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་འདིའི་མཐོ་དམན་གང་དུ་
 སྐྱེས་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་གནས། ལུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་གྲོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལོངས་
 སྤྱོད། བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་
 ལས་མ་འདས། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་དེ།
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། སྤྱིད་སྤྱིད་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས། །མི་དང་ལྷ་དང་ངན་སོང་རྣམ་གསུམ་པོ། །འགྲོ་བ་ལྡ་པོ་
 དག་དུ་མི་མཁས་འཁོར། །དཔེར་ན་རྩ་མཁན་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་
 བཞིན། །སྤྱིད་གསུམ་ཆ་དང་ནད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་འབར། །འདི་ན་
 འཆི་མེ་རབ་འབར་མགོན་མེད་དེ། །སྤྱིད་ལས་བྱུང་ལ་འགྲོ་བ་
 ཉག་དུ་མོངས། །བུམ་པར་རྒྱུད་པའི་བྱུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན། །
 ཞེས་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 དཔྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲིམ་པས་ཉམས། །
 དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བས་ཉམས། །མི་དགའ་འཆོ་བ་བྱུང་
 བས་ཉམས། །ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་
 ཕྱི་ཅམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུངས། སྐྱབ་

དཔོན་ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། །
 དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་ནམ་དག་ཏུ། སྦྱོང་བ་བཟང་པོ་མ་
 ལགས་སྦྱོང་བ་ནི། །གཞོན་པ་དུ་མའི་སྣོད་ཀྱུར་ལགས་མ་ཁྱེན་
 མཛོད། །གསུངས། སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས། འཁོར་བ་རྒྱལ་
 པོའི་བཙོན་ར་འདྲ། །འབྲུལ་སྤང་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད། །ད་
 རེས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་བྱས་ན་
 འོང་། །གསུངས། སྦྱ་གསུམ་དོན་ཐིག་ལས། རིགས་དྲུག་ནམས་ལ་
 འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་སྤྱག་བསྐལ་དག་གིས་
 མནར་བ་དག །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྤྱག་བསྐལ་ལུང་པོ་སྟེ། །
 ལས་འབྲས་སྤང་དོར་འབད་ཅིང་བཙོན་པར་བྱ། །ད་ལན་རྒྱ་རྒྱེན་
 ཉེན་འབྲེལ་འཛོམ་དུས་འདིར། །ཡང་གསང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲར་
 ཟུགས་ཏེ། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། །
 གསུངས།

འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཤད་ན་སྟེ་.....
 བརྒྱར་སྤྱལ་ནས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བཛོད་ཀྱང་རྩོགས་པའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་ཏེ། ལྷ་བྲག་མར་པས་རྩེ་མི་ལ་ལ། བུ་ཡིས་འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་སོམས། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་ཞེས། །
 བདག་གིས་སྟེ་བརྒྱར་རབ་སྤྱལ་ནས། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་
 ཟུ། །བཤད་ཀྱང་བཛོད་ཀྱིས་མི་ལང་བས། །ངས་བཤད་དམ་ཆོས་

རྒྱུད་མ་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིམ་སུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ནི་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་ལྷངས་སྦྱུད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ངལེར་ན་ལུས་ལ་ན་བྱག་
 བསྦྱུད་པའི་དུག་དང་འདྲེས་པའི་བས་དེ་ལ་སྤྱག་བས་མ་.....
 གཏོགས་སྦྱུད་བས་ཞེས་སུས་མི་སྤྲ་བ་བཞིན། སྤྱག་བསྐལ་བསྦྱུད་
 པའི་འདོད་ཡོན་འདི་ལ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ལྷངས་སྦྱུད་མ་གཏོགས་....
 བདེ་བའི་ལྷངས་སྦྱུད་སུས་ཟེར། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ལྷངས་སྦྱུད་ཡིན་
 པའི་རྟགས་སུ་བབའ་བརྟུང་མང་པོ་བློས་རྒྱགས་ཆེས་ན་ན་ཆ་.....
 བྱག་རྩ་བྱུང་འཆི་ལ་ཁད་བྱེད་པ་མཐོང་སྤོས་མདོན་གྱུར་དུ་.....
 འབྱུང་བ་ལ་སྟོས། བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་སྦྱུད་ཀྱིན་བདེ་བ་ཆེར་
 འགྲོ་དགོས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞིག་བསྦྱུད་དོན་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཅིའི་
 བྱེར་ཞེ་ན། འདོད་ཡོན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །སྤྱག་
 བསྐལ་བསྦྱུད་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ལྷངས་སྦྱུད། བདེ་བ་བསྦྱུད་ན་
 བདེ་བའི་ལྷངས་སྦྱུད་ཅེས་སྤྲ་དགོས་ཀྱི། དེ་གཉིས་གོ་སྤྱག་རྩ་བྱུན་
 པོ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྤྲས། སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་ལྷངས་སྦྱུད་ཡིན་ཞེས་བརྒྱ་སྤྲས་རུང་། ལྟགས་ཡོད་དུས་
 ཚུམ་པ་དང་ཤ་སྟགས་བློས་ན་བདེ་ཆུང་མེ་འགྲོ་བར་འདུག་པས།
 བདེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཆོད་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལྟགས་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཆེན་པོ་འགགས་ནས། རྒྱགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མགོ་
 ཚུམ་རྩ་ཡོད་པའི་བར་དེ་ལ་བདེ་བའི་མིང་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི།

རྟོན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་རྟོགས་ཟེད། དེའི་དུས་ན་རྒྱགས་པའི་
 རྒྱག་བསྐལ་ཆུང་བས་སྒྲིག་གུར་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་མངོན་པར་ཡོད། དེ་
 བཞིན་དུ་ཉི་མས་ཆ་དུས་བསེལ་གྱིབ་ཅིག་དུ་སོང་ན་ཆ་བའི་རྒྱག་
 བསྐལ་འགགས་ནས། བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་གྲང་བའི་རྒྱག་
 བསྐལ་གྱི་མགོ་ནས་བབྱང་བ་ཡིན། དེ་དུས་རྒྱག་བསྐལ་ཆུང་བས་
 ལྷས་སེམས་དངོས་སུ་མི་ཆོར། ཡུན་རིང་ན་སྐབས་ཤིག་གྲང་བའི་
 རྒྱག་བསྐལ་མངོན་གུར་དུ་འབྱུང་། དེས་མཆོན་འདོད་ཡོན་ལྷའི་
 སྒྲིངས་སྦྱུད་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན། འཁོར་བ་འདི་ན་
 རྒྱག་བསྐལ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིངས་སྦྱུད་ཅིག་ག་ན་ཡོད། དཔེར་ན་
 བྱེ་མ་ལེབ་གཟུགས་ལ་ཆགས་པས། མར་མེ་དང་མེ་འབར་བ་ལྟ་
 ཁང་དུ་མཐོང་། ནང་དུ་མཆོངས་ནས་འཆི་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་
 རི་དྲགས་ཤིག་སྐྱ་སྐྱན་ལ་ཆགས་པས། མི་འགའ་ཞིག་གིས་བི་མང་
 བརྟུངས། མདའ་བརྒྱབ་ནས་གསོད་པ་དང་། བྱང་བ་དྲི་ལ་
 ཆགས་པས་དྲི་གར་ཡོད་སར་སོང་ཆུ་དང་འདམ་གྱིས་གོས།
 གཤོག་པ་ཆད་ནས་འཆི་བ་དང་། སྤང་ཅི་བསགས་པ་མི་ཡིས་
 ལེན་དུས་གསོད་པ་དང་། ཉ་རོ་མངར་བ་ལ་ཆགས་པས་མཆོ་
 འགམ་དུ་སོང་། ཉ་པས་དོལ་དང་། རྒྱགས་ཀྱས་བབྱང་ནས་
 གསོད་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པས་སྤང་རྩིས་
 འབྱུགས། རྒྱགས་ཀྱས་བཏབ་ནས་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་དང་། ཉི་

མས་གདུངས་ཆེ་སྒང་ཆེན་པལ་ཆེར་མཆོ་རུ་ཞུགས། རེག་བྱ་
 འཇམ་ཆེ་པར་པར་སྤང་ནས་ཕྱིར་འོང་མི་རུས་པར་འཆི་བ་ལྟར།
 འདོད་ཡོན་ལྡ་པོ་བསྟེན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་པན་ཚུན་.....
 འཐབ་ནས་མི་མང་པོ་བསད། མངའ་ཐང་སྤྲུགས། རྒྱལ་སྟོན་
 བཀྲོངས། བན་པོན་སྤྲུགས་གསུམ་གྱིས་རུག་མཐུ་ངན་སྤྲུགས་
 བྱས། རང་གཞན་ཕྱང་ལ་སྦྱར། རྩེ་བ་ཆོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་
 གསོད་རེས་བྱེད། སྤྲ་མ་སྟོབ་མ་གྱུ་རོགས་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་
 འཁོན། དགོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་འགྲས་བརྒྱབ། རྒྱང་འཁྲུག་
 ལངས། ཇག་པ་རྒྱན་མ་རྒྱལ་པོས་བྲིམས་སུ་བབྱང་། མིག་སྒྲངས་
 རྒྱང་ལག་གཅོད། བྲིམ་པ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲལ་མི་ཐེག་ རུ་ལག་
 བབས། དམག་ལ་སྤང་། ཆ་གྲང་བཀྲེས་སྟོམ་ངལ་རུབ་དངངས་
 སྤྲུག་འཇིགས་གསུམ། རེག་རྒྱང་ན་ཆ་བྱུག་རྒྱ་མི་བཟོད་པ་སོགས་
 ཆེ་འདིའི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་ལྡ་པོ་འདི་ལ་.....
 བཏེན་ནས་འབྱུང་། ཕྱི་མར་ཕྱིར་འཁོར་བ་བྱུང་པར་ངན་སྤང་རུ་
 སྦྱེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྦྱང་བའི་རྒྱ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་
 རྒྱག་ང་རྒྱལ། སྤྲག་དོག་སེར་སྤྲ་སོགས་ཉྱན་མངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་
 བཞི་སྟོང་དང་། སྟོག་གཅོད་པ། མ་བྱེན་ལེན། མི་ཆངས་སྦྱང་།
 རྒྱན། སྤྲ་མ། ཆོག་རྒྱབ། ངག་འཁྲལ། བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་
 སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ། ཉེ་

བ་ལ། མྱེ་བ་བཞི། ལྷག་པ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་ཡོང་། དེས་ན་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་མི་རྣམས་ལ། སྟག་སྟག་གཏམ་
 ངན་གསུམ་གྱི་མཆོ་བརྗོད་ལ་ནས། ཆེ་འདི་མྱེ་གང་དུ་ནམ་ཡང་བདེ་
 བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་མེད་དེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རི་
 དུགས་སྒང་པོ་མྱེ་མ་ལེབ་དང་ཉ། །སྒང་མ་ལྷ་པོ་ལྷ་ཡིས་བཙམ་
 གུར་ན། །གཅིག་གིས་འཛོམས་ན་གང་ཞིག་ལྷ་རྣམས་ནི། །ཤིན་དུ་
 བསྟེན་པ་ཅི་མྱེར་འཛོམས་མི་འགུར། །གསུངས། །ཁ་རག་སྒྲིམ་
 རྒྱང་བས། སྟན་གྲགས་བདུད་གྱི་མྱེ་གཏོར་ཡིན། །རྟོན་བཀྱར་
 འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་དགེ་སྦྱར་བར་ཆད་
 ཡིན། །དུག་ལ་སྟན་དུ་མ་བལྟ་ཨང་། །གསུངས། དུགས་པོ་ལྷ་རྗེས།
 རྟོར་རྗེས་སྟུ་མའི་བསྟུ་བྱིད་སྟག་བསྟུལ་རྒྱ། །ཕ་ཡུལ་བདུད་གྱི་
 བཙོན་ར་འཆིང་བྱེད་མཁན། །སུ་དག་འདི་ལ་ཞེན་པ་འཁོར་བར་
 འཁོར། །གསུངས། རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོས། ཡུལ་སྡེ་དགོན་བདུད་
 གྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །དཔོན་གྱ་སློབ་དགེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན། །རྟོར་
 རྟོན་བཀྱར་འཆིང་བྱེད་ཐག་པ་ཉ། །གསུངས། རིག་པའི་དབང་
 སྟག་གིས། འདོད་ཡོན་དག་པོའི་དྲངས་མ་འདྲ། །ཉེ་འབྲེལ་
 འཆིང་བའི་ཞགས་པ་འདྲ། །ཆེ་འདོད་འགོང་པོ་སྟག་ཞུགས་
 འདྲ། །སྒང་ཤས་མ་ཆེ་རྒྱ་མ་པ། །གསུངས།

དེས་ན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་དང་དམ་པའི་ཆས་བྱེད་པ་གཉིས་.....
 མཉམ་དུ་མི་འོང་སྟེ། ལྷོ་བྲག་མར་པས། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ལ། བྱ་
 འཇིག་རྟེན་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པར་འདི་ཡི་བྱ་བ་དང་། དམ་
 པའི་ཆས་བསྐྱེས་ན། ཆས་ཤོར་བེར་བ་དེ་རང་ཡིན་གསུངས། ཆེ་
 འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ཆེ་ཐབས་མ་ཤོར་བར་ཆས་བསྐྱེད་པས་ནས།
 ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཚྗངས་པའི་ཞེ་འདོད་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱ་
 པའ་ཆེན་གྱིས། ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ཆེ་ཐབས་མ་ཤོར་བར། །
 གཏན་གྱི་ཕན་བདེ་ཐར་པ་རེ་བ་དེ། །ཚྗངས་པའི་ཞེ་འདོད་གཟུ་
 ལུམ་ཉིད་ཡིན་པས། །ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་འབད་པས་བྱང་ཆུབ་
 སྐྱབས། །གསུངས། དམ་པའི་ཆས་དང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་གཉིས་
 མཉམ་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནམས་གྱིས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆས་རྩེ་རྒྱལ་སྤྱས་པས། དམ་པའི་ཆས་དང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་
 གཉིས། །མཉམ་དུ་འགྲུབ་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱབ་པར་
 འདོད་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་གྱིས། །རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། །གསུངས། ཆེ་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པར་ཅི་ཙམ་དགེ་བ་
 ལ་འབད་ཀྱང་། ཆེ་འདིའི་ལག་ཆ་ཆས་བརྒྱད་གྱི་ཁོལ་པོ་ཡིན་
 པས། བྱི་མར་ལག་སྟོང་གཅེར་བུར་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩ་
 བའི་ཞལ་ནས། ཆེ་སྤྱི་ལྷ་བར་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཞེ་ནས་འཆི་བ་མ་
 དུན་ན། །དགེ་སྤྱི་གས་མང་པོ་བྱས་ཀྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་ཆེ་འདིའི་

ལག་ཆ་ཡིན། །རྟེན་བཀྱར་སྐྱ་མར་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཆེ་འདྲིང་ཁེ་
 གྲགས་མ་ཐོར་ན། །མི་ཡིས་དམ་པར་བཟུང་གུར་གྱང་། །ད་དུང་
 ཆོས་བཟུང་གི་ཁོལ་པོ་ཡིན། །ཆེ་འདྲི་ཐང་ལ་མ་ཐོར་ན། །ཇི་ཙམ་
 དགེ་ལ་འབད་བྱས་གྱང་། །སྤྱི་མར་ལག་སྟོང་གཅེར་བུར་འགྲོ། །
 སྤྱི་མར་ཅི་འབྱེར་ཨ་ཙ་མ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་གོ་
 བྲིང་། །འདྲིང་ཡོན་ཆེམ་པ་མ་མཆིས་ན། །ཁ་ལྟའི་ཐང་ཁམ་ཆེ་ན་
 ཡང་། །ད་དུང་ཐོག་པོ་རྩུན་ཆེན་ཡིན། །གསུངས། ཆེ་འདྲི་སྒྲོས་མ་
 ཐོངས་པར་ཆེ་འདྲི་བ་དང་ལྟན་དུ་གནས་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་.....
 རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པ་གྱུན་ལེགས་ཀྱིས། བཙམ་ལྟན་
 འདས་གི་གསུང་ན་ཅི་འཇུག་མ་འོངས་པ་ན་ངའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་
 ཟེར། བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེན་པ་མང་དུ་འབྱུང་། དེ་ཆོ་ངའི་ཉན་
 ཐོས་མིན། ང་དེ་ཆོའི་སྟོན་པའང་མིན་གསུངས། དེ་ལ་རྟགས་ཇི་
 ལྟ་བུ་བྱས་པས། རྗེས་ཆགས་རྟ་དང་འདབ་ཆགས་བྱ། །སྤྱིར་
 ཆགས་བྱི་དང་མིག་ཆགས་ལྷུགས། །ཁྲིང་དང་ཁང་པ་འབྲུ་རྗེན་
 དང་། །གཡོག་པོ་སྐྱ་ཙན་བསྐལ་བ་རྣམས། །དམན་པ་བཟུང་གི་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པས། སངས་རྒྱུས་ནི་སྤྱོད་ཆོས་གོས་
 དང་ལྟུང་བཟེད་འཁར་གསེལ་བསྐྱམས་ནས། མཉན་ཡོད་གི་
 གྲོང་བྱེར་ཆེན་པོར་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་ཟེར་བ་མིན་པ།
 དེའུ་ཁལ་བཀལ། འུ་ལག་བདས། རྟ་བཟང་ཞོན་ནས་སོང་ཟེར་

བ་མི་གདའ། ཁོང་ལྟ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད་པ་དེས།
 མཛོ་རྟ་འགའ་ལོས་ཤོམ་སྟེ། མི་མཛོད་པར་འདུག རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་
 མོ་འདི་ཀྱན་ལ་འཛེམ་དགའ་མོ་རང་འདུག མཛོ་རྟས་བཟིས་པ།
 ཀླང་འོག་ལག་འོག་རྩ་སོང་བ། མེ་ཤིང་ཁྱོད་ནས་ཤི་བ་གྲངས་
 ཀྱིས་མི་ཚོད། རྟིག་དང་འདྲེས་པའི་དགེ་བ་འདི་ཀྱན་ལྟར་སྤང་
 དགེ་ནའང་། རོན་ལ་རྟིག་པ་ལ་དགེ་བའི་མིང་བཏགས་པར་
 འདུག་གསུངས། ཆེ་སྟོས་མ་ཐོངས་པར་རང་ཆོས་པར་སྟོམ་པ་
 ལྷན་པོ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 ལྟ་གཅིག་མ་གྲུབ་པར། ཁྱོད་ཉིད་ཆོས་པར་སྟོམ་པ་གྱི་མ་ལྷན། །
 ཆོས་ཀྱི་དང་པོ་ཆེ་འདི་སྟོས་ཐོངས་པ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདུག་
 གམ་མི་འདུག་སྟེས། །གསུངས། ཆེ་སྟོས་ཐོངས་ན་བདེ་བའི་མགོ་
 རྩགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཀྱན་འདོད་
 བ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོངས། །འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སྤངས་ན། །མཚོག་རྩ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་སྲུ་སྲུབ་ཀྱིས། གཡན་པ་འབྲུག་ན་བདེ་སྟོམ་
 སྟེ། །དེ་བས་གཡན་པ་མེད་ན་བདེ། །འདོད་ཡོན་སྤྱད་ན་བདེ་
 སྟོམ་སྟེ། །དེ་བས་འདོད་ཡོན་སྤངས་ན་བདེ། །གསུངས། རྟེན་
 མཚོག་པས། ཆེ་འདི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་རུས་ན། །ཞིན་ལོག་པོ་ཞེས་
 འདོགས་པ་ལགས། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཅ་ན། །གྲགས་པས་

ས་སྟེང་བྱ་བ་པ་ལགས། །གསུངས། ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཡང་
 ཆེ་སྟོས་ཐོངས་ན་ཡང་སྟེ། དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུས། དག་བཤེས་གཉུག་
 རུམ་པ་ལ། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་སྟེང་དམ་ཁུས་
 པས། ཆེ་འདི་ལ་སྟོས་པ་སྟེ་ཅམ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་
 གསུངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཞག་ན་ཆོས་བྱེད་
 པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། རྩི་མི་ལས། རས་པ་ཞི་བ་འོད་ལ། ལར་
 ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ན། །རུས་ད་ལྟ་བཞག་ན་དོན་
 ཆེན་ལགས། །མི་ང་ཟེར་དེ་ཆོ་ཉན་སྟེང་ན། །བྱ་བྱེད་ལ་སྟེ་ཆོས་
 སྐལ་བ་ཡོད། །གསུངས། ཆེ་སྟོས་མ་ཐོངས་ན་ཆོས་མི་འོང་།
 ཐོངས་ན་ཆོས་ཡོང་བས་ན། སྟེས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆེ་
 སྟོས་བཏང་། རྩིས་འཇུག་ནམས་ལ་ཆེ་སྟོས་ཐོངས་ཞེས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་རྩིས། བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་འདུ་འཇི་དེ་
 ཡང་ཆོས་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྟེངས། །རྟེང་དང་བཀྱར་སྟེ་
 བཏུད་གྱི་ཞགས་པ་ཡིན་པས་སྟེང་ཁའི་རྩོ་བཞིན་སོལ། །བསྟེང་
 དང་གྲགས་པའི་ཆོག་ནམས་བསྟེ་བྱེད་ཡིན་པས་མཆིལ་སྟེ་བས་.....
 བཞིན་དུ་དོར། །ད་ལྟ་བུ་སྟེང་སྟེན་གསུམ་འཇོམས་ཡང་ཡུད་
 ཅམ་ཡིན་པས་རྒྱ་བ་དུ་སྟེར། །གསུངས།

སྟེང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས། མདོར་ན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཁ་ཟས་བཟང་ལ་བཅན་དུག་འབྲེས་པ་

བཞིན། །སྟོང་ནས་སྟོང་བ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལགས། །ངེས་པར་
 བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །གསུངས། གང་ཤར་རང་གྲོལ་
 གྱིས། །ལར་ད་ལྟའི་གཉེན་གྲོགས་ཀྱན་གྱིས་བསྟུ། །ཆེ་འདི་ནི་ཡུང་
 ཅམ་ཟད་ནས་འགྲོ། །ཁོར་ཟས་གོས་སྟགས་ལ་མ་ཆགས་པར། །ད་
 ཀྱན་སྤངས་གྱིས་ཤིག་སྟོང་གི་བྱ། །གསུངས། སྟུན་སྟུང་བས། ར་
 ཐུད་ཤ་མར་ལ་སྟགས་པ། །བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས། །ཁྱེད་ལ་
 ལྟས་ངན་གཏོང་འགྱུར་གྱིས། །སྟུལ་གདུག་དེ་དག་ཐུར་སྟོངས་
 ལ། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཕ་རོལ་སོང་། །གསུངས། གྲུབ་ཆེན་ཡུལ་
 མོ་བས། ཉམས་ལ་ཡར་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ། །ཟླ་བ་ཉི་མས་ནོན་པ་
 འདྲ། །དེ་གཉིས་སྤང་གི་ཡུལ་ལ་ཞིན་པས་ལན། །སེམས་འཁྲི་བ་
 ཆོད་ཅིག་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། །གསུངས། ཁ་རག་པ་སྒྲིམ་ཆུང་བས།
 ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིས། །ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་གཡོ་སྟུ་
 ཡིས། །ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་མ་བསྐྱབས་པར། །འཇིག་རྟེན་སྟོ་ཡིས་
 སྟོངས་ཤིག་ཡང་། །གསུངས། རྗེ་མི་ལས། བྱ་སྟོང་ནས་ལྟ་ཆོས་བྱ་
 བསམ་ན། །དད་པ་གཏོང་ནས་སྟེས་པ་ན། །ཆེ་འདི་ལ་བྱེ་མིག་མི་
 བལྟ་ན། །བདེན་པར་ང་བྱུར་འབྲང་བ་ན། །གཉེན་འདུན་བདུད་
 གྱི་བཤོལ་འདེབས་ཡིན། །བདེན་ནོ་མ་སྟུམ་འཁྲི་བ་ཆོད། །ཟས་
 ནོར་བདུད་གྱི་སོ་བ་ཡིན། །འདྲིས་ཤིང་ངན་ནོ་འཇིན་ཆགས་
 སྟོངས། །འདོད་ཡོན་བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཡིན། །འཆིང་བར་ངེས་

ས་ཞེན་པ་ཐོངས། །གཞོན་གྲོགས་བདུད་ཀྱི་བུ་མ་ཡིན། །བསྐྱུ་བར་
 དེས་ས་ཁོང་བྱོན་གྱིས། །ལ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །ཐར་
 པར་དཀར་ཡིས་སྐྱར་དུ་བྲོས། །གསུངས། བཀའ་བཙུན་གཞོན་ཅུ་
 གྲུབ་གྱིས། །འདྲིས་བཤེས་མང་ན་སྒྲོགས་རིས་ཞེན་པ་འཕེལ། །
 སྐྱེ་རུམ་མང་པོས་ལུས་ངག་དག་སྦྱར་གཙོག། །འདྲིས་མེད་ཡུལ་
 དུ་འབྱམས་ན་མི་འཐད་དམ། །ཤ་ཆའི་གཏམ་ཡིན་རང་གི་སྒྲིང་
 ལ་དྲིས། །གསུངས། གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱིས། ཆགས་སྒྲུང་རྩ་བ་ལ་
 ཡུལ་སྒྲུངས། །སྐྱེ་བསྐྱེལ་རྩ་བ་བྱིམ་ཐབ་སྒྲུངས། །འདྲིན་ཆགས་
 རྩ་བ་ལོ་རྒྱས་སྒྲུངས། །གཡེང་བའི་རྩ་བ་དོ་སྒྲུང་སྒྲུངས། །
 གསུངས། ཆེ་སྒྲོས་གཏོང་ན་སྒྲིང་ཁམས་ཆེ་བ། མི་དང་མི་བསྐྱུན་
 པ། བྱི་ཕྱིས་མེད་པ། ཞེན་ལྷག་ཆེ་བ་བཞི་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཡང་
 དགོན་པས། ཆེ་འདི་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་ཁམས་དང་གཅིག།
 སྒྲོ་སྒྲོ་མི་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷང་མེད་དང་གཉིས། །དགོས་མེད་
 བྱི་ཕྱིས་པོར་བའི་འབྲལ་བྱིད་དང་གསུམ། །འདོད་ཡོན་འབྲི་བ་
 ཆོད་པའི་ཞེན་ལྷག་དང་བཞི། །ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་གཏོང་ན་དགོས་
 པ་རང་ལགས་སོ། །གསུངས། དེང་སང་སྐྱེ་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་འདོད་ཡོན་ལྷངས་སྦྱུད་འདྲིམས་པ་ཁ་ཅིག་...
 གིས། །འདོད་ཡོན་ལྷའི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་
 བཙུན་གྱིས་གསུངས་པ་མ་གོ། །རང་གིས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་སྐྱེ་བ་

བསྐལ་མྱོང་བ་མ་ཤེས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་རྫོམ་ནས། གཞན་ཆེ་སྒྲིལ་
 བཏང་ནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའི་སྒྲིན་ཤིང་དང་
 བྲག་རིའི་བསིལ་གྱི་བ་སྐྱུ་ལ་དགེ་བ་སྐྱབ་རུ་འགྲོ་བ་ལ། ཡིད་
 སྒྲིན་བྱས་ཡོན་ཏན་མི་བརྗོད་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་འདྲོ་མེད་སྒྲིན་
 པ་སྒྲིན་པ་གོ་མ་ཆོད་ཟེར། བྲག་ཕྱག་ཡུན་རིང་སྒྲ་བས་བཟུང་
 ཡོད། བྲག་སྟོང་མཐོན་པོར་བྱ་ཆོད་གནས་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་
 ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཅང་བྱང་ཨེ་འདུག བྱ་མ་སྒྲིལ་རུལ་སོང་།
 ཆོས་བྱེད་ན་ཡུལ་བཟང་པོ་ནས་བྱས་ན་ཡོང་། རི་ཞིག་ལ་འགྲོ་མི་
 དགོས། བྱོད་ཀྱིས་འཆུགས་འདུག ད་འདི་ལྟར་གྱིས་ཟེར། ཁ་ཏ་
 མང་པོ་བྱེད་པ་དེ་དཔེར་བཞག་ན། དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་ལ་
 སྦྱོང་པའི་མི་ཞིག་གིས་སྐྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པར་མ་ཤེས་པར་ཟས་
 ཀྱི་མཆོག་རུ་རྫོམ་ནས། གཞན་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་
 སྐངས་ནས་ལྟའི་བདུད་ཅི་འཁྱུང་རུ་འགྲོ་བ་ལ། འདྲོ་མེད་སྒྲིན་པ་
 གོ་མ་ཆོད། བདུད་ཅི་ལྟས་རྒྱན་རུ་འཁྱུང་གི་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅང་
 ཡོང་ཨེ་འདུག བྱ་མ་སྒྲིལ་རུལ་སོང་། བདུད་ཅི་འཁྱུང་ན་དུག་
 དང་བསྐྲེས་ནས་འཁྱུང་ན་ཡོང་། བདུད་ཅི་གཅིག་ཕུ་འཁྱུང་ག་ལ་
 དགོས། བྱོད་ཀྱིས་འཆུགས་འདུག ད་འདི་ལྟར་གྱིས། ཞེས་ཁ་ཏ་
 མང་པོ་བྱས་པ་དང་འདྲ། ཡང་འགའ་རེས་ཆེ་སྒྲིལ་བཏང་ནས་
 ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དེ་མ་བྱེད་འདི་གྱིས་ཞེས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་འདྲོད་.....

གྲགས་འདྲ་སྐྱུ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་ཐབས་སྒྲིབ་པ་
 དེ། མིག་ཅན་ལ་མིག་མེད་ཀྱིས་ལམ་བཟུན་པ་དང་འདྲ་བས་
 གཞན་མ་སེམས་སྒྱུར་འདྲ་ཡོན་འདྲ་འཇིག་ཉེས་དམིགས་ལ་.....
 བཟུས་ན་ཆེ་སྒྲིབ་བཏང་། རི་ཁྲོད་ན་གནས་པ་སངས་རྒྱས་སྤང་
 བ་དང་མཚུངས་ཞེས་རྗེ་སྐུན་སྐུ་བས་གསུངས། འདྲ་པ་ཟད་ན་
 འཕགས་པ་དངོས། །འདྲ་པ་ཆུང་ན་འཕགས་པའི་རིགས་
 ཡིན། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས། བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པའི་བདེ་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལྟའི་དབང་པོས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་ཞེས་སྒྲུད་འཇུག་.....
 ལས་གསུངས་ན། གཞན་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 སྐྱུ་ལ་མིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟེན་པ་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། དེ་ཅིའི་
 སྒྱུར་ཞེ་ན། བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པས་བྱིམ་ཆང་བཟའ་མིའི་ཁ་མི་
 སས། རྒྱལ་མི་ཁེབས། དག་མི་བུལ། གཉེན་མི་འཁྱུངས། ཁེ་མི་
 ལོན། ལྟན་ཐོག་མི་འོང་བ་སྐྱུ་ལ་ཀྱི་སེམས་ཁལ་གང་ཡང་བྱེད་མི་
 དགོས་པར་རུས་རྒྱུན་རུ་དལ་བར་གནས་པས་སེམས་བདེ། བདེ་
 བའི་མཆོག་ནི་སེམས་སྒྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱུའི་ལེགས་བཤད་ལས།
 བདེ་བའི་མཆོག་ནི་སེམས་སྒྱེད་པ། །འོ་ར་གྱི་མཆོག་ནི་སྐུན་པ་
 རྟེ། །གསུངས།

ཡང་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པས་ཆེ་འདིའི་དག་འདུལ་གཉེན་.....
 སྒྱུད་ཁེ་ཆང་ཞིང་ལས་འཆོ་སྒྱུད་སྐྱུ་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མི་.....

དགོས་པས་རུས་རྒྱན་རུ་ལུས་དལ་བར་གནས་པས་བདེ། ཆེ་
 འདིའི་དོན་རུ་རྒྱན་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩལ་ངག་འབྲལ་ལབ་མི་དགོས་ཀྱི་ལྟ་
 པས་རུས་རྒྱན་རུ་ངག་དལ་བར་གནས་པས་བདེ། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་རྟག་རུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པས་ཆོས་གང་འདོད་བྱས་ན་འོང་།
 ཆོས་བྱས་ན་གཏན་རུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར། དེས་ན་མདོ་
 ལས། རྩ་དག་ནགས་སྤྱོད་མདོན་པར་དགའ་བ་ཡི། །དག་སྦྱོང་དེ་
 བྱི་ཤིན་རུ་བདེ་བ་སྦྱོང་། །ཞིས་དང་། ཚུལ་སྤྲིམས་ཡོངས་རྩ་དག་
 པ་རབ་གནས་ཏེ། །བསམ་གཏན་བསམ་མི་བྱབ་ལ་རྟག་གནས་
 ཤིང་། །རྩ་དག་ནགས་སྤྱོད་མདོན་པར་དགའ་བ་མི། །དེ་དག་
 ནམ་ཡང་ཡིད་གཉིས་འོང་མི་འགྱུར། །གསུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 སྤོས། ལས་འབྲས་སྤང་དོར་བྱེད་ལས་དག་བ་མེད། །དབེན་
 གནས་རི་སྤྱོད་ཟིན་ལས་སྦྱིད་པ་མེད། །གསུངས། རྗེ་མི་ལས། བ་
 སྤང་མ་བྱིན་རྒྱབས་རི་སྤྱོད་འགྲེམས། །རི་ན་བུན་ཅན་སྤང་ཕོའི་
 གཏན་ལུ་སྦྱིད། །རང་གཅིག་ཕུ་ཡི་ལུས་ལ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར། །ལྷ་
 རྒྱུན་ཅན་རྣམས་འཁོར་བས་ངང་གིས་སྦྱིད། །གསུངས། དབེར་ན་
 མ་ཆན་མོ་གཅིག་ལ་བུ་མང་ཕོ་ཡོད་པས། བུ་ལ་ན་ཆ་ཤི་ཆད་བྱུང་
 ན་སེམས་མི་བདེ། སེམས་མ་བདེ་བས་སྤྱོད་སྤྲུགས་སྤྲུགས་བཏོན་
 པས་ངག་མི་བདེ། མིག་རྩ་བྱུང་ལག་པས་བྱང་ལ་བརྩུང་བ་སྤྲུགས་
 བྱས་ལུས་མི་བདེ། ཟས་ནོར་ཡོངས་སྦྱོང་འཛོམས་ནས་ཁ་སྦྱིད་

ཀྱང་སྒོ་གསུམ་བདེ་བ་ལ་ཕན་པ་མེད་པར་སྟུག་བསྐལ་སྟུང་བ་.....
 ལྟར། འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འབངས་སྡེ་རིགས་འདོད་
 ཡོན་ལྷན་ལོངས་སྟོང་འཛུམས་པ་ལ་དེ་ཚོད་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་.....
 ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་རུས་རྒྱན་རུ་འབྱུང་བས་སེམས་མི་བདེ། སེམས་མ་
 བདེ་བས་གཏམ་བཟང་ངན་མང་པོ་སྤྲས་པས་ངག་མི་བདེ། འགྲོ་
 འདུག་འགྲུལ་བསྟོད་སྟོགས་བྱས་པས་ལྟས་མི་བདེ། གཞན་
 འགའ་རེས་ཕྱག་དོག་བྱས་རུག་མཐུ་ངན་སྟགས་མཚོན་སྟགས་.....
 ཀྱིས་ངན་བྱས། ལྟས་སེམས་ཀྱི་སྟོག་རུ་ན་ཆ་བྱག་རུ་མི་བཟོད་པ་
 བྱུང་། ངག་གིས་འཁྱུན་བྱ་མ་ཁི་བཞིན་བགྲང་དགོས་པའི་རུས་
 ཀྱང་འབྱུང་། རུས་རྟག་རུ་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དལ་ཁིང་བདེ་
 བའི་སྐབས་མེད་པས་ཚས་གཏན་ནས་མི་འོང་། ཚས་མ་འོངས་ན་
 ཆེ་སྟོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འཕེན་ཤུགས་ཟད་ཆེ་ངན་སོང་གསུམ་
 རུ་སྟེས་ནས་སྟུག་བསྐལ་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། དེས་ཁྱེུ་གསྒྲ་མས་
 རྒྱལ་བུ་ཀུན་རུ་དགེ་ལ། རྟགས་ཁྱོད་དཔེན་པའི་གནས་མཐོང་
 བ། །འཁོར་མང་རྒྱལ་པོའི་སྔ་བྱང་དག །སྟོག་ཚང་རྒྱལ་པོ་དག་
 དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། བྱིས་ཀྱི་སྔ་ནམ་བུ་བ་ལ། །སྔ་མ་བྱས་
 པས་ཉོན་མོངས་ནས། །བྱི་མ་བྱེད་པས་ཤ་ཐང་ཆད། །བྱི་མ་ནི་
 རྒྱལ་ཀྱི་ཚང་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། འཁོར་བ་མི་རྟག་སྟུ་མའི་
 ཚས་འདི་ལ། །བྱུན་པོ་ཆགས་ཤིང་མཁས་པས་སྟོན་པའི་གནས། །

དེས་ན་བདག་ཀྱང་དབེན་པ་བསྟེན་པ་ལགས། །ཀྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་
 དབེན་པ་བསྟེན་ན་ལེགས། །གསུངས། ཡང་དགོན་སྡེ་གྲོང་སོགས་
 རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་ཆེ་སར་དགེ་བ་དཔག་མེད་སྐྱབ་པ་བས།
 དབེན་པར་ཉལ་ནས་བསྐྱད་པ་དགའ་སྟེ། སྐྱོན་སྒྲ་བས། འདུ་
 འཛིར་དགེ་བ་དཔག་མེད་སྐྱབ་པ་བས། །དབེན་པར་ཉལ་ནས་
 སྐྱད་པ་ཆེས་དགའ་སྟེ། །སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 གཉིས། །འདམ་ཁ་མ་ལོར་དགོས་སོ་ཤུག་འུ་སྐྱེས། །གསུངས། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདུ་འཛིའི་ནང་ནས་ཉན་མོངས་དུག་ལྷ་འཕེལ།
 དགེ་བ་ལས། མི་དགེ་བ་མང་། དབེན་པར་ཉན་མོངས་ཀྱན་ཞེ་
 ནས་མི་དགེ་བ་རུའི་ལས་མི་བྱེད། མི་དགེ་བ་བརུ་སྤངས་པ་དགེ་
 བརུ་ཡིན། དགེ་བརུ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་
 མི་སྐྱེ། ངན་སོང་དུ་མ་སྐྱེས་ན་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གནས་མིན་
 གཞན་དུ་སྐྱེ་ས་མེད། བྱ་བཏང་བ་དབེན་པར་ཉལ་བསྐྱད་ཀྱང་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཕ་
 ཡུལ་ནས་དགེ་སྦྱར་བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་བས། དབེན་པའི་གནས་ནས་
 དགེ་སྦྱར་གཅིག་བྱས་པ་དགའ་སྟེ། རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས། ཡུལ་
 ཀྱི་དགེ་སྦྱར་བརྒྱ་བས། །དབེན་པའི་དགེ་སྦྱར་གཅིག་དགའ། །
 དེས་ན་རི་ལ་སོང་ལ། །གང་རུས་དགེ་ལ་འཁོད་ཅིག །གསུངས།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕ་ཡུལ་ནས་སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་

འགྲོ། སེམས་གཡེངས་ནས་དགེ་སྦྱར་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ནི་ནམ་པར་གཡེང་བའི་མིས། །
 བསྐྱལ་པར་བཞུས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །གསུངས་པ་དང་།
 གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱིས། སེམས་གཡེང་བས་བཞུས་བརྗོད་
 དཀའ་ཐུབ་སྟགས། །ལྷ་མང་པོར་འབད་ཀྱང་དོན་མེད་ན། །ཞག་
 ལ་ཟླ་ཁ་ཤས་དགེ་སྦྱར་ལ། །འབྲལ་འབྲས་བུ་རེ་བ་གད་མའི་རྒྱ། །
 གསུངས།

དབེན་པར་འདུ་འཇི་མེད་པས་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ནས་.....
 དགེ་སྦྱར་གང་བྱས་གནད་དུ་འགྲོ། གནད་དུ་སོང་ན་ཉམས་
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས། རི་
 རོགས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ན། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 གོང་འཕེལ་བས། །ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་གཏན་ཡུལ་བེན། །རི་བྱོང་
 དབེན་པ་འགྲིམ་དུ་གཤེགས། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། །
 གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །དབེན་པ་བསྟེན་ལས་བྱུང་
 བར་གསུངས། །རི་བྱོང་དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་གཤེགས། །གསུངས།
 མདོ་ལས་ཀྱང་། །སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མགོན། །གང་དུ་
 ཟུང་ན་འདའ་འབྱུར་བ། །ཀུན་གྱིས་དགོན་པ་རབ་དབེན་དུ། །ཁྲི་
 མེད་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པར་གྱུར། །ཞེས་དབེན་པའི་བསྐྱེད་སྐྱོང་
 བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེན་པར་སྐྱབ་པ་བྱས་ན།

སྒྲ་མའི་ཞབས་རྟེན། བ་མའི་བྲིན་ལན། འགྲོ་དོན་རྣམས་དུས་
 གཅིག་ལ་འགྲུབ་སྟེ། ལྷོ་བྲག་མར་པས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་འབྱོན་ཁར།
 རྒྱབ་པ་རུས་ན་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྟེན། བ་མའི་བྲིན་ལན། སེམས་
 ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་.....
 གསུངས། དེས་ན་ཆོ་སྤྲོས་བཏང་ནས་རི་བྱོང་དབེན་པར་གནས་
 བས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཡིད་སྤྲོད་གཏོང་ན། གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་སྤྲོད་
 བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོས་གཏོང་དགོས་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་
 ལྟས། བྲགས་ན་བྱ་དང་རི་དྲགས་དང་། །ཤིང་དག་མི་སྟན་བརྗོད་
 མི་བྱ། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཁིག་ལྟན་ཅིག་
 བདག་གནས་འགྱུར། །གསུངས། བུ་ཕོ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་
 ལས། ཤིང་དུང་ནི་ཙྰ་ལྟར་ལྟར་བའི། །དུར་བ་འཇམ་པའི་གོས་
 ཅན་དུ། །མཐོང་ཆོས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། །ནམ་ཁིག་
 བདག་ནི་ཉལ་བར་འགྱུར། །གསུངས། རྗེ་སྤྲུལ་ལྟན་རྒྱ་མཚོས། རི་
 ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་མཐོང་བའི་ཆོ། །སྤང་སྤྲུལ་ལྟན་དབེན་
 པའི་དགའ་ཚལ་དུན། །བྱ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་སྟོན་སྤྲོགས་ཐོས་ཆོ། །
 བདག་དབེན་པའི་གནས་ལ་ཡིད་རབ་གཡོས། །ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་
 ལྟར་འདབ་རྒྱས་ཆོ། །བདག་དབེན་པའི་བྲགས་ཚལ་དུན་ཞིང་
 སྤྲོ། །རྩ་བྱ་བྱ་ལྷུ་མ་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །བདག་དེ་དུ་འགྲོ་སྟམ་

འདུན་པ་ཤར། །གྲོགས་བཟང་པོ་འགའ་རེ་རི་ལ་བཞུགས། །རི་
 ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ན། །རང་གཅིག་ཕྱར་དང་སྤང་
 སྤང་ལ་གནས། །དེ་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་སྒྲོན་པ་སྒྲེས། །
 གསུངས། །སྒྲོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་ནས་དབེན་
 པར་སྒྲོམ་སྐྱབ་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱུང་མཆོག་དམན་སུས་མཐོང་
 ཡང་། དེ་ལྟའི་དབང་པོ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་ལས་ཀྱང་བསོད་
 རྣམས་ཆེ་ཞིང་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 སོགས་ཀྱལ་སུས་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བལྟས་ནས་
 བརྟམ་སྤྲོད་ནམ་ཡང་མི་བྱ་བར་བསྟེན་བཀྱར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་བྱས། རྣམ་ཞིག་རང་ཡང་བྱིམ་གྱི་མེ་འོབས་ནས་ཐོན། དབེན་
 པའི་བསིལ་གྲིབ་ཏུ་འཁོད་ནས་དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 འཐུང་བའི་ཡིད་སྒྲོན་བྱེད་པ་གཅིས། དེང་སང་བས་ནོར་གྱི་
 གསོག་འཛོག་སོགས་ཆེ་འདྲིའི་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་ཆས་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་འགའ་རེས། ཆེ་སྒྲོས་བཏང་བེར་བ་དེ། སེམས་
 ཀྱིས་ཐོངས་དགོས་ཕྱིར་རྣམ་འགྱུར་ལ་བལྟས་ནས་མི་ཤེས་ཆོ་
 ཟེར། ཞེ་འདྲོད་དང་ལག་ལེན་མཐུན་པའི་བྱ་བཏང་རི་སྤྲོད་པ་
 བཟང་པོ་ལ་ཡང་ཡ་མཚན་པར་བལྟས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་མི་
 བྱེད་པར་མ་བཟད། ཆེ་སྒྲོས་སུས་ཐོངས་ཡོང་མི་ཤེས་ཆོ་བེར། བྱ་
 བཏང་བ་དེ་བས་ཁོ་བོས་ཆེ་སྒྲོས་ཐོངས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་གཏམ་

ཁམ་པོ་ཆེར་སྤྲུལ། བྱ་བཏང་བ་སྒྲིམ་ཆེན་བཟང་པོ་དེ་ལག་བ་གྱི་
 ལྷན་དམའ་མོར་བཞག ཁོ་རང་གོང་དུ་འབྱེད། བརྟམ་སྤྲོད་བྱས་
 ཏ་ཏ་ཆོ་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་གི་མཛད་སྤྱོད་.....
 ཅིག་དང་། བཤད་རྒྱའི་གཏམ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་སྤྲོས་ཐོངས་
 ཡོད་ན་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འདྲོར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་གཙང་
 བ་སྤྲོས་བཏང་ནས་མི་འཕེན་པར། དེ་ཡར་ལ་གསོག་འཛིག་བྱེད་
 དམ་བྱུགས་བསམ་བཞིས་ཆོ་སྤྲོས་ཐོངས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ།
 ནང་སེམས་ལ་གང་ཡོད་ཕྱི་རི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བལྟས་ནས་ཤེས་.....
 དགོས་ཏེ། སྤྲོད་བྱུག་བཟུང་ནས་བསོད་སྤྲོམས་བྱས། གསོག་
 འཛིག་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བུ་བྲལ་ཟེར་གྱིས་སྤྲོ་མ་མི་ཟེར། གདུགས་
 རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་མ་ཟེར་གྱིས་བྱ་.....
 བྲལ་མི་ཟེར། དེ་ཕྱི་རི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བལྟས་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་གྱིས།
 མཛོན་ཤེས་གྱིས་ཤེས་པ་ག་ལ་ཡིན། ཆོ་སྤྲོས་བཏང་བ། ཞེ་འདྲོད་
 དང་ལག་ལེན་མཐུན་དགོས་གྱིས། གསོག་འཛིག་བྱས་ངས་ཆོ་
 སྤྲོས་ཐོངས་ཡོད་ཅེས་སྤྲུལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྲང་པོ་ཡན་ཆད་གྱི་.....
 བཞད་གད་གྱི་གནས་ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས།

སྤྲུལ་པ། བན་བདའི་འབྱུང་གནས་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ནོར་བུ་
 བཞིན་དུ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ཀྱི་བ་དགོས་འདྲོད་ཆར་

བཞིན་པོ་བས། །སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ཡི། །
 དྲིན་གྱིས་ལེགས་བཤད་འདོམས་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་། །བར་སྐབས་
 འདིར་ཡང་རྣམ་སྟན་ཡིད་འབབ་གྱི། །དམ་ཚེས་སྐྱ་དབྱངས་ལེན་
 ལ་བདག་ཡིད་སྟོ། །ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
 རང་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་མ་རིག་དབང་དུ་སོང་། །ང་མེད་པ་ལ་ངར་
 བཟུང་ཆགས་སྤང་ལངས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་མོངས་གཞན་
 རྣམས་རྒྱས། །ཉན་མོངས་དབང་གིས་ལས་ནི་སྒྲ་ཚོགས་
 བསགས། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི། །ནང་དུ་
 རྒྱུས་ནས་སྐྱག་བསྐུལ་དཔག་མེད་བྱུང་། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐད་
 ཅིག་ཅམ་མ་བྱུང་། །འཁོར་བའི་བྱིམ་ཐབ་བྱེད་པ་སྤྱན་མོའི་
 སྤྱིང་། །དུག་སྐུལ་ནག་པོའི་ཚང་དུ་རྒྱུད་པ་འདྲ། །འདོད་ཡོན་
 ལོངས་སྟོང་དུག་དང་འདྲེས་པའི་བས། །སྐྱ་གྱའི་ཁ་ཡི་སྤང་ཅི་
 ལྷག་དང་མཚུངས། །སྐྱག་ནད་ཅན་གྱི་མི་ལ་བས་བསྟན་བཞིན། །
 འདོད་སྤེད་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལྷག་པ་དགོས། །སེང་གའི་སྟོན་དུ་
 རྩ་ལྷུང་སྤངས་པ་ལྟར། །ཁོར་ལ་འདོད་པ་སྐྱ་ཅམ་མེད་པ་
 གཅེས། །ནག་ཅན་བཙོན་དོང་ནང་ནས་འགྲོས་པ་ལྟར། །ད་རིས་
 འཁོར་བའི་ནང་ནས་འགྲོ་རེ་རན། །སྤྱེ་ལེབ་རི་དྲུགས་བྱང་བ་ཉ་
 དང་སྤང་། །གཟུགས་སྤྱི་རོ་རིག་བྱས་སྤང་བ་ལྟར། །འདོད་
 ཡོན་ལྷ་ཀ་བསྟེན་པའི་སྤྱེ་པོ་རྣམས། །འདི་སྤྱེ་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་

གདོན་མི་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲིམ་སྤངས་ལ། །གཅིག་
ཕུར་རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །ཉོན་མོངས་ནད་བརྒྱ་
འཛམས་པའི་སྒྲན་གྱི་མཆོག །དམ་ཆས་བདུད་ཅི་འབྱུང་ལ་ཡིད་
སྒྲན་མཛོད། །ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

འདོད་ཡོན་ལཱའི་ནང་ནས་སྟོ་གོས་བུད་མེད་གསུམ་པོ་འདི་
སྟག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནི་
ན། དེ་ཡང་ཇ་འདི་དང་པོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུ་བའི་ཕྱིར་ཕར་
འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱས་དུས་ས་དང་ཤིང་ལ་གནས་པའི་སྲིན་བུ་མང་
པོ་རྒྱང་ལག་གིས་བསད་པ་བྱངས་མང་། ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཅག་
ནས་ཤིང་ཕྱིག་སྤངས། ཇ་ལོ་འབྱུ་བའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་
བྱང་བཀྲེས་སྒྲིམ་ངལ་དུབ་ན་ཤི་སྟགས་སྟག་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་
མང་པོ་ཕྱང་། ཐག་རིང་ནས་བཀལ་འོང་དུས་མཛོ་གཡག་རྟ་དྲེལ་
མང་པོ་ལ་བཀལ་འོང་། ས་ཐག་རིང་ནིང་ཁལ་སྡེ་བས་ངལ་དུབ་
སྐལ་བ་བརྟོན་པ་དང་། ལམ་ནས་ཤི་བ་ཡང་མང་། ཆོང་དཔོན་
གཡོག་པོ་མང་པོས་ཉིན་པར་གྱི་སྟོ་བཅག མཚན་མའི་གཉིད་
བཅག་ནས་ཡར་བཀལ་མར་ཕབ་སོ་དང་མེལ་ཆེ་བྱས། དགུན་
ཡིན་ན་བྱང་ནས་རྒྱང་ལག་ཕྱིད་ལ་ཆད་སྟག་ཕྱང་། དབྱར་ཡིན་
ན་ཉི་མའི་ཆ་བས་གདུངས། ཁ་སྒྲིམ་བཟའ་བདུང་སྦྱོད་ལམ་
དམན་སྟག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་བའི་ནད་སྟགས་ནད་སྟ་དུ་མ་བྱང་།

མི་མང་པོ་ཤི་བ་དང་། བྱད་པར་ཚོང་དཔོན་གྱི་གཅིས་སྤྱོད་དང་
 འདྲ་བ་ཤི་བ་མང་། རྒྱུ་པ་དེ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ར་འཐུང་མཁན་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ར་
 འཐུང་བ་པོ་མེད་ན། ར་འཐུ་མཁན་དང་འཚོང་མཁན་མི་འབྱུང་
 སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མིས་ར་མི་འཐུང་བས། དེ་ལ་ར་ཚོང་མི་
 འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ར་འཐུང་མཁན་ཡོད་ནས། ར་འཚོང་བ་པོ་དེའི་
 རོན་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ནག་དང་པོད་གྱི་མི་རྣམས་
 འཁྲུལ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ར་འདི་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
 ཆེ་ཕྱི་མར་མི་ཕན་པ་གཞིར་བཞག ཆེ་འདི་ལ་ཡང་ཟས་བྲ་རྒྱ་
 མེད་ན་ར་ཅི་ཅམ་འཐུངས་ཀྱང་བཟའ་བའི་ཆབ་ཏུ་མི་འགྲོ། རྒྱ་
 མེད་ན་སྒྲིམ་ཏུས་ར་སྤར་བ་བྱས་འཚོས་ཀྱང་བཏུང་བའི་ཉམས་
 ལ་མི་ཕན། དགོས་པ་མེད་པ་ཅམ་ཏུ་མ་བཟད་ར་འདིས་རང་
 གཞན་མང་པོ་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མི་འདོད་པ་ཏུ་མ་གཏོང་.....
 བས་ར་འདིས་ཡུལ་ཁམས་ཐུང་ལ་སྦྱར་ཏེ། ར་ཉོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉོ་ཏུས་རིན་ཆེན་པོ་བྱིན་ནས་ཉོ་དགོས། མཐོ་བ་རྟ་སྤང་གསེར་
 དཔུལ་ནས། དམའ་བ་གྲོ་ནས་ཁབ་སྤྱད་ཡན་ཆད་གྱི་ནོར་རྩལ་
 ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཤིང་ལོ་ཞིག་གི་རིན་ཏུ་བཟད་ནས། མཆོག་
 དམན་བར་བ་ཐམས་ཅད་ཐུ་ལོན་འོག་ཏུ་འཇུག། ལྷག་པར་གྲུ་པ་
 གྲུ་རྒྱང་དང་བྱིམ་པ་ཉམ་རྒྱང་རྣམས་དཔུལ་པོར་བཏང་བ་མང་།

ར་ཏ་ཅང་འབྱུང་ཆེས་ན། རླུང་ཤས་ཆེ་བས་རླུང་ལངས། མཚན་
 མི་གཉིད་མི་ལྷག རེས་ན་སྤྱན་སྤྲ་བ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 མཛད་པའི་ར་དཀར་བགགས་པའི་གཏམ་སྒྲི་ཁུ་སྤྱན་འབྱེན་ལས།
 རུས་ངན་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བཏོ་ལ། །ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་
 བསྐྱས། །བྱད་པར་ར་འདིས་རྒྱག་པ་ཅམ། །དག་པོ་ཡིས་ཀྱང་ག་
 ལ་བྱེད། །འདི་དང་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱག །ཁོར་ཤོར་སྒྲིག་ཤོར་
 ཆས་ཀྱང་ཤོར། །ར་ཡི་བྱིར་རུ་ཁོར་ཟད་ནས། །སྤང་པོར་འགྲོ་བ་
 གྲངས་མི་ཆོད། །སྒྲིར་ཐེབས་རེ་ལ་བཞི་ཆ་རེ། །འཇལ་དགོས་བྱུང་
 བ་ཤིན་རུ་མང་། །སྒྲིར་ཐེབས་བཞི་བརྒྱར་མར་ཞོ་བརྒྱ། །སྤང་
 པོར་འགྲོ་བ་འོས་མེད་དོ། །འཁོར་ལས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལངས་སྒྲིད་
 ཀྱང་། །འདི་ལྟར་བྱས་ན་བརྒྱག་པ་ལ། །ཡུན་རིང་འགོར་བ་ག་ལ་
 སྤིད། །ར་ལ་དགའ་དང་ཆང་ལ་དགའ། །བྱད་མེད་དགའ་ལ་རུས་
 ནམ་ཡང་། །ཆོད་ཟིན་ཡོང་བའི་ཁ་ལེ་མེད། །ཆོད་ཟིན་མེད་ན་དེ་
 ཅམ་རུ། །ཁོར་ཟད་སྤང་པོར་ཅིས་མི་འགྲོ། །ལྷག་པོ་འདོད་ན་
 དག་པོ་ཆེ། །ར་ལ་གདོན་རུ་ཤེས་པར་གྱིས། །ར་དཀར་མང་རུ་
 འབྱུང་བ་ཡི། །ལུས་ལ་ནད་མ་ཁྱགས་པ་མེད། །གང་བའི་ནད་
 གྱིས་འབྲལ་རུ་གཏུངས། །མི་འདོད་བཞིན་རུ་འཁྱར་དགོས་པ། །
 བདག་གིས་མང་རུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས། །ཁུ་བསགས་ཁུ་རྒྱལ་བཞིན་
 སང་སྟེ། །ཤི་བ་བྱུང་བ་ཤིན་རུ་མང་། །ར་ཡིས་རྐང་ལག་སྒྲིག་པོ་

ཅུ། །བཏང་བའི་གངས་ནི་སུ་ཡིས་ཆོད། །ལུས་བྱིང་མི་བདེ་བད་
 ཀལ་བ་སྟེད། །དང་ཁ་དོག་ཅིང་ཟས་མི་འཇུ། །ལར་ན་ནད་རྒྱམས་
 ཐམས་ཅད་བསྟེད། །ནད་ཀྱིས་གསུངས་བཞིན་ཇ་དགོས་ཞེས། །
 འཐུང་བ་དག་ཀྱང་མང་དུ་མཐོང་། །ཇ་ཡིས་སྟུ་བར་གྱུར་པའི་
 མི། །མ་གཏོགས་སུ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱེད། །དེས་ན་ཇ་འདི་སྟུ་ཅུ་ཅུ། །
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཤེས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་ནད་ལ་མི་དགའ་
 བ། །ཇ་འདི་དག་ཅུ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ཆེ་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས། གཞན་ཡང་ཇ་འདིས་མཆོན་
 ཉིད་པའི་སྟོབ་གཉེར་འཆག སྟོམ་ཆེན་པའི་ཐུགས་དམ་འཆག་
 ཚུལ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་
 ལེགས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་བདེན་ཏེ། ཇ་མང་པོ་འཐུང་མཁན་དེ།
 མར་སྟོ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་འབུད་དགོས། མལ་ས་རྩོན་པོ་ནས་ཐུགས་
 དམ་པར་ཞོག རང་ག་སྟོང་དུ་ཡང་མི་འཇུག ཆར་ཅུ་ཟུན་ནག་
 ཁ་བ་བབས་རུང་བྱེ་སྟོ་ལ་འགྲོ་དགོས། འགྲོ་ཐག་རིང་། དབྱར་
 ཡིན་ན་ལམ་ལ་མ་བལྟས་ན་སྟོན་བུ་མང་པོ་རྐང་པས་བརྒྱེས་ནས་
 གསོད། གཞན་གྱི་བྱི་བཙན་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་ཡིན་ན་བྱི་སྟོ་ལ་སོང་
 བས་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་སྐང་ལ་སྐབས་རེ་བྱི་ཤོར་ནས་གཏོང་དུ་
 མ་བཅུག དེད་ནས་གསང་སྟེ་ན་ཅུ་ཙུ་ར་ར་བྱོས་པས། ས་རྩོ་
 སྟགས་ལ་ཐོགས་ནས་རྐང་སྟེ་ཆོ་ནས་ཁྲག་ཙུ་ར་ར་བྱེད་པའི་དུས་

གྲང་འབྲུང་། གཅིན་གཏོང་དུས་སྡོམ་སྒྲན་སྟགས་སྟོན་བུ་མང་སར་
 བཏང་ན། ལན་རེ་ལའང་འབྲུ་བརྩུ་ལྷག་རེ་འཆི་དུས་འབྲུང་།
 གལ་ཏེ་རེ་གཉིས་མི་འཆི་དུས་མེད། གཅིན་གྱི་དུག་གིས་སྡོམ་ལྷང་
 རྩ་རྩམས་སེར་པོར་བཏང་། མདོག་ཤོར་ནས་བསྐྱམས། དེས་ན་
 སངས་རྒྱས་གྱིས་སྡོམ་སྒྲན་སྟོང་དུ་བཤང་གཅི་མ་འདོར། སྟེ་བ་མ་
 གཅོད། སྟོག་གཅོད་མ་བྱེད་གསུངས་པ་རྩམས་དང་འགལ་ནས།
 གཅིན་གཅིག་གཏོང་བའི་རིང་ལ་སྡོམ་པ་གསུམ་བཏང་བ་ཡིན།
 སྡོམ་པ་གང་ཤོར་ན་ངན་སོང་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྟེ་ཞེས་.....
 གསུངས། ར་བསྐྱེལ་ན་རྩ་དང་ཤིང་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས། ར་མང་
 པོ་འབྲུང་མཁན་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱི་རྩ་ཤིང་མང་དགོས། རྩ་ཤིང་
 འདི་གཉིས་ཀྱང་སྟོག་པའི་རྩ་བ་རང་ཡིན། རྩ་ཐག་རིང་ན་དེ་
 ཡོན་དུ་འགོ་བས་ལམ་ལ་བལྟས་ནས་མ་སོང་ན་དབྱར་ཡིན་ན་.....
 སྟོན་བུ་མང་པོ་གསོད།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་གྱིས་མིག་གིས་གཏྱའ་ཤིང་གང་ཙམ་ལ་
 བལྟས་ནས་འགོ་དགོས་ཞེས་བཅས་པ་མཛད་པ་ཡང་། འབྲུ་མི་
 གསོད་པ་སྟགས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། མིག་གིས་
 སྟོགས་ཀྱང་དུ་བལྟས། ལམ་ལ་མི་བལྟ་བར་རྒྱང་པས་འབྲུ་མང་པོ་
 བསད་ན། སྐབས་དེར་སྡོམ་པ་གཉིས་ཤོར་བ་ཡིན། རྩ་ནང་ན་
 འབྲུ་མེད་པའི་རྩ་དགོན། མཚོ་དང་རྩ་མིག་སྟགས་ན་འབྲུ་རྩང་

རྒྱུ་ཁྱེ་ཅམ་དང་སྤྱི་ཅམ་པས་ཁེངས་ཡོད། གཞན་རྗེ་རྒྱུ་
 དང་རྒྱུ་ཆེན་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་ལེན་དུས་མ་བཟུས་ན་འབྲུ་རྒྱུ་རེ་.....
 གཉིས་ཡོད་སྟེ། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆགས་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱུ་ལེན་དུས་རྒྱུ་ཆགས་ལ་མ་བཅགས། ཡང་ན་
 ཞིབ་དུ་བཟུས་ནས་མ་སྤངས་ན་འབྲུ་མང་པོ་ཡོད། འབྲུ་བཙོས་
 ནས་འབྲུང་ན་སྐབས་དེར་ཡང་སྟོམ་པ་གཉིས་ཤོར་སོང་བ་ཡིན།
 རྒྱུ་དེ་ལེན་སྟོང་གི་ནང་གི་ངོས་ལ་བརྟུ་བཤལ་བྱས། རྒྱུ་ས་ལ་འཕོ་
 དུས་མ་བཟུས་ན་ས་ཡི་བྱ་ཆེ་རྒྱུང་མང་པོ་ལ་ཕོག་རྒྱུས་ཁྱེར་ནས་
 འཆི། ཁ་ཅིག་མ་ཤི་ཡང་འཆི་ལ་ཁད་གི་འཇིགས་སྒྲག་དང་སྒྲག་
 བསྐལ་མྱོང་། རྒྱུ་སྒྲགས་གཞན་ནས་ཚུར་རྒྱ་ལ་དྲངས་ན། རྒྱ་བརྒྱ་
 དུས་སྟོན་བྱ་མང་པོ་གསོད། རྒྱ་དྲངས་ན་ཟླ་རེ་འཕྱར་རྒྱ་མགོ་
 ནས་ལོག་རྒྱ་ཆད་ན་རྒྱ་ནང་དུ་གནས་པའི་སྟོན་བྱ་ཉི་མས་བསྟེན་
 ཕྱིའུ་རྒྱུང་གིས་བ། སྐམ་ན་གནས་པའི་སྟོན་བྱ་མང་པོ་རྒྱ་ནང་དུ་
 འཆངས། རྒྱ་མགོ་ནས་རྒྱ་མར་བཏང་དུས་རྒྱ་ནང་ན་གནས་པའི་
 འབྲུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིས་ཁྱེར་ནས་འཆི་བ་སོགས་སྟེན་པ་འགའ་
 ཞིག་བསགས་ཡོད། ཡང་མེ་ཤིང་ལ་ཤིང་རྩོན་པ་བཅད་ན་སྟེ་བ་
 གཙོད་པ་དང་། གཙོད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་པས་སྟོམ་པ་ཞིག་དེ་
 དུས་ཤོར། ཤིང་བཅད་ནས་ས་ལ་བསྐྱེལ་གཏུབས་གཤགས་པའི་
 དུས་སོགས་སུ་ཤིང་སྐམ་པོ་ཡིན་ན་ཤུན་པ་དང་ནང་ན་འབྲུ་.....

དཀར་པོ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་པ་ས་ལ་འཕངས་ནས་འཆི། སལ་
 ཆེར་ཤིང་མེ་ལ་བསྐྱེག་དུས་འཆི། ཟླེ་བ་འབྱ་ན་འབྱ་དུས་ཕར་
 འགོ་ཆུར་འགོ་མང་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་དུས་ས་ལ་མ་བཟུས་ན་ས་
 ཡི་སྲིན་བྱ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་གསོད། ཟླེ་བ་ལ་འབྱ་མང་པོ་བརྟེན་
 ནས་ཡོད། དེ་ས་ནས་ཡར་ལེན་དུས་ཁྱུར་ནས་འོང་བའི་དུས་ཉི་
 མ་ལ་སྐྱེམ་དུས་འབྱ་མང་པོ་འཆི། གལ་ཏེ་མ་ཤི་བ་རྣམས་ར་
 བསྐྱེལ་དུས་མེ་ནང་དུ་བཞག་ནས་འཆི་སྟེ། འབྱུག་པ་ཀྱན་ལེགས་
 གྱིས། ར་མང་པོ་བསྐྱེལ་ཆེ་ཐབ་ཤིང་གི་ནང་དུ་འང་མེ་ལ་གང་
 ཅམ་འཆི་ཤེས་པ་དང་ཆོད་གཟུང་དུ་མི་འདུག་གསུངས། སྒྲིག་པ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་དེ་འབྱང་མཁན་ལ་འབྱང་བས། གཞན་
 ཞིག་ལ་འབྱང་བར་མ་སེམས། གཞན་ཡང་ར་འདིས་ཉོན་མོངས་
 དུག་ལྟ་སྟོངས། མི་དགེ་བཅུ་ཡང་བྱེད་དུ་འདུག་པས། མི་དགེ་བ་
 ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་ཀྱང་ཟླེ་མར་ངན་སོང་གསུམ་མ་གཏོགས་.....
 གཞན་དུ་སྟེ་ས་མེད། འོ་ན་ར་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་འབྱང་
 ཞེས་ཆང་ལྟར་བཅས་པ་མ་མཛད་པས་འབྱང་ན་སྐྱོན་མེད་ཟེར་
 བ། སྐྱོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་ར་འདི་དངོས་སུ་མེད་པས་བཅས་
 པ་མཛད་རྒྱ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དངོས་སུ་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཆང་ལས་ལྟག་པ་འདི་ལ་བཅས་པ་མཛད་ངེས་ཞེས་སྟེས་བྱ་དམ་
 པ་དུ་མས་གསུངས། འོ་ན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཅས་

པ་མ་གནང་ཡང་། རྒྱགས་ཀྱིས་བཅས་པ་མཛད་ཡོད་དེ། མི་རུང་
 བ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱགས་ཀྱན་སྤངས། །ཞིས་གསུངས་པས་ན།
 ར་འདི་ལས་མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ཆབས་ཆེ་བ་ཞིག་གཞན་ན་.....
 མེད། དེས་ན་ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་སུ་ཡོན་ཡང་ར་འདི་སྤངས་
 ན་ལེགས། གལ་ཏེ་ངན་གོམས་ཀྱི་དབང་གིས་འཐུང་དགོས་པ་
 བྱང་ནས་སྤང་མི་རུས་ཀྱང་བག་མེད་དུ་མི་འཐུང་བར་ཆོད་.....
 འཇིན་དགོས། དེང་སང་སྤྲ་མ་མཆན་ཉིད་པ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་མན་
 ཆད་ཀྱིས་ར་འདི་སྒྲུན་དུ་མི་མཐོང་བར་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲིམ་ནས་ར་
 མང་པོ་མངར་པོ་འཐུང་རྒྱ་བྱང་ན་འཇུག་ལངས། གཏམ་མང་པོ་
 ལབ། ཉི་མ་ནམ་ཆ་བཏང་ཆོས་སྤྱད་ཆོ་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་
 དབྱངས་བྱས་བཏོན། ར་མེད་པར་ཉིན་གཅིག་ཅུ་ལ་ཡང་སྤྱད་
 མི་ཚུགས་པར་སྤོབ་གཉེར་དང་། རྒྱགས་དམ་ཀྱང་མི་འོང་བ་ལྟ་
 བའི་རྒྱགས་ཁྲལ་མཛད་པ་ཆོས་མ་ཤེས་པའི་རང་མཚང་དུ་གོ་.....
 ནས། ར་འདི་ལ་སྤྱེད་པ་ཆུང་བར་གྱིས། ལྷག་པར་བྱ་བཏང་རི་
 ཁྱོད་ན་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ར་འདི་ལ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དུས་
 རྒྱན་དུ་བསྟེན་པ་གཅིས།

ཡང་མར་འདིའི་ཆེད་དུ་མཛོ་མའི་བུ་མངལ་ནས་བྱེར་ཐོན་
 མ་ཐག་ནས་བསད། ཡང་ན་འོ་མ་མི་སྟེར་བར་མུ་གེས་འཆི་རུ་
 འཇུག འབྲི་ཡི་བུ་དུས་རྒྱན་དུ་རྟོད་ཕུར་ལ་བཏགས། ལུ་ཞོ་

མངར་མོ་རུང་ཟད་རེ་མ་གཏོགས་འཐུང་དུ་མི་འདུག ཁོ་རང་གི་
 ཁ་ཡིས་རྩ་བ་ཆུ་འཐུང་རེག་གི་བར་དུ་ཟླ་བ་མང་པོར་ཐུག་ཐུག་
 ཟུང་། ལུས་སྦྱར། ཁོག་པ་གུམ། ཐུགས་འཆོ་མཁན་གྱིས་ཉིན་པར་
 གྱི་ལྟ་བཅག མཆན་མོའི་གཉིད་བཅག་ཆར་ཆུ་ཐུན་ནག་གི་ནང་
 ནས་ཐུག་བསྐལ་ཟུང་། མཛོ་འབྲི་བཞོ་མཁན་གྱིས་གཅི་བ་གཅིན་
 གྱི་འདམ་རྩལ་ནང་ནས་བཞོ་དུས་དཀའ་ལས་ཟུང་། འོ་མ་བཞོས་
 པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཚུར་ཁྱེར་འོངས་ནས་མེ་སྤར་འོ་མ་བསྐྱལ། ཞོ་
 བསྐྱལ། འོ་མ་དགྲོགས། མར་སྤངས། ད་ར་བསྐྱལ། ཐུར་བ་
 བསྐྱལས། ཐུང་བཅའ་བ་སོགས་ཁར་བ་རེག་གི་བར་དུ་དལ་བ་
 མེད། མཛོ་འབྲི་རྣམས་གྱི་རུ་མ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལག་པས་ཤེད་
 གྱིས་འཐེན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཙམ་ མ་ཐུང་ཕྱ་བ་རྒྱག ཐུགས་རྣམས་
 གྱིས་རྩ་བ་རུས་ཆུ་འཐུང་དུས་པར་འགོ་ཚུར་འོང་། ཉལ་དུས་
 རྣམས་སུ་ས་ཡི་སྤྱོད་བྱ་གངས་གྱིས་མི་ལང་བ་གསོད། མར་དེ་
 ཡར་མར་ལ་འཁྱེར་དུས་ཏྲ་དྲེལ་མཛོ་གཡག་ལ་བཀལ་ནས། སྐལ་
 མ་ཐུང་ལྟོགས་སྐྱམ་ཚ་གང་དལ་དུབ་གྱི་ཐུག་བསྐལ་ཟུང་། མར་
 པར་སྤྱོར་ཚུར་ལེན་སོགས་གྱི་ཕྱེར་མི་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཐུག་.....
 བསྐལ་དུ་མ་ཟུང་། མར་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཆགས་སྤང་སེར་སྤྱ་སོགས་
 ཉིན་མོངས་ཀྱན་སྤང་། མ་ཕྱིན་ལེན་རྩུན་སོགས་མི་དགེ་བ་
 བརྒྱུའམ་གང་རུང་གཅིག་རེ་གཉིས་རེ་བྱེད་ངེས། བྱས་ན་ཕྱི་མར་

དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྟེ། འོ་མ་འོ་
 དང་མར་ཕུར་བ་ཕུད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲི་ཕུགས་སོགས་གཞན་ལ་.....
 ཕུག་བཏང་ན། ཟ་མཁན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་སྟེག་
 ཕུག་གཏམ་ངན་གསུམ་འདྲེན་ཚུལ་བསམ་ན་མར་འདི་སྟེག་ཟས་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས། མར་འདི་མང་པོ་ཟ་བའི་ཆོས་པ་ལ་ཉམས་
 རྟོགས་ཤིག་འཆར་མི་དགོས་སྟེ་སྦྱང་མ་བྱས་ན་ཉམས་གི་བ་.....
 ཅིག་འང་བའི་ཆོད་ཡིན། འོ་ན་མར་འདི་ལ་ལྟས་སྟོབས་རྒྱས་པ་
 གས་ཁ་སྤྲ་བ་རྒྱང་ལ་ཕན་པ་བཀྲེས་སྒྲིམ་སེལ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 དུ་མ་ཡོད་ཚུལ་སྟུན་རྒྱད་སོགས་ནས་གསུངས་འདུག་པས། འདི་
 བསྟེན་པར་རིགས་ཟེར་ན། སྦྱར་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་སོང་ནས་
 ཕུག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་བབྱང་། བདེ་བའི་མིང་བཏགས་པ་ཅུ་
 མ་གཏོགས། རོན་དུ་བདེ་བ་སྤྱ་ཅུ་ཞིག་མེད། དཔེར་ན་དུག་
 དང་འདྲེས་པའི་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཟས་ན་འབྲུལ་དུ་ཁ་ལ་ཞིམ་.....
 ཞིང་ཁོག་དུ་སོང་ན། བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ཕྱི་ནས་
 ཕུག་བསྐལ་ཆད་མེད་བསྐྱེད་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་
 ཀྱང་འབྲུལ་དུ་ཁོངས་སྦྱང་དུས་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ཕུགས་སུ་
 ཕུག་བསྐལ་ཆད་མེད་བསྐྱེད་པས་དེས་ན་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ཕུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན། བདེ་བ་མིན་

རུང་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྒྲུང་རེ་ཅམ་ཡོད་ན་བསྟེན་.....
ཚལ་པ་ག་ལ་འགྱུར།

དེ་ཡོན་ན་བུད་མེད་ལ་སྒྱུད་ན་སྐབས་དེར་བདེ་བ་ཚད་མེད་
སྟེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ན་རྒྱུད་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ལང་ཚོ་རྒྱས།
ཆང་འཐུང་ན་འཕྲལ་དུ་ལྷས་ལ་གཟི་མདངས་འབར། སེམས་ལ་
དགའ་བདེ་འཆར་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྒྲུང་། དེ་མེད་ན་
འཇིག་རྟེན་ལུན་ཚོགས་ལ་མེད་མི་སྤྲིད་པས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་
ན་ཚོགས་སྟེ། དེ་ག་ལ་རུང་། དཔེར་ན་རུག་དང་འབྲེས་པའི་ཟས་
ཞིམ་རུང་ཕྱི་ནས་སྟོག་འཆད་པ་ཤེས་ན་སྟོན་པ་འདྲ་མ་གཏོགས་
སྟོ་ལྟན་སེམས་ཡོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བ་བ་ལྟར། འདོད་ཡོན་
ཡངས་སྟོད་ལ་བདེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ནས་སྟུག་བསྐྲལ་
ཚད་མེད་བསྟེད་པ་ཤེས་ནས། མར་སོགས་འདོད་ཡོན་སྒྲུངས་
ནས། རབ་ཏིང་འཇིན་ཟས། འབྲིང་བརྟུད་ལེན། ཐ་མས་ཀྱང་
དགའ་སྒྱུད་སྟུག་འཁྱུར་བྱས། སྟོག་དང་མ་འབྲེས་པའི་ཚས་བྱེད་
པ་གཅེས། གལ་ཏེ་རུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཟས་དེ་མིན་མེད། སྟོགས་
པའི་དབང་གིས་བསྟེན་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡང་། རུག་ཟས་བ་ན་
མི་གཞོད་པའི་རྩས་སྟུགས་སྟོན་བསྟེན་དགོས་པ་ལྟར། སྟོག་ཟས་
འདྲ་བ་ཚུལ་བྱིམས་དང་དགེ་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས། བག་
མེད་དུ་བསྟེན་པ་མ་ཡོན་པར་སྟོག་འཚོ་བ་ཅམ་དུ་རུང་བུ་ཟད་རེ་.....

བསྟན་པར་བྱ། དེང་སང་སྤྲ་ཚན་ཁ་སེར་མགོ་དཀར་འགའ་རེས།
 ཟས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དགེ་འདུན་པའི་ཟས་ཡིན་ཟེར།
 མར་ཁ་ལ་ཟློས་པས་མི་ཚྲག་མར་ཁུ་ཕོར་བ་གང་དོ་རེ་འབྱུང་།
 འོ་མ་དང་ཞོ་ཕོར་བ་མང་པོ་འབྱུང་། བྱད་ཟློས་བརྒྱགས་ནས་
 འཆི་ཚད་པ་རྒྱུད་བྱས། སྐབས་རེ་ཕོ་བ་ན་བྱུག་ལངས། མར་
 འགྲིམས། སྐྱུག་ཚྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བརྩོན་དགོས་གསུངས་པ་རྣམས་མ་ཤེས་པའི་རང་མཚང་ཕྱིར་.....
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས། ཡང་དེང་སང་དགོན་པ་
 བལ་ཆེར་གྱིས། མཛོ་འབྲི་སྐགས་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་ཅ་བ། ཀྱན་གྱིས་
 སྒྲུ་པ་འཆར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་
 ཏུ་གོ་ནས། སྤྱི་ཐོག་ནས་མཛོ་མོ་བཅུ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་བྱས་བཞག ལོ་
 རེ་བཞིན་འོ་མའི་ཕྱིར་མཛོ་མོའི་རྟོལ་བུ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མི་.....
 འཛོག་པར་བསད་ནས། དེའི་སྐལ་གྱི་འོ་མ་བཞོས་ནས་འབྱུང་བ་
 འདི་སྟོན་པའི་རྗེས་འདུག་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཞིག་.....
 གཏན་ནས་མ་ཡིན། འོ་མ་འབྱུང་ན། དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 ལྟར། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འོ་མ་བཞོས་ནས་འདི་ལྟར་འབྱུང་དགོས་ཏེ།
 རྗེ་བཅུན་མི་ལ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་བགྲེས་ཅ་ན་ཏུ་མ་རེ་
 གསོལ་བའི་བ་མོ་རེ་བཟུང་ན་དགའ་ལགས་ཞུས་ཆེ་ལན་ཏུ་.....

མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྩེ་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་རྩེ་འཆང་། །སྤང་ཞིན་པ་བཟད་པར་
བྱགས་རྩེས་བབྱང་། །ང་སྐྱ་མ་ལུས་ཀྱི་ནགས་ཁྱོད་དུ། །སྤྱང་ཉིད་
སྤྱིང་རྩེའི་ན་སྤང་རྒྱས། །ཞིན་མེད་དད་པའི་ཤེ་མ་ཡི། །དམ་ཆོག་
གཙང་མའི་ལག་པ་བགྱས། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཛོ་སྐྱགས་
ས། །སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་བ་མོ་འཛོ། །རྣམ་དག་གཉུག་མའི་སྒྲིམ་
ཆེན་ལ། །བྱག་མེད་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འོ་མ་འདྲེན། །སྤྱིས་མེད་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ། །ཆགས་མེད་ལྷངས་སྐྱེད་མགུར་གྱིས་
བཞེས། །དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེའི་བྱགས་ལ་བསྐྱེམས། །འཕྲིན་ལས་
སྐྱགས་མེད་ཀྱི་བྱག་པ་གཏོང་། །འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་སྤྲེགས་པ་
སྐྱག །དེ་འདྲའི་བ་མོ་འཛོ་བ་ལ། །སྤྱང་འཇིག་རྟེན་བ་མོའི་དགོས་
པ་མེད། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དགོན་པར་ང་མི་སྤྱོད། །ཁྱེལ་མེད་ཀྱི་
སྐྱེད་པ་བྱེད་ལ་བྱག །གསུངས།

ཡང་རྩམ་པ་འདིའི་ཕྱིར་དུ། །ཞིང་འདེབས་དུས་མཛོ་སྤང་
གཡག་ལ་ས་གཤག་དུ་བརྒྱག་ན་ས་སྤྱ་བས་འཐེན་མི་བྱུང་པས་.....
བྱགས་ལངས་ནས་འཐེན་ན་ཕུང་པོ་ངལ་དུབ། །འགྲོ་མ་རུས་ན་
ཞིང་ཕོ་མིས་བྱགས་དྲག་བརྒྱངས་ནས་དེད་སྤབས་ཤིག་གཉའ་བ་
སྤངས། །སྐྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཞིང་། །ཕོ་མཁན་ཀྱི་མི་དེའི་རྒྱང་ལག་རོ་
སྤྱོད་ན། །ས་གཤག་དུས་ཞིང་སྤྲོག་ན་སྤྱིན་བུ་ཆེ་རྒྱང་གང་ཡོད་

ཐམས་ཅད་ས་འོག་ཏུ་བདས། ས་འོག་གི་སྤྱོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ས་
 རྩེད་ཏུ་ལུང། ཉི་མས་བསྐྱེད་ས། བྱ་དང་བྱེད་ཆུང་གིས་ཟླ་ས། ཞིང་
 རྩེད་ཏུ་ཆུ་གཏོང་ཏུ་ས་གྲོག་མ་སྐྱེད་སྤྱོད་མང་པོ་ཆུ་ལ་.....
 འདེབས། སྤྱོད་ལོ་ཐོག་ལེན་ཏུ་ས་ལོ་དང་ས་ལ་གནས་པའི་འབྲུ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱང་ལག་གིས་བརྒྱུས། ལོ་ཐོག་བརྒྱུད་ཏུ་ས་ཀྱང་འབྲུ་
 བཅར། ཞིང་གི་སྐྱོན་མ་འདྲིའི་བྱེད་བྱིས་པ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ལོ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཏུ་ས་རྒྱུན་ཏུ་དབྱར་དགུན་སྤྱོད་དབྱེད་.....
 ཐམས་ཅད་སྤྱུག་དཀར་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མུང་། བྱིས་པ་
 པོ་མོས་སྐྱོན་མ་མ་བྱུང་པར་ཉིན་པར་སྤྱོད་དང་མཆན་མོ་གཉིད་.....
 བཅག་ནས་རེམས་པས། སྤྱོད་ལམ་དང་ཟས་ཀྱི་དམན་སྤྱུག་གི་
 ཆོད་མི་བྱིན་པར་ལྷས་ལ་ན་བྱུག་བསྐྱེད་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱས་ན་བ་
 དང་། མ་དྲག་པར་ཤི་བ་ཡང་གྲངས་མང་། མདོར་ན་ཞིང་དེ་
 བཏབ་ནས་བཟུང་ཆུང་པ་བྱས་ཁ་ནང་ཏུ་བྱ་རེག་གི་བར་ཏུ་མི་...
 སྤྱུགས་གཉིས་ཀའི་ལྷས་སེམས་ཀྱིས་སྤྱུག་མུང་། ཆགས་སྤང་བྱས་
 སྤྱིག་པ་བྱས་ཆུ་ལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན། གྲོ་ནས་འབྲས་སྤྱན་
 སྐྱེས་ཁ་ཟས་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱིག་སྤྱུག་གཏམ་ངན་གསུམ་གྱི་
 རྩ་བ་ཆེ་ཤོས་འདི་ག་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས། ད་ལྟ་
 ཆོས་པ་འདི་ཀྱན་བཞུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་...
 མཛད་ནས། ལྷ་བཟེད་བརྟོལ་ལ་ཁད་གནང་། ཁམ་བཞུགས་བྱ་

རྒྱུ་གི་འཛོག་མགོ་ཙམ་བྱ་རམ་མུར་བ་བཞིན་འདུག་སྟེ། རྟེན་
 པའི་རྩ་བ་རང་ཟན་འདི་ལ་ཐུག་དཔེར་ན་ཞིང་ཐོག་དུ་རྩ་གཏོང་
 བ་ནས་མགོ་བཟུང་བའི་སྒྲེ་ལོག་ལ་འཆི་བ་ཙམ་མང་། ཉ་པས་རྩ་
 འགམ་དུ་སྤང་བྱ་དང་བཅས་ན་ཨེ་འགྲོ་ཡིན། གཞན་མས་འདིའི་
 སྟོག་གཙོང་ལུགས་ཀྱི་ཡོ་ལང་བར་དཀའ་གསུངས། རྟེན་པ་དེ་
 ཀྱན་གྱི་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཞིང་འདེབས་པའི་བྱིམ་པ་ལས། ཟ་མཁན་
 སྒྲ་མ་དགེ་སྤྲོད་སྒྲུ་མ་ཆེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟངས་དུ་འབྱུང་། དེ་ཅིའི་
 ཐུར་ཞེ་ན། ཟ་མཁན་མང་པོ་མེད་ན་ཞིང་འདེབས་མི་དགོས།
 གལ་ཏེ་བྱིམ་པ་པོ་མོས་རང་ཁ་གསོ་ཐུར་ཟུང་ཟད་རེ་བཏབ་ན་
 ཆོག་པས་རྟེན་པ་རྩུང་། ཟ་མཁན་མི་མང་པོ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་
 རྩམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཞིང་ཡང་འདེབས་དགོས་པ་ཙམ་
 དུ་མ་ཟད་རྩོ་ཐོག་མིན་ཆེད་ལ་འདེབས་དགོས་པ་བྱུང་། བཏབ་
 ནས་རྟེན་པ་མང་པོ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །

དེས་ན་སྒྲ་མ་དགེ་སྤྲོད་བྱ་བཏང་རི་བྲོད་ན་སྤྲོད་པ་རྩམས་ལ་
 བྱིམ་པ་པོ་མོ་དད་ཅན་གྱིས་རྩམ་པ་སོགས་སྟོ་ཆས་ལུལ་བ་རྟེན་
 ཟས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དད་པས་ལུལ་བའི་དཀོར་ཟས་ཡིན་པས་
 མང་པོ་བྱས་དྲག་ན་ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་གཙོང་དེ། རྩོ་མི་ལས།
 དཀོར་གཉན་པོ་སྟོག་གི་སྤྱ་གྱི་དེ། །མང་ཐལ་ན་ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་
 གཙོང་། །གསུངས། དེས་ན་དེའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་དགེ་སྤྲོད་

རྣམ་དག་བྱེད་པ་གཅིས། འོ་ན་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་འི་ནང་ན་རྩམ་པ་
 སྤགས་ཟས་ཟློས་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་བསྐྱར་དག་གིས་ཁ་ཏྲོན་.....
 སྤགས་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ས་
 ཕྱགས་སུ་གཏོང་བ་དང་དབུལ་ཕོ་སྤྱོན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཁུང་བར་.....
 གང་ལ། ཞིང་བཏབ་ནས་རང་གི་ཁ་ལ་ཟ་བའི་བྱིམ་པ་རྣམས་ཤི་
 ན་ངན་སྤང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡར་ཡོང་མཁན་མེད་ཆོད་ན་.....
 འདུག་ཟེར་ན། རང་གི་ཞིང་བཏབ་ནས་རང་ཟས་ཟློས་སྤྱིག་པ་
 ཞིག་མེད་ཆོ་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིག་པ་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་ནས་ཆོས་
 ཕྱགས་རེ་བྱེད་བཏང་ནས་དགེ་སྤྱིག་མགོ་མཉམ་པ་རེ་བྱེད་མ་.....
 ཐུབ་ན། རྒྱགས་ཆོད་ཟློས་ནས་བ་སྤྲང་ལྟར་ཉལ་ནས་སྤྲོད་མཁན་
 གྱི་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཤི་ན་ཡར་ཡོང་ཞིག་གང་ནས་ཡོང་། འོ་ན་
 ཟས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱིག་འཛིན་པར་འགྱུར། སྤྱིག་བརྟན་
 ན་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་འོང་། འདི་བསྟོན་པར་
 རིགས་ཟེར་ན། ཆོ་འདིའི་སྤྱིག་འཛིན་རུང་ཆོས་རེ་བཅའ་མ་རུས་
 ན། སྤྱིག་འཛིན་ཐབས་ཟས་འདིའི་ཆོད་རུ་སྤྱིག་པ་མང་ཕོ་བྱས་ན།
 ཆོ་བྱི་མར་སྤྱིག་འཛིན་རུ་མི་འགྲོ། སྤྱིག་གཅོད་རུ་གྱུར་ནས་སྤྱིག་
 ལན་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་མང་ཕོ་འཇལ་དགོས། དཔེར་ན་བྱི་ཕྱིས་
 ཕོག་པའི་མི་གཅིག་གིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་བརྒྱགས་པའི་ཟས་བྱུང་
 ཡང་། དེའི་དབང་གིས་བྱིས་ཞག་ཕོ་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་རུ་ཅམ་ལ་

ལྷག་ལྷག་ལྷང་དགོས་པ་ཤེས་ན། ཉིན་གཅིག་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་བྱེད་
 པ་ལྟར་སློ་གྲོས་ཅན་གྱི་ཆོས་པས་ཆེ་འདིའི་ཡུད་ཅམ་གྱི་སྲིག་.....
 འཛིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འཛིན་པར་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་ལྷག་བསྐྱེད་
 ལྷང་ཚུལ་བསམས་ནས། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཟས་དང་། བཅུད་ལེན་
 དཀའ་སྤྱད་ལྷག་སྤྱར་བྱེད་པར་རིགས། སྲིག་བབྱང་བ་ཅམ་ཡོན་
 ཏན་མིན། སྲིག་བབྱང་ནས་ཆོས་རེ་བཅའ་མ་རུས་སྒྲིག་པ་རྒྱང་
 བྱས་ན་སྲིག་བབྱང་བ་བས་ཤི་བ་དྲག་ཆེ་ཆོད་ལ་བབས་ན་ཟས་....
 གྱིས་སྲིག་མི་འཛིན་པར་མ་ཟད་གནོད་ནས་སྲིག་གཅོད་དུ་.....
 འགྱུར་བ་མང་། ཟས་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ཚུལ་མདོ་རྒྱད་བསྐྱེད་
 བཅོས་ནས་གསུངས་པ་བསམ་ན། ཆོས་ཤིག་མ་རུས་ན། ཟས་
 རང་གར་ཟ་བ་ལས་སྒྲགས་གྱིར་འཆིར་འཇུག་དགོས་པའི་ཆོད་....
 ཡིན། འཆི་རུ་འཇུག་སུས་རུས། འཆི་རུ་འཇུག་པ་ཕར་ཞོག ཉིན་
 གཅིག་ལ་སྒྲ་མེད་ན་ཡང་སྤོད་མི་རུས་པར་སྲིག་གཅོད་རྒྱ་འསྲིག་
 སྒྲགས་ལས་ངན་པ་བསགས་ནས། བྱི་མར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་
 འགྲོ་བ་མང་། ད་སློ་ལྷན་ནམས་གྱིས་ཟས་འདི་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་
 རུ་མ་བསམས་པར་ལྷག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་.....
 འཇུག་སྐྱེས་དུ་བསམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཟས་མང་པོ་
 བྱང་ན་དགའ་བ་དང་། མ་བྱང་ན་ལྷག་བསྐྱེད། བབྱང་པོ་ལ་
 འདོད་སྤོད་ངན་པ་ལ་ཞིན་ལྷག་མི་སྐྱེ་བར། ཟས་བབྱང་ངན་གང་

ཡིན་རུང་སྟོག་འཛོམས་ཀྱིས་ཚོག་པར་འདུག་སྟེ། འདྲིང་ཆུང་
 ཚོག་ཤེས་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་། དེ་བྱུང་ན་ཟས་ངན་པ་འདིའི་
 རྩེང་ནས་འཐབ་ཚྭ་དམག་འབྲུག་སོགས་ལས་ངན་པ་མི་བསོག་
 མ་བསགས་ན། ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཕན་པའི་
 དགོས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། དེས་ན་བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཟས་ལ་འདྲིང་ཆུང་ཚོག་ཤེས་བསྟེན་ནས་ཚས་སྟོགས་རེ་གཏོང་།
 ཐུབ་བཞུག་དགོས། སྒྲ་མ་དག་བཤེས་དག་སྤྲོད་བན་དེ་བྱ་བ་ཏང་
 སྟོམ་ཆེན་པ་སོགས་ཚས་མཛད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་ཕོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ངན་
 ལ་ཟས་འདི་མ་གཏོགས་ལུས་འཛོམས་པའི་ཟས་གཞན་བྱ་རྒྱུ་མ་
 མཆིས་པས། སྟོག་འཛོམས་པའི་ཐབས་སུ་སྟོག་ཟས་འདི་བསྟེན་
 དགོས་པ་བྱུང་ཡང་། མགོ་མིན་ཆད་གསུམ་པ་བྱས་ཅི་ཡོད་བ་
 འདི་ཟས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་པའི་རང་མཆང་དུ་གོ་ནས།
 དཔེར་ན་ནད་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤྲོད་བསྟེན་པ་དང་། མ་ལ་ཕན་པའི་
 ཕྱིར་བྱི་ཆོལ་སྤྲོད་པ་ལྟར། ལུས་སྟོག་བཟུང་ནས་ཚས་འོང་པའི་
 ཐབས་སུ་ཟས་ཡོད་རུང་ཚྭ་རིག་པར་བྱས། འགྲང་སྟོགས་རན་
 པར་བྱ་དགོས། དེས་པར་སྟེང་ནས་ལྟ་ཚས་རྣམ་དག་བྱེད་པའི་
 མིས། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནིང་ལས་སོགས་ཟས་ཀྱི་ཚྭ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས་ཆེ་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་ཕྱེ་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སོ་ནམ་
 འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། གཞི་མཉམ་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ། །ལམ་དང་པ་བརྟན་པོས་ཆུ་ལུང་སྤྱར། །
 སེམས་དཀར་པོ་དྲི་མེད་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ། །གསོལ་འདེབས་དྲག་
 པོའི་གཡུ་འབྲུག་ཤིར། །བྱིན་རྒྱབས་རྩེལ་མེད་ཀྱི་ཆར་བ་བབས། །
 སེམས་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་ཚོན་དོར་ལ། །ཐབས་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ཀྱི་ཚོད་གཤོལ་བཏགས། །འབྲུལ་རྟོགས་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་
 ཡིས། །ཡེངས་པ་མེད་པའི་ཐོང་ཞིག་འཛིན། །བརྩོན་འགྲུས་དྲག་
 པོའི་ལྷག་གིས་འབྲབ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལཱི་ཐ་བ་སློག། །རང་
 རྒྱུད་རན་པའི་རྩི་བ་སོལ། །གཡོ་བོལ་མེད་པའི་ཡུར་མ་བྱེད། །
 ལས་འབྲས་བདེན་པའི་སྟེ་མ་ལ། །རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་བཅས་མ་
 ར། །གདམས་ངག་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིས། །གཏད་ས་མེད་
 པའི་བང་བ་འགོངས། །མཁའ་འགྲོའི་རྩོད་འཐག་བས་ཀྱི་མཆོག།
 བདག་རྣལ་འབྱུང་སྤྱབ་པའི་འཆོ་བ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྱུང། །

ཡང་སྤྱང་ཅི་དང་བུ་རམ་སོགས་བས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་.....
 ཤིག་དང་འདྲེས་པའི་བས་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་དུ་མི་སྟོམ་པར་.....
 ཆོད་བབྱང་ན་བཟང་། སྤྱང་ཅི་འདི་སྤྱང་མས་སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱི་མེ་
 ཏོག་གི་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། མེ་ཏོག་མང་པོ་བསྐྱར་
 ནས་ལེན་དུས་སྤྱག་མང་པོ་བྱུང་། ཤི་བ་ཡང་གྲངས་མང་། ཚུར་
 བསྐྱུས་པ་མི་ཡིས་སྤངས་ཆེ་སེམས་སྤྱག་བྱུང་བ་ཕལ་ཆེར་ཆུ་ལ་.....

རྩེབས། བལ་ཆེར་མུ་གེས་འཆི། བྱང་ཕྱག་རྣམས་སྤང་ཅི་དང་
 ལྷན་དུ་བཅར་ནས་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་བཙོང་དུ་བྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་
 སྟེ། དེ་བཞིན་བྱ་རམ་ཀྱང་ལེན་དུས་བྱར་ཤིང་དང་ས་ན་གནས་
 པའི་སྒྲིན་བྱ་མང་པོ་གསོད། དེ་བརྟུངས་ནས་བསྒྲིལ་དུས་ཀྱང་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་མུང་། དེ་བཞིན་ཤིང་ཐོག་སྤྲོ་ཆོད་སྟགས་
 ལེན་དུས་ཀྱང་ཅི་ཤིང་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་བྱ་གྲངས་མེད་བཅར་
 ཡོད། དེས་ན་འབྱུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས། སྤང་བྱ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་
 སྤང་མ་འཆི་བ་དང་། སྤང་ཅིའི་སེམས་ཁལ་བསྐྱེད་པ། བྱ་རམ་གྱི་
 ཆེ་ཆེན་པོ་འདིའི་དཀྱིལ་དུ་སྤང་བེལ་ཅི་ཅམ་འཆི་ཤེས་ཤིང་.....
 བགྲང་བར་དཀའ། དེས་མཆོན་ཕྱ་མོ་ཀྱན་ངོས་མ་བེན་པ་ཡིན།
 གཡག་བསད་པ་དང་ས་གུ་ཅི་བསད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤའི་ལན་.....
 ཆགས་འཇལ་བ་དཀའ་སྤྲོ་མ་གཏོགས། སྒྲིག་གི་ལན་ཆགས་ལ་
 བྱང་མེད། ཤ་ལ་ཆེ་ཆུང་བྱང་ཡོད་མོད། སྒྲིག་ལ་ཆེ་ཆུང་བྱང་མེད་
 དམ་བསམ་གསུངས།

གཞན་ཡང་ཐ་མ་ཁ་དང་། སྒྲིག་བཙོང་སྟགས་ལ་ཡང་ཉེས་
 པ་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་དུ་མས་གསུངས། མདོར་ན་
 འདྲོད་ཡོན་ཤིག་ཅམ་རེ་ཅ་ན་སྒྲིག་སྒྲིག་གཏམ་ངན་རི་ཅམ་པ་རེ་
 ཡོད་པས་ན། གང་ལ་ཡང་ཆོད་འདྲིན་དགོས། དུག་དང་འདྲེས་
 པའི་བས་ལྟར་མཐོང་ནས། འདྲོད་སྤོང་ཞིན་པ་གཏིང་ནས་སྒྲིག་

དགོས། བླ་ལ་ཡན་མེད་སྒྲན་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོག་འཆོ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་མང་པོ་ཆེད་ཀྱང་མི་བསྟན་པ་ཞིག་དགོས། སྟན་གྱི་སྒྲིལ་
 ཆེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ཚུར་མི་སྐྱབ་པ་ཡར་.....
 ཞོག རང་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲངས་ཕྱིས་པའི་དོ་ལྟར་
 བསྐྱར་ནས། རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སོང་། བྲག་ཕྱག་ལྷ་ལྟར་བསྟན།
 བྲུན་གོས་ལྟར་གྱུན། དཀའ་སྤྱད་སྤྱག་ཁུར་ཟས་ལྟར་བསྟན་པ་
 ཡང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཆེད་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་དགོས་བྱུང་བ་
 མིན། དེང་སང་འོ་སྐྱལ་རྣམས་བྱ་བ་བཟང་དྲགས་ཆེད་ནས་བསྟན་
 པ་མ་ཡིན། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་ན་འོ་སྐྱལ་
 རྣམས་ཀྱི་འདི་ལས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབྱར་གྱི་འདོད་ཡོན་ཆེད། ལྷའི་
 བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱའི་ཟས་ལ་ཡང་སྤྱད་ཅུས་ཏེ། འཁོར་བའི་ལྷངས་
 སྤྱད་འདི་རྣམས་ནང་ན་སྟོག་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟས་ཤིག་.....
 དཀོན་པས། སྟོག་ཟས་མང་པོ་ཚོས་ན་སྟོག་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཀའ་ནས།
 སྟོམ་སྐྱབ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་མི་སྒྲིབར་མ་བཟད་སྟར་
 སྒྲིལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲིབ་འཇུག་གིས་དོགས་ནས་དུག་ལྟར་
 སྤངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་
 བཞིན་སྤངས། རུ་པོ་ཞེས་ལྷན་འབྲལ་དུ་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད་
 ནས་སངས་རྒྱས། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ཐར་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟགས། སྟན་གྱུན་སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་

དཔེན་པར་དཀའ་སྤྱད་བྱས་སྤྱབ་པ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་
 ཡིན། དེང་སང་འོ་སྒྲིལ་སྒྲིམ་ཆེན་པའི་ཁྱར་འཛིན་པ་ལོ་མང་པོར་
 རི་ལ་མཆམས་དང་འདག་འབྱར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་ཤ་.....
 མང་པོ་བསོགས་པ་མ་གཏོགས་ཉམས་རྟོགས་རི་བོང་རྩ་ལྟར་.....
 རྒྱར་པ་ཡང་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་མ་ཟབ་པ་དང་། རང་གི་སྤྱིང་
 རུས་ཚུང་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་ལན། གང་གིས་ལན་ན་སྤྲིག་ཟས་
 འདོད་ཡོན་ལངས་སྤྱད་དགོར་ནག་གི་རུག་ཚུ་འདི་སྤྱིང་མ་རུས་
 པར། འདི་ལ་རྩམ་ནས་བག་མེད་རུ་ལངས་སྤྱད་པས་ལན་པ་ཡིན་
 པས་ཏ་དེ་གོ་ནས། ཡར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་ཆོས་གཤའ་
 མ་ཞིག་མཛད་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་རུས་ཚུན་རུ་འདོད་ཚུང་ཆོག་....
 ཤེས་ཞིན་ལྷག་ངེས་འབྱུང་ཚུད་ལ་བརྟེན་ནས། དཔེན་པར་
 བསྐྱད་ནས་ཉམས་ལེན་མཛད་རུས་སྤྲིག་མི་འཆད་པ་ཅམ་གྱི་.....
 ཟས་སྒྲིམ་གང་བྱུང་གང་རྟེན་ངན་དོན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 དཀའ་སྤྱད་གྱི་སྒྲི་ནས་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་.....
 པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིས། ལུས་རི་ལ་བཞག་ཀྱང་སེམས་གྲོང་
 རུ་བཏང་། རུས་རྟག་རུ་བཟའ་བཏུང་གཉིད་གསུམ་སེམས་ལ་
 བཅིངས་པ་འདི་དེང་སང་བདག་འདྲའི་བྱ་བཏང་སྒྲིམ་ཆེན་པ་....
 བལ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་བྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་རུ་སོང་འདུག་པས། ད་
 རང་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཅི་

ནས་ཀྱང་གྱིས་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་རོ།

སྦྱས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ཅ་པའི་བླ་མ་ལ། །ཅི་
གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །དམ་གཙང་
དྲོ་རྩེའི་མཆོད་ལྷམ་སྦྱབ་མ་ལ། །སྐབས་འདིར་དབྱངས་སྟོན་དམ་
ཆས་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་སྟུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱ། །ཇ་མར་ཅམ་པ་སྤང་ཅི་བྱ་རམ་དང་། །ཐ་མ་ཁ་དང་
སྟུག་བཙོང་ལ་སོགས་པའི། །འདོད་ཡོན་ཉེས་དམིགས་བཤད་ན་
བརྗོད་མི་ཡང་། །མདོར་ན་འདོད་ཡོན་ཤིག་ཅམ་ཅ་ན་ཡང་། །
སྟུག་བསྐྱལ་བྱང་པོ་རི་ཅམ་ཡོད་པར་གསུངས། །དཔེར་ན་དུག་
དང་འདྲེས་པའི་བས་ལྟར་དུ། །མཐོང་ནས་མདོན་ཞེན་སྦྱ་ཅམ་
མེད་པ་དགོས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བས་ནོར་ལངས་སྦྱོང་གྱི། །
ནང་ན་སྒྲིག་དང་མ་འདྲེས་བས་ཤིག་དགོན། །སྒྲིག་བས་མང་པོ་
ཐོས་ན་སྒྲིག་སྦྱོབ་གྱིས། །བསྐྱེད་པས་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྦྱོ་
མི་འགྱུར། །དེ་ཐུར་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྦྱོ་ཡིས་ཐོངས། །སྦྱོན་བྱོན་
དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །དཀའ་སྦྱོང་སྦྱོང་རུས་སྦྱོ་ནས་
རི་བྱོང་དུ། །ཆེ་དང་སྦྱབ་པ་སྦྱོམས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །དེང་སང་
འཆོ་བ་མེད་པའི་སྦྱོང་འདོད་མཁན། །འགའ་རེ་རི་ལ་བསྐྱད་ཀྱང་
གྲོང་ཡུལ་དུན། །སྦྱོན་བདག་འགའ་རེས་བས་ནོར་སྦྱར་དུ་རེ། །མ་
བྱུང་གནས་སྦྱོར་བྱེད་བེར་འགྲོ་བ་མཐོང་། །བྱི་ཡིས་ལྷ་ཁང་ཡང་

ཡང་བསྐྱར་བ་དེ། །དང་པ་མ་ཡིན་ཞལ་ཟས་རྒྱ་ཕྱིར་ལགས། །དེ་
 བཞིན་སྟོ་གོས་མ་རྟེན་གནས་ཆེན་ཆོ། །འགྲིམས་པའི་ཏ་ཡང་གོ་
 ཆེ་གད་མོ་འཆར། །དེ་ཕྱིར་ཇ་མར་ཤ་ཐུང་ཡིད་ལ་དྲན། །དོན་
 མེད་གནས་སྐྱར་གྲོང་ཡུལ་མ་འགྲིམ་ཞེས། །བདག་དང་བདག་
 འདྲའི་བྱ་བ་ཏང་སྐྱམ་ཆེན་ལ། །སྦྱིང་གཏམ་བྱས་པ་ལགས་པས་
 ཐུགས་ལ་བྱུངས། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ།།

ཡང་ཤ་འདི་སྤྲིག་ཟས་ངོ་སྟོག་ཡིན་ཏེ། ར་ལྷག་ཕག་དང་
 གཡག་སོགས་གསོད་ཉེས་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ནས། རང་ངམ་
 གཞན་གྱིས་བསད་ནས་ཤ་ཁྲག་དམར་པོ་བ་འདི་ཆེ་འདིའི་ཕ་
 མ་གཉིས་ཀྱི་ཤ་སྟོས་པ་དང་དོན་དུ་ཁྱད་པར་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མེད།
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་
 སྟོག་མ་མེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། ཆེ་རབས་སྟོན་མའི་མ་དང་ཆེ་འདིའི་མ་གཉིས་
 མ་ཡིན་པ་དང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད། ལྷག་
 པར་ཆེ་རབས་སྟོན་མ་རྒྱམས་སུ་རང་གི་ཕ་མ་བྱས་པའི་སེམས་.....
 ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་
 ལས་ཀྱང་བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ཕན་ཆད་མེད་པ་བཏགས་པ་དང་།
 གནོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་མང་། རང་གི་སྟོ་རྒྱབ་

གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེ་སྒྲོན་པ་མ་དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷས་སྒྲིག་ཀྱང་པངས་པ་
 མེད་པར་བཏང་བ་ཡོད། ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་
 ནམས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་མི་བདེན་སུ་ཞིག་སྤྲུལ་སོ། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསུང་དེ་བདེན་པར་བཤེ་ན། ད་ལྟ་པ་མ་སེམས་ཅན་དེ་
 ནམས་ཀྱི་དྲིན་ལན་དུ་པན་ཞིག་མི་འདོགས་ཅུང་། སྒྲིག་བཅད་
 ནས་ཤ་བློས་ཁྲག་འབྱུང་བ་འདི་སྟོང་རྩེ་མེད་པའི་སྒྲིན་པའི་སྦྱང་
 པ་མ་ཞོར་བ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེ་མིན་ན་སྟོང་རྩེ་ཞིག་ཅི་ལ་མི་སྟེ།
 པ་མ་ར་ལྷག་ནམས་སྤིག་ཅན་བཤན་པའི་ལག་དུ་སྦྱང་ནས་.....
 གསོད་ཆེ། དངངས་ཤིང་སྒྲག་ འཐེན་སྒྲོར་མང་པོ་བྱས། སྒྲང་
 ཆེན་པོས་འབའ། མིག་མཐའ་ལ་རྩ་འབྱེལ། སྒྲག་བཞི་འདར་
 བཤན་པའི་གདོང་ལ་མིག་རྟིག་རྟིག་བཟླ། ལྷག་འགའ་རེའི་མིག་
 ནས་མཆི་མ་བྲིལ་ལེ་གཏོང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡོད་ན་སྟོང་
 རྩེ་རྩེ་དེའི་དུས་ཡོད་མོད། བཤན་པ་ལག་དམར་གྱི་དམེ་ལག་གིས་
 གོན་པའི་ཁ་གྱེན་དུ་བརྩེས། གྱི་ཚྣོན་པོ་བརྒྱར་ལ་ངོ་སྤངས་གཉའ་
 བར་བྱངས་ནས། མགོ་པོ་བྱང་གྱིས་གཙང་ཆེ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་
 པའི་སྒྲག་བསྐལ་བྱང་། ར་ཐེབས་རེ་ལ་ཡན་ལག་གཡབ། ལྷས་པོ་
 ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ། འོ་སྒྲོལ་ནམས་ཀྱི་མགོ་གཙང་མི་
 དགོས་རང་གི་ཤ་སེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེར་དང་། དེ་ཙམ་གྱི་
 སྒྲག་བསྐལ་མི་བཟོད་ན་པ་མ་ར་ལྷག་ནམས་ཀྱིས་དེ་བས་བརྒྱ་.....

སྒྲིང་འབྱུར་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུང་ས་ནས་ཤི་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་
 རང་ལུས་ལ་དཔེ་སྒྲུང་ས་བསམ་མཚན་ཞིབ་དུ་བཏང་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲིང་རྒྱང་ལྡང་ན། འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་
 སྒྲིང་རྩེ་ཞིག་མི་སྒྱེ་རུང་འདྲོད་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྱེས་ནས་ཟ་བ་སྒྲིན་པོ་
 མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད། ཆོས་རྩེ་འབྱུག་པ་ཀུན་ལེགས་
 གྱིས། སྒྱུར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཤ་རྣམས་བཀག་གསུངས་པ་ཡོད།
 དེའི་དོན་སྒྲིང་རྩེ་ལ་གཞོན། ཤའི་བློ་བ་ཆོར་བ་དེས། སྒྲིག་ལ་
 གཞོན་དོགས་པ་དང་། སྒྲོ་ལ་དོགས། བྱང་པར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་གསུངས་ཤིང་།
 རང་གིས་ཀྱང་སྒྲིང་བས་གྲུབ་པར་སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་མར་འདི་
 ནས་བྱང་མེད་པས་ལ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས། ལ་བྱས་པའི་རུས་
 པའི་ལུང་པོ་དང་། ལ་བྱས་པའི་རུ་ཞོ་རྒྱ་མཆོར་བསྒྲིལ་ན། ཁམས་
 གསུམ་སྒྲོད་དུ་ག་ལ་ཤིང་། དེས་ན་བསམ་མཚན་བཏང་ན་ལ་མའི་
 ཤའམ་བུའི་ཤ་སུས་ཟ་རུས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཁ་ཤ་ཟ་བར་འདྲོད་
 པ་དང་། རང་ལ་ཉེས་པར་འབྱུར་བས་དམིགས་ཤ་ལ་བྱང་ན།
 དེས་ཆོག་པར་བརྩིས་ནས། ཉན་ཐོས་རྣམས་གསུམ་དག་པའི་ཤ།
 ཟ་བར་རུང་གིས་མི་ཟ་ན། །ལྟས་སྒྲིན་གྱིས་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 འབྱུར། །གསུངས་པ་ལ་འབྲིས་ནས་ཤ་བཞེས་གྱིན་འདུག་སྟེ།
 འདི་ལའང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཞུ་ན། སྒྲུ་ཤར་པོ་གསུམ་འཁོར་བ་

ཞིག་ལ་བྱས་ཨེ་ཚྲག་ མི་ཚྲག་ན། ཚོང་འདུས་གསུམ་དུ་མ་བྲིན་
 པའི་ཤ་ཡང་བློས་མི་ཚྲག་ འོན་ལ་མི་བསམ་པར་ཚྲག་ལ་འབྲིས་པ་
 འདིས་ཕྱག་སྦྱོན་གཅིག་ནི་རང་ལ་འོང་གསུངས། མཉམ་མེད་པོ་
 ཏི་བས་མ་མགོན་དུ་བོས་པས་མདུན་དུ་བུའི་ཤ་བཙོས་ནས་.....
 དྲངས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་སློག་བཅད་པས་མཆོད་པའང་དེ་དང་མཚུངས་
 གསུངས། མདོ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཤ་ཆང་གཉིས་རང་གིས་
 ལྷངས་སྦྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། སྦྱོན་པར་བྲིན་ཀྱང་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་
 དུ་སྦྱོ་གསུངས། ཤ་བ་བ་པོ་དང་གསོད་པ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བ་བ་པོ་ལ་
 ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས། ལ་
 ཟས་ཀྱང་བ་བ་པོ་དང་གསོད་མཁན་གཉིས། ཟ་མཁན་ཉེས་པ་ཆེ་
 བར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་གསུངས་ཏེ། ཟ་བ་པོ་མེད་ན་གསོད་
 པ་པོ་མི་འབྱུང་བེར་བ་འདུག་གསུངས་པས། འགའ་རེས་འོན་བྲེ་
 ལྷག་སྤང་ལྷག་འཆོས་མཁན་དང་ཚོང་པ་གཉིས་སྤྲིག་པ་ཚོང་པ་
 ཆེ་བར་འདུག་ཁྱུས་པས། དེ་ལྷས་ཆེ། སྤང་དེ་ལ་སྟེར་མཁན་དང་།
 བྲེ་དེ་ལ་འཇལ་མཁན་མེད་ན་བྲེ་ལྷག་སྤང་ལྷག་འཆོས་པས་འོན་
 ག་ལ་ཡོད། ཁེ་དེ་མཐོང་བས་སྤྲ་དེ་བཙོང་བ་ཡིན་གསུངས།
 གསུང་དེ་ལ་དཔག་ན་གཞན་ང་མར་རྩམ་པ་སོགས་ཟས་གང་.....
 ཡིན་ཡང་འབྱལ་མཁན་ལས་ཀྱང་བ་མཁན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་གོ་སྤྲོ་.....

བས་འདོད་ཡོན་དགོར་ལ་རྩམ་པ་རྩམས་ཀྱིས་སོར་བཞི་ཐུགས་་་་
 ཀར་ཁྱོམས་ལ་བསམ་མཚོ་ཐོངས། ཀའན་ཡང་ཤ་ཡི་ཉེས་
 དམིགས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་་་་་
 རྩམས་ཀྱི་དོན་བསྟན། ཤ་བོས་པའི་རྩམ་སྒྲིན་གྱིས་དཔྱལ་བ་ཡི་
 དུགས་དུད་འགོ་གསུམ་མམ་གང་རུང་དུ་སྒྲུ། ཚ་གང་བཀྱས་སྒྲིམ་
 བཀོལ་སྦྱོད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཕྱོད་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེས་ཀྱང་ཆེ་བྱང་
 ནད་མང་། རིགས་ངན་ཆེ་ཤ་ཅན་དང་བཅོ་སྟག་མཁན་སོགས་སུ་
 སྒྲེས་ནས་སྟུག་བསྐལ་དུ་མ་ཕྱོད་བར་གསུངས། ཀའན་ཡང་ཤ་
 འདིའི་བྱར་དུ་ཆེ་འདིར་ཡང་མི་ནོར་བས་གསུམ་བཟད་ནས་སྦྱང་
 བོར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཤོར་ནས་གྲོང་བྱིམ་
 འགྲིམས་པ་མང་། ཤ་འཆོས་ཐིག་ལེ་རྒྱས་ཆེ་དགོན་པ་ཕལ་ཆེར་
 གྱི་གྲ་པས་བཅུན་རྒྱུང་སོགས་བསྟེན་ནས་ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་ཐོག་ནས་ཚུལ་བྱིམས་ཤོར། ཐུག་ཚྭ་གས་པའི་ཆོས་པ་ཕལ་
 ཆེར་གྱིས་བཅུན་མ་དང་སྒྲེ་དམན་བསྟེན་ནས་སྒྲིམ་སྟབ་ཤོར་བ་
 མང་། འགའ་རེས་ཤ་འཆོས་ནས་ཆོ་བ་སོགས་ལྷས་ལས་སུ་མི་
 རུང་དུང་པོར་བསྐངས་ཀྱང་འཁྱོག་པོར་འགོ། ཡར་ལངས་ན་
 སྒྲོད་མི་ཚུགས་ཉལ་སྒྲོད་དགོས། དུས་རྒྱུན་དུ་འཕོག་རྒྱ་མེད་པའི་
 ལྷར་པོ་ཕྱི་མོ་ཞིག་ལྷར་ཡོད་པ་ལྷར་འགོ་འདུག་འགྱལ་བསྦྱོད་མི་
 ཅུས། སོང་ན་ལ་མི་ཆོད་དབུགས་འཆངས་འཆི་ལ་ཁད་བྱེད། མི་

ལ་བཤད་ཚུལ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་དེ་ཆེ། ཤ་བློས་ན་བྱིང་
 སྐྱུགས་གཉིད་གསུམ་འཕེལ། རིག་པ་མི་གསལ་ཉིན་པར་གཉིད་
 ན་ཚད་པ་སྐྱུགས་ནད་དྲག་པོ་སྟེང་དུ་འབྱུང་། ཏ་ཅང་བློས་ཆེན་
 པོ་བ་ངན་པ་ན་གཟེར་ལངས། མར་འགྲིམས་སྐབས་འགའ་རེ་མ་
 ཟུ་པོ་བར་བསྐྱད། མགོ་ན་བྱུག་གཟེར་ལྟང་། སྐྱན་པས་སྐྱན་སྐྱིན་
 པ་འབྱུང་བུང་མི་འཆོ་བར་ཤ་དུག་གིས་ཤི་བ་མང་། ཤ་བྲག་ལ་
 མངས་སྦྱོད་པའི་ས་སྐྱུགས་སུ་དཀར་སྐྱུགས་ཀྱི་ལྟ་མི་འདུ། ནག་
 སྐྱུགས་ཤ་བྲག་ལ་དགའ་བ་འདུ། མི་རྣམས་ལ་ནད་དང་། སྐྱུགས་
 ལ་གོད་ཁ་གཏོང་། ཤ་བྲོམ་གར་ཡོད་སར་ཚད་པ་བྲག་འགྲམས་
 སྐྱུགས་ནད་རིམས་ཀྱང་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་འབྱུང་། མི་སྐྱུགས་
 མང་པོ་དུས་མིན་དུ་འཆེ། ཤ་འདི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ཡིན་པས། མང་པོ་བློས་ན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱིས་ཆས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་སློ་སྦྱོང་སྐྱུག་སྤྲིགས་སྐྱུགས་བསྐྱེམས་ཀྱང་
 རྒྱུད་ལ་བྱམས་སྟེང་རྩེ་བྱམས་སེམས་ལྟ་བ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཉམས་.....
 རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་མི་སྟེ། སྤར་སྟེས་པ་ཡང་འགྲིབ་ཤ་འདིས་
 ཆགས་སྤང་སྐྱུགས་ཉིན་མོངས་པ་ཀྱན་སྦྱོང་། སྤྲིག་གཅོད་མ་བྱིན་
 ལེན་སྐྱུགས་མི་དགེ་བ་བརྩུ་ཡང་བྱེད་དུ་འཇུག མི་དགེ་བའི་
 དབང་གིས་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་.....
 སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་སྦྱོང་དགོས། མདོར་ན་ཁ་ཤ་ཤ་ལ་

དགའ་ན་ཆེ་འདི་ཐྱི་གང་དུ་བདེ་སྲིད་སྟོན་གསུམ་གང་ཡང་མི་.....
 འོང་། རྩིག་སྟུག་གཏམ་ངན་གསུམ་དུས་རྒྱན་དུ་འོང་བས། དེས་
 ན་སྐལ་བཟང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་རྒྱམས་ཡུད་ཅམ་གྱི་.....
 བདེ་བ་ལ་མ་ཞིན་པར་རྩིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་དུག་ལྟར་སྤྲོད་.....
 དགོས་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་བྱལ་པའི་
 ཆེག་འདས་ཏེ། །བསམ་པ་ངན་པས་ཤ་བཟ་ན། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་
 རི་བཤེག་པའི་ཐྱིར། །ཤུག་འཁྱུར་ལ་བརྟུལ་ཁྲགས་ཉམས། །
 ཤིན་དུ་མི་བཟད་དམྱལ་བར་ཡང་། །རྩིག་པའི་ལས་ཅན་དེ་དག་
 འདོད། །མ་རུངས་དུ་འཕོད་ལ་སྐྱགས་སུ། །ཤ་བཟ་དེ་དག་བཙོ་
 བར་འགྱུར། །རྒྱམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་རྒྱམས་ནི། །མ་བརྟགས་པ་
 དང་མ་བསྐྱངས་དང་། །མ་བསྐྱལ་བ་ཡང་ཡོངས་མེད་པས། །དེ་
 བས་ཤ་ནི་མི་བཟ་འོ། །རྒྱལ་འགྱུར་ཅན་གྱིས་ཤ་མི་བཟའ། །ང་དང་
 སངས་རྒྱས་དག་གིས་བཤད། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟ་
 བ། །ཤ་བཟ་དག་གི་རིགས་སུ་སྟེ། །དྲི་མི་ཞིམ་ཞིང་སྦྲད་པ་དང་། །
 སྟོན་པ་རྒྱམས་སུ་སྟེ། །གདོ་ལ་བ་ཆེ་ཤ་ཅན་རིགས་
 དང་། །བཙོ་སྟག་མཁན་དུ་ཡང་ཡང་སྟེ། །མཁའ་འགྱུར་རིགས་ཀྱི་
 སྟེ་གནས་དང་། །ཤ་བཟའི་རིགས་སུ་སྟེ། །བར་འགྱུར། །མི་ཡི་ཐ་མ་དེ་
 དག་ནི། །སྟོན་དང་གྱི་ལའི་རིགས་སུ་སྟེ། །སྤང་པའི་རྩལ་དང་
 སྟོན་ཆེན་དང་། །ལྷ་ངན་འདས་དང་སྐར་སྤེད་དང་། །ལང་ཀར་

གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ། ངས་ནི་ཤ་ཡང་རྣམ་པར་སྤང་། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤང་བ་ལ། ། རྡོ་མི་ཆ་བར་བཟ་བ་ནི། ། ཉལ་ཏུ་སྦྱོན་པར་སྦྱོ་བར་
 འགྱུར། ། ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ། བྲམ་བེའི་རིགས་དང་
 རྣལ་འབྱུར་ཅན། ། ཤེས་རབ་ཅན་དང་ལྗོངས་ལྡན་པར། ། དེ་དག་
 རྣམས་སུ་སྦྱོ་བར་འགྱུར། ། མཐོང་དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་ཡིས། །
 ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤང་། ། ཤ་བཟ་རིགས་སུ་སྦྱོ་བ་
 ཡི། ། རྟོག་གི་བ་རྣམས་མི་ཤེས་སོ། ། ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཐར་བ་
 ལ། ། བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། ། དེ་ལྟར་ཤ་དང་ཆང་
 ལ་སོགས། ། བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་འོ། ། མ་འོངས་པ་ཡི་
 ཏུས་ན་ནི། ། ཤ་བཟ་གཏི་ལུག་སྤྲོ་བ་དང་། ། ཤ་ནི་སྤྲོ་མེད་ཏུ་དོ་
 ཞེས། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཅིས་བེར། ། བས་ལ་སྦྱོན་
 དང་འདྲ་བ་དང་། ། བྱ་ཡི་ཤ་དང་མཚུངས་པར་ཡང་། ། རན་པར་
 དང་ནི་མི་འཕྲོད་པར། ། རྣལ་འབྱུར་ཅན་གྱིས་བས་ལ་སྦྱོད། ། སེང་
 གི་དག་དང་ཉལ་རྣམས་དང་། ། བས་ལ་སོགས་དང་འགྲོག་འགྱུར་
 བས། ། ངས་ནི་བྱམས་པས་གནས་པ་ལ། ། ཉལ་ཏུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྤང་། ། ཐར་པའི་ཚས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ། མི་རྣམས་དངངས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཤ། ། དེ་ཕྱིར་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ། འདི་ནི་
 འཕགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་ཀྱིས་

དམིགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས།

གཞན་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤང་
ངས་ནི་དེང་ཕན་ཆད་ཉེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཐམས་
ཅད་ཟར་མི་རུང་དོ་གསུངས། གལ་ཏེ་ཟས་ཀྱི་ནང་ན་ཤ་སྤང་ན་
མ་ཟ་ཞིག ཟས་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ངས་ཤ་ཟ་བ་མི་སྤང་
བ་དང་བཅས་པ་འདི་རྒྱས་པར་བསྟན་ན་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་
དེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་ལ་བབ་པས་སྤྱགས་ཅམ་ཞིག་
བཤད་དོ་གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཤ་སྤང་དགོས། འོ་ན་དགག་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་གཙོ་
བས། ཤ་རྒྱང་ཤས་ཆེ་བའི་ཀན་ཀོན་སྤྱ་ཀན་དང་། གསང་སྤྱགས་
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱ་མ་སྤྱེས་བྱ་དམ་པའི་འཆོ་བ་སྤྱགས་དགོས་
པ་ཆེས་མང་བས་སྤང་མི་རུང་ཟེར་ན། རྒྱང་ནད་ཅན་གྱི་ཁ་ནང་
དུ་སྤྱིག་ཟས་ཕ་མའི་ཤ་ཁྲག་ཅིག་རྒྱག་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད།
རྒྱང་ནད་ལ་ཕན་པའི་ཟས་བརྒྱ་དགོས་ན་སྟོང་ཡོད་པ་སྤྲན་རྒྱང་
སྤྱགས་ནས་གསུངས། དེ་ཆོའི་གཅིག་བསྟེན་ན་མི་ཡོང་ན་གཉེས་
བསྟེན་ན་མི་ཆོག་གམ། ཐ་ན་སྤྱིག་སྤྱ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆོག་པར་
གསུངས། རྒྱང་ནད་ཅན་གྱིས་ཞོ་བུད་མར་གསུམ་གང་རུང་
བསྟེན་དང་རྒྱང་གིས་མི་འཆི་བའི་ཁག་ཐེག ཆོགས་ཀྱི་རྩས་
དགོས་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིག་མ་བཅད་ན་ཤ་མང་དུ་མི་

འགྲོ་རུང་མེད་ག་ལ་འགྲོ། སྤྲོག་མ་བཅད་ན་སེམས་ཅན་མང་རུ་
 འགྲོ། སེམས་ཅན་མང་བ་ཅམ་རུ་འཆི་བ་མང་། འཆི་བ་མང་བ་
 ཅམ་རུ་རྩ་མང་། རྩ་དེ་རྣམས་ཤ་བྲག་རུས་པ་ཡིན་པས། དེས་
 ཆོགས་རྩས་ཅི་ལ་མི་འོང་། སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཡིན་ན་འཆོ་བ་ཤ་མི་
 དགོས་ཏེ། དེང་སང་གི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་སྤྲོ་གྱི་རྒྱན་རུག་
 མཆོག་གཉིས་རྩོ་བོ་རྩེ་ཡབ་སྤྲོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ཞིག་མིན་ནམ་.....
 སྤྲོ་མ། དེ་དག་དང་འདྲ་ན་ཟས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
 སྤྲོས་ཀྱིས་ཡོང་། གལ་ཏེ་རུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲོས་བྱ་དམ་པས་
 གྲང་ཁ་ཤ་ལ་དགའ་ན་ཆོལ་དང་། ར་ལྷག་སྤྲོ་བྱར་རུ་ཤི་བའི་ཤ་
 ཆོན་བོ་རྩེད་པས་དེ་ལྷགས་གནང་འཆོལ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རྩས་འདུག་རྣམས་ལ་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ཟླ་ཞིས་གནང་བ་
 གྱིན་ཡོང་བས་སྤྲོ་མ་པ་མེད་ཀྱི་ཤ་ལ་འོངས་སྤྲོད་གྲང་ཉེས་པ་མེད་
 ཟེར་ན། གནང་བ་གྱིན་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མང་། ལྷལ་སྤྲོགས་རེ་
 ན་ཤ་མ་གཏོགས་འཆོ་བའི་ཟས་གཞན་མེད། ལྷལ་རུས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྤྲོ་མ་འཆོ་བའི་བྱར་བསྤྲོན་དགོས་ན། དགག་བྱ་བ་ལ་དགོས་
 པ་གཙོ་ཡིན་པས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་རུང་ཟད་རེ་བསྤྲོན་.....
 ཆོག དགོ་སྤྲོད་ཆན་པ་རྒྱུད་གིས་འཆི་བའི་ནད་ཅི་ལ་ཟས་གཞན་
 ཀྱིས་ཕན་མ་བྱུང་། ཤ་ཡིས་ཕན་ན་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་
 བསྤྲོན་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཟས་དཀར་གསུམ་

མངར་གསུམ་ཅམ་པ་གྲོ་ཞིབ་འབྲས་སྟགས་ཅི་འདྲོད་ཟ་རྒྱ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་བསྟེན་རུང་ཉེས་པ་མེད་བསྟེན་ན་ཚྲིག་གསུངས་པའི་……
 ཚྲིག་དུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ། དེ་ཡིན་ན་ཤ་ཟོས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་ཡིན་ཟེར་དགོས། སངས་རྒྱས་གྱིས་
 ས་སར་ཐར་པའི་མདོ་གསུང་ཅ་ན། སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །
 དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཚྲིགས་པར་སྤྱད། །གསུངས། དེ་ཡིན་ན་སྟོན་པ་
 མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཤ་འདི་ཡིན་པས་སྤྱང་ཅི་ལ་མི་དགོས། སྤངས་
 ན་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཕན་པའི་དགེ་བ་ལུན་
 སུམ་ཚྲིགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་
 གིས་ཤ་ཟ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡང་། ཤ་ཟ་སྟོན་ལ་དམིགས་པའི་
 བཤན་པའི་ཤ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ལ་སྟེར་དུ་དམིགས་ནས་སྟོན་
 དབྱགས་བཅད་པའི་ཤ་མ་ཡིན་པས་ཤི་ཤ་སྟགས་ཟ་དགོས། དེ་
 ཡང་ཤ་ཟ་ན་བཤན་པ་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་ལྟར་རྩམ་ནས་མི་ཟ་……
 བར། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩི་བསྟེན། སྟགས་
 དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས། ཅ་གསུམ་ལྟ་དང་ཚས་
 སྤྱང་ལ་ལུད་མཚོད། ཤ་ཟ་དུས་ཀྱང་བརྒྱགས་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཚོད་བབྱང་། རན་པར་ཟ་དགོས། ཟོས་ཚར་ནས་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་སྦྱར་བྱས། བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་
 དག་མ་བྱས་ན། སྟེར་བཤད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ཐམས་ཅད་

ཉེང་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །

ཡང་ཆང་འདི་ཡང་སྒྲིག་པའི་བརྟུང་བ་དོ་ཐོག་ཡིན། ཆང་གི་
རྒྱུ་ནས་དང་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་བྱས་ཚུལ་རྣམས་.....
སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྒྲིག་མི་དགོས། ཆང་འཆོད་པའི་མི་
ཤིང་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན།
ཆང་དེ་འབྱུང་ན་འདོད་ཆགས་ཞི་སྒང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་.....
ཀྱན་སྦྲང་། ཞེས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་
སྒྲིག་ཕྱིན་སྒྲིག་གཅིང་། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཆངས་སྦྲང་། རྒྱན་སོགས་
མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་དགེ་སྦྲང་བྲིམས་ལྟན་
གཅིག་ལ་བུད་མེད་ཅིག་གིས་ཆང་ཞིག་བྱིར། ར་ཞིག་བྲིད་འོངས་
ནས། བྲིད་ཀྱིས་ར་འདི་སོང་། ཡང་ན་ཆང་འདི་བྱུངས། ཡང་ན་
མོ་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་སྦྲང་དགོས། ཞེས་སྒྲིག་པས། དེ་རྣམས་གང་
ཡང་བྱས་མི་ཆོག་སྒྲིག་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་གཅིག་བྱེད་དགོས་བྱས་
པས། དགེ་སྦྲང་གི་བསམ་པ་ལ། ཆང་འདི་འབྱུང་ན་ཉེས་པ་རྒྱུ་
སྒྲིམ་སྒྲངས་ནས་ཆང་འབྱུངས་པས་བཟི་ཆོ། འདོད་ཆགས་
ལངས་ནས་མི་ཆངས་པ་སྦྲང་། ར་ཡང་བསད་ནས་སྒྲིམ་པ་ཤོར་
སྐད། ཡང་ཆང་འབྱུང་ན་ཐོས་བསམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་མི་འོང་།
སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་མི་འོང་། བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་སོ་ནམ་མི་
འོང་། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེན་སྦྱབ་དགོས་པ་རྣམས་

ཆང་འདི་འཐུངས་པས་འཆར་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས་.....
 གསུངས། ཡང་ཆང་འཐུང་ན་ཤེས་པ་རབ་རིབ་དུ་གྱུར་ནས་
 བསྐྱེད་རྫོགས་སྟགས་བསྟོམས་ཀྱང་གསལ་པོ་མི་འཆར། མ་ཤར་
 ན་ཉམས་རྫོགས་ཤིག་ག་ལ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སྟུབ་པའི་བར་ཆད་ལ་
 ཆང་འདི་ཆེ་ཞེས་འབྲེམ་སྟོན་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། མི་ཆེ་ཡུན་
 ཐུང་ན་མ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་ཆོས་ཤིག་བྱ་སྟོམ་པས་ཀྱང་ཆང་འཐུང་
 ན་ན་མ་གཡང་བྱས། ཉེན་མཆན་གར་ཤོར་མི་ཤེས། མི་ཆེ་ཡད་མ་
 ཡུད་ལ་འཆར། ཆེ་བྱེ་མར་ལག་སྟོང་དུ་འགོ་དགོས། ཆང་འཐུང་
 ན་ཆེ་འདིར་ཡང་དོན་ཆེན་སྟུབ་དགོས་པ་ཀུན་འཆར་བ་ཙམ་དུ་
 མ་བྱད། ཐ་མ་རང་གི་སྟོག་གཙོད་དུ་འགྱུར། ཆང་འཐུང་མགོ་
 གོས་ཀྱིས་བརྟམས་ནས་ཤི་བ་དང་གྲང་ནས་ཤི་བ་མང་། གཡང་
 ས་ལ་ཐུང་བ། ཉ་ཡིས་དུད་ནས་བསད་པ། དག་ལག་དུ་ཤོར་བ་
 སྟགས་ཆང་འཐུང་ལ་ཆགས་སྟོ་ཆེན་པོ་ཡོང་ཡོང་ཞིག་ཆང་མི་.....
 འཐུང་བ་ལ་མི་འོང་། ཆང་འཐུང་ན་མགོ་ན། ཟས་བསྐྱུགས།
 མིག་ཆ། གཉིད་ཆེ། བྱ་བ་བཟང་པོ་སྟུབ་པ་དགོན། སྟོན་པ་
 བཞིན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱས། ཐུང་ཆབས་ལ་ཆང་འདི་
 ལས་ཆེ་བ་ཞིག་མེད། དེས་ན་སྟེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མགྲིན་
 གཅིག་དུ་ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་གསུངས། མདོ་དུན་པ་ཉེར་
 བཞག་ལས། ཆང་འཐུང་ན་ཆ་དམུལ་དུ་སྟེས་ནས་འཆོད་པ་དང་།

རྩ་པོ་རབ་མེད་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུར་བ་དང་། དཔྱལ་སྤང་ནམས་གྱིས་
 ཉ་བཏོན་ཏེ་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་རྟེན་པ་ལྟར་བྱེད། ལྷགས་བཞུ་བ་
 ཁར་སྐྱེད་ལྷགས་ནས་ནང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལྷགས་བཤང་ལམ་ནས་
 སྐྱོན། མིར་གྱུར་ཀྱང་། ལྷགས་པ་དང་། དམན་པ་དང་། སྐྱོན་པོའི་
 ལུས་ལེན། བརྟེན་ངས་ཆེ་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་། སྒོ་གྲོས་
 དམན་པ་དང་། རོ་ཆ་དང་ཁྱིམ་ཆུང་བ་དང་། གཞོན་སྐྱོན་དང་
 བྱིའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་རེ་དང་། སྐྱོན་པོའི་ལུས་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་
 སྐྱེའོ། །ཡང་པ་རོལ་པོ་ལ་ཡང་ཆང་སྤྱད་ན་ཆེ་རབས་ལྟ་བུར་
 ལག་མེད་དུ་འོང་ན། བདག་འཕུང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱོས། ཡང་སྐྱོམ་
 འཛིན་ལ་ཆང་བྱིན་ན་དཔྱལ་བ་དུ་འཕོད་ཆེན་པོར་སྐྱེའོ་.....
 གསུངས། དེས་ན་ཆང་འདི་རྩ་བའི་ཅམ་ཡང་བཏུང་མི་རུང་སྟེ།
 དག་བཅོམ་པ་ལེགས་འོང་གི་སྒྲིབ་གཞིར། གང་ཞིག་ཆང་གི་
 བཏུང་བ་རྩུའི་རྩེ་མོ་གང་ཡན་འཕུང་བར་བྱེད་པ་ནི་ངའི་ཉན་.....
 སྐྱོས་མ་ཡིན་ལ། ང་ནི་དེ་ཡི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས། རང་
 གཞན་ཀྱན་བདེ་བར་འདོད་པ་སྐྱེ་དང་། བྱུང་པར་སྒྲུ་མ་གྱུ་པ་
 དག་བཤེས་བྱ་བཏང་སྐྱོམ་ཆེན་པ་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་
 བྱེད་འདོད་ན། ཆོགས་རྩལ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་ཆུ་འདི་གཏན་
 ནས་སྤོང་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་ཁྱོལ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡི། །ཆང་
 གི་བཏུང་བ་ཉན་དུ་སྤངས། །གསུངས། དུགས་པོ་ལྟ་རྟེན། སྤྱིག་

ཟས་ཁྱ་པོའི་ཤ་དང་གཅིག ཁྱོས་བྱེད་སེར་མོའི་ཆང་དང་
 གཉིས། ཁྱོ་ཁྱིད་ན་ཆུང་གཞིན་དང་གསུམ། འདི་གསུམ་ཆོས་
 པའི་བཙན་དུག་ཡིན། ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་འདི་གསུམ་
 སྤྲངས། ཁྱིད་ནས་མཛད་ན་འདི་གསུམ་སྤྲངས། གསུངས། ཁ་
 རག་སྒྲིམ་ཆུང་བས། ཤེས་པ་འཕྲོ་ལ་ལུས་ལ་གནོད། མཁས་
 བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་གནས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 པའི་རྒྱ། ཆང་དང་བྱེད་མེད་སྤྲངས་ཤིག་ཡང་། གསུངས། སྒྲ་མ་
 སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
 ཉོགས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་
 སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བྱུགས་པའི་སྤྲགས་པའི་ཁུར་འཛིན་པ་སོགས་སྒྲེ་
 བོ་ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲང་ཆུན་གྱིས་ཆུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆང་མང་
 བོ་འབྱུང་བུས་པ་ལ། དེ་ཙམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་མ་
 གཏོགས། ཡོན་ཏན་ཞིག་སྒྲེ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙས་ཀྱིས་སྤྲར་མ་
 གསུངས་ཏེ། དཔལ་ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་སྟོ་བུ་སྤྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་
 བཞུད་པའི་དུས་སུ་རྗེ་འབངས་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་སྤྲགས་པ་.....
 རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྤྲགས་འཆང་ཆོགས་རྣམས་གསོན་པོ་ བད་
 འབྱུང་སྤྲིན་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ཟུང་ན་མ་བྱེད་ཞལ་
 གདམས་འདི་ཉིད་ནི། ང་ཉིད་བཞུགས་དང་བྱེད་མེད་སེམས་

ལ་ཚངས་མུགས་པ་ཕུང་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཆང་ནག་ཡིན་མོད་ ཆང་ལ་
 འདྲིང་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དང་མོད་ ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཉིན་
 མོངས་མ་ལུས་པ་མོད་ སྤྲོང་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན་མོད་ དེ་
 བྱིར་ཆང་ནག་མ་འཕུང་ཞལ་གདམས་ཡིན་མོད་ ཆང་འཕུང་སྟ་
 བསྐྱམས་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་པ་ནི་མོད་ རབ་ཆ་བཟངས་ཞུན་ཁར་
 ཕུང་དཔུལ་བར་སྟེ་ ཆང་འཕུང་བྱོར་འཕེན་མནན་གཏད་བྱེད་
 པ་ནི་མོད་ སྟ་མིན་འཕྲུག་པའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོར་སྟེ་ ཆང་
 འཕུང་བྲ་མ་དོ་རྗེ་སྟན་ལ་ནི་མོད་ དེག་རྒྱུང་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་དཔུལ་
 བར་སྟེ་ ཆང་འཕུང་ཆོས་རྩོད་ང་རྒྱལ་བྱས་པ་ཡིས་མོད་ བྱེ་ལ་ཐོང་
 གཤོལ་སྟོ་བའི་དཔུལ་བར་སྟེ་ ཆང་འཕུང་གཞན་ལ་གྱི་འཕྱར་
 ཁྲོས་པ་ཡིས་མོད་ གཞོད་སེམས་བྱེད་པ་ཡང་སོས་དཔུལ་བར་སྟེ་
 ཆང་འཕུང་གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལ་སྦྱོད་པ་མོད་ ཤལ་མ་རི་ཡི་སྤྲོང་
 པོར་ཉིག་རྒྱ་འབྱུང་མོད་ ཆང་འཕུང་རྒྱ་འཕྲག་སྟོ་ཆོགས་བྱས་པ་
 ཡིས་མོད་ ཡི་དྲགས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལ་ཅན་རྒྱ་སྟེ་ ཆང་འཕུང་
 རོ་ཆ་ཁྲེལ་འརྗེམ་བྲལ་བ་དེ་མོད་ སྟོན་ཅིང་སྟུགས་པའི་རྒྱུད་འགྲུའི་
 གནས་སུ་སྟེ་ སྟུགས་པ་ཆང་འཕུང་བྱི་ཡི་ལུས་སུ་སྟེ་ གལ་ཏེ་
 མིར་སྟེས་ན་ཡང་སྦྱོན་པར་སྟེ་ ཆང་འཕུང་དེ་བྱིར་མདོ་དང་
 རྒྱུད་སྟེ་ནས་མོད་ བཀག་བྱིར་པར་སྟེ་ ཆང་འཕུང་གསུངས་པ་མེད་མོད་
 མ་འོངས་སྟེགས་མའི་རྒྱས་གྱི་སྟུགས་པ་རྣམས་མོད་ ཆང་འཕུང་ཨ་

རྒྱུན་པར་འཛིན་གསུང་ཡིན་ཟེར་། དེ་དག་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་
 ཏེ་། རྒྱུན་པོ་བརྟུང་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་། ང་བསམ་ང་
 བསྐྱེད་པ་མཆོད་བྱེད་པའི་མིས་། ཆང་འཁྱུང་པར་ང་ཉིད་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཀུན་གྱིས་ཆང་མ་འཁྱུངས་པ་རབ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱིས་
 པ་པོ་མོ་རྒྱམས་གི་ནང་ནས་འགའ་རེས་བག་ཆགས་ངན་པའི་.....
 དབང་གིས་ཆང་འཁྱུང་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་....
 ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་རྒྱམས་བསམས་ནས་ཆེན་པོ་མི་འཁྱུང་བར་
 འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བསྟོན་པ་གཅིས། ཡང་སྤགས་པ་རྒྱམས་
 གིས་ཀྱང་ཆོགས་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུས་སྤགས་གི་གཞུང་བཞིན།
 ཨོ་ལྷ་། ཧྲཱི། ཏྲ་ཏྲ་ཧྲཱི། ལ་སྤགས་སྤགས་དང་ཉིད་དེ་འདྲིན་གི་བྱེན་
 གིས་བརྒྱབས། ཅ་གསུམ་ལྟ་མཆོད། རང་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་ལ་
 ཟག་མེད་གི་བརྟུང་ཅེས་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་རེ་བསྟོན་
 པ་མ་གཏོགས། རང་དགར་དུབ་གང་འཁྱུང་ཅུང་དུག་དང་ཁྱད་
 པར་མེད་དེ། བརྟག་གཉིས་གི་རྒྱུད་ལས། ཏྲ་གསུམ་ལ་སྤགས་
 དང་བྲལ་བར། ཁྱི་སྟེ་དམ་ཆོག་ཅན་གིས་འཁྱུང་། ཁྱེ་མི་དུག་
 འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྤགས་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འཁྱུང་ངོ་། །
 གསུངས། བྱེན་རྒྱབས་བྱས་ནས་འཁྱུང་ཡང་། ཆང་གིས་ཚུས་ན་
 དམུལ་བ་དུ་འཕོད་དུ་སྟེ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། སུ་ཞིག་ཆང་གིས་

མུས་གུར་པ། །དེ་ལ་གེགས་ནི་མང་པོ་འབྱུང་། །སྤྲུགས་པ་ཆང་
 གིས་མུས་གུར་གང་། །དུ་འཕོད་གནས་སུ་འཆོད་པར་འགྱུར། །
 གསུངས། དེ་ལྟར་བཀའ་དང་འགལ་ན་ཙུང་གཉིས་པ་ཕྱག་སྟེ།
 བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྟུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་
 པར་བརྗོད། །གསུངས། ཙུང་ཕྱག་ན་ཆེ་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 མུང་ཞིང་ཕྱི་མར་དཔྱལ་བར་འགྲོ་སྟེ། གཞན་དུ་དམ་ཆེག་ལས་
 ཉམས་ན། །ཉམས་པ་བདུད་གྱིས་གཟུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་མུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔྱལ་བར་
 འགྲོ། །གསུངས། དེས་ན་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་གཟབ་འཆལ། ད་ནི་
 ཆས་བཞིན་བྱེད་ན་རབ་བྱུང་དགེ་སྦྲང་སྤྲུགས་པ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་.....
 རྣམས་གྱིས་དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདི་ལྟར་འཐུང་དགོས་
 ཏེ། དགེ་སྦྲང་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཕག་མོ་གྲུ་པས། ཞིང་སྒྲོན་ལམ་དག་
 པའི་ས་གཞི་ལ། །ནས་དགེ་བ་བརྒྱ་ཡི་ས་པོན་བཏབ། །ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲལ་དོར་འབྲེལ། །ཙུང་བའི་སྒྲ་མས་སྒྲ་བྲིད་བྱས། །
 དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཐོང་གཤོལ་བཟུང་། །དད་གུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་
 རོལ་དུ་བཙུགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྡང་བུ་འཐུངས། །མི་དགེ་
 སྤྲུག་པའི་ལྷམ་བུ་བསལ། །བསོད་ནམས་དགེ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཕྱག་
 འཐུངས། །འཁོར་བ་ཙུང་གཅོད་ཟློལ་བས་བརྟུངས། །དུ་མ་རོ་
 གཅིག་གི་བམ་པོར་བཅིངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཟུང་ཐག་

བྲེས། །ཐེག་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་སྦྲེས་བུས་ཁུར། །ལྷན་གྲུབ་ཁང་པའི་
 རྩེང་དུ་ཕོག། །ཀྱན་ཤེས་ཞི་འདོད་ཀྱི་ཆར་མ་བརྩེགས། །ཀྱན་ཁྱབ་
 བྲི་གཏུགས་ཉི་མས་སྐམ། །བདེ་ཆེན་ཁང་པའི་རྩེང་དུ་བཤར། །
 འཁོར་བ་བདེ་འབྱམས་དབྱུག་པས་བརྟུངས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱང་ལ་འཕྱར། །གཡེང་བ་མེད་པའི་བྲེ་ལ་འཇལ། །ཐོས་བསམ་
 སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྦྱེད་པོ་བརྩུགས། །སྦྱང་ཉིད་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་
 བཙོས། །འོད་གསལ་ཕྱ་རའི་ནང་དུ་བརྟུངས། །ཡེ་ཤེས་བརྟུང་ཕྱི་
 ལའང་སྦྱེ་བཏབ། །ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་གཟིམ་དུ་བརྩུག། །ས་བརྩུའི་
 བར་དུ་ཞག་གསུམ་བཞག། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྐམ་པས་
 བབྱང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྲ་ངའི་ནང་དུ་བསྐྱུས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་
 མགྲོན་དུ་བོས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲལ་གཅིག་བཤམས། །
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །འཕྱང་ན་དུག་གསུམ་ནང་
 རྒྱུམས་སེལ། །མཐོ་རིས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་མཉེས། །མི་ངེད་
 ཀྱིས་ཆང་འཕྱང་དེ་ལྟར་འཕྱང་། །གསུངས་པ་ལྟར་བཞེས་པ་གལ་
 ཆེ།

ཡང་ལྷས་ལ་གྱོན་པའི་གོས་འདི་ཡང་ཐིག་པ་དང་སྐྱགས་.....
 པའི་གོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐམ་བུ་དང་བྱིང་བ་འདིའི་བྱིར་དུ། ལྷག་གི་
 རྒྱབ་ཀྱི་བལ་ལེན་དུས་ས་ལ་བསྐྱེལ། ཀླང་ལག་ཐག་པས་བསྐྱམས།
 བལ་རྒྱར་འཐེན་ནས་བྲེགས་ན་ཆ། །འབྲེག་མི་ཤེས་པའི་མི་ཡིས་

བྲེགས་ན་གྱི་ཡིས་ཤ་བཅད། འབྲེག་ཡུན་རིང་ན་ལྷག་གི་རྒྱང་ལག་
 ན། སྒྲོས་ནས་འཆི་ལ་ཁད་བྱེད། འགའ་རེས་ལྷག་ས་ལ་བསྐྱེལ་
 ཏུས་ཐབས་མི་མཁས་པར་རྫོང་དང་ས་འབྱར་ཤིང་སྔགས་ཀྱི་སྟེང་
 ཏུ་ཤིང་གྱིས་བསྐྱེལ་ནས་རྒྱང་ལག་བཅག་པ་དང་། ཐབས་རྒྱགས་
 འགའ་རེས་འབྲེག་གཏན་ནས་མ་ཤེས། མ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་བཟོས།
 མ་ལ་སྒྲིན་བུ་འདེབས་ཉེན་བྱས་ནས་ཤི་བ་མང་། ཡང་ན་མ་ཆ་
 ངན་པ་ལྷག་ཤིང་ངན་ཏུས་འབྲེག་མ་རན་བཞིན་ཏུ་བལ་བྲེགས་
 ནས་སྤངས་ན། ཁ་ཆར་བུ་ལྷག་འཆུབ་ན་ལྷག་ཐམས་ཅད་གྲང་
 ནས་སྤྲུག་བཞི་འདར། རབ་ཏུ་གྲང་ན་ཤིང་ངན་པའི་རིགས་ཤི་བ་
 གྲངས་མང་། མ་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་བལ་སྐྱེ་རེག་ཤིང་
 འབྱུང་རེག་གི་བར་ཏུ་ནངས་རྒྱབ་ཆར་བབས་ཏུས་སྔགས་སུ་.....
 གོས་མེད་གཅེར་བུར་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུས་གྲང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་.....
 འབྱུང་། འཆི་ལ་ཁད་བྱེད། བལ་ལེན་ཏུས་དབྱར་ས་ན་གནས་
 པའི་སྒྲིན་བུ་ཕྱ་རགས་མང་པོ་མི་ཕྱགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱང་ལག་.....
 ལྷས་པོ་སྔགས་ཀྱིས་བརྒྱུས་ནས་བཅར། ལྷག་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷག་ཤིག་
 བརྒྱ་སྟེང་ཡོད་པ། གྱི་དང་ལག་གིས་བསད་པ་དང་། ཉི་མས་
 བསྐྲེགས་པ། ལྷ་གོས་འཆི་བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་བེན། བལ་འབྲེག་
 པའི་མི་བྲན་དང་གཡོག་སྔགས་ཀྱིས་ཉི་མ་ཆ་བ་དང་། ཆར་ནང་
 སྔགས་ནས་ཆ་གྲང་བཀྱས་སྒྲིམ་ངལ་ཏུབ་མང་པོ་སྤངས། ལྷག་

གློང་པོ་གཟུང་དུས་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལག་གིས་བརྒྱབ་ནས་མིག་དང་
 རྒྱ་ལག་བསྐྱེད་པ་མང་། ལྷག་མང་པོའི་བལ་བྲེགས་ན་ལག་པ་
 དང་མགོ་བོ་རོ་སྟོང་ན། ཡང་བལ་བཀྱས་བསེད་བཀལ་ཐགས་སུ་
 བཏགས། སྤྱ་བསྐྱེད་ས། མདོག་སྤྱར་བཟོ་བྱས་ལྷས་ལ་གྱོན་རེག་གི་
 བར་སྤྱག་བསྐྱེད་དཀའ་ལས་མང་པོ་སྟོང་། དེའི་དུས་རྒྱུ་སྤྱ་
 ཡང་ས་དང་ཆེ་ཤིང་བར་སྤྱང་ན་གནས་པའི་སྤྱན་བྱ་མང་པོ་.....
 གཞོད་འཆེ་བྱང་ནས་འཆེ། གོས་ཀྱི་ནང་ནས་ར་ལྷག་གི་པགས་པ་
 གྱོན་ན། ར་ལྷག་ཆོན་པོའི་པགས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཕྱ་གོས་
 ཤི་བ་སྤྱགས་ཀྱི་པགས་པས་མི་ཡོང་བེད་འགྲོ། ཆོ་ལྷགས་ཅི་ནས་
 ཀྱང་དགོས། དེ་དགོས་ན་ཆོན་པོ་རྒྱང་མི་འཆེ། ཆོ་དུས་ཤ་དང་
 པགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་གསོད་དགོས། བསད་པའི་པགས་པ་
 མང་པོ་བསྐྱས་ནས་བཟོས་གྱོན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་མ་
 དྲིན་ཅན་ཤ་སྤྱག་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན།
 རོན་གྱིས་ཆེ་འདིའི་མ་མ་གཉིས་བསད་པའི་པགས་པ་དམར་.....
 བཤུས་བྱས། སྤངས་མཉེས་བཟོས་ནས་རྒྱབ་དུ་གྱོན་པ་དང་བྱང་
 པར་སྤྱ་ཅམ་མེད་པས་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཆད་ལས་འདས་པ་འབྱུང་། མ་
 ཅིག་ལབ་སྤྱོན་གྱིས། བྱི་ལྷགས་འདི་ལ་གྱིབ་སྤྱགས་ཉེས་པ་ཆེ་ཚུལ་
 མང་པོ་གསུངས། གསུང་དེ་ལ་དཔག་ན། དེང་སང་སྤྱང་བྱལ་མ་
 ལྷ་སྤྱགས་གཅན་གཟན་མ་རུངས་པའི་པགས་པ་གྱོན་གདན་དུ་.....

འདིང་བ་སྐྱེས་ལ་ཉམས་གྲིབ་དེའི་ཆེ་ཞིག་མི་འབྱུང་རུང་། དེ་
 ཅམ་ཞིག་ཡང་བ་སྐྱེས་ཅི་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིས་མི་
 གཙང་བ་བྱ་ཡང་སྤིག་པ་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་ལ། མ་སྤྱང་སྐྱེས་གྱིས་
 མི་གཙང་བ་བྱ་བ་ཅམ་དུ་མ་བྱེད། ཅི་བྱ་སྤྱི་དབྱེས་བཅད་
 པའི་ཤ་ཁྱག་སྤིག་བྱས་ཁོ་ན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་དང་དུད་འགྲོ་
 གང་ཡིན་རུང་སྤིག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཆོད་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཆེ་
 གྱི། མི་གསོད་པའི་དམེ་པོ་དང་། ར་ལྷག་གསོད་པའི་བཤམ་པ།
 རི་དྲགས་གསོད་པའི་རྩོན་པ་རྣམས་གྱི་གོས་གྱོན་བྱས་བྱས་སམ་
 ལྟན་དུ་བསྐྱེད་གྲིབ་མ་ཕོག་རུང་གྲིབ་འཕོག་པ་མཐོང་ཐོས་སྤྱང་
 བས་ཀྱང་ཤེས་སོ། ཁོ་ན་བྱི་ཡིས་མི་གཙང་བ་བྱ་བས་གྲིབ་ཆེ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་གཙང་བ་མི་བྱ་བ་དགོན། དེ་ཡིན་ན་
 ཕག་གི་ཤ་བྱ་ག་ལ་རུང་། མི་གཙང་བ་ཁོ་ན་བྱ། ར་ལྷག་འབྲི་
 གཡག་ཕལ་ཆེ་བས་ཀྱང་། མི་ཡི་གཅིན་འབྱུང་སྤྱིག་སྐྱམ་བྱ་བ་
 མང་བས། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་གྲིབ་ཆེ་བས་ཤ་བྱས་པགས་པ་གྱོན་
 མི་རུང་བར་འགྱུར། དེ་ཡིན་ན་གཙན་གཟན་རྣམས་སྤྱིགས་དུས་
 མི་གཙང་བ་རྟེན་ན་བྱ་བ་ཕར་ཞོག ཐ་ན་ཅག་ཆད་བལ་རུལ།
 སྤིན་བུ་སྐྱེས་མི་གཙང་བ་དུ་མ་བྱ་བས། དེ་གཏན་ནས་གྱོན་མི་
 རུང་བར་འགྱུར་ངེས། ཡང་ལྷག་པར་འབྱུངས་དང་། གོས་ཆེན་
 གྱོན་མི་རུང་། དེའི་རྒྱ་དེ་སྤིན་བུ་ཞིག་གསོས་པའི་ཁོག་ནས་སྤྲུམ་

གྱི་བ་ཐག་ལྟར་འཐེན་ནས་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་ལེན་དུས་སྤྱིན་བུ་
 མང་པོ་འཆི་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་མ་ཤི་བ་ནམས་ཀྱང་ཁོག་གི་འཐེན་
 ནས་ལེན་དུས་ན་བྱུག་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་འོངས་ནས་འཆི་ལ་ཁད་
 བྱེད་ངེས། དེ་ལེན་དུས། ཐགས་སུ་འཐག་དུས། ཁ་བརྒྱུར་དུས་
 སྤགས། རྒྱབ་དུ་གོན་རེག་བར་དུ་མི་མང་པོས་སྤྱུག་དཀའ་ལས་
 མྱོང་། སྤྱིན་བུ་མང་པོ་གསོད། དེ་གྱོན་ན་རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་
 དང་། ཟད་འགྲོ་བས་སེར་སྤྲ། གོས་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅིང་སྤྲིག་
 པ་ཆེ་བ་མ་ཤེས་པས་གཏི་མུག གོས་དེ་མི་གཙང་བ་སྤགས་གྱིས་
 བརྒྱད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་འཕྲོག་ན་ཞི་སྤང་། གཞན་གྱིས་གོས་
 དེ་ལས་བཟང་བ་གྱོན་ཡོད་པ་མཐོང་ན་གཞན་མཐོ་བར་དོགས་
 པས་ཕྱག་དོག ཁོ་ལ་ག་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒྲུམ་པས་འདོད་ཆགས།
 གོས་འདི་བཟང་འདི་དང་མ་བྲལ་ན་སྒྲུམ་པའི་ཞེན་ཆགས་.....
 སྤགས་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་སྤྲོད། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
 བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་སྦྱེས། རྒྱན་ཕྲ་མ་ཆེག་རྒྱབ་སྤྲས། སྤྲིག་
 གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་སྤགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཉོན་རེ་
 བཞིན་གསོག་མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་ཆེ་འདིར་ཡང་སྤྱུག་ལ། བྱེ་
 མར་སྦྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། བྱེད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་དོས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་མྱོང་དགོས།

དེས་ན་སྤྱིན་གྱི་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་གྱིས་པགས་པ་དང་.....

གོས་ཆེན་གྱིན་པ་ཕར་ཞོག ལྷམ་ཐེར་རས་ཀྱང་མི་གྱིན་པར།
 གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གསང་གནས་འགོབ་པ་ལ་ཡང་རག་རེ་.....
 ཅམ་མ་གཏོགས་གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་ཀྱི་གོས་གྱིན། སྐྱེ་ལ་མཛེས་
 པའི་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་ནས་ན་བཟའ་ཡེ་མེད་པ་བྱས།
 ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྦྱང་རུས་ན་.....
 བཟའ་ཡེ་མེད་པ་བྱས། སྐྱེ་གཅེར་བུར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་
 བཞུགས། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཤ་ནའི་གོས་སྐགས་གོས་ངན་
 ངོན་ཅམ་བསྐྱམས་པ་མ་གཏོགས། གོས་ཆེན་མང་པོ་བརྟེན་ས་
 རས་མགོ་མན་ཆད་བཏུམས་གསུངས་པ་ཞིག་མེད། དེ་བཞིན་དུ་
 ལྷོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་གོས་དུག་རུལ་སྐགས་ལྷས་
 འཆོ་བའི་གོས་ངན་ངོན་གང་རྟེན་རེ་བསྟོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 མཛད་པ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཁྱེན་པ་དང་། མ་འདོད་པ་དང་
 མ་རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་
 མང་པོར་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་རིམ་གྱིས་གཞོན་གྱིས་དོགས་.....
 རས། རང་གིས་ཡང་གྱིན་ན་སྤིག་སྤྱིབ་ཀྱིས་བཀའ་ནས་ཉམས་
 རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་མི་སྐྱེ་བར་མཁྱེན་ནས་མ་གྱིན་པ་ཡིན་ཡང་།
 དེང་སང་བྱ་བ་ཏང་བ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་སྐགས་མདོ་སྐགས་ཉམས་སུ་
 ཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་མི་སྐྱེ་བའི་
 གོགས་དང་། བྱེ་མར་ངན་སང་གི་རྒྱ། སྤིག་པའི་རྩ་བ་དེ་ཕར་

དེད་ན་ལྷ་གོས་འདི་ཡིན་པར་མ་ཤེས། འགའ་རེས། བྱང་ན་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་ལྷན་ཡང་། །ཆ་ལྷགས་ངན་ན་ཀུན་གྱིས་བརྟས། །ཞེས་
 ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པར་འདུག་གོ་
 ཟེར། དེ་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དགོངས་པ་མི་
 འཆོལ། དེ་བྱ་བ་ཏང་རི་ཁྲོད་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་
 བཀ་ཁ་གསུམ་སྒོས་བཏང་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པའི་སྤྱིར་དུ་ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་སྟུང་གོ་ལོག་དུ་གོ་ནས། ཁ་ལ་བྱ་ཆུ་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆུབ་ལ་གོན་ཆུ་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་གཉིས།
 གཉིས་ཀྱིས་མི་ཆོག་གསུམ་བཞི་སྟགས་མང་པོ་བསྐྱབས་ནས་སྤྱོར་
 ལེན་བྱས་གྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་རྟོགས་འཆར་བ་ཕར་ཞོག
 ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས་མི་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་མི་དཀའ། བྱ་བ་ཏང་
 བ་སྒོལ་ཆེན་པ་ཕར་ཞོག མིང་ཅམ་ཡང་སྒོལ་དཀའ། ལྷ་གོས་
 མང་ན་བྲིམ་པ་རྣམས་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཅམ་མེད། ཆེ་སྒོས་བཏང་བ་
 དེ་གང་ལ་ཟེར། བྲིམ་པ་རྣམས་ལྟར་ལྷ་གོས་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ལ་
 ཟེར་རམ། ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་ལྷ་གོས་གཏམ་གསུམ་སྒོས་
 བཏང་བ་ལ་ཟེར། སེམས་ནང་དུ་ཁྱེད་བྱང་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བཞི་
 ཁྲོམས་ལ་སེམས་དང་། འོ་ན་ད་ཅི་བྱེད་དགོས། ལྷ་ཡེ་མེད་པ་
 བྱས་མ་བློས་འཆི་ལ་ཁད་གྱི་ཡི་དྲགས་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས། གོས་ཡེ་

མེད་པར་མུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས། ཡང་ན་སྤང་པ་
 ལྟར་དུག་པ་ཆེས་བེར་གྱིན་པའམ། ཡང་ན་དེ་ཡང་མ་བྱས་གསང་
 བར་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་འགོག་པ་ཡང་ན་ལག་པས་བཀལ་ནས་.....
 སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། ཆོས་ཁྱེར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་
 རུས་ན་ཆོས་དང་ཡང་མཐུན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དེ་འདྲ་རྩི་མི་ལ་
 སྟགས་སྟོན་གྱི་སྟེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ལེན་ལ་ཡང་.....
 བཏབ་འདུག དེང་སང་དེ་ལྟ་བུ་ཕར་ཞོག དེའི་ཆ་འདྲ་ཅམ་ཡང་
 བྱེད་མཁན་མེད། འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་རིམ་པར་གྱིན་པའི་སྟེས་བུ་དམ་པ་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བྱེད་དགོས། རྩིས་
 འདུག་རྣམས་ལ་ཅི་གསུངས་འདུག དེ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་པ་
 ཡིན། འོ་ན་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་ཅི་མཛད། འོ་སྐྱལ་
 རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྟེས་རབས་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་མདོ་རྒྱད་བལྟན་.....
 བཅོས་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད་མོད། འདིར་མདོར་
 བསྟུས་ཏེ་བཤད་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱི་སྟེ་བ་བཞེས་
 ཆེ་བས་ནོར་ལངས་སྟོང་བུ་བུ་མོ་སྟུན་ཡན་ཆད་སྟེན་པར་བཏང་
 བས་ཆོགས་བསགས། ཐ་ན་དབུ་གཅིག་བུ་ཡང་ལན་སྟོང་ཅམ་

སྒྲིན་པར་བཏང་། བྱིས་སྐྱ་ཆེ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་མཆིལ་སྐྱབས་
 བཞིན་དོར་ནས་ཟས་གོས་མེད་པར་བྱས། ཆུ་བོ་ནི་རྟོན་འི་
 འགྲམ་དུ་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་སངས་རྒྱས་ནས། རྗེས་
 འཇུག་འོ་སྐྱལ་ཡོངས་ལ་མི་ལོར་ཟས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་.....
 ཐོངས་ལ་གནས་ཤིང་དུང་སྟགས་དང་། ཟས་བསོད་སྟོམས་གྱིས།
 གསོག་འཛོག་བྱས་ནས་བཟུང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་།
 ཟས་ཞག་གིས་ལོན་པ་ཡང་བྱེ་ཉིན་ལོངས་སྤྱད་མི་རུང་། སྟགས་
 གྱིས་བཅས་པ་མཛད། དུས་རྟག་དུ་ཟས་གོས་གནས་མལ་མཁོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་ངན་དོན་ཅམ་བསྟེན་དགོས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་
 དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛད་ནས། རྗེས་འཇུག་ནམས་
 ལ་སྒྲོ་ཕུགས་ཆོས་ལ་གཏོད། ཆོས་ཕུགས་སྤང་ལ་གཏོད། སྤང་
 ཕུགས་སྟོགས་གྱིར་འཆི་བ་ལ་གཏོད། འཆི་ཕུགས་བྲག་ཕུག་སྟོང་
 པ་ལ་གཏོད་གསུངས།

ཡང་མི་གྲལ་ནས་བུད། བྱི་གྲལ་བསྟེགས། ལྟ་གྲལ་ཐོབ་
 གསུངས། ཡང་ཐེབས་མེད་དོ་རྗེ་སྟོན་ལ་བཏང་། བྱིས་མེད་དོ་རྗེ་
 རྗེས་ལ་ཞོག ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རང་དང་འགྲོགས་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་མཁས་གྲུབ་རྩ་གཡེས་སྤྱི་ཁྱད་། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མས་
 གསུངས་པ་ཡི། །རི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དོན་ཅ་ནི། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་
 སྒྲོས་བཏང་ནས། །ལ་ཡུལ་སྤངས་ནས་གནས་རི་རུ། །མི་རྟག་འཆི་

བས་སེམས་དངངས་ཏེ། །ལྷོ་གོས་གཏམ་ལ་གྱུང་བསྐྱར་ནས། །ཁྱེ་
 འབྱུང་རྩོམ་རྩོམ་གོས་གྱུན། །གསུངས། སྐྱུན་སྐྱུངས། གོས་སྐྱུ་
 བེམ་པོ་མདའ་སྐྱུག་གྱུན། །སྐྱེམ་དུ་ཚུ་མེད་སྐྱེམ་མེད་འབྱུང་། །
 ཟས་སྐྱུ་གྱེ་ན་ངན་རྩོན་གྱོ། །བརྒྱུ་ལ་མི་ཡིས་མི་མཐོང་ཞིང་། །གལ་
 ཏེ་མི་ཡིས་མཐོང་བ་ན། །མིག་རྩ་ཤ་ཞན་མདོག་ནག་ཅིང་། །
 གསང་བར་སྐྱུན་པ་གྱུན་པ་ཞིག །སྐྱེས་བུ་འདི་འདྲ་སྐྱེང་རྩེ་ཞིས། །
 སྐྱེང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཞིག །ད་ནི་ལག་ལེན་མི་འགལ་རི། །
 གསུངས་པ་སྐྱུར་ཅི་ལ་བྱེད་མི་དགོས། །སྐྱུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་དཀའ་སྐྱུང་སྐྱུག་ཁུར་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་
 བ། འོ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བས་སྐྱུག་པ་ཞིག་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་།
 དེ་དང་མཉམ་པའམ། གལ་ཏེ་མ་རུས་ན། དེའི་ཆ་འདྲ་ཅམ་ཞིག་
 བྱ་དགོས་པ་སྐྱེས་ཅི་དགོས། ཆེ་སྐྱུན་སྤིག་པ་མང་པོ་བསགས་པའི་
 ཁར། ཆེ་འདིར་ཡང་སྤིག་ཟས་དང་། སྤིག་པའི་གོས་ཁོ་ན་ལ་
 ཡངས་སྐྱུང་ན་ནམ་ཡང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་གལ་འཕྲོག།
 དེང་སང་བྱ་བ་ཏང་སྐྱེམ་ཆེན་པ་སྤྲོས་ཆོས་སྐྱེར་བྱུགས་ཆད་.....
 ཡངས་ལ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་མི་འོང་བའི་གེགས་གང་གིས་བྱས་
 བ། ལྷོ་གོས་འདི་གཉིས་སྐྱེས་མ་ཐོངས་པ་འདི་གས་ལན། ལྷོ་གང་
 བཟང་གོན་པ་གང་དྲོ་མཛད་མཁན་ལ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་འོང་
 བ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས་སྐྱུར་མ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྩེ་འབྱུག་པ་

ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་གོས་འདི་སྤྲོ་ཡིས་མ་ཐོངས་ན། །ཕུ་
 ཏི་མ་ཁྱེན་པའི་དགོ་བཤེས་ཀྱང་། །བཅུན་པའི་ཁྲལ་འཇལ་མ་
 གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟིན་པ་དགའ། །ལྷ་གོས་
 འདི་སྤྲོ་ཡིས་མ་ཐོངས་ན། །འཇིགས་རུང་གི་སྤྲུགས་པ་རྩྭ་སྤྲ་
 སྤྲུགས། །རྩ་སེལ་གྱི་ལྷན་པ་གཙོག་ལགས་ཀྱང་། །དོན་གྱི་ཐུགས་
 རྒྱབ་ཡིན་པ་དགའ། །ལྷ་གོས་འདི་སྤྲོ་ཡིས་མ་ཐོངས་ན། །ཐོར་
 ཚུགས་ཆོ་རྩྭ་གིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །རྟོགས་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་པ་མཇེད་
 ལགས་ཀྱང་། །སྦྱོང་པ་བཞི་དང་མཐུན་པ་དགའ། །ལྷ་གོས་འདི་
 སྤྲོ་ཡིས་མ་ཐོངས་ན། །ཁྱི་ཐོག་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་ཡང་། །ཆོས་
 བཤད་གྱི་འབྲུག་སྤྲ་སྤྲུགས་ལགས་ཀྱང་། །གཞན་པ་གྱི་ཐུགས་རྩེ་
 འབྲུང་བ་དགའ། །ལྷ་གོས་འདི་སྤྲོ་ཡིས་མ་ཐོངས་ན། །རི་བོད་ན་
 གནས་པའི་སྤྲ་མ་ཆེན་ཀྱང་། །ཁྱི་ལྷ་གྱི་རྒྱབ་ཚུགས་མ་ལགས་
 པ། །ནང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བ་དགའ། །ལྷ་གོས་འདི་སྤྲོ་
 ཡིས་མ་ཐོངས་ན། །ཐུག་སྤྲོ་ལ་འཇུལ་བའི་ཐུབ་ཐོབ་ཀྱང་། །
 ཉམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲང་མ་གཏོགས་པ། །མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པ་དགའ། །ལྷ་གོས་འདི་སྤྲོ་ཡིས་མ་ཐོངས་ན། །རྒྱལ་ཁབས་
 ཀྱི་གནས་ཆེན་སྐར་མཁན་ཀྱང་། །ས་གུ་ཅི་རྒྱང་པས་བསད་
 བསད་ནས། །གནས་ཆེན་ནས་དངོས་ཐུབ་ཐོབ་པ་དགའ། །ལྷ་
 གོས་འདི་སྤྲོ་ཡིས་མ་ཐོངས་ན། །འདུལ་བའི་ཐུ་སར་བཞུགས་

མཁམ་ཀྱང་། །འབྲལ་གྱི་སྤང་སྡོམ་རེམས་ལགས་ཀྱང་། །ཕྱགས་གྱི་
 ཚུལ་ཁྱིམས་ཡིན་པ་དཀའ། །ལྟ་གོས་འདི་སྤོ་ཡིས་མ་ཐོངས་ན། །
 བརྒྱད་པ་བཟང་པོའི་དཔོན་པོ་ཡང་། །འབྲལ་གྱི་ཟས་ནོར་བཟང་
 ལགས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་གྱི་གཏུང་ཚབ་ཡིན་པ་དཀའ། །ལྟ་གོས་
 འདི་སྤོ་ཡིས་མ་ཐོངས་ན། །ཁྱིམ་ཆེན་དང་ཁྱིམ་ཆུང་ཁྱེ་མཁམ་
 ཀྱང་། །འདིར་ལྟས་གྱི་ཟས་ནོར་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ཁྱིམ་ཆུང་
 ལ་སྤྱེ་བ་དཀའ། །གསུངས། དེས་ན་སྤོ་ལྟ་ལྟ་ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་
 འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱིར་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་འདུལ་བའི་……
 གཞུང་བཞིན་དང་། སྤོས་སུ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞིར་གནས།
 དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་གི་གཏུང་པ་བཞི། བུད་བསྟེགས་ཐོབ་
 གསུམ། རྫོང་གསུམ་དང་བརྒྱ་པོ་འདི་ལ་ཕྱགས་ནོར་བརྒྱ་བེར།
 འདི་བརྒྱ་རུས་རྒྱན་རུ་བསྟེན་པ་གཅེས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཤི་སྤང་
 ར་ཡང་ལེགས་ཏེ། གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱིས། སྤོ་མའི་རྫོང་བཟུང་
 བྱ་བཏང་བྱོད། །སྤར་བྱས་ལས་ལ་འགྱོད་པ་བསྟེད། །མི་ཡི་བྱ་
 རས་རོ་ལྟར་བུད། །དཀའ་སྤྱད་སྤྱག་ཁུར་དང་རུ་ལོངས། །རྣལ་
 འགྱུར་དབང་ཕྱག་མི་ལ་ཡི། །སྤོང་རུས་མཐུ་ཡིས་རི་ལྟར་ཐོབ། །
 སོས་དལ་སྤྱད་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ། །རི་ལྟར་འདུག་ལ་བསམ་སྤོ་
 ཐོངས། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྤྱོས་སྤྱོན་ཆད། །ནམ་ཡང་འཆི་བ་
 མཉམ་པོ་ལ། །ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་སྤྱད་དྲག་བསྟེན་ནས། །ལྟར་རུ་ཤི་

ན་མི་ལེགས་སམ། །གསུངས།

ཡང་བུད་མེད་བསྟོན་ན་སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་གྱི་གཞི་མ།
འཁོར་བ་ངན་སོང་དུ་མར་འབྱིད་པའི་ས་མཁན་ཡིན་ཏེ། རུང་མ་
ཞིག་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ན། དེའི་རིན་ལ་ནོར་རྩལ་རྩལ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་སྟེར་དགོས། སྤྲིག་པོ་ཡང་དབུལ་པོར་གཏོང་། སྤྲིར་སྤྲིར་ཤ་
དང་། འབྲུ་འབྲུ་ཆང་བྱས་ནས་སྟོན་ཆེན་བྱེད་དགོས། ར་ལྷག་
གཡག་གསུམ་བསད་པའི་རྩམ་སྟོན་གྱིས་དཔྱལ་བར་སྟེ་བ་པར་……
ཞོག ཤ་ཆང་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་རྩམ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་དཔྱལ་བ་
མནར་མེད་དུ་སྟེ་སྟེ། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཤ་ཆང་གཉིས་
རང་གིས་ལོངས་སྟོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྟོན་པར་བྱིན་ཀྱང་དཔྱལ་བ་
དུ་འབོད་དུ་སྟེ་གསུངས། ཤ་ཆང་མང་པོ་བསགས་ནས་སྟོན་མོ་
ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྩམས་གྱིས་སྐབས་རེར་བསམ་མཛོ་ཐོངས་དང་……
བཟང་། ཆགས་པ་སྟུང་པས་བདེ་བ་ལྟར་སྟངས་ཡང་། རོན་དུ་སྤྲིག་
བསྟུལ་ལ་བདེ་བའི་མིང་བཏགས་ནས་བདེ་བར་བབྱང་བ་ཡིན་……
པས་བདེ་བ་དངོས་མིན། དཔེར་ན་དུག་དང་འདྲེས་པའི་བས་དེ་
བས་ནས་བབྱང་སྤྲིག་བསྟུལ་གྱི་མགོ་ཚུགས་པ་ལྟར། ཆགས་པ་
སྟུང་ནས་བབྱང་སྤྲིག་བསྟུལ་གྱི་མགོ་ཚུགས་སོང་། དཔེར་ན་དུག་
དང་འདྲེས་པའི་བས་དེ་བ་དུས་སྤྲིག་བསྟུལ་སྤྲི་བས་བདེ་བ་ལྟར་
སྟངས་ཅུང་། བྱི་ནས་སྤྲིག་བསྟུལ་ཆེ་དུ་སོང་། ལྷས་སེམས་གྱིས་སྟུང་

བ་ལྟར། འདྲོད་ཆགས་སྒྲིད་དུས་སྟུག་བསྐྱེད་ཕྱ་བས་བདེ་བ་ལྟར་
 ལྷང་རུང་། བྱི་ནས་ལུས་སྟོབས་ཤོར། གཟི་མདངས་ཉམས། གྲང་
 ནད་བསྐྱེད། རོ་སྒྲིད་ན། བྱད་པར་འབྲས་བུ་སྒྲིངས། འགའ་རེ་ཆ་
 ངན་པ་འགོས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འབྱུང་། འདྲོད་ཆགས་ཁོ་
 རང་བདེ་བ་ཡིན་ན་སྒྲིད་ཀྱིན་བདེ་བ་ཆེར་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སྒྲིད་
 ཀྱིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་རྟགས་……
 ཡིན། དེས་ན་མདོ་ལས། ཡུད་ཅམ་བདེ་ལ་ཆགས་པ་ནི། །འབར་
 བའི་ཁྱིལ་ཆགས་པ་འོ། །གསུངས། ཆགས་པ་སྒྲིད་པའི་རྗེས་སུ་
 སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་གཞི་མ་བུ་བུ་མོ་མང་པོ་འོང་། དེ་ཀྱན་གྱི་ཁ་མི་
 སོས། རྒྱབ་མི་ཁེབས་པས་སེམས་ཁྲལ་ཆེ། ལྟ་རྒྱབ་གཉེས་གྱི་ཕྱིར་
 ཁེ་ཆོང་ཞིང་ལས་འཆོ་སྒྲིད་སོགས་བྱས། ཆ་གྲང་བཀྲེས་སྒྲིམ་
 སོགས་མི་འདྲོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་མ་འབྱུང་། བརྒྱབ་སེམས་
 གཞོད་སེམས་ངག་འབྲལ་སོགས་མི་དགེ་བརྒྱ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱེད་
 དགོས། བྱས་ན་ཆེ་ཕྱི་མར་དཔྱལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་
 མེད། བྱད་པར་བྱ་བཏང་སྒྲིམ་ཆེན་པས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་པ།
 བྱད་པའི་གཞི་མ་ཞིག་བསྟེན་པ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་ཕྱིན་ཆད་
 རྒྱ་ལོ་མ་པ་དགོས། ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་པ་དང་བྱ་བཏང་བྱེད་པ་
 གཉེས་མི་འོང་། ལོར་རྩ་ས་ས་ཞིང་ཁང་པ་སོགས་གསར་དུ་གསོག་
 དགོས། དེ་གསར་དུ་གསོག་རྒྱ་ཞིག་གི་དབང་དུ་སོང་ན། ཆེ་འདི་

བ་བྱེད་དགོས། ཆེ་འདི་བ་བྱས་ན་ཕྱིག་སྤྱག་གཏམ་ངན་གསུམ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པས། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། ཆོས་མི་དགོས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཡང་མི་འོང་། དེས་ན་མདོ་ལས། བལྟས་
 ཤིང་གཏམ་ཀྱང་ཕོངས་ཀྱུར་ན། །དེ་ཉིད་བསྟེན་པ་སྦྱས་ཅི་
 དགོས། །གསུངས་པ་དེ་ཐུགས་བདེན་ཏེ། དེང་སང་བྲིམས་ལྷན་
 འགའ་རེས་བུད་མེད་ལ་བལྟས་གཏམ་ཞིག་སྦྱས་ཀྱང་། འགའ་
 རེས་དགེ་སྦྱང་དེས་ཀྱང་སྦྱོམ་པ་ལ་བྲིག་བྲིག་ཅིག་མེད་ཆོད་རེད་
 ཟེར། བསྟེན་བཀུར་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། སྒྲ་
 མ་སྦྱས་བུ་དམ་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ། བསྟེན་བཀུར་མི་
 འབྱུང་། བསྟེན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཕར་ཞོག་རང་དོན་
 ཡང་མི་འོང་བ་མཐོང་ཐོས་མང་།

སྟོན་ཨ་མདོ་སྒྲ་ཤན་ཞིག་གིས་བུད་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་
 སྐྱུང་པས་བུད་མེད་དེ་ལ་མ་ངན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞུག་གཅིག་ལ་.....
 འགོས། ཐུས་སྟོན་པས་སྟོན་བཏང་། ཁོ་རང་གིས་མགོ་སྐྱར་ནས་
 གསང་མཆན་ལ་སྤྲུགས་བཏབ་ཆོ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལད་
 མོ་བྱས་དཔེ་འཐེན་ཆོད་ཀྱིས་བཞག་ནས་ཏ་གད་བྱེད་པ་ཞིག་.....
 བུང་སྐད། དེས་ན་རབ་བུང་དགེ་སྦྱང་བྱ་བཏང་སྦྱོམ་ཆེན་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་རུས་རྒྱན་རུ་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་ཀྱང་དགོར་གྱིས་.....
 ཆོས་ནས། སྐབས་རེར་གསང་ནས་བུད་མེད་རེ་བསྟེན་རུང་ཆོག་

ལྷམ་ནས་བསྐྱེན་ན། ནད་ངན་འདྲ་འགོས་ནས་གསང་མི་ཚུགས་
 པར་སྤྲོན་པ་པོས་སྤྲུགས་འདེབས་དགོས་པ་ཚེ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་.....
 བས། རོ་ཚ་བྲེལ་ལ་འཛེམ་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་གཏམ་རྒྱུད་
 རྣམས་སོམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་འཚལ། ཆེ་ཕྱི་མར་དཔྱལ་བ་
 སྤྲུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་སྤྱིང་དགོས་ཚུལ་ནི།
 བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྲུག་པར་གཡེམ་པས་དཔྱལ་བ་
 བསྐྱེད་འཛེམས་སུ། །གསལ་ཤིང་འབར་བར་རོ་སྤྲོད་འབྲིགས་
 པར་འབྱུར། །དེ་ནས་མི་རུ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ནིང་འབྱུར། །ཁྱི་ལམ་
 བྱད་མེད་སྤྱད་པའི་རོ་སྤྱད་ན། །དཔྱལ་བ་པར་ལྷ་ལྟར་གས་ནང་རུ་
 ནི། །བུམ་པར་འཚོད་ཅིང་གཏུན་གྱིས་འཚོགས་བྱུར་ན། །དངོས་
 སུ་སྤྱད་པ་ལྟ་ཡང་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །བྱད་མེད་མཐོང་ནས་ཚུལ་
 མིན་ཡིད་བྱེད་པ། །མིག་ནི་ཟངས་ཁུན་འབར་བས་སྤྲེག་པར་
 བྱེད། །བྱད་མེད་སྤྱ་དབྱངས་ཐོས་པས་ཆགས་བྱུར་པ། །ན་བར་རོ་
 བྲུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟག་པར་བྱེད། །བྱད་མེད་སྤྱ་དབྱངས་གར་ལ་
 ཆགས་པ་ཡིས། །ཁྱ་བ་ལྱུང་ནས་འགྱུད་པ་མི་བྱེད་པ། །ལྷགས་གྱི་
 མེ་མདག་ཆར་བ་ལྷས་ལ་འབབ། །གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ལ་སྤྱད་རྩན་
 སྤྲོན། །རུ་འཕོད་ཆེན་པོ་སྤྲོན་པས་ཀུན་བྱབ་པར། །སྤྱི་པོ་ནས་
 ལྷག་སྤྱི་སྤྱད་བཅད་ཀྱང་ནི། །སྤྲོད་ཅིག་རེ་རེར་སྤྱི་ནིང་གཙོད་
 པར་བྱེད། །ཁྱི་རུ་སྐྱེས་ཀྱང་དཔྱུས་སྤང་འོན་པ་དང་། །ལམ་ཟན་

སྤྲོང་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དགེ་བསྟེན་མ་ལ་ལྷག་པར་
 གཡེམ་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་ཆ་བར་ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཡང་། །མེད་
 པར་བསྐྱེག་ཅིང་ཆེ་རབས་བཞི་བརྒྱ་རུ། །བ་མ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བུད་མེད་མཆན་མ་སྟན་དངགས་
 གྱིས་བསྟོད་པ། །སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་མངལ་གྱི་སྤྲིན་བུར་སྐྱེ། །ཆགས་
 པ་སྤྲུང་ཅིང་རེག་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་མདོ་དང་འདུལ་བ་
 རྣམས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཆེག་ཁུང་བུར་བསྐྱས་.....
 རྣམས་གསུངས་པར་གདའ། སྤྲོབ་དཔོན་ལྷོ་རྩ་ཅ་ནའི་ཞལ་ནས།
 བུད་མེད་བྱ་བ་བཅན་དུག་ཏུ་ལ་ཡིན། །སེམས་ཅན་གང་གིས་
 རྩོས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡིན། །བུད་མེད་བྱ་བ་ལས་གྱི་སྤྲིན་མ་ཡིན། །
 སེམས་ཅན་གང་གིས་འཁོར་ཡང་ལ་ཁུར་འཆི། །བུད་མེད་བྱ་བ་
 དམུལ་བའི་འདམ་རྩལ་ཡིན། །སེམས་ཅན་གང་གིས་འཁོར་བ་
 འདམ་ལ་འཛིན། །བུད་མེད་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ཡིན། །
 གང་གིས་འབགས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྤིད། །བུད་མེད་བྱ་བ་
 བདུད་གྱི་ལྷ་ངན་ཡིན། །གང་གིས་འབྲེལ་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆད་
 མེད་ལྷོང་། །བདག་གི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་ས་པོན་མེད། །
 སེམས་ལ་མེད་པར་ལྷས་ལ་ཅི་ལ་སྐྱེ། །ཞེས་དང་། །ཁ་རག་སྒྲིམ་
 རྒྱང་བས། བཟར་མེད་བྱིམ་ཐབ་བྱས་པ་ན། །དོགས་མེད་བྱ་ཆ་
 བུང་ནས་ནི། །ཁྲིལ་མེད་སྤང་པོ་བྱ་དགོས་གྱི། །གྲོས་ཉེས་རྒྱང་མ་

མ་ལེན་ཨང་། །ཞིན་ཆགས་བྲལ་བའི་དམ་པ་ལ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱས་དགོས་པ་མེད། །ཞིན་ཆགས་སེམས་དང་འདྲེས་པ་ཡི། །ཕྱག་
 རྒྱས་ངན་འགྲོར་འབྲིད་དོ་ཨང་། །གསུངས། །འབྲུག་པ་ཀུན་
 ལེགས་ཀྱིས། །ལྷག་བསྐལ་བྱུང་མེད་བསྟེན་པའི་བདེ་བ་དེ། །
 དབང་གསུམ་བསྐྱར་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནའང་། །དེ་བསྟེན་
 རུས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་དམ་གྱུ། །ཅལ་མེད་རྟ་མོད་ཞོན་པ་ཨུ་
 མཚར། །ཞེས་དང་། དབང་གསུམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་རིག་མ་
 དེ། །མ་གསང་སྐྱབ་དང་ས་སྤྱོད་ལྷག་བསྐལ་བསྐྱེད། །བུ་མོ་བཅུན་
 མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་འདིས། །ཅ་ལྷུང་བདུན་པ་ཐོག་གོ་སྟོང་
 གཏམ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁང་བཟང་
 བ། །རང་སྤང་འགགས་མེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས། །ཐབས་
 མཚེག་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་དེ་ན་གདའ། །ཆགས་པས་བྱུང་མེད་མ་
 བསྟེན་ཨང་། །གསུངས། །འོ་ན་རྩི་ལྷར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན་ཆས་
 བཞིན་བྱེད་ན་རྩི་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ལྷར། ཆགས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། །རྩི་མི་ལས། །སྤྱིར་ཡང་བྱུང་མེད་
 ཆགས་པའི་རྒྱ། །མཚན་ལྷན་རིག་མ་གྲིན་ཏུ་དགོན། །ལམ་སོ་ཉའི་
 བསྟོད་པ་དོ་མཚར་ཡང་། །ཁྱོད་སྟོ་བོ་ཡ་གའི་སྟོ་སྐྱར་མཆི། །
 ཡོངས་དེ་སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་དགའ། །ང་ཆགས་བྲལ་སྟོང་པའི་
 བྱུང་མེད་ལ། །སྟོང་རྩིའི་མདངས་ཅན་བཞིན་བཟང་མ། །བྱམས་

པའི་འཇུག་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །སྤྲོ་ཆོགས་དཀར་དམར་རེའུ་
 འབྲི་ལ། །གཉིས་མེད་ཐུག་ཐུང་དར་གྱིས་གཡོགས། །རོ་སྒྲུམས་
 སྒྱུད་པའི་ཀ་ཤ་ཅན། །ཉམས་དགའ་བ་བཞིའི་ལན་ཆར་ལ། །རུ་
 མ་རོ་གཅིག་དོ་ཤལ་ཅན། །གཞི་གཏུག་མའི་དོན་རྟོགས་མཆར་
 ཐུག་ལྟན། །དེ་རྒྱལ་འབྱུར་ང་ཡི་གྲོགས་མ་ཡིན། །ཁྱེད་འཁོར་པའི་
 བྱིམ་ཐབ་ང་མི་འདོད། །གསུངས། བུད་མེད་ལ་སྒྱུད་ནས་ཡོན་
 ཏན་ཞིག་ལེན་རྒྱ་ཡོད་ན་བྱིམ་པ་རྒྱད་པོ་དང་། །སེར་བྱིམ་པ་
 འགའ་རེས་ཆེ་གང་པོ་བྱས་ཏེ། མི་ཁ་གཏམ་ངན་གྱུད་དང་པམ་
 ཁ་མ་གཏོགས་ནང་ནས་ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་ལེན་རྒྱ་མ་
 བུད་། བུད་མེད་ལ་སྒྱུད་སྒྱུད་ནས་སུ་ཡང་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་
 ཟེར་བ་ཞིག་མི་སྤང་། དེས་ན་སྒོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་བུད་མེད་བསྟེན་
 པའི་ཉེས་དམིགས་མདོ་རྒྱུད་རུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་དོན་...
 རྣམས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བསམས་ནས། །ལྟའི་བུ་མོ་མཐོང་ཡང་
 ཆགས་པ་མི་སྒྲེ་བར་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བའི་པན་ཡོན་མ་.....
 བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་གསུངས་པ་སོམས་ལ།
 མིག་འབྲས་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་གང་
 ཡང་ཉམས་སུ་ཁོངས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེས།
 སྤྲུགས་རྟེན་འགའ་རེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་དཔེ་རུལ་སེར་གྲོག་མ། ད་རུང་
 ཟད་ཟད་བར་རུ་སྒྲོགས་གསུངས་པ་ལྟར། །འདོད་ཡོན་ཤ་ཆང་

བུད་མེད་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤྲུགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་སྤྲུགས་པ་དུད་དྲིག་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་གསང་མཆན་ཟད་ཟད་བར་དུ་ཆགས་པ་.....
སྒྲིབ་ལ། གཞན་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་
དམན་ཉན་ཐོས་པ་ཆོ་ཞེས་ཁས་མ་གཏོང་། སྤྲུགས་ན་ཐེག་ལེ་
ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཉམས་ན། མཁའ་འགྲོ་འབྱམ་སྤྲུག་དུ་ཅི་སྒྲིབ་
གསུངས། དེ་བདེན་ན་དེང་སང་དབྱར་གྱི་སྤང་དང་། སྒྲོན་གྱི་ཁྱི་
ལྟར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས་ཉས་རིང་
པོ་འདེབས་གྱིན་ཡོད་ཆོད་ན་འདུག་པས། ཐེག་ལེ་ཡར་འདྲེན་མི་
རུས་པས་བཤག་པ་རེ་གྱིས་དང་བཟང་ངོ་། །

སྤྲུགས་པ། ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི། །དཔལ་
ལྷན་སྒྲ་མས་འགྲོ་ཀྱན་བཅེ་བས་སྒྲིབས། །སྐབས་སྐབས་སྒྲོན་པའི་
སྒྲ་རེ་ལེན་པ་དེ། །རང་གཤེས་ཡིན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཉན་པར་
འོས། །ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པའི། །ཕ་མ་མ་བྱས་
སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བྱས་ཆེ་ཆེ་འདྲིའི་ཕ་མས་བསྐྱུངས་
པ་ལྟར། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། །དྲིན་ཅན་
འགྲོ་ལ་ཕན་ཞིག་མི་ཐོགས་དུང་། །བསང་ནས་ཟ་བ་བྲིལ་མེད་
རྣམས་ཀྱི་ལྷགས། །ར་ལྷག་གི་ཡིས་གསོད་པ་སྒྲིབ་རེ་རྗེ། །སྤྲིག་
ཟས་ཕ་མའི་ཤ་ལ་མ་རྩམ་ཞིག །དོན་ཡལ་ནོར་ཟད་ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་ཉམས་ཤིང་། །བྱད་པར་སྒྲོམ་པ་དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་རྒྱ། །

སྒྲི་ཚུ་ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་དྲན་བཞིན་དུ། །རྩ་ཅེའི་བྲིལ་བ་ཅམ་
 ཡང་བརྟུང་མི་བྱ། །སྒྲམ་བུ་འབུ་རས་གོས་ཆེན་ལ་སྔགས་པའི། །
 གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྔག་ཆགས་གྲངས་མེད་འཆི། །སྒྲིག་པའི་གོས་ཀྱི་
 ཉེས་དམིགས་ལེགས་བསམས་ནས། །ངན་ངོན་གོས་ཀྱིན་གཏུམ་
 མའི་བདེ་དྲོད་སྤྲོད། །འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་ཐབ་བུད་མེད་ལེན་པ་དེ། །
 སྒྲིག་སྒྱག་གཏུམ་ངན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །དེ་ཕྱིར་
 གཅིག་ཤུར་དབེན་པར་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གྱིས། །ལྷས་སེམས་དགའ་
 བདེས་ཕྱོས་ཆེ་སྐྱེད་སྒྲུ་ཡོངས། །སྐྱ་མིན་སེར་མིན་འདི་མེད་ཕྱི་
 མེད་གྱི། །བྱ་བ་ངན་པ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅེས། །སྒྲིགས་དུས་སྐྱ་
 སེར་ཕོ་ཕོ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱད་གསེང་མཐོན་པོས་བཤད་བཞིན་
 མི་སྤྲོད་འགྲོ། །འདི་འདྲའི་མགུར་དབྱངས་ལེན་བཞིན་རི་བྱོད་
 ལ། །འགྲོ་བའི་མི་ལ་སྐྱེད་པོ་ཡོང་བར་སྤྲོད། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་བཟང་
 ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་མིས། །རི་བྱོད་དབེན་པ་འགྲིམས་ལ་ལྷ་ཆོས་
 གྱིས། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བྱད་པར་ལྷས་འདི་སྒྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་རྩ་
 བ་ཡིན་ཏེ། །ལྷས་འདི་མེད་ན་སྒྲོ་གོས་སྔགས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་གང་
 ཡང་མི་དགོས། དེ་མ་དགོས་ན་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད། སྒྲིག་པ་མ་བྱས་
 ན་སྒྱག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་། །ལྷས་འདི་བྲངས་ཕྱིན་སྒྲོ་གོས་སྔགས་
 འདྲོད་ཡོན་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས། དེ་དགོས་ཕྱིན་སྒྲིག་པ་ཅི་ནས་

ཀྱང་བྱེད། རྟེན་པ་བྱས་ཕྱིན་ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་སྐྱག་བསྐྱལ་ཅི་
 ནས་ཀྱང་འབྱུང་། དཔེར་ན་ལྷས་ན་རྟག་ཁྲག་བསྐྱལ་པའི་ཆ་
 འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིད་ན། དེ་དང་མ་བྲལ་བར་དུ་ན་རྟག་
 འབྱུང་བ་དང་། ཟླ་བའི་ཁྱར་པོ་ཞིག་གིས་མནན་ན། དེ་མ་སྐྱག་
 བར་དུ་ན་མ་ཡང་བདེ་བ་ཞིག་མེད་པ་ལྟར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་ནང་འདིར་ལྷས་ཤིག་སྤངས་ཕྱིན།
 དེ་དང་མ་བྲལ་བར་དུ་བདེ་བ་ཞིག་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྷས་འདིས་ཆེ་
 འདིར་ན་ཀ་འཆི་བ་སྐྱལ་སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་མ་འདྲེན། ཟླ་མར་
 འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟེང་དུ་
 འདྲེན་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཁྱད་པར་
 ལྷས་འདིའི་ཉེས་དམིགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་འདི་གོས་རྒྱན་ལྟར་རྒྱན་དུ་བབྱུང་ནས་
 བྱི་དོར་མི་བྱེད་པར། ཆ་འབྲས་སམ་ཁྱར་ཟླ་བ་ལྟར་ཁྱར་དུ་
 བབྱུང་། ལྷས་འདི་དོར་ནས་སྒྱེ་ཀ་ན་འཆི་སྐྱལ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་
 མིང་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱས་པའི་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་སྐྱབ་ན་
 སྟུམ། དེ་འསྐྱབ་ཐབས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བྱིར་ལྷས་འདི་འདོར་བ་ལ་
 ཆགས་པ་ཕར་ཞོག ཁྱར་པོ་ཞིག་སྐྱག་པ་ལྟར་སྒྲོ་བ་ཡིན། འོ་སྐྱལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་ན། གཅིན་སྐྱག་སྐྱབས་ལུང་སྐྱལ་
 མི་གཙང་བའི་རྣམ་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བའི་ཡུང་པོ་མི་.....

གཙང་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་བ་འདི་བཟང་པོ་ཡན་འདོགས་ཅན་དུ་.....
 འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་ནས་དག་ལྟར་མཐོང་ཡང་། དེ་ལྟར་ཞིན་པ་
 ལྟ་ན་ལུས་གྱི་གཅེས་འཛིན་སྒོས་ཐོངས། བྱེན་ཆད་འཁོར་བའི་
 གནས་འདིར་སྐྱེ་འདོད་གྱི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བར། ད་རེས་ནས་བཟུང་འདི་
 ལས་ཐར་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་པར་ལས་
 བརྩམ་ཏེ་སྐྱེས། ལུས་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ། ངག་ཡན་ལག་
 དུག་ཅུའི་གསུང་། སེམས་གསལ་སྟོང་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐྱེལ་བ་
 ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱེམ་པས་ཐར་འདོད་གྱི་སྒོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 སྐྱེང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱེ། ཆེ་འདིར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 ཐབས་གྱི་ཆོས་ལ་འབད་པ་མ་གཏོགས། འཁོར་བའི་ལུས་ལངས་
 སྐྱེད་གང་ལ་ཡིད་སྒྲོན་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ལུས་གྱི་.....
 གཅེས་འཛིན་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་འཕོངས་བྱེས་.....
 པའི་དྲོ་ལྟར་སྒོས་ཐོངས་ནས། ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་བསམ་རྒྱ་
 ཅི་ཡང་མེད། ཆེ་སྒོས་ཐོངས་ན་བས་ཤོར་སྐྱབ་སྒོ་གཏན་ནས་མི་
 སྐྱེ། སྐྱབ་སྒོ་མ་སྐྱེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་ལྟང་། ཉོན་མོངས་པ་མ་
 ལངས་ན་ལས་ངན་མི་བསོག་ ལས་ངན་མ་བསོགས་ན་འཁོར་
 བར་མི་སྐྱེ། འཁོར་བར་མ་སྐྱེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཡང་། དེས་ན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་
 སྒོས་ཐོངས་ན་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་བྱིན་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་

ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་སྟེ། གཅེས་འཛིན་
 གྱི་དབང་གིས་སྟོ་གང་བཟང་གོན་པ་གང་དྲོ་སྟགས་འདོད་ཡོན་
 ལ་སྐྱབ་སྟེ། དེ་སྟེས་ན་སྦྱར་འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་ཁྱད་པར་སྟོ་
 གོས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་བསྐྱབ་སྦྱུའི་དབང་དུ་སོང་ན་ཆགས་སྟངས་
 སྟགས་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ལྟངས་། ལངས་སྦྱིན་མི་དགེ་བཅུ་སྟགས་
 ལས་ངན་པ་བསྟགས། ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་སྦྱར་འཁོར་བ་
 དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེས་ནས་ཐར་པའི་དུས་མི་.....
 འབྱུང་། དེས་ན་སྒྲ་མ་སྟེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་སྟོས་མ་
 ཐོངས་ན་ངི་ཅམ་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་ཐར་པ་ནམ་ཡང་
 མི་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་དབྱུང་ཤེས་ན་གོ་
 སྟེ་ཆེན་པོ་ཡོད།

འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་གནད་གཅིག་མ་རྟོགས་ན་ཆེ་སྟོས་ཐོངས་པ་.....
 ཅམ་གྱིས་གང་ཡང་མི་ཡོང་། དེས་ཡོང་ན་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟར་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་རིགས་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་སྦྱུའི་རྣམ་
 འགྱུར་འདྲ་རུང་ནང་གི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་དོགས་མེད། སྤང་པོས་
 མ་རྟེན་པ་མ་གཏོགས་རྟེན་ན་དགའ་བ་ལ་མ་རྟེན་ན་སེམས་ཁྲལ་
 ཆེ། ཆེ་སྟོས་བཏང་གིས་རྟེན་ཀྱང་དགའ་བ་མེད། རྟེན་ཆད་མི་
 ལེན། མ་རྟེན་ཀྱང་འགྱུད་པ་མེད། རྟེན་པ་མི་འཆོལ། ཆེ་སྟོས་
 ཐོངས་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། ཆེ་སྦྱི་ཐོངས་གསུངས་པ་མེད། དཔེར་

བ་ཚོར་བུ་དང་མཆིང་བུ་གཉིས་དབྱིབས་མཚུངས་ཀྱང་། དགོས་
 འདོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱུང་ཆེ་བ་ལྟར། ཆེ་སྒྲོས་བཏང་དང་
 སྤང་པོ་གཉིས་ཕྱི་འི་ནམ་འགྱུར་མཚུངས་ཀྱང་། བ་གི་བསམ་
 ཚུལ་མི་གཅིག་པས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་བྱུང་པར་གནམ་ས་.....
 བས་ཀྱང་ཆེ། དེས་ན་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་བ་དང་སྤང་པོ་གཉིས་གཅིག་
 ལྟམ་ནས། ཁ་ནས་ཀྱང་དེ་སྤང་སྤྲོས་པས་ཆོས་མ་ཤེས་པའི་རང་
 མཆང་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས། ཆེ་སྒྲོས་བཏང་
 བ་དང་སྤང་པོ་བྱུང་མེད་སྤྲོས་ན་སྤོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འཁོར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤྲོས་ཆེན་
 དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་པོ་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་དོན་.....
 གྱིས་སྤྲོར་བ་གདབ་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱན་
 གྱིས་ཆེ་སྒྲོས་ཐོངས་ཞེས་ལན་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པ་ནམས་....
 ཀྱང་སྤང་པོའི་རྒྱ་ཚམ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས། ཐར་པའི་རྒྱ་རུ་དོན་
 གྱིས་མི་འགྱུར་ཞེས་དགག་པ་གཏང་བར་འགྱུར། དེ་ཡིན་ན་ཆེ་
 སྒྲོས་མ་ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་འཕགས་སུ་ཁས་ལེན་
 དགོས། དེ་ཁས་ལེན་ན་ཁྱོད་དངོས་འགལ་གྱི་ཁུར་གྱིས་མནན་
 བས་འོག་ནས་འཁུན་དགོས་པའི་ཆོད་ཚམ་འབྱུང་ཡང་། ད་དེ་
 ཚམ་གྱིས་ཞོག་ལ་ཐོངས། ཡང་དེང་སང་ལྟ་གང་བཟང་གོན་པ་
 གང་དྲོ་བྱེད་པ་འགའ་རེས། རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས། ལྟ་གང་

བཟང་གོན་པ་གང་དྲོ་སྟེ། །ཆོས་བཟང་པོ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་
 སྟེ། །གསུངས་པ་སྟགས་མ་ཤེས། གཞན་དབེན་པར་འཆོ་བ་
 དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལེན་པ་ལ།
 སྟེན་པ་ཟུ་ཚུགས་ཅན། ཆོས་ཕྱིར་རང་ལུས་བཟང་པོ་ལག་ཉེས་ལ་
 མ་གཏོང་། དཀའ་བ་སྟོད་མི་རུང་། གྲོང་ཆོག་སྟགས་གྱིས་སྟོ་མོད་
 པ་གོས་དྲོ་བ་གྱིས། ལུས་ལ་གཅེས་སྟེན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཆོ་བེད།
 ཁ་ཏ་བྱེད་པ་དེ། དཔེར་བཞག་ན། མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་བ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཁུར་ཡོད་པའི་མིས། གཞན་ཞིག་གིས་མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་
 བ་ཁུར་བ་ཕོག་ནས་ལ་ཏྲིག་སྟེ་ཕྱིར་གཏོར་བ་མཐོང་ན། སྟེན་པ་
 ཟུ་ཚུགས་ཅན། ལ་ཏྲིག་སྟེན་ཕྱིར་གཏོར་ནས་ཅི་བྱ། རུས་རྒྱན་རུ་
 ཁུར་ལ་མི་གཙང་བ་རྩེ་མང་རུ་ཐོངས། བྱེད་པོ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།
 ཞེས་སྟེན་པ་དང་འདྲ་བའི་མི་དེ་ཤིན་རུ་སྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མི་
 ལས། རུང་པོ་མི་གཙང་རྩེས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བཟང་འདོད་བྱེད་པོ་
 བྱེད་པ་ཤིན་རུ་སྟེན། །གསུངས། ཡང་སྟར་བཤད་པ་ལྟར། འཁོར་
 བའི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་འདིའི་ཕྱིར་རུས་རྒྱན་རུ་བྱིས་པ་ཕོ་ཕོ་
 རྣམས་གྱིས་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་འཆོ་སྟོང་སྟགས་བྱས། ཉེས་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་བསྟག་ཚུལ་ལ་བསམ་སྟོ་ཞིབ་རུ་བཏང་ན། དགོན་
 པའི་གྲུ་པ་འགའ་རེ་དགོར་གྱིས་ཆོག་ནས། རུང་མེད་བསྟེན།
 བྱིས་པའི་ལས་ལ་རེམས་པ་དེ། དཔེར་ན་བསེལ་ཁང་ནས་མི་སྟོད་

པར་མིག་བྱམ་ནས་མར་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་དཀྱིལ་དུ་.....
 མཚོངས་ནས་ཆོག་ཆོ་ཡན་ལག་གཡབ་པ་དང་འདྲ་བས་གཞན་
 མ་སེམས། འོ་ན་འཁོར་བའི་ལྷས་དང་ལོངས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། དལ་འབྱུར་རྟེན་
 དཀའ་དོན་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་གསུངས་པ་དང་།
 ལྷགས་སྒྲ་མེད་ན་གཟུགས་ལྷང་རྣམ་སྤང་སྐྱེས་ལྷང་པོ་ལྷ་.....
 རིགས་ལྷ་ཡིན་པས། ཟས་གོས་སྐྱེས་ལྷ་ལ་མཚོན་པའི་ཚུལ་དུ་
 ལེགས་པར་མ་ལུལ་བར། དཀའ་སྤྱད་བྱས་ན་ལྷ་ལ་བརྟམས་པ་ཡིན་
 པས། ལྷང་པོ་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་སྤྱད་པ་
 བརྒྱད་པ་ཡིན། །གསུངས་པས། ཅ་ལྷང་བརྒྱད་པ་འཕྲིན་ཆ་གྲང་
 བཀྲེས་སྒྲིམ་ངལ་དུབ་མཚོན་ཆ་རྡོ་དང་དབྱུག་པས་བརྒྱངས་ནས་
 བསད་པའམ། ཡང་ན་གཡང་ས་ལ་མཚོངས་པ་འགགས་ནས་
 འཆི་བ་སྐྱེས་བྱས་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསད་པ་ལྷ་བུའི་ཉེས་པ་
 འབྱུང་གསུངས་པ་དང་། འདི་གཉིས་འགལ་བ་ཆེ་ཟེར་ན། དེ་
 གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཤེས་ན་འགལ་བ་མེད།
 དགོངས་པ་མ་ལོན་ན་འགལ་བ་ལྟར་འགྱུར། དལ་འབྱུར་དོན་ཆེ་
 རྟེན་དཀའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་གསུངས་པ་དེ། མར་ངན་
 སང་གསུམ་སྐྱེས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལ་བལྟས་ན་ད་.....
 ལྷའི་ལྷས་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་པ་དེ་བདེན་པས་ན། དེ་

ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བཤད་དུས་ཕུང་པོ་འདི་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གནི་
 མ་ཡིན། མི་གཙང་རྣམས་ཀྱིས་གང་བའི་རྒྱལ་བ་དང་འདྲ་གསུངས་
 པ་དེ། འཁོར་བའི་སྐྱེ་ཤ་ན་འཆི་སྐགས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་མིང་ཅམ་
 མི་ཐོས་པའི་དགྲ་བཙམ་པའི་སྐྱ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་
 འདས་གྱི་མཆན་དཔེ་གཟེ་བརྟེན་འབར་བའི་སྐྱ་ལ་བལྟས་ན། ད་
 ལྟའི་ཕུང་པོ་འདི་མི་གཙང་རྒྱལ་བ་དང་མཆུངས་པ་དེ་བདེན་.....
 པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ལྷགས་གྱི་
 དུས་ལྷགས་སྤེ་བེར་བ་ལྟར། ལྷས་ཐ་མལ་བའི་དུས་ཐ་མལ་ལྷས་
 ཟེར། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཆེས་ལྷགས་སྤེ་རྣམས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་
 དུས་ལྷགས་མི་བེར་བར་གསེར་བེར་བ་ལྟར། མཆན་ལྷན་སྤྲ་མ་
 ལས་གསང་སྐྱགས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་བྲིད་ཐོབ་ནས།
 བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེམས་ཐ་མལ་བའི་ལྷས་ལྟར་བསྐྱུར་དུས། ཐ་
 མལ་ལྷས་མི་བེར་བར་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་ཀྱང་ཆོག

སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྐྱུར་སྤྱུགས་ཡིན། སྐྱོས་སུ་
 གསང་སྐྱགས་མོས་ལམ་གྱིས་འགྱུབ་པ་ཡིན་པས། ལྷས་ལྟ། ངག་
 ལྷགས། སེམས་སྤྱུགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་ཡིན་ཡང་ལེགས།
 མིན་ཡང་རུང་། གང་ལྟར་ནའང་། གསང་སྐྱགས་རྫོ་རྫོ་ཐེག་པའི་
 གཞུང་བཞིན་སྒྲོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་

རང་བཞིན། འདོད་ཡོན་སྤྱད་ཆད་ལྟ་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་མོས་
 བ་སྐབས་ཤིག་ཐ་མལ་སྤང་ཞིན་ཆོད་ནས། རང་སྤང་ལྟའི་ཞིང་
 ཁམས་དང་རང་ལུས་ལྟ་ཅུ་གྱུར། མཐར་ཐུག་བྱང་འདུག་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འགྱུར་བས་ན། གནས་སྐབས་ལམ་
 གྱི་དུས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལྟ་ཅུ་བལྟས། མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་
 བ། ཐ་མལ་དུ་བབྱང་ནས་བརྟན་སྤྱད་ཁྱད་གསོད་སུན་འབྱེན་
 རྟེན་རྒྱུད་སོགས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཀྱན་ཁེགས་ནས་ཀྱན་ལ་ཕན་
 བདེ་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྒྱས་ནས་ལམ་ལ་ས་
 ཆོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སོགས་ཕན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་
 དགོངས་ནས། དཀའ་སྤྱད་སོགས་མི་རུང་ལྟ་བརྟན་པ་དང་
 བསད་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཞེས་གསང་སྤྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་.....
 ཁྱད་ཆོས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་དོན་དུ་རང་ལུས་ལྟ་
 ཅུ་གསལ་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་འབྱུལ་རྒྱ་ཞིག་
 ཀྱང་སྤུལ་རྒྱས་པས་ལྟ་ལ་བརྟན་པ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། གལ་ཏེ་
 མ་སྤུལ་ཀྱང་སྤང་སྟོང་ལྟ་སྤྱུ་ལ་བཀྱས་སྒྲིམ་མི་མངའ། སྤུལ་ཀྱང་
 བཞེས་པའི་དེས་པ་མེད། མདོ་ཐེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཟུགས་བབྱང་ཡང་། ཞལ་བས་སྟོ་བར་བཞེས་
 མ་སྤྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ཅེས་འབྲུག་པ་ཀྱན་ཁེགས་གྱིས་.....
 གསུངས། སྤུལ་བཀྱས་སྒྲིམ་མེད། བཞེས་པའི་དེས་པ་ཡང་མེད་

ན་བརྟམ་རྒྱ་དང་གསོད་རྒྱ་ཞིག་ག་ན་ཡོད། དེ་མེད་ན་ཉེས་པ་
 འབྱུང་དོགས་མེད། དེ་ལྟར་རང་ལུས་ལྟ་བུ་གསལ་མི་རུས་པས་
 གཡང་ས་ལ་མཆོངས་པ་དང་འགགས་པ་དང་། དཀའ་སྤྱད་དུག་
 སོ་སོགས་བྱས་བསད་རུང་ཞིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱིས། ཡི་དམ་ལྟ་
 བསད་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་། འོ་ན་སྤྲ་མས་སྤྲོབ་བུའི་ལུས་ལྟ་བུ་
 གསལ་བཏབ་ནས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་བཟུང་།
 རང་ལུས་ལྟ་བུ་གསལ་མི་གསལ་སྤྱི་ཡིན་རུང་བརྟམ་པ་བྱས་ན་.....
 ཉེས་པ་འབྱུང་བེར་ན། དེ་ཡིན་ན་སྤྲོན་སྤྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མ་མཐུན་པར་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས། ཡི་དམ་བརྟམ་འདུག
 དེ་བཞིན་རུ་ཉག་རུ་རུ། རྒྱ་རོ་པ། རྩེ་མི་ལ། རྟོད་ཆང་པ། རྒྱན་
 རྩ་བ་སོགས་སྤྲོན་བྱོན་སྤྲོས་བུ་དམ་པ་མང་པོས་དཀའ་སྤྱད་བྱས།
 ཡི་དམ་ལ་ཕམ་སྤྲོན་འདུག སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲོབ་པ་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སྤྱི། རྒྱན་ཤིང་གཅིག་གི་རུང་རུ་ནི། །དབུ་ནི་ལན་
 རྟོང་སྤྲོན་པར་བཏང་། །ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟ་མང་
 སོ་བསད་པ་ཡིན་ཞེས་བེར་དགོས། དེ་ཡིན་ན་འོ་སྤྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྱང་རྟ་དར་རུ་བརྩུག་འདུག ད ད་ངས་བསམས་ན་
 ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྱང་རྟ་དར་བ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། བྱེ་ནས་ཤི་རུས་
 བྱའམ་བྱའི་སྤྱང་རྟ་དར་རུ་བརྩུག་པ་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད། དེང་སང་
 སྤྲགས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ལུང་རི་ཅམ་སྤོབ་པ་འགའ་རེས། གཞན་

སྐྱུང་གནས་སྐྱུང་བ་སྟགས་ཚས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྐྱུང་ནས་དལ་.....
 བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པ་ལེན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རུ་མི་ལྟ་བར་མ་བཟད།
 སྟགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱེར་པས་དཀའ་སྐྱུང་གིས་ལྷས་
 གཏུང་རུ་བརྟག་ན་སྟགས་ཀྱི་ཚ་ལྟུང་འཕྲག་པའི་རྒྱ། ཕྱི་རྣམ་ལྟ་
 སྟགས་པའི་ཚས་ལྷགས་དང་འདྲ་བས་དེ་མི་རུང་བེར་སྦྱོན་རུ་.....
 བལྟས་བརྟས་སྦྱོང་བྱེད་པ་མང་། དེ་ཚས་མ་ཤེས་པའི་རང་མཚང་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས། ད་ཁྱོད་གིས་ཕག་བཞིན་
 གསེས་ནང་ན་ལེན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོངས། གཞན་ཚས་ཕྱིར་
 དཀའ་སྐྱུང་རུས་པའི་སྐལ་བཟང་པོ་མོ་རྣམས་ལ་གཏམ་དེ་སྐད་
 སྒྲ་བར་མི་རིགས། ཚས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྦྱོང་པ་འདི། བ་སྒྲ་མ་
 མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཞབས་རྟོག ལས་སྒྲིབ་སྐྱུངས་པའི་ཕྱགས་
 ཤིང་། ཉམས་རྟོགས་སྟེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མི་
 ལས། སྟོང་རུས་སྟག་བསྟན་གྱི་སྒྲབ་པ་འདི། །བ་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་
 ཞབས་རྟོག་ཡིན། །གཅིག་ཤུར་རི་ཁྱོད་འགྲིམས་པ་འདི། །མཁའ་
 འགྲོ་མཉེས་པའི་ཞབས་རྟོག་ཡིན། །རང་ཕྱིས་མེད་པའི་དམ་ཚས་
 འདི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཞབས་རྟོག་ཡིན། །ན་ཆ་ཤི་སྦྱོང་
 སྟོང་རུས་འདི། །ལས་ཐིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས་པའི་ཕྱགས་ཤིང་ཡིན། །
 ཐིག་བས་སྐྱུངས་པའི་དཀའ་བྱུང་འདི། །ཉམས་རྟོགས་སྟེ་བའི་
 མཐུན་རྒྱུན་ཡིན། །གསུངས། ཚས་ཕྱིར་རང་གིས་དཀའ་བ་སྐྱུང་

གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱལ་ན་ཕན་ཡོན་དང་བཀའ་བྲིན་དཔག་མེད་ཡོད་དེ། རྗེ་མི་ལས། ཆོས་ཐུར་དཀའ་བ་སྦྱང་བ་ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ལ། །བཀའ་བྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །གསུངས། ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཆེ་འདིའི་ཆེ་འདོད་གྲགས་འདོད་རྟེན་པ་སྐྱེས་ཆོས་བརྒྱད་འདོད་ནས་དཀའ་བ་སྦྱང་ན་ཕན་ཡོན་མེད་པ་བདེན་ཏེ། འབྲོམ་གྱིས་ཆེ་འདིའི་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་བྱས་པ་ནམས་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་ཞུས་མེད་པས། རྗེ་པོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་གསུངས། ཐུ་མར་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། དཔྱལ་བ་མཆི། ཡི་དུགས་མཆི། ཏུང་འགྲོ་མཆི་གསུངས། དེ་མ་གཏོགས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པར་འདོད་ནས། དེའི་ཐུར་ཆོས་བྱེད་ཏུས་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱང་ཀྱང་ཉེས་པ་སྦྱ་ཙམ་མེད་པར་མ་ཟད། ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་ཡོད་པ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ཀྱན་ནས་གསུངས་པས། འདི་ལ་འགལ་བ་འཕྱུང་རྒྱ་ཞིག་མེད། དེས་ན་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་འཆོ་བ་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྦྱར་བྱེད་པ་གཅེས་ཏེ། གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱིས། དད་ཟས་འདི་འབྲལ་ཞིམ་ཕུགས་སུ་གཞོད། །དཀའ་སྦྱང་དེ་འབྲལ་སྦྱག་ཕུགས་

ལུ་ཕན། །དགེ་སྦྱར་གྱིས་འདིར་བདེ་ཕྱི་མར་སྦྱིད། །དེའི་ཕྱིར་ན་
 དད་ཟས་མ་ཟ་བར། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ངང་ནས་དགེ་སྦྱར་མཛོད། །
 གསུངས། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་གི་ངོས་ནས་འགལ་བ་ལྟ་བུ་མང་བས།
 དེ་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་མ་ཤེས་ན་འབྲུལ་གཞི་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་།

སྤར་ཡང་མཁས་པར་རྫོམ་པ་མང་པོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་.....
 རབ་མདོ་སྤགས་དང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་པརྟེ་ཏ་དང་ཐུབ་པའི་དབང་
 ཐུག་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་.....
 གང་ཡིན་མ་ཤེས། ཆོག་གི་འགལ་འབྲེལ་གཅིག་ཕུ་བཅིས་ནས།
 ཆོས་རེ་ཆོས་རྣམ་དག་ཏུ་ཐག་བཅད་དེ་ཡང་བཞག འགའ་རེ་
 ཆོས་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་ནས་མར་དོར། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཡང་
 སྤང་དོར་གཉིས་བྱས། ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ངན་བསགས་ནས། ངན་
 སོང་གི་གཡང་ཁར་གོམ་འགྲོས་འབྱོར་བ་བྱུང་འདུག་པས་སྤོ་.....
 གྲོས་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའི་དགོངས་དོན་འཆོལ་བ་ལ་འབད་
 པ་གལ་ཆེ་ཏྟེ། རྗེ་སྤལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོས། སྦྱབས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྤོ་གཏོང་ལ། །བཀའ་དྲི་མེད་དགོངས་དོན་ཆོལ་ལ་
 འབོད། །གསུངས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷན་ན་
 མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ཐང་ལས། ཆོག་ལ་མཁས་ན་མཁས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །མི་གཡོ་དོན་ལ་མཁས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །གསུངས།

རྒྱལ་པའི་བཀའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་མང་པོ་ཤེས་
 ནས་ཅི་བྱ། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་སྒོ་ལ་ཡང་གསུང་རབ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་
 ཁལ་རེ་ཡོད་པར་བཤད། དེས་ན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཞིག་
 མཛད་ན་འདི་ག་ངོ་མཆར་ཆེ། འོ་ན་འདོད་ཡོན་ལངས་སྦྱོང་
 ཐམས་ཅད་འཕོངས་སྦྱིས་པའི་ངོ་བོ་ཞིན་འདོར་དགོས་ན།
 ཉམས་ལེན་དུས་སུ་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་གསེབ་པའོ། །མཐུན་པའི་ཡོ་
 བྱད་ཀྱན་དང་ལྡན་པར་བྱ། །གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་
 ན་མང་། ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་བ། །རྒྱལ་འབྱུར་བདེ་
 བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན། །གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མདོ་ན་མང་བས། དེ་དག་
 དང་འགལ་བར་འབྱུར་བེར་ན། འོ་དེ་འགལ་དོགས་མེད། མཐུན་
 རྟེན་བསག་དགོས་བེར་བ་དེ། མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་ནས་ཉམ་པ་མ་
 ཆེ། ཉམ་པ་ཆེ་ན་མཐུན་རྟེན་འགལ་རྟེན་དུ་སོང་ནས་སྤྲོམ་པ་
 དམ་ཆོག་ཀྱང་ཤོར་ཡོང་། མཐུན་རྟེན་བསགས་གསུངས་པ་དེ།
 རྩེ་མི་ལས་བྱ་ཆོད་བསགས་ནས་མཐུན་རྟེན་བྱས་པ་ལྟར། རྩེ་
 དང་ཤིང་འབྲས་ཅམ་གྱིས་སྤྲོག་འཆོ་རུ་བརྟུག་ན་ཡང་། མཐུན་
 རྟེན་བསགས་ནས་འགྲིགས་ཆར་བ་ཡིན། རྩེ་མི་ལས། སྤྲོག་བས་
 སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་འདི། །ཉམས་རྟོགས་སྦྱེ་བའི་མཐུན་རྟེན་
 ཡིན། །གསུངས་པས་ན། མཐུན་རྟེན་གྱི་མཆོག་ནི་དཀའ་ཐུབ་
 ཡིན་ཏེ། རྩེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོས། ཅམ་ཐང་སྤྲུག་ཅི་འབྱུར་འཆོ་

བ་ཡིས། །འབྲུང་བཞི་ནི་ཆ་སྟོམས་བདེ་བར་ཤོག །གསུངས་པས་
 ན། ཚུམ་པ་ཕོར་བ་གང་རྟེན་བྱང་ན་མཐུན་རྟེན་འགྲིགས་པ་ཞིག་
 དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོག་འཆོ་ཐབས་གང་ལ་མཐུན་རྟེན་ཟེར།
 འདོད་ཡོན་དགོར་ནག་གི་དུག་ཅུ་མང་པོ་བསག་དགོས་གསུངས་
 པའི་ཆོག་དུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ། ར་ཆང་ཤ་བུད་མར་སོགས་མང་
 པོ་བསགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐར་པའི་སྟོག་གཙོད་པའི་སྟུ་གྱི་
 ཡིན་ཏེ། རྩེ་མི་ལས། ཟས་ཞིམ་པོ་ར་ཆང་ཆོགས་འཁོར་དེ། །མང་
 ཐལ་ན་དགོ་སྦྱར་བར་ཆད་ཡིན། །དེ་བས་ཀྱང་གྱི་ནའི་འཆོ་བ་
 དགའ། །དགོར་གཉན་པོ་སྟོག་གི་སྟུ་གྱི་འདི། །མང་ཐལ་ན་ཐར་
 པའི་སྟོག་ཅ་གཙོད། །དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཁུར་ཅུང་ན་དགའ། །
 གསུངས། ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཕུལ་བའི་དགོར་ཟས་
 མང་པོ་ཟས་ན་ཉམས་རྟོགས་སྟེ་བ་པར་ཞོག དགོར་གྱིས་འཆོས་
 ནས་རྩེ་སྟུན་དུ་སོང་། མཐར་ཐོང་བུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། སྟུན་སྟེ་
 བས། དགོར་གྱིས་འཆོས་པས་འབྲུལ་དུ་རྩེ་སྟུན་སོང་། །ཐོང་བུ་
 མདོན་སུམ་ཡོང་ངོ་ཤུགས་སྟེ། །གསུངས། དེས་ན་སྟུན་བྱོན་ངོ་
 རྩེ་འཆང་གི་བརྒྱུད་པ་ཏི་ལྟ་རྟོ་རོ་མི་ལ་སོགས་གྱིས་ཆོས་སྟུབ་.....
 པའི་སྟུན་དུ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་མང་པོ་བསགས་ཞེས་ནམ་.....
 ཐར་ན་ཨེ་འདུག་ལྟས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་ལྟ་འདས་འཁོར་
 ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱིས་ཆོས་.....

ལྷུ་པ་འི་མཐུན་རྒྱུན་ཡོ་བྱད་བསགས་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་སམ་ཅི།
 མཐུན་རྒྱུན་ཞེས་ལོ་མང་པོ་འདྲང་བ་ཞིག་བསག་དགོས་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཟས་ཞག་ལོན་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་།
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཟུང་བ་ལྷོ་རུང་ཞེས་བཅས་པ་མཛད་པ་དང་།
 གནས་ཤིང་རུང་དང་། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ་གྱིས་གསུངས་པ་
 དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཁབ་སྐྱད་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་གསུང་དོགས་
 མེད། དེང་སང་འགའ་རེས་ཁོ་བོའི་སྟོན་ཏུ་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབས་
 ནས་ཐྱིས་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། འདྲེ་འདུལ་གྲོང་ཆོག་རྩུན་གཡོ་
 རྒྱ་ཁྲམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོན་བདག་དང་པ་ཅན་གྱི་ལག་ནས་དགོར་.....
 མང་པོ་སྐྱད་པ་དེ། ཁོ་བོས་སྟོན་ལ་དུག་བསགས་ནས་ཐྱིས་བདུད་
 ཅི་དང་བསྐྱེས་ནས་འཐུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོགས་སྟོགས་སུ་བརྒྱགས་
 ནས། དུག་མང་པོ་སྐྱད་པ་དང་འདྲ་བས་གཞན་མ་སེམས།

ཆོས་རྒྱལ་དག་ཅིག་བྱེད་ན་རང་གི་མི་ལོར་ཟས་གསུམ་.....
 ཐམས་ཅད་ཕར་སྐྱོས་གཏོང་དགོས་ན། གཞན་གྱི་ཟས་ལོར་
 ལངས་སྐྱོད་ཚུར་སྐྱད་མི་རུང་བ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། འདི་ནི་དམ་པ་
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གསུང་དང་གཏན་ནས་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་པས།
 དེ་སྐད་སྐྱོས་ནས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་
 མི་རུང་། རང་གི་སྟོམ་པ་དང་ཉམས་ལེན་འཆར་ཏུ་འཇུག་པའི་
 སྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཆོས་གྲོགས་སུ་བརྩུས་ནས་འོངས་པ་.....

ཡིན་པས་དོགས་ཟོན་གྱིས། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསམ་ན་མཁོ་བ་
 མང་། །ཟེར་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་བསག་རྒྱ་ཞིག་གི་དབང་དུ་སྤང་ན། ལྟོ་གོས་བཟང་པོ་དང་།
 ལྟ་ཆ་མཆོད་ཆ་རྩ་ཅན་མང་པོ་དགོས། ཉེ་གནས་ལ་བཙུན་ཆུང་
 གཟུགས་མངོས་ལག་བདེའམ། བུ་མོ་གཞིན་ཅུ་ཞིག་ཀྱང་དགོས།
 དེར་མ་ཟད་ཟས་གོས་རྒྱའི་གསེར་དདུལ་དར་ཟབ་རྟ་ལྟོ་ལྷག་
 གསུམ་ས་ཞིང་སོགས་ཀྱང་དགོས་པས་བསགས་གྱིས་ག་ལ་ལང་།
 འོ་ན་ཆེ་འདི་དང་ཆོས་གཉིས་ཆ་གྲང་ལྟར་འགལ་ན། རྒྱེས་བྱ་
 དམ་པ་དུ་མས་ལྷགས་གཉིས་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་བྱེད།
 གཞན་ལ་ལྷགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་གནང་བ་.....
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཟེར་ན། དཔེར་ན་ལཱ་ཏྲིག་གི་བྱེར་འབད་
 ན་སོག་མ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤངས་
 ནས་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལྷངས་སྦྱུང་
 རྒྱགས་གྱིས་རྒྱས། ལྷངས་སྦྱུང་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱགས་སུ་
 བཏང་ན་ཆོས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 བཞིན་བྱས་ན་ཆར་བཞིན་འབབ། །ཟེར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་
 རོལ་དོན་གཉེར་རྒྱེས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བྱ་རྒྱས། །
 གསུངས། འཇིག་རྟེན་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཆོག་ས་རྒྱའི་ལེགས་
 བཤད་ལས། འཇིག་རྟེན་ལྷགས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཁོ་བོས་

དམ་པའི་ཚས་འདི་བསྟན། །ཞེས་དམ་པའི་ཚས་བསྟན་གསུངས་
 གྱིས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་མ་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་
 རོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དང་ཚས་ཀྱི་གྲགས་ཡིན་གསུངས་
 པའི་ཚེག་རུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་
 ཚས་ཤིག་འོང་བ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། ཆེ་འདི་
 འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །
 གསུངས། ཚས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པས་ཀྱང་། དམ་པའི་ཚས་དང་ཆེ་
 འདིའི་འདུན་མ་གཉིས། །མཉམ་རུ་བསྐྱབ་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གསུངས། འོ་ན་འདོད་ཡོན་ལྔའི་ལོངས་སྤྱོད་རུག་དང་
 མཚུངས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་མི་འོང་ན། སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་
 འགའ་རེས། ལྷ་གོས་ཕྱག་རྒྱ་མ་སོགས་འཛོམས་ན་ཚས་ཡོང་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཟེར་ན། དེ་སྤྱིར་འཁོར་བའི་ནང་ན་བདེ་
 བ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་སྤྲིད་པས། སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱིས་འདོད་
 ཡོན་སོགས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་སྤངས་ནས། ཐར་པའི་བདེ་
 བ་དོན་རུ་གཉེར་དགོས་པ་ངེས་དོན་ཡིན་ཀྱང་། བན་པོན་སྤྲུགས་
 པ་བྱིམ་པ་སེར་སྤྲོ་དང་ཆགས་ཞིན་ཆེ་བ་ལ་འདོད་ཡོན་ལོངས་.....
 སྤྱོད་འདི་བཟང་། བྱོད་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་འཇུག་
 ལྡང་གི་བརྒྱུག དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་འདིའི་སྤྲོང་ནས་
 ཚས་བྱས་ན། དེ་བས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཡོང་བས། ཆེ་འདིར་སྤྱོད་

བྱེ་མ་སྦྱིད་བྱེར་མཚོད་སྦྱོན་གྱིས། ཉམས་ལེན་མཛོད་ཅེས་གང་
 ཟག་ཁ་ཅིག་ཡར་རིམ་གྱིས་ཁ་དྲངས་པས་དྲང་དོན་ཅམ་དང་།
 གཞན་འདོད་ཡོན་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་དང་.....
 ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་པ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་
 ལ། ཁ་མི་གཏོང་བའི་བྱེར་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་
 མཛོད་གང་ཟག་སྦྱི་ལ་འདོད་ཡོན་སྐགས་དང་། མང་པོ་འཛོམས་
 ན་ཚོས་ཡོང་གསུངས་པའི་ཆོག་ཏུ་འབྲལ་བར་མི་བྱ། དེ་ལྟར་མ་
 ཤེས་སྦྱོན་པོ་འགའ་རེས་བདེན་པར་བབྱང་། ལག་རྩེ་དམ་དང་།
 ཞིན་ཆགས་རྩེ་ཆེ། འདོད་སྤྱད་སྐགས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་མི་བཞིན་
 འབར། འདོད་ཡོན་བྱེར་ལས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་བསགས་ནས་ཤེ་
 མ་ཐག་དཔྱལ་བའི་གཏོང་རྩོ་བྱེད་ངེས། ཡང་ལྷགས་ནས་ཤ་ཆང་
 བུད་མེད་སྐགས་འདོད་ཡོན་སྦྱིད་ཅེས་གསུངས་པས་ན། ལྷགས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་པས་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱད་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་ཟེར་ན།
 སྦྱིད་གསུངས་པ་སྦྱིད་བདེན་ཏེ། སྦྱིད་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་མང་བས་དེ་
 ཤེས་དགོས། ལས་དང་པོ་བས་ཤ་ཆང་སྐགས་ལྷས་ཅམ་མ་
 གཏོགས་མི་བསྟེན་པར་ཡིད་གྱིས་གཞན་བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཤ་
 ལྷ་བཏུད་ཅི་ལྟར་དམིགས་ནས་མོས་པས་སྦྱིད། རྟོགས་པ་ཅུང་
 ཟད་མཐོ་ཏུ་སོང་ནས་ཤ་ཆང་དངོས་སུ་སྦྱིད་ཅིང་། ལས་རྒྱ་ལ་
 དངོས་སུ་མི་སྦྱིད་པར་ཡི་རྒྱ་ཅམ་ལ་མོས་པས་སྦྱིད། རྟོགས་པ་

མཐོན་པོར་སླེབས་ནས་ལས་རྒྱ་མཚན་ལྟ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱད་ཀྱང་།
ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པས་སྤྱད་དགོས།

དེས་ན་གསང་སྤྲུལ་མེས་ལམ་གྱིས་འགྲུབ་པས། ལས་དང་
པོ་བའི་སྒྲིལ་རྣམས་གྱིས་ཤ་ཆང་ཇས་ཅམ་རེ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་མ་ཅམ་རེ་མེས་པ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། དངོས་སུ་འདོད་
ཡོན་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱད་མི་རུང་། སྤྱད་གསུངས་པ་རྣམས་ཐོག་
མ་ནས་བག་མེད་དུ་བསྟེན་དགོས་ན། སྤྲུལ་ན་ཤ་ལྟ་བུ་དང་ཅི་
ལྟ་བུ་སྟེན་གསུངས། དེའི་ནང་ན། བྱི་ཤ་གཅིན་སྤྱག་ཡང་འདུན་
པ་ལས། གཅིན་དང་སྤྱག་པ་ཡང་ཤ་ཆང་བཞིན་བསྟེན་དགོས་
པར་རིགས། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བསྟེན་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་
སྤྱད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཅིན་སྤྱག་པ་བསྟེན་སུས་རུས། དེས་
ན་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་ཀྱང་།
འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་འབྱེད་མི་རུས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིས་འདོད་ཀྱང་།
ཡོན་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འབྱེད་རུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཇས་ཅམ་
བསྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཏ་གོ་དགོས། ཐོག་མ་ནས་བྱིས་
པ་ཆུང་དུས་གང་མི་ཡོག་པ་ལ་དོ་བྱེན་ན་ཟས་ལོག་པོ་བས་མི་ཀྱང་།
འདུ་བར་འཆི་བ་ལྟར། གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོལ་ཁྱགས་མ་ཐག་ནས་
འདོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱད་ན་དེ་འདྲ་འབྱུང་ངེས། སྤྱོད་རྩི་
མི་ལ་ལ། གཞན་འགའ་རེས། བྱེད་གྱིས་མཛེས་སེ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་

བྱག་མར་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་ས་ན་ལེགས་ལུས་ཆོ། སེངྒེའི་ལད་
 མོ་ལས་བྱས་པས་མི་འོང་གསུངས། འོ་ན་རྗེ་མི་ལས་མིའི་བྱ་མོར་
 མ་ཟད་མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་མོ་ཕྱག་རྒྱར་བཞེས། མིའི་འདོད་ཡོན་མ་
 ཟད་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡོངས་གྱི་ཆོགས་དཔོན་མཛད་ནས།
 ལྟོ་བྱག་མར་པ་ལས་ཆེས་ཆེར་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱང་ཚུལ་རྣམ་ཐར་
 ན་འདུག་ཟེར་ན། དཔེར་ན་གཞིན་རྒྱ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཆོ། ཤ་
 ཆང་ཕོར་བ་གང་གིས་མི་ཆད་དོ་བློས་ཀྱང་ཤུང་ཕོ་རྒྱས་པ་ལྟར།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་སྤང་ཞིན་སྦྱངས། རྗེགས་རིམ་གྱིས་དབྱ་
 མའི་རྩ་མཐུད་སོགས་སྟོད་ཕོར་བཏང་ནས་གྲོལ། རྩ་རྒྱུད་ལས་སྦྱ་
 རུང་། དབབ་བབུང་སྟོག་འགྲེམ་རུས། ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་
 ཡང་མི་འཆོར། ཤ་ཆང་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་རུས་པའི་དུས་
 སྦྱ་ཤ་ཆང་བུད་མེད་མཆོན་ལྟན་བརྒྱ་སྟོང་བསྟོན་རུང་། རྩ་རྒྱུད་
 ཐིག་ལེ་རྒྱས། བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཕོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱིས། ལུས་ལྟ་ངག་སྟགས་
 སེམས་གྱི་ཏིང་འཛིན་དང་། །རྩ་སྦྱངས་རྒྱུད་འགགས་ཐིག་ལེ་བྱིན་
 བརྒྱན་པ། །རྗེ་རྗེ་ཐིག་པའི་གསང་ཆོག་དོ་མ་ཡིན། །བགས་གྱིས་
 ཉམས་སྦྱ་བཞེས་དང་འདོད་དོན་འགྲུབ། །གསུངས། ཐིག་ལེ་
 དབབ་བབུང་སྟོག་འགྲེམ་རུས་པའི་རྗེ་མི་ལ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་.....
 ལས་རྒྱ་མ་ལ་བཞེན་ནས་མཆོག་གི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་རྣམས་

ལ་བརྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། གཞན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་
 བྱིད་རེ་ཐོབ་ཆད་ཀྱིས་ཤ་ཆང་བུད་མེད་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཆོག་དུ་འབྲུལ་ནས་ཉམ་པ་མ་ཆེ། ཉམ་པ་ཆེ་ནས་
 ཕྱག་རྒྱ་མ་བརྟེན། ཐེག་ལེ་ཀྱན་ཤོར། རོ་ནག་དུང་ངེ་སོང་། མིག་
 ཕྱག་ཐར་རེ་བཏང་། ཆང་འབྲུངས་པས་མགོ་བོ་ན། ཟས་ཁ་ནས་
 བསྐྱུགས། ཤ་བློས་པ་ཕོ་བས་མི་འདུ་ན་བྱུག་ལངས། སྤྲན་དང་
 རིམ་གྱི་བྱས། གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་མ་ལོན་པའི་མཆང་ཐམས་
 ཅད་རང་གིས་བསྟན་ནས་ཆགས་བྲལ་གྱི་གང་ཟག་གིས་འབྱུ་.....
 སྦྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར། འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ལངས། ལས་ངན་པ་བསགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་མར་དཔྱལ་
 བ་རྩོ་རྩེ་གདན་དུ་སོང་། གསང་སྤྲུགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཕྱུར་ལམ་
 ཡང་། མདོ་ལས་ཀྱང་རིང་དུ་བཏང་། ཐེག་པ་འོག་མ་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་མི་དགོས། འོག་དུ་ཕྱུང་ནས་ཁ་ཡར་འཁོར་དུས་མེད་པས་
 གཞན་མ་སེམས། ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་འདོད་ཡོན་
 སྦྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་ག་ལ་འགྲོ། སྤྲུགས་ཀྱི་
 གཞན་མི་ཤེས་རུང་། ཇོ་ཤྲོ་རྩྱུ་བརྟོན་ནས་བློས་ཀྱང་ཐེག་སྤྱིབ་མི་
 ཡོང་ཞེས་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་ན་ལས་སྤྱི་བ་འདུག
 ཇོ་ཤྲོ་རྩྱུ་མི་ཤེས་པ་མེད། དེས་ཅང་མི་ཡོང་། དེས་ཡོང་ན་སྤྲུགས་
 མིན་རུང་མདོ་ན་ཡང་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་.....

པའི་མཚན་རེ་བརྗོད་པས་ཀྱང་མཚམས་མེད་ལུ་སྐྱེས་སྤྲེག་སྤྲེག་
 རི་རབ་ཅམ་འདག ལྷུར་རུ་འཆང་རྒྱ་བ་སྐྱེས་པའ་ཡོན་
 གསུངས་པ་མང་། དེ་ཡོན་ན་གཞན་མི་དགོས། འདོད་ཡོན་ལ་
 སྤྱད་ནས་སྒྲི་རུ་སྤྲེག་པ་གཏོང་བའི་འགྲོ་ཞོར་ལ་སྒྲི་ཡི་ཡ་ཐེམ་ལ་
 བྲིས་པའི་བརྗོད་ལྷོ་ཁྲི་ཁྲི་འོག་རུ་འཇུག་ན་དེ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་.....
 པར་གདའ། དེས་ན་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་སྐྱེས་སྤྲེག་པས་ཉེས་པ་མི་
 འབྱུང་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་ནས།
 གཤུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་དངས་པས་དང་དོན་རུ་དེ་སྤྱད་གསུངས་པ་.....
 ཡོན་གྱི། དེས་དོན་རུ་སྤྲེག་པ་གཏོང་བ་གཅིག་ཤུས་མི་ཆོག སྤྲེག་སྤྲེག་
 ཀྱི་གཞུང་བཞིན་ཟབ་གསལ་གཉེས་མེད་གྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་....
 ངང་ནས། ཨྱུ་གིས་ཁ་དོག་དེ་རུས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུངས། ཨྱུ་ཡིས་
 བརྒྱད་ཅེར་རྒྱུ་གས་པར་བྱས། ཨྱུ་གིས་མང་པོ་སྤྲེག་ཚུལ་གྱི་
 དམིགས་པ་སྐྱེས་སྤྲེག་བྱེད་དགོས། ཨྱུ་སྤྲེག་ཏིང་པོ་འཇིན་གསུམ་
 པོ་དགོས་སྤྱོད་སྤྲེག་གྱི་གཞུང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་....
 འབྱོར་པ་རབ་ཅིག་དེས་པར་དགོས། ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཁ་ནས་འདོན་
 ཤེས་པ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པར་མ་སེམས། ཡང་སྤྲེག་ལམ་རུ་མ་
 བས། སྤྲེག་གྱི་སྒྲིར་ཁྱེགས་པས་སྤྲེག་མཐའ་བར་གསུམ་རུ་འང་
 འདོད་ཡོན་ལུ་ལ་སྤྱད་ཆོག་ཅེས་རྒྱུ་རུ་མ་ནས་གསུངས་འདུག
 དེས་ན་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་རུང་སྤྱོད་གྱིས་མི་གོས་པའི་.....

ཉགས་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ཆེ་སྟོན་སྤངས་པའི་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་
 ཅན། དེས་འབྱུང་སྟེ་ཤས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་འདྲིའང་ཡོན་སྤང་ཀྱང་།
 འདྲིའང་སྤང་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ལམ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་
 གང་ཟག ཤ་ཆང་བུད་མེད་སྟགས་འདྲིའང་ཡོན་གང་དགོས་
 འབད་ཚྭ་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་འཛོམས་པའི་སྤྲ་མ་རྒྱལ་སྟོན་...
 ཕྱག་པོའི་གཅེས་ཕྱག་ལྷ་བུ་རེ་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན་གྱི། གཞན་འཁོར་བར་ཞེན་པ་མ་ལོག་འདྲིའང་སྤང་ཆེ་བའི་
 རིགས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་མ་ཐག་ནས་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་
 ལམ་སྟོམ་པ་བཞག་ནས། རང་ལ་མེད་རུང་གིང་གཞན་དུ་ཆོལ་ལ་
 ཤ་ཆང་བུད་མེད་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱོང་ལ་སྤང་པ་ཆེར་ཐོངས་ཞེས་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་གོ་དགོས། སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་པས་
 ཀྱང་ནད་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྟོན་དང་། མ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱི་ཆེལ་བསྟེན་
 པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་
 འདྲིའང་ཡོན་བསྟེན་དགོས་གྱི། འདྲིའང་སྤང་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟེན་
 པ་ཞིག་སྟགས་གཞུང་དུ་མ་ནས་མ་གསུངས། དཔེར་ན་གཙུབ་
 ཤིང་གཉིས་གཙུབས་པ་ལས་མི་བྱང་ནས་འབར་ན་ཤིང་གཉིས་...
 བསྟེགས་ནས་མི་ཆེར་འབར་བ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ནས་བདེ་
 རྟོང་གི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་སྟེས་ནས་འདྲིའང་ཆགས་སྟགས་...

ཉམ་མངས་པ་ནམས་ཆུང་དུ་སྤང་། ཉམས་རྟོགས་ཆེར་འགྲོ་བ་
 ཞིག་དགོས། མཐར་ཐུག་བྱང་འཇུག་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 མདོན་དུ་བྱས་དུས་ཉམ་མངས་པ་ཀྱན་གཏན་བྱང་དུ་སྤང་བ་.....
 ཡིན། རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་ཐུག་རྒྱ་མ་འཆང་བ་བྱང་འཇུག་གི་མཚན་
 བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཆགས་པས་བྱད་མེད་ཅིག་བསྟེན་ཡོད་པར་མ་
 སེམས། མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་ཉམ་མངས་པའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པས། ཉམ་མངས་པའི་གཉེན་པོར་སྤང་ན་སྤྲུགས་
 ཉམས་སུ་ལོན་པ་ཡིན་གྱི། ཉམ་མངས་པ་ཆེར་གཏོང་བའི་གྲོགས་
 སུ་སྤང་ན་ག་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས། དེང་སང་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་
 ལོན་པ་འགའ་རེ་སྐབས་ཤིག་འདོད་སྤྲོད་ཆེར་སྤང་། བྱད་མེད་
 ཀྱང་གཅིག་གིས་མི་ཚོག་གཉིས། གཉིས་གྱིས་མི་ཚོག་གསུམ་བཞི་
 མང་པོ་དགོས་པ་བྱུང་། ཁོ་ལ་དབང་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁམས་
 གྱི་བུ་མོ་གཟུགས་མངོས་པ་ཀྱན་བསྐྱས་ནས་སྦྱོང་ཆོད་ན་གདའ།
 ཆང་ཡང་སྤང་ཤོན་དང་པོང་ཤོན་གྱིས་རྒྱ་འཐུང་བ་ལྟར་.....
 འཐུངས་ནས། མཐར་ཐུག་རྟོགས་ལ་ཆང་གིས་བཟི་ནས་མེ་
 སྤྲུགས། ཟས་བསྐྱུགས། ཐིག་ལེ་བཏང་ནས་ལུས་བྱངས་ཤོར། རྒྱ་
 ཐུ་ཐར་རེ་གཏོང་བ་མང་། དེའི་ནང་ན་སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་པ་རེ་
 གཉིས་རེ་སྤྲོད་ཀྱང་། བྱི་མིག་ཡུལ་དུ་བཙོག་ལ། མདོ་རྒྱད་གྱི་
 དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་གདའ། ཁོ་པོས་དེ་ནམས་ལ་ཁས་

བཏང་བ་མིན་ཏེ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། མི་ལ་འཕྲིན་
 བསམ་པ་ནི་མ་ཤར། སྤྱིར་ཡང་སྒྲིགས་དུས་སུ་སོང་། ཐུབ་པའི་
 གསུང་བཞིན་བལྟས་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་རང་གིས་མ་.....
 མཐོང་། རང་ལ་འབྱེར་འཁོས་མེད་པས། སློ་ལ་གང་ཤར་བྱིས་པ་
 ལགས། མིས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་མ་བྱས། བྱེད་པ་
 ཞིག་མི་བྱེད་པ་འདུག་ཀྱང་མ་བྱས། སྟན་དངགས་ཡིན་ན་རང་
 བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལགས་པས། སྟོན་མེད་དམ་བསམ་
 པ་ནི་ཤར་གསུངས་པ་དང་མཚུངས།

ཡང་བུ་བུ་མོ་སྟོ་བྲག་མར་པ་སོགས་སྟོན་གྱི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་...
 མང་པོ་ལའང་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲགས་ཉམས་སུ་
 མ་ལོན་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། དེ་དང་འདྲ་ན་ལེགས་ཏེ་འདྲ་
 རོགས་མེད། མེད་གེ་དང་། བག་གི་ཕུ་གུ་ལྟར་བྱང་ཆེ་སྟེ། སྟོ་བྲག་
 མར་པའི་སྒྲས་དར་མ་མདོ་སྟེ་གསེགས་དུས། ཆད་པོ་གཅིག་གིས།
 ཁོང་ཆན་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཤི་དུས་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་མི་ལམ་ཡིན་
 གསུངས། བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་ཡང་སྐྱ་མ་མི་ལམ་ལགས་པས་བྲགས་བྲལ་
 མི་མཛད་པར་བྱ་བྱས་པས། སྐྱ་མ་མི་ལམ་ཡིན་པ་བྱེད་བདེན་ཏེ།
 བྱེད་ཀྱི་བུ་དང་ངའི་བུ་མི་གཅིག་ངའི་བུ་དེ་བསྐྱད་ན་བསྐྱན་པ་
 དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་པས། སྐྱ་མའི་
 བྱང་གི་སྐྱ་ཆོད། མི་ལམ་ནང་གི་མི་ཆོད། བུ་ཡི་ནང་གི་བུ་ཆོད་

ཡིན་གསུངས། ཡང་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
 འགྲོར་ཕན་པའི་བུ་སྐྱལ་པ་ཡིན། ཐིག་ལེ་ཤོར་ནས་ལན་ཆགས་གྱི་
 བུ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། ང་ལ་བུད་མེད་
 དང་བཅས་ནས་ཆོས་བཤད་ན་སངས་རྒྱས་ཞེ་བྲིལ་འགྲོ། མར་པ་
 ལ་རྩ་དགུས་པ་རྩི་རྩི་དངོས་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་བུ་ཆ་སྐྱལ་པ་
 ཡིན་མོད། ཀུན་ད་ཤོར་བའི་སྐུ་གྲག་ན་ཡིན། ད་ལྟ་མར་པའི་བུ་
 རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་ནས། སྒྲི་ལོའི་གངས་བྱས་ནས་ནང་འཐབ་བྱེད་གྱི་
 ཞེ་འདུག ཆོས་འཆད་པ་ལ་ཡང་ན་སྒྲིན་མེད་པ་ཞིག་དགོས།
 ཡང་ན་རང་སྒྲིན་ཐལ་མོས་བཀའ་ནས་གཞན་སྒྲིན་མཛུབ་མོས་……
 འདུ་བ་གཅིག་དགོས། ང་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་ཆོས་མི་བཤད་
 གསུངས། བྱབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པས། སྤྲས་སྤྲས་མོ་གཉིས་ཡོད་པ། མི་
 མང་ཁྱོད་ནས་ས་ལ་བརྒྱབས་ནས་རྩི་རྩི་དྲིལ་བུར་བསྐྱར། བྱག་
 གཉིས་སུ་བསྐྱམས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གསེགས་……
 ནས། དྲིལ་བུ་པ་ཞེས་མཆན་ཐོགས་པ་ཡིན་སྟེ། སྐྱལ་པ་ཡིན་
 པའི་ཉྐགས་དེས་ཀྱང་ཤེས། སྐྱལ་པ་མིན་རུང་དེ་ལྟར་བསྐྱར་ནས་
 ན་བསྟེན་ཆོག དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་བསྟེན་ག་ལ་རུང་།
 མདོ་སྤྲགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་
 དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲག་འཆོ་ཅམ་གྱི་ཟས་གོས་གནས་མལ་……
 སྤྲགས་བསྟེན་དགོས་ཀྱིས། གསོག་འཛོག་རྒྱ་ཆེན་བྱས། འདོད་

ཡོན་དགོར་ནག་གི་རུག་རྩ་ལ་བག་མེད་རུ་སྦྱོང་དགོས་ཞེས་མདོ་
 སྤྲུལ་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས། གསང་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་དམ་པ་.....
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར། ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོང་གི་འབྲི་བ་བཙན་
 ཚོད་བྱས། དཔེན་པར་དཀའ་སྦྱོང་སྦྱོང་རུས་བྱས་སྤྲུལ་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས། སྤྲུལ་ན་འདོད་ཡོན་བསྟེན་དགོས་གསུངས་པ་
 ཡང་ཕལ་ཆེར་སྤྲུལ་འཆོ་ཙམ་བསྟེན་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་
 གོ་དགོས། ཕྱག་རྒྱ་མ་མ་བསྟེན་ན་སྤྲུལ་མི་འགྲུབ་པས་བསྟེན་
 དགོས་གསུངས་པ་ཡང་། དབང་གསུམ་པའི་རུས་དང་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་རུས་སྤྲུལ། བསྟེན་ན་
 དགོས་པ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྤྲུལ་གསུངས་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ལས་རྒྱ་མ་བསྟེན་རུང་གསང་སྤྲུལ་ཐབས་མང་
 དཀའ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཅིང་མོས་ལམ་གྱིས་འགྲུབ་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ན་ཡང་ཆོག་པར་གསུངས། དེས་ན་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲུལ་གཏན་ནས་མི་འགྲུབ་.....
 གསུངས་པའི་ཆོག་རུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །

ཤ་ཆང་སྤྲུལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་
 པར་སྤྲུལ་མི་འགྲུབ་ན། བྱ་རྒྱུད་སྦྱོང་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 གསུམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་པས་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་

སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་མི་འགྲུབ་ན། ལམ་དེ་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ན་འཆང་རྒྱ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩོན་པར་...
 འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲ་
 རི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ན། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་
 ཏུ་སྤངས་ནས་མི་བསྟེན་པར་མ་ཟད། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་
 ལ་ཡང་སྤང་སྤང་དགག་སྤྱབ་མི་བྱེད་པར། བྲེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ལ་
 ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་ན་འཇའ་ལྷས་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྲ་འགྲུབ་པར་.....
 གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྩོགས་རིམ་གྱིས་སྒྲོན་པ་བཏབ་ན་ལམ་
 ཟུར་བ་ཅེས་མ་གཏོགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་
 ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་གྲོལ་བར་གསུངས། དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་
 གཞུང་ཤིང་བསྐྱེད་རྩོགས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི། ཕྱག་རྒྱ་མ་
 བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་ཡིན་གྱི། དེང་སང་གསང་སྤྲུགས་
 པ་འགའ་རེས། ཅུ་བ་དོར་ནས་ཡལ་ག་བསྐྱབས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་
 རྩོགས་རྩོགས་ཆེན་བཞག་ནས་ལས་རྒྱ་བསྟེན་པ་མང་། དཔེར་ན་
 མེ་ཆེན་པོ་མི་སྤྱར་བར། མེ་གྲོགས་ཤིང་ཡིན་སྟེ་ནས་བསགས་
 ཀྱང་། མེ་མེད་པར་ཤིང་ཅི་ཅེས་བསགས་ཀྱང་གྲོགས་སུ་མི་འགྲོ་
 བར་མ་ཟད། བྱར་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟར། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རྩོགས། རྩོགས་ཆེན་མི་སྒྲིམ་པར། སྤྱིར་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དང་།
 བྱུང་པར་ལས་རྒྱ་མ་བསྟེན་པ་དེ་དང་འདྲ། གསང་སྤྲུགས་ཁོ་ན་

ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་། ཕྱག་ཕྱ་མ་མ་བསྟེན་བཞིན་དུ་སངས་ཕྱ་
 བའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། དེས་ན་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ན་སྤྲུགས་ཤིག་ལས་ཕྱ་མ་བསྟེན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉམས་སུ་སྤངས་རུང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་མི་སྐྱེ་སྐྱམ་པ་རང་འབྲུལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དེ་
 ཡིན་ན་བྱ་རྒྱུད་སྐྱེད་རྒྱུད་ནལ་འབྱུར་རྒྱུད་ནལ་འབྱུར་སྤྱ་ན་མེད་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་ཆེན་ཕྱག་ཆེན་སྤྲུགས་ན་ཕྱག་ཕྱ་
 མ་ལ་རུང་ཟད་རག་མ་ལས་པར་རྫོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་.....
 འབྲུངས་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་ཕྱ་བའི་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་
 པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱན་ཡིན་ཟེར་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྤྲུག་ཕྱ་མ་
 བསྟེན་པར་སངས་ཕྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ལ་ཡང་སྤྲུག་
 བ་འདེབས་དགོས་པ་སྤྲུགས་མི་འགྲིག་པ་བཙུ་བ་རྒྱུད་འབྱུང་།
 དེས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས། རྫོགས་ཆེན་ཕྱག་ཆེན་སྤྲུགས་གསང་
 སྤྲུགས་ལ་ཡང་ཐབས་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་དང་ཕྱག་ཕྱ་བསྟེན་....
 དགོས་པའི་དེས་པ་མེད། གསང་སྤྲུགས་ནི་ཐབས་མང་དཀའ་བ་
 མེད་པ་དང་གསུངས་པས་ན། ཐབས་གཞན་བསྟེན་རྒྱ་མང་།
 གཞན་གང་ལ་བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཡང་མཆོག་ཐུན་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཕྱག་ཕྱ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ནི།
 ཕྱག་ཕྱ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། དབུ་མ་ཆེན་མོ་ཡིན་ཞེས་

མཁས་གྲུབ་དུ་མས་གསུངས་ལ། དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་
 ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག། །འདི་ནི་དབང་པོ་གཉིས་
 ཡིན་ལ། །བྱུང་དུ་འརྱུག་པ་གྲགས་པ་ནི། །དེ་དག་གཉིས་མེད་དེ་
 སྦྱར་བ། །དེ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་སྦྱད། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་མཆོག་གོ། །གསུངས་པ་འདི་བཞག་ནས། བྱུང་མེད་
 བསྟོན་པ་ནོར་བུ་བཞག་ནས་མཆིང་བུ་སྤངས་པ་དང་འདྲ་བས་
 མཁས་པས་སྦྱད་པའི་གནས་ལས་གཞན་མ་སེམས། དེ་ལྟར་གོ་ན་
 སྟོམ་གསུམ་མིག་གི་འབྲས་བཞིན་བསྦྱང་། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་
 གང་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་བསེལ་གྱིབ་ན་.....
 གཅིག་ཤར་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་བསྟོན་
 པ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ་གོ་ནས་དད་གུས་ཚད་མེད་སྦྱེ་ངེས།
 ཕྱག་རྒྱ་མ་ཞིག་མ་བསྟོན་པས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་....
 པར་མ་ཤར་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་པ་མིན་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་
 འགྱུར་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྫོ་པོ་ཡབ་སྤྲུལ། གསང་སྤྲགས་
 བསྟོན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱང་། གསང་སྤྲགས་པ་མིན་ཉན་
 སྟོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱར་བ་གདབ་པར་འགྱུར། སྦྱིར་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་
 ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱུར་པས། །འདིག་
 ཉེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྟོས་བཏང་ནས། ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་

པའི་དབེན་གནས་སུ་ཉམས་སུ་སྒངས་ན་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཞིང་།
 བྱང་པར་གནས་ལུགས་སྟོང་གསལ་སྒྲིམ་བུལ། བྱག་རྫོགས་དབུ་
 གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན། ལུས་སེམས་ལ་
 ཤིན་སྒྱུངས་གྱི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྐྱེ། མ་བསྐྱབས་ལྟ་
 ཞལ་མང་པོ་མཐོང་། མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་ཀྱང་འབྱུང་། རང་
 དོན་མདོན་དུ་གྱུར། གཞན་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཡང་དངོས་སམ་
 བརྒྱད་ནས་ལན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐོགས་པས། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་སྒྲོན་གཏོང་དགོས། དེ་མིན་བྱིམ་པ་ལས་
 གསེག་འཛོག་ཆེར་བྱས། འདོད་ཡོན་དགོར་ནག་ལ་སྦྱོད་པ་མདོ་
 རྒྱགས་སུ་ཡིན་རུང་། སྟོང་ལྟག་གི་དགོན་རྒྱུང་སྐགས་གནས་གང་
 དུ་བསྐྱད་རུང་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅེས་རྒྱལ་
 བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས་གསུངས། མཐོང་ཐོས་སྦྱང་བས་ཀྱང་ཤེས་
 པར་རུས། དེས་ན་མདོ་རྒྱགས་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་། འདོད་ཡོན་
 ལ་སྦྱོན་དུ་བལྟས་ནས་སྦྱང་ཅི་བྱབ་གྱིས་དང་བཟང་ངོ་།།

རྒྱས་པ། ཆོས་ཕྱིར་ལུས་སྒྲིག་ལངས་སྦྱོད་གཏོང་རུས་པའི། །
 གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དུན་བཞིན་དུ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་
 ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བྱས། །ཁ་ནས་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲིགས་བཞིན་ལྟ་
 བྱག་འབུལ། །ལས་ཉོན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལུས་འདི། །མི་
 ཉོག་མི་བརྟན་སྦྱིང་པོ་གང་ཡང་མེད། །རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་ནད་

གདོན་དག་ལ་སྟགས། །མི་འདོད་སྟག་བསྟལ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་
 མཁུན་ནས། །སྟོན་བྱེན་ཀྱལ་བ་གོང་མས་ཆོས་ཕྱིར་དུ། །ལྷས་དང་
 རྟེན་སྦྱུང་ཕངས་མེད་བཏང་བ་བཞིན། །འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱང་
 སྟོང་པོ་མེད་པའི་ལྷས། །ཆོས་ཕྱིར་བཏང་ནས་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་
 རིགས། །གསང་སྟགས་རྣལ་འབྱུར་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ལོ་
 མང་དཀའ་བ་སྦྱུང་བ་ཕར་ལ་ཞོག །ཉིན་གཅིག་ཅུམ་ཡང་དཀའ་
 སྦྱང་མི་རུས་པའི། །སྟོང་རུས་ཆུང་བའི་སྟོལ་མེད་ཁ་ཅིག་གིས། །
 རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མ་སྟེབས་བར། །ཐེག་ཆེན་སྦྱུང་བའི་
 སྟེབས་ཀྱི་གཏམ་འདྲ་ལབ། །ཟས་སྟོལ་བློས་ནས་ལས་སྟོལ་མི་ལས་
 བཞིན། །ཤ་ཆང་སྦྱང་ནས་བསྟེད་ཚྭ་གས་མི་བསྟོལ་བར། །སེངྒེ་
 མཆོངས་སར་ལ་ཡིས་སྟོང་ཅ་ན། །ཕ་ཁར་མི་སྟེབ་གཡང་ལ་ལྷང་
 བ་ལྟར། །འགའ་རེ་ཆང་གིས་བཟི་ནས་ལམ་དུ་འགྱེལ། །ལ་ལའི་
 རྩེ་སྟགས་རང་གཞན་ངོ་མི་ཤེས། །དཀའ་སྦྱང་སྟོང་རུས་གང་ཡང་
 མི་རུས་པའི། །མི་དང་འགྲོགས་ན་རང་ཡང་རིང་ན་འགྲོ། །ཁག་
 ངན་སྟགས་ལ་བཀལ་ནས་སྦྱུང་ངན་གྱིས། །ཀྱལ་ཁམས་འཕྱང་
 བའི་མི་དང་མ་འགྲོག་ཅིག །ཆེ་འདི་སྟོས་བཏང་སྟོལ་པ་དམ་ཆེག་
 གཙང་། །དཔེན་པར་སྟབ་པ་ལྟར་ལེན་རྣལ་འབྱུར་པར། །
 འགྲོགས་ན་ཆེ་འདིར་རང་དོན་འབྱུང་བ་དང་། །གཞན་དོན་ཡིན་
 ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བར་ངེས། །དམ་པའི་བྱེན་རྒྱལ་ས་དཔེན་

པའི་རི་ཁུལ་དུ། །དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱུར་པས། །
དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་བྱག་སྒྲིལ་བཞིན། །དམ་ཚོས་སྐྱ་དབྱངས་
འདི་འདྲ་ལེན་པར་རིགས། །ཞེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པའོ།།

གཞན་ཡང་མདོ་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་
དེ་འདྲ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །གསུངས་པ་དང་། ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་
ལས་དག་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བྱ། །ཚིགས་ཤིང་དུས་
ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།
སྒྲིག་པ་ཆུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཇིགས་
ཆེན་དང་། །ཕྱང་གྲིལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་བར་སྤང་
བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། ཆེ་རབས་
མང་པོར་སྐྱག་བསྐལ་རྒྱར་འགྱུར་བའི། །སྒྲིག་པས་ཆེ་འདིར་བདེ་
བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཆེ་འདི་ཡུན་ཕྱང་ལོ་ཟླ་འགའ་ཞིག་ཡིན། །
འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ཆད་བཟུང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆེ་རབས་གཏན་
དུ་སྐྱག་བསྐལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བདེ་བའི་ཐབས་སུ་དགོ་སྒྲིག་
སྤང་དོར་བྱ། །གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
གང་ན་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲིང་སྤྲིབ་པ་ཡང་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་་་་
པར་འདོར་ལེན་བྱེད་དགོས། །ཞེས་མཐུན་པར་གསུངས་པས་ན།
སྒྲིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གོས་པའི་སྒྲིས་བུ་དམ་པ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་

གཏོགས། གཞན་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཚས་སྒྲོར་ཁྱགས་པའི་མཚན་
 དམན་པར་མ་སྟུ་ཡིན་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྟུ་བ་ལ་ངེས་པ་……
 བཏན་པོ་རྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་སྟུང་བཅས་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལྟར་བྱེད་དགོས། འོ་ན་ངི་སྐད་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན།
 མདོ་ལས། རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཚུགས་
 པར་སྟུང་། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡངས་སྟུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་བཏན་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འབྲལ་དུ་གཞོད་ལ་ལྷགས་སུའང་གཞོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་
 དགེ་བ་ཡིན་པས་སྟོང་དགོས། སེམས་ཅན་ལ་འབྲལ་དུ་ཕན་ལ་
 ལྷགས་སུའང་ཕན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཡིན་པས་བསྟུབ་
 དགོས། དཔེར་ན་གཏར་བསྟེག་གིས་ནད་འདོན་པ་འབྲལ་དུ་
 རུང་ཟད་ལུས་ལ་གཞོད་རུང་ལྷགས་སུ་ནད་བཏོན་ནས་ཕན་པ་
 ལྟར་འབྲལ་དུ་གཞོད་པ་མི་དགེ་བ་ལྟར་སྟོང་ཡང་ལྷགས་སུའང་
 ཕན་ཚུགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ན་དོན་དུ་དགེ་བ་ཡིན་པས་བསྟུབ་……
 དགོས། དཔེར་ན་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པར་བཏང་
 བ་འབྲལ་དུ་ཕན་པ་ལྟར་སྟོང་ཡང་སྦྱི་ནས་སྟུག་བསྟུལ་ཆད་མེད་
 བསྟེད་པ་ལྟར། འབྲལ་དུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དགེ་བ་ལྟར་སྟོང་ཡང་
 ལྷགས་སུ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ན། དོན་དུ་མི་དགེ་བ་ཡིན་
 པས་སྟོང་དགོས། དེ་དག་གི་སྟངས་དོར་ཞིབ་མོ་རྒྱས་པར་སངས་

རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་དང་ལམ་རིམ་སྟགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་.....
 བྱེད་དགོས། འོ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩོན་པ་བསྐྱེད་
 བ་མི་རྟག་པ་སྟེང་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 གསུངས་འདུག་པས། དགོ་སྟོན་ལ་བྱང་དོར་ཞིབ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་
 རུང་བེར་ན། དེ་ལ་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། སྐྱེ་མ་ཡིན་
 གསུངས་ཏེ། ཆགས་སྤང་དང་ཁོར་རྩལ་སྐྱེ་མར་མི་འགོ་བས་ཀུན་
 སྦྱོང་སྐྱེ་མར་འགོ་བ་འདི་ཅི་ལྟར་ཡིན་མ་ཤེས་གསུངས། དེ་བྲགས་
 བདེན་ཏེ། ཚོས་ཀུན་སྐྱེ་མར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཟང་པོ་
 ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་སྟེང་རྗེ་
 སྟེས། མི་ལམ་ལ་རང་བཞིན་མེད་རུང་གཉིད་ལས་སང་རེག་བར་
 དུ་ལུས་སེམས་གཉིད་སྟགས་འཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མི་.....
 ལམ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། བདེ་བ་མྱོང་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 མྱོང་། སྤང་བ་ཡོད་པ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 རུང་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ། རྒྱུ་མ་རིག་ཉན་མངས་
 དགོ་སྟོན་གི་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། འབྲས་བུ་བདེ་
 སྐྱུག་མྱོང་བ་ངེས་ཤེས་ཆེར་སྤང་ནས། སྤར་བས་ལས་འབྲས་ལ་
 འཛེམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་དབུ་ཚྩོགས་བྲག་གསུམ་གྱི་ལྟ་
 བ་བསྟོམ་པར་སྟོམ་པ་ལལ་ཆེར་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྗེ་ཕྱིང་དུ་འགོ་བ་....
 འདི་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་ཏེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛེམ་པར་མི་དགོ་

བ་དང་འདྲེས་པའི་སྦྱང་པ་ཆལ་ཆལ་བྱེད་དུས་སྦྱ་མ་ཡིན་པས་.....
 ཆགས་སྒང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་མེ་ལྟར་འབར། ལས་ངན་པ་
 མཚོ་ལྟར་བསོགས་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་མ་གང་དུ་སོང་། འདི་ནི་དབྱ་
 རྩོགས་ཕྱག་ཆེན་པ་དུ་བརྩམས་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཞོན་པའི་
 ཆོམ་རྒྱན་ཞིག་སྟེགས་དུས་འདིར་བྱང་བ་ཡིན་པས་གཞན་མ་.....
 སེམས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་མི་ལམ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ངེ་བཞིན་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོས་ནས་པན་
 གཞོན་མེད་དུང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བྱེད་སྟེགས་སྦྱང་དགེ་
 སྦྱབ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། སངས་རྒྱས་ནས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་མི་འདྲེས་པར་སྟེགས་པ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་སྒར་
 ཡོད་མ་ཁྱོད་། འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 ནས་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་སོང་། ང་མེད་པ་ལ་ངར་བབྱང་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ལངས། ལས་བབྱང་ངན་སྤྱ་ཆོགས་བསགས་ནས།
 འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་རྣམས་མ་བཅོས་བཞིན་དུ་བྱང་། རྟགས་
 ཐུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་བབྱང་ནས། ད་བར་འཁོར་བ་འདིར་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་འབྲམས་ནས་བདེ་སྟག་སྤྱ་ཆོགས་ཁྱོད་བ་ཡིན། ད་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་མི་.....
 ལམ་ཡིན་གསུངས་པ་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་ལས་དགེ་སྟེགས་བསགས་
 ན་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་མི་ཁྱོད་བར་ག་ལ་འགྱུར། སྦྱ་མ་མི་ལམ་

ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་གོ་བ་དང་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་.....
ཚོག

དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་ནས་སྐབས་ཤིག་མངོན་སྲུང་དུ་སྐྱེས་མི་.....
ལམ་དང་བྱད་མེད་དུ་སོང་ནས། ལུས་བལ་ལྟར་བརྒྱུད་ས། འདམ་
ལྟར་བརྐྱིས། ཟན་ལྟར་བཅད་རུང་། ཟན་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་
ཅམ་གྱི་སྒྲིང་བ་མ་གཏོགས། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲིང་བ་གཏན་ནས་མི་
འབྱུང་ན་འདྲོར་ལེན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། འོན་ཀྱང་རང་ལ་ཕན་
གཞོན་མེད་རུང་སངས་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱེབ་གཉིས་སྐྱུངས་ཚོགས་གཉིས་
བསོག་དགོས་པས་འདྲོར་ལེན་བྱེད་དགོས། སངས་རྒྱས་ནས་
གཞན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གཞོན་འབྱུང་བ་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་སྤེལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འདྲོར་ལེན་དུས་ནམ་ཡང་
བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ཅམ་གོ་ནས་
བརྒྱུང་། སྒྲིང་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཕལ་ཆེར་གྱི་ལད་མོ་བྱས་སྒྲིག་པ་
བསགས་ན། རང་གི་སྒྲིང་དུ་ཆེ་འདྲིར་ཡང་མཐོང་ཆས་སྤྱང་
འགྱུར་དུ་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ནས་ནམ་སྒྲིན་རྩལ་པོ་སྤྱང་.....
དགོས། བྱི་མར་ཡང་ལྷག་བསྐྱེལ་ཆད་མེད་འབྱུང་། དེས་ན་ཆས་
ཐམས་ཅད་སྐྱེས་མི་ལམ་ལྟར་གྱུར་ནས་རི་བྲག་ལ་ཐལ་བུང་དུ་.....
བཁྲོད་རུས། ལུས་འདྲོད་དགྱུར་བསྐྱུར་ནས་བདེ་ལྷག་གང་གིས་
ལུས་སེམས་ལ་ཕན་གཞོན་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཆད་ལ་.....

སློབ་རིག་བར་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལྟར་བྱེད་པ་གཅིས། འོ་ན་ཆེ་
 འདིའི་སྤང་བ་དང་། ཟླ་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་བྱུང་མེད་ན། ཟླ་ལམ་
 ལ་གྱི་བཏབ་ནས་མི་བསད་རྒྱས་བྱས་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱད་པ་སྟགས་
 ཟླ་ན་སྟོམ་པ་འཆར་རམ་མི་འཆར་ཟེར་ན། དེ་དངོས་སུ་སེམས་
 ཅན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པས་སྟོམ་པ་མི་འཆར་བས། སངས་རྒྱས་
 གྱིས་ཟླ་ལམ་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་པ་ཡིན། འོ་ན་ཁྱད་འཁོར་བ་
 ངན་སྤང་དུ་སླེབ་འོ་རྒྱ་བག་ཆགས་ངན་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་
 གྱིས་དུས་ནམ་ཡང་ཡིད་ལ་བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་སྤྲད་ཅིག་མ་.....
 གཅིག་ཅམ་ལ་ཡང་དྲན་མི་རུང་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན།
 དེ་མི་དག་བརྩའི་ནང་གི་གཞོན་སེམས་སུ་གཏོགས་པས་བཤག་
 པ་བྱ་དགོས། བྱུང་པར་རང་གིས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སླ་མ་
 ལ་ལྟག་ལྟ་བུས་སྦྲོ་སྦྱར་འདེབས་པ་འཁོན་འཛིང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་.....
 ཟླ་ན་ཡང་དཔྱལ་བར་སློབ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་འདུག་.....
 པས། དེ་འདྲ་ཟླ་ན་སང་མ་ཐག་དུ་དུག་ཁོང་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་
 འགྱུར་སེམས་གྱིས་བཤག་སྟོམ་ཡང་ཡང་བྱ་དགོས། འོ་ན་ཟླ་ལམ་
 དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་སྦྱུང་པ་སླ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུ་ཟླ་ན་ན། བན་ཡོན་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། དེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་ཐབས་གྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་
 བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པས། བན་ཡོན་ཡོད་ཅེས་སྟེས་བུ་དམ་པ་

འགའ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས་ཐོས། འོ་ན་ཆོས་པས་སྲིན་བུ་སྟགས་
 བསང་ཁྱད་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས། སྦྱང་གནས་ཀྱི་བསྟེན་ཆད་སོང་
 བའི་ཆོས་མཛད་གང་ཟག་དེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ནམས་ངན་……
 སོང་དུ་མི་ལྟུང་བར་མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བར་སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
 འགའ་ཞིག་ན་སྤང་། གཞན་ཡང་མདོ་དང་སྟགས་ཉམས་སུ་
 སྤངས། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རེག་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཕན་ཡོན་མདོ་སྟགས་ཀྱི་……
 གཞུང་དུ་མ་ནས་གསུངས། ཐ་ན་གཟུངས་སྟགས་འགའ་རེ་
 བཏོན་ནས། སྤ་མོ་མཆིལ་མ་རྒྱང་མཐིལ་ལ་བྱགས་ན། དེའི་ཉིན་
 སྲིན་བུ་གང་བསང་ཆད་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྟེ་ཞེས་སྟགས་
 འབུམ་དང་ཉིན་ཞག་ལྷག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་དུ་མ་……
 ནས་བཤད། གཞན་ཡང་རྟོང་མའི་བཏགས་གྲོལ་མཐོང་གྲོལ་
 སྟགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོན་གཟུངས་སྟགས་ཁམ་ཆེན་རེ་ཆར་
 གཅིག་ཅུམ་རེ་བསྟགས་ན། མགུལ་དུ་བཏགས་ན། མིག་གིས་
 མཐོང་ན། རྣ་བས་ཐོས་ན། དེ་ལ་རེག་ན། འོག་དུ་འཇུག་ན་ཡང་
 སྟེག་པ་རི་རབ་ཅུམ་ཡང་སྤང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འདག་ཅིང་།
 བསོད་ནམས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོབ་ཅེས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་
 ན་མང་པོ་སྤང་། རྟོན་འདུས་རིལ་བུ་ཁམ་ཆེན། སྟེ་བདུན་རིལ་བུ།

བདུད་ཅི་ཚས་སྒྲན་སྒྲགས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཁར་སང་ཡང་སྒྲིག་མཁོ་
ཅན་ཡིན་ཡང་ངན་སང་དུ་མི་སྐྱེ་བར་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གོ་མོ་
འཕང་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་སྤང་།

ཚས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཤེས་པས། མཁས་པའི་སྒྲིག་པ་
སྐྱེ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལག་
ལེན་ལ་བཏབ་ན་ཚས་པས་སྒྲིག་པ་བྱས་རུང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཙམ་
དུ་མ་ཟད། ཕན་ཡོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཚད་
ན་འདུག་ཟེར་ན། འོ་དེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་མ་
ལོན་པས་ཅལ་ཅལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚས་པ་བཟང་
པོ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དེ་བདེན་ན། ཕན་
བཏགས་ན་ལེགས་ཀྱིས་སྒྲིན་བྱ་སྒྲགས་བསད་ན་སྒྲིག་པ་བྱས་མཁོ་
པས་གང་ཡོང་། མི་བསད་བཞིན་དུ་ཕན་འདོགས་ཚུལ་མེད་དམ།
བསད་ན་ཉེས་པ་མེད་ཟེར་བ་དེ་སྒྲིན་པ་ཁྱོད་མ་གཏོགས་གཞན་
མཁས་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྤྲ་སྤྲོས་པས། ཚས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་མི་དགོས།
ཚས་སྒྲོར་བྱགས་པ་སུ་ཡིན་ཀྱང་། བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པ་བྱས་
ན། གཞན་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ།
སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྟངས་དུ་སོ་ཐར་དང་འགལ་མཁོ་
བའི་ཉེས་པ། དེའི་སྟངས་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་
ཉེས་པ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེའི་སྟངས་དུ་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བྱགས་པ་

ཞིག་ཡིན་ན། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་
 རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བས་ཉེས་འགལ་གྱི་ཁྱར་གྱིས་མནན་
 པར་འབྱུར། སྤྱི་གཙུག་ཅོད་སྒྲགས་ཤིག་པའི་འབྲས་བུས་ངན་སྤང་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་ཅམ་དུ་མ་བྱེད། སྤོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་གསུམ་གང་
 རུང་གཅིག་དང་འགལ་རུང་། དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་གསུངས་
 པས། རྣམ་ཡང་ངན་སྤང་གསུམ་ནས་ཐར་པའི་དུས་མི་འབྱུང་།
 གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུ་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་བྱུགས་ནས་ཕན་.....
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡང་། ཉིན་དེར་འཛེམ་ཡང་མ་
 མཐོང་། མ་གོ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྤྱིན་བུ་ཚུང་ཚུང་རེ་
 གཉིས་རེ་བསད་ཨེ་གཏོང་སྟམ་ནས་སྟོང་རྩེ་སྐྱེས། གལ་ཏེ་དེ་རིང་
 ཉིན་སྤྱིན་བུ་རེ་རྐང་པས་བཟླས་ནས་བསད་སྤང་ན་ཡང་སྒྲགས་
 འདིའི་རུས་པས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་.....
 སྟམ་པའི་གཞན་ཕན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།
 དེའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་གཟུངས་སྒྲགས་བཟླས། སྒྲགས་ཚུ་
 རྐང་མཐིལ་དུ་བྱུགས་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་
 པས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་གསུངས་པ་
 དང་། བསམ་པ་བཟང་ན་ཅི་བྱས་ཚོས་སུ་འགྲོ། །ཞིས་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། བསམ་པ་བཟང་པོའི་
 སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་

རུས་པ་སྟགས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་། གལ་ཏེ་
 ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ཁོ་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་རུང་། བསམ་པ་
 བཟང་པོའི་མཐུས་རང་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་
 དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་ཡིན་པར་ངས་སྟགས་ཚུ་རྒྱུ་
 པ་ལ་བྱུགས་ཡོད་པས། སྟོན་བྱ་མང་པོ་བསད་ཀྱང་རུང་། ལུས་ཅུ་
 ཚ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྟེ་བས་བཟང་མོད་སྟུམ་མི་འཛེམ་པར་མིག་.....
 གིས་མཐོང་། རྟ་བས་ཐོས། ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་བརྗེས་ནས་ཅི་སོད་བྱས་ན། དེ་མང་བསད་དགེ་བ་
 ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་ནག་གི་སྟུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལར་ལུ་སྟུགས་པའི་ཆོས་
 ལུགས་དང་། རྒྱ་གར་བལ་པོའི་སྟུགས་ཀྱི་སྟེ་རྟོལ་ལུ་སྟུགས་པ་ཁ་
 ཅིག་གི་ཆོས་ལུགས། རྟངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་དང་གཏན་
 རྟེན་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལག་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཕན་
 ཡོན་སྟུ་ཅམ་མེད་པར་མ་ཟད། སྤྲ་མའི་བཀའ་དང་འགལ།
 སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱར་འགལ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྟགས་
 སྟོམ་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་
 ཅད་ན་སྟེག་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་གསུངས་པ་སྟགས་དང་རྒྱབ་.....
 འགལ་བྱས་པ་ཡིན་པས། སྟེག་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་གཞན་ན་
 མེད། གཟུངས་སྟགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྗོད་
 པ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། སྟོན་ཆད་མ་

རིག་ཉེན་མིངས་དུག་ལཱའི་དབང་གིས་སྡིག་པ་བྱས་པ་དང་། བྱིན་
 ཆད་ཀྱང་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆུང་ཉེན་མིངས་སྟོབས་ཆེ་བས། རང་
 ལ་དབང་མ་བྱུང་བར་དེའི་དབང་གིས་སྡིག་པ་རེ་བྱས་སོང་ན། ...
 བྱིས་དེ་མ་ཐག་དེ་ལ། སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱི་དུང་ངམ། ཡང་ན་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་།
 སྤར་བྱས་གྱི་སྡིག་པ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་གཞོང་ཞིང་འགྱུར་
 པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། གཟུངས་སྤགས་དང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆན་བརྗོད་པ་སོགས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་
 སྟོབས་དང་། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྡིག་ལས་མི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་ཆོགས་ཞིང་གི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་བ་ཉེས་པ་ལས་
 སྤར་ལྷག་པའི་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤག་པ་བྱས་ན་འདག་པ་
 ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྤང་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 སྡིག་པ་གང་བྱས་གཟུངས་སྤགས་རེ་དང་། ལྷུང་བཤགས་གྱི་ལྟ་
 ཆོགས་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་རེ་བརྗོད་པ་དང་།
 གཟུངས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བརྗོད་ཀྱི་འོག་དུ་འཇུག་བ་
 ཅམ་གྱིས་འདག་པས་ལས་སྤྱོད་པར་འདུག་སྟམ་བསམ་བཞིན་དུ་...
 སྡིག་པ་བྱས་ནས། བྱིས་འགྱུར་སྟམ་སོགས་མེད་པར་ཁ་ནས་
 བཤག་ཆོག་རེ་དང་། གཟུངས་སྤགས་སོགས་བཏོན་པས་སྡིག་པ་
 འདག་པ་ཞིག་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་གྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། མཁས་

གྲུབ་རྒྱ་ག་ཡ་སྒྲུའི་ཞལ་ནས། འགྱུད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་
 འདག་པས། །སྒར་བྱས་སྡིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །དོ་ཆ་
 འཇིགས་སྐྱག་འགྱུད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་
 སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །ཕྱིན་ཆད་སྡིག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་
 དགའི་ལས། །ད་ནི་མི་བགྱི་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བབུང་། །
 གསུངས། སྡིག་པ་མི་འདག་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་མ་ལྟོན་པར་ལོག་པར་གོ་ནས་ལོག་པར་.....
 སྐྱུད་པ་ཡིན་པས། ཉེས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཆེད་ལྟར་
 གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་གསུངས། དཔེར་ན་མི་ཆེན་པོ་འབར་ནས་
 འོང་བ། དེ་གསོད་པའི་གཉེན་པོ་རྩ་ཡིན་ཀྱང་། མཆོ་ཁོ་ལ་མི་
 འབར་ན་གཞན་གསོད་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟར། སྡིག་པའི་
 གཉེན་པོ་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་སྡིག་པའི་གྲོགས་སུ་ཤོར་སོང་བ་
 དེ། བཤད་ཐབས་མེད་པའི་སྡིག་པ་མནར་མེད་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས། མཁས་པའི་སྡིག་
 པ་སྐྱེ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེ། མཁས་པས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་
 ཤེས་པས་སྡིག་པ་བྱེད་མི་སྤྱིད། གལ་ཏེ་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་
 རེ་རེ་ཅམ་བྱས་སོང་ཡང་། ཕྱིས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྡིག་པ་རུ་དོ་ཤེས།
 དེའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཤེས་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་
 རྟེ། ཉེས་ལྱུང་དང་ཞག་གཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགྲོག་པར་སྟོབས་

བཞིའི་བཤག་པ་ཤེས་ཚད་བྱས་ཏེ་འདག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་.....
དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་སྒྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས། དགེ་སྒྲིག་
སྒྲུང་དོར་མི་བྱེད་པར་སྒྲིག་པ་ལ་སྦྱད་ན་ཡང་། ཡང་གསུངས་
སྟམ་ནས་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །

དེང་སང་ཚས་ཤེས་ཟེར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བའི་.....
གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་ཚས་གྱི་ཕན་ཡོན་རེ་ཅམ་
གོ་ཚེ། དེའི་ཚིག་སྒྲ་ངེ་བཞིན་པར་བཟུང་ནས། ཁོང་ཚས་སྒྲིག་པ་
བྱས་ཀྱང་སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་པའི་སྒྲ་གདེང་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཁ་སྔ་
ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིགས། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་མི་
འཛེམ་པ་མང་། དེ་སྐད་སྒྲས་ནས་ལག་ལེན་ལ་སྒྲིག་ལས་འདེབས་
པ་ནམས་གྱིས་ཚས་མ་ཤེས་པའི་རང་མཚང་བྱེར་བསྟན་ནས།
ཚས་གྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས་ཐུགས་ཁྲིལ་ཏུ་བརྟུག་
རང་གཞན་ཀྱན་ཕུང་ལ་སྦྱར་བའི་ཐབས། ཚས་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟོན་པ་ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས། དེས་ན་སྦྱོས་བུ་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་
ནམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན་ངེ་བཞིན་
སྒྲིག་པའི་ལས་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་མ་
རིག་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་སྒྲིག་པའི་ལས་ཅུང་ཟད་རེ་ཅམ་.....
བྱས་སང་ན་ཡང་། དུག་ཅུ་ཁོལ་མ་ཁོག་ཏུ་ཤོར་བ་ལྟར་འཛིགས་

སྒྲག་གཞོང་འགྲོད་ཀྱི་སྒྲི་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་
 བརྗོད་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟགས་སྟེག་པ་འདག་པའི་གཉེན་པོ་……
 གང་ཤེས་ལ་འབད། བྱེན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་
 དམ་བཅའ་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་ངེས་སྒྲུང་གསུངས་
 པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེམ། །འོ་ན་སྟོན་དེད་
 དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱིས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པས།
 བསྐལ་པ་འབུམ་གྱི་འཁོར་བ་བྱེར་བསྟེལ་ཏེ་ཆོགས་རྗོགས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་དང་། སྟོན་བྲམ་ཟེ་ཁྱེུ་སྐར་མས་བུད་མེད་ཅིག་མོ་ནད་
 ཀྱིས་འཆི་ལ་ཉེ་བ་སྟོང་རྗེ་ནས་བྱིམ་ཐབ་ལོ་བརུ་གཉིས་བྱས།
 སྐར་ཆངས་པར་སྒྱུད་པས་བསྐལ་པ་བྱིའི་འཁོར་བ་བྱེར་བསྟེལ་
 ཏེ་ཆོགས་རྗོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་
 ན་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་སྤྱང་བས། དེང་སང་ཆོས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བྱ་བ་སྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོམ་པ་འཆོར་བ་ལྟར་སྤྱང་……
 ཡང་། སྟོམ་པ་བསྒྱུང་བ་ལས་ལྷག་པའི་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
 དགོས་པ་ཆེ་ན། དགག་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་གཙོ་ཡིན་པས། སྟོམ་པ་
 བསྒྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལས། དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདེམ་
 དགོས། དགོས་པ་ཆེ་ན་རྩ་བ་བཞིའི་སྟོམ་པ་འཆོར་བའི་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་བྱས་ཆོག་ན། གཞན་ཕྱན་ཆོགས་རྣམས་བྱས་ན་ཆོག་
 པར་སྟོས་ཅི་དགོས་ཟེར་ན། འོ་དེ་རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མ་གཏན་

ནས་མ་མཆིས་པ། གཞན་ལ་ཕན་ན་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་
 དཔུལ་བ་མནར་མེད་གྱི་མི་ནང་ཆེན་པོར་བསྐལ་བ་ཀྱང་མཆོར་.....
 གནས་དགོས་ཀྱང་སྦྱོང་ལ་མེད་པའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་ཀྱི་སྦྱབས་ཀྱས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་
 ནས་སྟུག་བསྐལ་ལྟར་སྤང་ཅམ་ལས། ལྷས་སེམས་ཀྱིས་སྟུག་
 བསྐལ་དངོས་སུ་སྦྱང་མི་དགོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་
 རེ་ཅམ་གྱི་སྦྱང་ཡུལ་ཡིན་གྱི། འོ་སྐལ་རང་འདོད་གྱི་དྲི་མའི་
 སྦྱབས་ན་གནས་ཤིང་། གཞན་ཕན་གྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་
 དང་། ཡོད་ཀྱང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་བྱིན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་སེམས། དེ་ཡིན་སྟམ་ནས་
 ལག་ལེན་ལ་བཏབ་ན། སང་གེ་མཆོངས་སར་སྦྱང་ན་སྟུག་
 ཆོག་མ་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་འབྱུང་བའི་ལག་ཆ་ཞིག་ཆོས་ནས་.....
 རྟོད་པ་ཡིན། འོ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་ཕར་.....
 ཞོག སྟོན་བྱ་ཁབ་རྩེ་ཅམ་གསོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བས་ནོར་
 ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་ལེན་མི་རུང་སྟེ། སྦྱོན་དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཅན་
 ཀྱིས་སྒྲིག་ཅན་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པས་བསྐལ་བ་མང་པོའི་....
 ཆོག་སྦྱོགས་པར་བཤད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྦྱོག་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྟོན་ལ་ལྷགས་གྱི་མདུང་ནོན་པོ་ཞིག་རྒྱང་མཐིལ་ནས་.....

བཏྲབ་སྒྱི་པོའི་བར་ཡུག་ནས་སྒྱུག་བསྐལ་མུང་གསུངས།

སྒྲོན་རྩེ་མི་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆེ་གཅིག་.....
ལྷས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་འཆོ་བའི་ཐེབས་སུ་བྱ་བཞེས་དུས་
བྱ་ནང་གི་འབྲུ་བསལ་ཀྱང་སྒྱུན་གྱིས་མ་གཟིགས་པ་རྣམས་.....
བཞེས་པས། ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། བྱིས་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་
པའི་སྒྱུའི་སྒྱེ་བ་བཞེས་དུས་སྐབས་ཤིག་ཤིག་གི་ལ་གཞལ་ཆོག་པ་
ལྟ་བུ་མང་པོ་བྱུང་། ཟླ་ཏེ་རྣམ་སྒྲིན་མུང་བའི་ཚུལ་བསྟན། སྒྲོབ་
དཔོན་སྒྱུ་སྒྱབ་གྱིས་བྱུང་འདུག་སྒྱུ་བརྟེས། དགྲང་ལོ་དུག་བརྒྱ་
ཅམ་བཞུགས་ཀྱང་། སྒྱུ་ཆེ་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་འཇག་མ་འབྲུ་དུས་སྒྲིན་
བུ་ཞིག་གི་སྒྱེ་འཇག་མའི་བར་དུ་བཅད་ནས་ཤི་བའི་རྣམ་སྒྲིན་.....
གྱིས་རྩེས་སུ་སྒྲིག་ཅན་གྱི་མི་གཅིག་གིས་དབྱུ་གཅོད་སྟམ་གྱི་.....
བརྒྱབ་ནས་མ་ཆོད་ཆེ་ཁོང་གིས་འཇག་མས་ཆོད་གསུངས་ནས་....
བཅད་པས་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། ལྟ་ལྟམ་པར་གསལ་ཨོ་
རྒྱན་དང་མཇལ་ཆོས་སྒྲོབ་ཀྱང་། ཆེ་སྒྲོན་བྱི་གཅིག་བསང་པའི་
ལས་ཀྱི་ལྟག་མས་སྒྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་དུ་ལྷས་ངན་པ་སྤངས། བྱི་
ནས་ལས་འབྲེལ་རྩལ་དང་། པརྒྱ་སྒྲིང་པ། རིན་ཆེན་སྒྲིང་པར་
ཀྱུར་ཀྱང་། གཤེ་སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། དགྲ་ལྷང་བ་མང་པོ་བྱུང་
འདུག ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྱེས་བུ་དམ་པས་ཀྱང་སྒྲིག་དུ་
མེད་པར་མུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་མང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་

རང་འདོད་གཏན་ནས་ཟད་པ། གཞན་ལ་ཕན་ན་རང་དཔུལ་
 བར་ལྟངས་ཡང་བཟོད་སྟམ་པས། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེ་འདྲའི་རྣམ་སྤྲིན་ཚུབ་པོ་རེ་མྱོང་དགོས་ན། འོ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས། དགོས་པ་ཚུང་དུའི་ཕྱིར་དུ་
 སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་རྣམ་སྤྲིན་
 ཆེན་པོ་མྱོང་དགོས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེང་སང་འགའ་རེས།
 སྤྱང་ལྷགས་དང་། ལ་ལྷགས། ལྷག་ལྷགས་སྤྲིགས་གཅན་གཟན་གྱི་
 པགས་པ་འདོད་ནས། འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆེ་བྱེད་
 པས། འདི་བསད་ན་ཉེས་པ་མེད་ཟེར། རང་འདོད་ཁོང་དུ་
 བརྟུག་ནས། ལ་སྤྱང་ལྷག་སྤྲིགས་གཅན་གཟན་གསོད་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་ཟས་ནོར་ཅུང་ཟད་རེ་བརྟུས་ན། འདིས་ཀྱན་ལ་
 གཞོད་འདུག་ཟེར། ལྷན་ཆེགས་རེའི་དོན་དུ་མི་རྟུན་དང་བྱི་རྟུན་
 བྱི་བ་གསོད་པ་དང་། རང་ངམ་གཞན་གཉེན་བཤེས་སྤྲིགས་ལ་
 ལྟེར་སྟམ། ལྷག་པོ་སེར་སྟེ་ཅན་གྱི་ཟས་ནོར་སྤྲིགས་མ་བྱིན་པ་
 ལེན་པ་དང་། ལ་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས། དགོ་སྦྱང་
 བརྗེ་སྦྱ་སར་ཕབ་ནས་བྱིམ་འཛིན་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལམ་གྱི་
 གྲོགས་སུ་མི་འགྲོ་བར་འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ཡང་སྤྲིགས་
 ལ་འདོད་ཡོན་ཐབས་མེད་ཀྱིས་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ཁག་.....

ངན་སྒྲགས་ལ་བཀལ་ནས་ཤ་ཆང་བུད་མེད་ལ་བག་མེད་དུ་སྒྱུད་
 པ་དང་། རང་ལ་རྟེན་བཀུར་གྲགས་པ་སྒྲགས་འོང་དུ་རེ་ནས། ལྷ་
 མ་མཐོང་ཡང་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་། མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་
 མེད་རུང་ཡོད་ཡོད་ལྷ་བུའི་རྩ་བག་བྱས། མངོ་སྒྲགས་གྱི་དབང་
 ལུང་བྲིད་གསུམ་མ་ཐོབ་རུང་། གཞན་ལ་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་
 བྱེད་པ་དང་། རང་ཆེ་འདོད་གྲགས་འདོད་བདེ་འདོད་གྱིས་ཀྱན་
 ནས་བསྐྱངས་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ལུག་། དགོན་པ་བཏབ་ནས་ར་ལྷག་
 གཡག་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་བསད། སྤྱན་བུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་གྱི་
 རབས་རྩ་བ་དགུ་རྒྱུད་ནས་གཙོད་པ་དང་། དགོན་པའི་སྤྱི་ཐོག་
 ནས་བཞོ་མཛོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་བཞག ལ་རེ་བཞིན་རྟོལ་བུ་གསོད་
 པ་སྒྲགས་སྤྱི་པ་ཆབས་ཆེན་བྱེད་པ་རྣམས། སྤྱན་གྱི་མི་གོས་པའི་
 སྤྱིས་བུ་དམ་པ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡིན་རུང་།
 ཉིང་དུ་ཉེས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མི་
 དགོས་པར་ཐག་ཆོད། དེས་ན་རང་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལྟར་སྤྱི་པ་མི་དགེ་བ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ལ་.....
 འཛེམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱན་
 གྱིས་མི་གོས་པར་འདོད་ན། ཆགས་སྤང་སྒྲགས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤྱི་གཙོད་མ་བྱེན་ལེན་སྒྲགས་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་.....
 པའི་རྩ་བ་སྤྱིར་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། སྤྱིས་སུ་ལྷ་གོས་བུད་མེད་

གསུམ། བྱང་པར་ལུས་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་འདི་ཡིན་པས། དམ་པ་
 གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལྟར་སྒྲིས་བཏང་ནས་ཆོས་བཞིན་.....
 འདུལ་བ་བཞིན་བྱེད་དགོས། མདོར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་རུས་པའི་ནལ་འབྱེར་པ་ཟུ་དུམ་ལྷ་
 རའི་མེ་ཏྲིག་ལས་ཀྱང་དགོན་པས། སྒྲིགས་དུས་འདིར་གསང་
 རྒྱགས་པ་ཡིན་རུང་སྤྱང་བ་གནད་ཆེ་སྟེ། གསང་བའི་བདག་པོ་ལ།
 ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས། གསང་རྒྱགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་
 བ་ལགས་སམ་བྱས་པས། གསང་བདག་གི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་
 པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཏ་ཅང་ཆེ་སྟེ། དུག་གིས་སྟོ་ཡོང་བ་ལ་མ་བྱ་
 ལས་མེད། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་ལམ་དུ་འབྱེར་རུས་པའི་
 གང་ཟག་དེ་ཟུ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏྲིག་ལས་ཀྱང་དགོན། གང་ཟག་
 དབང་པོ་རབ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གྲོགས་སུ་འཆར་ཏེ། ཐ་མལ་བ་
 ལ་དུག་དུ་འབྱུར་བས་སྤྱང་བ་ཟབ། དང་པོ་སྤངས་པ་རི་ལྟར་
 ཅམ་ན་སྤྱང་དུ་བྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་ཤར་ནས་ཞེན་ཆགས་གང་ཡང་མི་སྟེ།
 བྱང་ཡང་དགག་མི་དགོས། གཞོད་པ་མེད། མ་བྱང་ཡང་སྒྲུབ་སྟོ་
 མི་སྟེ། རེ་བ་མེད། དེ་ཅ་ན་ལམ་དུ་ལོངས་པའི་ཆད་ཡིན། མདོན་
 ཞེན་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བས་སྤང་
 བུ་ཅིའི་བརུད་ལ་འཁོར་བས་འབྱུར་བ་དང་འདྲ་གསུངས། ལམ་

ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་གང་ཆེ་བྱས་པས། གསང་བདག་གི་
 ཞལ་ནས། དང་པོ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་སྒོ་ཕྱེན་ཅི་ལྟག་དུ་
 བྱེད་པའི་སྟེན་གང་བྱུང་ཡང་བར་ཆད་ཡིན། བྱེད་པར་དུ་སྐྱེས་པ་
 ལ་བྱེད་མེད་བདུད་དུ་ཆེ། བྱེད་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་བདུད་དུ་ཆེ། ཐུན་
 མོང་དུ་སྟོ་གོས་གཉིས་བདུད་དུ་ཆེ་གསུངས། ཡང་བྱས་པ། ད་
 ལྟའི་གསང་སྐྱགས་པ་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས། ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་པ་
 བོགས་ཆེ་བེར་བར་གདའ་བས་དེ་རི་ལྟར་ལགས་བྱས་པས།
 གསང་བདག་གི་ཞལ་ནས། ལམ་གྱི་བོགས་ཐོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་
 གསེར་ལས་དགོན། བྱེད་མེད་ངན་མ་མོས་གུས་བྱི་བོ་ལ་བྱེད།
 དག་སྒྲུང་སྒྲིང་སྟུག་ལ་བྱེད། ཆོགས་བསགས་སྟོ་བོ་ལ་འབུལ།
 ཞེན་ལྟག་སྟོ་ཆོས་ལ་བྱེད། ཉན་ན་བྱི་ལ་ཡང་སྟོད། དད་པ་ཁ་
 བས་སྟེ། ལྟག་ན་སྒྲིང་ནས་ལྟག་སེར་སྒྲུང་དང་མིག་སེར་ཆེ། ཡར་
 འགྲོ་བའི་ལས་མི་བསྐྱུ་པར་མར་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད།
 ཆོས་འཕེལ་བའི་བོགས་འདོན་མི་ཡོང་བར་ཆགས་སྒྲུང་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྒྲུ་སུན་བྱེད། ཆགས་པས་གྲོལ་དུ་རེ་ནས་བསྟེན་
 པར་གདའ་སྟེ། ཉན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་སོང་། ལམས་
 རྒྱས་པའི་རྟེན་ཡོང་དུ་རེ་ཅ་ན། ཉམས་གྲིབ་གྱི་བུམ་པོར་བྱིར་
 སོང་། དམ་ཆོག་མི་བསྐྱུང་བྱེད་མེད་འཆོལ་མ་བདུད་མི་ཡིན་
 གསུངས། བསྟེན་དུ་བྱུང་ཅམ་དེ་གང་ལགས་བྱས་པས། གསང་

བདག་གི་ཞལ་ནས། གོང་གི་སྒྲིན་དེ་རྣམས་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་
 དགོས། བྱད་པར་དུ་ཆོས་ལ་མོས་པ། སྒོ་ཆེ་བ། ངང་རྒྱད་རིང་བ་
 དང་། དད་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་བ། ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྒྱད་ལ་
 ཆང་བ། སྤྲེལ་འཛི་བཀའ་མི་གཙོག་པ། སྦྱབ་པ་ཕོ་ལ་གུས་པ།
 སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྐྱུང་བ། དབང་གི་དུས་
 མིན་པ་གཡེམ་མི་ཤོར་བ། གཙང་སྤྲེལ་གནས་པ་བྱུང་ན་ལམ་གྱི་
 གྲོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་དགོན་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་
 ཆགས་པ་ཅན་དངས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། དབང་ཕོ་རབ་ཀྱི་ཆོས་
 སྤུལ་ཡིན། ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་རང་གར་འགྲོ་བས་དེ་
 ལས་སྤྲོག་དགོས། སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཁྱུགས་ནས། དམ་ཆོག་མ་
 བསྐྱུངས་ན། སངས་རྒྱ་བ་ལ་རེ་བ་མ་བྱེད་གསུངས། ཡང་ལས་ཀྱི་
 རྗེ་རྗེས་ཁྱུས་པ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྟོ་གོས་དང་། ལུས་ཀྱི་གཅིས་
 འཛིན་འདི་གས་ལན་འདུག་པས། འདི་གསུམ་སྒོས་སྦྱངས་པའི་
 གདམས་པ་ཞིག་ཁྱུ་བྱས་པས། གསང་བདག་གི་ཞལ་ནས། ལས་
 ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལུས་འདི་ནམ་ཡང་འཇིག་པ་ཡིན། ཆེ་ཆད་ཀྱང་སྤྲོན་
 ནས་བསྐྱོས་ཆད་རེ་ཡོད། བླན་གཞོན་ལ་ངེས་པ་མེད། ཐམས་
 ཅད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་གཟུགས་ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་.....
 ཆགས་པས་མ་ཤི་བར་འདུག་པ་ངས་མ་མཐོང་། ལུས་ཀྱི་གཅིས་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་སྒོས་སྦྱངས་ལ་རི་བྲོད་འགྲིམས། གོས་ནི་དུག་

པོ་གྱུན་ཀྱང་ཚལ། ལྷ་ནི་རྫོང་དང་ཆུས་ཀྱང་ཡོང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་
ཚས་བྱེད་མ་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་ལུས་ལོངས་སྦྱུང་གང་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆེ་སློས་བཏང་ནས་
རི་ཁྲོད་དབེན་པར་དམ་པའི་ལྷ་ཚས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིས་སོ།།

སྤྲུལ་པ། མཚན་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྲིན་
ལས་ལེགས་ཐོབ་པའི། །མཐོང་ཐོས་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་ལྷ་བུའི་སྒྲིགས་བམ་འདི། །ལན་ཅིག་ལན་གཉིས་བསྐྱགས་
ཀྱང་ཆེ་འདིའི་ཆགས་ཞེན་ཅུང་རུ་ཅུང་རུ་འགྲོ། །རི་ཁྲོད་དབེན་
པར་ལྷ་ཚས་བྱེད་འདོད་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཡ་མཚན་ཆེ། །དེ་
བྱེད་ལྷ་ཚས་སྤྲིང་ནས་བྱེད་པས་སྒྲིགས་བམ་འདི་ཉིད་སྤྲུལ་སུ་.....
ཞོག། །ཡང་དང་ཡང་རུ་ལྷོས་དང་སྤྲུལ་མ་བཟང་པོས་བཀའ་ཚས་
གནང་བ་དང་། །བྱུང་པར་མེད་པར་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་དགོས་མེད་
སློ་སྤྲུལ་ཡང་ཡང་སྒྲེ། །ཆེ་སློས་ཐོངས་ཆེ་ཚས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱབ་འཁོར་
བའི་གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར། །ཨེ་མ་སློ་ལྷན་གྲོགས་པོ་
སློབ་མ་ཡོན་བདག་པོ་མོ་དད་ཅན་རྣམས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
འདོད་ཡོན་ཉེས་དམིགས་སེམས་ལ་གང་ལ་མ་ཆགས་པ། །མཚན་
ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ལ་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་རུ། །
གཅིག་ཕུར་དམ་པའི་ལྷ་ཚས་མཛོད་དང་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་བཞིན་
རུ་འཆར། །ཡ་མཚན་སྤྲུལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་འདི་ཉིད་དབུས་ཀྱི་རི་

བོ་ན་མ་གནས་བར། །ས་སྟེང་འདི་རུ་ཡུན་རིང་གནས་ཤིང་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་གནས་པ་བཞིན། །གང་དུ་གནས་པའི་ས་དེར་ནང་
 ཟུག་འབྲུག་ཚོད་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །རྟག་དུ་བཟ་ཤིས་བྱིན་
 རྒྱབས་གཡང་ཆགས་ཚྲིགས་ལྡན་དུས་བཞིན་སྦྱིད་པར་ཤོག །
 ཅེས་ཡ་མཚན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིགས་བཅ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་.....
 གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མངོས་ཤིང་། འཕགས་ནོར་བུ་རྒྱས་ཟུག་
 པའི་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་ནམ་རྒྱལ་དང་། སྤྲ་མ་གངས་རི་པ།
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་ལ་དྲགས་མཁན་པོ་བྱ་
 བཏང་རིན་ཆེན་དང་། ཟུག་མཛོད་ཨོ་རྒྱན། དད་ལྡན་ཤེས་རབ་
 ཆེ་བ་གཉེར་བ་ཨ་མཚན་དང་། གསལ་དཔོན་མཁས་པ། ཆེ་
 འདིའི་སྤང་ཤེས་དོར་ནས་བྱེ་མ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོབ་བུ་གྲུབ་
 ཆེན་དང་། ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། བསྟན་འཛིན་རང་གྲོལ་ལ་
 སྒྲགས་དད་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཡོངས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་.....
 ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་དོར་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲིགས་མེད་གྱི་རི་ཁྲོད་.....
 འགྲིམས་པའི་བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས། རྒྱལ་བ་
 ཡབ་སྤྲས་གྱི་གདན་ས། མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཞུགས་ས། ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ས་དབྱུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་གི་ལྷ་ལྡན་ར་ས་
 འབྲུལ་སྤང་གི་ཐག་ཉེ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གདན་ས། ཉམས་
 དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་དབེན་གནས་མཁར་ཚོ་བསམ་གཏན་

སྒྲིང་གི་ཡང་ཅེ་མཚུངས་མེད་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐབ་གནས་.....
 འོད་གསལ་ཉི་འོད་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་མོ་ཆེན་ས་སྐྱར་བའོ། ། འདིས་
 ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་.....
 ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག

བསྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཚོག་པད་དཀར་འཆང་། །
 གསུམ་ལྡན་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་སྐྱར་ཤར་བ། །བདག་ལ་སངས་རྒྱས་
 ལས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ་བའི། །སྐབས་མཚོག་དམ་པ་གང་དེར་གྱས་པས་
 འདུད། །སྔོན་ཕྱོན་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་དགོངས་པའི་བཅུད། །
 ཀྱན་འདུས་ཡ་མཚན་སྐལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་འདི། །འབྲི་བའོ་བྱེད་
 སོ་ལྷ་ཁང་དབུ་མཛད་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་སྐྱགས་ཀྱིས་
 པར་དུ་བསྐྱབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་
 གནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་ཁིང་རྒྱས། །བསྟན་
 འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཞབས་པད་བརྟན། །མཛད་འབྲིན་ཡར་
 རོའི་ལྷ་བཞིན་གོང་འཕེལ་ཤོག །གཞན་ཡང་སྤྲངས་འདིར་ནད་
 ལྷག་འབྲུག་ཅོད་ཞི། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ལ་ལེགས་འབྲི་ཕྱགས་
 འཕེལ། །རྩོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་བདེ་ཁིང་སྦྱིད་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་
 ཆེན་པོས་སྒྲིགས་ཀྱན་བྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པར་བྱང་སྔོན་ཚོག་
 ཏུང་བསྐྱས་འདི་ནི། །སྔོན་ཕྱོན་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལྷང་གིས་བློན་
 པའི་ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་.....

འབྱེལ་ནས་པར་དུ་སྐྱབ་སྐབས། དབུ་མཛེད་སྐལ་བཟང་སྐྱབས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། འདུན་པ་མ་ལོག་ཙམ་དུ་བྱབ་གདལ་སྒོང་
ཡངས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡུལ། སུ་མུ་ལྟོ།

རང་ཉིད་དང་པོ་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་བབྱང་། །

ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཀུན་། །

སྤྱི་རབས་གང་ཟག་གཞན་ལ་པན་བའི་སྤྱིར་། །

ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་ཉོན་། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་སེམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འདས་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །